

# 町から町へ 9



## 世界アルツハイマー月間 ライトアップ in 天理

毎年9月は、「世界アルツハイマー月間」です。認知症に対する正しい理解を啓発するため、認知症サポーターの証であるオレンジリングにちなんで、「ステージコフン」をオレンジ色にライトアップします。

日時 9月20日(火)～22日(木)  
19時～20時30分

☆詳しくは、16・17ページをご覧ください

### CONTENTS

イチカをはじめましょう…2  
マイナンバーカード申請サポート！  
天理駅前南団体待合所  
ザ・ビッグエクストラ天理店  
ケータイショップでも申請できます

☆詳しくは、4・5ページ

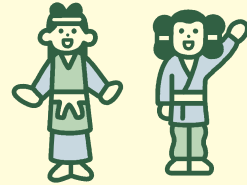
ワクチン接種のお知らせ……………6  
市政ニュース……………8  
みんなの保健……………18  
市民のひろば……………20  
まちのできごと……………30

## ポイントチャージ完了



# イチカを はじめましょう

市民総活躍推進課 (☎内線 514)



☆迷惑メール設定をしている場合は、「@prairies.jp」からのメールが受信できるよう設定してください

## スタート

紙クーポン利用の人は  
青色矢印で  
加盟店へすすむ



QRコードを  
読み取りましょう



ログイン完了

ストップ

## インストールしましょう



【iPhoneの方】



【Androidの方】



端末のソフトウェアを  
アップデートしたら  
できました

## ログイン しましょう

うまく行かない時は…

登録アドレスを Gmail  
にしたらできました



☆Android OS はバージョン 9 以上、  
iOS はバージョン 13 以上が推奨です

## 一回休み

## 登録しましょう

詳しくは、既に送付の案内を  
ご確認ください



## イチカで支払い




ichica

支払い金額を入力して確定ボタン

## 加盟店に ワーク

### アプリの利用



加盟店は 300 店以上  
☆8月16日時点の加盟店




◀加盟店一覧はこちら



### 紙クーポンの利用

## 支払い完了



地域の活動  
ポイントを贈呈

地域の活動に参加する人に



地域の経済  
ポイントを使って  
お店も暮らしも元気に

## イチカで支払い

### イチカクーポン

切りはなさないで  
お店の人に渡しませう


天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント	天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント
天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント	天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント
天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント	天理市デジタル地域通貨 ichica(イチカ) 500ポイント

☆切りはなしたクーポンは使用できません  
☆1枚につき500ポイント(=500円)です。一度に何枚でも使用できます  
☆イチカクーポンのみでの支払いではお釣りはできません  
☆その他の注意事項は紙クーポン裏面をご確認ください


イチカポイントの相談は  
イチカポイントコールセンター  
☎63-1525  
☆平日の9時~17時

### イチカの加盟店をどんどん募集中

イチカを使える加盟店を募集しています。詳しくは市ホームページまたは天理市商工会のホームページをご確認ください。



◀市ホームページはこちら



◀天理市商工会ホームページはこちら



# マイナンバーカード申請サポート！

無料

## ケータイショップでも申請できます

市民課 マイナンバー推進係（☎内線 854・855）

スマートフォンをお持ちでない人も、**交付申請書**をお持ちでない人も、**携帯電話契約の有無を問わず**、誰でもお近くの**ケータイショップ**でマイナンバーカードの交付申請ができます。

☆個人番号カード交付申請書は、9月にかけて再度国から順次発送されています



### ★ サポート窓口 ★

市内の実施店舗

au ショップ天理（富堂町 189-1 / ☎0800-700-1807）

ソフトバンク天理（富堂町 178-1 / ☎68-1877）

ドコモショップ天理店（庵治町 295-2 / ☎0120-678-868）

ドコモショップ天理中央店

（別所町 82-4 / ☎0120-363-984）

☆事前に必ず来店予約してください

☆交付申請書を持参するとカードがより早く手元に届きます

**受付期間** 令和5年3月下旬まで

☆マイナポイント第2弾はマイナンバーカードを  
9月30日（金）までに申請した人が対象です



まずはお近くの  
ケータイショップを  
検索し、来店予約！



SoftBank

docomo

Y!mobile

UQ mobile



☆ケータイショップでの申請の  
詳細は、今月号の**折込み  
チラシ**をご確認ください

### サポート窓口 と 出張窓口 の違い

#### ★ サポート窓口 ★

約1カ月後に届く交付通知書を持って、市役所で受取り（※）

カードの  
受取り方法

市役所で

カードを受取るとき（※）

本人確認の  
タイミング

#### ● 出張窓口 ●

約1カ月後に、カードが  
書留で自宅に届きます

申請のとき

◎共通 本人確認の方法に違いはありません。本人確認時には次のものを持参ください

本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）、通知カード（お持ちの人のみ）

☆（※）印について、詳しくは申請後に届く交付通知をご確認ください

最大

20,000

円分





市役所地下  
マイナンバーブース窓口  
(予約不要)

平日8時30分～17時15分まで新規申請を受付けています

休日及び夜間相談窓口  
(予約制)

マイナンバーカードの休日及び夜間窓口開設日を毎月設けています。詳細は問い合わせください。  
9月の開設日は22ページをご覧ください。

自身の申請  
(カードの受取りの際は、市役所窓口で本人確認が必要です)

申請方法など詳細は、マイナンバーカード総合サイト・市ホームページをご覧ください。

窓口以外(ご自身)で申請する場合は、**個人番号カード交付申請書**が必要です。この申請書は75歳以上の人は3月に送付済みです。75歳未満でマイナンバーカード未申請の人には、7月～9月にかけて国から再度郵送されます。



▲マイナンバーカード総合サイトはこちら

## 出張窓口

市立公民館 9月のスケジュール (予約不要)

公民館	日程	時間
東 部	9月16日(金)	14:00 ～16:00
祝 徳	9月22日(木)	
前 裁	9月9日(金)	9:45 ～11:45
二階堂	9月12日(月)	
井戸堂	9月5日(月)	14:00～16:00
	9月26日(月)	9:45～11:45

公民館出張窓口は9月で終了します

## 出張窓口

イオンモール  
大和郡山

日程

9月3日(土)・4日(日)

受付時間

10時30分～16時30分

場所 1階中央コート

会場で申請した人には、「ドラえもんグッズ」を各日100人(先着順)にプレゼント!

## ★ サポート窓口 ★

天理駅前  
南団体待合所



日程 9月2日(金)  
～4日(日)

受付時間 10時～18時

ザ・ビッグ  
エクストラ 天理店

日程 8月27日(土)～31日(水)  
9月 9日(金)～11日(日)  
16日(金)～19日(月)  
23日(金)～27日(火)

受付時間 11時～19時

マイナンバーカードを

# 9月30日(金)

までに申請した人が対象!

# ワクチン追加接種のお知らせ



☆8月16日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

厚生労働省の専門家会議は、新型コロナウイルスの感染状況は第6波を越えて最も高い感染レベルを更新し、医療・福祉施設だけでなく社会全体への影響も生じていると指摘しました。さらに政府分科会は、今後は医療ひっ迫がさらに深刻化する懸念があると指摘した上で、社会経済活動の継続とは、**感染リスクの高い行動をしても良いということではない**と強調しました。感染予防対策をしっかりと行うとともに、**高齢者や基礎疾患保有者は4回目のワクチン接種を、重症化リスクの高い人と接触機会のある家族や若年層の人はできるだけ早い3回目の接種をお願いします。**

## 4回目接種

▶**対象** (3回目接種を完了して5カ月が経過した次の人)

- ・60歳以上のすべての人
- ・18歳～59歳で基礎疾患のある人  
(その他重症化リスクが高いと医師が認める人)
- ・18歳～59歳の医療従事者、高齢者施設などの従事者

☆対象者が拡大されました

▶**接種券について**

18歳～59歳で基礎疾患のある人や医療従事者、高齢者施設などの従事者で4回目の接種券が必要な人は、郵送済みの「接種券発行申請書」で申請が必要です。また、転入した人、3回目接種を海外で受けた人や接種券がない人も接種券発行の申請が必要です。「接種券発行申請書」は市ホームページからもダウンロードできます。詳しくはコールセンター(☎61-5242)に問合せください。

## 3回目接種

2回のワクチン接種により獲得した免疫は一定期間経つと減少するとされ、また全国的に若年層の3回目の接種率が低いともされています。若年層に限らず、引続き3回目接種の予約も受付けていますので、早期のワクチン接種をお願いします。

3回目の集団接種は、文化センターの下記日時で受付けています。転入した人、海外で接種を受けた人や接種券がない人は接種券発行の申請が必要です。



◀「接種券発行申請書」のダウンロードはこちら

## 集団接種会場・日時

▶**文化センター** (守目堂町 117)

**日時** 9月2日(金)・3日(土)・8日(木)・17日(土)・22日(木)・30日(金) 14時～15時

※12歳～17歳の3回目接種は、3日(土)・17日(土)です

▶**高井病院西館** (蔵之庄町 470-8)

**日時** 9月9日(金)・16日(金)・30日(金)  
14時～15時

☆接種日は予定です。予約時にご確認ください



**オンライン予約**

☆オンラインは  
24時間無休



▲オンライン  
予約はこちら



**電話予約**

(☎61-5242)

☆コールセンターは土・日曜日  
及び祝日も受付可

## 病院での個別接種

接種券に同封の「個別接種医療機関一覧表」をご確認の上、医療機関に予約してください。

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和4年1月から住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を行っています。基準日において、令和3年度または令和4年度の住民税（均等割）が課されていない世帯が対象になります。**既に給付金を受けた世帯または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯に再度給付されるものではありません。**

