

# 町から町へ

# 1

No.1677

奈良マラソン 2021  
2連覇!!  
山本芳弘選手 (檜垣町)



## CONTENTS

新年のご挨拶	2
新型コロナウイルスに関するお知らせ	4
市政ニュース	8
みんなの保健	16
市民のひろば	20
まちのできごと	30

# 共に創る

## 地域社会の再構築に向けて



天理市長・天理市議会議長から市民の皆さまへのご挨拶に加え、天理地区医師会長・天理市商工会長にお話を伺いました。



天理市議会議長 大橋基之

天理市長 並河健

### オール天理で 命と暮らしを守る

あけましておめでとうございます。旧年中は本市政及び市議会にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、感染症対策及びワクチン接種に従事下さっている医療現場の皆さまをはじめ、多くの方々の献身的なご努力、市民の皆さまの感染症対策へのご理解ご協力を改めて感謝申し上げます。

昨年も新型コロナウイルス感染症の拡大が社会生活のあらゆる側面に影響を及ぼし、特に社会経済活動には大きな制約が課せられてきました。繰り返し訪れる感染の波に迅速かつ柔軟に対応するため、市議会と行政が一致団結して、協議を重ね対策を講じてまいりました。

本市独自の「感染拡大警戒警報」の発令や、自宅療養を要請された方に食料品や日用品をお届けする「生活支援サービス」、事業者を支援す

るための「天理支え合い券」をはじめとする経済対策など、刻々と変化する状況に応じて「オール天理」の精神で取組んでまいりました。取組みの中には飲食店等の時短要請や施設の利用制限など、事業者をはじめ市民の皆さまにご協力いただく場面が多くございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

ワクチン接種においては、7月に高齢者の9割、9月に全対象者の8割が1回目接種を完了し、県内の市では最速ペースで接種が進みました。7月からは居住地を問わず市内で勤務するエッセンシャルワーカーや市内事業所従業員などへの職域接種も行いました。今からは本格的に3回目のワクチン接種が始まります。前倒しになった場合を含め国の動向を注視しつつ、昨年引き続き接種において大きく貢献いただいた天理地区医師会の先生方のご協力を得ながら迅速に対応してまいります。

### 支え合い、共に生かす

アフターコロナの社会経済活動はデジタル社会への移行などが急速に進展すると見込

まれています。本市では、誰も取り残さないデジタル化の取組みと地域ネットワークの再構築に向けた取組みを進めているところです。

昨年は、保育所申請のオンライン化や認知症高齢者等が行方不明などの万一の事態にサポートする「みまもりあいプロジェクト」を開始しました。教育の現場ではICTを活用したオンラインによる学習支援「GIGAスクール構想」の実現に向けて児童生徒1人1台にタブレットを配備しました。本年は、市民サービスの利便性の向上を実現するため窓口業務のデジタル化を目指します。

さらに新たな取組みとして、地域住民が中心となり、高原地域の現状や課題を踏まえ、持続可能な循環型の里山地域の将来像を実現するための「大和高原『福住村』プロジェクト」を進めています。空き校舎となった旧福住中学校を活かした新たな生業・雇用の創出の拠点を地域の皆さまと共に築いてまいります。

本年も、命と暮らしを守ることを最優先に、社会経済活動を取り戻すことに全力を尽くしてまいります。



医療の観点から  
天理地区医師会 井上孝文会長  
にお話を伺いました



ワクチン接種を振り返って

「できるだけ多くの人に接種を受けてもらいたいという思い」と「会場の密を避ける」という相対するテーマにどう取組むかが最大の課題でした。市長はじめ市職員と何度も議論を重ね、接種を受けた方の待機場所や動線について検討しました。結果的に、完全に効率よく多くの方に接種を受けていただくことができたと思っています。

集団接種に加え個別接種を同時に行ったことも、接種が円滑に進んだ一因だと思います。接種実施に医療従事者の確保は不可欠ですが、内科・小児科だけでなく、様々な診

療科の開業医や病院勤務医、看護師、薬剤師の方々のご協力を得られたことは、会長としてとても心強く、ありがたいことでした。

また、ワクチン不足に悩む自治体が多い中、市長や市職員のご尽力のおかげで天理市ではワクチン供給が滞ることはありませんでした。行政との信頼関係が築けたことも大きく、「天理市の接種率が県内12市の中でトップ」というニュースも我々医療従事者のモチベーションになっていたのではないかと思います。

第六波への備え

新型コロナウイルスはしたたかで、私たちのちよっとした油断やすきをつけて感染が再拡大する可能性があると思います。みなさんには、引き続きマスクの着用・手指消毒・感染リスクの高い行動を取らないなどの対策をお願いいたします。

どんなワクチンでも、効果は時間の経過とともに低下します。ワクチン3回目接種後の副反応は、1・2回目とほぼ同程度か、やや少ないと報告されていますので、過度に

心配せず、高齢者などリスクの高い方々をはじめ、積極的に受けていただきたいと思えます。

医療体制の面では、感染が拡大して自宅待機者が増えた際、地域で患者さんをごのよううにサポートしていくかが課題です。保健所の業務である健康観察を地域の医師会が担う体制が整いつつあります。しかし医療介入だけでは不十分で、生活面のサポートも必要です。天理市では既に生活支援サービスを実施しています。今後も継続して我々医師会と行政が両輪となって患者さんのサポートに取組んでいきたいと考えています。



経済の観点から  
天理市商工会 藤山和徳会長  
にお話を伺いました

コロナ禍での支援

7月に行われたワクチンの「職域接種」では、間接的な支援として商工会も接種事務に携わり、市内事業所従業員の約1,300人に接種ができ

ました。接種券が手元に届いていない市外在住の従業員への接種が早期に実現し、安心して仕事に取組めたという声が多く聞かれました。

打撃を受けた社会経済活動に対して、天理市が実施してきた経済支援策は事業者の助になったと感じています。例えば、いち早く市内全世帯に配布された「天理支え合い券」は、使用できる店舗を分けたことで幅広い事業者の支援につながりました。また、経済の好循環を促すための「天理プレミアム商品券」の発行は、事業者だけでなく、消費者にも寄り添った支援であったと感じています。

行政と協働の経済再生

低迷する経済をどのように再生するかは長期化するコロナ禍において大きな課題です。当初、飲食業を直撃した影響は、海外のロックダウンなどによる物流の寸断により、その後建設業など幅広い業種にも拡大しました。人の移動や物流が制限されてしまうと経済は回っていかないとこののが実情です。そのような中、テレワークなどが進み、働き

方にも大きな変化がありました。事業を継続していくためには、事業の転換・再構築まで視野に入れていかなければなりません。国や市の事業継続のための支援策をどのように活用していくか、新しいスタイルを模索していく必要があります。

また、コロナ禍で延期や中止を余儀なくされた行事やイベントを再開し、日常を取り戻していくことも重要です。今年3月に開村する「なら歴史芸術文化村」には、集客力や地域の情報発信の拠点としても期待を寄せているところですが、このように新しい施策にも商工会のノウハウを活かす、行政と協働で取組んで行くことが重要だと考えています。



# ワクチン3回目接種（追加接種）のお知らせ



☆令和3年12月16日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

今月より「65歳以上の高齢者」で2回目接種後8カ月以上経過した人から順に3回目接種を開始します。また、高齢者施設での巡回接種も開始します。

職域接種についても実施予定ですが、開始時期などは改めてお知らせします。

なお、接種時期の前倒しが政府で検討されており、実施される場合には改めてお知らせします。

## 集団接種の予約について

※前倒しされる場合があります



オンラインまたはコールセンター（☎61-5242）で予約してください。

☆オンラインは無休で予約できます。コールセンターは土日・祝日も受付可（12月29日～1月3日は休み）

▲オンライン予約はこちら

2回目を接種した時期	3回目の予約受付	3回目を接種する時期
令和3年6月に接種した人	1月17日（月）～	2月
令和3年7月に接種した人	2月7日（月）～	3月

☆令和3年7月末までに2回目接種した人には、昨年12月中に接種券を送付済みです

## 接種会場について

### 集団接種

- ・文化センター（守目堂町117）
- ・高井病院西館（蔵之庄町470-8）



### 病院での個別接種

接種券に同封の「個別接種医療機関一覧表」をご確認の上、医療機関に予約してください。希望される場合は、集団接種会場から病院での接種への変更も可能です。



## 集団接種会場日程

時間 ①14時 ②14時30分 ③15時

### 2月・3月のカレンダー（予定）

※前倒しされた場合は、接種日を追加します

日	月	火	水	木	金	土
		2/1	2	3	4	5
		高井病院		文化センター	高井病院	
6	7	8	9	10	11	12
			文化センター			
13	14	15	16	17	18	19
		高井病院		文化センター		高井病院
20	21	22	23	24	25	26
	文化センター	文化センター		文化センター	文化センター	高井病院
		高井病院				
27	28	3/1	2	3	4	5
	文化センター	文化センター	文化センター		文化センター	高井病院
		高井病院			高井病院	
6	7	8	9	10	11	12
	文化センター	※3月8日以降の日程は、「町から町へ」2月号でお知らせします ※1月の日程については、市ホームページなどでお知らせしています				





