

# 町から町へ

# 5

No.1669

## 高齢者へのワクチン接種はじまる



(集団接種会場での医師による問診の様子)

### CONTENTS

新型コロナウイルスワクチン接種について のお知らせ	2
市政ニュース	8
みんなの保健	16
市民のひろば	20
まちのできごと	30

# 新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

## 【集団接種】予約方法

問合わせを含め、コールセンターの混雑回避のため、**年齢別に予約受付日を設定しています。**(下表)

**集団接種会場を希望される、まだ予約がお済みでない全ての 65 歳以上の人の予約を受付けますので、自身の年齢に応じた曜日にお電話ください。**

なお、電話が一度に集中し、繋がりにくいこともありますので、オンライン予約が可能な人は、**パソコン・スマートフォンからのオンライン予約にご協力をお願いいたします。**

### 年齢別の予約受付日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
年齢	85 歳以上	80 歳 ～ 84 歳	75 歳 ～ 79 歳	70 歳 ～ 74 歳	65 歳 (*) ～ 69 歳	75 歳以上	65 歳 (*) ～ 74 歳

(※) 令和3年度に満 65 歳となる人を含む

☆障害をお持ちの人やオンラインは、曜日に関係なく電話や予約をしていただけます

☆ご家庭に新型コロナワクチン接種可能な 65 歳以上の人が 2 人以上いる場合は、代表の人の年齢で判断してください

#### ▼電話で予約する

天理市コールセンター (☎61-5242)  
(受付時間：8時 30 分～ 17 時/土・日  
曜日及び祝日も開設)  
※ただし、5月3日(祝)～5日(祝)  
は休業

#### ▼オンラインで予約する



予約サイトにアクセス後、接種券の接種券番号または予約番号と生年月日の月日(4桁)でログインし、予約してください

▶予約サイトのマニュアルは QR コードをご参照ください



## 個別接種について

地域のかかりつけ医による「個別接種」については、5月下旬に接種開始予定となっています。予約の方法や開始時期については、改めて広報いたします。

▶最新の情報はこちら  
(ワクチン接種実施本部ホームページ)



# 集団接種1回目の予約日カレンダー

各曜日の接種時間

(月～土曜日) 14時～16時 (日曜日) 10時～12時と14時～16時

## 6月のカレンダー (予定)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
高井病院	高井病院			高井病院	高井病院	
14	15	16	17	18	19	20
文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター
高井病院	高井病院			高井病院	高井病院	
21	22	23	24	25	26	27
文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	高井病院	文化センター
高井病院	高井病院			高井病院		
28	29	30				
文化センター	文化センター	文化センター				

## 7月のカレンダー (予定)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					文化センター	文化センター
5	6	7	8	9	10	11
文化センター	高井病院		文化センター	高井病院		
高井病院						
12	13	14	15	16	17	18
文化センター	高井病院		文化センター	文化センター	文化センター	
高井病院		高井病院				
19	20	21	22	23	24	25
	高井病院				高井病院	
26	27	28	29	30	31	
文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	
高井病院	高井病院			高井病院	高井病院	

カレンダーを参照し、接種1回目のみを予約してください。

接種2回目は、自動的に接種1回目と同じ会場で、3週間後の同じ曜日・時間帯の接種になります。

※空欄になっている日は「予約済みの人の接種2回目」や「高齢者施設での接種」などを実施しています

# ワクチンの集団接種が始まりました

4月12日(月)から、65歳以上の高齢者向けに、ワクチンの集団接種が始まりました。集団接種会場の文化センターと高井病院では、医師による問診のあと、看護師によるワクチンの接種が行なわれ、接種後は一定時間「待機スペース」でアレルギー反応などがないかを確認しました。



文化センター会場



高井病院会場

## 接種された方々の声



こんなに早く接種できて嬉しい。全然痛くなかった。今後も感染防止に取組みたい。(60代男性)



感染したくないし、家族などにうつしたくないので、受けられてよかったです。(70代男性)



接種に少し不安はありましたが、感染する方が怖いので安心しました。(60代女性)

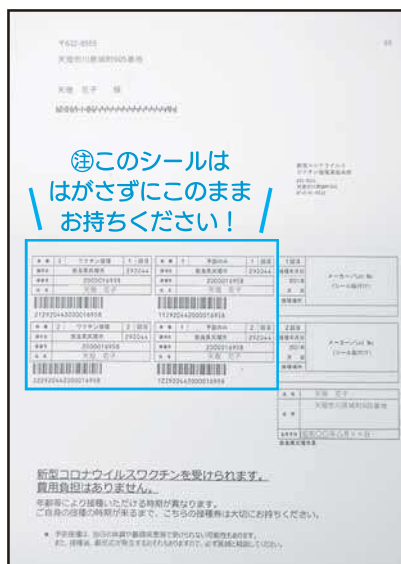


接種会場の文化センターは、動線が工夫されており、スムーズに接種できました。全く痛みもなくあっという間に終わりました。(70代男性)

## 接種当日に必要な持ち物

### ①接種券

接種シールをはがさず、台紙ごとお持ちください



### ②予診票

必ず事前に記入してください



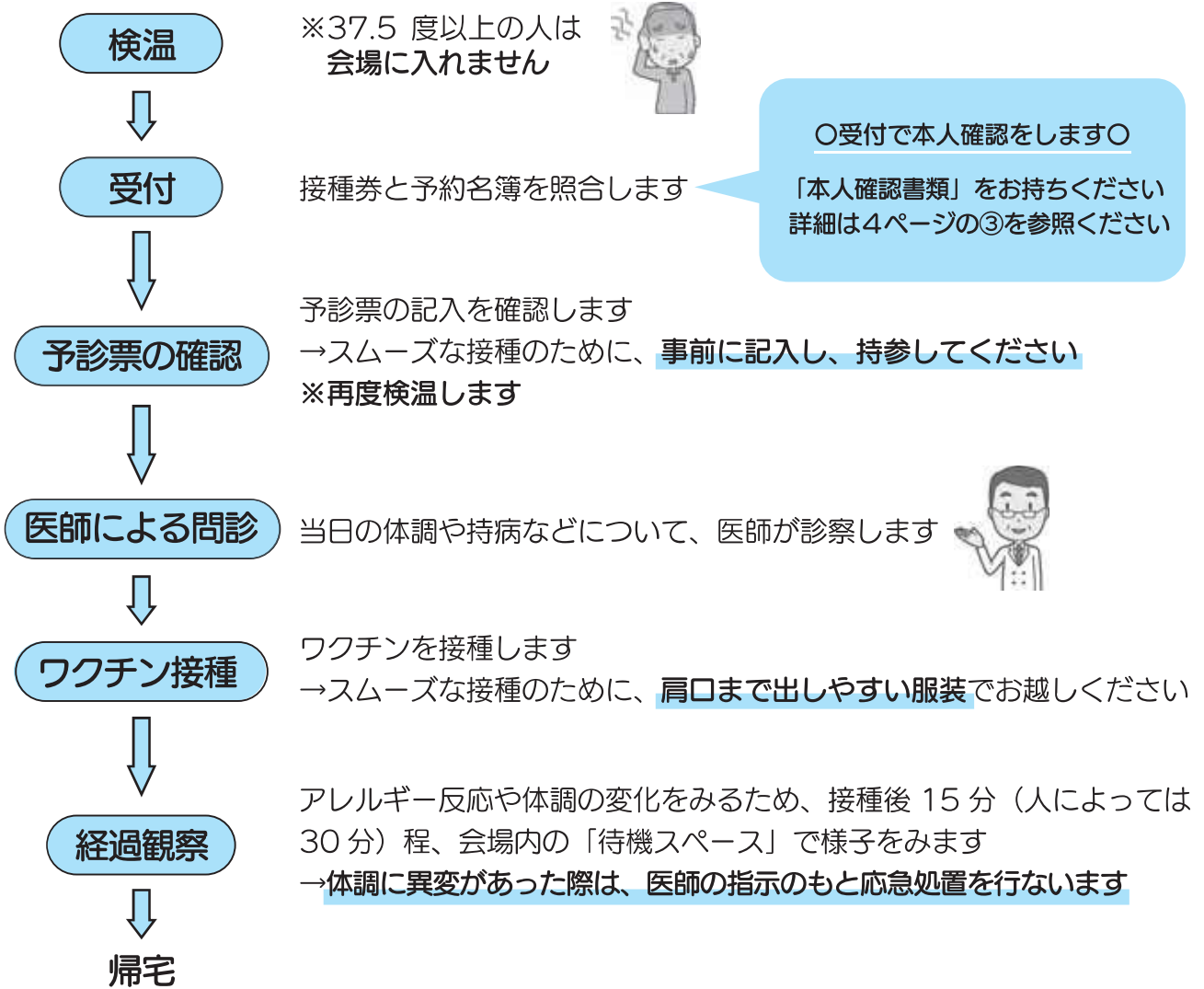
### ③本人確認書類

運転免許証、運転免許経歴書、健康保険証、マイナンバーカード(個人番号カード)、パスポート、年金手帳、身体障害者手帳など



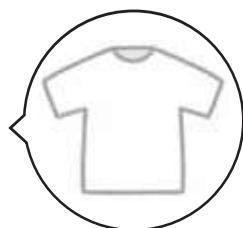
▲①②は3月17日に送付した封筒に入っています

## 接種当日の流れ



## 接種当日の服装について

ワクチンは肩（上腕の三角筋）に接種しますので、肩口まで出しやすい服装でお越しください。接種がスムーズに進むよう、T シャツなど、肩口までまくることができる肌着を下に着用し、現地ですぐに着脱できる上着などを着用することへのご協力をお願いします。