対象世帯には、申請書などを既にご送付しています。申請がまだお済みでない世帯の人は、令和4年9月30日（金）までに申請をしてください。

支給対象	<b>住民税非課税世帯</b> ・基準日（※）において、天理市の住民基本台帳に登録されており、同一世帯に属する者全員が、地方税法の規定による令和3年度または、令和4年度の住民税（均等割）が課されていない世帯 ・条例の規定により令和3年度または令和4年度の住民税（均等割）が免除されている世帯	（※）基準日 令和3年度分・・・令和3年12月10日 令和4年度分・・・令和4年6月1日  ・「住民税が課税されている人の扶養親族」のみで構成される世帯は該当しませんのでご注意ください ・令和4年度に新たに上記の世帯でなくなった場合は連絡してください
支給額	1世帯あたり10万円	
申請方法・期限	◎申請書などを郵送で提出 <b>※対象世帯には申請書などを発送しています。</b> （対象世帯への申請書などの発送については、令和3年度分は令和4年1月下旬に、令和4年度分は令和4年8月中旬までに発送しています） ・支給対象に該当すると思われる世帯の人で、申請書が届いていない場合はコールセンターまで問合せください	<b>令和4年9月30日（金）</b> <b>【必着】</b>
問合わせ	天理市臨時特別給付金事務局コールセンター（☎61-5498 / 9時～17時（土・日曜日及び祝日を除く））	

☆上記の住民税非課税世帯のほかに、家計急変世帯（新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月1日以降申請日の属する月の前月までの家計が急変し、同一の世帯に属する者全員の住民税（均等割）が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯）が対象になる場合があります。申請期限は、非課税世帯と同じく令和4年9月30日（金）です。詳しくは、市ホームページまたは天理市臨時特別給付金事務局コールセンターにてご確認ください

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る 保険料などの特別措置について

種類	内容	問合わせ
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免など	収入が一定程度減少し保険料の納付が困難になった人は、申請により保険料が減免となる場合があります。詳細は、市ホームページまたは県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。	保険医療課 （☎内線 709・710） 県後期高齢者医療広域連合 （☎0744-29-8430）
介護保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細は市ホームページをご覧ください。	介護福祉課 （☎内線 742・743・876）
国民年金保険料の減免など	収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができます。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。	ねんきん加入者ダイヤル （☎0570-003-004） 保険医療課 （☎内線 720）
上下水道料金の支払猶予	収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。	上下水道局 お客様センター（☎内線 810）



毎年9月1日は  
防災の日です

# 災害に備えましょう

防災安全課（☎内線 404）

地震や台風、ゲリラ豪雨など自然災害が多い日本で、災害から身を守るためには日頃からの備えが重要です。

9月1日は関東大震災（1923年）の大惨事を忘れないため、また台風の襲来が多い時期であることから「防災の日」と定められました。日頃からの備えを確認する大切な日でもあります。災害についての認識を深め、もう一度防災について考えてみましょう。

また、新型コロナウイルス感染症を考慮した災害への備えが重要になっています。この機会に災害時の避難についても確認しましょう。

## 日頃からの準備

### 備蓄品の準備はできていますか？

飲料水、非常食（缶詰、インスタント食品、ビスケット）、携帯ラジオ、懐中電灯、救急セット（ばんそうこう、包帯、常備薬）、生活用品（衣類、毛布、タオル、カイロ）など

☆リュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう

☆日頃から家庭で話し合い、必要最小限のものにして、一度背負って重さを確認しましょう。また、年に1度は点検を行いましょう



### 用意しておくことでさらに安心！

備蓄品にマスク・手指消毒液・体温計・ゴム手袋・ウエットティッシュなどがあると安心です

### 避難先・避難経路の確認はできていますか？



自宅から避難所までの経路の確認をしましょう

☆避難所以外にも親戚・知人家への避難も有効な手段です

### 天理市総合防災マップを確認しましょう

自宅が災害の危険な区域に入っていないか確認しましょう

QRコードからも  
内容を確認できます▶



## 避難する時に

### 非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？

貴重品（現金、通帳、印鑑、健康保険証、運転免許証、携帯電話（充電器）、救急用品など

### 自身の体調チェックが重要！

日頃から体温を測るなど、自身の健康状態をチェックしておきましょう



## 避難所での感染症対策

### マスクの着用

咳やくしゃみによる飛沫感染を防ぐために、マスクの着用を努めましょう

### こまめな手洗い・手指の消毒

避難所の出入りや食事の時など、手指の消毒をこまめに行いましょう

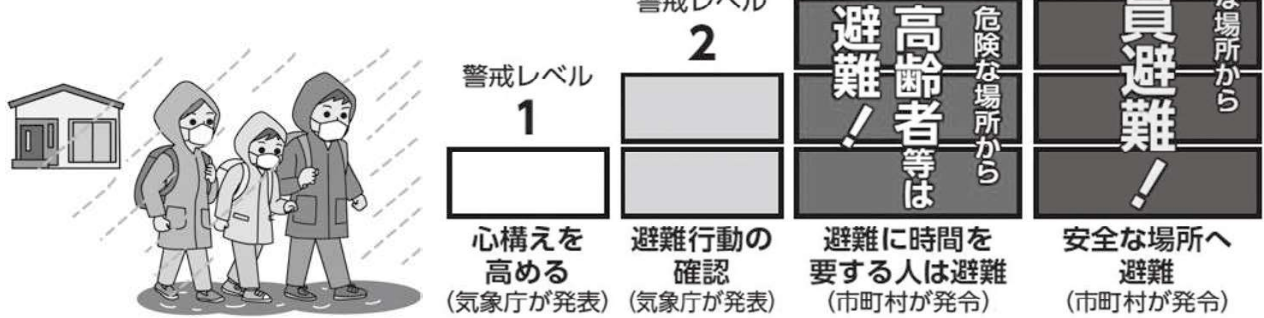


## 警戒レベル4・避難指示 で必ず避難しましょう

令和3年5月より避難勧告が廃止され、避難指示に統一されました。

「警戒レベル4」・避難指示で危険な場所から避難しましょう。

※避難所に行くことだけが避難ではありません。安全が確保されていれば避難の必要はありません。安全な知人・親戚宅への避難も有効な手段です。



発熱などの症状がある人は雨などが強くなる前に、かかりつけ医または新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎0742-27-1132）などに連絡し、担当者の指示を受けてください。

### ◆ 自宅療養中の陽性者および濃厚接触者などの避難について ◆

自宅待機などを行っている新型コロナウイルス感染症の陽性者および濃厚接触者の人などが避難しようとする場合は、必ず天理市災害対策本部（☎63-1001）に申告し、指示を受けてください。

## 防災情報を入手できるツールを活用しましょう



▲ダウンロード  
はこちら

### 停電情報アプリ

関西エリアでの停電の発生・復旧情報や作業の進捗状況をスマートフォンで確認できます

### 天理市安全・安心メール

防災情報（地震・気象）や避難情報が発生・発令された場合、パソコンや携帯電話、スマートフォンにメールで配信します



▲登録はこちら

ひとりひとりにあった情報をお届け

### Yahoo! 防災速報アプリ

災害に関する情報、ライフラインに関する情報などの緊急情報を配信します



iOS 端末はこちら



Android 端末はこちら

## 住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

住宅用火災警報器の設置が法令義務化されてから、10年以上経過します。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を有効に感知しなくなります。(電池式にあっては3・5・7・10年式があります。)

定期的に警報音が鳴るか点検し、適切な維持管理に努めましょう。

まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

## 「救急・健康フェア」 中止のお知らせ

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

例年9月に開催している「救急・健康フェア」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止になりました。

参加を考えていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 秋の交通安全県民運動が始まります

期間 9月21日(水)～30日(金)

奈良県重点

二輪車、原付車の交通事故防止

全国共通

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 3 自転車の交通ルール遵守の徹底

県内の交通死亡事故が大幅な増加傾向にあります。9月以降から年末にかけて、例年交通重大事故が多発傾向にありますので、ドライバーの皆さんは「思いやり運転」を心掛けて一件でも多く悲惨な交通事故を減少できるように、交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう

## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



### 家族で防ごう みんなで防ごう 特殊詐欺

特殊詐欺被害防止に防犯電話が効果的です。

～効果抜群！ 家族を守る 防犯電話～

☆防犯電話の機能は警告、録音、拒否など

高齢者のお金が  
狙われています



市では防犯電話の購入費補助を行っています。

問い合わせ 防災安全課 (☎内線 270・272)

## 9月10～16日は自殺予防週間です

～気づいてください こころのSOS～

健康推進課 (☎63-9276)

あの人にあてはまる項目はありますか？

からだ

- 不眠、悪夢で苦しんでいる
- 食べる量(体重)が減った、もしくは増えた
- 元気がなく疲れている様子である
- 小さなミスや忘れ物が増えた
- 頭痛や吐き気など、体調不良を訴えることが増えた

こころ

- 自信を失っている
- やたらに自分を責めている
- 人付き合いを避けるようになった
- 不安感が強く、否定的なことばかり口に出している
- 死にたい、消えたいと発言する

これらはうつ状態を示すサインです。専門家に相談するなど、早めに適切な対応をとることが大切な命を守ることにつながります。

周囲の支えが、大切な人の命を守ります！

### こころといのちの 相談窓口

#### ▶ならこころのホット ライン

(県精神保健福祉センター)  
☎0744-46-5563  
(平日9時～16時)  
(面談は予約制)

#### ▶奈良いのちの電話協会

☎0742-35-1000  
(24時間365日)

#### よりそいの会あかり事務局

亡くなられた人への思い、体験や願いを語り合い気持ちを整理していく場です

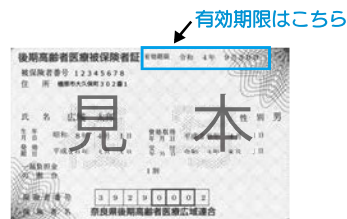
☎0742-35-7200  
(毎週火曜日  
10時～16時)



# 後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

## 「被保険者証」を送付します

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は9月30日（金）です。10月1日から令和5年7月31日（有効期限）までの被保険者証を9月中旬から「簡易書留」で送付します。