## 転入した人などは「接種券発行の申請」が必要です



3回目接種を希望される 18 歳以上の方で2回目の接種後に本市に転入した人や、海外で2回接種を受けられた人などは、接種券発行の申請が必要です。

詳しくはコールセンター（☎61-5242）に問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



▲詳細はこちら

## ワクチンパスポートが変わりました

海外渡航用に限定して発行されていたワクチンパスポートが、昨年 12 月 20 日より日本国内用も発行されるようになりました。また、従来の書面発行に加え、スマートフォン専用アプリからの電子発行が選べるようになりました。

- ・海外渡航用に限定して発行
- ・書面での発行



- ・海外渡航用に加え、日本国内用も追加
- ・書面発行に加え、アプリによる電子発行

接種証明書に関する問い合わせは、新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-761-770）

接種証明書（書面）  
【日本国内用】



接種証明書（書面）  
【海外用及び日本国内用】



接種証明書  
（電子）



☆利用にはマイナンバーカードが必要です

☆書面発行は、「日本国内用」、「海外用及び日本国内用」のいずれも市役所 1 階市民課へ申請してください。詳しい申請方法などは市ホームページをご確認ください

ご活用ください



日本国内での接種事実の証明には、引き続き予防接種済証が利用可能です。昨年 11 月に接種対象者全員に配布した「接種済証ケース」をご活用ください。

接種済証を紛失した人は、今後ワクチンパスポートが接種済証の代わりになります。

## 医療従事者への ワクチン3回目接種が始まりました

昨年 12 月6日から、医療従事者への新型コロナワクチン3回目接種が始まりました。

接種を受けた看護師は「自分だけでなく、患者さんを守るためにも早く接種できてよかった」と話しました。

天理よろづ相談所病院では、今年3月にかけて医療従事者を対象に接種を実施しています。



▲医療従事者への3回目接種の様子

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付

新型コロナウイルス感染症の長期化により影響を受ける子育て世帯に対し、国による緊急経済対策の一つとして、子育て世帯への臨時特別給付金を給付します。

政府の方針を受け、本市では0歳～15歳の児童手当受給世帯（公務員の世帯を除く）に対して、12月に現金10万円を一括給付しました。

**以下の対象者については、申請が必要となります。**

申請が必要な対象者には12月に申請書を送付しましたので、申請書に必要事項を記入し、必要な書類を添付の上、提出ください。

**対象** 次の①から③のいずれかに該当する児童の保護者

①令和3年9月30日時点で高校生等（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童（主たる生計維持者（保護者）の所得が児童手当（本則給付）の給付対象となる金額と同等未満の場合）

☆弟妹に本市から令和3年9月分の児童手当が給付されている児童がいる高校生等へは、12月に給付手続き済みです

②令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）の給付対象児童（新生児）

☆11月末までに児童手当の手続きをされた人へは、12月に給付手続き済みです

③所属庁から児童手当（本則給付）を受給している公務員の児童

**問い合わせ** 子育て世帯への臨時特別給付事務局（☎61-5497）

☆受付時間は9時～17時（土日・祝日及び12月29日～1月3日を除く）



詳しくは市ホームページをご確認ください▶

### 天理市立休日応急診療所

（☎63-3257）

診療所内では、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診の際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

**診療科目** 内科・小児科（応急診療を目的としています）

**診療日時** 日曜日、祝日、12月30日～令和4年1月3日／10時～16時

**持ち物** 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページより

ダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードはこちら

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種税金・公共料金などの特別措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどで、一定の基準・要件を満たす場合は、減免の特別措置を受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲詳細はこちら



## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 ～申請期限が迫っています～

児童福祉課(☎内線 218 / FAX62-2880)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が**2月28日(月)**に迫っています。該当する人で申請を済ませていない人は手続きをしてください。

種類	対象	給付額
ひとり親世帯分	①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人 ②公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人、又は公的年金などを受給しており、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される人 ☆児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る ③令和3年4月分の児童扶養手当の認定を受けていない人又は児童扶養手当の認定を受けているが手当額の全部が停止された人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	児童1人につき 5万円
ひとり親世帯以外分	①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である人 ②①に該当しない人のうち、令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(※)の養育者であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税又は令和3年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当となった人 (※) 令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。また特別児童扶養手当受給対象の児童については年齢要件が異なります	

☆対象児童につき1回限りの支給となります  
 ☆すでにどちらかの種類で受給済みの児童については、対象外となります  
 ☆詳しくは市ホームページをご確認ください



▲詳細はこちら

## 天理市事業回復に向けた特典サービス準備支援金

産業振興課(☎内線 262)

新型コロナワクチン接種歴または検査結果などのいずれかが確認できた人への割引・特典サービスを提供する市内事業者に対して、天理市事業回復に向けた特典サービス準備支援金を交付します。

**対象** 一般消費者に対し対面でサービス提供を行う施設を市内に有し、認証制度やガイドラインを取得・遵守しており、以下の要件をすべて満たす事業者

- (1) 新型コロナワクチン2回接種または検査結果が陰性である証明書などを確認した人に対して、割引・特典サービスを実施
- (2) 事業内容について、店舗にわかりやすく掲示するなど、広く周知を図ること

☆中・大型店舗を除く

**交付額** 1店舗につき5万円

**受付期限** 1月31日(金)まで

☆詳細については、市ホームページまたは産業振興課まで問合せください



# 市職員を募集します

市職員採用試験委員会事務局  
 (☎内線 406・407・450・451)

市職員採用候補者試験を行います。  
 受験の手続きや採用試験日程など、詳細は市ホームページなどで公表しますので確認ください。

## 一般職員

試験区分	採用予定人員	受験資格
保育士 幼稚園教諭職	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有する人又は令和4年3月31日までに取得見込みの人 ☆保育所、幼稚園またはこども園のいずれかへの配属となります

## 一般任期付職員

- 業務内容** 旧福住中学校周辺地域の新たなまちづくりプロジェクトに係る以下の業務
- (1) プロジェクトの実現に向けて、地域のまとめ役として地元住民との連携・調整
  - (2) エリア周辺地域の現場責任者として、現地での対応
  - (3) プロジェクトを推進する団体・企業、行政などとの調整及びマネジメント
  - (4) プロジェクトに係る今後の構想・立案及び実施

試験区分	採用予定人員	任期	受験資格
事務職 (管理職員)	1人	3年 (※1)	次の①から③のいずれにも該当する人 ①福住町在住者及び出身者又は福住地域に具体的な活動履歴のある人(※2) ②福住地域を拠点として活動可能な人 ③民間企業等での勤務経験が10年以上ある人

(※1) 勤務成績や業務の必要性に応じ、任期の期間を更新する場合があります  
 (※2) 福住地域に具体的な活動履歴のある人は、活動内容を申込書に記入ください  
 ☆提出書類は一切お返ししません。取得した個人情報については今回の職員採用候補者試験の円滑な実施のために用い、それ以外の目的には使用しません。また、天理市個人情報保護条例に基づき、適正に管理します

## 保育士・看護師（会計年度任用職員）募集中！

～新しい年度から私たちと一緒に働きませんか～

- 職種** ①保育士（フルタイム会計年度任用職員）  
 ②看護師（フルタイム会計年度任用職員）
- 対象** ①保育士資格を有する人  
 ②看護師資格を有する人
- 任用形態** 令和4年4月1日～令和5年3月31日  
 ☆任用期間更新の可能性あり
- 勤務形態** 月～金曜日 8時30分～17時15分  
 (フルタイム勤務)
- 募集人数** ①5人程度 ②1人  
 ☆勤務場所は要相談（市立保育所3施設・こども園3施設）
- 申込み・問い合わせ** 詳細は事前に児童福祉課（☎内線 230・239）に問い合わせください。面接などの選考により採用します