肩口まで出しやすい肌着の着用をお願いします



4月12日  
文化センター会場でのワクチン接種の様子  
（※円滑に接種を進めるため、写真のような**肩口まで出しやすい服装**でお越しください）

# Q & A ワクチン接種に係るよくある質問

接種を希望されるすべての人が必ず接種を受けられるようになっていきますので、ご安心ください。

疑問や不安なことは天理市コールセンターへお尋ねください。(☎61-5242)

**受付時間** 8時30分～17時/土・日曜日及び祝日も開設

※ただし、5月3日(祝)～5日(祝)は休業

## Q ワクチンを接種しても大丈夫か、体調に不安があります

新型コロナワクチンには、ワクチンの接種ができない、または接種に注意が必要な人がいます。当てはまるかどうかや、ワクチンを受けて良いか不明な人は、その病気を診てもらっている主治医に相談してください。

また、当てはまると思われる人は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

### 受けることができない人

- ・明らかに発熱している人
- ・重い急性疾患にかかっている人
- ・本ワクチンの成分に対し過敏症の既往歴のある人
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適切な状態にある人

### 注意が必要な人

- ・「高齢者肺炎球菌ワクチン」を受けようとしている人(新型コロナワクチンと同時に接種はできません)
- ・抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害(血友病など)のある人
- ・過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- ・過去に予防接種を受けて、接種2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- ・過去にけいれんを起こしたことがある人
- ・本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

☆妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください

## Q 「ワクチンが接種できるのでお金を振り込むように」という不審な電話がかかってきましたが、お金は必要ですか

天理市が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

「接種予約には予約金が必要」や「お金を払えば優先的に接種できる」などと話し金銭を要求したり、マイナンバーや口座番号などの個人情報を聞き出そうとする電話・メールは、全て詐欺です。

**新型コロナワクチンの接種は無料です。**

このような電話がかかってきたら、個人情報などは答えず、すぐに電話を切って家族などに相談したり、天理警察署(☎62-0110)や警察相談ダイヤル「#9110」などに相談してください。





## ワクチンを接種した後、どのような副反応がありますか

一般的にワクチン接種後には、免疫をつけるための反応を起こすため、副反応が生じる可能性があります。

ファイザー社製ワクチンの主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。



主な副反応

また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシー（急性アレルギー反応）があります。

アナフィラキシーが起きた時には接種会場や医療機関で、すぐに治療を行いません。

なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。

接種後に気になる症状を認めた場合は、かかりつけ医に相談いただくか、夜間の場合は「奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター」に問い合わせください。

## 奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

☎0120-919-003 / FAX0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp

受付時間 24時間対応（土・日曜日及び祝日も実施）

相談内容 医学的知見が必要となる専門的な相談など（看護師などが対応）

### 天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

診療所内では、新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診する際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科（応急診療を目的としています） 診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲「休日応急診療所受診申込書」はこちらからダウンロードできます

## 不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された人、濃厚接触者、医療従事者・介護従事者などやその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめなどは決して許されるものではありません。

市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないよう、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

# 令和3年度 一般会計当初予算総額 273 億 2,000 万円

(前年度当初予算比 9.8%増)

財政課 (☎内線 413)

令和3年度は、コロナ禍の中、厳しい財政状況にあっても市民の命と暮らしを守り、安全・安心を確保するため、「共に支え合うまち天理」の実現に向けた施策の推進と、財政健全化の両立を図る予算編成を行ないました。

一般会計の予算総額は前年度から 9.8% 増の 273 億 2,000 万円となり、特別会計、公営企業会計を加えた総額では、前年度から 6.3% 増の 474 億 6,751 万円となりました。

「福祉」「教育」「安全・安心」「ポストコロナを見据えた持続可能な行政サービス」「地方創生」に関する施策を行政運営の柱として、オール天理で推進していきます。

☆予算書は、市役所4階情報公開コーナーでご覧になれます。また、市ホームページでは、予算の概要や当初予算編成方針などを公開しています

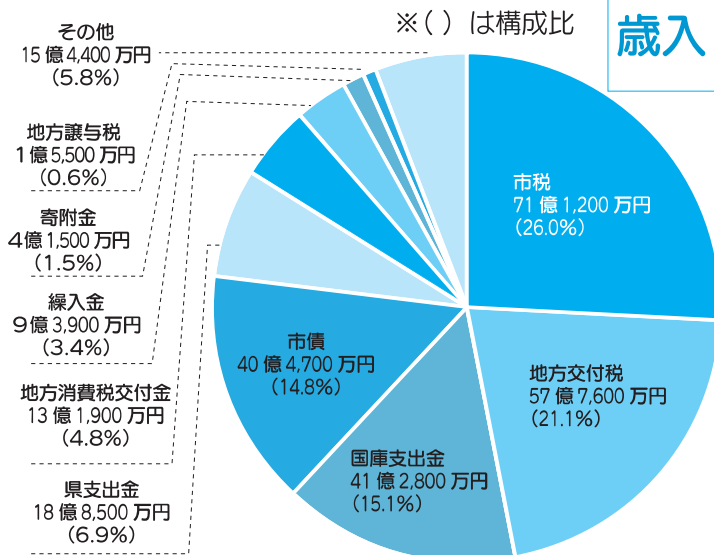
## 特別会計

会計名	予算額	対前年度比
国民健康保険	60 億 6,100 万円	4.1
介護保険	59 億 9,490 万円	3.7
後期高齢者医療	8 億 3,860 万円	△0.6
住宅新築資金等貸付金	270 万円	△10.0
土地区画整理事業	1 億 2,430 万円	△18.5
<b>合計</b>	<b>130 億 2,150 万円</b>	<b>3.4</b>

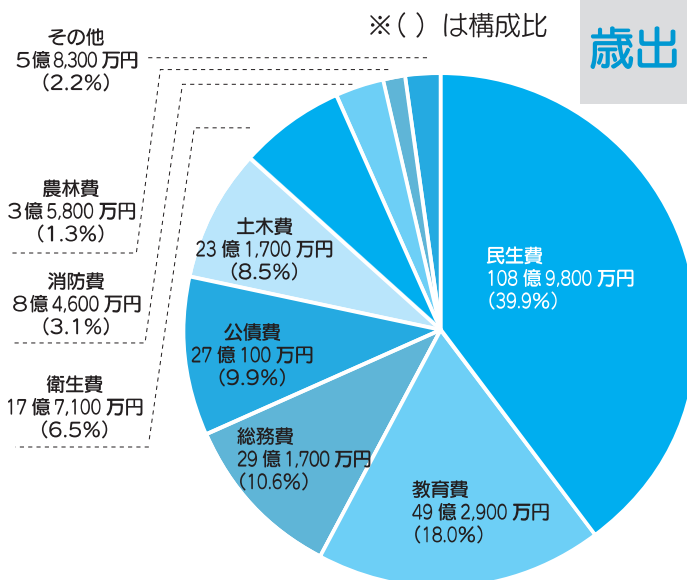
## 公営企業会計

会計名	予算額	対前年度比
水道事業	29 億 6,283.5 万円	△3.0
下水道事業	41 億 6,317.7 万円	1.5
<b>合計</b>	<b>71 億 2,601 万円</b>	<b>△0.4</b>

## 歳入



## 歳出



## 歳出

区分	当初予算額	構成比
人件費	51 億 9,600 万円	19.0%
扶助費	61 億 9,300 万円	22.7%
公債費	27 億円	9.9%
普通建設事業費	36 億 3,900 万円	13.3%
災害復旧事業費	900 万円	0.0%
物件費	36 億 4,800 万円	13.4%
維持補修費	1,900 万円	0.1%
補助費等	32 億 5,100 万円	11.9%
積立金	2 億 2,300 万円	0.9%
貸付金	500 万円	0.0%
繰出金	24 億 1,200 万円	8.7%
予備費	2,500 万円	0.1%
<b>合計</b>	<b>273 億 2,000 万円</b>	<b>100.0%</b>



## 令和3年度の主な事業

### 新型コロナウイルス感染症対策事業



一日も早く新しい日常を取り戻せるように円滑なワクチン接種に全力で取り組むとともに、感染症対策と地域経済の活性化を図ります。  
感染拡大の防止を図り市民の不安を軽減するため、天理地区PCR検査センターを運営する天理地区医師会に補助を行ないます。  
また、感染流行下における検査費用に対する補助も行ないます。

予算額 6,283 千円

### 認知症対策推進・生活支援体制整備事業



認知症予防施策として、脳機能の維持・改善を目指した「活脳教室」「活脳クラブ」を開催し、健康寿命を長く保てる高齢者のすそ野を広げます。

また、住民同士の見守り合いの場である「通いの場」を通じて、日常生活の困りごとと住民によるサービス提供のマッチングをする「支え合いポイント制度（有償ボランティア制度）」を創設し、ボランティアを通じた持続可能な支え合い体制の整備を行ないます。

予算額 5,540 千円

### 保育所等施設整備事業



幼保連携施策として、丹波市幼稚園と南保育所を統合し、南保育所を令和4年度にこども園として開園します。また、前栽幼稚園を認定こども園に移行します。

これに伴い南保育所及び前栽幼稚園の保育室の改修などの工事を行ないます。北保育所については経年による老朽化が著しいため、建替のための設計を行ないます。

予算額 542,439 千円

### デジタル市役所の推進

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市民の生活様式や働き方は大きな転換期を迎えています。国及び地方行政のIT化やDX（デジタルトランスフォーメーション）の推進を目的としたデジタル庁が創設され、行政手続きなどについてもデジタル化が求められる中、本市においてもスマートシティ天理に向けた取組を推進します。

予算額 63,243 千円

### アーティスト育成「共創」プログラム事業【地方創生推進交付金事業】

デジタルを用いて付加価値を生み出すアーティスト育成の場として、作品の立体的表現など多角的な視野での作品鑑賞を可能にする360°アーカイブなどの技術の活用や、なら歴史芸術文化村との連携によりアーティストを育成していきます。