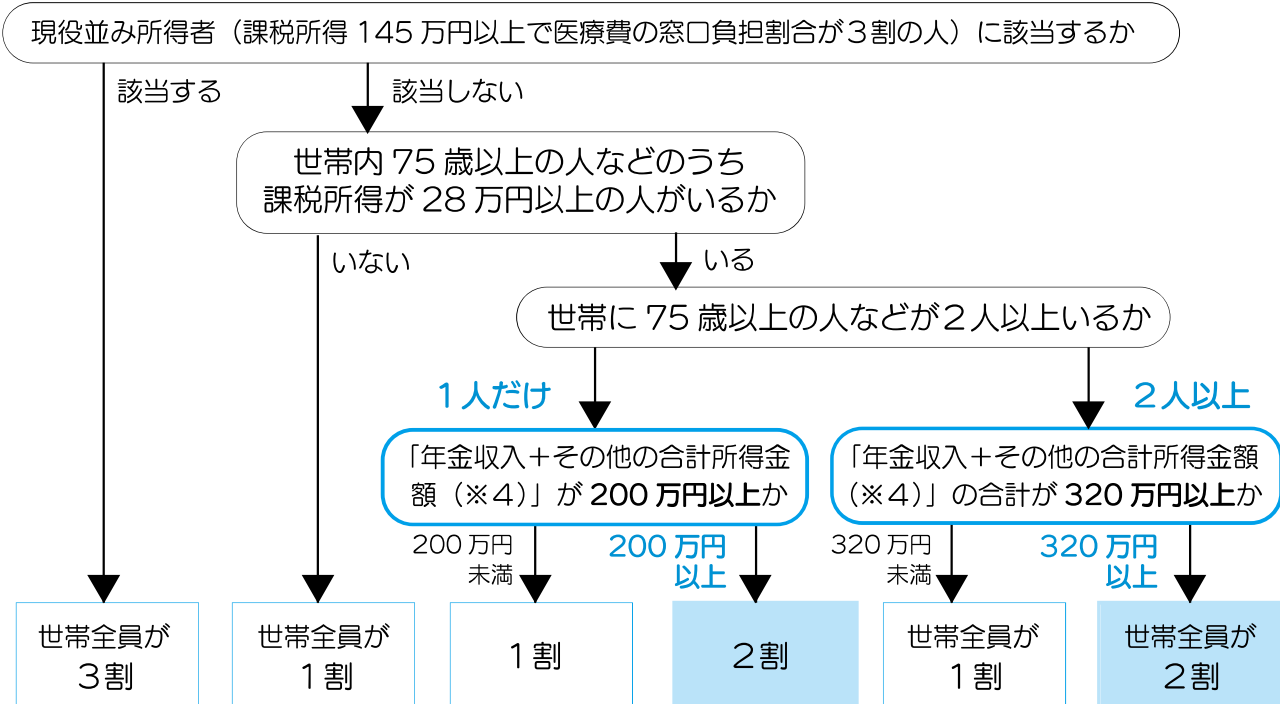


## ▶令和4年10月1日から後期高齢者医療制度の窓口負担割合が一部変わります

10月1日から、後期高齢者医療保険の加入者で、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、**一定以上の所得のある世帯の人は**、医療費の窓口負担割合が**1割→2割**になります。  
 ☆住民税非課税世帯の人は、1割負担となります

## ▶窓口負担割合の判定について

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人など（※1）の課税所得（※2）や年金収入（※3）など（令和3年中のもの）をもとに、世帯単位で判定します。



- （※1）75歳以上のおおよび65～74歳で一定の障害の状態にあると県後期高齢者医療広域連合から認定を受けた人
- （※2）住民税納税通知書の「課税標準額」（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差引いた後の金額）
- （※3）「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません
- （※4）事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差引いた後の金額

### 窓口負担割合が2割になる人には 負担を抑える配慮措置があります

10月1日から3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担になる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引上げに伴う**負担増加額を3,000円までに抑えます**（入院の医療費は対象外）。配慮措置の適用で払戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払戻します。

### ▼今回の制度改正の見直しに関する 問い合わせ

厚生労働省コールセンター  
 ☎0120-002-719  
 月～土曜日 9時～18時  
 （日曜日・祝日を除く）

### ▼医療費窓口負担割合・被保険者証等 に関する問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合  
 ☎0744-29-8430  
 保険医療課 福祉医療係  
 ☎内線 730・732・739



なら女性活躍推進倶楽部

in イオンモール大和郡山

## 女性のための再就職応援フェスタ 2022

「家の近くで働きたい」「子育てに理解のある会社で働きたい」といった希望を持つ女性に、スタッフ募集中の県内企業と会って話せるイベントを開催します。

子どもと一緒にの参加も歓迎で、託児（1歳以上）もあります。ぜひ参加ください。

**日時** 10月4日（火）10時～15時30分  
（最終入場 15時）  
**場所** イオンモール大和郡山 2階イオンホール  
**内容** 企業ブースや求人情報パネル展示など  
**対象** 再就職に興味がある、または再就職を希望している女性  
**費用** 無料

**申込み** 不要  
**主催** 奈良県、奈良労働局  
**問い合わせ** 県女性活躍推進課  
☎0742-27-8679 / [HP http://www.pref.nara.jp/61357.htm](http://www.pref.nara.jp/61357.htm)  
☆感染症拡大の状況などにより、イベントの内容を変更・中止することがあります

## だれひとり、とり残さない “GENKIになろう” プロジェクト

天理市女性教育推進連絡協議会事務局（市民総活躍推進課内）☎内線 426

### ▶ほのぼの広場（予約不要（9月17日を除く）・無料）

コロナ禍において、困難や不安を抱えている女性が増えてきています。日頃のあれこれを、輪になって話してみませんか？そんな場所“ほのぼの広場”を開放します。時間内なら出入り自由です。気軽にお越しください。

**日時** 9月17日★（事前申込み要）、11月19日、令和5年1月21日、3月18日の土曜日 14時～16時  
**場所** 市民活動交流プラザ1階 大会議室

### ★9月17日（土）防災セミナー “暮らしの中の、防災レシピ～いざという災害のために～”

天理市女性教育推進連絡協議会役員が、いつ起こるかわからない災害に備え準備している防災グッズを紹介し、防災について一緒に考えましょう。

## 養護・特別養護老人ホームふるさと園 正規介護職員募集

☎67-0161

市社会福祉事業団職員（ふるさと園職員）採用試験を行います。

### 【正規介護職】受験資格／採用予定人員

昭和53年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士資格及び普通自動車運転免許取得者／2人

**試験日** 10月22日（土）

**場所** 養護・特別養護老人ホームふるさと園  
1階 会議室

**試験内容** 面接試験

**受付期間** 9月30日（金）まで

**申込み** 申込書を養護・特別養護老人ホームふるさと園事務所に持参（天理市遠田町 473 / [HP http://tenrifurusatoen.or.jp/](http://tenrifurusatoen.or.jp/)）

☆郵送による受付は行いません

☆申込書は、ふるさと園事務所で配付、またはホームページからダウンロード

## ＼私らしく働くために／

キャリアアップセミナーⅠ

## 魅力アップのための 外見・内面印象力の磨き方 （ビジネスマナー）

**日時** 9月15日（木）10時～12時

**場所** 市民活動交流プラザ 大会議室

**内容** 挨拶や身だしなみ、言葉や話し方などのビジネスマナーを学び自身の魅力を磨きましょう

**講師** 佐久本優子さん（ビジネスマナー講師）

**対象** 天理市、田原本町、三宅町、川西町、山添村在住・在勤の女性

**定員** 20人（先着順）

**費用** 無料

**託児** 3人（先着順）

☆生後6カ月～未就園児に限る。無料・要予約

☆9月8日（木）までに申込み

### 申込み・問い合わせ

9月1日（木）より市民総活躍推進課（☎内線 426）

## 令和5年度 **小規模特認校制度** による 福住小中学校 **児童生徒募集** のお知らせ

市では、市内全域から就学することのできる小規模特認校制度を福住小学校と福住中学校で実施しています。令和3年度から9年間の連続したカリキュラムによる施設一体型の小中一貫校としてスタートしています。

### 小規模特認校とは

学校の特色を理解し、小規模な学校で学びたい、子どもを学ばせたいという希望者に対して、所定の条件のもと、現在の住所（市内）のまま小規模特認校として指定された学校（福住小学校・福住中学校）に入学・転入学できる制度です。

令和5年度の募集に関する詳細は、下記まで問合わせください。

**問合わせ** ・福住小学校・福住中学校（☎69-2104 / 福住町 1954 番地 1）  
・まなび推進課（☎内線 520・540）

## 外国籍の子どもの小学校入学手続きについて

まなび推進課（☎内線 530）

令和5年度に外国籍の子どもで市内小学校への入学を予定している人は、9月30日（金）までにまなび推進課で手続きを行ってください。

令和5年度

## やまだこども園 **幼稚園コース園児募集** のお知らせ

**令和5年度入園分から、現在お住まいの校区を問わず、市内全域の子どもの入園申請ができます**

やまだこども園は福住小中学校と連携しながら、就学前教育の場として15年間の学びを大切に『一人一人が元気で生き生き輝く子どもの育成』を目指しています。

やまだこども園児たちは、福住校区の恵まれた自然と少人数のゆったりとした時間の流れの中で、四季の移ろいで変わりゆく葉っぱの色や草花の香り、そよ風の音など五感を刺激しながら知的好奇心や豊かな感性を育み様々な発見を楽しんでいます。