## パブリックコメントを募集



### 案件 天理市公共施設等総合管理計画 [改訂版]

**募集期間** 1月4日(火) 9時～2月4日(金) 17時(必着)

**公表方法** 総務課ファシリティマネジメント推進室(市役所4階)、市立公民館、市立図書館及び市ホームページでの閲覧

**対象** 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者及びパブリックコメント手続に係る施策などに利害関係者を有する個人及び法人その他の団体

**提出方法** 意見提出用紙(市ホームページからダウンロードもしくは任意の様式)に、計画の名称・住所・氏名・電話番号・意見を明記し、持参・郵送(〒632-8555 天理市川原城町 605)・FAX・メールまたは市ホームページの意見提出フォームで総務課ファシリティマネジメント推進室に提出。電話によるご意見の受付はできません

☆持参の場合は、土・日・祝日を除く9時から17時まで提出ください

**意見等の公表** 寄せられたご意見には、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。個々のご意見に対し、直接個別の回答はいたしません

**提出先・問合わせ**

総務課ファシリティマネジメント推進室

(☎内線 428 / FAX62-5016

/ ✉ fmsuishin@city.tenri.nara.jp)



## 令和4年度

## 入札参加資格審査申請書(指名願)の受付

### 物品購入等入札参加資格審査 申請書(指名願)

市内業者・市外業者とも通常受付

**受付期間** 2月1日(火)～28日(月)  
(土・日曜日及び祝日を除く)

### 建設工事等入札参加資格審査 申請書(指名願)

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」  
「建設工事関係の物品・工事用資材等」

市内業者：通常受付、市外業者：追加受付

**受付期間** 2月1日(火)～15日(火)  
(土・日曜日及び祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症対策のため、申請書類の提出は、市内・市外業者を問わず、原則郵送でお願いします(持参不可)

**問合わせ** 総務課 入札審査室(☎内線 338・332)、上下水道局 総務経営課 庶務係(☎内線 805)

☆市役所・上下水道局の両方に申請する場合は、上記担当窓口それぞれ申請書を提出してください

☆提出要領は窓口配布のほか、各ホームページからダウンロードできます

☆郵送方法は問いません(宅配可)

# アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 2021 成果展

本市では、2022年3月の「なら歴史芸術文化村」開村を見据え、国内外からアーティストを招聘し、一定期間滞在しながら制作を行う活動を支援するプログラム「アーティスト・イン・レジデンスモデル事業」を行っています。

今年度は、昨年10月より千葉県を拠点に活動する倉谷卓さんを招聘し、天理駅前にあるモリノゲストハウスに滞在しながら日々市内のリサーチを行っていただきました。その集大成として成果展を開催します。

本成果展は、Art-Space TARN という現実のギャラリーにおいて開催すると同時に、360度カメラにより撮影した画像を使い、オンライン上でも展覧会を公開します。

## 成果展名

I was you, you will be me

## 日程

1月8日(土)～30日(日)

アーティストトーク 1月10日(祝)

※オンラインで同時配信

☆月・火・水曜日は休廊(10日(祝)・26日(水))は開催

場所 Art-Space TARN (川原城町 326-1)

作家 倉谷卓(くらや たかし)

費用 入場無料

☆今後の新型コロナウイルス感染症の状況などにより、内容を変更する場合があります

☆最新情報は Art-Space TARN のホームページを確認ください

問い合わせ Art-Space TARN

HP <https://tenri-tarn.tumblr.com/>



## 青少年健全育成推進運動 ポスター・標語の受賞作品

教育総合センター(☎63-0316)

応募総数 544 点の中から選ばれた受賞作品です。  
受賞作品は今後の啓発活動に活用させていただきます。

### 会長賞



南中学校2年 村井初嶺さん

### 市長賞



井戸堂小学校2年 浦野悠斗さん

市議会議長賞 福住小学校6年 堀内花さん  
いっしょだよ 一人じゃないよ だいじょうぶ

教育長賞 二階堂小学校5年 仲宗根結南さん  
ありがとう そのひとことが うれしいな



## 宝くじ社会貢献 広報事業

防災安全課(☎内線 404)

一般財団法人 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「川原城町自主防災組織」が防災用資機材他備品の整備を行いました。

川原城町自主防災組織の坂口会長は「宝くじの助成金のおかげで、新しい防災用資機材他備品等が整備できて大変ありがたい。今後は、地域防災力の向上のため役立てていきたい」と話していました。





## 特定生産緑地指定の申出はお済みですか

本市では平成4年12月25日に生産緑地に指定した土地をお持ちの人に対して、特定生産緑地指定の申出書を送付し、令和2年2月10日より特定生産緑地指定申出の受付を開始しています。

特定生産緑地の指定を希望される人で、申出がお済みでない人は、早急に必要書類を提出してください。  
**令和4年3月31日を過ぎると、申請の受付ができませんのでご注意ください。**

**申出期限** 令和4年3月31日(木)

**受付窓口** 市役所3階 都市整備課

**提出書類** 特定生産緑地の指定申出書(一筆につき一枚の申出書)、特定生産緑地指定同意書(一筆につき一枚の申出書)、土地の登記簿謄本、印鑑登録証明書(押印者全員)、その他必要な書類

☆相続登記がされていない場合や、分筆・合筆を行っているなどの場合は、必要書類の準備に時間を要するのでお急ぎください

☆相談については必ず事前に予約ください

**問合わせ** 都市整備課(☎内線 348)

## 新ごみ処理施設の整備に伴う大和都市計画の変更

都市計画法第20条第1項の規定に基づき、大和都市計画の変更を行いました。詳しくは、市ホームページまたは都市整備課にてご確認ください。

**告示日** 令和3年11月25日(木)

**都市計画の種類** 大和都市計画その他の処理施設の変更

**縦覧場所・時間** 市役所3階 都市整備課 8時30分～17時15分

☆土・日曜日及び祝日を除く

**問合わせ** 都市整備課(☎内線 348)



▲詳細はこちら

### 大和都市計画事業山の辺第一工区A工区

## 土地区画整理審議会委員選挙に伴う選挙人名簿の縦覧

大和都市計画事業山の辺第一工区A工区土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、土地区画整理審議会委員選挙の選挙権を有する選挙人の選挙人名簿を縦覧します。

### 縦覧期間

1月4日(火)～17日(月) 8時30分～17時

☆土・日曜日及び祝日も行います

### 縦覧場所

市役所3階 都市整備課区画整理推進室

### 異議申し立て

縦覧期間中に、選挙人名簿に記載漏れまたは誤りがあった場合は、1月17日(月)まで異議を申し出ることができます

### 問合わせ

都市整備課 区画整理推進室(☎内線 352)



# 天理市職員の 職員数や給与などを公表します

人事課(☎内線 451)

本市では、令和元年度から令和10年度までの10年間を計画期間とする「財政構造改革2019」を策定し、働き方改革をはじめとした「総人件費の削減」を改革のテーマとして、現在継続した取組みを進めています。職員数や給与などの状況を広く市民のみなさんに知っていただくため、概要を公表します。

## 職員数の状況

### ▶部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在) (単位:人)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和2年	令和3年		
普通会計	議会	6	5	△1	業務の見直しによる減
	総務	116	119	3	業務の見直しによる増
	税務	28	28	0	
	民生	134	138	4	業務の見直しによる増
	衛生	38	42	4	業務の見直しによる増
	労働	0	0	0	
	農林水産	13	13	0	
	商工	7	7	0	
	土木	49	46	△3	業務の見直しによる減
	教育	94	89	△5	業務の見直しによる減
	小計	485	487	2	
会計 公営企業等	水道	25	24	△1	業務の見直しによる減
	下水道	13	14	1	業務の見直しによる増
	その他	30	31	1	業務の見直しによる増
	小計	68	69	1	
合計		553	556	3	
		[680]	[680]		

注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、育児休業者などを含み、会計年度任用職員を除きます  
2. [ ]内は、条約定数の合計です  
3. 「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

### ▶年齢別職員構成の状況

(令和3年4月1日現在)

	職員数
20歳未満	0人
20歳～23歳	11人
24歳～27歳	55人
28歳～31歳	74人
32歳～35歳	79人
36歳～39歳	75人
40歳～43歳	52人
44歳～47歳	47人
48歳～51歳	36人
52歳～55歳	47人
56歳～59歳	54人
60歳以上	26人
計	556人

### ▶職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

		平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	過去5年間の増減数
普通会計	職員数	510	507	487	485	487	
	増減	△3	△3	△20	△2	2	△26
公営企業 会計等	職員数	67	68	67	68	69	
	増減	△2	1	△1	1	1	0
計	職員数	577	575	554	553	556	
	増減	△5	△2	△21	△1	3	△26