予算額 4,225 千円

第1回市議会定例会終わる



令和3年第1回市議会定例会は、一般会計補正予算案など28議案がすべて原案どおり可決され、閉会しました。

3月15日に再開された本会議では、荻原文明議員・寺井正則議員・今西康世議員・石津雅恵議員による一般質問が行なわれ、すべての質問が終了し散会しました。

18日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について米田豊一氏が承認され、天理市副市長の選任について藤田俊史氏が同意されました。また、天理市教育委員会の教育長の任命について伊勢

和彦氏が同意され、教育委員の任命について西畑敦司氏が同意されました。

その後、所管常任委員会に付託されていた27議案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決され、そのあと1件の追加議案が上程され、市長より提案説明のあと、原案どおり可決されました。

また、「天理市議会会議規則の一部改正について」及び「天理市議会の審議機能を強化するための政務活動費の交付に関する条例の一部改正について」の2発議案が上程され、それぞれ原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。



伊勢和彦  
教育長



藤田俊史  
副市長



西畑敦司  
教育委員

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) ～制度及び申請手続きについて～

児童福祉課(☎内線218 / FAX62-2880)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親・ふたり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行なう観点から、食費などによる支出の増加の影響を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を給付することとされました。

それを受けて市でも、本給付金の支給を行なうことになりました。対象などは以下の通りです。

対象	給付額
①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人 ②公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人、又は公的年金などを受給しており、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される人 ☆児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る ③令和3年4月分の児童扶養手当の認定を受けていない人又は児童扶養手当の認定を受けているが手当額の全部が停止されている人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	児童1人につき 5万円

### 給付金の支給手続き

給付対象の①に該当する人は申請不要です。給付対象の②・③に該当する人は**申請が必要**です。ふたり親世帯などのその他低所得の子育て世帯分については詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

申請期間・申請受付場所など詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。厚生労働省コールセンター(☎0120-400-903)に問い合わせください。

## 吉野川分水が大和平野へ 通水されます

大和平野土地改良区 ☎0744-22-2052

吉野川分水が大和平野へ通水される時期です。本通水の前には、事前点検を兼ねた試験通水があります。

水系別に断続して流され、河川の水量が急激に増減しますので、次のことに十分注意し、事故防止に協力ください。

- ・国営、県営水路へ立入らない（西門川、布留川、菩提仙川など）
- ・樋門、土砂吐け、余水吐けゲートに手を触れない
- ・水路内に石、草木、ごみなどを投げ込まない

**通水期間** 6月1日（火）～9月20日（祝）

**試験通水** 5月10日（月）～14日（金）

17日（月）～19日（水）

## 大和都市計画の変更原案に関する 公聴会を開催

### ▼公聴会

**日時** 5月30日（日）14時～

**場所** 上下水道局庁舎2階 大会議室

### 公述申出書の提出

公聴会で意見を述べることを希望する人（市民、その他利害関係者に限る）は直接または郵送で、住所・氏名・年齢・電話番号・意見の要旨とその理由を書いた公述申出書を、5月13日（木）～24日（月）（必着）までに都市整備課へ提出

☆意見は概ね800字以内でお願いします

☆公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します（開催の有無は5月25日（火）以降、都市整備課まで問合せください）

### ▼図書の閲覧

**閲覧期間** 5月13日（木）～5月30日（日）8時30分～17時15分（土・日曜日及び祝日を除く、ただし公聴会開催の場合は5月30日（日）も閲覧可）

**閲覧場所** 市役所3階 都市整備課

☆感染状況により公聴会を中止・延期または傍聴人の人数を制限させていただく場合があります

### 問合わせ

都市整備課（☎632-8555 天理市川原城町605 / ☎内線 348 / FAX62-1550 / ✉to shiseibi@city.tenri.nara.jp）

## 手と手と コラム

第24回目となる「手と手とコラム」。最終回となる今月は「再び・会う」に関係する手話をお伝えします。

二回目  
また、再び、再度、



会う（私とあなたが）



出典：全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」

左側の手話は、「再び・また」などの意味があります。

右側の手話は「会う」です。この2つの手話をつなげる事で、『また、お会いしましょう』という意味になります。

平成29年に「天理市みんなの手話言語条例」が施行し、天理に住むろう者から「もっと自分たちの事を理解してほしい」「手話に興味をもってほしい」という話をいただいたことをきっかけに、平成31年6月から天理市広報「町から町へ」にろう者や手話についてのコラムを2年にわたり掲載してきました。

天理市には手話を使うろう者がみなさんの近くに暮らしています。手話通訳者の派遣や見てわかる表示への工夫などで、できるだけ聞こえる人と同じような情報が入るように配慮が進んでいますが、まだまだ十分とはいえません。聞こえない人が暮らしやすいと思う町にするためには、聞こえるみなさんの協力が重要です。

このコラムに掲載していた手話を少しでも覚えていただき、ろう者に会った時に手話で話してみるきっかけになればうれしいです。そして、市が主催している手話の講座や地域で活動している手話サークルへの入会につながれば幸いです。それでは「また、お会いしましょう」。

# 保険医療課からのお知らせ

## 国民健康保険に加入しているみなさんへ

保険医療課 保険料賦課係(☎内線 709・710)

平成 30 年度から、都道府県が国民健康保険の財政運営の責任主体となって、安定的な財政運営や効率的な事業の確保について中心的な役割を担うことになりました。

被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得、同じ世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準の統一化（令和6年度完成）を段階的に進めていく必要がありますので、下記の内容で賦課限度額などを改定します。

加入者のみなさんには、制度改正や料率など改定の趣旨をご理解いただき、引続き国民健康保険料の納付をお願いします。

### 令和3年度国民健康保険料賦課限度額の改定

改正前（令和2年度）				改正後（令和3年度）			
区分	医療分	支援分	介護分	区分	医療分	支援分	介護分
所得割率	7.7%	3.3%	3.1%	所得割率	7.7%	3.3%	3.1%
均等割額	26,400 円	9,000 円	17,500 円	均等割額	26,400 円	9,000 円	17,500 円
平等割額	20,000 円	8,400 円	—	平等割額	20,000 円	8,400 円	—
賦課限度額	61 万円	19 万円	16 万円	賦課限度額	63 万円	19 万円	17 万円

### 保険料の計算方法

所得割額 = (総所得金額等 - 基礎控除額 43 万円 (※)) × 所得割率

均等割額 = 被保険者の数に応じて計算 (均等割額 × 加入人数)

平等割額 = 1 世帯につき計算 (被保険者の数に関係なく世帯に賦課されます)

☆医療分・支援分・介護分それぞれ上記の計算を行なった合算額が年間保険料となります

(※) 医療分、支援分、介護分毎に計算した年間保険料が賦課限度額を超えた場合は、超えた額 (限度超過額) を差引き、保険料は医療分 63 万円、支援分 19 万円、介護分 17 万円となります

### 軽減判定所得基準の見直し

世帯の総所得金額などが下記の基準額より低い場合は軽減（7割・5割・2割軽減）が適用されます。軽減は均等割額及び平等割額が対象となります。

改正前（令和2年度）		改正後（令和3年度）	
軽減割合	基準額	軽減割合	基準額
7割軽減	33 万円	7割軽減	43 万円 (注1) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) (注2)
5割軽減	33 万円 + (28.5 万円 × 被保険者数)	5割軽減	43 万円 (注1) + (28.5 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) (注2)
2割軽減	33 万円 + (52 万円 × 被保険者数)	2割軽減	43 万円 (注1) + (52 万円 × 被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) (注2)

(注1・2) 平成 30 年度税制改正により、給与所得控除・公的年金などの控除について 10 万円引下げるとともに、基礎控除を 10 万円引上げることとされました。

この影響により保険料の負担水準に関して不利益などが生じないようにするため、また、一定の給与所得者と公的年金などの支給を受けた者が 2 人以上いる世帯が保険料の軽減措置に該当しにくくなることを防ぐため、軽減判定基準の見直しが行なわれました。

**国民健康保険料の決定通知書は、6月中旬に世帯主（納付義務者）宛で送付します**

## Pay-easy(ペイジー)による 口座振替の申込みを受付

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)

国民健康保険料の口座振替の申込みについて、金融機関のキャッシュカードがあれば、暗証番号を入力するだけで口座振替の申込みができます。届出印は不要ですので、簡単に手続きができます。

### 受付場所・時間

市役所 1階 保険医療課

### 対象となる保険料

国民健康保険料 (後期高齢者医療保険料を除く)

### 利用できる金融機関

南都銀行、三菱UFJ銀行、奈良信用金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行

☆口座やキャッシュカードの種類や状態により取扱ができない場合もあります。取扱できない場合は従来の申込用紙による手続きとなりますので、届出印を持参してください

### 持ち物

金融機関のキャッシュカード、本人確認ができる身分証明書 (運転免許証、パスポートなど)

☆代理人が申込みの場合は委任者 (納付義務者) の保険証または委任状 (任意様式で可) が必要

## 国民健康保険料の 軽減措置について

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)

非自発的理由 (倒産・解雇・雇い止めなど) により、離職した人の国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証の離職時年齢が 65 歳未満で、資格者証の離職理由コードが下記に該当する場合、前年の給与所得を 30% に軽減して保険料を計算します。

### 軽減の対象となる離職理由コード

(雇用保険受給資格者証に記載)

・特定受給資格者 (倒産・解雇など) … 「11」「12」「21」「22」「31」「32」

・特定理由離職者 (雇い止めなど) … 「23」「33」「34」

### 軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで (最長 2 年間)

### 申請手続き

軽減を受けるためには申請が必要です。その際、雇用保険受給資格者証、保険証を持参ください。なお、軽減額や手続きの詳細については問合わせください。

## 人権擁護委員制度をご存知ですか

～6月1日は「人権擁護委員の日」～

人権センター (☎65-0130)