田植えの前に  
みんなで「よーぶん」



※ 勝ち抜きの陣取りじゃんけん  
この土手で  
ドンドンじゃんけん ※ ぶんぶん

園庭開放を行っていますので、気軽に見学してください。月～金（9:30～11:30）

**申込み方法** 入園許可申請書・支給認定申請書（申込用紙は園にあります）を9月2日（金）～9日（金）の9時～16時30分にやまだこども園に提出（土・

日曜日を除く）

**問合わせ** ・やまだこども園（☎69-2426 / 山田町 1560）・こども未来課 保育係（☎内線 235）  
☆保育所コースの募集は10月号に掲載します



## 天理市都市計画マスタープラン（第3次）（案）

プランを公表して皆さまの意見を募集します



**プランの公表方法** 都市整備課（市役所3階）、市ホームページ、市内保育所・幼稚園・認定こども園、市立公民館、市立図書館、市民会館、市民活動交流プラザでの閲覧

**意見募集期間** 9月1日（木）～10月3日（月）（消印有効）

**募集対象** 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体、市税の納税義務者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

**提出方法** 意見提出用紙（市ホームページからダウンロードもしくは任意の様式）に、住所・氏名・電話番号・意見を明記し、持参・郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605）・FAX・メールまたは市ホームページの意見提出フォームで都市整備課に提出

**提出された意見の取扱い** 提出された意見などを考慮して意思決定を行います。提出された意見については、内容ごとに整理をし、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。個々の意見などに対し、個別の回答はしませんのでご了承ください

☆内容について確認させていただく場合があります

**提出先・問い合わせ** 都市整備課（☎内線 310・348 / FAX62-1550

/ ✉ toshiseibi@city.tenri.nara.jp



▲市ホームページはこちら  
（9月1日公開予定）

## 大和都市計画用途地域 （櫛本町及び石上町の各一部） の変更原案に関する公聴会など

### ▶公聴会

**日時** 10月15日（土）14時～

**場所** 櫛本公民館 大会議室

### 公述申出書の提出方法・問い合わせ

公聴会で意見を述べたい人（市民、その他利害関係者に限る）は住所・氏名・年齢・電話番号・意見の要旨とその理由を書いた公述申出書を9月15日（木）～30日（金）（必着）に郵送または持参で都市整備課

☆意見は概ね800字以内

☆公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します。開催の有無は10月3日（月）以降、市ホームページをご覧ください

### ▶図書の見学

**閲覧期間** 9月15日（木）～10月15日（土）

☆土・日曜日及び祝日を除く

**閲覧場所・時間** 都市整備課8時30分～17時15分

## 大和都市計画地区計画原案の 縦覧について

**縦覧期間** 9月15日（木）～30日（金）  
8時15分～17時15分

☆土・日曜日及び祝日を除く

### 地区計画の名称（位置）

櫛本南地区地区計画（櫛本町及び石上町の各一部）

**縦覧場所** 市役所3階 都市整備課

### 意見書の提出

この案について、市に意見書を提出する人（区域内の土地所有者及び利害関係者に限る）は住所・氏名・電話番号・本地区計画の名称・権利を有する土地の所在・権利の種類及び面積を記載したうえで、意見の要旨及びその理由を具体的に記載し、権利を有する土地の付近見取図添えて10月7日（金）（必着）までに郵送または持参で都市整備課

## 縦覧・公聴会に対する住民説明会を実施します

**日時** 9月10日（土）17時30分～

**場所** 櫛本公民館 大会議室

☆感染状況により説明会を中止・延期または傍聴人の人数を制限する場合があります

**問い合わせ** 都市整備課（〒632-8555 天理市川原城町 605 / ☎内線 348）

## 9月10日は「屋外広告の日」

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次の取組を進めていきましょう。

- ・周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出
- ・地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ・屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ・景観を阻害している違反屋外広告物の追放

☆屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です

☆屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう



出典：(一社)日本屋外広告業団体連合会

## 「天理市違反広告物追放推進団体」を募集

みんなの力で違反広告物を撤去しましょう。

電柱や街路樹などに違法に取付けられた勧誘や広告などは、街の美観を損ねるだけでなく交通の妨げや青少年の健全育成に悪影響を及ぼすものがあります。

市では定期的に除却作業を行っていますが、その件数・範囲も広く対応に苦慮しています。

そこで、市民のみなさんと市が協働して天理の街から違反広告物を一掃するため、「天理市違反広告物追放推進団体」を募集します。

**対象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の2人以上のグループ

**活動内容** 路上の違反広告物の除却

(日時・場所・回数などは指定しません)

**募集期間** 9月1日(木)～30日(金)

☆作業道具などは市から貸与

☆事故などに備えてボランティア保険に加入します  
保険料は市が負担します

### 問い合わせ

都市整備画課 都市計画係 ☎内線 330

## 天理市スポーツツーリズム 第1弾

世界に誇る「天理柔道」と、天理の豊かな自然、歴史・文化資源を掛け合わせた「天理市スポーツツーリズム」。その記念すべき第1回目に、旭化成株式会社柔道部が参加しました。

旭化成柔道部は、7月6日～9日に天理大学武道館柔道場で強化合宿を行い、汗を流して稽古に励むなか、8日午前、市の魅力を体験できるモニターツアーとして市内各所を巡りました。

全国でも珍しいとされる「起死回生」のお守り(御神剣守)がある石上神宮では必勝祈願の祈禱を捧げました。



▲石上神宮で必勝祈願



▲酒蔵見学



▲柿の葉寿司づくり

稲田酒造での酒蔵見学、天理教教会本部での神殿見学の後、柿の葉寿司「平宗」では柿の葉寿司づくりを体験。大きな手で上手にお寿司を包んでいました。

天理市スポーツツーリズムを通して、柔道のさらなる飛躍が期待されます。

なお、第2回はハンガリー柔道ナショナルチームが参加します。

※天理市スポーツツーリズムは、企業版ふるさと納税を活用しています。

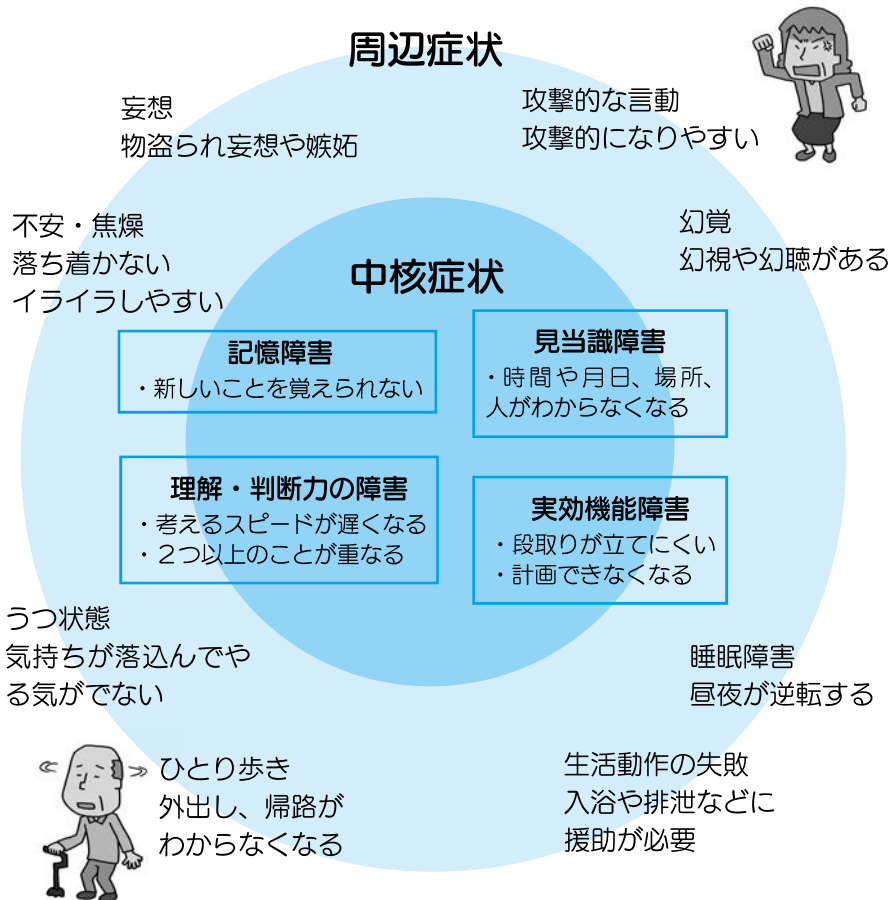
# 9月是世界アルツハイマー月間です

福祉政策課 (☎内線 839)

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、これを機に認知症の啓発活動が、世界的に始められました。認知症の人も家族もいつまでも安心して暮らすためには、地域の人たちが**認知症についての正しい知識をもち、症状について理解**していることが大切です。