注) 各年の増減数は、対前年比の増減数を表しています

### ▶第2号会計年度任用職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
第2号 会計年度 任用職員	285	275	274	253	257

注) 令和元年までは、臨時職員及び嘱託職員の合計人数を記載しています



詳しくは  
市ホームページへ▶



給与などの状況

▶令和2年度の人件費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

住民基本台帳人口 （令和3年1月1日）	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和元年度の人件費率
64,027人	33,325,151	5,035,832	15.1%	20.5%

注) 1. 人件費には、特別職などに支給される給料、報酬なども含んでいます  
2. 「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶令和2年度の職員給与費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

職員数(A)	給与費				一人当たり 給与費(B/A)	(参考) 令和元年度類似団体 平均一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤務手当	計(B)		
485人	1,711,398	345,373	728,592	2,785,363	5,743	6,180

注) 1. 職員手当には退職手当を含みません  
2. 職員数は、令和2年4月1日現在の正規職員の人数です

▶一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

（令和3年4月1日現在）

	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
天理市	308,300円	354,818円	41.4歳
類似団体	310,239円	355,548円	41.4歳
国	327,564円	408,868円	43.2歳

注) 1. 「平均給料月額」とは、令和3年4月1日における各職種ごとの職員の基本給です  
2. 「平均給与月額」とは、令和3年4月1日における給料月額と職員手当（扶養手当、住居手当、地域手当、管理職手当）の合計額の平均です  
3. 類似団体及び国は令和2年4月1日現在の状況です

▶一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（令和3年4月1日現在）

	経験年数5年以上 10年未満	経験年数10年以上 15年未満	経験年数15年以上 20年未満
大学卒	240,023円	287,900円	322,100円
高校卒	-	-	301,000円

注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です

特別職の給料・報酬などの状況

（令和3年4月1日現在）

		給料月額など	期末手当	退職手当
給料	市長	862,000円	(令和2年度支給割合) 3.35ヵ月分	(算定方式) 給料月額×100分の50×在職月数
	副市長	735,000円		(算定方式) 給料月額×100分の35×在職月数
報酬	議長	645,000円	(令和2年度支給割合) 3.35ヵ月分	
	副議長	558,000円		
	議員	520,000円		

注) 退職手当の支給時期は、任期満了・退職時です



## コンビニ交付システムが利用できません

市民課 (☎内線 705)



ご注意ください!!

天理市では現在マイナンバーカードを活用し、コンビニで住民票・印鑑証明書が取得できます。今後、取得できる証明書の種類を増やす予定で、戸籍謄本・抄本を春頃から、税証明を6月頃から取得できるよう、システム整備を行っています。

市の基幹システム入替えのため、1月末までコンビニ交付システムが利用できません。

住民票・印鑑証明書が必要な人は、1月4日以降の平日開庁時間内に市民課窓口での取得をお願いします。

住民票の請求については、郵送などの方法があります。詳しくは市ホームページをご覧ください▶



## マイナンバーカード出張申請

市民課 マイナンバー推進係 (☎854・855)

マイナポイントや保険証利用などで注目を集めているマイナンバーカード。全国的にもすでに3人に1人がお持ちです。

今回は、奈良県、奈良市、大和郡山市と合同で、下記の日程で出張申請受付を開催します。申し込んでいただいたマイナンバーカードは、後日自宅に郵便で届きますので、平日に市役所まで行くのが難しいという人にもおすすめです。

会場で新たにマイナンバーカードを申請した人には、「クオカード 1,000 円分」を100人にプレゼント! (天理市民限定。先着順。後日マイナンバーカードと併せて郵送。)

**開催日** 1月29日(土)・30日(日)

**受付時間** 10時30分～16時30分

**場所** イオンモール大和郡山 2階ブリッジ (ムラサキスポーツ前)

**申請可能な人** 天理市に住民票があり、初めてマイナンバーカードを申請する人

お買い物と一緒にマイナンバーカードの申込みもいかがですか?



### マイナンバーカード申請時の必要書類

- ・本人確認書類 (健康保険証は他にもう1点必要です)
    - 例) 運転免許証、パスポート、健康保険証と診察券 (氏名と生年月日が印刷されているもの)、健康保険証と学生証、健康保険証と子ども医療費受給者証 など
  - ・個人番号通知カードまたは個人番号通知書 (見当たらない場合は窓口で相談ください)
  - ・住民基本台帳カード (お持ちの人のみ)
- ☆15歳未満の人は親権者の同行と本人確認が必要です

## 農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会事務局 (☎内線 210)

欠員補充に伴う、農地利用最適化推進委員が次のとおり決まりました。

**担当地区** 柳本区域 (柳本町、海知町、遠田町、武蔵町、檜垣町、渋谷町)

**推進委員** 杉田義正委員 (檜垣町)

**任期** 令和3年12月8日～令和5年7月19日

天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ（40～74歳の人）

特定健診の受診期限が迫っています

保険医療課 いきいき健康係 ☎63-9255

受診するためには、特定健康診査受診券（セット券）が必ず必要です。

紛失した人は再発行できますので、保険医療課まで連絡ください。

個別での受診 ※医療機関に直接申込みしてください

受診期限 1月31日（月）まで

費用 500円

健診場所 指定委託医療機関



市内の委託医療機関（令和3年12月現在）

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所（50音順）

☆市外の医療機関は県医師会のホームページを参照ください

集団での受診 ※保険医療課に事前申込みが必要です

場所	日程	健（検）診種別	自己負担金
保健センター	2月7日（月）	特定健診（必須）	500円
		前立腺マーカー検査（男性希望者のみ）	500円

受付時間 8時30分～10時30分（申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択してください）

申込み・問い合わせ 保険医療課 健診専用ダイヤル ☎63-9255

天理市国民健康保険に加入している人に検診受診料の助成を行っています

	脳ドック検診	歯周疾患検診
対象	申請時、40歳以上で天理市国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している人	
自己負担額など	脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます（上限28,000円）	700円で市内の指定医療機関にて歯の検診を受診できます
申請方法	保険医療課窓口にて事前に申請が必要です（保険証を持参ください）	

☆今年度に国保人間ドックを受診した人は脳ドック検診は受診できません

母子健康手帳の交付

健康推進課 ☎63-9276

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分ほどです。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書  
②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2⑤体調チェックシート

☆滞在時間の短縮のため、②～⑤は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出ください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です



▲②～⑤のダウンロードはこちら





# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 2月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★感染症拡大防止のため、体調がすぐれない場合、新型コロナウイルス感染患者と濃厚接触の可能性がある場合、同居家族が出勤停止中・兄弟などが休校中、本人を含む幼稚園、保育園が休園となり待機期間内（自主待機含む）などに該当する場合は、**健診は受診できません。**（下記のQRコード「体調チェックシート」にてご確認ください）

### 乳幼児健康診査（要事前予約 ☎63-9276）

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診	令和3年度（令和4年3月末まで）の健診は中止 育児・発達に不安がある人は、乳幼児相談を利用ください
1歳9カ月児健診（※）	日 時 2月17日（木）13時～15時 / 対 象 令和2年4月1日～4月18日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします（12月27日（月）～受付開始）
◎2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診（※）	日 時 2月15日（火）13時～15時 / 対 象 平成30年7月25日～8月9日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします（12月27日（月）～受付開始） ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。 <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください</u>

### （※）1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

#### 健診内容

育児相談、尿検査（3歳6カ月児健診のみ）、身体計測、医師診察、栄養相談、発達相談（必要時）、歯科相談  
☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる歯科健診票をお渡しします

**持ち物** 母子健康手帳、①健診アンケート、②体調チェックシート、尿（3歳6カ月児健診のみ）、バスタオル、外出グッズ

☆①、②は市ホームページより印刷可能です（印刷環境がない人は、会場でお渡しします）

☆感染症拡大防止のため、日時及び受付時間に人数枠を設定しています。お早目の予約をお願いします。

各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください。



▲「体調チェックシート」  
のダウンロードはこちら

- ・警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します（午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点）
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります



### のびのび相談(乳幼児の発達相談)

**内容** 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます  
**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**場所** 保健センター

### 乳幼児相談

**内容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談  
**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル  
**場所** 保健センター

## 天理市ドゥーラによる親子サロン(\*ママにこ\*)

**日時** 2月4・18・25日(金)13時~16時

**場所** はぐ~る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

**内容** ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をしています。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします(当日の予約可)

### 成人保健

### がん検診(要事前予約 ☎63-9276)

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

▶**セット検診(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)** ☆受付時間 8時45分~10時30分