昭和 24 年 6 月 1 日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中において、国民の基本的な人権を擁護する機関としての人権擁護委員制度が誕生しました。

お互いに連携し、支えあう共生社会を実現するために誰もがお互いの人権を尊重しあう心のバリアフリーを推進し、偏見や差別を解消していくことが求められています。

全国人権擁護委員連合会では、『「誰か」のことじゃない』を 2021 年度の啓発活動重点目標として、啓発活動を展開していきます。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけではなくすべての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、人々がお互いの人権を守ることによって明るい社会を作るために人権擁護委員は活動しています。

生活の中で起こる人権についてのさまざまな悩みを一人で抱え込まず、人権擁護委員に相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

### 全国一斉特設相談

日時 6月1日 (火) 10時～16時

場所 市役所 1階 131 会議室

### 定例人権相談

日時 毎月第2月曜日 12時～15時

(祝日などの場合は翌火曜日)

場所 市役所 1階 122 市民相談室

☆上記日時に関わらず、緊急の場合は奈良地方  
法務局の常設相談所 全国統一電話番号  
(☎0570-003-110) に相談ください

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
中止または延期する場合があります

天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ(40～74歳の人)  
**6月1日から、特定健診が始まります**  
 ～生活習慣病をいち早く見つけるためにも、毎年健診を受診しましょう～

特定健診の対象となる人に、5月末に特定健診「受診(セット)券」を送付します。

**対象** 昭和21年12月1日から昭和57年3月31日生まれで、かつ、天理市国民健康保険に令和3年4月1日時点で資格がある人

☆昭和21年4月1日～11月30日生まれの人は、誕生月の翌月に「後期高齢者医療保険」より受診券が送付されます  
 ☆転出または会社の健康保険に加入するなど医療保険者が変更になった日以降は、手元に受診券があっても天理市国民健康保険の特定健診は受診できなくなります  
 ☆会社の健康保険に加入している人は、職場の健診担当者へ問合わせください

**健診実施期間** 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)(集団ミニドックはこの限りではありません)

**健診項目** 診察、血圧測定、尿検査、身体計測【身長・体重・腹囲】、血液検査【肝機能：AST・ALT・γ-GTP  
 脂質：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールもしくはnon-HDLコレステロール  
 血糖：空腹時もしくは随時血糖・HbA1c 腎機能：血清クレアチニン・e-GFR・尿酸、貧血】  
 (心電図・眼底検査は実施医療機関のみ)

**費用** 500円(実費で受診すると約1万円かかります)

**健診場所** ①、②のいずれかを選んでください

**①県内の委託医療機関** (市外の医療機関は県医師会ホームページを参照ください)

☆受診券と一緒に送付される「案内」を確認ください

市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・  
 くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・  
 高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・  
 みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所(50音順) 令和3年3月現在

②集団ミニドック 特定健診とがん検診を一緒に受診できます

場 所	日 程	健(検)診種別	自己負担金	
			40～69歳	70～74歳
保健センター	6月14日(月)			
	6月29日(火)	必須項目		
	7月15日(木)	特定健診	500円	500円
	7月28日(水)	がん検診選択項目		
	9月2日(木)	大腸がん検診(便潜血)	500円	500円
	9月17日(金)	胃部検診(バリウム)	1,000円	500円
	9月17日(金)	胸部検診(レントゲン)	500円	500円
	10月1日(金)	男性希望者のみ		
	10月14日(木)	前立腺マーカー検査(50歳以上推奨)	500円	500円
	11月20日(土)			
	11月30日(火)	該当者のみ 自己負担金無料		
	12月12日(日)	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)		
	12月23日(木)	令和4年3月31日時点で40、45、50、55、60、65歳、かつ、 今まで検査を受けたことがない人		
1月23日(日)				
2月12日(土)				

☆特定健診を受診せずにがん検診のみを受けることはできません

☆胸部検診で、喫煙などのリスクの高い人のみ喀痰検査が受診できます(別途500円必要)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置として、開催を変更・中止する場合があります。了承ください。

申込み・問合わせ 保険医療課 健診専用ダイヤル(☎63-9255)

## 後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

### お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置として、開催を変更・中止する場合があります。ご了承ください。

#### 後期高齢者健診

保険医療課福祉医療係 (☎内線 730・739)

#### 受診券の送付

5月末頃に受診券を送付します。4月1日～11月30日の間に75歳になる人には、順次(誕生月の翌月下旬)送付します。

☆6カ月以上継続して入院している人や施設に入所している人は健診の対象外です。ただし希望する場合は受診できます

#### 後期高齢者健診の受診

**健診期間** 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)

**持ち物** 受診券、質問票、被保険者証

**費用** 500円

**健診項目** 計測(身長・体重・血圧)、尿検査、身体診察、血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査)、心電図、貧血検査

☆眼底検査は医師が必要と判断した場合のみ行ないます

**実施場所** 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

#### 市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所(50音順) 令和3年3月現在

☆個々の申込み、問い合わせは受診する医療機関へ  
☆結果通知の送付は市から順次送付します

#### お口の健診(口腔健診)

県後期高齢者医療広域連合事業課  
(☎0744-29-8430)

#### 受診券(ハガキ)の送付

4月1日現在で75歳・80歳・85歳の人に広域連合から受診券が送付されます。

#### お口の健診(口腔健診)の受診

**健診期間** 6月1日(火)～11月30日(火)

**持ち物** 受診券、被保険者証

**費用** 無料

**実施場所** 県内の口腔健診実施歯科医療機関(市外の口腔健診実施歯科医療機関は広域連合ホームページに掲載)

#### 市内の口腔健診実施歯科医療機関

飯田祥了歯科診療室・うおずみ歯科診療所  
天理・上田歯科医院・川畑歯科医院(川原城町)・川畑歯科医院(柳本町)・近藤歯科医院・田中歯科医院・高井病院歯科口腔外科・近山歯科医院・つじもと歯科医院・なかじま歯科医院・松井歯科医院・なぐら歯科クリニック・名倉歯科医院・西川歯科医院・浦崎歯科医院・藤本歯科医院・堀内歯科医院(前裁町)・堀内歯科医院(別所町)・堀川歯科医院・ひさし歯科医院・山本歯科医院・吉岡歯科医院・HaNaデンタルクリニック・藤本歯科医院さくら(順不同)

令和3年3月現在

☆個々の申込み、問い合わせは受診する歯科医療機関へ

## 風しんの抗体検査を行ないます(追加的対策)

健康推進課(☎63-9276)

予防接種法施行令の改正により、風しんに係る定期予防接種の対象者として、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ風しんの抗体検査を実施していない人については、以前に送付しているクーポン券を持参して抗体検査をうけてください。クーポン券を紛失した人は連絡ください。



健犬 すたこら侍

# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 6月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★感染症拡大防止のため、体調がすぐれない場合、新型コロナウイルス感染患者と濃厚接触の可能性がある場合、同居家族が出勤停止中・兄弟などが休校中、本人を含む幼稚園、保育園が休園となり待機期間内（自主待機含む）などに該当する場合は、健診は受診できません

### 乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約 ☎63-9276)

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診	令和3年度（令和4年3月末まで）の健診は中止 育児・発達に不安がある人は、乳幼児相談を利用ください
1歳9カ月児健診	日 時 6月11日（金）9時～11時 / 対 象 令和元年8月11日～8月23日生 日 時 6月25日（金）9時～11時 / 対 象 令和元年8月24日～9月10日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします（4月26日（月）～受付開始）
◎2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診	日 時 ①6月8日（火）②22日（火） 9時～11時 対 象 平成29年11月26日～12月19日生 ☆日程を選び保健センターへ事前の電話予約をお願いします（4月26日（月）～受付開始） ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。 <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください</u>

### 1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

#### 健診内容

育児相談、尿検査（3歳6カ月児健診のみ）、身体計測、医師診察、栄養相談、発達相談（必要時）、歯科相談  
☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる歯科健診票をお渡しします

**持ち物** 母子健康手帳、健診アンケート、尿（3歳6カ月児健診のみ）、バスタオル、外出グッズ

感染症拡大防止のため、日時及び受付時間に人数枠を設定しています。お早目の予約をお願いします。各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください。

- ・警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します（午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点）
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆対象者には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、本来の月齢から遅れての健診となることもありますので、ご了承ください



## 母子健康手帳の交付 (要事前予約 ☎63-9276)

母子健康手帳は、妊娠初期から妊婦さんと赤ちゃんの成長を一貫して記録するものです。妊娠がわかれば、なるべく早い時期に保健センターへ届け出てください。その際に母子健康手帳を交付します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

**受付時間** 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行なうため、所要時間は30分ほどです。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

**交付場所** はぐ〜る

**持ち物** ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

☆滞在時間の短縮のため、②〜④は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です

### のびのび相談(乳幼児の発達相談)

**内容** 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)

**対象** 乳幼児とその保護者

### 乳幼児相談

**内容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談

**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)

**対象** 乳幼児とその保護者

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

## 天理市ドゥーラによる親子サロン(\*ママにこ\*)

**日時** 6月4・11・18・25日(金)13時~16時

**場所** はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子

**内容** ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制及び時間入替え制で実施しています。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします(当日の予約も可)

## 成人保健 がん検診(要事前予約 ☎63-9276)

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、**がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。**

**胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診**

**日時・場所** 6月21日(月)保健センター ☆受付時間 8時45分~10時30分

### 共通

**対象** <年度末年齢> 40歳以上

**費用** 胃検診1,000円、胸部検診500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診500円(70歳以上の人は各500円・生活保護受給者は無料)

### 注意事項

**胃がん** ※次の項目に該当する人は受診できません

胃腸の疾患で治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・胃の全摘手術を受けた人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人・過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)したことがある人・体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。

**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行ないますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

# 介護予防・重度化防止に向けたサービスの効果実証事業 参加者募集

福祉政策課（☎内線 751）

市では、西日本電信電話株式会社（以下「NTT 西日本」という。）との間で「ICT を活用したまちづくり連携協定」を締結しています。

このたび、**睡眠センサー**を活用して下記の実証事業を行ないます。睡眠の質を可視化し、改善するための日中の過ごし方や健康相談などができる機会ですので、ぜひ参加ください。

**検証方法** 睡眠センサーなどを利用し、アンケートによるヒアリングなどを実施

**検証期間**

約 10 カ月（令和4年3月31日まで）

**検証内容** 高齢者が自身の睡眠データや心拍などのバイタルデータを得ることにより、健康状態や認知機能を知り、専門家の助言を得ることが健康意識の向上や行動変容につながるかどうかの効果を検証します

**対象** 要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の人

**募集期間** 5月10日（月）～31日（月）

**費用** 無料

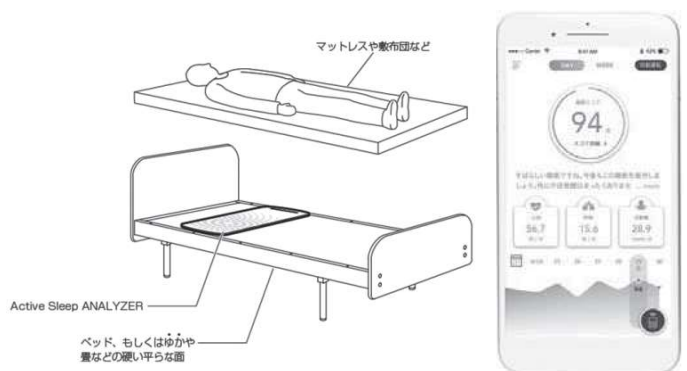
**申込み**

NTT西日本株式会社（☎06-6335-9240伊藤）  
9時～17時（土・日曜日及び祝日を除く）

## 2019、2020年度に実施した睡眠センサーに関する実証実験参加者の声

- ・高機能な睡眠センサーで自分の睡眠が可視化されて、睡眠や日々の生活改善のきっかけにできた
- ・睡眠結果に気になる点があれば相談に乗ってもらえた

### 睡眠センサー



マットレスや布団の下に敷いて利用するセンサーで、日々の睡眠情報を確認できます。

**測定データ** 睡眠、心拍、呼吸、体動

## ふれあいサロンの 助成希望団体を募集します

ふれあいサロンとは：高齢の人、障害をお持ちの人、子育て中の人などが、町内会や自治会などの身近な地域において、安心した生活ができるよう、地域のつながりの場として開設されています。

市社会福祉協議会では、住民が相互に助け合い、居場所づくり、仲間づくり、地域の見守り活動、介護予防、健康の維持向上を図ることを目的としたふれあいサロンの実施運営に対し、活動経費の助成を行ないます。



**助成額** 上限3万円

**対象団体** 地域住民が主体のふれあいサロンを積極的に取組み、月1回以上、定期的に活動を行なっている団体

**申込み・問合わせ** 5月6日（木）～21日（金）に、助成金申請書に關係書類を添付し市社会福祉協議会（☎61-2200）

☆必要書類は市社会福祉協議会に設置

## 自動車税種別割の納期限は 5月31日(月)

県自動車税事務所 自動車税第一課  
(☎51-0081)

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカード、スマートフォン決済アプリケーション（PayPay, LINE Pay, PayB）でも納付ができます。詳細については、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

運輸支局での住所変更手続きが遅れているなどの理由により、自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、県自動車税事務所へ連絡ください。

☆住所を変更した人や県外ナンバーの自動車所有している人は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください

## 軽自動車税(種別割)の納期限は 5月31日(月)

～納期限までに納付してください～

### 軽自動車税(種別割)

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している人に課税されます。

### 口座振替の場合

「軽自動車税(種別割)振替済通知書・納税証明書」は、継続検査(車検)対象となる車両についてのみ入金確認後の6月18日頃に送付します。

継続検査対象外の車両については、通帳の記帳にて納付を確認ください。

### 納税通知書(納付書)について

軽自動車税(種別割)の納税通知書は、5月中旬に送付しますが、20日を過ぎても届かない場合は、税務課へ問合わせてください。

**問合わせ** 課税のことは税務課(☎内線248)、納税のことは収税課(☎内線203・204)

☆納期限までに納付がない場合は、税金に加え督促手数料及び延滞金が加算されるときがあります

## 特殊詐欺等防止対策機器(防犯電話)の 購入費を補助します

防災安全課(☎内線270・272)

電話による特殊詐欺などの被害防止を目的に製造された機器(機器内蔵電話を含む)の購入費用を補助します。

**受付期間** 6月1日(火)～6月30日(水)

☆予算額以上の申込がある場合は、7月1日(木)に抽選を行ないます。7月1日以降で予算残額がある場合は、先着順で引続き受付を行ない、予算額に達し次第受付を終了します

**補助対象機器** 次のいずれかの機能を持つ固定電話及び固定電話に接続して用いる機器

- ①事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
- ②通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行なう旨の応答を自動的に行なう機能
- ③被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能

☆公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

**対象** 次の①～④の全てに当てはまる人

- ①天理市に居住し、天理市の住民基本台帳に登録されている人(1世帯に対して1台限り、事業用は除く)
- ②申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
- ③市税を滞納していない人
- ④暴力団などに該当しない人

**補助金額** 対象物品にかかる購入費及び取付工事費の2分の1の額(100円未満切捨て、上限10,000円)

☆付随するサービスの加入や利用に要するその他費用は含みません

**募集件数** 30件程度

**購入前に申請が必要となります。**すでに購入したものは補助対象外となりますのでご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。問合わせください。

☆申請用紙は防災安全課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます

天理市 防犯電話 補助 検索

## 〈大切なお知らせ〉

今後感染拡大のリスクが高まった場合には、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください。(紙面の情報は4月16日時点のものです) 必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページは[こちら](#)→



### イベント・講座

令和3年度  
天理市芸術展・天理市展  
(中止)

☆3月15日より当面の間、文化センターを新型コロナウイルススワクチンの集団接種会場として運用するため、例年1階展示ホールで開催していた天理市芸術展及び天理市展の開催は中止となりました  
◆問い合わせ 文化センター  
(☎03-5779)

### 応急手当講習会

◆日時 5月17日(月)  
9時～12時  
◇場所 天理消防署  
◇内容 普通救命講習Ⅰ：心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当  
◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人  
◇定員 15人  
◇費用 無料  
◇申込期間 4月17日(土)～5月12日(水)  
◆申込み・問い合わせ  
天理消防署 救急課  
(☎02-3332)

### 山の辺文化会議 総会・記念講演

◇日時 5月16日(日)  
13時30分～  
◇場所 市民会館 やまのべホール  
◇内容  
・総会 13時30分～  
・記念講演 14時20分～  
「戦国時代の龍王山と柳本」  
十市氏と松永久秀・久通  
◇講師 天野忠幸さん  
(天理大学文学部准教授)  
☆記念講演は会員以外の人も参加できますので、当日会場にお越しください  
◇費用 無料  
◇申込み 不要

◆山の辺文化会議会員を募集  
講座やシンポジウムなど多数の事業を予定しています。会員受付は会場にて行ないません。  
希望する人は年会費を添えて申込みください。  
◆問い合わせ 山の辺文化会議事務局(☒yamano0743@yahoo.co.jp)

### 特殊詐欺にご注意!

令和2年中の市内における特殊詐欺の認知件数は、8件(前年比+3件)で、被害総額は約980万円(前年比+約180万円)となっており、依然として被害が後を絶ちません。

被害者の約9割が高齢者となっています。また、特殊詐欺被害の主な要因として、約9割が自宅の固定電話にかかってきた電話が発端となっています。

### 怪しい電話などに警戒を!

着信時に相手に警告メッセージを発し、通話内容を自動録音するなどの機能を有した防犯電話(迷惑電話防止機器)が非常に有効です。

被害で多いのは、市役所職員や警察官などを名乗ってキャッシュカードの暗証番号を聞き出し、家までカードを取りにくる手口です。他人には絶対にカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



### なくそう! 自転車の事故

天理市は学生を中心に自転車の利用者が多い街です。特に天理本通り、天理駅周辺、中学・高校・大学周辺の道では自転車の通行量が多く、車や歩行者との接触事故の発生が懸念されます。

### 事故を起こさないために

- ・二人乗りや並んで走ったり、傘を差しながらの運転はいけません
- ・信号は、必ず守りましょう
- ・辺りが暗くなったら、必ずライトをつけましょう
- ・交差点では、必ず左右の安全を確認しましょう
- ・ながら運転はやめましょう
- ・安全のためにヘルメットをかぶりましょう

## 山の辺の道ボランティア ガイド養成講座

### ▼養成講座

◇日時 5月22日(土)10時～11時30分/9時30分受付

◇場所 市民会館3階 大会議室

◇内容 「初期ヤマト王権の墓をめぐる」

◇講師 山内紀嗣さん

(生駒市ふるさとミュージアム館長)

### ▼現地研修

◇日時 5月23日(日)9時30分～12時頃/9時30分集合出発

☆7時時点で本市に警報が発令されている場合は5月30日(日)に雨天順延

◇場所 JR柳本駅→天神山古墳→景行天皇陵→珠城山古墳→ホケノ山古墳→箸墓古墳→纏向古墳群→纏向遺跡→JR巻向駅(約6km)

◇持ち物 飲み物など

☆歩きやすい服装でお越しください

### ◎共通

◇対象 市内に在住で、会員としてボランティア活動に参加できる人及び「山の辺の道ボランティアガイドの会」会員

◇定員 25人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問合わせ

5月18日(火)17時15分まで

にFAX又はハガキで産業振興館(☎/FAX631-2422)

☆講座・現地研修共に参加できる人

☆1年を通して新規会員を募集しています

## 第3回天理第九合唱団 演奏会

◇日時 5月30日(日)14時～13時開場

◇場所 市民会館 やまのべホール

◇費用 無料(自由席)

◇プログラム

▼第一部

・組曲「憧れと共に」より

いのちの歌 YELL 他

▼第二部

・カール・オルフ作曲

カルミナ・ブラーナより

◇演奏 天理第九合唱団

・指揮 河崎聡さん

・ピアノ 蒲池早苗さん

・益村紗里さん

☆マスク着用など感染防止のご協力をお願いします

☆車で来場する人は、駅前市営駐車場(有料)などをご利用ください

◆問合わせ 天理第九合唱団

(☎ <http://tenri9ku.com/>)

令和3年度手話奉仕員  
養成講座受講生募集  
(Zoomによる講座)

◇日時 5月19日～令和4年3月23日毎週水曜日(全40回)

13時30分～15時30分

◇対象 初心者

☆パソコンなどでリモート講習を受講できる環境にある人

◇定員 10人(先着順)

◇受講料 無料(ただし、テキスト代3,300円は自己負担)

◆申込み・問合わせ 5月14日(金)までに社会福祉課

障害福祉係(☎内線728)

柳本もてなしのまちづくり会  
会員募集

「地域を元氣」にしようといふ  
員相互の親睦を図りながら、  
柳本の魅力のPR活動をして  
います。

◇活動内容

・「柳灯会」灯りのイベント

・黒塚古墳清掃活動

・竹炭と花炭づくり

☆活動内容は、柳本もてなしのまちづくりホームページで検索できます

◆問合わせ

柳本もてなしのまちづくりの  
会事務局(☎ <http://kir246666.kir.jp/>)

## ボランティア・市民活動情報 天理市民活動ネットワーク

市内の営利を目的としない公益的な市民活動の促進と市民活動団体の健全な発展を図り、市民や市民活動団体が連携して、自らの手で活動を推進する仕組みとして、平成23年5月にこのネットワークが組織されました。

市民と行政の連携と協働を推進することにより、より豊かで住みよい市民社会づくりに寄与することを目的としています。

現在の加盟数は、27団体と個人会員19人で構成されています。

活動内容は、幅広いつながりを大事にしながら、総会や研修会を開催するほか、「いきいき天理、広げようボランティアの輪」というテーマのもと毎年11月に「ザ・ボランティア市民活動の集い」を天理駅南団体待合所で開催しています。

また、市ホームページに団体紹介を掲載したり、広報紙「ネットワークだより」を発行して公民館などの公共施設に設置しています。

お互いの活動を理解し、知恵や情報を交換、共有、連携して、今後とも活動の輪を広げていきたいと思っています。



ネットワークに入会して、つながりを広げてみませんか。加盟してもらえる団体・個人の会員を募集しています。

問合わせ 市民活動交流プラザ  
(☎68-2666 / FAX68-2665)

## 令和3年経済センサス活動調査を実施 (総務省・経済産業省)

総務課 (☎内線 424)

- ・この調査は令和3年6月1日現在、我が国のすべての産業分野における事業所・企業を対象として、経済活動の状況を明らかにすることを目的としています。
- ・調査結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。
- ・調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- ・調査票は、都道府県知事が任命した調査員が直接配布するか、国が郵送します。
- ・調査員は、必ず「調査員証」「従事者用腕章」を身に付けていますので、安心して回答してください。
- ・インターネット回答か、郵送回答を利用ください。
- ・インターネットでの回答は、入力・中断・保存・送信がいつでも可能で安心です。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をお願いいたします。

## 環境業務課からのお知らせ

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

### 連休中のごみ収集について

連休中のごみ収集は、通常通り祝日も行いません。環境クリーンセンターの開場日時は下記のようになりますので、注意ください。

☆お越しの際は、運転免許証と車検証を持参ください

5月					
1	2	3	4	5	6
土	日	月	火	水	木
8:30 ~ 11:30	休み	8:30 ~ 11:30	休み	8:30 ~ 11:30	通常 どおり

### 5月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	12~17日	朝和	20~24日
山の辺	12~17日	福住	17~20日
前栽	10~13日	6月のし尿収集予定	
井戸堂	20~21日		
二階堂	10~12日		
柳本	21~26日	櫛本	1~3日

### 6月のし尿収集予定

校区名	日程
櫛本	1~3日

(☎64-1591 / FAX64-4321)

## 天理市環境連絡協議会 令和3年度総会

くらし・環境

毎年5月に総会を開催していますが、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、昨年度と同様に、書面での総会審議とさせていただきます。

### ▼第21回留川清掃

〜川の中からまちの観察〜  
☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第21回留川清掃は中止となります。

◆問い合わせ 環境政策課内  
環境連絡協議会事務局  
(☎内線2000)

## 出前保育・はぐる特別版 「みんなで遊ぼう」

子育て・教育

◇日時 5月18日(火)  
10時~11時15分

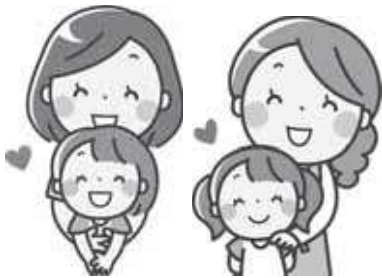
◇場所 はぐる

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳~就学前児童とその保護者

◇定員 親子で10人程度

◆申込み・問い合わせ 5月6日(木)から電話ではぐる  
(☎内線8000)



☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

## ぴよぴよ教室

◇日時 6月29日、7月6日、13日の火曜日10時~11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 この時期に大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です

◇対象 令和3年1月29日~令和3年4月29日生まれの第1子とその母親

◇定員 5組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料  
◆申込み ハガキに「ぴよぴよ教室」と表記し、子どもと

参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて6月9日(水)(消印有効)までに児童福祉課(〒632-1855 天理市川原城町605番地)  
☆市ホームページの「e古都」からも申込みできます  
◆問い合わせ はぐる  
(☎内線8000)

新着

一般書

『きらめく拍手の音  
—手で話す人々とともに生きる—』  
イギル ポラ／著、矢澤 浩子／訳 (リトルモア)

耳が聞こえない両親の間に生まれたポラは、「手話」の通訳として親の荷売を支えていた。「言葉で話す人」からの蔑み、自らは「聞こえる人」である葛藤の中、ポラは「手で話し、愛し、悲しむ人たち」の世界を伝えるドキュメンタリーの制作を思いつく…。



- ・おバカな答えもAIしてる ジャネル・シェイン
- ・サフラジェット デイヴィッド・ロバーツ
- ・福島モノローグ いとうせいこう
- ・茶粥・茶飯・奈良茶碗 鹿谷 勲
- ・小さい農業で暮らすコツ 新藤洋一
- ・緊急事態宣言の夜に さだまさし
- ・宮崎駿とジブリ美術館 1・2 宮崎 駿
- ・灰の劇場 恩田 陸
- ・ムーンライト・イン 中島京子
- ・歴史探偵忘れ残りの記 半藤一利

新着

児童書

『ロサリンズの庭』  
エルサ・ベスコフ作、菱木 晃子／訳  
植垣 歩子／絵 (あすなろ書房)

病気がちの男の子ラーシュ・エリックの楽しみは、自分の部屋の、花と小鳥の模様の美しい壁紙をながめること。ある日、壁紙の中からふしぎな女の子ロサリンズがあらわれて、ふたりは壁紙の庭でいっしょにあそぶように…。2.3年生～。



- ・バルバルさん きょうはこどもデー 西村敏雄 絵
- ・海とそらがであうばしょ テリー・ファン[等] 絵
- ・ひびけわたしのうたごえ ジュリー・モースタッド 絵
- ・鳥になった恐竜の図鑑 真鍋 真[等]・監
- ・細菌うぼ リチャード・プラット
- ・こんなにスゴイ！未来のせかい 増田まもる・監
- ・おすしやさんにいらっしやい！ おかだだいすけ
- ・パラリンピックは世界をかえる ローリー・アレクサンダー
- ・さくら村は大さわぎ 朽木 祥
- ・ヤーガの走る家 ソフィー・アンダーソン

	5					
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● は休館日 (28日は館内整理日のため休館)

## 今月のイベント

### 子どもに対するおはなし会

5月16日(日)  
図書館 おはなしの部屋  
各回5人(事前予約の人優先)  
4歳～小1 10:30～11:00  
小2～ 11:10～11:40  
☆予約申込みは、当日までに、電話・FAX・来館にて申込みください

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。電話で問合わせください。

**開館時間** 9時～17時  
**休館日** 月曜日及び祝日(休館日にあたる場合はその翌日)、第4金曜日



▲図書館ホームページはこちら

## 天理市電子図書館サービス

パソコン・スマートフォン・タブレットから、電子書籍が利用いただけます。  
**利用できる人** 天理市に在住・在勤・在学の人で、市立図書館利用カードをお持ちの人  
**申込み** 電子図書館の利用には申請が必要です。本人確認のできる身分証と利用カードを合

わせて、図書館カウンターで手続きしてください  
**HP** <https://www.d-library.jp/tenri>



▲詳しくはこちらから

## ストーリーテラー養成講座

子どもに昔話や創作のおはなしをおぼえて語ることは、大変魅力あるものです。実習しながら、楽しく学べる講座です。

◇日時 6月11日、7月9日

9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月4日の金曜日

(※300回予定)

◇時間 9時40分～12時

◇場所 かがやきプラザ

3階 中会議室

◇講師 天理おはなしの会

◇内容 ストーリーテリング

とは 他

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 10人(先着順)

◇初心者でも全日程参加できる人

◇申込み・問合わせ 6月10日(木)までに市立図書館

(☎63-0739)



土曜子育てサロン

- ◇日時 5月22日(土)  
10時～11時30分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で10人程度(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 5月6日(木)から電話ではぐくむ(☎内線8996)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

親子で遊ぶつ会

- ▼ぞうグループ
- ◇日時 6月4日(金)  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
- ◇対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 親子で10人程度
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 5月10日(月)から電話ではぐくむ(☎内線8996)



▼かるがも教室

- ◇日時 6月11・25日、7月9日の隔週金曜日  
10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 きょうだいがいるからこそ悩みなど、子育てについて話しましょう
- ◇対象 令和2年7月12日～令和3年2月11日生まれの第2子以降の子どもとその保護者
- ◇定員 5組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み ハガキに「かるがも教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、申込みのきっかけを書いて5月20日(木)(消印有効)までに児童福祉課(〒632-8555 天理市川原城町6005番地)☆市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます(☎内線8996)

県立二階堂養護学校  
「教育相談」「学校見学会」

県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため児童生徒の下校後に開催します。

▼就学・教育相談(6月以降)

- ◇日時 【小学部・中学部・高等部】  
月・火・木・金曜日：16時～17時  
水曜日：14時～15時
- ・個別に随時実施(該当学部の校舎見学会と懇談のみ)
- ▼学校見学会
- ◇日時 小学部 9月21日(火)16時～17時  
◇対象 年中幼児の保護者、担任  
中学部 9月29日(水)14時～15時  
◇対象 小学1～5年生の児童、保護者、担任

高等部

- ◇対象 11月25日(木)16時～17時  
◇対象 中1・2年生の生徒、保護者、担任
- ☆各学部とも、状況によっては延期や中止になる場合があります



地域づくり推進講座  
楽しくわかる！スマートフォン体験講座

市民総活躍推進課 (☎内線 514)

- ◇対象 スマホを使ったことのない市内在住・在勤のシニアの人
- ◇定員 20人(公民館地区住民優先)
- ◇申込み期限 各回1週間前まで  
☆募集状況により早めに締切ることがあります  
☆申込みは各公民館まで
- ◇費用 無料
- ◇講師 スマートフォンアドバイザー  
☆スマートフォンを1人1台貸出します

講座内容

- ①最初に知っておきたいスマホ知識
- ②基本機能の操作方法  
(メール・カメラ・地図・インターネット検索)
- ③日常生活に役立つ使い方
- ④音声アシスタント機能
- ⑤便利アプリの活用紹介

公民館スマホ教室日程

日程	時間	場所	問い合わせ
6月4日(金)	10:00～12:00	前裁公民館	62-4569
6月7日(月)	13:30～15:30	櫛本公民館	65-0801
6月17日(木)	13:30～15:30	山田公民館	69-2012
6月21日(月)	10:00～12:00	柳本公民館	66-1004
6月25日(金)	10:00～12:00	丹波市公民館	62-3223
7月2日(金)	13:30～15:30	式上公民館	67-0002
7月5日(月)	10:00～12:00	二階堂公民館	64-1529
7月8日(木)	13:30～15:30	東部公民館	63-3941
7月12日(月)	13:30～15:30	福住公民館	69-2001
7月15日(木)	13:30～15:30	朝和公民館	66-0001
7月16日(金)	10:00～12:00	井戸堂公民館	63-2241
7月29日(木)	10:00～12:00	祝徳公民館	62-0295

☆応募人数多数の場合は各公民館の地区住民を優先します



▼体験学習

☆全学部で実施しません

◎共通

☆詳しい日時などについては  
一階堂養護学校のホームページを  
ご覧ください

◆**問い合わせ** 県立二階堂養護  
学校

(☎0433081 各部  
主事)

いなほカフェ

(高校生・成人の家族対象)

◇日時 5月18日(火)  
14時～15時30分

◇場所 教育総合センター  
小研修室

◇内容 家族同士が気持ちを  
共有し、安心感を得るこ  
を目的とした交流会です

◇対象 15歳以上で不登校・  
引きこもり傾向の子どもの  
家族

◇参加費 無料

☆話を聞くだけでも大丈夫で  
す。開催時間内であれば、自  
由に参加ください

◆**申込み・問い合わせ** 不登校  
等親の会いなほ代表 奥村  
198(☎0900-588716  
198奥村)、教育総合セン  
ター(☎063-0316)

健康・福祉

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で  
開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行いません)

**対象者** おおむね65歳以上

**人数** 10人まで  
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜  
日)に電話で申込み。先着順)

**参加費** 無料(材料費は参加者負担)

天理駅南団体待合所で開催のSTEP 体操

6月3・10・17・24日の木曜日

☆参加希望日の前日に電話申込み

参加人数20人まで 10時～11時

**問い合わせ** 市立メディカルセンター  
まちかど相談室(☎85-6656)

6月のスケジュール

9時・13時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
午前 (10時開始)	いきいき百歳体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋				いきいき百歳体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋				いきいき百歳体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋/坐敷太極拳					いきいき百歳体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋				いきいき百歳体操	活脳クラブ
午後 (13時30分開始)	英会話	美(よ)の会	習字	STEP体操			音読の会	①椅子ヨガ	折り紙	②花サロ	STEP体操							STEP体操						③元気体操	STEP体操				タカサロ		

- ①初心者、正座のできない人も参加できます。ゆったりとしたヨガを体験しましょう
  - ②自作の花瓶に季節の花を生けて、癒しのひと時を味わいましょう
  - ③フェイスタオルを使って自宅でもできる体操をやってみましょう
- ※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

～認知症に備えましょう～

## 脳も心も若返る『活脳教室』参加者・サポーター募集

福祉政策課 (☎63-9260 (ダイヤルイン))

簡単な読み書きや計算+運動で、記憶力や判断力、意欲などをつかさどる脳の前頭前野の働きを高めます。人との会話も楽しみながら、地域の仲間づくりに参加しませんか。

教室に参加すると、認知症予防のほかにもこんな良いことがあります (個人差があります)

- ・毎日の生活に張りができます
- ・意欲がわきます
- ・気持ちが明るくなります
- ・人とよく話すようになります
- ・物事を習慣化するくせが身につきます
- ・もの忘れをしなくなります

### クラス一覧表

クラス名	所在地	実施期間	申込開始日時
丹波市公民館	丹波市町 285 番地 2	6/30 ~ 12/22 (毎週水曜日)	6/1 (火) 8時 30分
東部公民館	豊井町 87 番地	8/27 ~ 2/18 (毎週金曜日)	7/27 (火) 8時 30分
パストラーレ天理	指柳町 223 番地	6/25 ~ 12/17 (毎週金曜日)	【パストラーレ天理在住の人】 5/24 (月) 8時 30分
			【一般の人】 6/1 (火) 8時 30分

**時間** 丹波市公民館、パストラーレ天理クラス 1時限目 10時～10時40分、2時限目 10時30分～11時10分  
東部公民館クラス 1時限目 9時～9時40分、2時限目 9時30分～10時10分

**対象** 介助なく1人で学習できる、要介護認定を受けていない、おおむね65歳以上の人

☆ただし、要支援認定(事業対象者を含む)の人及び要介護1認定の人で「いかなる認知症も有しない、又は何らかの認知症を有するが日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している人」は参加できます

**定員** 1時限あたり10人ずつの計20人

☆実施日は毎週同一曜日を基本としていますが、変更する場合があります

☆各クラス23～25回の実施予定(オリエンテーション、修了式を含む。祝日などは休み)

☆公民館の駐車場に限られますので、車での来場はできるだけご遠慮ください

☆パストラーレ天理は地域の集会場での開催となります。駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください

**費用** 無料

**申込み** 各会場とも上記申込開始日時から電話申込み (先着順で受付)

### サポーター募集

活脳教室での楽習支援を行なうボランティアスタッフを募集します。

**内容** 週1回2時間程度、活脳教室参加者への楽習支援など(事前説明会、研修有)

**対象** 明るく高齢者と会話を楽しめる人(年齢問わず、若い人も大歓迎)

**謝礼** 1,000円/1回

**申込み** 電話で随時募集

**教室の進め方** ☆楽習:活脳の教材を使って楽(たの)しく、楽(らく)に行なう学習のこと

時間割	内容
1時限目(30分)	楽習
いちょう体操(10分)	1・2時限目参加者合同
2時限目(30分)	楽習

### 事前講演会

事前講演会では、認知症とその予防の話を聞き、活脳教室での楽習体験ができます。どなたでも参加できますので、近くの会場でぜひ参加ください。

クラス名	事前講演会	申込開始日時
丹波市公民館	5/29(土) 10時～	5/6(木) 8時 30分
東部公民館	7/18(日) 10時～	7/1(木) 8時 30分
パストラーレ天理	5/21(金) 10時～	5/6(木) 8時 30分

**申込み** 各会場とも上記申込開始日時から電話申込み(各会場定員20人 先着順で受付)

☆パストラーレ天理クラス及び事前講演会への申込みに関して、パストラーレ天理在住の人と重複した場合は、パストラーレ天理在住の人が優先となる場合があります

## 第54回市民体育大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで実施します。健康管理チェックシート  
の提出など実施要項の遵守をお願いします。詳細は市民体育大会申込みホームページをご覧ください。  
なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては大会を中止する場合があります。

### アーチェリー

**日程** 6月13日(日)  
**場所** 天理大学アーチェリー場  
**種別**  
・Aブロック(個人戦)…少年RC(男女別)の部、  
一般RC(男女別)、一般CP(男女別)の部  
・Bブロック(個人戦)…初級の部  
**申込期間** 5月1日(土)～31日(月)