9月20日(火)～22日(木)19時から20時30分まで、コフファン(ステージコフン)を認知症サポーターのイメージカラーのオレンジにライトアップします。

## 認知症 行動・心理症状の一例



軽度認知障害など早期に対処すれば、認知機能の維持・改善を図ることができることがあります。

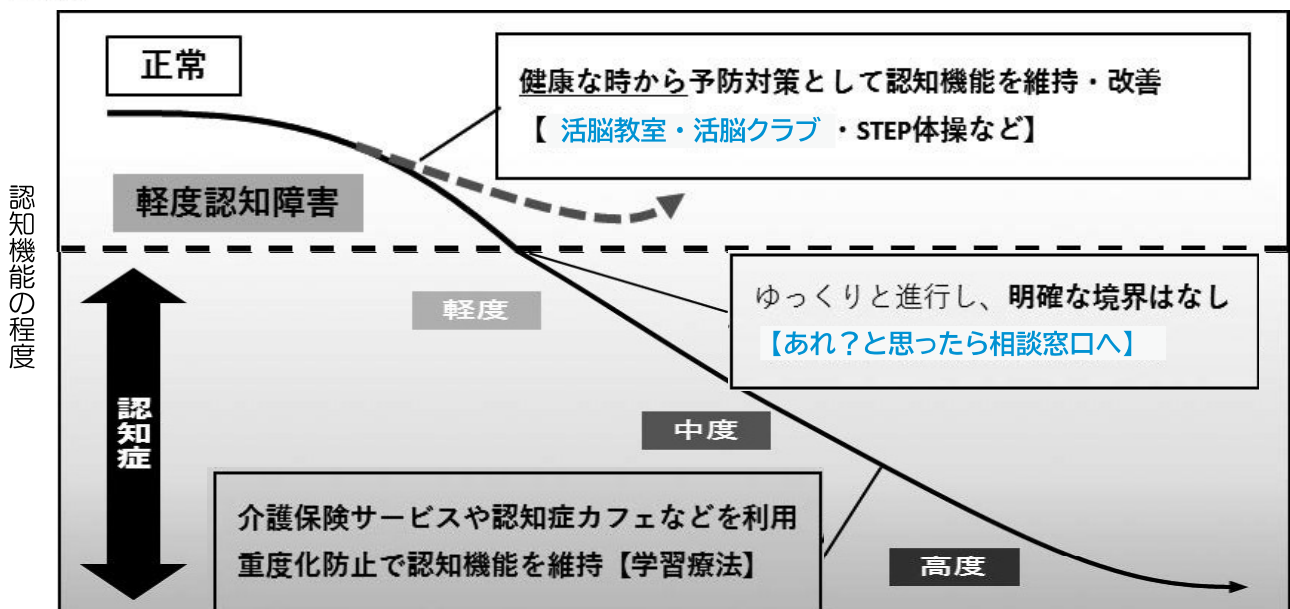
### 対応のポイント

- ・認知症予防のために生活習慣を心掛けましょう
- ・地域行事やボランティアに参加するなど**社会との繋がり**を持ちましょう
- ・家庭内でも役割を持ち続けましょう

### 家族・周囲の人の心構え

- ・気になったら**早期に相談**しましょう
- ・認知症に対する**正しい理解**を持ちましょう

(認知症の経過イメージ図)



時間の経過



# 「あれ？」と感じたら…まずはご相談を！



## ▶天理市地域包括支援センター

名称	住所	電話	担当地域
北部 地域包括支援センター	石上町 358	65-5520	櫛本、山の辺校区
中部 地域包括支援センター	丹波市町 302	63-1120	丹波市、前栽校区
西南部 地域包括支援センター	岸田町 1199	66-1188	朝和、柳本校区
東部 地域包括支援センター	福住町 5504	69-2216	二階堂、井戸堂、福住校区

## ▶天理市物忘れ相談・認知症診療医療機関

医療機関名	診療科	住所	電話	予約
高井病院	脳神経内科	蔵之庄町 470-8	65-0372	要
天理よろづ相談所病院	脳神経内科	三島町 200	63-5611	紹介状
クリニックせんざい	内科	杉本町 175-6	62-2111	要
宮城医院	内科	丹波市町 302	63-1114	要

## ▶認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人・家族に対して、認知症に関する困りごとの早期発見・早期対応を目的とし、専門職がチームとなり、家庭訪問などを通じた初期支援を集中的に（おおむね6カ月）行い、医療や介護につながる支援を実施します。

**問合わせ** ・福祉政策課 地域支え合い推進係（☎63-9260）  
 ・市立メディカルセンター まちかど相談室（☎85-6656）

## 世界アルツハイマー月間中の催し

### ▶認知症に関する講演会(予約制)

#### 日時・内容

9月20日(火)15時～

【当事者から伝えたいこと】(講師 平井正明さん(まほろば倶楽部 代表))

9月21日(水)14時～

【ユマニチュード講演会】(講師 佐々木恵未さん(ユマニチュード認定インストラクター))

☆ユマニチュードとは、フランス発祥の認知症ケア技法で、認知症のケアに必要な技術とその背後にある哲学、人との向き合い方が体系化・構造化され生まれた技法です

9月22日(木)14時～

【学習療法とその実践】(講師 西森雅之さん(株)公文教育研究会学習療法センター、戸嶋大輔さん(あすならホーム二階堂))

**場所** 天理駅南団体待合所

**定員** 各日30人

**申込み・問合わせ** 前日までに電話で福祉政策課(☎内線 751)

### ▶天理教校学園高等学校マーチングバンド部による演奏会

**日時** 9月20日(火)18時10分～

**場所** ステージコフン



# みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★対象児または来所される保護者が、新型コロナウイルス感染患者もしくは濃厚接触者である場合やその他体調が優れない場合は、感染症拡大防止のため健診を受診できません。迷う場合は問い合わせください  
(下記のQRコード「体調チェックシート」でご確認ください)
- ★健(検) 診会場では換気や消毒などの感染対策を行いながら実施していますので、安心してお越しください

## 10月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

### 乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約)

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています	令和4年4月より 保健センターで再開しています
10カ月児健診(※)	日 時 10月20日(木) 13時～15時/対 象 令和3年11月4日～11月26日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(8月25日(木)～受付開始)	
1歳9カ月児健診(※)	日 時 10月6日(木) 9時～11時/対 象 令和2年11月24日～12月17日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(8月25日(木)～受付開始)	
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します	
3歳6カ月児健診(※)	日 時 10月27日(木) 13時～15時/対 象 平成31年4月3日～4月28日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(8月25日(木)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください	

#### (※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診 3歳6カ月児健診について

- 健診内容** 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)  
☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる  
歯科受診券をお渡します  
☆10カ月児健診の歯科相談はありません
- 持ち物** 母子健康手帳、①健診アンケート、②体調チェックシート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ
- ☆①、②は市ホームページより印刷可能です  
(印刷環境がない人は、会場でお渡しします)
- ☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください
- ①・②のダウンロードはこちら▲
- ・警報発令時、健診を中止します  
(午前健診：午前8時の時点/午後健診：正午の時点)
  - ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります



#### 天理市ドゥーラによる親子サロン (\*ママにこ\*)

- 日 時** 10月7・14・21・28日(金)  
13時～16時
- 場 所** はぐ～る
- 対 象** 産後6カ月までの母子
- 持ち物** バスタオル
- 内 容** ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
- ☆事前に健康推進課に予約の電話をお願いします  
(当日の予約も可)

#### 乳幼児相談

- 内 容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制(電話で予約してください)
- 対 象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場 所** 保健センター

## ▶セット検診（原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象）

内 容 胃がん・胸部（結核・肺がん）・大腸がん

日時・場所 10月4日（火）・14日（金） 保健センター、10月24日（月） 櫛本公民館

☆受付時間 8時45分～10時30分

費 用 2,000円（70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料）

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円（70歳以上は各500円）

スギ薬局天理店で検診が受けられます！（予約制）  
～ 胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診 ～

日 時 10月13日（木）

13時30分～15時30分（受付時間）

場 所 スギ薬局天理店（指柳町303-1）

費 用 胸部（結核・肺がん）500円・大腸が

ん500円（生活保護受給者は無料）

申込み 健康推進課（要事前予約☎63-9276）

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

## ▶レディースセット検診（原則下記の5つのがん検診をセットで受診できる人が対象。40歳未満は子宮頸がんのみ）

内 容 胃がん・胸部（結核・肺がん）・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 10月19日（水） 保健センター ☆受付時間 8時45分～11時

費 用 4,500円（70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください）

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円（70歳以上は各500円・子宮頸がんは無料）

## 共 通

対 象 ≪令和5年3月31日時点≫ 40歳以上

## 注 意 事 項

## ・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

- 杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人
- 胃腸の疾患で治療中の人
- 胃の不快感などの症状がある人
- 胃の全摘手術を受けた人
- 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中（主治医の経過観察期間）の人
- バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
- 食事や水分でむせやすい人
- 過去にバリウムで誤嚥したことがある人
- 便秘の人（バリウムが排泄されにくいため、便秘を解消してから受診してください）
- 体重が135kg以上の人（検査機器の都合上）

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。（月経血が消化管出血かの区別がつかないため）

・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診（針生検・マンモトームなど）を受けたことがある人、コロナワクチン接種後6～10週間経っていない人は受診できません。

・子宮頸がん 月経中は受診できません。

## 天理市休日応急診療所（☎ 63-3257）

診療所内では、新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診する際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科（応急診療を目的としています）

診療日時 日曜日、祝日／10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、

事前に記入して持参してください。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードはこちら

## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は8月16日時点のものです）。

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページは[こちら](#)→



### イベント・講座

#### 第19回山の辺のあかり 柳灯会

◇日時 9月17日(土)・18日(日) 17時～21時頃

☆雨天中止

◇点灯場所 黒塚古墳墳丘部、柳本公園、JR柳本駅前広場

☆点灯場所、時間などの予定を変更する場合があります

☆記念イベント開催予定

◆問い合わせ 柳本もてなしのまちづくり会柳灯会実行委員会(☎090-3994611700)

#### 第14回 エコクッキング

◇日時 9月22日(木) 9時30分～12時

◇場所 前裁公民館 調理室

◇内容 野菜のおいしい料理を作ります

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 3000円

◇持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持帰り用に10cm四方のタッパー2個

◆申込み・問い合わせ

9月15日(木)までに環境政策課(☎内線2609)

(主催 天理市環境連絡協議会)

### ガイドと歩く天理ウォーク

#### 《ボランティアガイド 25周年特別企画》

《纏向遺跡(牟弥呼の里)と大和王権の地をめぐる》

ボランティアガイド設立25周年を記念し、ガイドと一緒に纏向遺跡と大和王権にゆかりのある古墳や史跡を巡ります。

◇日時 10月1日(土) 9時30分～15時頃/9時～受付

☆小雨決行(7時時点で天理市・桜井市に警報が発令されている場合は中止)

◇集合場所 JR巻向駅

◇コース JR巻向駅→纏向遺跡→善臺古墳→ホケノ山古墳→珠城山古墳→景行天皇陵→崇神天皇陵→櫛山古墳→トレイルセンター(昼食)

↓天神山古墳→黒塚古墳・展示館→JR柳本駅(約8km)