**内容** 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

**日時・場所** 2月2日(水)・21日(月) 保健センター

**費用** 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶**大腸がん検診**

**日時・場所** 2月1日(火) 保健センター ☆受付時間 13時~16時

**費用** 500円(生活保護受給者は無料)

▶**レディースセット検診(原則下記5つのがん検診をセットで受診できる人が対象。40歳未満は子宮頸がんのみ)**

**内容** 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

**日時・場所** 2月16日(水) 保健センター ☆受付時間 8時45分~11時

**費用** 4,500円(70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円(70歳以上は各500円・子宮頸がんは無料)

### 共通

**検査種別** <<年度末年齢>>

胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん★: 40歳以上 子宮頸がん★: 20歳以上

★令和2年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんので了承ください

### 注意事項

・**胃がん** ※次の項目に該当する人は受診できません

胃腸の疾患で治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・胃の全摘手術を受けた人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人・過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)したことがある人・体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。

・**大腸がん** 検便による大腸がん検診です。大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

・**乳がん** 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診を受けたことがある人は受診できません。

・**子宮頸がん** 月経中は受診できません。

## 個別がん検診・各種検診の受診はお早めに

健康推進課 (☎内線 777)

### 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

**期限** 1月31日(月)まで

**対象** 40歳以上の人(令和4年3月31日時点)

**受診方法** 指定医療機関に保険証などを持参のうえ受診

#### ▶大腸がん検診

**内容** 検便(2日法)による便潜血反応検査

**費用** 40～69歳 1,000円、70歳以上 500円(生活保護受給者は無料)

#### ▶肝炎ウイルス検診

**内容** 血液検査

☆原則、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことのある人は対象外

**費用** 700～1,700円(40、45、50、55、60、65歳の節目年齢対象者・生活保護受給者は無料)

☆特定健診と同時に受けた場合や、B型もしくはC型肝炎ウイルス検査のみで受診した場合などは料金が変わります

☆指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。健康推進課まで問合わせください

## 子宮頸がん・乳がんのがん検診無料クーポン券の 受診期限が近づいています

**期限**

2月28日(月)まで

**対象**

- ・子宮頸がん検診…平成12年4月2日～平成13年4月1日生
- ・乳がん検診…昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生

対象者には令和3年5月末頃に無料クーポン券を郵送済です。  
今年度、無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の払戻しができる場合がありますので、3月31日(木)までに健康推進課で手続きをしてください。  
市の検診以外は払戻しの対象にはなりませんのでご注意ください。



### 骨粗しょう症検診

**期限** 2月28日(月)まで

**対象** 40、45、50、55、60、65歳の女性(令和4年3月31日時点)

**場所** 市立メディカルセンター・ささきクリニック・宮城医院・高宮病院

**申込み** 各医療機関へ問合わせください

**内容** 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)

☆受診10日前までにバリウム検査を受けた人は受診できません

**費用** 2,000円(生活保護受給者は無料)

# 予防接種を受けましょう

健康推進課 (☎内線 777)

**期限** 3月31日(木)まで  
**費用** MR(麻しん・風しん)・DT(ジフテリア・破傷風)は無料  
 高齢者肺炎球菌ワクチンは2,500円  
 ☆3月31日(木)を過ぎると全額自己負担になります

予防接種名		対象年齢
MR(麻しん・風しん) 2種混合	第3期	平成27年4月2日～平成28年4月1日生
DT(ジフテリア・破傷風) 2種混合	第2期	11歳以上 13歳未満
高齢者肺炎球菌ワクチン ☆60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人は対象(医師の証明書が必要です) ☆今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外		65歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
		70歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
		75歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
		80歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
		85歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
		90歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
		95歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
		100歳 大正10年4月2日～大正11年4月1日生



## 寒い時期に注意すること

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

本格的に寒い時期となりました。寒い時期は高齢者にとって、病気や事故が多発しやすい時期です。高齢者は、体調に異変を感じていなくても若者と比べ身体機能が低下しており、風邪やわずかな食欲不振が病気の引き金となります。

また、寒い時期は夏場と違い喉が渇きにくく、汗をかいていなくても脱水を起こしやすい環境になります。寒くなることで血管が細くなり、水分が不足し血管が詰まりやすくなることで、**狭心症、心筋梗塞、脳卒中**などを発症する可能性が高くなります。少しでも異常を感じたら、直ちに救急車を呼びましょう。

### 入浴時の注意点

高齢者の不慮の事故死で3番目に多いのが「不慮の溺死及び溺水」であり、その7割が風呂場で発生しています。

入浴時には次のことを心掛けましょう。

- ▶入浴前には脱衣所や浴室を温めておく
- ▶同居者がいれば、入浴前にひとこと声を掛けておく
- ▶飲酒後の入浴は避ける



同居者は入浴している高齢者の動向に注意し、異常を感じたら直ちに救急車を呼びましょう。



## 〈大切なお知らせ〉

感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください(紙面の情報は12月16日時点のものです)。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



### イベント・講座

#### 市消防出初式

◇日時 1月12日(水)  
10時～11時

◇場所 市民会館  
やまのべホール

☆新型コロナウイルス感染症防止のため、市民会館にて屋内式典のみの開催とし、消防団員などの表彰を行います

◆問い合わせ 防災安全課  
(☎内線409)

#### 山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)

◇日時・講演・講師

①1月29日(土)

「昭和天皇と天理」

藤井稔さん

(天理大学非常勤講師)

②2月5日(土)

「実測図および里程図に描き出された大和・一國と奈良県」

土平博さん

(奈良大学文学部教授)

☆いずれも13時30分～

12時30分受付

☆参加者多数の場合、入場を  
「遠慮いただく場合があります」

◇場所 市民会館3階  
大会議室

◇費用 無料

◇申込み 不要

◆問い合わせ 山の辺文化会議  
事務局(☎ yamanobe07  
43@yahoo.co.jp)

#### 地域づくり推進講座 「機能改善アップ体操」

バランスボール(小)とタオルを使って、膝・腰痛、肩こり、冷え、むくみ、ストレッチを解消し、身体の機能を改善して、体調を整えましょう。

◇日時

2月12日(土)、3月12日(土)

9時30分～11時

◇場所 東部公民館 リズム室

◇講師 田中清美さん

(健康運動指導士)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 13人(先着順)

◇持ち物 上履き、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

◆申込み・問い合わせ

1月6日(木)～2月3日(木)

に東部公民館

(☎03-33941)

## スマートフォン楽サロン

スマートフォンの楽しさがわからない人やスマートフォンを楽しんで利用している人が互いに情報を持ち寄り、一緒にスマートフォンの利便さ、楽しさを発見しましょう。



日程 2月7日(月)、10日(木)、14日(月)、  
18日(金)、21日(月)、24日(木)

時間 13時～16時

場所 天理市産業振興館(天理本通り商店街内)

内容 スマートフォンの便利な使い方など

☆スマホ教室ではありません

講師 NPO法人電子自治体アドバイザークラブ

対象 市内在住で、スマートフォンを持って

いて活用を考えている人

☆全6回すべて受講できる人

定員 6人

☆定員を超える応募があった場合は抽選

費用 無料

持ち物 自身のスマートフォン(機種は問い  
ません)、充電器

申込み・問い合わせ ハガキまたは電話で1月  
11日(火)～20日(木)に情報政策課  
(☎内線232・233)

☆ハガキには氏名・年齢・住所・電話番号を書いてく  
ださい

## 第26回 You&I グランド・コンサート



**日時** 2月6日(日)  
14時～ / 13時30分開場

**場所** 市民会館 やまのべホール

### 出演

- ・大正琴 / 大正琴アンサンブル T・I・M
- ・オカリナ / カウベルメイト
- ・ピアノ連弾 / C'est la vie! (セラヴィ!)
- ・ユーフォニアム・チューバ4重奏 / お米カルテッド
- ・ピアノ独奏 / 野村昌子
- ・弦楽合奏 / Duo Kirsche
- ・歌&クラシックギター / あおぞらプロジェクト
- ・ソプラノ・ピアノ連弾 / フルール
- ・ピアノ独奏 / 中野万里子

**費用** 入場無料

☆人数制限あり

**問合わせ** 文化センター (☎63-5779)

／ 私らしく働くために ／

キャリアアップセミナーⅣ

## 怒りのコントロール術



**日時** 1月25日(火) 10時～12時

**場所** 市民活動交流プラザ 大会議室

**内容** 今、自分の起こしている感情をコントロールすることや、怒りをコントロールすることで、感情の奥にある真の意図に気づく機会とします。また、呼吸法によるリラクゼーションを学びます

**講師** 西村美紀代さん  
(産業カウンセラー  
&キャリアコンサルタント)

**対象** 市内在住・在勤の女性

**定員** 20人(先着順)

**費用** 無料

**託児** 3人(先着順)

☆生後6カ月～未就園児に限る。無料・要予約

☆1月18日(火)までに申込み

**申込み・問合わせ**

1月5日(水)より市民総活躍推進課(☎内線426)