### バドミントン

**日程** 6月6日(日)  
**場所** 総合体育館  
**種別**  
中学生(男女別)の部、一般シングルス・ダブル  
ス(男女別)の部、一般混合ダブルスの部  
**申込期間** 5月1日(土)～31日(月)

### 弓道

**日程** 6月6日(日)  
**場所** 天理大学弓道場  
**種別**  
個人戦(中学生・一般)男女の部、団体戦(一般男  
女の部)  
**申込期間** 5月1日(土)～31日(月)

### 軟式野球

**日程** 6月6・13日、7月4・11日の日曜日  
**場所** 健民運動場  
**種別** 一般の部  
**申込期間** 5月1日(土)～20日(木)

### ソフトテニス

**日程** 6月20日(日)  
**場所** 市立庭球場  
**種別** 高校生(男女別)の部  
**申込期間** 5月1日(土)～31日(月)

### テニス

**日程** 6月6・13日の日曜日  
**場所** 市立庭球場  
**種別** 高校生の部  
**申込期間** 5月6日(木)～24日(月)

### 共通

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の人  
**申込み・問い合わせ** 各種目別に定める用紙(市ホ  
ムページからダウンロード可)に必要事項を記入  
し、直接FAXまたはメールで各申込期間中の9時  
から17時までに文化スポーツ振興課(☎内線  
551・552 / FAX62-0100 / ✉sport-mou  
shikomi@city.tenri.lg.jp)  
☆送信後、平日に要連絡

## 市体育施設

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当分の間、施設の利用に一部制限を設けております。ご理解・ご了承の程よろしく申し上げます。

#### 屋内施設

- 【総合体育館】
- ・主競技場 (1/3面)30人(半面)50人(全面)100人
  - ・選手控室 20人 ・サブアリーナ 30人
  - ・研修室 現在利用できません
  - ・二階観覧席 450人
  - ・トレーニング室 ☆スタッフ常駐(換気・除菌の徹底)
- 利用時間 9時～20時  
利用人数 最大12人まで  
利用料金 1時間200円(市外の人400円)  
2時間300円(市外の人500円)
- ・ボルダリング
- 利用時間 1時間制  
利用人数 最大2人まで  
利用料金 中学生以上 1回100円(市外の人200円)  
3歳～小学生 1回50円(市外の人100円)

#### 【三島・二階堂体育館】

- ・アリーナ (半面)25人(全面)50人

#### 屋外施設

- 【健民運動場第1・第2グラウンド、二階堂運動  
場、白川ダムグラウンド、福住グラウンド、天理  
ダムグラウンド】 各100人  
【グラウンドゴルフ場】 各コース最大50人

☆各施設では検温にご協力をお願いします  
☆その他、詳しくはホームページをご覧ください

HP <http://www.sksports.com/shisetsu/tenri/>

## 障害者ふれあいセンター教室案内

### バドミントン教室

**日時** 6月～令和4年2月の毎月第2・4日曜日  
(全15回)  
10時30分～12時  
☆8月は休み  
**対象** 市内在住の障害者(児)とその家族  
**講師** 西野勇さん  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料

### はギッズスポーツ

**日時** 6月～令和4年1月の毎月第3土曜日  
(全7回)  
14時～16時  
☆8月は休み  
**対象** 市内在住の知的障害児とその家族  
**講師** 萩原和恵さん  
**定員** 10組(先着順)  
**費用** 無料

### トールペイント教室

**日時** 6月～12月の毎月第1土曜日(全7回)  
10時～11時30分  
**対象** 市内在住の知的・身体障害者(児)  
**講師** 日野のぶさん  
**定員** 5人(先着順)  
**費用** 無料

### 共通

**場所** 障害者ふれあいセンター(柳本町719番地)  
**受付期間** 5月7日(金)～21日(金)9時～17時  
**申込み・問い合わせ**  
障害者ふれあいセンター  
(☎67-2188 / FAX66-3611)  
☆各教室、一緒に楽しんでもらえるボランティアも同時に募集しています  
☆カラオケ教室については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、現時点では開催を見合わせます

## 「いちょう体操・天理」研修会

いちょう体操を正しく理解し、各自の健康増進と、地域で普及していただく人を養成する研修会です。

### 研修日程

- ①5月29日(土)10時～11時
- ②7月3日(土)9時30分～10時30分
- ③9月4日(土)9時30分～10時30分
- ④11月6日(土)9時30分～10時30分

**場所** ①市民会館大会議室  
②～④天理駅南団体待合所

**対象** どなたでも受講できます

**定員** 25人(先着順)

**費用** 500円/回

### 申込み

受講したい日程・氏名・連絡先をいちょう体操天理愛好会 西田 (FAX63-2300

☐waku2.ichou.2081@gmail.com)

### いちょう体操天理愛好会 オリジナルキャラクター



◀イチョッシー



◀ギンコちゃん

### わくわくいちょう体操開催中

**日時** 毎月第1・3土曜日 8時30分～8時45分  
☆1・8月は第3土曜日のみ ☆雨天中止

**場所** 天理駅前広場コフン

## ソフトテニス練習会

**日時** 毎月火曜日・土曜日 10時～16時  
☆日程変更する場合があります  
☆雨天中止

**場所** 市立庭球場

**費用** 連盟会員 300円/回

非会員 500円/回

### 申込み・問い合わせ

市ソフトテニス連盟

(☎080-3761-7659 吉川)

☆新型コロナウイルスの感染状況によっては、練習会の開催ができない場合もありますので、ご了承ください



## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 5月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 12（女性弁護士）・26日の水曜日  
13時～16時10分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間  
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間  
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 14日（金）13時～16時  
☆電話相談になります  
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

### 人権相談

日時 10日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 10日（月）13時～16時  
場所 地下B34会議室  
☆相談時間は1回30分間  
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 17日（月）9時～15時50分  
場所 122市民相談室  
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時  
☆電話相談になります  
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住宅相談（要予約）

日時 28日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み・問合わせ 建築課（☎内線308）

### 心配ごと相談

日時 6・13・20・27日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県榑原総合庁舎4階  
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン  
（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 11・18・25日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 心と身体健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分 / 13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

## 3 / 7 生演奏の歌や演技を楽しむ



第25回「You&I グランド・コンサート」が文化センターで開催されました。  
毎月第3金曜日に市役所のロビーで開催されている「ロビーコンサート」に出演された人たちの有志による演奏会で、来場した人は様々な楽器の音色や迫力のある演技に魅了されていました。

## 3 / 7 心と心がつながる願いを込めて

天理和太鼓倶楽部 猛鼓会のチャリティーコンサートが市民会館で開催されました。結成から31年を迎える猛鼓会。「やさしさとぬくもりある地域社会」の思いを込めてチャリティーコンサートや訪問演奏などの活動を続けています。  
この日も会場で医療従事者応援募金活動を行い、県新型コロナウイルス感染症対策基金に寄附されました。



## 3 / 9 子どもたちのさらなる活躍を願って



一般社団法人 奈良県卓球協会より、三島体育館に卓球台5台が寄贈され、目録贈呈式が行なわれました。  
贈呈式で藤井理事長は「天理から、やがて世界で活躍できる選手を育てていきたいという思いで寄贈しました」と語りました。

## 3 / 7 東北にエールを!

東日本大震災復興支援がんばっぺ2021が天理駅前広場コフンで開催されました。



今年はコフン会場の他、YouTubeでのライブ配信も行なわれ、天理市と福島県いわき市、そして天理市PR大使の辻本美博さんがリモートで参加し、様々な形で東北にエールを送りました。





### 3 / 10 大和茶を寄贈

一般社団法人 奈良県茶業会議所より、奈良県の特産品である大和茶2万袋が寄贈されました。

寄贈いただいた大和茶は市内学校並びに高齢者団体へ配付させていただきました。



### 3 / 13 ~ 3 / 21 天理の景色にファインダーを向ける



奈良県出身の俳優 加藤雅也さんご自身で市内を巡り、市内各所で撮影された写真の展覧会「天理を撮る～心の奥にある風景～」が Art-Space TARN で開催されました。

天理のモノにこだわった展覧会は、web上でも公開され、加藤さんの世界観を楽しむことができます。

(HP <https://tenri-tarn.tumblr.com/ka-tomasaya/>)

### 3 / 15 新たな交流のきっかけ

駐日ベナン共和国特命全権大使のアデチュブ・マカリミ・アビソラ大使が天理市を訪れ、市長を表敬訪問しました。

大使は農業分野での連携にも関心があり、新たな交流のきっかけの場となりました。



### 3 / 15 甲子園で全カプレー!



第93回選抜高校野球大会を前に天理高校野球部の中村良二監督、内山陽斗主将らが出場報告のため市役所を訪問しました。

同大会では、強豪校を相手に全国レベルのプレーで勝ち進み、準決勝では惜敗したものの、見事ベスト4まで進出しました。



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

### 3 / 19 消防団車両を配備



総務省消防庁からの消防車両無償貸与により、消防車両の引渡式が実施されました。車種は「救助用資機材搭載型消防ポンプ自動車」で、震災や豪雨などの自然災害への対応能力を備えており、災害現場においても迅速で安全な救助活動が可能となります。



### 3 / 17 今、自分たちが できることを

新たに「こども食堂支援自動販売機」が設置されました。

「今、自分たちができることを」の思いで、奈良県発祥の企業のみなさまより支援いただきました。

売上げの一部がこども食堂の運営に役立てられるこのプロジェクト。市内で少しずつ支援の輪が広がっています。



▲北中学校整備工事現場に設置  
株式会社 奥村組 × 株式会社 帆米杉建設 × タイドードリンク株式会社



▲富堂町の住宅街に設置  
株式会社 ユニプラン × タイドードリンク株式会社