



天理の第九 (詳細は裏表紙)



年末特別警戒 (関連記事は 13 ページ)

天理市広報

2022

# 町から町へ

# 12

No.1688



天理市光の祭典 (詳細は 20 ページ)



奈良マラソン  
(関連記事は 14・15 ページ)

## マイナンバーカード

折込みチラシと  
22 ページを  
ご確認ください



マイナポイントは **12月末までに**  
マイナンバーカードを申請した人が対象です

### CONTENTS

支え合いに還元「イチカ・プラス」	… 2
「イチカ」のチャージカード販売	… 3
天理市表彰式	… 4
ワクチン接種のお知らせ	… 6
新型コロナウイルス感染予防 効果的な換気	… 7
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	… 8
市政ニュース	… 9
みんなの保健	… 16
市民のひろば	… 20
まちのできごと	… 30



# 支え合いに還元「イチカ・プラス」

市民総活躍推進課  
(☎内線 514)

イチカ事業における地元消費の一部を地域の子育て支援などの支え合い活動に還元する取組み「イチカ・プラス」を促進するため、「イチカ・プラス」に賛同の店舗で対象期間のうちにイチカアプリ決済を利用した人へ、**アプリ決済合計5,000ポイントごとに 500ポイント**を付与します。 ☆紙クーポンは対象外です



## 地域の経済

地域の  
のために  
ポイントを使って  
お店も暮らしも元気に

## 地域の活動

### フードドライブ



### お寺のおそなえを「おすそわけ」



### こども食堂



その他、スポーツ、文化活動など対象を広げていきます

「イチカ・プラス」対象のお店でイチカポイントを使えば使うほど、「こども食堂」や「フードバンク」などの“支え合い”活動に還元されます。

**対象** 「イチカ・プラス」対象店舗で対象期間中に、アプリ決済を利用した人

**要件** 「イチカ・プラス」対象店舗において、アプリ決済合計 **5,000ポイント**利用ごとに **500ポイント**を付与

**対象店舗** 「イチカ・プラス」に賛同の店舗

☆対象店舗は、市ホームページまたはイチカアプリ内通知でお知らせします

**対象期間** **12月1日(木)～令和5年1月20日(金)**

☆ただし、予算の範囲内で実施し、予算額に達し次第終了となります

**付与方法** 付与が確定した利用者のアプリアカウントに直接付与

**付与時期** 令和5年2月1日頃



# 「イチカ」のチャージカードを販売します

市民総活躍推進課 (☎内線 514)

**対象** イチカ専用アプリ「prairie」利用者

**販売開始** 12月1日(木)から(予定)

## チャージカードの種類

- ・1,000ポイントチャージカード(1,000円分)
- ・5,000ポイントチャージカード(5,000円分)

## 販売場所



場所	時間	休日など
市役所4階 市民総活躍推進課	9時～17時	土、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)
産業振興館		
市立 二階堂 公民館		火、水曜日、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日) ☆水曜日が祝日にあたる場合、その翌日は休館
市立 櫛本 公民館		
市立 柳本 公民館		
市立 福住 公民館	販売日時が決まり次第、市ホームページまたはイチカアプリ内通知でお知らせします	
天理市商工会		
天理市観光物産センター(コフアンショップ)		

☆購入したチャージカードは返品できません またチャージしたイチカを返金することはできません

☆有効期限を過ぎたチャージカードは読み取れなくなり、チャージしたイチカの残額も使えなくなります

その場合においても、払い戻しすることはできません

## 天理市新型コロナ関連融資事業継続支援金

産業振興課 (☎内線 262)

11月号3ページに掲載した「市内事業者支援」について改めて詳細をお知らせします

**交付額** 1事業者あたり定額10万円

☆1回の交付が限度

**受付締切** 12月20日(火)まで

(当日消印有効)

☆予算額に達した場合は、申請受付を終了します

### 対象者

次の要件をすべて満たす市内の小規模事業者

- (1) 天理市内に有する主たる事業所において、物

価・エネルギー高騰による事業への影響があること

(2) 令和2年2月1日以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により、国の制度融資(セーフティネット保証4号、セーフティネット保証5号、危機関連保証)に係る本市の認定を受け、これに基づく信用保証付融資を受けていること

☆詳細や申請書類などについては、市ホームページをご確認ください▶



令和4年度

# 天理市表彰式

菊花香る「文化の日」の11月3日、文化センターで令和4年度天理市表彰式を行いました。市政の発展に尽力された市政有功者や教育の振興、福祉の向上などに貢献された73人7団体に表彰状と記念品が贈られ、その功績を広く顕彰しました。  
(敬称略)



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けたみなさん

## 市政有功者表彰

49人

### 自治功労

- ・公平委員として公平な人事行政の振興に寄与されました  
橋本 武志 南六条町
- ・区長として市民の福祉向上に寄与されました  
中尾 勉 前栽町  
西野 俊徳 杣之内町  
宮崎 勝巳 別所町  
森村 幹男 指柳町
- ・水道水源保護審議会委員として水源保護の推進に寄与されました  
西 敏彦 上仁興町

### 産業功労

- ・農業委員として農業の振興と発展に寄与されました  
川畑 稔 岩室町
- ・中小企業振興対策審議会委員として中小企業の振興と産業の発展に寄与されました  
藤山 和徳 森本町

### 福祉功労

- ・民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与されました  
石村 勝 櫛本町  
上田 武司 庵治町  
上田 代利子 勾田町  
川合 英雄 別所町  
喜多 直記 蔵之庄町  
久保 悟 豊井町  
近藤 千津代 櫛本町  
齋藤 奈緒美 櫛本町

※写真撮影時のみ、マスクを外しています

### 教育功労

- ・文化財保護審議会委員として文化財の保護と普及に寄与されました  
泉森 皎 樺原市  
谷口 耕生 木津川市

## 功労者表彰 個人の部 8人

### 教育功労

- ・スポーツ推進委員として社会体育の普及と振興に寄与されました  
佐伯 佳英 櫛本町
- ・体育協会役員として市民スポーツの振興と発展に寄与されました  
刀根 伸好 長柄町  
三木 博 兵庫町  
本谷 孝一 西井戸堂町  
矢田 茂生 西長柄町

### 産業功労

- ・農家組合長として農業の振興と発展に寄与されました  
谷 昭良 指柳町
- ・芸術協会役員として芸術文化の振興と発展に寄与されました  
桐山 勲 櫛本町

### 交通安全功労

- ・交通安全協会役員として交通事故防止に寄与されました  
梅咲 雅則 櫛本町

- 城 佐智子 前栽町
- 城家 加代子 川原城町
- 竹村 喜久信 田部町
- 辰田 治美 中之庄町
- 谷川 道子 櫛本町
- 田淵 昇次 長柄町
- 出口 美彰 佐保庄町
- 西城 賢 櫛本町
- 登 光司 田井庄町
- 東田 茂 三島町
- 福本 順子 嘉幡町
- 堀内 貞子 櫛本町
- 松尾 殉子 西長柄町
- 松尾 由美 川原城町
- 松田 和代 櫛本町
- 宮西 達二 川原城町
- 保護司として地域の更生保護に寄与されました  
足達 雅広 三島町
- 乾 豊文 嘉幡町
- 今中 博一 山田町
- 澤田 芳昭 別所町
- 鈴木 喜一 丹波市町
- 辻本 和世 御経野町
- 寺田 則敬 田部町
- 東川 巨國 指柳町
- 西川 文子 二階堂南菅田町
- 松田 清重 櫛本町
- 吉栗 勉 庵治町
- 吉水 仙昭 丹波市町
- 龍口 いつ代 櫛本町



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けたみなさん

善行者表彰 団体の部2団体

善行行爲

- ・手話を通じたボランティア活動により社会福祉の向上に寄与されました
- ・天理手話サークル「そら」
- ・要約筆記を通じたボランティア活動により社会福祉の向上に寄与されました
- ・要約筆記サークル「OHP天理」

教育表彰 個人の部16人

- ・PTA役員として安心安全な学校環境づくりに寄与されました
- ・浦西 直弥 川原城町
- ・大江 雅詩 平等坊町
- ・齋藤 旬 富堂町
- ・庄司 道治 田井庄町
- ・別所 大輔 田部町
- ・少年指導員として青少年健全育成に寄与されました
- ・奥村 菊太郎 守目堂町
- ・庄司 道治 田井庄町
- ・教育委員として教育の振興に寄与されました
- ・名倉 幸子 櫛本町
- ・スポーツ推進委員として地域スポーツの普及と振興に寄与されました
- ・岩田 未央 西井戸堂町
- ・関 昌 磯城郡三宅町
- ・筒井 和代 新泉町
- ・体育協会役員として体育の振興に寄与されました
- ・岡 道明 前裁町
- ・谷口 久和 西長柄町
- ・中尾 美鈴 指柳町
- ・藤川 博文 田井庄町
- ・スポーツ少年団本部役員として地域スポーツの振興に寄与されました
- ・松本 章秀 備前町

教育表彰 団体の部5団体

- ・第73回奈良県民体育大会市郡村対抗競技(男子) 優勝
- ・天理市バスケットボール協会



教育表彰を受けたみなさん

- ・第73回奈良県民体育大会市郡村対抗競技(市の部) 優勝
- ・天理市グラウンド・ゴルフ協会
- ・第73回奈良県民体育大会市郡村対抗競技優勝
- ・天理市体育協会 柔道部
- ・第73回奈良県民体育大会市郡村対抗競技(組手) 優勝
- ・天理市空手道連盟
- ・第44回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会優勝
- ・朝和イーグルス

令和4年3月功労者表彰

教育功労

- ・天理大学男子バスケットボール部監督としてスポーツの健全な普及と振興に寄与されました
- 二杉 茂 西宮市

※写真撮影時のみ、マスクを外しています



# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



☆11月15日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

## オミクロン株対応ワクチンの接種可能な間隔が**3カ月**になりました “第8波”に備えて**年内**の接種をご検討ください

新型コロナウイルスの新規感染者は、10月下旬以降再び全国的に増えています。また、これまで2年間、年末年始に感染が拡大しています。**年末まで**に、重症化リスクの高い高齢者だけではなく、**若い人**も、オミクロン株対応ワクチンの接種をお願いします。

対象は、初回接種（1・2回目接種）を完了した12歳以上のすべての人で、1人1回接種できます。

**対象者へは接種券を郵送済みです。早めの接種予約をお願いします。**

**初回接種（1・2回目接種）がまだお済みでない人も年内の1・2回目接種完了をご検討ください。**

厚生労働省リーフレットは  
[こちら▶](#)



### 接種会場・日程

#### ▶**集団接種**【12月1日～31日】（ファイザー社製 BA.5）\*

会場	文化センター	高井病院西館	よろづ相談所病院
12月 1日(木)			
2日(金)	○	○	
3日(土)		○	●
4日(日)	○		
5日(月)	○		
6日(火)	○		
7日(水)			
8日(木)	○		
9日(金)	○	○	
10日(土)	○	○	●
11日(日)			
12日(月)	○		
13日(火)	○		
14日(水)	○		
15日(木)			
16日(金)	○	○	
17日(土)	○	○	●
18日(日)	○		
19日(月)	○		
20日(火)			
21日(水)	○		
22日(木)			
23日(金)	○	○	
24日(土)		○	
25日(日)			
26日(月)			
27日(火)	○		
28日(水)			
29日(木)			
30日(金)			
31日(土)			

○: 受付 14 時～ ●: 受付 10 時～

\*「BA.5」ワクチンの正式な表記は「BA.4-5」

**オンライン予約**  
 ☆オンラインは 24 時間 無休（年末年始を除く）

**電話予約**  
 (☎61-5242)

☆コールセンターは土・日曜日及び祝日も受付可（年末年始を除く）

☆年末年始（12月29日～1月3日）は、システムメンテナンスのためオンライン予約の受付を休止します  
 また、コールセンターも休みとなります

▲オンライン予約はこちら



- ・文化センター  
 受付は**市役所正面玄関ホール**で行います
- ・高井病院西館  
**18歳以上**の人のみ予約できます
- ・天理よろづ相談所病院 外来診療棟  
**指定の無料駐車場**があります

☆接種日は予定です。予約時にご確認ください

#### ▶**病院での個別接種**

接種券に同封の「個別接種医療機関一覧」をご確認のうえ、医療機関に予約してください。

## 5～11歳の小児、生後6カ月～4歳の乳幼児の ワクチン接種は、**個別接種医療機関**で行っています。

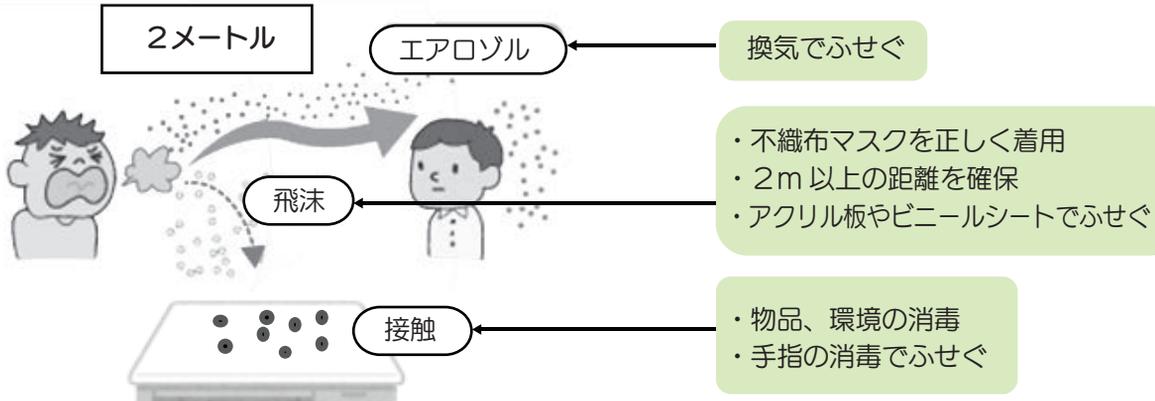


# 新型コロナウイルス感染症対策 基本的な感染防止策を継続しましょう

新型コロナ感染症対策本部（☎内線 521）

## ①マスク ②換気 ③消毒 ④距離

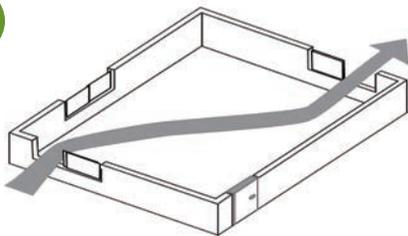
これらの対策で、3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）を遮断しましょう



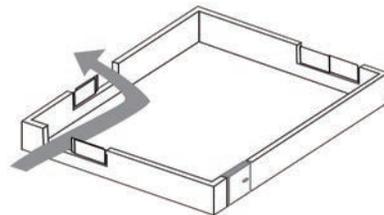
## 1時間に2回（各数分程度）、効果的な換気を行いましょ

### 空気の通り道を作る

良い例：部屋の対角にある窓を開けると効率的



悪い例：近くの窓を開けると狭い範囲でしか空気が流れないため非効率的

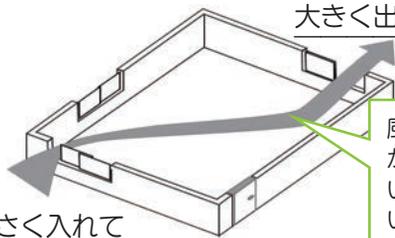


対角線となる2カ所の窓を開けることで空気の通り道ができて効率的な換気ができます。近い2つの窓を開けた場合、対角線よりも効率が悪くなります

### 換気の方法を工夫する

空気が入りにくい場所は窓の開け方を工夫

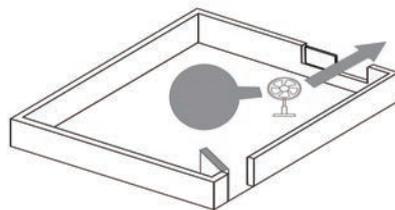
大きく出す



小さく入れて

風や空気は、小さい隙間から勢いよく入り、大きい隙間から出ていきやすい性質があります。

窓が1つしかない場合や窓がない場合は、窓やドアのそばに扇風機を置いて空気の流れを作る



北海道では感染が急速に拡大しています。政府の分科会は、気温が下がってきて換気をしづらくなっていることを、その影響の1つとして指摘しています。室温を急激に下げないように換気を行いましょ。

- ・暖房をつけながら、窓をほんの少し開けて（換気扇を同時に使って）、常時換気
- ・誰もいない部屋や廊下などをまず換気、換気した空気の温度がやわらいでから居室の空気と換気する「2段階換気」

# 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

今般の電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割非課税世帯などで以下のいずれかの条件に該当する世帯には、1世帯あたり5万円が支給されます。

**支給対象の人は、いずれも手続きが必要です。**

	① 住民税（均等割）非課税世帯	② 家計急変世帯
支給対象	基準日（令和4年9月30日）において、天理市の住民基本台帳に登録されており、同一世帯に属する者全員が、地方税法の規定による令和4年度分の住民税（均等割）が課されていない世帯または、条例の定めるところにより令和4年度分の住民税（均等割）が免除されている世帯	左記①以外の世帯のうち、予期せず令和4年1月1日から令和4年12月までの家計が急変し*、同一の世帯に属する者全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯  *『予期せず家計が急変』とは、電力・ガス・食料品等価格高騰や新型コロナウイルス感染症などの影響により収入が減少したことをいいます。 例) 仕入れコストの高騰などにより、収入が減少し、世帯全員の住民税が非課税相当となった世帯。
	①、②ともに「住民税が課税されている人の扶養親族」のみで構成される世帯は該当しませんのでご注意ください。また、令和4年9月30日において同一世帯に同居していた親族について、令和4年10月1日以降に同一住所において世帯の分離の届出があったものは、同一世帯とみなします。	
申請方法	確認書を郵送で返送してください。  (対象世帯には、確認書などを順次発送しています。内容を <b>確認し、必要事項を記入の上</b> 、同封の封筒で返送してください)	申請書などを郵送または直接提出してください。  (申請書などが必要な人は、市ホームページからダウンロードしていただくか、天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンターまで問合わせください)
支給額	1世帯あたり5万円	
申請期限	令和5年1月31日（火）【当日消印有効】	

**問合わせ** ▶天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンター（☎61-5498 / 9時～17時（土・日曜日・祝日及び12月29日～1月3日を除く））  
▶内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター（☎0120-526-145 / 9時～20時（土・日曜日・祝日及び12月29日～1月3日を除く））

☆詳細は、市ホームページまたは天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンターにてご確認ください



市ホームページはこちら▶

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る 保険料などの特別措置について

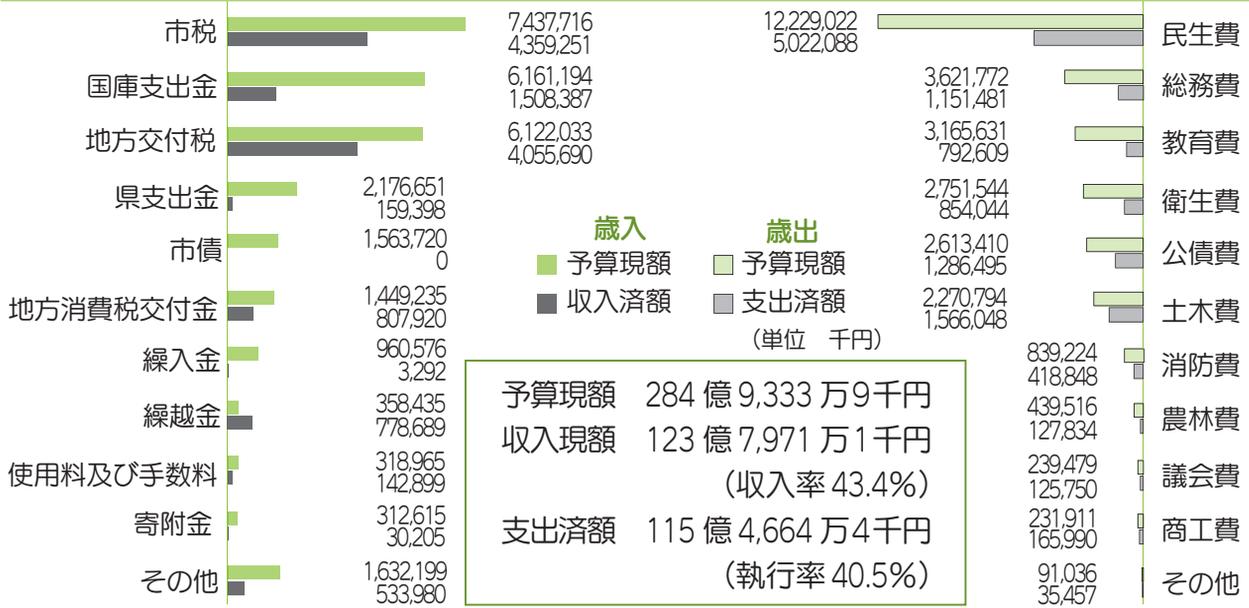
種類	内容	問合わせ
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免など	収入が一定程度減少し保険料の納付が困難になった人は、申請により保険料が減免となる場合があります。詳細は、市ホームページまたは県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。	保険医療課 (☎内線 709・710) 県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)
介護保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細は市ホームページをご覧ください。	介護福祉課 (☎内線 742・743・876)
国民年金保険料の減免など	収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができます。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。	ねんさん加入者ダイヤル (☎0570-003-004) 保険医療課 (☎内線 720)
上下水道料金の支払猶予	収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。	上下水道局 お客様センター(☎内線 810)

令和4年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

市勢 人口 62,282人 / 世帯数 29,417世帯 / 面積 86.42km<sup>2</sup>

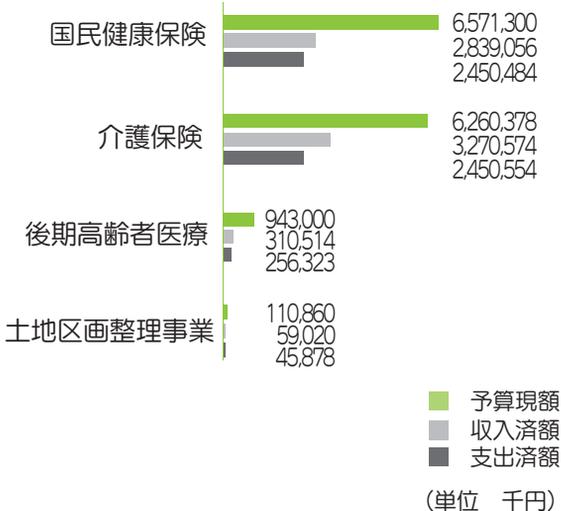
一般会計では、当初予算 256 億 7,000 万円に前年度からの繰越予算と補正予算を加えた 284 億 9,333 万 9 千円が現在の予算額となります。一方、特別会計では各会計の総額で当初予算 136 億 5,550 万円に前年度からの繰越予算と補正予算を加えた 138 億 8,553 万 8 千円が現在の予算額となります。各会計の執行状況などは以下のとおりです。

## 一般会計



## 特別会計

予算現額 138 億 8,553 万 8 千円  
 収入現額 64 億 7,916 万 4 千円 (収入率 46.7%)  
 支出済額 52 億 323 万 9 千円 (執行率 37.5%)



## 市有財産の状況

財産の種類	現在高
基金 ※ 1	4,143,692 千円
出資金	50,983 千円

※ 1 一般会計分

## 市債現在高

会計名	現在高
一般会計	22,804,035 千円
特別会計	356,982 千円
合計	23,161,017 千円

# 天理市職員の 職員数や給与などを公表します

人事課(☎内線 451)

市では、令和元年度から令和10年度までの10年間を計画期間とする「財政構造改革2019」を策定し、働き方改革をはじめとした「総人件費の削減」を改革のテーマとして、現在継続した取組みを進めています。職員数や給与などの状況を広く市民のみなさんに知っていただくため、概要を公表します。

## 職員数の状況

### ▶部門別職員数の状況

(各年4月1日現在) (単位:人)

		職員数		対前年増減数
		令和3年	令和4年	
普通会計	議会	5	5	0
	総務	119	113	△6
	税務	28	27	△1
	民生	138	145	7
	衛生	42	39	△3
	労働	0	0	0
	農林水産	13	15	2
	商工	7	7	0
	土木	46	45	△1
	教育	89	89	0
	小計	487	485	△2
会計 公営企業等	水道	24	25	1
	下水道	14	13	△1
	その他	31	27	△4
	小計	69	65	△4
合計		556	550	△6
		[680]	[680]	

注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、育児休業者などを含み、会計年度任用職員を除きます  
2. [ ]内は、条例定数の合計です  
3. 「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

### ▶年齢別職員構成の状況

(令和4年4月1日現在)

	職員数
20歳未満	0人
20歳～23歳	13人
24歳～27歳	42人
28歳～31歳	75人
32歳～35歳	70人
36歳～39歳	84人
40歳～43歳	49人
44歳～47歳	59人
48歳～51歳	37人
52歳～55歳	35人
56歳～59歳	63人
60歳以上	23人
計	550人

### ▶職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

		平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	過去5年間の増減数
普通会計	職員数	507	487	485	487	485	
	増減	△3	△20	△2	2	△2	△25
公営企業 会計等	職員数	68	67	68	69	65	
	増減	1	△1	1	1	△4	△2
計	職員数	575	554	553	556	550	
	増減	△2	△21	△1	3	△6	△27

注) 各年の増減数は、対前年比の増減数を表しています

### ▶第2号会計年度任用職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
第2号 会計年度 任用職員	275	274	253	257	260

注) 令和元年までは、臨時職員及び嘱託職員の合計人数を記載しています



詳しくは  
市ホームページへ▶



給与などの状況

▶令和3年度の人件費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和2年度の 人件費率
63,173人	29,884,551	4,880,394	16.3%	15.1%

注) 1. 人件費には、特別職などに支給される給料、報酬なども含んでいます  
2. 「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶令和3年度の職員給与費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

職員数(A)	給与費				一人当たり 給与費(B/A)	(参考) 令和2年度 類似団体平均 一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤務手当	計(B)		
487人	1,715,709	354,965	724,399	2,795,073	5,739	6,080

注) 1. 職員手当には退職手当を含みません  
2. 職員数は、令和3年4月1日現在の正規職員の人数です

▶一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

（令和4年4月1日現在）

	平均給料月額 ※注1	平均給与月額 ※注2	平均年齢
天理市	312,400円	362,040円	41.9歳
類似団体	310,333円	355,723円	41.6歳
国	325,827円	407,153円	43.0歳

注) 1. 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日における各職種ごとの職員の基本給です  
2. 「平均給与月額」とは、令和4年4月1日における給料月額と職員手当（扶養手当、住居手当、地域手当、管理職手当）合計額の平均です  
3. 類似団体及び国は令和3年4月1日現在の状況です

▶一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（令和4年4月1日現在）

	経験年数5年以上 10年未満	経験年数10年以上 15年未満	経験年数15年以上 20年未満
大学卒	240,340円	287,800円	331,900円
高校卒	-	252,100円	304,300円

注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です

特別職の給料・報酬などの状況

（令和4年4月1日現在）

		給料月額など	期末手当	退職手当
給料	市長	862,000円	(令和3年度支給割合) 3.35カ月分	(算定方式) 給料月額 × 100分の50 × 在職月数
	副市長	735,000円		(算定方式) 給料月額 × 100分の35 × 在職月数
報酬	議長	645,000円	(令和3年度支給割合) 3.35カ月分	
	副議長	558,000円		
	議員	520,000円		

注) 退職手当の支給時期は、任期満了・退職時です

# 天理市政治倫理条例に基づく意見書の要旨を公表します

天理市政治倫理審査会事務局（総務課文書行政係）（☎内線 440・416）

天理市政治倫理条例に基づく事案（下記 1）について、市民からの調査請求を受けて天理市政治倫理審査会（会長：川崎 祥記）が調査を行い、市長に対する意見書が提出されましたので、同条例第 14 条第 6 項の規定により当該意見書の要旨（下記 2）を公表します。

## 1 調査請求の対象となった事案の概要

天理市政治倫理条例第 5 条第 6 項の規定について、辞退届を提出していない議員等を公表していないことは、当該規定に反する疑いがある。

## 2 意見書の要旨

本案件は、天理市政治倫理条例第 5 条第 6 項の規定による「提出状況の公表」とは同条第 5 項による議長から辞退届の写しが送付されたという事案があったことを受けて、当該事案の提出状況を公表するものであることから、同条第 6 項の規定は、辞退届の提出により辞退を表明した者を広報紙等で公表することが趣旨であるといえるため、辞退届が未提出であることの公表は不要であると考えます。

☆意見書の全文は、総務課でご覧いただけます 市ホームページでもご覧いただけます

### （参考）天理市政治倫理条例（抜粋）

（請負契約等に関する遵守事項）

第 5 条 市長等及び議員は、（中略）市長等若しくは議員の配偶者若しくは 1 親等の親族が経営する企業が、市等が行う請負契約等を辞退するよう努めなければならない。

（第 2 項から第 4 項まで 略）

5 議員に係る辞退届については、議長は、その写しを速やかに市長に送付しなければならない。

6 市長は、辞退届の提出状況を広報紙等で速やかに公表しなければならない。

## 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

選挙管理委員会事務局（☎内線 454）

### 天理市議会議員選挙の日程（予定）

告示日 令和 5 年 4 月 16 日（日）

選挙期日 令和 5 年 4 月 23 日（日）

### 立候補予定者説明会

日時 令和 5 年 2 月 24 日（金）10 時～

場所 未定

☆決定次第、市ホームページなどへ掲載します

内容 天理市議会議員選挙立候補に係る各種説明

☆説明会の出席者は、候補予定者 1 人につき 2 人以内です

## 令和 5 年度

## 入札参加資格審査申請書（指名願）の受付

### 物品購入等入札参加資格審査 申請書（指名願）

市内業者・市外業者とも追加受付

受付期間 2 月 1 日（水）～ 15 日（水）  
（土・日曜日及び祝日を除く）

### 建設工事等入札参加資格審査 申請書（指名願）

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」  
「建設工事関係の物品・工事用資材等」

市内業者：追加受付、市外業者：通常受付

受付期間 2 月 1 日（水）～ 28 日（火）  
（土・日曜日及び祝日を除く）

新型コロナウイルス感染症対策のため、申請書類の提出は、市内・市外業者を問わず、原則郵送でお願いします（受付期間中の消印有効、持参不可）

問い合わせ 総務課 入札審査室（☎内線 338・332）、上下水道局 総務経営課 庶務係（☎内線 805）

☆入札審査室・上下水道局の両方に申請する場合は、上記問い合わせ窓口それぞれ申請書類を提出してください

☆申請要領は各ホームページからダウンロードできます

☆郵送方法は問いません（宅配可）

# 年末年始のお知らせ

## 火の用心

天理消防署 予防課  
(☎62-3322)

地域ぐるみで  
防火防止に  
取り組みましょう



これから何かと忙しい時期になりますが、今一度外出の際や就寝前に火の元の点検をお願いします。火災のない年末年始を迎えるために、次のことを守ってください。

- ・暖房器具やガスコンロなどの周りに燃えやすい物を置かない
  - ・暖房器具を移動する時や給油する時は、必ず火を消す
  - ・灯油などの危険物を保管する時は、風通しの良い場所に置く
  - ・放火されないために、家の周りに燃えやすい物を置かない
- なお、天理消防署では、みなさんの防火意識の高

揚を目指すとともに、大切な命と財産を守るための「巡回パトロール」と「特別警備と巡回広報」を実施します。



## 火葬場の利用について

天理市聖苑 (☎65-5000)

- 年末 30日(金)まで平常どおり  
31日(土)13時30分(予約受付分まで)
- 年始 令和5年1月3日(火)  
8時30分～12時(予約受付のみ)  
4日(水)から平常どおり



## ごみ・し尿収集について

環境業務課 (☎64-3911)

### 年末

▶収集

- ・燃やせるごみ  
28日(水) 水・土の収集地区  
29日(木) 月・木の収集地区  
30日(金) 火・金の収集地区  
31日(土) 休み(収集はありません)
- ・燃やせないごみ・資源ごみ  
12月29日(木)から休み

▶持込み

28日(水) 29日(木)・30日(金)  
9時30分～12時 / 13時～16時  
31日(土) 8時30分～11時

### 12月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	8～13日	朝和	15～19日
山の辺	7～12日	福住	12～15日
前栽	5～6日	1月のし尿収集予定	
井戸堂	15～16日	校区名	日程
二階堂	5～7日	櫛本	4～5日
柳本	19～23日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

### 年始

▶収集

- ・燃やせるごみ  
3日(火)まで休み  
4日(水)から平常どおりの収集
- ・燃やせないごみ・資源ごみ  
第1・3週コースは  
4日(水)～10日(火) / 18日(水)～24日(火)  
第2・4週コースは  
11日(水)～17日(火) / 25日(水)～31日(火)

▶持込み

4日(水)から平常どおり  
9時30分～12時 / 13時～16時

### クリーンセンターへのごみの持込みはお早めに

家の片づけや、大掃除で出た多量のごみは、直接環境クリーンセンターに持込んでください。

12月は月末になると大変混雑しますので、ごみは早めに持込んでいただくようお願いいたします。

☆ぬくもり収集は12月30日(金)まで平常どおり  
年始は1月4日(水)から収集します

# 令和5年度 学童保育所入所希望者説明会

天理市学童保育連絡協議会 事務局 (☎63-6909 / 平日 10 時～ 18 時)



令和5年度学童保育所入所希望者の説明会を1月中に各クラブで行います。参加する際は、筆記用具を持参してください。詳細は、天理市学童保育連絡協議会ホームページでも確認できます。  
 ☆新型コロナウイルス感染症の予防対策として密を避けて開催します。参加する人は、マスクの着用をお願いします

学童保育所名 (クラブ)	電話番号	日時	場所 (クラブ)
丹波市第一学童保育所 (たんぼぼ)	63-1939	1月13日 (金) 19時～	たんぼぼ
丹波市第二学童保育所 (ひまわり)	62-9188	1月7日 (土) 16時30分～	ひまわり
山の辺学童保育所 (にじいろ)	62-1131	1月14日 (土) 18時～	にじいろ
井戸堂第一学童保育所 (コスモス1)	62-8485	1月13日 (金) 19時～	コスモス1
井戸堂第二学童保育所 (コスモス2)	63-1414		
前裁第一学童保育所・前裁第三学童保育所 (のびっこ1・2)	63-4084	1月14日 (土) 18時～	のびっこ1
前裁第二学童保育所 (げんきっこ1)	62-1730	1月14日 (土) 18時～	げんきっこ1
前裁第四学童保育所 (げんきっこ2)	62-6002	1月14日 (土) 18時～	げんきっこ2
二階堂第一学童保育所 (わかば1)	64-4746	1月14日 (土) 18時～	わかば1
二階堂第二学童保育所 (わかば2)	64-1620		
朝和第一学童保育所・朝和第二学童保育所 (たけのこ1・2)	66-3321	1月6日 (金) 19時～	たけのこ1
朝和第三学童保育所 (たけのこ3)	67-0076		
櫛本学童保育所 (ゆうゆう)	65-0999	1月14日 (土) 18時～	ゆうゆう
柳本学童保育所 (ゆづき)	66-3827	1月13日 (金) 19時～	ゆづき

☆各学童保育所への連絡は、平日 13 時～ 18 時 / 土曜日 9 時～ 18 時をお願いします

## 奈良マラソン 2022

### 交通規制へのご協力とお願い

奈良マラソン実行委員会事務局 (☎0742-81-8752)

奈良マラソン 2022 が 12 月 11 日 (日) に開催されます。全国から集まった 1 万人のランナーが奈良市のロードフィールド奈良を 9 時にスタートし、折り返し地点が設けられた天理市内を疾走します。

開催に伴い、マラソンコース及び周辺道路において交通規制が実施されます。

市民のみなさんには大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。規制時間は右図のとおりです。

なお、奈良マラソンの模様は奈良テレビ放送や KCN、YouTube にて同時配信されますので、ぜひご覧ください。

### 市内のコース及び交通規制



第65回  
天理市展表彰

天理市展入賞者がつぎのとおり選ばれ、11月3日に文化センターで表彰されました。(敬称略) 問合わせ 文化センター (063-5779)

日本画の部

市長賞 「ラムネの実」 中尾武子  
議会議長賞 「Impression」 川口由美子

教育委員会賞

「酔芙蓉」 奥村章行

芸術協会会長賞

「依水園」 中川佳巳

洋画の部

市展賞

「華やべ」 萩村有香子

市長賞

「ならまち」 今中克子

議会議長賞

「長岳寺」 藤田多枝

教育委員会賞

「奈良公園」 山口千加子

芸術協会会長賞

「誰もいない」 新谷晶

奨励賞

「内山永久寺之圖」 古川一夫

工芸の部

市展賞

「カボチャ」 神川宏

市長賞

「葡萄」 堀内智津子

議会議長賞

「A4からの変成群」 奥村敏之

芸術協会会長賞

「大壺向日葵」 東口明史

書芸の部

市展賞

「万葉の歌」 川代健次郎

市長賞

「徒然草一節」 神田順子

議会議長賞

「李白漢詩」 五十嵐美保

教育委員会賞

「生縁」 田村修子

芸術協会会長賞

「天の香具山」 川北由子

写真の部

知事賞

「独演」 岡本眞壽美

市長賞

「朝霞」 柿本信子

市長賞

「昇龍」 岡田直文

議会議長賞

「蓮模様」 中嶋有子

教育委員会賞

「記憶の中の風景」 三ツ井正之

芸術協会会長賞

「残照「大日岳」」 田中稔之

奨励賞

「たなびく」 市川誠司

彫塑の部

出品者なし

奈良マラソン 2022の開催による交通規制にともない  
「いちょう号」東部線の経路を一部変更します

総合政策課 (☎内線 462)

12月11日(日)は市コミュニティバス「いちょう号」東部線の経路を下記のとおり一部変更して運行します。※迂回の停留所には止まりません。

☆経路変更により、時刻表の運行時間と異なる場合があります

☆新型コロナウイルスの感染状況などにより奈良マラソンが開催されない場合は通常運行となります



	天理駅	→	別所町 プライスカット前	山の辺 小学校前	憩の家 病院	天理 市役所	親里 大路	天理教 本部前	石上 神宮前	豊井	→	下山田
上り第1便	9:41	→	9:46	※迂回	9:51	9:54	※迂回			9:59	→	10:43
上り第2便	13:20	→	13:25	※迂回	13:30	13:33	13:35	13:36	13:37	13:38	→	14:22

	下山田	→	豊井	石上 神宮前	天理教 本部前	親里 大路	天理 市役所	憩の家 病院	山の辺 小学校前	別所町 プライスカット前	→	天理駅
下り第2便	11:04	→	11:45	※迂回			11:50	11:53	※迂回	11:58	→	12:06



# みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★対象児または来所される保護者が、新型コロナウイルス感染患者もしくは濃厚接触者である場合やその他体調が優れない場合は、感染症拡大防止のため健診を受診できません。迷う場合は問合わせください  
(下記のQRコード「体調チェックシート」でご確認ください)
- ★健(検) 診会場では換気や消毒などの感染対策を行いながら実施していますので、安心してお越しください

## 1月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

### 乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約 ☎63-9276)

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診市役所での出生届出時に案内しています	令和4年4月より保健センターで再開しています
10カ月児健診(※)	日時 1月16日(月) 13時～15時/対象 令和4年2月10日～2月25日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(11月25日(金)～受付開始)	
1歳9カ月児健診(※)	日時 ①1月6日(金) 9時～11時/対象 令和3年3月3日～3月23日生 ②1月24日(火) 9時～11時/対象 令和3年3月24日～4月18日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(11月25日(金)～受付開始)	
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します	
3歳6カ月児健診(※)	日時 1月13日(金) 13時～15時/対象 令和元年7月11日～8月2日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(11月25日(金)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください	

### (※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診 3歳6カ月児健診について

**健診内容** 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる  
歯科受診券をお渡します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

**持ち物** 母子健康手帳、①健診アンケート、②体調チェックシート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆①、②は市ホームページより印刷可能です  
(印刷環境がない人は、会場でお渡します)

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

- ・警報発令時、健診を中止します  
(午前健診：午前8時の時点/午後健診：正午の時点)
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります



①・②のダウンロードはこちら▲

### のびのび相談(乳幼児の発達相談)

- 内容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
- 相談日** 申込予約制(電話で予約してください)
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 場所** 保健センター

### 乳幼児相談

- 内容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制(電話で予約してください)
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場所** 保健センター

## 母子健康手帳の交付 (要事前予約 ☎ 63-9276)

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時  
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分ほどです。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書

②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2⑤体調チェックシート

☆滞在時間の短縮のため、②~⑤は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参してください。印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です ☆付添いの人は別室などでお待ちいただく場合があります



②~⑤のダウンロードはこちら▲

## \* ママにこ \* (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 1月13・20・27日(金) 13時~16時

場所 はぐ〜る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です。ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆事前に健康推進課に予約の電話をお願いします(当日の予約も可)

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

## 成人保健 がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

### ▶セット検診(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 1月12日・26日(木)・31日(火) 保健センター ☆受付時間 8時45分~10時30分

対象 《すべて令和5年3月31日時点》40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

### ▶大腸がん検診

日時・場所 1月25日(水) 保健センター ☆受付時間 13時~16時

対象 《令和5年3月31日時点》40歳以上

費用 500円(生活保護受給者は無料)

## 注意事項

### ・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 胃腸の疾患で治療中の人

胃の不快感などの症状がある人 胃の全摘手術を受けた人 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人 バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人

食事や水分でむせやすい人 過去にバリウムで誤嚥したことがある人 便秘の人(バリウムが排泄されにくい場合、便秘を解消してから受診してください) 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

### ・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

## 天理市休日応急診療所 (☎ 63-3257)

受診する際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月30日~令和5年1月3日) / 10時~16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参してください。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードはこちら

## アルコールと健康

### 1日の適正飲酒量を知って適正飲酒を心がけましょう

健康推進課 (☎63-9276 (直通))

#### 1日の目安量(アルコール濃度)



出典：健康日本 21

#### アルコール依存症

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒を飲まずにはいられなくなる状態がアルコール依存症です。その影響が精神面、身体面に表れ、仕事ができなくなるなど生活面にも支障が出てきます。またアルコールが抜けると、イライラや神経過敏、不眠、頭痛・吐き気、下痢、手の震え、発汗などの離脱症状が出てくるので、それを抑えるために、また飲んでしまうといったことが起こります。

アルコール依存症はいったんお酒をやめても、その後に一度でも飲むと、また元の状態に戻ってしまうので、強い意志で断酒をする必要があります。そのため、本人が治療に対して積極的に取り組むこと、家族をはじめ周囲の人のサポートがとても大切です。

アルコール依存症は、**専門治療**と援助、断酒会などの自助グループへの参加によって**回復と社会復帰が可能な病気**です。

#### 早めに専門機関へ相談を

アルコール依存症は早期発見・早期治療で禁断症状も軽く、治療効果も高くなります。断酒、減酒には本人の意志と行動が必要ですが、自分で相談することが難しい場合は、まず家族や周囲の人が専門機関に相談し、きっかけづくりをしましょう。

#### 問合わせ

**相談** 奈良県精神保健福祉センター (☎0744-47-2251)、郡山保健所 (☎51-0195)、健康推進課 (☎63-9276 (直通))

**自助グループ** 奈良若草断酒会天理支部 仲谷 (☎090-8206-6203)、市民会館 (☎62-3095 / 毎週月曜日 19時～20時45分)

☆月曜日が祝日の際は問合わせの上、来場ください

**医療機関など** 植松クリニック [内科・神経科・精神科] (☎0742-45-7501 / 奈良市西大寺南町2番6号)  
八木植松クリニック [内科・精神科] (☎0744-25-8620 / 橿原市八木町1-7-3かしはらビル5F)

#### 萌 こころの相談室

精神障害者及び家族の支援をしている社会福祉法人 萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分の落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する電話相談を受付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。気軽に相談ください。秘密厳守。相談無料です(通話料はかかります)。

**日時** 12月5日(月)～9日(金) 9時～21時

**相談電話番号** 85-5639

**対象** 県内在住の人

**問合わせ** 社会福祉法人 萌 法人本部 (☎54-0821)

#### 結核を予防しましょう

健康推進課 (☎63-9276 (直通))

結核は、過去の病気ではなく、現在でも発症し、命を落とす人もいる重大な感染症です。

過去に結核が大流行した頃に感染した人が、加齢などで免疫力が低下すると発症するリスクがあがり、特に高齢者(80歳以上)は発症率が高くなります。しかし、早期発見し適切な治療を行えば、治ると言われています。

高齢者における結核発病を早期発見するため、65歳以上の人には結核健診が義務づけられています。

1年に1度結核健診を受け、早期発見に努めましょう。

## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



### 「ナポくんメール」で防犯情報を



県警察では、「ナポくんメール」により、犯罪発生情報や不審者情報（子どもや女性に対する不審者情報）などを発信して注意を呼びかけています。まだ登録されていない人はこの機会に登録していただき、すでに登録されている人は、家族や友人などに登録を勧めていただくようお願いします。

登録方法は、メールアドレス（✉napo-m@sg-m.jp）に空メールを送り、返信されたメールに記載されている手順に従って登録するか、上記QRコードからサイトに接続後、手順に従って登録を行ってください。

☆配信情報の希望エリア（天理警察署、天理市など）を個別に選択できます

### 「e～メール天理」も登録を



市でも、「e～メール天理」として不審者情報や防犯情報などを、登録されている市民のみなさんのパソコンや携帯電話にメールで配信しています。

どなたでもご利用できますので、みなさん一人ひとりの防犯意識を高めるためにも、ぜひメールアドレスの登録をお願いします。

登録方法は、インターネットに接続可能なパソコンまたは携帯電話から登録サイト（[HP http://anzen.city-tenri.jp/](http://anzen.city-tenri.jp/)）へ直接アクセスするか、上記QRコードからサイトに接続後、手順に従って登録を行ってください。

☆防犯情報のほか、様々な情報も登録時に選択できます



## 救急車の適正利用について

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

119番通報を受けて救急隊が現場に到着するまでに**全国平均で9分**の時間を要します。奈良県広域消防組合の**令和3年の救急出場件数は4万9千件を超え、約11分に1件**のペースで出場しています。**その半数は軽症**であり、本当に必要なときに救急車をタクシー代わりに使っている人がいたら、助かる命も助からないケースが増加します。1分1秒を争う人のために、救急車を呼ぶ前に考えましょう。

### 救急車を呼ぶ前に 奈良県救急相談ダイヤルを利用しましょう

- 【奈良県救急相談ダイヤル】
- ▶奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119
  - ▶こども救急電話相談（15歳未満対象）#8000

## 大和まほろば圏域ニュース Vol.29 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### もっと三宅を好きになる！ MiiMo 1周年！

昨年12月に三宅町交流まちづくりセンター MiiMo(みいも)がグランドオープンしました。大階段と人工芝の個性的な外観の中に、ホールや図書室、コワーキングにシェアキッチン、学童や子育て支援センターなど、みんながもっと三宅を好きになるよう、願いと機能がギュッと詰まっています。あなたもぜひ一度 MiiMo へお越しください。

問い合わせ 三宅町役場 政策推進課(MiiMo)  
(☎0745-44-3082/FAX0745-43-0922)



▲写真はグランドオープンイベントのものです



ホームページは  
こちら▶

## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は11月15日時点のものです）。

必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



### イベント・講座

#### キャリアアップセミナーⅢ 「怒りのコントロール術」

◇日時 12月13日(火) 10時～12時

◇場所 市民活動交流プラザ 大会議室

◇内容 怒りのコントロールや適切な怒りの表現を学ぶことで、怒りに振り回されない自分づくりを学びましょう

◇講師 西村美紀代さん  
(キャリアコンサルタント)

◇対象 市内在住・在勤の女性

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇託児 3人(先着順・無料)  
☆生後6カ月～未就園児に限る  
☆12月6日(火)までに申込み

◆申込み・問合わせ 12月1日(木)から市民総活躍推進課(☎内線426)

#### 山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)  
◇日時 12月17日(土) 13時30分～12時30分受付

◇場所 市民会館3階大会議室

◇講演 「唐古・鍵遺跡と弥生時代研究の始まり」

◇講師 桑原久男さん

(山の辺文化会議副会長)

◇費用 無料

◇申込み 不要  
☆参加者多数の場合参加をご遠慮いただく場合があります

◆問合わせ 山の辺文化会議事務局(☒ yamanobe0743@yahoo.co.jp)

#### 丹波市八日恵美須祭

3年ぶりに商売繁盛を祈願する「丹波市八日恵美須祭」を開催します。

◇日程 令和5年1月7日(土)・8日(日)

◇場所 市座神社(丹波市町355)

▼ボランティアを募集します  
◆問合わせ 丹波市八日恵美須祭実行委員会 山中(☎090-33354-576)

1)



▲過去の八日恵美須祭の様子

## 天理市光の祭典 2022

光の祭典実行委員会事務局(天理市商工会内) ☎62-1945

県下最大級のイルミネーションで、天理駅西側の田井庄池公園を鮮やかに彩る、天理の冬の風物詩「光の祭典」を開催します。3年ぶりにオープニングイベントを開催し、点灯式とステージイベントを予定しています。

### 期間

12月4日(日)～令和5年1月14日(土)  
17時～22時

場所 田井庄池公園(天理駅西側)

### お願い

新型コロナウイルス感染症対策として公園内での飲食を禁止しています。また、会場内の混雑を緩和するため、一方通行にご協力ください。(会場内の各所に掲示している矢印の案内に沿った観覧をお願いします。)

### オープニングイベント

12月4日(日) 17時～(予定)

☆オープニングイベント時は、混雑が予想されるため密集、密接の回避にご協力をお願いします

昨年の光の祭典▲▶



**地域づくり推進講座  
「機能改善アップ体操」**

全身の関節をほぐし、ポールとタオルを使って、筋肉を刺激します。歪みや姿勢を整え、肩こり、腰・膝痛を解消しましょう。

◇日時 令和5年1月14日  
(土)・20日(金)9時30分～11時

◇場所 東部公民館 リズム室

◇講師 田中清美さん  
(健康運動指導士)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 30人(先着順)

◇持ち物 上履き、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

◆申込み・問い合わせ 12月26日(月)までに東部公民館  
(☎03-3941-3941)

**地域づくり推進講座  
「男の料理教室」**

豚肉ステーキの赤ワイン煮と炊き込みごはんと季節の天ぷらを作ってみませんか。

◇日時 令和5年1月28日(土)  
9時30分～11時30分

◇場所 東部公民館 料理室

◇講師 今西康世さん  
(食品衛生管理者)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 10人  
◇費用 5000円  
◇持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・タオル

◆申込み・問い合わせ

令和5年1月13日(金)までに東部公民館(☎63-3941)

**新春キャンプ2023**

真冬の寒い曾爾高原に飛び込んで、仲間と一緒に館内スポーツ、雪遊びなどで心も体もあたたまろう！

◇日程 令和5年1月28日(土)～29日(日)(1泊2日)

◇場所 国立曾爾青少年自然の家(宇陀郡曾爾村太良路1170)

◇集合・解散場所 天理駅バスターミナル

◇出発時間 13時30分

◇解散時間 16時頃

◇対象 中学生までの児童とその保護者

◇定員 30人(先着順)

◇費用 3歳以下無料、4歳～6歳1,850円、小学生以上2,500円

☆バス代、食費、傷害保険料などを含む

◆申込み・問い合わせ 12月20日(火)までに参加者全員の日

氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、メールで農せんじ(☐nouseito@yahoo.co.jp)

**暮らし・環境**

**市税のお知らせ**

12月26日(月)は固定資産税・都市計画税(3期分)の納期限です。

納期内の納付に協力ください

▼口座振替を利用のみなさんへ  
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんのでご了承ください)。

納期限を過ぎて督促状を送った後は、督促手数料や延滞金が発生します。

◆問い合わせ 収税課  
(☎内線203・204)

**令和4年度 初心者からのパソコン講座 6日間** 情報政策課 (☎内線 232・233)

パソコンを持っていても操作が難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。ゆっくり&マイペースでパソコンを楽しみませんか。

**日時・内容**

- 第1日目 1月13日(金) 9時30分～12時  
「パソコン入門」「ワードの入門」
- 第2日目 1月16日(月) 9時30分～12時  
「ワードで図形を楽しむ」
- 第3日目 1月20日(金) 9時30分～12時  
「エクセル入門」
- 第4日目 1月27日(金) 9時30分～12時  
「デジタル写真の取込と編集」
- 第5日目 1月30日(月) 9時30分～12時  
「インターネット入門」
- 第6日目 2月3日(金) 9時30分～12時  
「写真、イラストの挿入」

☆準備がありますので、開始時間の15分前までにはお越しください

◇場所 市民会館 中会議室2  
◇対象 市内在住で、全日程受講できる人  
◇定員 15人(申込み多数の場合は抽選)  
☆マスクの着用をお願いします。また、体調不良(体温

37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は欠席をお願いします  
◇費用 テキスト代1,100円  
◇持ち物 パソコン(Windows11・10・8.1のいずれかのOSを搭載していて、ワードとエクセル(Microsoft Office2010以降)が使える物)、マウス  
☆持込みができない場合は、会場で貸出し(有料)できますが、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

◆申込み 12月12日(月)～16日(金)(必着)に電話またはハガキで受付(電話申込みは平日8時30分～17時15分)  
ハガキで申込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、パソコン持込みが可能な場合は、パソコンの種類(Windows11・10・8.1のいずれか)を書いて情報政策課(〒632-8555天理市川原城町605番地)  
☆申込みした人には、受講の可否を抽選の上、後日郵送にて連絡します  
☆提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ利用します

市税・国民健康保険料  
夜間納付相談

◇日時 12月22日(木)20時まで  
☆庁舎東側玄関を利用ください  
▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課  
◆問い合わせ 収税課  
(☎内線203・204)

▼国民健康保険料  
◇場所 市役所1階  
保険医療課

◇持ち物 保険証、顔写真付きの身分を証明するもの  
◆問い合わせ 保険医療課 保険料係 (☎内線709・710・725・726)

マイナンバー  
休日及び夜間窓口  
(予約制)

◇日時  
・12月10日(土)・11日(日)  
9時～12時  
・12月22日(木)20時まで

☆庁舎東側玄関を利用ください  
☆12月11日(日)のみ庁舎駐車場が満車の場合は、庁舎東側駐車場をご利用ください  
◇場所 市役所1階 市民課  
◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの

受付  
申込み・問い合わせ 平日の  
開庁時間中に市民課  
(☎内線854・855)



国民健康保険料の「納付済証明書」を送付します

令和4年1月1日から令和4年12月31日までに納付いただいた国民健康保険料の年間納付済額を、納付義務者(世帯主)の人へ、令和5年1月下旬にハガキでお知らせします。納付済額は年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の対象となりますので、必要に応じてご利用ください。(申告の際に通知書などの添付は不要です)

年末調整などで早めに納付済額の確認が必要な人は、証明書にかわる書類を先立って送付しますので問い合わせください。  
☆個人情報保護の観点から、納付済額は電話でお答えできません

◆問い合わせ 保険医療課 保険料係 (☎内線709・710)

市しごとセンター  
就職面接会

市内の企業(2社程度)の就職面接会を開催します。

◇日時 12月21日(水)13時～  
◇場所 市役所 会議室  
◇対象 仕事を探している人  
☆令和5年3月に卒業見込みの新規学校卒業者を除く

◇費用 無料  
◇持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状  
☆応募書類の作成、面接対策の相談は事前にお越しく

◆申込み・問い合わせ 天理市しごとセンター内ハローワーク奈良 (☎888-8609)



知っておきたい  
暮らしの情報

市役所地下消費生活センター  
(☎内線 770・785/毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時/祝日は休み)

偽サイトに注意!

【相談】

友人にプレゼントするため、台所用品の公式通販サイトを検索すると、定価2万円の電気圧力鍋が半額以下だった。売り切れる前に慌てて申込み、クレジットカードで決済した。注文確定メールが届かず、問い合わせたが返信がなく、偽サイトだとわかった。

【アドバイス】

人気ブランドやメーカーなどの公式通販サイトと信じて注文したが、商品が届かないという相談が多く寄せられています。検索サイトでの検索結果が上位に表示されても、公式サイトとは限りません。偽サイトの外見は公式サイトのようにあり、レイアウトやロゴやURLが似ていて、偽サイトと気づくのは難しいです。

当センターから相談者同席で、クレジットカード会社に相談内容を伝えました。決済先は海外で、台所用品の販売事業者名ではないということがわかりました。カードは悪用されないように停止し、再発行することになりました。海外の決済事業者の調査に、3カ月ほどかかることでした。その後、クレジットカード会社から、決済を取消すと連絡が入りました。

相談者はクレジットカード会社に対応を依頼することができましたが、銀行振込みなどで相手先に現金が渡ると解決は非常に困難です。偽サイトを運営する事業者とは連絡が取れないことが多く、トラブルを未然に防ぐことが重要です。

トラブルに遭わないために  
価格が大幅に値引きされ、売られていませんか?  
会社概要で住所や連絡先を確認しましたか?  
支払方法が個人名義の銀行振込みのみなど、不自然な点はありませんか?

不審な点がないか、確認してから取引しましょう。

# 図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-39111

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一部制限を設けて開館しています。最新の事情などはホームページをご覧ください。電話で問合わせください

**新着** **一般書**

『昆虫学者、奇跡の図鑑を作る』  
丸山宗利／著（幻冬舎）

大学で昆虫を研究する著者のもとに学研から図鑑監修の依頼がきた。子どもにこそ本物を届けたいと、死んだ虫（標本）でなく生きた虫の写真を載せるといふ壮大な目標掲げる。動き回るチョウ、規制が厳しく採集できない幻の虫…。30名以上の虫好き写真家たちが奮闘し、前代未聞の図鑑を実現させた。



- ・絶版本 柏書房編集部・編
- ・江戸にラクダがやって来た 川添 裕
- ・ぼけと利他 伊藤亜紗[等]
- ・6カ国転校生ナージャの発見 キリーロバ・ナージャ
- ・発酵調味料でつくるからだにいい発酵スープ 清水紫織
- ・空を駆ける 梶よう子
- ・イコトラベリング 1948- 角野栄子
- ・偶然の散歩 森田真生
- ・小さなことばたちの辞書 ピップ・ウィリアムズ
- ・アンネの日記-言葉はどのようにして人を救うのか- 小川洋子

**新着** **児童書**

『きょうはふくらにくまんのひ』  
メリッサ・イワイ/作、横山和江/訳（偕成社）

リリは、おばあちゃんのナイナイにくまんを作っていました。キャベツがありません！そこでアパートの6階のパプシアのところをわけてもらいに行きました。パプシアはピエロギを作っていました。ジャガイモの芽がのびています。リリは2階のグランマの家へ…。国際色豊かな楽しい絵本。



- ・イツァーク アビゲイル・ハルピン 絵
- ・おすしがふくをかいにきた 田中達也 写真
- ・ドタバタ・クリスマス トミー・デ・パオラ 絵
- ・ずかん単位 清水洋美
- ・考えると楽しい地図 今和泉隆行
- ・地球防災ラポ 東北大学災害科学国際研究所
- ・作って発見！西洋の美術 音ゆみ子
- ・だいどころのたね ひさかたチャイルド・編
- ・アーマのうそ キャロル・ライリー・プリンク
- ・チャンス ユリ・シュルヴィッツ

## 今月のイベント

### ▶いっしょにあそぼう！～わらべうたと絵本～

日時 12月1日（木）

①6カ月～1歳の子どもと保護者  
10時～10時20分

②1～3歳の子どもと保護者  
10時40分～11時10分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回3組（事前予約の人優先）



### ▶子どもに対するおはなし会

日時 12月18日（日）

①4歳～小学1年 10時30分～11時

②小学2年～ 11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回5人（事前予約の人優先）

☆予約は、当日までに、電話・来館にて申込みください

12						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日(23日は館内整理日のため休館)  
開館時間 9時～17時

**年末年始の休館日**

◇期間 12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

☆年末年始休館期間中は、天理駅前の返却ポストは利用できません。文化センター南側1階の返却ポストを利用ください



▲電子図書館はこちら

天理市電子図書館サービス

お持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットから電子書籍を利用ください。電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。本人確認のできる身分証と(通勤・通学の人は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館の利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。

## 市立公民館 × 市立図書館

### ▶市立公民館でも本の返却ができます

**返却方法** 専用の返却票に記入し、図書と一緒に公民館の事務所窓口へ直接お渡しください ☆公民館の休館日を除く

### ▶公民館の図書室・図書コーナーへ配本を行っています

小説や児童書など70～120冊程度を半年に1回配本しています。どうぞご利用ください。

### 巡回文庫を配本している公民館

朝和公民館、井戸堂公民館、福住公民館、式上公民館、柳本公民館 ☆利用や貸出などについては、各公民館に問合わせください



天理創業スクール

創業に関する知識やノウハウを伝授する創業スクールの受講生を募集します。

◇日程

▼講座(全6回)

- 第1回 1月22日(日)
- 第2回 1月29日(日)
- 第3回 2月5日(日)
- 第4回 2月12日(日)
- 第5回 2月19日(日)
- 第6回 2月26日(日)
- ▼個別相談 2月20日(月)～22日(水)

◇場所 天理商工会館(川原城町361)

◇内容 経験豊富な講師陣による充実した講義やワークショップ

◇講師 中小企業診断士、税理士、司法書士、社会保険労務士 他

◇対象 新規創業を予定の人、創業後5年未満の人、第二創業を予定の人、移住による創業をお考えの人で、全6回受講できる人

◇定員 12人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 天理市商工会(☎62-11945 /HP <https://tenshoko.com/>)

ならシヨブカフェセミナー

◇日時・テーマ

- ①12月7日(水) 13時30分～16時30分
- 「自己分析セミナー」
- ②12月16日(金) 13時30分～16時30分
- 「仕事も人間関係もスムーズに！対人スキル実践トレーニング」
- ③12月21日(水) 14時～16時
- 「Web面接対策セミナー」

◇場所 ①・②ならシヨブカフェ(奈良市西木辻町931-6エルトピア奈良)

③Web開催(Zoomを使用します)

◇対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者☆40代前半までの不安定就業者を含む

◇定員 ①・②10人程度③4人(各先着順)

◇申込み ①・②各セミナー前日までに電話またはFAXでならシヨブカフェまたはホームページから申込み

③セミナー2日前の16時までに、ホームページより申込み

◆問い合わせ ならシヨブカフェ(☎074-2123157 /FAX074-21230)

12月10日は 人権デー 12月4日～10日は 人権週間

人権センター (☎65-0130)

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、第5回総会において、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国などにこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のため、啓発活動を全国的に展開しています。

週間中行事

▶街頭啓発

日時 12月5日(月) 9時30分～

場所 市役所1階 玄関

▶広報車による市内街頭啓発

日時 12月5日(月) 10時～12時

▶特設人権相談

日時 12月5日(月) 10時～16時

場所 市役所1階 131会議室

人権啓発ポスター&標語展

市立小・中学生が作製した人権に関するポスターや標準語作品を展示します。

日時

・前期 12月6日(火) 12時～13日(火) 13時

・後期 12月13日(火) 入替後～20日(火) 13時

☆13日(火) 午後に作品の入替えを行います

場所 天理駅南団体待合所

☆待合所が閉鎖している時は、鑑賞できません

☆詳しくはホームページをご覧ください

12月10日～16日は  
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

国民の間に、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めています。



詳細は法務省ホームページをご確認ください▶



3-5757 / <https://www.pref.nara.jp/it-em/63392.htm>

**特殊詐欺等防止対策機器  
(防犯電話)の購入費補助**

電話での特殊詐欺などの被害を防止する機器の購入費を先着順で補助します。(予算額に達し次第終了)

◇対象 次の①～④のすべてに当てはまる人

①天理市に居住し、天理市の住民基本台帳に登録されている人

②申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人

③市税を滞納していない人

④暴力団などに該当しない人

☆対象機器を購入前に申請要☆過去に同様の補助を受けた人が世帯にいる場合は対象外

◇補助金額 対象機器にかかる購入費及び取付工事費の2分の1の額(上限1万円)

◆問い合わせ 防災安全課 (☎内線270・272)

☆対象機器、その他詳細は市ホームページをご確認いただくか問い合わせください

**道路の危険箇所があれば  
通報に協力ください**

土木課 (☎内線 305)、監理課 (☎内線 345)

道路上での事故を防止するため、市では定期的に道路パトロールを行い、維持管理に努めています。



※写真はイメージです

しかし、調査範囲が広範囲にわたるため、十分な点検ができていない状況にあります。

道路の陥没、舗装版の欠損、側溝蓋やガードレールなどの破損を発見した場合は、連絡をお願いします。ご協力をお願いします。

**農業委員へ女性の登用を推進!**

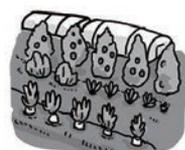
農業委員会事務局 (☎内線 209・210)

農業・農村の活性化に向けて、全国各地で女性の農業委員が活躍されていますが、市の女性農業委員は0人です。豊かな農村を守り、地域農業を元気にしていくために、農業委員へ女性の登用を推進します。

農業や地域活動に熱心に取組む女性のみならず、地域への想いにあふれたあなたも農業委員会で活動しませんか。

☆農業委員の任期は3年

☆募集の案内は、令和5年3月頃に市ホームページなどでお知らせします



**特定生産緑地への指定申出をしていない人へ**

都市整備課 (☎内線 348)

されています。生産緑地の買取り申出を希望する人は、提出前に必ず都市整備課へ事前相談をお願いします。

\*建築物その他の工作物の新築、改築又は増築、宅地の造成、土石の採取その他の土地の形質の変更、水面の埋立て又は干拓

指定から30年経過する生産緑地のうち、特定生産緑地の指定申出をしない生産緑地は、固定資産税が宅地並み課税へと5年かけて段階的に上昇します。しかし、**生産緑地地区内における行為の制限\***は継続したままとなり、自動的に生産緑地が解除されません。

生産緑地を解除するには、従来通り「買取り申出」の手続きが必要であり、この手続きを行わずに、行為の制限に該当する行為を行うことは禁止

受付開始日 12月26日(月)

受付窓口 市役所3階 都市整備課

**土曜子育てサロン(予約制)**

子育て・教育

◇日時 12月10日(土)

10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で15人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 12月2

日(金)から電話ではぐる

(☎内線0069)

**出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)**

◇日時 12月13日(火)

10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 子どもと手遊びやこれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で16人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 12月2

日(金)から電話ではぐる

(☎内線0069)

お口育て講座(予約制)

乳幼児期からのお口の健康やお口育ての遊びについて学びます。

◇日時 12月15日(木) 14時～15時20分

◇場所 はぐる  
◇講師 奥井みきさん(歯科衛生士)

◇費用 無料  
◇対象 未就園の子どもを持つ保護者(子ども同伴可)

◇定員 7組程度(先着順)  
◇申込み・問い合わせ 12月1日(木)から電話ではぐる(☎内線0090)

カムcomeサロン(予約制)

◇日時 令和5年1月24日(火) 10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者

◇定員 6組  
◇費用 無料

◇申込み・問い合わせ 12月20日(火)から電話ではぐる(☎内線0090)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 令和5年2月2日・16日、3月2日の木曜日 10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう

◇対象 令和4年4月2日～10月2日生まれの子どもとその保護者

◇定員 6組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料  
◇申込み 「e古都なら」から申請またはハガキに「ひよこ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、申込みのきっかけを書いて1月10日(火)(消印有効)までにはぐる(〒633-2185 5天理市川原城町605番地)

◇問い合わせ はぐる(☎内線0090)

「e古都なら」QRコード



▲「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

いなほカフェ

◇日時 12月17日(土) 9時30分～11時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◇申込み・問い合わせ 教育総合センター(☎03-0316)

お詫びと訂正

「町から町へ」11月号3ページ右上「給食費の免除」の本文に誤りがありました。小規模保育園を対象と記載しておりましたが、小規模保育園は対象外となります。

関係者の皆さまにお詫び申し上げますとともに訂正いたします。

健康・福祉

戦没者のご遺族のみなさんへ

社会福祉課 地域福祉係 (☎内線 766)

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。まだ請求されていない人は、令和5年3月31日(金)までに請求してください。期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなりますのでご注意ください。詳しくは問合せください。

対象 次の順番によるご遺族1人

1. 戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 1～3以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

支給内容 額面 25万円 (5年償還の記名国債)

夜間中学で勉強しませんか

あなたのまわりに、ことばや文字の読み書きで困っている人はいませんか。北中学校夜間学級では、国籍を問わず、様々な理由で義務教育を受けられなかった人が学んでいます。入学を希望される場合はご相談ください。授業料は無料です。

夜間学級は、丹波市小学校の敷地内にあります。

問い合わせ 夜間学級 (☎63-5793 / 14時以降)、まなび推進課 (☎内線 540)

## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象者** おおむね65歳以上

**人数** 15人程度

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花：1,500円(令和5年1月11日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円(事前に電話でまちかど相談室)

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

## 1月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
10	火	椅子ヨガ
11	水	折り紙
16	月	坐敷太極拳
18	水	いけ花
23	月	折り紙
25	水	こころ画シニアクラブ
26	木	元気体操
30	月	タカネさろん

☆いきいき百歳体操は火・木・金曜日  
10時～11時(祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

## 身体いきいきチャレンジ! (全8回)

身体の調子を整えて、春には軽やかに動き出してみませんか

**日時** 令和5年1月11日(水)・16・30日(月)、  
2月13・27日(月)、3月13・20・27日(月)

【A班】10時～10時45分 【B班】11時～11時45分

☆10時開始17人と11時開始17人の班に分かれます

☆班分けは、まちかど相談室で決定し案内します

**場所** メディカルイースト3階 多目的室

**対象** おおむね65歳以上で全8回出席できる人

**内容** ストレッチ・筋トレ・お家でのトレーニング方法など

☆初日と最終日は体力測定

**定員** 34人(先着順)

**申込み** 12月16日(金)までに電話で  
まちかど相談室 (☎85-6656)



## クラフト教室 「クリスマスリース」

**日時** 12月19日(月)  
10時～11時

**場所** まちかど相談室

**定員** 10人(先着順・事前申込み)

**持ち物** はさみ、ボンド

**費用** 500円(材料費)

**申込み** 12月12日(月)までに電話  
でまちかど相談室 (☎85-6656)



写真はイメージです

## STEP 体操

「私達と一緒にSTEP体操してみませんか」



皆さん、ステップ体操してみませんか? 転倒予防、お口の体操など簡単な体操です。元気で百歳をめざしましょう。

▲天理市介護予防リーダー 西川 博江さん

▶天理駅南団体待合所

**日時** 1月12・19日(木)10時～11時

**定員** 30人(先着順・事前申込み)

▶地域包括ケア広場

**日時** 1月6・13・20・27日(金)

13時30分～14時30分

**定員** 12人(先着順・事前申込み)

**持ち物** タオル・水分補給のための飲み物

## 奈良県共同募金会

### 第16回 赤い羽根 歳末たすけあい 新作カレンダーチャリティーバザー

県共同募金会では、12月1日から実施される歳末たすけあい運動の一環として、企業・法人などから寄贈された自社の新作カレンダーチャリティーバザーを県内5カ所で開催します。

**場所・日程**(各会場10時～17時)

・イオンモール高の原 12月9日～12日

・イオンモール大和郡山 12月14日～15日

・近鉄百貨店 橿原店 12月16日～17日

・県社会福祉総合センター 12月21日～23日

・県立図書情報館 令和5年1月5日～9日

☆各会場最終日は15時まで

**問い合わせ** 県共同募金会 (☎0744-29-0173)

／HP <http://www.nara-akaihane.com>

## ハローパートナーシップメンターボランティア養成講座

～笑顔でつながろう・未来へつなげよう～

福祉政策課 (☎内線 868)

ハローパートナーシップメンターとは、出会いや結婚を希望する人のサポートや、家族生活がより良くなるよう支えていくための相談やイベントを行うボランティアです。

市民同士がお互いに支え合うために必要な専門的知識を学ぶための講座(全4回)を受講したあとは、学んだことを活かして、市内で相談やイベントなどのボランティア活動を行います。

**日程・場所** ☆時間はすべて 10時～14時  
**第1日目** 12月4日(日) 市民会館2階 中会議室3  
**第2日目** 12月10日(土) 市民会館2階 中会議室3  
**第3日目** 12月11日(日) 天理駅南団体待合所  
**第4日目** 12月17日(土)

かがやきプラザ3階 中会議室

**対象** 結婚支援などのボランティアを希望する人

で、全4回受講できる人

### 申込み・問い合わせ

ハローパートナーシップ事務局 (☎ 080-4881-6291 (10時～16時) / ✉ info@jmeca.info)

WEBフォームから  
申込みできます▶



### 体力測定会(予約制)

スポーツ

◇**日程** 12月25日(日)

◇**時間** 9時～10時

・第1部 9時～10時  
 ・第2部 10時30分～11時30分

☆参加はどちらか一方

◇**対象** 小学1～6年生

◇**場所** 総合体育館(サブアリーナ)

◇**内容** 次の項目を精密機械で測定し、得意種目や現状

不足している能力を判定、さらに能力を高めるための練習方法を紹介します

・スプリント能力を測定する「15m走」

・柔らかいバネの能力を測定する「垂直跳」

・硬いバネの能力を測定する「リバウンドジャンプ指数」

◇**測定団体** 天理TRACK & FIELD

◇**定員** 各部20人

☆定員に達した場合申込みを終了します

☆定員に空きがあれば当日参加もできます

◇**費用** 5000円

☆当日に体育館で支払い

◇**持ち物** 体育館シューズ、水分補給できるもの

☆運動できる服装で参加ください

◆**申込み・問い合わせ** 電話で

総合体育館

(☎07-1291)

長柄運動公園  
開放DAY

◇**日時** 12月25日(日) 9時～16時

◇**場所** 総合体育館(主競技場、ボルダリング場)

◇**内容**

▼**定期スクール体験コーナー**

・トランポリン教室

・フットサル教室

▼**開放コーナー**

・バドミントン(30分交代)

・卓球(30分交代)

・ボルダリング(15分交代)

◇**費用** 大人5000円(高校生以上)、子ども3000円(小中学生)、未就学児無料(要保護者同伴)

☆同日開催の上記体力測定会の参加者は無料

◇**申込み** 不要

◆**問い合わせ** 総合体育館

(☎07-1291)



▲総合体育館ホームページはこちら

## モルック体験会

フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアゲームが体験できます。

**日時** 12月25日(日) 9時20分～12時/9時受付

**場所** ステージコフン他

☆雨天時は天理駅南団体待合所

**講師** 日本モルック協会公認指導者

**対象** 小学生以上

☆小学生は要保護者同伴

☆当日は健康チェックシートの記入をお願いします

**定員** 30人(先着順)

**申込み・問い合わせ** 12月1日(木)～20日(火)に直

接FAXまたはメールで文化スポーツ振興課(☎内線 551・552 / 62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)



### 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 12月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

<b>法律相談（弁護士）（要予約）</b> 日時 7・21日の水曜日 13時～16時10分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）	<b>心配ごと相談</b> 日時 1・8・15・22日の木曜日 9時～12時 場所 122市民相談室 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）
<b>法律相談（司法書士）（要予約）</b> 日時 20日（火）13時～16時20分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）	<b>家庭児童相談</b> 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）
<b>税務相談（税理士）（要予約）</b> ☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可 日時 9日（金）13時～16時 ☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間 申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）	<b>ひとり親家庭生活相談</b> 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）
<b>人権相談</b> 日時 12日（月）12時～15時 場所 122市民相談室 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）	<b>ひとり親家庭貸付相談</b> 日時 随時 場所 県橿原総合庁舎4階 問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）
<b>行政相談</b> 日時 12日（月）13時～16時 場所 地下B32会議室（和室） ☆相談時間は1回30分間 問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）	<b>教育相談</b> 日時 毎日 9時～17時 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン （☎63-3255）
<b>女性のためのこころの相談（要予約）</b> 日時 6日（火）10時～15時50分 場所 122市民相談室 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）	<b>特別支援教育相談</b> 日時 毎日 9時～17時 場所 教育総合センター 問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）
<b>消費生活相談</b> 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時 ☆電話相談になります 問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）	<b>子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」</b> 日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室 問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）
<b>住まいづくり相談（建築士）（要予約）</b> 日時 16日（金）13時～16時 場所 122市民相談室 申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）	<b>健康相談（要予約）</b> 日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分 場所 保健センター 申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

10 / 14 ~ 18

## 市内一斉フードドライブ



10月の「食品ロス削減推進月間」に合わせて、フードバンク天理が、市役所や市立公民館、幼稚園・社会福祉協議会など市内 20 カ所でフードドライブを実施しました。

集まった食品は、市内のこども食堂へ届けられました。

**フードドライブとは**  
 家庭で余っている食品を持ち寄り、こども食堂や福祉団体などに寄付する活動のことです。

10 / 11 明治安田生命  
 「私の地元応援募金」

明治安田生命保険相互会社 奈良支社 桜井天理営業所より「地域のために役立ててほしい」と寄附金をいただきました。



10 / 19 天理の柿を  
 子どもたちへ

天理市果樹園芸組合より、刀根早生柿が市立保育所に提供されました。

北保育所では、柿贈呈式のあと、市農林課職員による柿クイズがありました。「柿の一番甘い部分はどこでしょう？」というクイズに子どもたちは元気いっぱいに答えていました。そのあと、子どもたちは「おいしい」「甘い」と、口を大きく開いて、柿をほおぼっていました。 ※柿クイズの答えはページ下部



※写真撮影時のみ、マスクを外しています



10 / 21 ~ 11 / 7



## 奈良・町家の芸術祭 はならあと2022



▲Art-Space TARN でのアート作品展示

歴史的な町並みを活用し、地域の魅力を発信するアートプロジェクト「奈良・町家の芸術祭 はならあと 2022」が天理本通り商店街で開催されました。

天理市は2年連続でメインエリアとなり、環境問題への関わりをテーマに、5組の作家のアート作品が展示されました。

## 10 / 31 ウクライナ避難民支援のために

奈良県美容業生活衛生同業組合 天理支部より、ウクライナ避難民支援のため義援金を寄附いただきました。



## 10 / 30 山の辺ミュージカルの会 記念演奏会



9月から 11 月まで県内各地で行われた「奈良県みんなでのしむ大芸術祭」。その一つとして山の辺ミュージカルの会 20 周年記念演奏会が、なら歴史芸術文化村で開催され、日本書紀の物語を題材に創作されたミュージカル「影媛幻想」を披露しました。

## 10 / 31 <sup>ざんさ</sup>給食残渣を堆肥に!環境問題について学ぶ

世界的に環境問題への対応が緊急で重要な課題となっている中、食品ロスの削減、児童が環境問題について学びきっかけとするために、給食の調理くずや食べ残しなどの食品残渣を堆肥化する「食品残渣発酵分解装置」が、すべての市立小学校に設置されました。

これをきっかけとして各小学校では、環境への負荷が少なく持続可能な社会の構築や食品ロスが環境に与える影響など、SDGs をはじめとする環境について考える学習が始まっています。

櫛本小学校では、同装置を導入した目的や今後の学習について市教育委員会職員から説明があり、児童だけでなく、PTA や地域の人が学校に集まりました。実際にその日に出た給食残渣が装置に投入される様子などを見学し、地域全体で環境問題について考える取り組みとなりました。



◀食品残渣発酵分解装置



※写真撮影時のみ、マスクを外しています



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

～天理の第九が3年ぶりに帰ってくる～

# 第27回 天理の 第九

12月25日（日）14時開演／13時開場  
市民会館 やまのべホール

◆プログラム◆  
【第一部】ブラームス作曲 大学祝典序曲八短調 OP.80  
【第二部】ベートーヴェン作曲 交響曲第9番二短調  
「合唱つき」OP.125

◆指揮◆ 【第一部】安野英之【第二部】河崎聡  
◆ソリスト◆ 【ソプラノ】内藤里美、【メゾソプラノ】大賀真理子、  
【テノール】柏原保典、【バリトン】鳥山浩詩  
◆演奏◆ 天理シティーオーケストラ、天理第九合唱団 他  
◆費用◆ 前売券 2,000円、当日券 2,500円

☆未就学児は入場できません。学生は前売・当日いずれも半額  
☆前売券は文化センター、市民会館、e+ イープラスで発売中

◆問い合わせ◆ 天理第九合唱団 脇田（☎090-9058-7039）  
※車でお越しの際は、天理駅前市営駐車場（有料）をご利用ください




詳細は  
天理第九合唱団  
ホームページを  
ご確認ください