## ボランティア・市民活動情報

### リサイクルクラブ天理

私たちは、「美しい地球を子どもたちに」をスローガンに1994年9月に発足した環境サークルです。当時は市の分別収集も行われておらず、市民の環境への関心もそれ程高くなかった中、まずは100%再生可能なアルミ缶回収から始め、そこから環境問題を訴えてきました。

1998年に市の分別収集が始まってからは、3R《リデュース、リユース、リサイクル》をもとに、子どもたちに環境問題をわかりやすく学習してもらおうと、ペープサート(人形劇)を行っています。

また、市民にも呼びかけてリサイクル工場の見学会を実施してきました。

一方、後に発足したNPO法人環境市民ネットワーク天理や天理市環境連絡協議会、奈良県環境県民フォーラムにも所属し、市民・企業・行政が一体となって天理の環境について考え行動しようと、山の辺の道クリーンハイキングや布留川のホタル観察会、落葉かきにも参加しています。

現在、SDGs(持続可能な開発目標)が世界的に注目されていますが、自分たちが暮らしている天理をどのように持続可能な地域として考えていけばいいのか、リサイクルクラブ天理は、これからも環境問題を中心に「エコシティ・天理」を目指して活動していきます。



ペープサート

**問合わせ** 市民活動交流プラザ(☎68-2666 / FAX68-2665)

## 図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-39111



### 一般書

#### 『目の見えない白鳥さんと アートを見にいこう』

川内有緒／著（集英社インターナショナル）

友人の紹介で、著者は、全盲の白鳥さんと美術館に行くことになった。音声ガイドがきらいな白鳥さんのために、絵の色や印象を言葉で伝える。拙い説明にもじっと目を傾け、感想をのべる白鳥さんとの交流から、「見えない人」が生きる世界への扉が開き、「見る」ことの本当の意味が明らかになってくる。



- ・100万回死んだねこ 福井県立図書館・編著
- ・「利他」とは何か 伊藤亜紗・編
- ・頼朝と義時 呉座勇一
- ・ボクもたまにはがんになる 三谷幸喜[等]
- ・肉はシンプルに漬ける！ 堤 人美
- ・世界でいちばん美しい皿の図鑑 シャックス・リーグラー[編]著
- ・赤と青とエスキース 青山美智子
- ・月夜の森の梟 小池真理子
- ・J.R.R. トールキンの世界 ジョン・ガース
- ・ケルト人の夢 マリオ・バルガス＝リョサ



### 児童書

#### 『雌牛のブーコー －愛蔵版おはなしのろうそく12－』

東京子ども図書館／編纂、大社玲子／絵（東京子ども図書館）

昔、おじいさんとおばあさんが、むすこと一緒にみずぼらしい小屋に住んでいました。ある日、この家の雌牛（めうし）のブーコーがいなくなってしまう…。『雌牛のブーコー』このほか『海の水はなぜからい』（ルウエー）、『絵姿女房』（日本）など、世界の昔話を集めたおはなし集。



- ・おもち 彦坂有紀 絵
- ・おおきなトラとシカのはんぶんくん レナード・ワイズガード 絵
- ・なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの？ 石川幹人
- ・自然を再生させたイエローストーンのオオカミたち キャサリン・パー
- ・「心」のお仕事 河出書房新社・編
- ・雑木林の20年 瀬長 剛
- ・たんたのたんてい 中川李枝子
- ・オンボロやしきの人形たち フランシス・ホジソン・パーネット
- ・牛追いの冬 マリー・ハムズン
- ・どんぐり喰い エルス・ペルフロム

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

●は休館日（1月25日～2月4日は特別整理期間のため休館）

### 今月のイベント

#### 子どもに対するおはなし会

1月16日(日)  
図書館 おはなしの部屋  
各回5人(事前予約の人優先)  
4歳～小1 10:30～11:00  
小2～ 11:10～11:40  
☆予約申込みは、当日までに、電話・来館にて申込みください

### 知りたい！図書館 貸出・予約ランキング

(期間 令和3年9月1日～11月30日)

#### 【貸出ベスト3】

- 1位 『52 ヘルツのクジラたち』(町田そのこ)
- 2位 『透明な螺旋』(東野圭吾)
- 3位 『白鳥とコウモリ』(東野圭吾)



#### 【予約ベスト3】

- 1位 『透明な螺旋』(東野圭吾)
- 2位 『あきない世傳金と銀 11』(高田 郁)
- 3位 『ミカエルの鼓動』(柚月裕子)

☆貸出中の本は、カウンター、または図書館ホームページで予約することができます

### 図書館のホームページを活用ください

図書館のホームページから、図書館で所蔵している本の検索、貸出状況の確認、延長、予約ができます。

ホームページからの延長、予約には、図書館利用カードに記載された利用者番号と、パスワードの入力が必要です。パスワードの初期設定は生年月日(8桁)です。

またホームページでは、「あたらしい本」や「おすすめの本」を特集しています！ぜひ利用ください。



▲図書館ホームページはこちら



▲「あたらしい本」はこちら前月に入った本を確認できます

### 新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。ただか、電話で問い合わせください。

**開館時間** 9時～17時

**休館日** 月曜日及び祝日（休館日にあたる場合はその翌日）、館内整理日（第4金曜日）、年末年始（12月27日（月）～1月4日（火））

☆年末年始期間中は、天理駅前の返却ポストは利用いただけません。文化センター南側1階の返却ポストを利用ください

### 特別整理（蔵書点検）のための 休館と長期貸出のお知らせ

特別整理（蔵書点検）作業などのための休館に伴い長期貸出を行います。ぜひ利用ください。

図書館利用カードをお持ちでない人は、現住所・生年月日がわかるもの（運転免許証・保険証など）を持参してください。

**貸出冊数・期間** 1人10冊 4週間まで

**特別整理の休館** 1月25日(火)～2月4日(金)



## 市税のお知らせ

1月31日(月)は市・県民税(4期分)の納期限です。  
 納期限までご納付してください。

▼口座振替を利用のみならず  
 市税を確実に引落しできる  
 よう、振替日(納期限の日)前  
 に預貯金残高の確認をお願い  
 します。残高不足などで振替  
 ができなかった場合は、納付  
 書を送付しますので金融機関  
 などで納付してください(再  
 振替はできませんので「ご承  
 知ください」)。  
 納期限を過ぎて督促状を發  
 送した後は、督促手数料や延  
 滞金が発生します。

## 償却資産の申告は 1月31日(月)までに

償却資産とは、事業の用に供  
 する資産(構築物、機械、器具、  
 備品、10kW以上の太陽光発電  
 設備など)のことで、土地や家  
 屋と同様に固定資産税の課税  
 対象となります。所有者は地方  
 税法に基づき、毎年1月1日現

在の市内における資産状況を  
 市へ申告することが義務付け  
 られています。

昨年中に新しく設立された  
 事業所や、本年も引き続き申告が  
 必要な事業所に対し、12月上旬  
 に申告書類を送付しています  
 ので1月31日(月)までに必ず  
 提出してください。

また、市内で事業をしている  
 事業所で、案内が届いていない  
 場合は、税務課家屋係までご連  
 絡ください。

この他、申告にはインター  
 ネットによる電子申告「eIT  
 AX(エールタックス)」も利用で  
 きます。

◆問い合わせ 税務課 家屋係  
 (☎550・2202)

## 国民健康保険料の 夜間納付相談

◇日時 1月27日(木)20時まで

◇場所 市役所1階  
 保険医療課

◇持ち物 保険証

◆問い合わせ 保健医療課 保険料徴収係  
 (☎内線725・726)

## マイナンバー夜間窓口

◇日時 1月27日(木)20時まで  
 ☆受付は19時30分まで

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカード  
 に関する申請・交付などの  
 受付

◆申込み・問い合わせ  
 事前予約制。市民課  
 (☎内線854・855)

## 書き損じハガキを 集めています

カンボジアの地雷被害をな  
 くするため、書き損じハガキを  
 集めて換金し、地雷撤去団体  
 へ寄付します。

ハガキ2〜3枚で、1㎡の  
 地雷撤去費用になります。

◇対象品 書き損じハガキ、未  
 使用のハガキ、未使用の切手、  
 未使用のテレホンカードなど

◇期間 3月31日(木)必着

◆送付先・問い合わせ  
 (一財)カンボジア地雷撤去  
 キャンペーン宛(〒814-1  
 0002福岡市早良区西新  
 1-7-10)702)

(☎092-8333-7575)

## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



### 1月10日は110番の日

#### 110番通報 6つのポイント!

1. 何がありましたか? ⇒ 事件ですか?事故ですか?わかりやすくお話しください
2. どこでありましたか? ⇒ 場所や目標となる建物などを教えてください
3. いつごろですか? ⇒ 何時ごろ?何分くらい前のことですか?
4. 犯人は? ⇒ 年齢、身長、服装(上着やズボンの色)、車の色やナンバーは?  
 どちらに逃げましたか?などを詳しくお話しください
5. 現在の状況は? ⇒ ケガの程度や盗まれた物など、事件・事故の様子をお話しください
6. あなたのお名前は? ⇒ あなたの住所、名前、電話番号を教えてください

#### 使い分けよう! 2つの110番

110

緊急ダイヤルです  
 事件・事故などの通報はこちらへ

#9110

警察相談ダイヤルです  
 相談事などはこちらへ

国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

◇任期 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(木)

◇対象 県内在住で、森林・林業及び国有林に関心のある成人

☆国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員は除く

◇応募締切 2月1日(火)

◆問い合わせ 近畿中国森林管理  
局総務企画部企画調整課  
林政推進係 (☎06-6881-3412(直通) /  
HP <https://www.rinyama.go.jp/kinki/>)  
☆募集の詳細は、近畿中国森林管理  
局ホームページをご覧ください



▲ホームページはこちら

## 1月26日(水)は文化財防火デー



天理消防署 予防課  
(☎62-3322)

昭和24年1月26日、法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝と言われた金堂の壁十二面に描かれた仏画の大半が焼損しました。

火災から文化財を守るとともに文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、法隆寺金堂壁画が焼損した日である1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財防火運動を全国で展開しています。

天理消防署では、市内の国宝・重要文化財の建造物を対象に、立入検査や消防訓練を行います。

天理市内には多数の文化財があります。文化財防火についての関心を高めていただき、火災予防にご協力をお願いします。

## 今月の資源ごみ収集日はお気をつけください!

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

1月1日(祝)から3日(月)は、環境クリーンセンターが休みのため、「資源ごみ、燃やせないごみ」の収集は、以下ようになります。ご注意ください。

### 【1・3週コース】

4日(火)～10日(月) / 18日(火)～24日(月)

### 【2・4週コース】

11日(火)～17日(月) / 25日(火)～31日(月)

☆ごみカレンダーでも確認してください

大型ごみ及び蛍光灯の収集は、リクエスト収集になります。下記電話番号まで申込みください。日程を調整後、収集に伺います。

リクエスト収集(粗大ごみ)  
☎64-5600

☆年始は1月4日(火)9時より申込みを受けます

## 市しごとセンター 就職面接会

市内の企業(2社程度)の就職面接会を開催します。

日時 1月21日(金) 13時～

場所 市役所 会議室

対象 お仕事探しをしている人  
(新規学校卒業予定者を除く)

費用 無料

持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状

問い合わせ 市しごとセンター内ハローワーク奈良  
(☎88-8609)

### 1月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	12～17日	朝和	20～24日
山の辺	12～14日	福住	17～20日
前栽	7～12日	<b>2月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	20～21日	校区名	日程
二階堂	7～12日	櫛本	1～3日
柳本	21～26日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

### 土曜子育てサロン

- ◇日時 1月15日(土)  
10時～11時30分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で10人程度  
(先着順)

- ◆申込み・問い合わせ 1月5日(水)から電話ではぐくむ(☎内線8096)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

### 出前保育・はぐくむ特別版「みんなで遊ぼう」

- ◇日時 1月19日(水)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で10人程度  
(先着順)

- ◆申込み・問い合わせ 1月5日(水)から電話ではぐくむ(☎内線8096)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

### びよびよサロン

- ◇日時 1月27日(木)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 生後2カ月からハイハイができるまでのお子さんとその保護者対象のサロンです
- ◇定員 親子で8人程度  
(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 1月5日(水)から電話ではぐくむ(☎内線8096)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

- ◇日時 2月21・28日、3月7日の月曜日  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 この時期に大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和3年9月21日～令和3年12月21日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 5組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み ハガキに「びよびよ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて2月1日(火)消印有効までに児童福祉課(〒633-2185

### 親子で遊ぼう会

- 親子で一緒に楽しく遊びましょう。
- ▼ぞうグループ
- ◇日時 2月10日(木)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ

- ◇対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 親子で10人程度  
(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 1月24日(月)から電話ではぐくむ(☎内線8096)

### びよびよ教室

- ◇日時 1月28日(金)  
10時～10時45分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇講師 坂田有加さん
- ◇費用 無料
- ◇定員 5組(先着順)
- ☆今年度未受講の人優先
- ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親
- ◆申込み・問い合わせ 1月13日(木)から窓口または電話ではぐくむ(☎内線8096)

### ママヨガ

- 子育てで忙しい毎日。コロコロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか?
- ◇日時 1月28日(金)  
10時～10時45分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇講師 坂田有加さん
- ◇費用 無料
- ◇定員 5組(先着順)
- ☆今年度未受講の人優先
- ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親
- ◆申込み・問い合わせ 1月13日(木)から窓口または電話ではぐくむ(☎内線8096)



▲【e古都なら】QRコード「びよびよ教室」はこちらから申込みできます

### いなほカフェ (高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 1月18日(火)  
14時～15時30分
- ◇場所 教育総合センター小研修室
- ◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
- ◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族
- ◇参加費 無料
- ☆話を聞くだけでも大丈夫です。開催時間内であれば、自由に参加ください
- ◆申込み・問い合わせ 教育総合センター(☎03-00316)





## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 ☎85-6656

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象者** おおむね65歳以上

**人数** 10人程度

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日、前日が祝日の場合は前々日)に電話で申込み。先着順)

**参加費** 無料(材料費は参加者負担)

### 「いきいきパソコン」

—市立メディカルセンター内2階  
地域包括ケア広場での開催—

**日時** 1月25日(火)  
13時30分～14時30分

**対象** おおむね65歳以上の人  
☆パソコンで困ったこと、分からないことのある人

**持ち物** パソコン、筆記用具

**定員** 10人

**申込み** 1月4日(火)より申込み開始(先着順)

### 2月のスケジュール

8時以降、気象警報が発令された場合は、教室の開催を中止します。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	
午前 (10時開始)	いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	囲碁・将棋				いきいき百歳体操		いきいき百歳体操					いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	囲碁・将棋/坐敷太極拳					いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	囲碁・将棋			
午後 (13時30分開始)	英会話	美(よ)の会	習字	STEP体操				音読の会	椅子ヨガ	折り紙						LINEダンス		STEP体操							元氣体操	STEP体操			タカネさん

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

### クラフト教室

### 干支(寅年)のプレゼントBOX

—市立メディカルセンター内2階  
地域包括ケア広場での開催—



写真はイメージです

**日時** 1月31日(月)10時～11時  
**持ち物** はさみ、スティックのり、色鉛筆  
**定員** 10人(先着順)  
**材料費** 100円  
**申込み** 1月4日(火)～21日(金)

天理駅南団体待合所  
でも開催!!

### 「STEP体操」

～私たちと一緒に体操しませんか～

新しい年に何かを始めたいと思っている人。一緒に身体や頭の体操をしませんか!自分のペースで明るく楽しくのびのびと。

**日時** 2月3・10・17・24日(木)  
10時～11時

☆参加希望日の前日にまちかど相談室へ電話申込み  
☆2月24日(木)のみ22日(火)に電話申込み

**持ち物** タオル・水分補給のための飲み物

**定員** 20人

天理市介護予防リーダー  
角田洋子さん



## 高齢者「食の自立支援事業説明会」

本市では、食事の準備や調理が困難なひとり暮らしの高齢者などに、定期的に食事を提供する等と共に安否確認などを行い、食生活の自立支援と健康の増進を図っています。次年度にむけて事業説明会を行います。

◇日時 1月20日(木)15時～  
◇場所 市役所1階  
131会議室

◆問い合わせ 福祉政策課  
(☎内線745)

## 高齢者「障害者控除対象者認定書」

障害者手帳をお持ちでない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料により障害者に準じた状態であると認められる人に、申請に基づき「障害者控除対象者認定書」を発行します。

この認定書は、所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

◆問い合わせ 福祉政策課  
(☎内線745)

## 糖尿病の治療はできるだけ早く始めましょう

今や、わが国の「国民病」のひとつといわれる糖尿病。

糖尿病にならないためには、「食べ過ぎないこと」や「日ごろから運動すること」が大切ですが、糖尿病になってしまった場合には、血糖値を適正な値に維持し、糖尿病でない人と同じような健康長寿を達成することが目標となります。

