

町から町へ 2



お店の応援先によって
写真が変わります

イチカプラス賛同店舗に、
こんな感じのポスターを
掲示します。お店で見てね！



お店によって 応援先 が変わります
スポーツ、フードバンク etc...



ichica
plus

イチカプラスで
こども食堂
.....
を応援しています。

お支払いは

皆さんの
お買い物が
子供たちの笑顔に
つながります！

ぜひイチカで！

CONTENTS

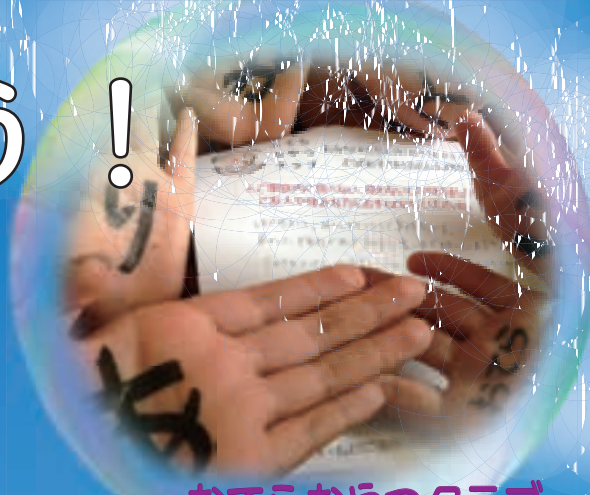
イチカ プラスで応援する地域活動を紹介 ... 2	みんなの保健.....14
二十歳の記念式..... 4	市民のひろば.....17
ワクチン接種のお知らせ..... 6	対象のイチカは2月28日まで.....23
市政ニュース 8	まちのできごと.....27

☆これはイメージです 実際のポスターは、
デザインや色が異なることがあります



プラス 活動を応援しよう！

市民総活躍推進課（☎内線 514）



- 名称 **おてらおやつクラブ**
- 内容 天理市を含む全国の困りごとを抱えるひとり親家庭へ、お寺の「おそなえ」を「おすそわけ」しています
- 対象 18歳未満の子どもと同居しているひとり親家庭
- コメント お寺が近くの全国の団体や行政機関と連携し、誰もが助け合える社会を目指します



- 名称 **ニコニコ食堂**
- 内容 前栽小学校区で月20回活動（弁当・食材配付、お楽しみ会など）しています
- 対象 子どもとその保護者
- コメント お母さんが笑顔になれば、子どもも家庭も笑顔に！みんなが笑顔になれることを目指しています



- 名称 **天理ラグビークラブ**
- 内容 ラグビー振興のための援助、協力活動をしています
- 対象 本クラブの趣旨・目的に賛同する人
- コメント ラグビーを通して「スポーツのまち天理」を盛り上げます！
One for all, All for one.



- 名称 **前栽少年ラグビースクール**
- 内容 天然芝生のグラウンドで、ラグビーを通じて強く、正しく、明るい子どもたちを育てる活動
- 対象 幼児から小学6年生
- コメント ラグビーを通じた活動で子どもの成長を応援します。1人はみんなのために、みんなは1人（1つの目的）のために。

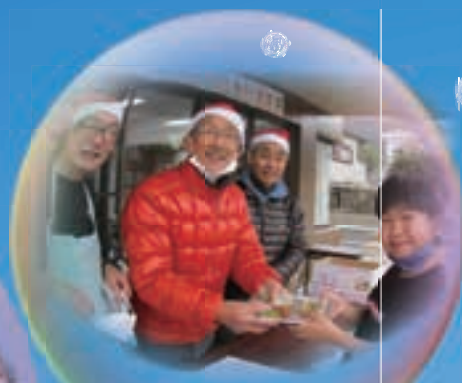


- 名称 **フードバンク天理**
- 内容 家庭などで余っている食品をフードドライブで集め、こども食堂などの団体へお届け
- 対象 市内の人
- コメント 「もったいない」を「ありがとう」に。食品ロスを減らし、困っている人への支援につなげていきます

イチカ 地元消費で地域



- 名称 **柳本こどもあさごはん部**
- 内容 毎月1回の弁当配付、夏休みなどの長期休暇時のこどもの食支援・居場所づくり
- 対象 柳本小学校区の3歳以上小学生以下の児童とその保護者
- コメント 「早寝早起きあさごはん！」を合言葉に、諸団体と協力して、こどもたちの食支援と居場所づくりをしています



- 名称 **やまのべ多世代ふれあい食堂**
- 内容 東部公民館で毎月第3土曜日にお弁当を配付しています
- 対象 山の辺校区の子どもから高齢者まで
- コメント 子どもから大人までみんなの笑顔や感謝の言葉が私たちのやり甲斐と心強い支えになっています

☆イチカ プラス
関連記事は 27 ページ



- 名称 **天理市学童保育連絡協議会**
- 内容 授業終了後などの児童の居場所として、市内16カ所の施設で14学童を運営しています
- 対象 学童保育所に通う小学生
- コメント 子どもたちが安全安心に笑顔で楽しく過ごせるようにサポートしています





みなさんおめでとうございます 二十歳の 記念式

1月8日(日)、二十歳を迎える903人の新たな門出を祝いました。まなび推進課 地域学習係 (☎内線511)

令和4年4月に改正民法が施行され、成人年齢が二十歳から十八歳に変更されたことに伴い、式典の対象を成人から「二十歳」としたため、「二十歳の記念式」と名





称を変更し、記念式が市民会館で開催されました。

式典第一部は、二十歳の記念式実行委員会による司会進行でスタート。並河市長の式辞のあと、二十歳代表として実行委員の吉岡大誓さんが謝辞を述べました。

第二部では、中学時代に関わりのあった先生方からのビデオレターが上映され、会場は笑顔であふれました。

二十歳を迎えるみなさんの将来が、良い出会いに恵まれ輝かしいものになることを、心よりお祈り申し上げます。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

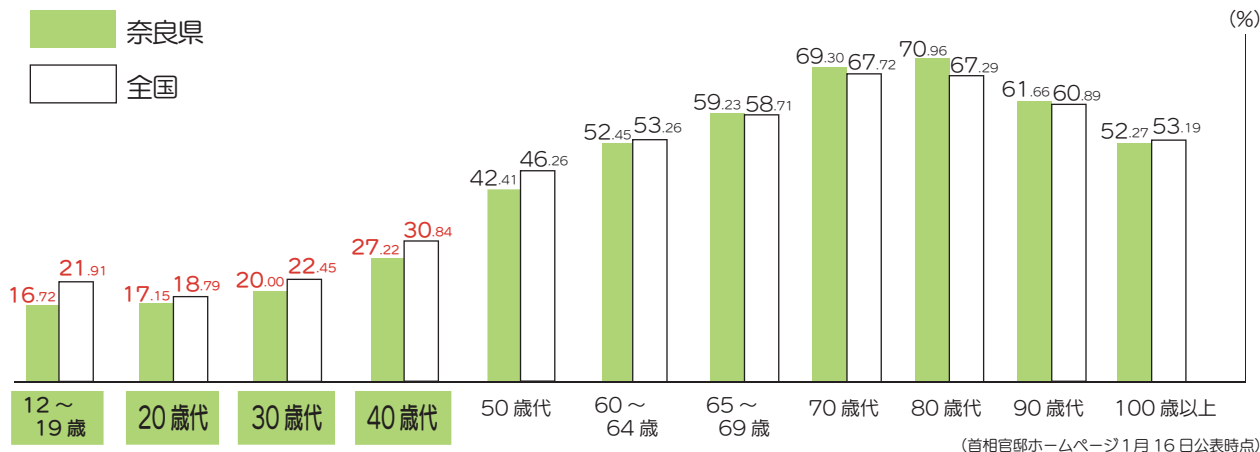


☆1月17日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

新型コロナウイルス感染症の“第8波”で感染者や死亡者の増加が続く中、オミクロン株対応ワクチンは特に**若い世代の接種が低調**です。自身だけでなく周りの大切な人のためにも接種がまだ済んでいない人は、**早めの接種**を検討ください。

オミクロン株対応ワクチン 年代別接種率



オミクロン株対応ワクチンは、これまでに従来ワクチンによる2回以上の接種を終えた12歳以上のすべての人が対象で、**1回限り**接種できます。

☆初回接種がまだ済んでいない人は、1・2回目接種を検討ください

☆接種券を紛失・破損した人は再発行しますコールセンター（☎61-5242）へ問い合わせください

集団接種会場・日時など

▶文化センター（守目堂町117）
日時 2月3日（金）・10日（金）・
18日（土）・25日（土）
の各日14時～

受付場所 文化センター3階
使用ワクチン ファイザー社製 BA.4-5

☆接種日は予定です 予約時に確認ください
☆天理よろづ相談所病院の集団接種は、12月で終了しました
☆高井病院の集団接種は、1月で終了しました



オンライン予約

☆オンラインは24時間無休



▲オンライン予約はこちら



電話予約（☎61-5242）

☆コールセンターは土・日曜日及び祝日も受付可

病院での個別接種

接種券に同封の「個別接種医療機関一覧表」を確認の上、医療機関に予約してください。

個別接種医療機関一覧はこちら▶



県・広域ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの接種は、奈良県広域ワクチン接種会場【大和郡山】でも行っています。

場所 asmo（アスモ）大和郡山

☆近鉄郡山駅から徒歩3分

県広域ワクチン接種会場特設ページはこちら▶



5～11歳の小児、生後6カ月～4歳の乳幼児のワクチン接種は、個別接種医療機関で行っています。

申請は
お済みですか

子育て世帯生活支援特別給付金

～申請期限が迫っています～ こども支援課(☎内線218)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が**2月28日(火)**に迫っています。該当する人で申請を済ませていない人は手続きをしてください。

	●ひとり親世帯分●	■ひとり親世帯 以外分 ■
給付対象	<p>① 令和4年4月分の児童扶養手当を受給された人</p> <p>② 公的年金などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人、または公的年金などを受給しており、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される人</p> <p>☆児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る</p> <p>③ 令和4年4月分の児童扶養手当の認定を受けていない人、または児童扶養手当の認定を受けているが手当額の全部が停止されている人で、令和2年2月以降申請期限までに新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人</p>	<p>① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人</p> <p>② 上記 ① に該当しない人のうち、令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(*注1)の養育者であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税または令和4年1月以降申請期限までに新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当となった人</p> <p>(*注1) 令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象となります。また特別児童扶養手当受給対象の児童については年齢要件が異なります</p>
申請要否・方法	<p>① 不要(支給済)*注2 ②・③ 必要</p> <p>申請書などを郵送または直接提出してください。 (申請書などが必要な人は、市ホームページからダウンロードしていただくか、こども支援課まで問合わせください)</p>	<p>① 不要(支給済)*注3 ② 必要 (公務員の人は申請が必要)</p>
給付額	児童1人につき5万円	
申請期限	令和5年2月28日(火)【当日消印有効】	

☆対象児童につき1回限りの支給となります

☆すでにどちらかの種類で給付金を受給済みの児童については、対象外となります

☆詳細は、市ホームページを確認ください

*注2 令和4年6月24日に支給済

*注3 令和4年7月22日に支給済(令和4年7月以降に申告などで住民税が非課税になった人は連絡ください)



▲市のホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症対策に係る 保険料などの特別措置について

種類	内容	問合わせ
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免など	収入が一定程度減少し保険料の納付が困難になった人は、申請により保険料が減免となる場合があります。詳細は、市ホームページまたは県後期高齢者医療広域連合ホームページを確認ください。	保険医療課 (☎内線 709・710) 県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)
介護保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細は市ホームページを確認ください。	介護福祉課 (☎内線 742・743・876)
国民年金保険料の減免など	収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができません。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページを確認ください。	ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004) 保険医療課 (☎内線 720)
上下水道料金の支払猶予	収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。	上下水道局 お客様センター(☎内線 810)

2月16日(木)～3月15日(水)

期日までに市・県民税の申告を

税務課 市民税係(☎内線 248・249・613)



申告書は前年度の申告実績に基づき送付します。申告書が必要な人は問合わせください。

▶令和5年度 市・県民税申告受付窓口について

申告の受付は市役所2階税務課市民税係の窓口で行います

▶新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためお願い

市・県民税申告書はできるだけ郵送での提出をお願いします

☆窓口へ提出される場合は、提出書類はあらかじめ作成した上持参してください

☆申告窓口へ作成スペースはありません ☆職員による代行作成は行いません

市・県民税申告と確定申告の違い

▶**市・県民税申告**…毎年1月1日現在で住所がある市町村に行うもので、所得や状況に応じて申告が必要です。

☆前年中に収入がない人または所得が一定額以下のため住民税が課税されない人は、市・県民税の申告義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料などの算定、所得・(非)課税証明書を発行する際などに申告が必要となる場合があります

▶**確定申告**…前年の所得を申告し、所得税を納める申告です。実際に納めるべき税額より納め過ぎていた場合は、還付が受けられます。

市・県民税の申告をしなくてもよい人

- ・税務署へ所得税の確定申告をした人
- ・給与所得者で、勤務先にて年末調整が済んでおり、それ以外に所得がない人
- ・前年の所得が障害年金、遺族年金などの非課税対象の所得のみの人
- ・市内に住民登録がある配偶者または生計を一にしている親族から扶養されていて、前年中に収入がない人
- ☆扶養者が市外に住民登録がある場合は、申告が必要です
- ☆前年中に収入がない人または所得が一定額以下のため住民税が課税されない人は、市・県民税の申告義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料などの算定、所得・(非)課税証明書を発行する際などに申告が必要となる場合があります

市・県民税の申告が必要な人

令和5年1月1日現在で、天理市に住所がある人かつ、下記のいずれかに該当する人は、市・県民税の申告が必要です。☆上記申告をしなくてもよい人を除く

- ・前年中に事業(営業など、農業)、不動産、利子、配当、雑(個人年金など)、一時(生命保険払戻金など)、譲渡の所得があった人
- ・給与所得者で、勤務先から天理市役所へ給与支払報告書が提出されていない人
- ☆提出の有無については、勤務先に確認してください
- ・年の途中で就職または退職した人で、年末調整をしていない人
- ・年末調整済の給与以外の所得が20万円以下の人
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の人
- ・公的年金などの収入のみの人で、社会保険料、生命保険料、医療費、扶養などの各種控除を追加しようとする人
- ・原稿料や講演料などの支払いを受けた人
- ・後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険加入者及びその世帯主の人
- ☆申告がないと、保険料の算定や軽減措置の判定などができません

申告をする際に必要なもの

◆すべての人

- ・身分証明書（顔写真有） ・個人番号が確認できるもの（マイナンバーカード、マイナンバー通知カード）

▶営業・農業・不動産所得がある人

- ・収支内訳書 ・経費全般の領収書 ・農作物など販売時の出荷伝票
- ・農作物などを自家消費、事業消費した場合は、その数量の記録

▶給与所得者・年金受給者

- ・源泉徴収票

☆平成 31 年 4 月 1 日から確定申告書の提出に源泉徴収票などの添付が不要になりました
ただし、源泉徴収票などの内容を確定申告書第二表などに必ず記載する必要があります

▶所得控除を受ける人

社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除

以下の保険料などの令和 4 年 1 月から令和 4 年 12 月までに支払った控除証明書など

- ・国民年金保険料 ・小規模企業共済等掛金
- ・生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料

医療費控除・医療費控除の特例

申請者が作成した以下の明細書。（明細書の様式は市ホームページに掲載しています）

☆病院で発行される「診療報酬明細書」などの医療費の明細書ではありません

- ・医療費控除の明細書
- ・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書

☆平成 30 年度（平成 29 年分）から医療費などの領収書の添付が不要になりました

ただし、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、必ず保管してください（5年間）

☆医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける場合は、従来の医療費控除を受けることはできません

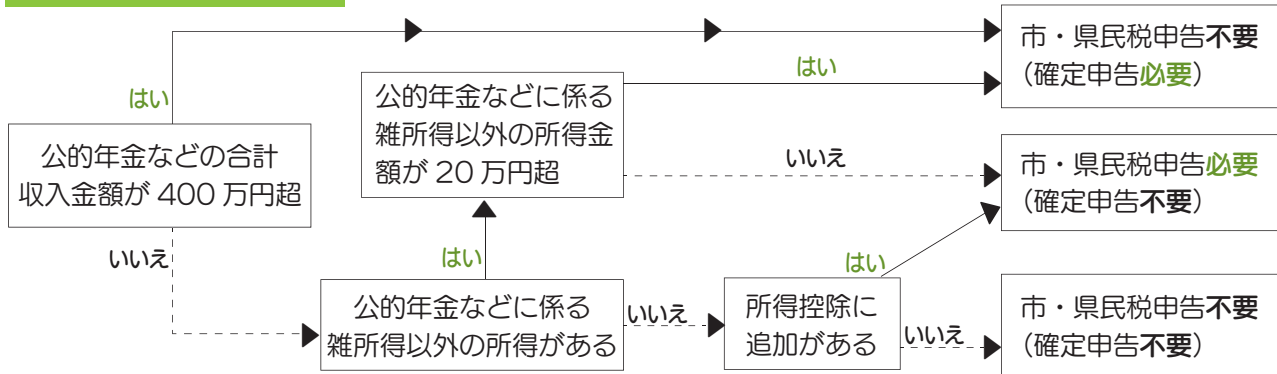
障害者控除

- ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・障害者控除対象者認定書



▲市ホームページはこちら

公的年金受給者の申告



☆上記フローチャートで、確定申告が不要に該当する人でも市・県民税申告が必要な場合があります
詳しくは税務課市民税係へ相談ください

確定申告書のお預かりについて

確定申告書の提出については、e-Tax の利用または奈良税務署への郵送をお願いします。

市役所では、作成済みの確定申告書のみ預かり、税務署への提出のみを行っています。

市役所に提出する場合は、必ず**作成済の申告書**を2階 税務課市民税係の窓口へ、市役所の業務時間内に持参ください。1階受付などでの收受や市役所への郵送での提出はできません。

【收受期間】2月16日（木）～3月15日（水）8時30分～17時15分（土・日曜日及び祝日を除く）

☆e-Tax の利用には、マイナンバーカードとパソコン・スマートフォンが必要です

絶賛

24時間
どこでも!

デジタル市役所 進行中!

スマホなどで転入・転出・転居の事前申請

市民課 (☎内線 706)



証明書もデジタルで

証明書などもデジタルで
事前申請できます



▲市ホームページ
はこちら

本庁の窓口業務の一部を時間延長します

年度末・年度初めは住民異動が非常に多くなるため、転入・転出などに関係する市役所窓口の業務時間を延長します。

なお、他の市区町村などに確認を要する業務（婚姻・出生などの戸籍届）や他の機関への問い合わせを要する業務（国民年金・後期高齢者医療）は、取扱いできないこともありますので承ください。

延長日 3月23・30日、4月6日の木曜日

延長時間 17時15分～20時

延長窓口 総合窓口（市民課・保険医療課）、社会福祉課、介護福祉課、税務課、
収税課、こども未来課、こども支援課、まなび推進課

問い合わせ 詳しい内容は各課へ問い合わせください

第4回市議会定例会

令和4年第4回市議会定例会は、一般会計補正予算案など14議案がすべて原案どおり可決され、閉会しました。



令和4年第4回市議会定例会が12月5日に開会され、市長があいさつをしたあと、会期を20日までの16日間と決定しました。

続いて日程に入り、市長が今回提出した一般会計補正予算など14議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

7日に再開された本会議では、14議案を所管常任委員会に付託し、審査することになりました。

14日に再開された本会議では、会派「令和・絆の会」を代表して仲西敏議員、会派「清風会」を代表して西崎圭介議員より代表質問が行われました。続いて、荻原文明議員、寺井正則議員、今西康世議員による一般質問が行われ、質問初日は散会しました。

15日に再開された本会議では14日に引き続き、石津雅忠議員、藤本さゆり議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し、散会しました。

19日に再開された本会議では、所管常任委員会に付託されていた一般会計補正予算など14議案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決されました。そのあと「知的障がい者・知的障がい行政の国の対応拡充を求める意見書について」の決議案が上程され、原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

選挙管理委員会からのお知らせ

選挙管理委員会事務局 (☎内線 454)

天理市議会議員選挙立候補予定者説明会

日時 2月24日(金) 10時～12時(予定)

場所 市役所5階 533会議室

内容(説明者)

- ・選挙運動用通常葉書などについて(郵便局)
- ・選挙運動用自動車などについて(警察)

・立候補・選挙運動・選挙公営制度などに係る説明(市選挙管理委員会)

- ☆供託手続きについては、資料のみの配付になります
- ☆説明会の出席者は、立候補予定者を含め2人以内
- ☆マスクの着用に協力ください

令和5年度

入札参加資格審査申請書(指名願)の受付

物品購入等入札参加資格審査申請書(指名願)

市内業者・市外業者とも追加受付

受付期間 2月1日(水)～15日(水)
(土・日曜日及び祝日を除く)

建設工事等入札参加資格審査申請書(指名願)

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」
「建設工事関係の物品・工用資材等」

市内業者：追加受付、市外業者：通常受付

受付期間 2月1日(水)～28日(火)
(土・日曜日及び祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症対策のため、申請書類は、市内・市外業者を問わず、原則郵送で提出してください(受付期間中の消印有効、持参不可)

問い合わせ 総務課 入札審査室(☎内線 338・332)、上下水道局 総務経営課 庶務係(☎内線 805)

☆入札審査室・上下水道局の両方に申請する場合は、上記問い合わせ窓口それぞれ申請書類を提出してください

☆申請要領は各ホームページからダウンロードできます

☆郵送方法は問いません(宅配可)

天理市消防出初式 消防功労者のみなさんを表彰



防災安全課 (☎内線 409)



市消防出初式が1月12日、市民会館で行われ、日頃から安全・安心のまちづくりのため消防活動に尽力されているみなさんが表彰されました。(敬称略)

奈良県知事表彰

- 岡田 日路才 (石上町)
- 米澤 勝隆 (遠田町)
- 宮浦 重彦 (山田町)
- 小柴 源八郎 (森本町)

奈良県消防協会会長表彰

- 稲田 光守 (三島町)
- 登 敏朗 (喜殿町)
- 老田 重雄 (長柄町)
- 米田 義治 (柳本町)
- 西田 武彦 (奈良市)

天理市長表彰

- 前田 隆 (石上町)
- 森口 薫一 (二階堂)
- 安浪 芳郎 (備前町)
- 近永 光章 (長柄町)
- 松田 聖 (柳本町)
- 金谷 直樹 (山田町)
- 吉川 昌伸 (櫛本町)

永年勤続表彰

- 海老山 直寛 (川原城町)
- 小野 彰一 (三島町)
- 仲野 昭久 (成願寺町)
- 老田 重雄 (長柄町)
- 久保田 哲成 (長柄町)

天理市消防団長表彰

- 岡田 晃郎 (檜垣町)
- 宮浦 重彦 (山田町)
- 岡西 昌彦 (山田町)
- 下東 正幸 (山田町)

天理市警察署長感謝状

- 大西 健太郎 (勾田町)
- 村田 英信 (別所町)
- 辻村 憲司 (菅原町)
- 今村 欣世 (平等坊町)
- 立部 連利 (東井戸堂町)
- 中井 好文 (西井戸堂町)
- 森島 衛 (新泉町)
- 山本 朋史 (萱生町)
- 吉田 俊美 (西長柄町)
- 清村 直樹 (柳本町)
- 安川 将之 (大阪府狭山市)
- 山本 宏光 (柳本町)
- 森田 浩 (蔵之庄町)

天理市長感謝状

- 東田 正実 (柳本町)
- 宮浦 重彦 (山田町)
- 小柴 源八郎 (森本町)

天理市長感謝状

- 奥本 敏子 (天理市婦人防災クラブ)
- 大中 由美 (天理市婦人防災クラブ)



年末特別警戒激励出発式

防火意識の高揚と火災予防を呼びかけるため、令和4年12月28日から30日までの3日間に渡り、市消防団による年末特別警戒が実施されました。

各地区の消防団員が、地域を火災から守るため入念なパトロールを毎年実施しています。



春季火災予防運動【3月1日（水）～3月7日（火）】

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

天理消防署 予防課 ☎62-3322

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。大切な日々の暮らしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

天理安全ニュース

天理警察署 ☎62-0110



横断歩道のルールを守りましょう

横断歩道で歩行者が犠牲となる交通事故が後を絶ちません。横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。また、横断歩道以外の場所を横断している歩行者や、斜め横断、走行する自動車などの直前直後の横断など法令に違反する歩行者が犠牲になる事故も多く発生しています。交通安全のため、運転者も歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう。

運転手のみなさんへ

- ▶ 横断歩道を横断しようとする歩行者がいるときは、手前で停止してください。
- ▶ 路面にある「ダイヤモンド(◇)」は、前方に横断歩道などがあることを示す道路標示です。この標示があれば、いつでも止まれるように走ってください。
- ▶ 夜間、先行・対向車がないときは、ライトを上向きにして、歩行者などを早く発見できるようにしてください。

歩行者のみなさんへ

- ▶ 近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡らなければなりません。
- ▶ 横断歩道を渡るときも、左右の安全確認をし、車の運転手に合図して止まってもらいましょう。安全を確認してから横断を始め、横断中も周りに気を付けましょう。
- ▶ 夜間は、反射材を着用したり、ライトを持ったりして、周りから目立つようにしてください。



健犬 きたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページを確認ください
- ★対象児または来所される保護者が、新型コロナウイルス感染者もしくは濃厚接触者である場合やその他体調が優れない場合は、感染症拡大防止のため健診を受診できません 迷う場合は問い合わせください
(下記のQRコード「体調チェックシート」で確認ください)
- ★健(検) 診会場では換気や消毒などの感染対策を行いながら実施しています

3月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約 ☎63-9276)

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日 時 ①3月2日(木) 13時～15時/対 象 令和4年3月24日～4月21日生 ②3月17日(金) 13時～15時/対 象 令和4年4月22日～5月15日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(水)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日 時 3月9日(木) 9時～11時/対 象 令和3年5月11日～5月31日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(水)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日 時 3月7日(火) 13時～15時/対 象 令和元年9月11日～9月30日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(水)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、①健診アンケート、②体調チェックシート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆①、②は市ホームページより印刷可能です(印刷環境がない人は、会場で配付します)

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:午前8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です



▲①・②のダウンロードはこちら

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎ 63-9276)

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください
交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書

②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2⑤体調チェックシート

☆滞在時間の短縮のため、②〜⑤は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入の上持参してください。印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です ☆付添いの人は別室などで待機いただく場合があります



②〜⑤のダウンロードはこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 3月3・10・17・24日(金) 13時〜16時

場所 はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆健康推進課へ事前に電話予約してください(当日の予約も可)

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

成人保健

がん検診(要事前予約 ☎ 63-9276)

▶**セット検診**(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 3月3日(金) 柳本公民館、13日(月) 保健センター

☆受付時間 8時45分〜10時30分

対象 《令和5年3月31日時点》40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

注意事項

・**胃がん** ※次の項目に該当する人は受診できません

杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 胃腸の疾患で治療中の人

胃の不快感などの症状がある人 胃の全摘手術を受けた人 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人 バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人

食事や水分でむせやすい人 過去にバリウムで誤嚥したことがある人 便秘の人(バリウムが排泄されにくい場合、便秘を解消してから受診してください) 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診の際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時〜16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードはこちら

検診などの償還払いの請求は3月31日(金)までに

健康推進課 (☎63-9276)

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に、受診された下記の健康診査費用・予防接種費用などの請求は、令和5年3月31日までです。

期限が過ぎると支払いができません。請求がまだの方は、早急に健康推進課へ請求してください。なお、3月30日・31日に受診予定の方は相談ください。

該当事業

- ①県外の医療機関で受診された妊婦一般健康診査費用
- ②妊娠判定受診料（生活保護世帯の人）
- ③一般不妊治療費用
- ④風しんワクチン接種費用・定期予防接種県外接種費用
- ⑤乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用
- ⑥高齢者インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種の県外接種費用
（事前に申請し、接種費用を支払い済みの人のみ）

償還払いを受ける際には
必要書類がありますので
問合わせください



子ども医療費の助成対象を 18歳まで拡大します

保険医療課 福祉医療係 (☎内線 730・732・739)

子育て世代の経済的負担を軽減するため、令和5年4月診療分から子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳に拡大します。

拡大による追加の対象者には、申請書を1月中旬に送付しています。

申請書の提出期限は**2月10日(金)**です。期限内の提出をお願いします。

申請書を提出した人には3月下旬頃に受給資格証と案内文を順次送付します。子ども医療費助成制度について詳しくは受給資格証に同封の案内文を確認ください。

☆すでに、ひとり親家庭等医療費助成または心身障害者医療費助成を受給されている人や国などの公費負担により医療費の全額支給を受けている場合は子ども医療費助成対象外です

▶対象年齢

18歳到達年度の3月31日まで

▶助成方法（小・中学生の助成と同じ）

医療機関の窓口で支払った保険適用分の医療費から、一部負担金を差し引いた金額を後日、申請口座に振り込みます

▶一部負担金（小・中学生の助成と同じ）

通院 医療機関ごとに1カ月1,000円

入院 一部負担金なし



〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は1月17日時点のものです）。

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページは[こちら](#)→



公民館まつり

— イベント・講座 —

日ごろの活動など展示しています。誘いあわせのうえ、来場ください。

▼前裁公民館

◇日時 2月3日(金)・5日(日)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・18日(土)・20日(月)・25日(土) 9時～16時 30分

◇内容 ぐらしの創作展

☆展示内容は各日により変わります。詳細は問い合わせください

☆25日のみ動画による発表

◆問い合わせ 前裁公民館 ☎6214569

▼朝和公民館

◇日時 2月11日(土・祝) 9時30分～16時・12日(日) 9時30分～14時

◇内容
・11日：展示、琴・コーラス(動画による発表)
・12日：展示、琴・コーラス(動画による発表)、イチゴ・クッキーの販売

◆問い合わせ 朝和公民館 ☎6610001

▼二階堂公民館

◇日時 2月25日(土) 13時～

◆問い合わせ 朝和公民館 ☎6610001

16時・26日(日) 9時30分～14時

◇内容 展示など

◆問い合わせ 一階堂公民館 ☎6941529

▼井戸堂公民館

◇日時 3月4日(土) 9時30分～16時・5日(日) 9時30分～15時

◇内容 展示

◆問い合わせ 井戸堂公民館 ☎6312241

▼山田公民館

◇日時 3月5日(日) 10時～15時

◇内容 展示・動画による発表

◆問い合わせ 山田公民館 ☎69912012

◎共通 火・水曜日及び祝日は休館

◆黒塚古墳展示館
臨時開館日
◇日時 2月11日(土・祝)・23日(木・祝) 9時～17時
◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)
☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側
☆展示内容などは通常通りです
◆問い合わせ 黒塚古墳展示館 ☎6713210

第25回 福住氷まつり(納入)

◇日時 2月11日(土・祝) 9時15分～9時受付

◇場所 復元氷室(福住町井之市)

◇内容 再現した古代の氷室に3トンの氷を運び入れ夏まで貯蔵します

☆豚汁のふるまいもあります

◆問い合わせ 福住公民館 ☎6912001

市民参加協力課 ☎0701871417707



▲申込みはこちら

第15回 エコクッキング

◇日時 2月13日(月) 9時30分～12時

◇場所 前裁公民館 調理室

◇内容 里芋と冬の野菜を無駄なく使う料理①大根めし②あん入り里芋餅③カップ芋グラタン

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 300円

◇持ち物 マスク・三角巾・エプロン・持帰り用に10cm四方のタッパー2個と直径20cm位のピザ用皿

◆申込み・問い合わせ

2月7日(火)までに環境連絡協議会事務局(環境政策課内) ☎内線269

(主催 天理市環境連絡協議会)み減量化部会

◆申込み 2月8日(水)まで

以下QRコードから参加フォームに入力

◆お問い合わせ JICA関西

◆申込み 2月8日(水)まで

◆お問い合わせ JICA関西

イベント・講座

ぐらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



You&I ロビー・コンサート

文化センター (☎63-5779)

日時 2月17日(金) 12時20分～50分

場所 市役所市民ホール

出演 天理大学雅楽部

曲目 管絃 双調「酒胡子」
謡物 催馬楽「妹与我」ほか



スマイルプラスセミナー

例年開催していた「かがやきフェスタ」は、男女共同参画社会を目指したセミナーに一新し、名称も変更して開催します。

日時 2月19日(日) 13時30分～15時45分/受付13時～

場所 市民会館3階大会議室

講演・講師

「落語で学ぶ男女共同参画」笑って学ぶ女(ひと)と男(ひと)「はやおき亭貞九郎さん(創作落語家)」

定員 80人(先着順)
費用 無料

第37回「耳の日」記念のつどい

日時 3月5日(日)
13時～16時/受付12時～

場所 奈良県社会福祉総合センター
6階大ホール(橿原市大久保町320-11
近鉄畷傍御陵前駅より徒歩5分)

☆来場の際は、マスク着用をお願いします

費用 一般1,000円、会員500円

☆会員とは(一社)奈良県聴覚障害者協会会員と賛助会員です

講演・講師 板鼻英二さん

(手話ニュース845キャスター)

「陸上競技とわたし、そして手話ニュース」

アトラクション 天理大学マーチングバンドによるカラーガードショー

申込み・問い合わせ 第37回「耳の日」実行委員会事務局 中井 (FAX0743-63-5053) 西畑 (☎090-9695-2560)

傾聴ボランティア養成講座

傾聴的に相手の話を聴き、関わる技術を学び、認知症のある高齢の人の心に寄り添う傾聴ボランティア活動をしてみませんか。

◇**託児** 3人(先着順・無料)
☆午後6カ月～未就園児に限る
☆2月9日(木)までに申込み
◇**申込み・問い合わせ**
2月1日(水)～15日(水)に
市民総活躍推進課(☎内線
426・429/FAX6
215016)

傾聴ボランティア養成講座

◇**対象** 傾聴ボランティアに
関心のある人
◇**定員** 20人
◇**費用** 無料
◇**申込み・問い合わせ**
2月22日(水)までに市民活
動交流プラザ(☎6812
666/FAX68126
65)

傾聴ボランティア養成講座

◇**講師** 長谷川美津代さん
(吹田傾聴「ほほえみ」代表)

傾聴ボランティア養成講座

◇**日時** 3月1・8・15・22
日の水曜日13時30分～15時30分
◇**場所** 市民活動交流プラザ
◇**内容** 認知症について・傾
聴の基礎から実践まで

大和まほろば圏域ニュース Vol.30 (田原本町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

田原本フォトコンテスト2022

町の風景や自然、食や伝統文化などから、みなさんそれぞれの「とっておき」の田原本の魅力を発掘・発信・共有し、一緒に田原本町を盛り上げていく取組みとして開催します。

あなたが撮影した「田原本の魅力的な冬の光景」を切り取った1枚をシェアしてください!

投稿は何度でもOK! 賞・賞品もあり! たくさんの応募を待っています。

テーマ 田原本町の冬(12月～2月)の光景

☆風景や自然、食や伝統文化など、田原本町の冬の魅力を伝える作品(2年以内のもの)

応募期間 3月5日(日)まで
問い合わせ 田原本まちづくり観光振興機構
(☎0744-33-4560)



コンテストの
詳細はこちらから▶





宝くじ社会貢献 広報事業

市民総活躍推進課 (☎内線 429)

一般財団法人 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「豊井町自治会」が豊井町公民館にコミュニティ活動備品の整備を行いました。

今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲設置された空気清浄器



▲エアコン

山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)

◇日時 2月18日・25日の土曜日13時30分〜12時30分
受付

◇場所 市民会館3階大会議室

◇講演・講師

・2月18日:『百姓の道』―化政期大和の農村事情―
谷山正道さん(天理大学文学部元教授)
・2月25日:『国郡全図』の図様―土平博さん(奈良大学文学部地理学科教授)

◇費用 無料

◇申込み 不要

◆問い合わせ 山の辺文化会議事務局(☎yamanoabe0743@yahoo.co.jp)

地域づくり推進講座

「自分が輝く最後のライフプランを考えましょう!」

「楽しい」「苦しい」は自分自身がキーパーソン。未来の老後を一緒に考えましょう。
◇日時 3月4日(土)10時30分〜12時

◇場所 東部公民館 大会議室

◇講師 原邊隆繁さん(ファイナンシャル・プランナー)

◇対象 市内在住・在勤の人
◇定員 16人

◇申込み・問い合わせ 2月24日(金)まで東部公民館(☎633-3941)

◇場所 東部公民館 大会議室

◇講師 原邊隆繁さん(ファイナンシャル・プランナー)

食育普及啓発講座



「早寝・早起き・朝ごはん」大事なのは分かっているけど、現実には…偏食・好き嫌い・バランスなど、そんなみなさんの悩みに対して目からウロコの回答やコツなどを紹介します。子育て・孫育て・自身の腸活、免疫力アップに役立ててください。

◇日時 3月14日(火)13時30分〜15時/13時〜受付

◇場所 保健センター

◇講師 山崎万里さん(家庭栄養研究会(月刊「食べ物通信」編集顧問・母性史研究者))

◇対象 市内在住・在勤の人
◇定員 20人(先着順)

◆申込み・問い合わせ 健康推進課(☎633-1927(6))

令和4年度

スマホ教室(LINEの活用など)

情報政策課 (☎内線 232・233)

スマートフォンを持っていてなんとか使っている人、もう少しレベルアップしてもっと楽しみませんか!

◇日時 ☆第1回と第2回の一方の教室に参加となります

第1回

3月6日(月)・9日(木)・13日(月)

9時30分〜12時

☆第1回と第2回は同じ内容です

☆第1・2回ともに開始時間の15分前までに来てください

第2回

3月17日(金)・20日(月)・23日(木)

9時30分〜12時

内容

第1日目 ネット検索/セキュリティ

〜天理市などのHPを検索しよう!〜

第2日目 LINEで楽しもう1

〜基本をマスターしよう!〜

第3日目 LINEで楽しもう2

〜一歩進んだ使い方をマスターしよう!〜

◇場所 市民会館 中会議室2

◇対象 市内在住で、全3日間受講できる人

☆マスクの着用をお願いします。また、体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は欠席をお願いします

◇定員 15人(申込み多数の場合は抽選)

◇費用 550円(テキスト代)

◇持ち物 スマートフォン

☆会場でのスマートフォン貸出はありませんので、必ずスマートフォンを持参ください

☆データ通信料は参加者負担となります

◇申込み 2月1日(水)〜10日(金)(必着)に電話またはハガキで受付(電話申込みは平日8時30分〜17時15分)ハガキで申込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と第1回または第2回どちらの教室に参加希望かを書いて情報政策課(☎632-855天理市川原城町605番地)

☆参加希望が第1回と第2回のどちらでも良い場合は、両方書いてください

☆申込みされた人には、受講の可否を後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報は、本教室に必要な範囲でのみ利用します

— くらし・環境 —

国民健康保険料
夜間納付相談

- ◇日時 2月28日(火)20時まで
- ☆当日は庁舎東側玄関から入ってください
- ◇場所 市役所1階 保険医療課
- ◇持ち物 保険証・顔写真付きの身分を証明するもの
- ◆問い合わせ 保険医療課 保険料係 (☎内線709・710・725・726)

マイナンバー
休日及び夜間窓口
(予約制)

- ◇日時 2月28日(火)20時まで
- ・2月11日(土・祝)・12日(日)9時~12時
- ☆当日は庁舎東側玄関から入ってください
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
- ◆申込み・問い合わせ 平日の

開庁時間中に市民課
(☎内線854・855)

市税のおしらせ

2月28日(火)は固定資産税・都市計画税(4期分)の納期限です。納期限までに納付してください。また口座振替をご利用の人は預貯金残高の確認をお願いします。

▼口座振替への切り替えをお願いします

市県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税は、口座より自動振替(全期前納または各期)することが可能です。現金を持ち歩く必要がなく、納め忘れる心配もありません。申込みは、市税口座振替依頼書を記入の上、取扱金融機関の窓口へ提出してください。天理市内の取扱金融機関には市税口座振替依頼書が備え付けてあります。詳しくは収税課まで。

◆問い合わせ 収税課
(☎内線203・204)

「障害者控除対象者認定書」の申請について

介護福祉課 (☎内線 745)

障害者手帳をお持ちでない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料により障害者に準じた状態であると認められる人は、「障害者控除対象者認定書」の発行申請ができます。

この認定書は、所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

- 申請期間 3月8日(水)まで
- 申請方法 申請書を郵送(〒632-8555 天理市川原城町605番地)または直接提出
- ☆申請書は市ホームページからダウンロードしていただくか、介護福祉課窓口で配付します

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785/毎週月~金曜 10時~12時・12時45分~16時/祝日は休み)

特殊詐欺を防ぐ
被害にあわないために

【相談】

「あなたのクレジットカードを使い化粧品を買おうとした人がいたが、カードは利用できなかった。おかしいと感じ連絡しました」と有名百貨店の相談室を名乗る男性から突然電話があった。よく考えるとこのクレジットカードは持っていない。こちらから百貨店に問い合わせたほうがよいか。

【アドバイス】

相談を受け、当センターから百貨店に問い合わせました。「名乗った男性は社員にはいない。同種の相談が多く入っている。次のステップでクレジットカードは止めたので安心してください。引き落としの銀行口

座とキャッシュカードは使えなくしました。銀行員がキャッシュカードを引き取りに伺いますという流れになり、手渡したキャッシュカードの暗証番号を聞き出され被害が発生します」と説明があった。

奈良県内で特に被害の多い特殊詐欺は、「還付金詐欺」「キャッシュカード型」「架空料金請求詐欺」「オレオレ詐欺」の順になっています。令和4年10月末までの県内の被害件数は126件で、被害額は2億8千万円を超えています。天理市民にも被害が発生しています。

特殊詐欺被害の9割は自宅にかかるといわれています。被害を防ぐために防犯機能付き電話機が効果的です。新たな電話機を購入しなくてもナンバーディスプレイを活用して、知らない番号や非通知など怪しい番号からの電話には出ないことで被害の未然防止ができます。在宅中も留守番電話にして、メッセージを聞いてから、必要な時だけ折り返して電話するなどの対策をしましょう。おかしいと感じたら消費生活センターに相談ください。

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-39111

新着

一般書

『家事は大変って気づきましたか?』

阿古真理 / 著 (亜紀書房)

料理番組では「愛をこめた」手料理が強調され、CM ではあたりまえのように女性が料理・洗濯する姿が描かれる。ないことにされてきた家事の歴史に光をあて、代行サービスなどを活用した、共働き時代の新しいパートナーシップのかたちを考へる。



- ・人間のほじまりを生きてみる チャールズ・フォスター
- ・思考力の地図 細谷功
- ・ほんとうの多様性についての話をしよう サンドラ・ヘフェリン
- ・コード・ブレイカー(上・下巻) ウォルター・アイザックソン
- ・宇宙飛行士 鈴木喜生
- ・体はゆく 伊藤亜紗
- ・藤井恵さんの更年期ごはん 藤井恵
- ・うさぎ玉ほろほろ 西條奈加
- ・私のことだま漂流記 山田詠美
- ・ペストの夜(上・下巻) オルハン・パムク

新着

児童書

『バンドゥーラ -“ジャングルの誇り” とよばれたゾウ-』

ウィリアム・グリル / 作、佐藤見果夢 / 訳 (評論社)

ミャンマーでは、昔から人とゾウが協力して伐採を行っていました。ウィリアムズは、ゾウが訓練で傷つくのを見て、別のやり方を探しました。そして、賢く勇敢なゾウ、バンドゥーラを手本に、子ゾウを育てながら訓練する、ゾウの学校を作りました。やがて、戦争がはじまり、ゾウたちは戦場に送られ…。高学年～。



- ・すきすきぼうし スギヤマカナヨ絵
- ・給食室のいちにち イシヤマアズサ絵
- ・アナトールとねこ ポール・ガルドン絵
- ・化石のよぶ声がきこえる サンドラ・デュメイ絵
- ・障害があってもいっしょだよ!(1~4巻) マリ・シュー
- ・タンポポのたんけん おくやまひさし
- ・サステナブル・プラネット アンナ・クレイボーン
- ・車のいろは空のいろ -ゆめでもいい- あまみきみこ
- ・明日の国 パム・ムニョス・ライオン
- ・吹雪の中の列車 マト・ロヴラック

天理市電子図書館へようこそ

新しい手のひらの中で
図書館が始まる

いつでも
24時間
利用可能

パソコン
スマホ
タブレットで
手軽に読める

自分の
居場所が
図書館に
なる

読み上げ
文字拡大など
便利な機能

天理市
在住・在勤・在学
の方はご利用
できます

天理市電子図書館はこちら
https://web.d-library.jp/tenri/

2
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28

●は休館日 (24日は館内整理日のため休館)
開館時間 9時~17時

◀図書館
ホームページ
はこちら

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会
日時 2月26日(日)
①4歳~小学1年
10時30分~11時
②小学2年~
11時10分~11時40分
場所 図書館 おはなしの部屋
定員 各回5人(事前予約の人優先)
☆予約は、当日までに、電話・来館にて申込みください

貸出中の本はカウンターや 図書館ホームページで予約できます

◀「あたらしい本」はこちら
前月に入った本を確認
できます

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一部制限を設けて開館しています。最新の情報などはホームページを確認するか、電話で問い合わせください

図書館おすすめ!

芥川賞・直木賞・本屋大賞
受賞作・ノミネート作も
紹介しています!

人権擁護委員

人権センター (☎65-0130)

令和5年1月1日付で、平岩俊三さん(山の辺校区4期目)、平田博三さん(柳本校区3期目)、松村正宏さん(丹波市校区2期目)、吉田義和さん(福住校区1期目)が法務大臣より委嘱を受けられました。

人権相談など市民の人権擁護につとめていただきます。

家電リサイクル法対象品の処分について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵(凍)庫は家電リサイクル法の対象品になりますので、市では回収・処理できません。

処分の方法

①製品を買い替える、または購入した家電販売店に引取りを依頼する

☆リサイクル料金、収集運搬料が別途必要

②購入した販売店が廃業した、または遠方や不明であるなどの場合は、下記の方法でお願いします

▶郵便局でリサイクル料金を支払いその後、リサイクル券を製品に貼り、直接引取り場所へ持って行く

【引取り場所】

・センコー(株)奈良支店奈良PDセンター

☎0743-56-2329

・誠運輸(株) ☎0745-58-3277

☆メーカー名、大きさを確認し、必ず連絡をしてから持込んでください

▶家電引取り収集運搬業者に依頼する

【収集運搬業者】

・ジェイ・ネット(株) ☎0743-64-6651

・日本エコロジック(株) ☎0744-43-5006

☆リサイクル料金、収集運搬料金が必要です
事業者にお問い合わせください

2月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10~14日	朝和	17~21日
山の辺	9~13日	福住	14~17日
前栽	6~7日	3月のし尿収集予定	
井戸堂	17~20日	校区名	日程
二階堂	6~8日	櫛本	1~3日
柳本	20~24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

不動産無料相談会

◇日時 2月11日(土・祝)

10時~16時

◇場所 DMG MORIや

まと郡山城ホール(大和郡山市北郡山町2-1-13)

◇内容 土地有効活用、建築、

借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします(予約可)

◆申込み・問い合わせ NPO

法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-14

285)

市しごとセンター 就職面接会

市内の企業(2社程度)の就職面接会を開催します。

◇日時 2月15日(水)13時~

◇場所 市役所 会議室

◇対象 仕事を探している人

☆令和5年3月に卒業見込みの新規学校卒業者を除く

◇費用 無料

◇持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状

☆応募書類の作成、面接対策の相談は事前に来てくださ

い

◆申込み・問い合わせ 天理市

しごとセンター内ハロー

ワーク奈良(☎88-8609)



大和川一斉清掃

大和川一斉清掃では、大和川の美化意識を高め、きれいな川をとりもどすため、国、県、市町村、関係団体が住民のみなさんと一緒に大和川を清掃します。

市内では、小島町から嘉幡町にかけての大和川で実施することで「天理市美しいまちづくり条例」の実践にも努めます。

◇日時 3月5日(日)9時~10時30分

◇集合場所 環境クリーンセンター

☆軍手、ごみ袋は用意します

☆雨天中止(開催の有無は、当日7時30分以降に問い合わせ

ください)

◆問い合わせ 環境政策課(☎内線269)

近畿運輸局からのお知らせ

毎年3月末は、自動車の検査・登録など各種申請で窓口が混み合います。

このような状況を緩和する

ため、自動車の移転登録(名義変更)、抹消登録(廃車)などの各種手続き及び検査は、早期に済まされるようお願いいたします。

また、近畿運輸局ホームページで、各種手続き案内を掲載していますので利用ください。

◆問い合わせ

近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク (☎0501554012063 / 📠 helpdesk@www.tb.mlit.go.jp/kn)

☆ヘルプデスクによる案内は音声またはFAXサービスにより24時間行っています(FAXによる利用もヘルプデスクへ連絡)

— 子育て・教育 —

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 2月14日(火) 10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

- ◇定員 親子で15人程度 (先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 2月1日(水)から電話ではぐる (☎内線0906)

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 2月18日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で15人程度 (先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 2月1日(水)から電話ではぐる (☎内線0906)

ママヨガ(予約制)

- 子育てで忙しい毎日。ココロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか?
- ◇日時 2月21日(火) 10時～10時45分
- ◇場所 はぐる
- ◇講師 坂田有加さん (ヨガインストラクター)
- ◇費用 無料

- ◇定員 7組(先着順)
- ☆今年度未受講の人優先
- ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親
- ◆申込み・問い合わせ 2月6日(月)から窓口または電話ではぐる(☎内線0906)

お口育て講座(予約制)

- 乳幼児期からのお口の健康やお口育ての遊びについて学びます。
- ◇日時 3月2日(木) 14時～15時20分
- ◇場所 はぐる
- ◇講師 奥井みきさん (歯科衛生士)
- ◇費用 無料
- ◇対象 未就園の子どもを持つ保護者(子ども同伴可)
- ◇定員 7組程度(先着順)
- ☆今年度未受講の人優先
- ◆申込み・問い合わせ 2月10日(金)から電話ではぐる (☎内線0906)



次のイチカ、イチカポイントは有効期間中に使用ください

- 子育て世帯支援分の イチカポイント
- 天理市プレミアム付 イチカ
- 天理健康ウォーキング イチカポイント
- イチカプラスで付与された イチカポイント

チャージカードのイチカポイントは、3月1日以降も使用できます

2月28日(火)まで



離乳食講座・相談会
(予約制)

- ◇日時 3月3日(金)
10時～11時20分
- ◇離乳食講座 (離乳食初期～中期頃)
- ◇離乳食相談会 (離乳食後期～幼児食)
- ◇定員 6組
- ◇費用 無料
- ◇申込み・問い合わせ 2月20日(月)から電話ではぐくる (☎内線8006)
- ◇日時 2月18日(土)
9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◇申込み・問い合わせ 教育総合センター (☎033-103316)

カムComeサロン
(予約制)

- ◇日時 3月16日(木)
14時～15時15分
- ◇場所 はぐくる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 6組
- ◇費用 無料
- ◇申込み・問い合わせ 2月20日(月)から電話ではぐくる (☎内線8006)

いなほカフェ

- ◇日時 2月18日(土)
9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◇申込み・問い合わせ 教育総合センター (☎033-103316)

就学通知について

4月から小・中学校への入学を予定している子どもの保護者には、1月に「就学通知書」を送付しました。つぎのような場合には、教育委員会まなび推進課まで連絡ください。

- ・国立や私立の学校に入学する場合
- ・就学通知書の内容に誤りがある場合や届かない場合
- ・入学までに転居・転出し、入学する学校が変更になる場合

- ◆問い合わせ まなび推進課 (☎内線517・5300)



— スポーツ —

2023 奈良県障害者スポーツ大会

▶対象

県内在住の満13歳以上(令和5年4月1日現在)で、身体障害者手帳(内部障害は、膀胱・直腸機能障害に限る)を保有する人、療育手帳(取得の対象に準ずる障害のある人を含む)を保有する人、精神障害者保健福祉手帳(取得の対象に準ずる障害のある人を含む)。個人は卓球、団体はバレーボール競技のみ出場可)を保有する人

▶申込み・問い合わせ

3月3日(金)17時までに社会福祉課(☎内線729)

種目	日程	場所
サッカー	4月8日(土)	県立高等養護学校
フットベースボール	4月9日(日)	
バスケットボール		奈良県心身障害者福祉センター
卓球	4月16日(日)	奈良県心身障害者福祉センター
		県立高等養護学校
ソフトボール	5月6日(土)	県立高等養護学校
バレーボール		奈良県心身障害者福祉センター
フライングディスク		県立高等養護学校
水泳 ※1種目のみ(今回はリレーなし)	5月21日(日)	まほろば健康パーク スイムピア奈良
陸上 ※1種目のみ(今回はリレーなし)		県立橿原公苑陸上競技場

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花: 1,500円(3月8日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ: 500円(事前に電話でまちかど相談室)

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

3月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
1	水	折り紙
6	月	ラクラク介助法(重心バランスのとり方)
7	火	椅子ヨガ
13	月	坐敷太極拳
14	火	パソコン・スマホ教室
15	水	いけ花
20	月	折り紙
22	水	こころ画シニアクラブ
23	木	元気体操
27	月	タカネさろん(からだほぐし体操)

☆いきいき百歳体操は毎週火・木・金曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

「私達と一緒にSTEP体操しませんか」



天理市介護予防リーダー
繁田 豊史さん

男性から多数の参加を待ってます。ぜひ一緒に体操して、元気に過ごしましょう。

▶天理駅南団体待合所

日時 3月2・9・16日(木)10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 3月3・10・17・24日(金)
13時30分～14時30分

定員 12人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

地域包括ケア広場で開催の教室

～クラフト教室「スマホポーチ」～



写真はイメージです

日時 2月20日(月) 10時～11時

定員 10人(先着順)

持ち物 太めの刺繍針・はさみ・ボンダ

費用 250円(材料費)

申込み 2月13日(月)までに電話で
まちかど相談室(☎85-6656)

かつきカフェ (認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事を楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。



日時 3月17日(金) 14時～15時頃

場所 ほのぼの Cafe(富堂町 297-28)

定員 10人(先着順)

費用 500円(スイーツ&飲み物代)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 2月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 1・22日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 21日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 10日（金）13時～16時
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 13日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 13日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室（和室）
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 7日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆電話相談になります
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）

☆今年度は終了しました
来年度4月以降再開します
問合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 2・9・16日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 7・14・21・28日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	



「お菓子を活かした子育てに関する協定」締結式

12月20日、菓子の販売事業を展開する株式会社吉寿屋と「お菓子を活かした子育てに関する協定」を締結しました。

同締結式では、同じく市と「ひとり親家庭に関する協定」を締結している おてらおやつクラブ に対して、株式会社吉寿屋と今回の取組みに賛同するお菓子メーカー8社から、お菓子が寄贈されました。

今後は、市内子ども食堂へのお菓子の寄付など、お菓子を活かした子育てに取り組んでいきます。



▲お菓子の寄贈を受けたおてらおやつクラブ

▲株式会社吉寿屋 神吉一寿 代表取締役社長



おてらおやつクラブとは？



子どもの貧困問題解決を目指し、市内をはじめ全国の経済的に困難なひとり親家庭や子どもを支援する「おすそわけ」活動を行っている団体です。また、**イチカ プラスによる支援先の1つ**です。

おすそわけなどの取組みについて、詳しくはおてらおやつクラブホームページを確認ください。

おてらおやつクラブホームページはこちら▲



地域の支え合い活動を応援できる イチカ プラス

イチカ プラスは、市のデジタル地域通貨「イチカ」による地元消費の一部が地域の子育て支援などの支え合い活動に還元される取組みです。

イチカ プラスに参加している店舗（イチカプラス店）でイチカを使って買い物をすると、その売上の一部が地域の支え合い活動を実施している団体などに寄付されます。

関連記事は、2・3ページを、イチカプラスの賛同店舗一覧は市ホームページを確認ください。

市ホームページはこちら▲





「みんなの学校プロジェクト」 櫛本小学校で出前授業 ～地球にやさしい生ゴミリサイクルのしくみ～

市が取組みを進めている「みんなの学校プロジェクト」は、子どもたちが地球環境について考え続けることができる仕組みを、学校と地域が協働で構築することを目指しています。その一環として、令和4年10月に市内全小学校に給食の食べ残しや調理くずを堆肥に変える「食品残渣発酵分解装置」を設置し、環境について考える学習を始めています。

12月12日、櫛本小学校の出前授業では、子どもたちに身近な給食を題材に自分たちが出したゴミが地球に与える影響や再利用の必要性を学ぶため、5年生約50人と地域の皆さんが参加しました。

堆肥化が進む過程の説明や堆肥づくりに使う菌の観察など、菌の力でゴミが堆肥へと変わる様子を学習しました。



▲10月に設置した「食品残渣発酵分解装置」に給食の食べ残しを投入する様子

天理参考館・福住中学校 オンライン特別授業

12月13日、文化庁 Innovate Museum 事業の一環で、貴重な歴史的資料が所蔵されている天理大学附属天理参考館の展示室と福住中学校の教室をウェブ会議システム「ZOOM(ズーム)」で繋ぎ、オンライン授業が行われました。

オンラインで博物館見学を実施することは、市では初めての試みで、縄文時代や弥生時代の実物の展示品を映像で写し、学芸員の日野宏さんが解説しました。子どもたちは普段、教科書などでしか見る機会が少ないリアルな展示品の解説を生中継で見聞きし、学びを深める授業となりました。



紙おむつの定額制サービス 「手ぶら登園」



12月21日、子育て支援及び住民サービスの向上を目指し、BABY JOB 株式会社と子育て支援連携協定を締結しました。

BABY JOB 株式会社は、保育所向けの紙おむつの定額制サービス「手ぶら登園」などを中心に、子育てに関する社会課題の解決に取り組んでいます。

連携の取組みとして、1月から市内の公立保育施設で「手ぶら登園」の実証実験を実施しており、3月から本格導入を開始します。その他にも、子育て支援などに関する知識や情報を共有し、子育て支援に取り組めます。



12 / 21 ウクライナ避難民支援のために

ウクライナ避難民支援のため、杣之内町区長と天理中学校生徒会の生徒8人より、町内で集めた義援金を寄附いただきました。



12 / 21 天理米を寄贈



天理市集落営農組合等連絡協議会で作られたお米「天理米」90kg が社会福祉協議会へ寄贈されました。

寄贈いただいた天理米は、市内のこども食堂へ届けられます。

12 / 4 ~ 1 / 14 県下最大級

30万球のイルミネーション

天理の冬の風物詩「天理市光の祭典 2022」が田井庄池公園で開催されました。



※写真撮影時のみ、マスクを外しています

百寿のお祝い

櫛本町 水川イマさん



100歳を迎えられた水川さんのもとへ、市長が訪問しました。

現在でも自宅のお店に出ている水川さん。手先が器用でお店の商品である水引の作成にも携わっておられます。

市長からの「いつまでもお元気で」という声かけに、笑顔で「ありがとうございます」とお答えされていました。



天南ドルフィンズ 初の近畿大会に出場

Fight!

小学生ミニバスケットチーム「天南ドルフィンズ」が11月の県ミニバスケットボール選手権大会男子の部で、チームとして過去最高の準優勝を飾り、2月に開催される近畿大会への初出場を決めました。

12月6日、市役所に出場選手ら14人が表敬訪問し、創部以来県大会で初めて決勝まで勝ち進んだ経過や近畿大会への抱負を語りました。



インカレ 19年ぶりの男女同時優勝 天理大学ホッケー部

天理大学ホッケー部（天理大学ペアーズ）が11月に東京で開催された全日本大学選手権大会（インカレ）で19年ぶりの男女同時優勝を飾りました。男子ホッケー部は同大会で2連覇、女子は夏に開催された全日本大学王座決定戦との大学2冠を達成！

12月21日、選手たちが市役所を表敬訪問し、優勝を報告しました。



▲喜びを分かち合う選手たち（中央）



▲激しい競り合い（手前＝天理大学）

写真提供：天理大学



奈良マラソン2022

12月11日、「奈良マラソン2022」が開催されました。3年ぶりに沿道の応援が再開され、ランナーはたくさんの応援の中、大和路を駆け抜けました。



応援ありがとうございました。今度はイチカプラスで地域活動を応援しよう！



18大会ぶりの準決勝進出! 天理高校ラグビー部

東大阪市花園ラグビー場で行われた第102回全国高校ラグビー大会、天理高校(白)と報徳学園(兵庫)(赤黒)との準決勝。

天理駅南団体待合所で行われたパブリックビューイングには、決勝進出をかけた対決を応援しようと多くの人が集まりました。敗れはしたものの、終了間際まで諦めず、トライを決める姿に会場から熱い声援が送られました。



◀ 準々決勝進出をかけた石見智翠館(島根)戦(白=天理高校)

準決勝進出をかけた長崎北陽台戦▶(白=天理高校)





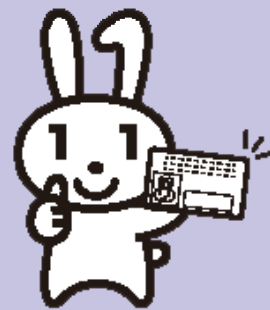
編集・発行／天理市長公室秘書広報課広報室

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地
TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-2880

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp

ホームページ <https://www.city.tenri.nara.jp>
フェイスブック [fb](#) やん天理 presented by 天理市

マイナンバーカード



2月末まで延長