◇定員 50人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 弁当・飲み物など

◇申込み ハガキまたはFAXにて、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、イベント名、複数名の場合は、人数と全員の名前を明記の上、9月26日(月)までに、天理市山



### パソコン中級講座

日時 10月7日(金)・14日(金)・20日(木)・28日(金)、11月4日(金) 9時30分～12時(全5回)

場所 市民会館 中会議室2

内容 ①ワードでチラシ作成 ②Excel 便利技 ③パワーポイント1 ④パワーポイント2 ⑤はがき作成(往復はがき、年賀状)

対象 ワードの基本的な使い方を取得している人、または市主催の「初心者からのパソコン講座」を修了した人で、全日程受講できる人

定員 15人(先着順)

費用 受講費 1,100円/1回  
教材費 900円(5回分)

申込み・問い合わせ NPO 法人電子自治体アドバイザークラブ(☎0742-36-8520)

の辺の道ボランティアガイドの会事務局

◆問い合わせ 天理市山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(産業振興館内)☎FAX6311242/〒63210016天理市川原城町249-1)

◇対象 A、B及び特別展示室、県内の施設に入・通所する障害者(児)

◇種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュータタイプアート

☆1人1点まで

◇規定 大きさは縦1.2m(書道に限り2m)×横1.8m、奥行き1.5m以内(額装、枠張り、装飾、設備などを含む)

◇出展期間 12月3日(土)～8日(木) 9時～17時

☆12月8日(木)は12時まで

☆12月5日(月)は休館

◇場所 県文化会館 展示室

☆規定サイズを超えた作品は優秀作品選考の対象外となります

☆希望する場合は、作品紹介の台紙を添付できます



## You&ロビー・コンサート

文化センター (☎63-5779)

**日時** 9月30日(金) 12時20分～50分  
**場所** 市役所1階ロビー  
**出演** C'est la vie!(セラヴィ!) ピアノ連弾  
**曲目** トップ・オブ・ザ・ワールド  
 ディズニーランド・メドレー ほか

## 第27回 You&グランド・コンサート

文化センター (☎63-5779)

**日時** 10月2日(日) 14時～/13時30分開場  
**場所** 市民会館 やまのペホール  
**出演** 箏・三絃・尺八合奏/琴穂会・天理大学邦楽部  
 ピアノ独奏/疋田淳子  
 サクソフォーン独奏/菅原美由喜  
 ピアノ連弾/大下あづさ&江藤宏美  
 二胡/二胡雅の会  
 大正琴演奏/琴伝流大正琴ひまわり会  
 ピアノ連弾/中村利奈・中村健二  
 尺八二重奏/己無想  
 オペラアリア独唱・二重唱/オペラレミューズ  
**費用** 入場無料

音訳とは、活字での読書が困難な人のために文字を音声に訳すこと、点訳とは、活字で情報を取得することが困難

### 音訳・点訳奉仕員養成講座 受講者募集

◆申込み・問合わせ  
 9月9日(金)までに社会福祉課 障害福祉係  
 (☎内線7288 / FAX 63-5378)

☆音訳のみテキスト代2000円  
 ◇費用 受講料無料  
 ◇対象 音訳・点訳に興味のある初心者  
 ◇会場 市民活動交流プラザ 大会議室

◎共通  
 ◇場所 市民活動交流プラザ

▼点訳  
 ☆10月11日(火)は休講  
 ◇日時 10月29日～12月17日の土曜日10時～12時(全8回)

な人のために文字を点字に訳することです。

◆定員 各20人

☆各講座修了後、音訳サークルテープ天理で市広報などの音訳活動、点訳サークルさくらで市からの送付物などの点訳活動ができます

◆申込み・問合わせ  
 10月14日(金)までに社会福祉課 障害福祉係  
 (☎内線7288)



## ボランティア・市民活動情報

### 音訳サークル「テープ天理」

音訳サークル「テープ天理」は、昭和49年にスタートしました。現在のメンバーは11人、隔年で開催される天理市音訳奉仕員養成講座修了者などで構成されています。20代～70代までの幅広い年齢層の仲間が月に3～4回集まり和気あいあいと活動しています。

#### 音訳とは？

活字での読書が困難な人のために、書かれた文字を音声に訳すことです。簡単に言えば声に出して読むことで「目の代わり」にすることで、正確に情報を伝えることを目的としており、感情豊かに物語などを読む朗読とは異なります。聞き手の自由な解釈を邪魔しないよう、過剰な解釈は控えて読みます。

#### 主な活動内容

・市広報「町から町へ」の録音、編集

- ・メンバー持ち寄り記事の録音、編集及び利用者へのCD・テープの発送準備
- ・天理市「音訳奉仕員養成講座」の運営



※録音時のみマスクを外しています

テープ天理という名称の通り、長年カセットテープに録音してきましたが、今年からやっとデジタル化、CD録音が主となり利用者も喜んでくださっています。令和4年度は音訳奉仕員養成講座が10月4日～11月29日の期間、ほぼ週1回の日程で開催される予定です。この機会に多くの方が音訳を学んでいただければ幸いです。

問合わせ 市民活動交流プラザ  
 (☎68-2666 / FAX68-2665)

## 古くなった消火器の処分

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

市では、古くなった消火器の処分はしていません。消火器の処分は、「環境負荷の軽減」「地球温暖化防止」「不法投棄及び破裂事故の防止」を目指して、消火器工業会会員メーカーが「廃消火器」を引取りリサイクルしています。市内では3社が対応しています。

### リサイクル窓口

- ・アルプス株式会社(☎63-1709 / 勾田町 59 番地)
- ・今村商店(☎62-3591 / 丹波市町 372 番地)
- ・株式会社まえた(☎63-2551 / 守目堂町 113 番地)

いずれも、手数料が必要になります。また、「エアゾール式消火具」など引取り出来ない消火器などもありますので、持込みの際は、必ず事前に各窓口へ問い合わせください。事前に連絡がなく持込まれた場合は、対応ができないことがありますのでご注意ください。

**その他の問い合わせ** 消火器リサイクル推進センター  
(☎03-5829-6773)

### 9月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9~13日	朝 和	21~22日
山の辺	7~9日	福 住	15~21日
前 裁	5~6日	<b>10月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	15~16日	校区名	日程
二階堂	5~7日	櫟 本	3~5日
柳 本	21~26日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

## 令和4年就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務課 総務係(☎内線 421)

令和4年10月1日現在で、総務省所管の就業構造基本調査を実施します。この調査は、ふだん仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などについて調査し、その結果は各種雇用政策や少子・高齢化対策などの基礎資料となる重要な調査です。調査は5年ごとに行われ、調査の対象になるのは、全国で選ばれた約54万世帯のうち、本市では496世帯の15歳以上のみなさんです。

まずは、9月初旬に国が指定した地域内のすべての世帯を調査員が訪問し、居住の有無を確認します。その中から、無作為に選ばれた調査対象世帯を、9月下旬頃再度調査員が伺いますので、調査のご協力をお願いします。

調査票は、統計法により厳重に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用いたしませんので、ありのままを記入してください

### くらし・環境

マイナンバー  
休日及び夜間窓口  
(予約制)

- ◇日時 9月10日(土)・11日(日)  
9時~12時
- ・9月29日(木)20時まで
- ☆庁舎東側玄関を利用ください
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・更新  
☆マイナンバーのみの手続きも行っております

### 申込み・問い合わせ

平日の  
開庁時間中に市民課  
(☎内線854・855)

国民健康保険料  
夜間納付相談

- ◇日時 9月29日(木)20時まで
- ☆庁舎東側玄関を利用ください
- ◇場所 市役所1階  
保険医療課
- ◇持ち物 保険証・顔写真付きの身分を証明するもの
- ◆問い合わせ 保険医療課 保険料係(☎内線709・710・725・726)

### 不動産無料相談会

◇日時 9月10日(土)  
10時~16時

- ◇場所 DMG MORIや  
まと郡山城ホール(大和郡山市北郡山町211-13)
- ◇内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします(予約可)
- ◆申込み・問い合わせ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎8614285)

### 「法の日」週間記念 無料法律相談

◇日時・場所  
①10月3日(月)9時30分~12時/13時~15時30分  
経済会館(大和高田市大中央106-12)

- ②10月5日(水)9時30分~12時/13時~15時30分  
奈良弁護士会館(奈良市巾着町22-1)
- ☆相談時間は30分
- ☆相談中に3分間の換気をする場合があります
- ◆申込み・問い合わせ 9月1

2023年版  
奈良県民手帳を発売

日(木)~22日(木)9時30分  
~17時に電話で奈良弁護士会(☎074212212035)

- ◇せんとくんのイラスト掲載
- ◇価格 1冊600円(税込)
- ◇サイズ 146mm×88mm
- ◇表紙の色 赤または黒
- ◇発売予定 10月(一部の書店で販売予定)
- ◆問い合わせ 総務課 総務係(☎内線4100)

# 図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-3911

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一部制限を設けて開館しています。最新の事情などはホームページをご覧ください、電話で問合わせください

## 新着

### 一般書

『ブータン、世界でいちばん幸せな女の子』  
阿川佐和子/著 (文藝春秋)

「覚えてない？この顔。」万里子の前に駆け寄ってきたのは、中学時代、とても太っていたので「ブータン」と呼ばれていた丹野さんだった。地味だった彼女は、ブータン国の人々のように、世界一幸せになることを目標に明るく生きていた。仕事や介護、夫の不倫に疲れていたアラフォー同級生たちは、再会したブータンの不思議な魅力に惹かれていく。



- ・なぜデジタル社会は「持続不可能」なのか ギヨーム・ピトロン
- ・読書会という幸福 向井和美
- ・日本思想の道しるべ 鶴見俊輔
- ・初めて書籍を作った男 アレックスandro・マルツォ・マーニョ
- ・こうして絶滅種復活は現実になる エリザバス・D.ジョーンズ
- ・オカズデザインのお縄食堂ごはん オレンジページ・編
- ・恋ふらむ鳥は 澤田瞳子
- ・オリーブの実るころ 中島京子
- ・居場所がないのがつらいです 高橋源一郎
- ・帰りたい カミーラ・シャムジー

## 新着

### 児童書

『クリシュナのつるぎ -インドのむかしばなし-』  
秋野癸巨矢/文、秋野不矩/絵 (BL 出版)

むかし、インドでは、悪い王さまが人びとを苦しめていた。天の神ヴィシュヌは、助けをもとめる人びとのいのりを聞き、人の子のすがたで地上に生まれおちた。クリシュナと名づけられた男の子は、やがてりっぱな若ものになり…。大らかで躍動感あるインド神話の絵本。



- ・あの子はぼくらのスーパースター ラクウェル・カタリーナ絵
- ・おたんじょうびまだかな クリスチャン・ロビンソン絵
- ・わたしとあなたのものがたり エリン・K. ロビンソン絵
- ・言葉を生きる 池田晶子
- ・ホホジロザメ 沼口麻子
- ・だれよりも速く走る義足の研究 遠藤 謙
- ・水辺のワンダー 橋本淳司
- ・宇宙食になったサバ缶 小坂康之 [等]
- ・パンに書かれた言葉 朽木 祥
- ・トラからぬすんだ物語 テェ・ケラー

## 臨時休館のお知らせ

図書館システム・機器入替に伴い、臨時休館日を設けます。ご理解とご協力をお願いします。

◇臨時休館日 9月21日(水) 29日(木)

☆9月19日(土)は、ホームページでの蔵書検索、延長予約、利用照会などの、インターネットサービスは利用できません

9						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●は休館日(21日~29日)は臨時休館  
開館時間 9時~17時

☆休館中の圖書の返却には、返却ポスト(図書館南側・天理駅前)を利用できます

## 天理市電子図書館サービス

休館日・臨時休館期間中も、電子図書館は利用できます。☆電子図書館の利用には、図書館で利用申請が必要です。本人確認のできる身分証(通

勤・通学の人は社員証・学生証なども合わせて、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください

☆「ふるさと歴史散歩」「天理市総合防災マップ」「天理市埋蔵文化財センターだより」などが著作権を持つ郷土資料・行政資料の一部は利用登録なしで閲覧できます



▲電子図書館はこちら

いっしょにあそぼう！  
くわらべうたと絵本(予約優先)

子どもに対するおはなし会(予約優先)

- ◇日時 9月11日(日)
- ①4歳~小学1年 10時30分~11時
- ②小学2年~ 11時10分~11時40分

◇定員 各回5人(予約優先)  
◆申込み・問合わせ 当日までに市立図書館 ☎63-0739

大人に対するおはなし会(予約制)

昔話などのお話を楽しみながら、その魅力に触れていただくおはなし会を開催します。

- ◇日時 10月22日(土) 10時~11時30分
- ◇場所 市民活動交流プラザ 中会議室
- ◇定員 10人
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問合わせ 当日までに市立図書館 ☎63-0739

◇日時 9月1日(木)  
①6カ月~1歳の子どもと保護者 10時~10時20分  
②1~3歳の子どもと保護者 10時40分~11時10分

◇定員 各回3組(予約優先)  
◆申込み・問合わせ 当日までに市立図書館 ☎63-0739



ならじョブカフェセミナー

- ◇日時・場所・テーマ  
①9月7日(水)  
14時～16時  
Web開催  
「Web面接対策セミナー」
- ②9月15日(木)  
13時30分～16時30分  
高田じョブセンター  
(大和高田市幸町2-33  
奈良県産業会館3階)  
「仕事も人間関係もスムーズに！対人スキル実践トレーニング」
- ◇対象 就職活動中の学生や概ね35歳未満の求職者
- ☆40代前半までの不安定就労者を含む
- ◇定員 ①4人(先着順)  
②10人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み ①セミナー2日前の16時まで、②セミナー前日まで、電話、FAXでならじョブカフェまたはホームページから申込み
- ◆問い合わせ ならじョブカフェ  
(☎0742-23157  
30/FAX0742-2315757/https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm)

子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 9月10日(土)  
10時～11時30分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で15人程度(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 9月1日(木)から電話ではぐる(☎内線896)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 9月13日(火)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で15人程度(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 9月1日(木)から電話ではぐる(☎内線896)

ぱんだ教室(予約制)

- ◇日時 10月7・21日、11月4・18日の金曜日 9時30分～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話し合ったりしましょう
- ◇対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どものその保護者
- ◇定員 6組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ☆対象児以外の兄弟姉妹の参加は「遠慮ください」
- ◇費用 無料
- ◆申込み ハガキに「ぱんだ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(かりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・兄弟姉妹の有無・申込みのきっかけを書いて10月10日(祝)消印有効)までにはぐる(〒632-8555天理市川原城町605番地)
- ◆問い合わせ はぐる

カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 10月13日(木)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 6組
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 9月20日(火)から電話ではぐる(☎内線896)

ぴよぴよ教室(予約制)

- ◇日時 11月2・9・16日の水曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和4年6月2日～9月2日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 6組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み ハガキに「ぴよぴよ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(かりがな)・生年月日・住所(郵便

いなほカフェ  
(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 9月20日(火)  
14時～15時30分
- ◇場所 教育総合センター小研修室
- ◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
- ◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の人の家族
- ◇費用 無料
- ☆話を聞いただけでも大丈夫です。開催時間内であれば、自由に参加ください

【e古都なら】  
QRコード



▲「ぱんだ教室」「ぴよぴよ教室」はこちらから申込みできます



◆申込み・問い合わせ  
教育総合センター  
063-0316



県立二階堂養護学校  
「教育相談」「学校見学会」  
「体験学習」(予約制)

県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての相談や体験学習を実施しています。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため児童生徒の下校後に開催します。

▼教育相談

【小学部・中学部・高等部】

◇日時

・月・火・木・金曜日16時～17時

・水曜日14時～15時

☆個別に随時実施(該当学部の校舎見学会と懇談のみ)

▼学校見学会

【高等部】

◇日時

11月22日(火)16時～17時  
◇対象 中1・2年生とその保護者(担任)

▼体験学習

【小学部・中学部・高等部】

☆2学期以降に実施予定

◎共通 詳しい日時などについては二階堂養護学校のホームページをご覧ください

◆申込み・問い合わせ 事前に在学中の園・学校から電話またはFAXで県立二階堂養護学校(064-3081各部主事)

お詫びと訂正

「町から町へ」8月19ページ「3歳児の募集についての表中」丹波市南こども園の問い合わせ欄(電話番号)に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正)丹波市南こども園  
062-4786

## 保育士募集 (会計年度任用職員)



職種 保育士(会計年度任用職員2号)

対象 保育士資格を有する人

任用期間 採用日から令和5年3月31日まで

☆任用期間の更新可能性あり

勤務形態

月～金曜日 8時30分～17時15分(フルタイム勤務)

報酬 月額177,444円～(賞与あり)

勤務場所/募集人数 中央保育所、丹波市南こども園、北保育所、嘉幡保育所、前栽こども園/各所若干名

申込み・問い合わせ

事前にこども未来課(☎内線230・239)に問い合わせの上、写真を添付した履歴書と各資格・免許の写しをこども未来課に提出

☆先着順ではなく、必要に応じて選考(面接)により採用します

## 宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、  
100円につき1ポイントの  
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
つかえます!



### 特典2 購入～受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。  
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な  
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に設立されます。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

## 戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。

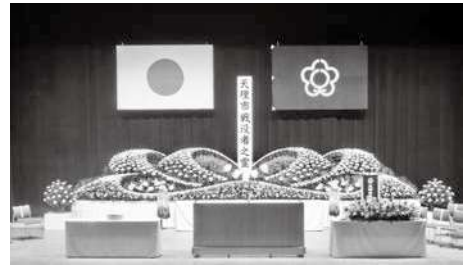
**日時** 9月30日(金) 13時～ / 12時受付

**場所** 市民会館 やまのペホール

**内容** 来賓及び遺族会関係者の代表による献花、戦没者遺家族援護功労者に対する感謝状贈呈など

☆駐車場はありません。車で来場する場合は、天理駅前駐車場など(有料)を利用ください

**問合わせ** 社会福祉課 (☎内線 766 / FAX63-5378)



## 第19回 市民敬老グラウンド・ゴルフ大会

**日時** 11月17日(木) 9時～12時 / 9時～受付

☆小雨決行

☆中止の場合は11月21日(月)に順延

**場所** 健民運動場

**対象** 市内在住で60歳以上の人

**申込み・問合わせ** 10月20日(木)までに氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記したハガキかFAXで天理ライオンズクラブ(〒632-0015 天理市三島町171 / ☎62-0990 / FAX62-2700)

☆当日、雨天の場合は7時以降に問合わせください

☆申込み多数の場合は、2部制になります

## 「敬老福祉大会」 中止のお知らせ

介護福祉課 (☎内線 738)

例年9月に開催している「敬老福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止になりました。

参加を考えていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 自衛官募集

詳しくは自衛隊天理募集案内所まで問合わせください  
(☎63-2540 / <https://www.mod.go.jp/pco/nara> / ✉tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp)



自衛隊  
奈良地方協力本部  
ホームページはこちら

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	随時	受付時に連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	9月5日(月)まで	1次:9月17日(土)・18日(日)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の男女 (海上要員については23歳未満)	9月8日(木)まで	1次:9月19日(月・祝)
防衛医科大学校 ①医学科学生 ②看護学科学生	高卒(見込含)21歳未満の男女	①10月12日(水)まで ②10月5日(水)まで	①1次:10月22日(土) ②1次:10月15日(土)
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の男女 (推薦のみ成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者)	【推薦】 9月5日(月)～9日(金)	1次:9月24日(土)・25日(日)
		【総合選抜】 9月5日(月)～9日(金)	1次:9月24日(土)
		【一般】 10月26日(水)まで	1次:11月5日(土)・6日(日)

# “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 ☎85-6656

天理市介護予防リーダー  
森 まどかさん



市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象者** おおむね65歳以上  
**人数** 20人程度  
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)  
☆いけ花: 1,500円(10月12日(水)までに申込み)  
☆こころ画シニアクラブ: 500円(事前に電話でまちかど相談室)  
☆各教室の内容については、まちかど相談室へ問い合わせください

## 「STEP体操」

～私たちと一緒に体操してみませんか～  
(天理駅南団体待合所での開催)

一人ではなかなか続かない運動も、集いの場に来ることで楽しく取り組みます! 私も先輩方から毎回パワーを頂いております。

**日時** 10月6・13・20日(木)  
10時～11時

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** タオル・水分補給のための飲み物

**申込み** 事前に電話でまちかど相談室

## 10月のスケジュール

8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。

日曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前 (10時開始)				いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	いきいき百歳体操				いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	いきいき百歳体操				いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	いきいき百歳体操				いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操			
午後 (13時30分開始)				椅子ヨガ	折り紙		STEP体操				小物作り		リハビリ相談会(予約満)	STEP体操			坐敷太極拳		いけ花		STEP体操			折り紙		LINE画(ミニアルバム)	元氣体操	STEP体操			タカネラン

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

※各教室講師ボランティア募集中

## 地域包括ケア広場で開催の各種教室

～クラフト教室～

### 『福来朗(フクロウ)カード』

**日時** 9月12日(月) 10時～11時  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** はさみ、ボンド、スティックのり  
**費用** 200円(材料費)  
**申込み** 9月5日(月)までに電話でまちかど相談室



写真はイメージです

### パソコン・スマホ教室

#### 「アカウントとクラウド・パスワード忘れの対処」

**日時** 9月20日(火) 13時30分～14時30分  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** 筆記用具、パソコン・スマートフォン(両方あればどちらも持参ください)  
**申込み** 事前に電話でまちかど相談室

## カッキカフエ (認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事を楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。

**日時** 毎月第3金曜日 14時～16時  
**場所** ほのぼのCafe(富堂町297-28)  
**問い合わせ** 市立メディカルセンター  
まちかど相談室 ☎85-6656



▲この看板が目印





## 第55回市民体育大会参加者募集

### ラグビーフットボール

**日程** 10月2日・9日・16日の日曜日  
**種別** 一般の部  
**場所** 未定  
☆会場が決まり次第、ラグビーフットボール協会から連絡

### ソフトテニス

**日程** 中学生の部 10月1日(土)・2日(日)  
一般、成年、壮年A・Bの部 10月9日(日)  
**場所** 長柄運動公園庭球場  
**種別**  
【個人戦】 中学生の部…学年別(男・女別)  
一般の部 Aブロック(男・女別)【大学生含む】  
成年の部(男・女別)【35歳以上】  
壮年Aの部(男・女別)【45歳以上】  
壮年Bの部(男・女別)【65歳以上】  
【団体戦】 中学生の部(男・女別)

### 共通

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の人  
**申込み・問い合わせ** 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、9月1日(木)～16日(金)9時～17時に直接持参するか、FAXまたはメールで文化スポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 / ✉sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)  
☆送信後、平日に要連絡

## いちよう体操天理を 地方各地の公民館に紹介

6月23日「インスタでつながる公民館～2022 オンラインご当地健康体操教室～」が開催され、北海道・福井県・島根県・大分県など16の公民館が参加しました。

いちよう体操天理愛好会の皆さんと柳本校区体育振興会の皆さんはいちよう体操天理を紹介し、黒塚古墳から地方各地の公民館に向けてのびやかにイチヨウの葉のポーズを届けました。



柳本公民館 youtube チャンネルにて動画をご覧いただけます▶



## スロージョギング® 体験教室



**日時** 10月16日(日)  
9時～12時 / 8時30分～受付  
☆雨天決行  
**受付場所** 天理駅南団体待合所  
**内容** 普段あまり運動しない人でも簡単にできる歩く速さでゆっくり走る「スロージョギング®」の説明と天理駅前広場コッパン、田井庄池公園で実技  
**講師**  
佐藤紀子さん  
(日本スロージョギング®協会公認講師)  
萩元久代さん  
(クールダウンヨガ講師)

**対象** 高校生以上  
**費用** 500円  
☆当日に支払ってください  
**定員** 30人(先着順)  
**申込み・問い合わせ**  
9月1日(木)～30日(金)に文化スポーツ振興課(☎内線 551 / FAX62-0100 / ✉sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)  
☆送信後、要連絡  
☆当日は検温をして参加ください  
☆2週間前からの健康チェックシートへの記入を必ずお願いします

## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 9月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7・28日の水曜日  
13時～16時10分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 20日（火）13時～16時20分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 9日（金）13時～16時  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間  
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

### 人権相談

日時 12日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 12日（月）13時～16時  
場所 地下B32会議室（和室）  
☆相談時間は1回30分間  
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 6日（火）10時～15時50分  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆電話相談になります  
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 16日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）

### 心配ごと相談

日時 1・8・15・22・29日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 梶原総合庁舎4階  
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン  
（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・27日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室  
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

## 7/15 百寿のお祝い

### 櫛本町 福井康子さん

100歳を迎えられた福井さんのもとへ、市長が訪問しました。

短歌がご趣味の福井さん。普段の生活の中で思いついた時に短歌を詠む生活をされているそうです。

お部屋には福井さんの作品が掲載された本や、燈花会を題材にした作品など素敵な短歌がたくさんありました。



## 7/9 中学生が大きな舞台上でパフォーマンス

市内中学校の吹奏楽部が、天理市PR大使である辻本美博さんが行う全国ツアー初日公演に参加し、コロナ後初めての大きな舞台上に立ちました。

ステージでは北中学校、福住中学校、南中学校の吹奏楽部が元気いっぱいのパフォーマンスを披露し、辻本さんも一緒に演奏する場面もあるなど、観客も一体となって大いに盛り上がりました。また、参加した中学生全員にクーポン券が配られ、中学生たちは、クーポン券を使って出店している飲食店などでの買い物を楽しみました。



## 7/17 桃尾の滝開き



桃尾の滝で天理市観光協会主催による滝開きが実施されました。

「布留の滝」として古今和歌集にも詠まれた落差約23mの滝の前で、行者のほら貝に続き、石上神宮の神職が祝詞奏上や滝を清め祓うといった神事を執り行いました。

## 7/15 男女共同参画推進に貢献



11年間にわたり、天理市女性教育推進連絡協議会の会長として女性団体リーダーの資質向上、男女共同参画の推進に貢献された大中由美さんに感謝状が贈られました。

※写真撮影時のみ、マスクを外しています



## 7/19 遊具などを寄贈



▲左：(株)南都銀行 中央左・右：(株)ベネフル

株式会社南都銀行は SDGs の取組みの一環として、特定の金融商品の対価の一部を子どもたちのために寄贈する取組みを行っています。この度、株式会社ベネフルにより、この金融商品の活用があり、市内6カ所の保育所及びこども園へ遊具などを寄贈いただきました。寄贈式で南都銀行天理支店の青木支店長は、「未来を担う子どもたちの元気で健やかな成長のために使ってほしい」と話しました。

## 7/18 福住氷まつり 今年は何kgかな？

※答えはページ下部

福住町で福住氷まつりが行われ復元氷室から氷が取出されました。今年2月に貯蔵した 3,000 kgのうち解けずに残った氷が取出され、子どもたちが荷車で旧福住中学校まで運びました。運んだ氷が到着した旧福住中学校では展示や模擬店などの「七月市」が同日開催され、氷の残量当てクイズなどがあり、親子連れで賑わいました。



▲「七月市」の様子

▼福住氷まつりの様子



## 7/20 ひまわりとともに ウクライナ義援金



杣之内町区長と天理中学校生徒会・天理高校求道部の生徒 14 人が、ウクライナからの避難民を支援するために町内で集めた義援金と、同町で行われている「ひまわりのチカラプロジェクト」で育てたひまわりを市役所に届けました。

## 7/19 ウクライナ避難学生が 市役所に表敬訪問

戦禍が続くウクライナから避難してきたウクライナ避難学生9人が、市役所を訪れました。9人はキーウ大学で日本語を学ぶ学生で、今後、天理大学の留学生として引き続き日本語を学習します。あいさつでは「平和の下で学ぶ機会を与えてくれた方々に感謝したい」と話していました。



※写真撮影時のみ マスクを外しています



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

## 団体戦インターハイ出場

天理教校学園高等学校レスリング部が、9年ぶりに団体戦（学校対抗戦）で「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」への出場を決めました。令和4年度末で閉校する同校は、天理教校学園高等学校として出場する最後のインターハイを前に抱負を語りました。



## 奈良県代表メンバーに

全日本女子学童軟式野球大会に奈良県代表「オール奈良」のメンバーとして出場する市内小学校在籍の選手3人が、市役所を訪れました。選手たちは意気込みを聞かれると「昨年のベスト 16 を越えて、優勝目指してがんばりたい」と笑顔で話しました。



## 初の全国大会に出場

学童野球チーム「朝和イーグルス」が、「第 34 回奈良県スポーツ少年団軟式野球親善競技大会」で優勝し、初の全国大会「第 44 回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会」の出場を決め、市役所を訪れました。



▲全国大会前の市役所訪問の様子

## 全国大会で見事に優勝 !!

## 29回目の甲子園出場

天理高等学校硬式野球部が、5年ぶりに「第 104 回全国高等学校野球選手権大会」への出場を決め、市役所へ出場報告に訪れました。戸井主将は、「日本一になれる舞台に立てたので、自分たちの野球を甲子園でも発揮し、日本一を目指したい」と抱負を語りました。



※写真撮影時のみ、マスクを外しています