糖尿病と診断されたら、できるだけ早く治療を開始することが大切です。

しかし、がんであれば、一刻も早く治療をしてほしいと言われる人が多いのに対し、糖尿病の初期と診断されても治療に積極的になっていない場合が多くあります。

奈良県医師会



薬をのまずに血糖値が高い状態が続くと知らぬ間に合併症が進行します。もし糖尿病になったとしても、早く血糖コントロールをすれば、10年後、20年後の健康長寿達成が可能です。

また、早く治療を開始することにより、薬を減らしたりやめたりすることも可能です。

健康診断などで糖尿病を指摘された人は、放置せずに必ずかかりつけ医を受診してください。

## スポーツ

## トランポリン教室

開催日 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月7・14・28日の月曜日

【幼児クラス】 ※年中・年長

時間 16時～16時45分  
定員 10人  
会費 一括払い(全10回分) 10,000円(税込)  
各月払い 1月(3回)⇒ 3,600円(税込)  
2月(4回)⇒ 4,800円(税込)  
3月(3回)⇒ 3,600円(税込)

【児童Aクラス】 ※小学1～3年生

時間 17時～18時  
定員 15人  
会費 一括払い(全10回分) 13,000円(税込)  
各月払い 1月(3回)⇒ 4,800円(税込)  
2月(4回)⇒ 6,400円(税込)  
3月(3回)⇒ 4,800円(税込)

【児童Bクラス】 ※小学4～6年生

時間 18時10分～19時10分  
定員 15人  
会費 一括払い(全10回分) 13,000円(税込)  
各月払い 1月(3回)⇒ 4,800円(税込)  
2月(4回)⇒ 6,400円(税込)  
3月(3回)⇒ 4,800円(税込)

### 期待される効果

トランポリンにはスポーツ・運動のあらゆる基本要素が含まれています。

ジャンプ力

記憶力

平衡感覚

調整力

集中力



☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館時の消毒や検温、定期的な換気など、対応を徹底しています。安心して来館ください

## 第54回市民体育大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで実施します。健康管理チェックシート  
の提出など実施要項の遵守をお願いします。詳細は市民体育大会申込みホームページをご覧ください。  
なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては大会を中止する場合があります。

### 駅伝

**日程** 2月6日(日)  
**場所** 白川ダム湖畔路  
**種別**  
**男子**  
・小学生(5・6年生)2.5km×4人  
・中学生 2.5km×4人  
・高校生/一般 2.5km×2人、5.0km×2人  
**女子**  
・小学生(5・6年生)/中学生/高校生/一般  
2.5km×4人  
**フリーメンバーの部**  
(男・女・大人・小学4年生以上の子ども)  
2.5km×4人(混成メンバー可)  
**申込期間** 1月1日(祝)~21日(金)

### 卓球

**日程** 2月11日(祝)  
**場所** 総合体育館  
**種別**  
・個人戦…中学生・高校生・一般の部  
・団体戦…中学生・高校生の部  
・ダブルス戦…一般の部  
☆個人戦については男女学年ブロック別あり  
**申込期間** 1月4日(火)~28日(金)

### ロードレース

**日程** 2月6日(日)  
**場所** 白川ダム湖畔路  
**種別**  
**男子**  
・小学生(1~4年生)1.5km(5・6年生)2.5km  
・中・高校生/16歳~60歳以上 2.5km・5.0km  
**女子**  
・小学生(1~4年生)1.5km(5・6年生)2.5km  
・中学生 2.5km  
・高校生/16歳~60歳以上 2.5km・5.0km  
**申込期間** 1月1日(祝)~21日(金)

### ビーチボール

**日程** 2月20日(日)  
**場所** 総合体育館  
**種別** 男女とも12歳・30歳・40歳・50歳以上  
の部

☆年齢は令和3年4月1日時点を基準  
☆競技区分を変更する場合があります  
**申込期間** 1月4日(火)~31日(月)

### 共通

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の人  
**申込み・問い合わせ** 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接FAXまたはメールで各申込期間中の9時~17時に文化スポーツ振興課(☎内線551・552/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)  
☆送信後、平日に要連絡

## スロージョギング®体験教室

**日時** 2月13日(日)  
9時~12時/8時30分~受付  
☆雨天決行  
**場所** 天理駅南団体待合所、天理駅前広場コフフン、  
田井庄池公園  
**内容** 有酸素運動と筋肉トレーニングを兼ね備えた歩く速さでゆっくり走る「スロージョギング®」  
の説明と実技  
**講師**  
佐藤紀子さん  
(日本スロージョギング®協会公認講師)  
萩元久代さん  
(クールダウンヨガ講師)

**対象** 高校生以上  
**費用** 500円  
☆当日に支払いください  
**定員** 20人(先着順)  
**申込み・問い合わせ**

1月4日(火)~21日(金)に文化スポーツ振興課  
(☎内線551/FAX62-0100/✉sport-mou  
shikomi@city.tenri.lg.jp)  
☆送信後、要連絡  
☆当日は検温をして参加ください  
☆2週間前からの健康チェックシートへの記入を必ずお願  
いします





## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 1月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5（女性弁護士）・26日の水曜日  
13時～16時10分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 14日（金）13時～16時  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間  
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

### 人権相談

日時 11日（火）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 11日（火）13時～16時  
場所 地下B32会議室  
☆相談時間は1回30分間  
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）9時～15時50分  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

### 女性のための電話相談（☎072-224-0670）

日時 5・12・19・26日の水曜日  
13時～16時／18時～21時  
☆話し中の場合は、改めておかけ直してください  
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆電話相談になります  
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 28日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）

### 心配ごと相談

日時 6・13・20・27日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県橿原総合庁舎4階  
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン  
（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・18・25日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	



# 11 / 10 地域のつながり



杣之内町にある「杣之内ファーム」で育てられたさつまいもが、天理中学生など地域の学生や子どもたちの芋掘り体験を通して収穫され、一部が市内ケーキ店で商品化されました。

# 11 / 23 みんなでまちをキレイに



地域の企業の職員や個人など約 200 人が参加し、落ち葉かきが行われました。

# 11 / 30 子どもたちのために



Earth Feiendship Festival より、天理駅前広場コフンで開催されたチャリティークリーン活動収益の一部を寄付いただきました。

# 11 / 1 ~ 二人三脚で目指せ志望校合格!

「まなび支え合い塾」が開講し、大学生指導員による指導が行われています。



# 11 / 19 「明るい社会」を考える

『「社会を明るくする運動」天理作文コンテスト』の表彰式があり、受賞された小中学生6人に表彰状が授与されました。



# 11 / 24 おいしいお米をありがとう!

田部町（区長 大塚俊之さん、副区長 巽善昭さん、会計 上東永憲さん）から新米のヒノヒカリ 60 キロ、石上町（飯田一夫さん）から飯田製業のおかきを市立保育所・こども園に寄贈いただきました。





天理大学生と協働!

## フードドライブを実施しました

1



2



【1】市役所（左）と天理駅南団体待合所（右）でフードドライブを実施しました

【2】集まった食品の総重量は、なんと425kg！

【3】「柳本こどもあさごはん部」では、食品のおすそ分けがあり、子どもも大人も笑顔があふれていました



3



11月4・5日に市役所で、7日には天理駅南団体待合所でフードドライブを実施しました。天理大学社会福祉専攻の学生との協働で実施した今回のフードドライブには、多くの団体・個人のみなさまからお米、調味料、お菓子、お水など数多くの食品をご提供いただきました。

これらの食品は、後日市内でこども食堂を実施している団体にお渡しし、お弁当の材料になったほか、こども食堂に来た人におすそ分けされました。

受付を担当した学生は「多くの方々が善意を持って食品を持ち寄ってくれました。人の優しさに触れた気がします」と話しました。

様々な立場・年代の方々のご厚意を、大学生を経由してこども食堂に繋ぐことができ、天理らしい多世代による支え合いの取組みになりました。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社 ☎0742-32-2112

## 市ホームページにバナー広告を 掲載しませんか

秘書広報課 広報室 ☎内線 436

「事業の宣伝をしたい」「新規顧客を増やしたい」「団体の活動を知ってほしい」などを考えているみなさん、市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。

月間約 30,000 回閲覧されており、市内事業者は 1 か月 5,000 円から掲載することができます。年間で申込むと割引もありますので、企業・事業の発信の場としてぜひご利用ください。



▲市ホームページ下部にバナー広告を掲載できます

広告画像のサイズは縦 60 ピクセル、横 150 ピクセルです。

形式や容量、掲載についての規定、申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページはこちら