

町から町へ 4

No.1668

～ワクチン接種が始まります～



(医療従事者のみなさんへの接種会場より)

CONTENTS

新型コロナウイルスワクチン接種について のお知らせ	2
市政ニュース	10
みんなの保健	16
市民のひろば	21
まちのできごと	31

ワクチン接種会場までの移動
にご利用いただける
タクシー利用割引券
(65歳以上向け)
を配布します
☆5ページをご確認ください

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

ワクチン接種ができる人数と予約・接種開始日時について

4月中に奈良県に到着するワクチンの内、本市の割り当ては750回分（375人×2回接種分）が予定されていますが、政府より2回目の接種分は、その時期に確実に用意しなければならないとの方針が示されたため、2回目接種分は5月3日以降まで留保する計画となりました。

よって、4月中の接種回数は375回に限定されます。

（余剰が生じた場合は、高齢者施設に対応します）

個別接種は26医療機関を予定しており（6・7ページ参照）、5月以降にワクチン供給数に応じて開始します。

▶最新の情報はこちら
（ワクチン接種実施本部ホームページ）



3月29日（月）より
集団接種予約を開始



4月12日（月）以降
接種開始予定

▼電話で予約する

天理市コールセンター

（☎61-5242 / FAX61-5499）

（受付時間：8時30分～17時 / 土・日曜日及び祝日も開設）

▼オンラインで予約する



予約サイトにアクセス後、ログインして予約してください

接種開始時期やスケジュールなど（65歳以上の高齢者から始まります）

4月12日以降のスケジュール（予定）

月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15	16	17	18
30人 (文化センター)				30人 (高井病院)		
19	20	21	22	23	24	25
40人 (文化センター)		40人 (文化センター)		40人 (高井病院)		午前 20人 (文化センター) 午後 20人 (文化センター)
26	27	28	29	30	5/1	5/2
50人 (文化センター)		50人 (文化センター)		55人 (文化センター)		

4月12日（月）以降、集団接種会場での接種が開始予定です。個人あてに送付される予診票・ワクチンの説明書をお読みいただき、予診票を事前に記入し、**集団接種**を希望される人は、**天理市コールセンター（☎61-5242 / FAX61-5499）**へ電話し、予約してください。

集団接種会場の詳細、接種時間については5ページをご覧ください。

医療機関での個別接種については5月以降、広報紙や市ホームページ、地域への回覧などでお知らせします。

問い合わせについては必ず天理市コールセンターまでお願いします。

個人あてに送付される書類について

①

②

③

①予診票

ワクチン接種を希望し、予防接種を受けてよいか不安のある人は、**必ずかかりつけ医や主治医に相談してください。**（下記の「予診票の書き方の重要なポイント」を読み、必ず事前に記入してください）

②新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書

ワクチンの効果や副反応、予防接種についての注意事項が書かれています。裏面についてもご確認ください。

③接種についての注意事項

かかりつけ医や主治医への相談、接種当日の体調と服装、接種会場などについて書かれています。

予診票の書き方の重要なポイント

現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。
 病名: 心臓病 腎臓病 肝臓病 血液疾患 血が止まりにくい病気 免疫不全
その他()
 治療内容: 血をサラサラにする薬() その他()
 その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。
 はい いいえ

予診票の質問事項内に「現在、何らかの病気にかかって治療（投薬など）を受けていますか。」があります。こちらの「はい」にチェックを入れた人は、**必ずかかりつけ医や主治医に相談の上、接種が可能な場合は下の「はい」にチェックを入れて、接種当日持参ください。**

ワクチン接種を受けることができない人・注意が必要な人

下記にあてはまる人は、ワクチンの接種ができない、または接種に注意が必要です。

当てはまるかどうかや、ワクチンを受けて良いか不明な人は、その病気を診てもらっている主治医に相談ください。

また、当てはまると思われる人は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

受けることができない人

- ・明らかに発熱している人（※1）
- ・重い急性疾患にかかっている人
- ・本ワクチンの成分に対し過敏症（※2）の既往歴のある人
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある人

（※1）明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状

注意が必要な人

- ・抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害（血友病など）のある人
- ・過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- ・過去に予防接種を受けて、接種2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- ・過去にけいれんを起こしたことがある人
- ・本ワクチンの成分（※）に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

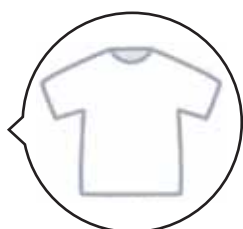
（※）ワクチンの成分については接種券に同封されている「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」を確認ください

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

接種当日の服装について

ワクチンは肩（上腕の三角筋）に接種しますので、肩口まで出しやすい服装でお越しください。

接種がスムーズに進むよう、T シャツなど、肩口までまくることができる肌着を下に着用し、現地ですぐに着脱できる上着などを着用することへのご協力をお願いします。



肩口まで出しやすい肌着の着用をお願いします



3月8日

医療従事者のみなさんへのワクチン接種会場の様子（※円滑な接種を進めるため、写真のように肩口まで出しやすい服装でお越しください）

ワクチン集団接種会場について

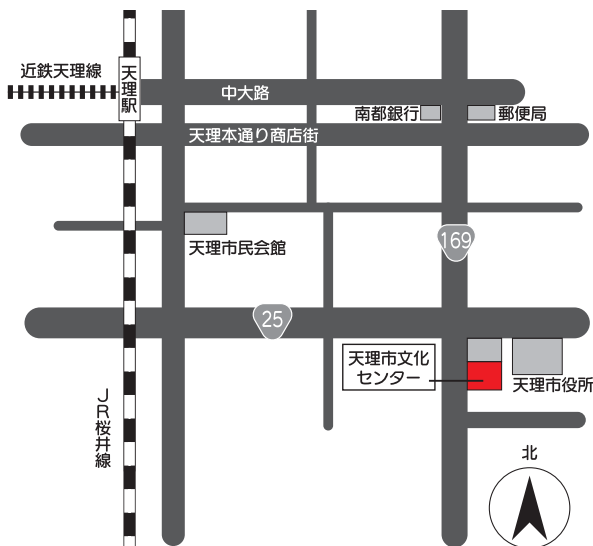
予約電話番号 天理市コールセンター (☎61-5242 / FAX61-5499)
(受付時間：8時30分～17時/土・日曜日及び祝日も開設)

4月中は**集団接種のみ**で実施します。5月以降、医療機関での個別接種については、広報紙や市ホームページ、地域への回覧などでお知らせします。

問い合わせについては必ず**天理市コールセンター**までお願いします。

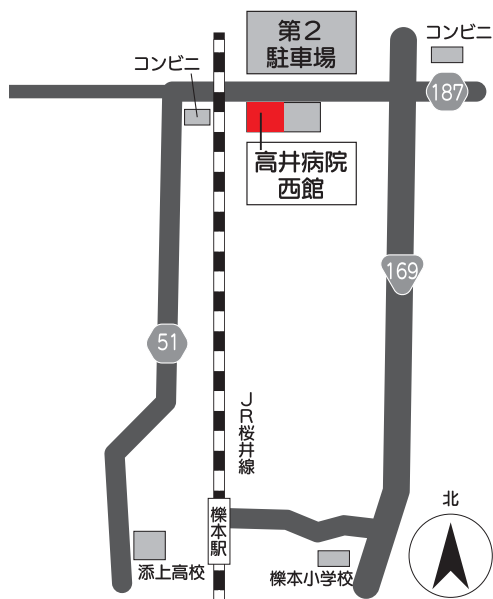
(ただし、5月3日(祝)～5日(祝)は休業しています)

オンライン予約は
[こちら](#)



天理市文化センター (守目堂町117)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							10:00 ～ 12:00
午後	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00



※北側の第2駐車場に駐車してください

高井病院西館 (蔵之庄町480-3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00			14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 16:00	

65歳以上の市民のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症に係る緊急支援として、高齢者のみなさんに安心して外出していただくことを目的に、タクシー利用割引券を配布します。

★ワクチン接種会場までの移動にも利用いただけます



割引額 **500円**

利用割引券の有効期間 配布日から令和4年2月28日

乗車日 令和 年 月 日

取扱事業店名 _____

何も記入せずに割引券を乗務員の方にお渡しください。
※コピーしたものは利用できません。

個別接種医療機関（接種開始は5月以降を予定）

4月中はワクチンの供給数が限定されているため、個別接種医療機関での接種は行ないません。

掲載している医療機関（予定）は3月5日時点です。問い合わせは天理市コールセンターまでお願いします。

個別接種医療機関及び接種時間帯については今後、「町から町へ」やチラシ、市ホームページなどで随時お知らせします。

医療機関名	月	火	水	木	金	土	日	
井上医院 (川原城町 347-8) ☎62-0664	午前	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	午後							
いのうえ内科クリニック (富堂町 147-3) ☎69-5525	午前	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	
	午後	16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00		
岩井メディカルクリニック (川原城町 308) ☎62-0061	午前	9:00 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00		9:00 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00	
	午後							
奥村クリニック (勾田町 43-3) ☎61-5666	午前	10:30 ~ 12:30	9:00 ~ 11:00	10:30 ~ 12:30		10:30 ~ 12:30		
	午後	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00		
おのざき整形外科 (田井庄町 718) ☎62-7070	午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	
	午後	15:30 ~ 18:00	15:30 ~ 18:00		15:30 ~ 18:00	15:30 ~ 18:00		
鹿子木診療所 (櫛本町 742-2) ☎65-0140	午前							
	午後	14:00 ~ 16:00		14:00 ~ 16:00		14:00 ~ 16:00		
くらもと胃腸科医院 (川原城町 704 3階) ☎68-2252	午前	9:00 ~ 11:30		9:00 ~ 11:30	9:00 ~ 11:30		9:00 ~ 11:30	
	午後	17:00 ~ 18:30			17:00 ~ 18:30			
クリニックせんざい (杉本町 175-6) ☎62-2111	午前	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00		9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	
	午後	17:00 ~ 20:00	17:00 ~ 20:00	17:00 ~ 20:00		17:00 ~ 20:00		
クリニック野瀬 (川原城町 110) ☎62-5515	午前	9:30 ~ 11:30				9:30 ~ 11:30		
	午後							
小林クリニック (西長柄町 163) ☎66-0300	午前	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30		9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	
	午後	16:30 ~ 18:30	16:30 ~ 18:30	16:30 ~ 18:30		16:30 ~ 18:30		
ころころこどもクリニック (指柳町 256-11)	午前	調整中（3月5日時点）						
	午後							
ささきクリニック (丹波市町 423) ☎69-5050	午前	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	午後	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
白濱医院 (杉本町 287-1) ☎63-2048	午前	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00		10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	
	午後	15:00 ~ 17:00	15:00 ~ 17:00		15:00 ~ 17:00	15:00 ~ 17:00	15:00 ~ 17:00	

医療機関名		月	火	水	木	金	土	日
たかはしファミリークリニック (西井戸堂町 439-5) ☎63-6688	午前	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30	
	午後	16:00 ~ 18:30	16:00 ~ 18:30	16:00 ~ 18:30		16:00 ~ 18:30		
高宮病院 (柳本町 1102) ☎67-1605	午前							
	午後	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30		
寺西医院 (東井戸堂町 426-6) ☎62-6655	午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00		9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	
	午後	18:00 ~ 20:00	18:00 ~ 20:00	18:00 ~ 20:00		18:00 ~ 20:00		
市立メディカルセンター (富堂町 300-11) 天理市コールセン ター (☎61-5242)	午前							
	午後	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	
天理よろづ相談所病院 (三島町 200)	午前	調整中 (3月5日時点)						
	午後	調整中 (3月5日時点)						
友永循環器医院 (川原城町 275-1)	午前	調整中 (3月5日時点)						
	午後	調整中 (3月5日時点)						
奈良東病院 (中之庄町 470)	午前	調整中 (3月5日時点)						
	午後	調整中 (3月5日時点)						
張田耳鼻咽喉科 (川原城町 111-1) ☎63-4976	午前	11:00 ~ 12:00	11:00 ~ 12:00	11:00 ~ 12:00				
	午後	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00				
ふくしまクリニック (指柳町 311-3) ☎62-1120	午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	
	午後	16:30 ~ 19:30	16:30 ~ 19:30		16:30 ~ 19:30	16:30 ~ 19:30		
松山医院 (柳本町 196-1) ☎67-7056	午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00		9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	
	午後	17:00 ~ 19:30	17:00 ~ 19:30	17:00 ~ 19:30		17:00 ~ 19:30		
みないち循環器内科・外科 (川原城町 759) ☎69-6055	午前	9:30 ~ 11:00	9:30 ~ 11:00		9:30 ~ 11:00	9:30 ~ 11:00	9:30 ~ 11:00	
	午後	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
宮城医院 (丹波市町 302) ☎63-1114	午前							
	午後	19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 17:00	14:00 ~ 15:30 19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 17:00	14:00 ~ 15:30 ★19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 17:00	
よしこクリニック (田井庄町 686) ☎69-5100	午前	9:00 ~ 11:30	9:00 ~ 11:30		9:00 ~ 11:30	9:00 ~ 11:30	★9:00 ~ 11:30	
	午後	15:30 ~ 18:00	15:30 ~ 18:00			15:30 ~ 18:00		

※宮城医院・よしこクリニックの(★)は第2第4週のみとなっています。接種時間にはご注意ください

Q & A ワクチン接種に係るよくある質問

政府からワクチンが供給され次第、接種を希望される皆さまが円滑かつ確実に接種されるように全力で対応してまいります。

疑問や不安なことは天理市コールセンターへお尋ねください。(☎61-5242 / FAX61-5499)

Q 自分あてにワクチン接種の封書が届きましたがどうしたら良いですか

まず、ご本人で接種についてのご判断をお願いします。持病など接種に係る相談についてはかかりつけ医や主治医に相談の上、接種を希望される場合、予約が必要です。

また同封の接種券・予診票などの書類は紛失しないようにしてください。

Q 自分や家族が基礎疾患に該当するか否かがわかりません。接種を受けるために医師の診断書などは必要ですか

ご自身の体調や持病については、必ずかかりつけ医や主治医にご相談ください。基礎疾患に該当する証明書や医師の診断書などは必要とはしていません。

Q 体調に不安があります。必ず接種しなければなりませんか

ワクチン接種は強制ではなく、体調や体質によって接種が叶わない人もおられます。

また、あくまでご本人の同意がある場合に限り接種が行なわれます。

現在、何かの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医で相談の上、接種についてお考えください。

Q ワクチンを接種した後、副反応はありますか

一般的にワクチン接種後には、免疫をつけるための反応を起こすため、副反応が生じる可能性があります。

ワクチンの有効性・安全性の詳細については首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

ワクチン特設ページは[こちら](#)



Q ワクチン接種の予約方法を教えてください

集団接種を希望される場合、天理市コールセンターでワクチン接種の予約ができます。集団接種会場は文化センター会場または高井病院会場となります。

また、オンラインによる予約も可能です。下図のQRコードより予約ができます。

個別に医療機関での接種希望する場合は直接予約をお願いします。(ただし、個別医療機関でのワクチン接種は5月以降の予定です)

※ワクチン接種ができる個別医療機関は6～7ページの一覧をご覧ください

オンライン予約は[こちら](#)



Q 予診票は事前に記入しないとイケませんか

当日、発熱などの体調不良も含め、医師からの問診がありますが、スムーズに接種できるようにできるだけご本人で記入して持参ください。

予診票には、ワクチン接種の可否を判断する大切な項目があります。3ページの「**予診票の書き方の重要なポイント**」に注意して記入ください。

接種券同様、予診票もなくさないように保管し、接種当日持参ください。

Q 集団接種当日の流れを教えてください

予約した日時に会場へお越しになり、受付をしてください。予約名簿と照合し、本人確認を行ないます。

その後、予診票の確認、当日の体調などについて問診し、担当医により接種します。アレルギー反応や、体調に変化がないかなど、様子を見るために会場内に15分ほど滞在していただき、特段の異変がないか観察します。

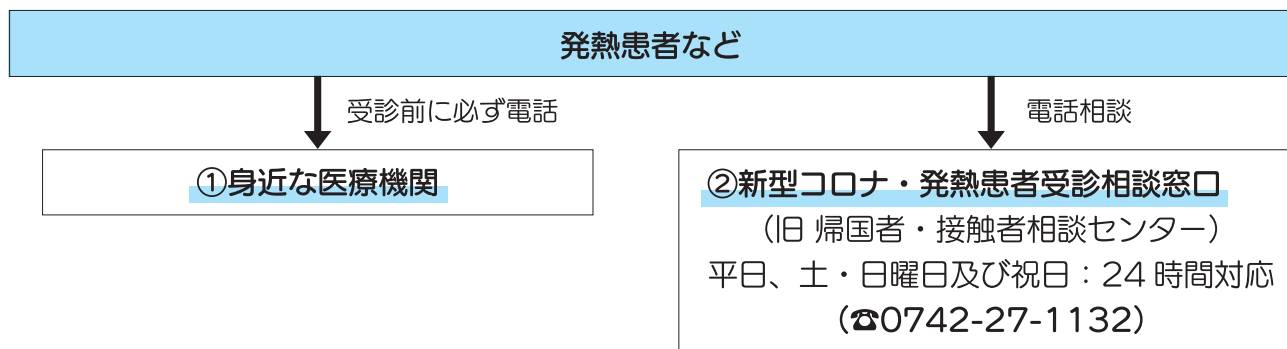
体調に異変があった際は、医師の指示のもと、応急処置を行ないます。

体調に特に問題がないと判断されてから帰宅していただく流れとなっています。

新型コロナウイルス感染症に係る相談・診察体制について

発熱などで受診される場合、①身近な医療機関へ、身近な医療機関がない人については②新型コロナ・発熱患者受診相談窓口へ電話して受診してください。

また、不安があるなどの一般的な相談は、奈良県庁または郡山保健所に問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（一般的な相談）

- ・奈良県庁（☎0742-27-8561）平日、土・日曜日及び祝日：8時30分～17時15分
- ・郡山保健所（☎51-0194）平日：8時30分～17時15分

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

診療所内では、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診の際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科（応急診療を目的としています） 診療日時 日曜日、祝日／10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲「休日応急診療所受診申込書」はこちらからダウンロードできます

天理市公式 LINE「友だち追加」よろしくお願いします

天理市公式 LINE（ライン）を開設しました。

防災・防犯や行政情報のほか、新型コロナワクチンについての最新情報や質問事項、ワクチン接種予約サイトへのリンクができるように準備を進めています。

また、AIを活用したチャットボットも利用することができ、いつでもどこでも、気になった

時に問い合わせができます。回答できない内容もありますが、より分かりやすい回答ができるよう、内容の充実を目指します。

友だち検索で天理市を検索するか、右記のQRコードを読み取り、追加をお願いします。

☆AIチャットボットは市ホームページでも利用できます



不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された人、濃厚接触者、医療従事者・介護従事者などやその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめなどは決して許されるものではありません。

市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないよう、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

4月1日から 市役所の組織が変わります

総合政策課 (☎内線 465)

本市が抱える課題に対し、実情に応じた機能的な組織を構築し、将来にわたり持続可能な組織運営を図るため、次のとおり組織を変更します。

部局	旧	新
<p>市長公室</p> <p>効率的な行政運営と多様性のあるまちづくりを推進するため、市民協働・女性活躍推進課を「市民総活躍推進課」とし、「協働推進係」と「女性活躍推進係」を統合し、「市民総活躍推進係」とします。</p>	<p>市民協働・女性活躍推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・協働推進係 ・女性活躍推進係 ・公民館係 	<p>市民総活躍推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民総活躍推進係 ・公民館係
<p>くらし文化部</p> <p>文化行政の充実のため、文化スポーツ振興課の「文化振興係」を「文化振興係」と「文化センター係」に分割します。</p> <p>機動的な防災体制の構築のため、防災安全課の「防災係」と「消防団係」を統合し、「防災・消防団係」とします。</p>	<p>文化スポーツ振興課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ振興係 ・文化振興係 ・市民会館係 <p>防災安全課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災係 ・消防団係 ・地域安全係 	<p>文化スポーツ振興課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ振興係 ・文化振興係 ・文化センター係 ・市民会館係 <p>防災安全課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災・消防団係 ・地域安全係
<p>健康福祉部</p> <p>課内の事務分担を再編し、高齢者サービスの向上と支え合いのまちづくりを推進するため、福祉政策課の「地域包括ケア推進係」を「高齢者支援係」とします。</p>	<p>福祉政策課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域支え合い推進係 ・地域包括ケア推進係 	<p>福祉政策課</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域支え合い推進係 ・高齢者支援係

Yahoo! 防災速報アプリに 本市の災害に関する情報を発信します

防災安全課 (☎内線 404・423)



本市は3月1日、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

インターネットの特性を活かし、スマートフォンなどにインストールしている Yahoo! 防災速報アプリに、本市からの自主避難所の開設などの災害に関する情報、ライフラインに関する情報などの緊急情報を発信するものです。

また、新型コロナウイルス感染症対策関連情報なども発信します。

現在、約 16,000 人の市民が、Yahoo! 防災速報アプリをインストールしており、多くの市民の方々が災害情報などを即時に入手することができるようになります。

☆携帯電話によっては、Yahoo! 防災速報アプリを入手できない機種があります



iOS 端末はこちら



Android 端末はこちら

「東京 2020 オリンピック聖火リレー」 開催のお知らせとお願い

聖火リレーの沿道における観覧については、感染症対策の遵守をお願いします。なお、聖火ランナーの走行の様子は、インターネットのライブ中継で視聴することが可能ですので、沿道の密集を避けるために、なるべくライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。

ライブ中継はNHKの聖火リレーライブストリーミング特設サイト（[HP https://nhk.jp/torch](https://nhk.jp/torch)）にてご覧いただけます。

☆全ての聖火ランナーが配信されるとは限りません

日時 4月11日（日）（※3月17日時点の予定）

ランナー走行時間 17時30分～17時55分頃

交通規制時間 16時50分～18時30分頃

場所 天理市役所～天理教東1駐車場（約2km）

観覧の注意事項

- ・体調が悪い場合や感染が疑われる場合は、観覧を控えてください
- ・必ずマスクの着用をお願いします
- ・大声を出さず、拍手などによる応援をお願いします
- ・前後左右の人と適切な距離を取ってください
- ・接触確認アプリ（COCOA）の活用をお願いします
- ・観覧は歩道でのみ観覧可となります
- ・歩道橋、歩道橋階段での観覧はできません
- ・家の前で観覧する人も、家の敷地内での観覧が歩道での観覧をお願いします
- ・三脚や脚立の使用は禁止です



接触確認アプリ（COCOA）
インストールはこちら

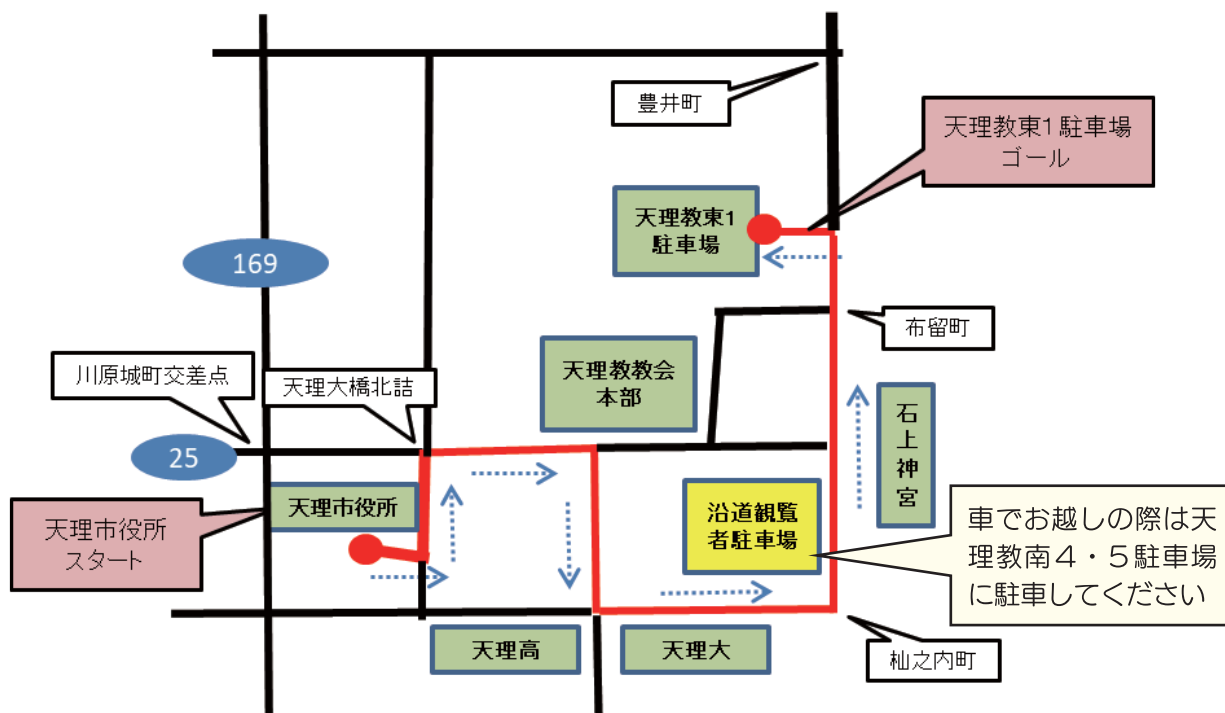


iOS 端末



Android 端末

聖火リレールート



※聖火リレーに伴う点火式などのセレモニーは、感染予防の観点から、関係者のみで執り行ないます。

ご了承くださいませようお願いいたします。（**一般の入場はできません**）

※市役所に休日申請などで来庁の場合は、終日庁舎内駐車場の利用ができませんので、文化センター駐車場を利用くださいますようお願いいたします。

問合わせ 文化スポーツ振興課（☎内線 551・552）

市・県民税の申告期限を延長

確定申告書の申告期限が1カ月延長されたことに伴い、市・県民税申告書の申告期限を**4月15日(木)**まで延長します。

☆窓口での確定申告書の收受及び奈良税務署への取次ぎについても同様に延長します

市・県民税申告についての問い合わせ

税務課市民税係 (☎内線 248・249・613)

所得税の確定申告についての問い合わせ

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

市税のお知らせ

4月30日(金)は固定資産税・都市計画税(1期分)の納期限です。

～納期限までに納付してください～

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産を所有している人に、その資産価値をもとに算出し課税されます。都市計画税は、市街化区域内に所在する固定資産を所有している人に課税されます。

納税通知書(納付書)は昨年同様4月中旬に送付します。4月20日を過ぎても納付書が届かない場合は税務課へ問い合わせください。

問い合わせ

- ・課税について 税務課土地係・家屋係 (☎247・250・251・252)
- ・納税について 収税課 (☎内線 203・204)

令和3年度税目別納期限一覧表

固定資産税 都市計画税		市県民税 (普通徴収分)		軽自動車税	
期別	納期限	期別	納期限	期別	納期限
全期	4月30日	全期	6月30日	全期	5月31日
1期		1期			
2期	8月2日	2期	8月31日		
3期	12月27日	3期	11月1日		
4期	2月28日	4期	1月31日		

☆納期限までに納付されない場合、税金に加え督促手数料及び延滞金が加算されるときがあります

(株)三菱UFJ銀行における公金窓口収納の終了

会計室(☎内線 755)

(株)三菱UFJ銀行の窓口での市税・国民健康保険料・そのほかの公金に係る納付の取扱いは令和3年3月31日をもって終了しました。

お手持ちの納入通知書に納付場所として(株)三菱UFJ銀行が記載されている場合でも同銀行窓口での公金収納はできませんのでご注意ください。

☆口座振替で(株)三菱UFJ銀行を利用している人は引き続き利用できます

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧のお知らせ

縦覧期間 4月1日(木)～30日(金) 8時30分～17時15分(土・日曜日及び祝日を除く)

縦覧場所 市役所2階 税務課 土地係・家屋係

内容 天理市内に土地または家屋を所有している人が、所有している資産に応じて、土地または家屋の価格などが記載された「縦覧帳簿」をご覧ください

縦覧できる人 ①固定資産税納税者または同世帯の親族、②相続人(戸籍謄本などの確認書類が必要)、③代理人(委任状などが必要)、④納税管理人

☆本人確認書類(免許証など)が必要

☆縦覧期間中に限り、最新年度分の固定資産課税台帳の写しの無料交付を行なっています

問い合わせ 税務課土地係・家屋係 (☎247・250・251・252)

軽自動車税（種別割）の減免申請は5月31日まで

税務課市民税係 ☎内線 248

身体や精神に障害を持つ人などで、軽自動車税（種別割）の減免を受けようとする人は、5月31日（月）（納期限）までに税務課へ申請してください。

減免は普通車も含め1人につき1台です。なお、現在減免を受けている人も、**毎年申請が必要です**。減免の対象となる障害などについては、右の表を確認してください。

申請に必要なもの

①本人が軽自動車を所有し運転する場合

身体障害者手帳、印かん、免許証、自動車検査証（原動機付自転車は除く）、マイナンバーが確認できるもの

②本人が所有する軽自動車を、生計を一つにする人が運転する場合（身体障害者で18歳未満の人及び精神障害者・知的障害者と生計を一つにする人が所有する軽自動車を含む）

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、印かん、運転する人の免許証、自動車検査証、納税義務者のマイナンバーが確認できるもの

☆異なる部位に障害がある場合は、いずれかの部位の障害が障害の級別に該当していることが必要です

☆同じ部位に重複して障害がある場合は、手帳交付先の福祉事務所で合計した級別を確認してください

☆申請時には届出者の身分証明書の提示が必要です

減免対象となる障害区分表

障害の区分	障害の級別	
	本人が運転	本人以外が運転
視覚障害	1級～4級	1級～4級
聴覚障害	2級・3級	2級・3級
平衡機能障害	3級	3級
音声機能障害	3級(咽頭摘出に限る)	
上肢不自由	1級・2級	1級・2級
下肢不自由	1級～6級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 1級・2級	1級・2級
	移動機能 1級～6級	1級～3級
心臓機能障害	1級・3級	1級・3級
じん臓機能障害	〃	〃
呼吸器機能障害	〃	〃
ぼうこうまたは直腸の機能障害	〃	〃
小腸の機能障害	〃	〃
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級	1級～3級
肝臓機能障害	〃	〃
知的障害		療育手帳A
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で通院医療費の公費負担を受けている人	1級 (自立支援医療受給者証(精神通院)を受けている人に限る)	

軽自動車税（種別割）の継続減免手続きが郵送で申請できます

該当者

前年度に本市で軽自動車税（種別割）の減免を受けていた人で下記3項目すべて満たす人

- ①前年から減免車両の乗り換えがない
- ②前年から身体障害者等手帳の内容に変更がない（再交付も含む）
- ③前年から運転者に変更がない

☆前年度申請者の人には4月上旬に手続き方法の案内を送付しますので、詳細を確認してください

☆上記項目に1つでも変更があった人は郵送で手続きできませんので、窓口に必要なものを持参のうえお越しいただくことがあります

☆申請受付期間は4月1日から納期限の5月31日（必着）までです。6月1日以降は減免を受けられませんのでご注意ください

国民年金「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

保険医療課いきいき健康係(☎内線 720)、桜井年金事務所国民年金課(☎0744-42-0033)

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

学生納付特例の申請期間は、申請日より2年1カ月遡って申請することができます。

また、学生でない50歳未満の人の場合は、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「**納付猶予制度**」があります。これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った際に、障害年金を受けることができなくなる場合などがあります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「**追納制度**」を利用することをお勧めします。

産前産後期間の国民年金保険料の**免除制度**もあります

平成31年4月1日より、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度が始まっています。対象者は、国民年金第1号被保険者です。

詳しいことは
問合わせください!



手と手と コラム

第23回目となる「手と手とコラム」。

今月は「医師・看護師」に関する手話をお伝えします。



医者・医師 「脈をとる」仕草で医療関連であることを示し、「男」と合わせて表現



看護師 「脈」と「世話」と「士・師」を合わせた表現

出典：全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」

1段目の手話は「医者・医師」です。2段目は「看護師」です。これらのように単語を2つ、3つ連ねることでひとつの言葉を表すことが手話の世界ではよくあり、少ない語で多くの意味を表すことができるように工夫されています。

聞こえない人が病院に行った時に一番困ることは、コミュニケーションを取ることができないことです。名前を呼ばれても聞こえないので順番を飛ばされてしまったり、「聞こえる家族を連れて来るように」などと言われたりすることもあります。

最近では、ポケットベルのような器具で呼び出してくれたり、順番が来た時に近くまで来て教えてくれるようになりました。

また、手話ができる看護師や手話通訳者を設置している病院も増えてきおり、以前と比べるとろう者は安心して受診することができるようになりました。



新学期が始まります

まなび推進課(☎内線520)

幼稚園・こども園・小学校・中学校では、「確かな学力の育成・豊かな人間性の育成・たくましい心身の育成」を目指して、令和3年度の新学期がスタートします。

子どもたちが、園や学校での生活リズムに早く慣れるように、基本的な生活習慣、特に「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけるようにしましょう。あいさつの大切さや新しい生活の心構えなどについても、家族で話し合う機会をもってもらえればと思います。



4月6日(火) …始業式
 4月8日(木) …小学校入学式
 4月9日(金) …中学校入学式
 4月13日(火) …幼稚園・こども園入園式

また、新しい環境になじみ、安心して登園・登校できるように、通園・通学路を一緒に歩いたり、学用品類を一緒に整えたりするなど、新学期を迎える準備をしましょう。ご協力よろしくをお願いします。

各校園では、新型コロナウイルス感染予防対策として、教室などの消毒や換気、手洗いを徹底し、子どもたちが安心して学校・園生活を送れる環境作りに努めます。家庭でも毎朝の検温と健康チェックにご協力をお願いします。

大和まほろば圏域ニュース Vol.20 (田原本町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町) 広報紙に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

弥生文化の発信基地・田原本町

田原本町には、日本を代表する史跡「唐古・鍵遺跡」が広がっています。

この遺跡は弥生時代の環濠集落であり、膨大な遺構・遺物が発見される中で、弥生人の生活・文化が明らかになってきています。それらを学び、楽しんでいただくため、町ではさまざまな取組を行なっています。

唐古・鍵遺跡史跡公園

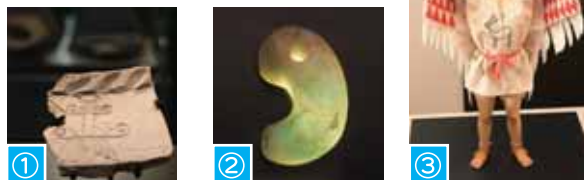
公園面積約 10ha (甲子園球場 2 個分以上) の広大さを持ち、ウォーキングにも最適です。弥生の風景・生活を感じてみませんか。



①春は満開の桜とともに、ウォーキングが楽しめます
 ②広大な史跡公園に立つシンボル・復元楼閣

唐古・鍵考古学ミュージアム

土器や勾玉など、唐古・鍵遺跡から出土した豊富な実物資料から、約 2,000 年前の弥生時代の生活文化を知ることができます。



①楼閣が描かれた土器 ②ヒスイの勾玉
 ③鳥装の女性シャーマンを再現。弥生のマツリの風景がよみがえります



◀その他情報については、唐古・鍵総合サイトをご覧ください

問合わせ

文化財保存課保存活用係 (☎0744-34-7100)
 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 (☎0744-34-5500)



みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

5月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★感染症拡大防止のため、体調がすぐれない場合、新型コロナウイルス感染患者と濃厚接触の可能性がある場合、同居家族が出勤停止中・兄弟などが休校中、本人を含む幼稚園、保育園が休園となり待機期間内（自主待機含む）などに該当する場合は、健診は受診できません。

乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約)

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診	令和3年度（令和4年3月末まで）内の健診は中止 育児・発達に不安がある人は、乳幼児相談を利用ください
1歳9カ月児健診	日 時 5月10日（月）9時～11時 / 対 象 令和元年7月10日～7月28日生 日 時 5月24日（月）9時～11時 / 対 象 令和元年7月29日～8月10日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします（3月25日（木）～受付開始）
◎2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診	日 時 ①5月11日（火）②21日（金）9時～11時 対 象 平成29年10月24日～11月25日生 ☆日程を選び保健センターへ事前の電話予約をお願いします（3月25日（木）～受付開始） ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。 <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください</u>

1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

- 健診内容** 育児相談、尿検査（3歳6カ月児健診のみ）、身体測定、医師診察、栄養相談、発達相談（必要時）
☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる歯科健診票をお渡しします
- 持ち物** 母子健康手帳、健診アンケート、尿（3歳6カ月児健診のみ）、バスタオル、外出グッズ

感染拡大予防のため、日時及び受付時間に人数枠を設定しています。お早目の予約をお願いします。各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください。

- ・警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します（午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点）
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆対象者には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、本来の月齢から遅れての健診となることもありますが、ご了承ください

母子健康手帳の交付 (要事前予約)

母子健康手帳は、妊娠初期から妊婦さんと赤ちゃんの成長を一貫して記録するものです。妊娠がわかれば、なるべく早い時期に保健センターへ届け出てください。その際に母子健康手帳を交付します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行なうため、所要時間は30分ほどです。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

☆滞在時間の短縮のため、②~④は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です

※天理市休日応急診療所については9ページをご覧ください

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内容 ・身体測定
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

天理市ドゥーラによる親子サロン(*ママにこ*)

日時 5月14・21・28日(金)13時~16時

場所 はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子

内容 ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限をしています。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします(当日の予約も可)

成人保健 がん検診(要事前予約)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 5月25日(火)保健センター ☆受付時間 8時45分~10時30分

大腸がん検診

内容 検便による大腸がん検診

日時・場所 5月24日(月)保健センター ☆受付時間 13時~17時

共通

対象 ≪年度末年齢≫ 40歳以上

費用 胃検診1,000円、胸部検診500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診500円(70歳以上の人は各500円・生活保護受給者は無料)

注意事項

胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

胃腸の疾患で治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・胃の全摘手術を受けた人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人・過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)したことがある人・体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。

大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行ないますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

事業名	対象者及びサービス内容
訪問理美容サービス事業・ 介護保険特別給付 訪問理美容サービス事業	寝たきりなどのため理美容店でサービスを受けることが困難な在宅の高齢者に、自宅で理美容サービスを受けることができる利用券を発行します。(最大年4回分)(一部自己負担があります) ◇要介護3までの認定を受けている人(高齢福祉サービス) ・市町村民税非課税世帯の人が対象 ・理美容店に連れて行くことができる家族が同居している場合は対象外 ◇要介護4・5の認定を受けている人(介護保険特別給付) ・理美容店に行くことができない人が対象
軽度生活援助事業	ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に、居室の清掃・草引き・掃除などの軽易な生活の援助を行ないます。(一部自己負担があります) ☆生活援助のできる家族が同居している場合は対象外 ☆市町村民税非課税世帯の人が対象
家族介護慰労 給付金事業	要介護認定で要介護4または5となった在宅の高齢者を、介護保険のサービス(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)を1年以上利用せずに介護している家族に、慰労金を支給します。 ☆市民税非課税世帯、生活保護を受給していない世帯、介護保険料及び国民健康保険料を滞納していない世帯の人が対象 ☆入院期間に応じて、対象外の場合があります

☆高齢者日常生活用具給付事業、生きがい活動支援通所事業及び外出支援サービス事業は、令和2年度末をもって廃止いたしました

天理市地域包括支援センターを利用ください

高齢者のさまざまな相談や介護予防事業、虐待の防止・早期発見などに取組み、高齢者の生活を総合的に支援する活動をしています。

また、前述の「高齢者在宅福祉サービス」の利用についても申請手続などの支援をしています。

山の辺・櫛本校区の方は、北部地域包括支援センターへ (☎65-5520)

丹波市・前栽校区の方は、中部地域包括支援センターへ (☎63-1120)

朝和・柳本校区の方は、西南部地域包括支援センターへ (☎66-1188)

福住・二階堂・井戸堂校区の方は、東部地域包括支援センターへ (☎69-2216)

接種期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

☆期間内に接種しなかった人は、その後の接種は全額自己負担になります。また、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外です

持ち物 健康保険証 送付された案内はがき

注意事項

- ・事前予約が必要
- ・市外・県外の医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要ですので、保健センターまでお越しください

対象者早見表

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

お詫びと訂正

天理市広報「町から町へ」3月号18ページに掲載しました「乳がん検診」の本文に誤りがありました。「70歳以上 無料」は正しくは「70歳以上 500円」です。お詫びして訂正します。

高齢者在宅福祉サービス

福祉政策課 高齢者支援係 ☎内線 745

高齢者が自立し、生きがいをもって在宅で生活が送れるよう支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するために、次のようなサービスを行なっています。

事業名	対象者及びサービス内容
ひとり暮らし高齢者 緊急通報装置貸与事業	緊急性の持病（心臓病・脳血管疾患等）があるひとり暮らしの高齢者に、緊急時に通報するための装置を貸与します。設置料は無料です。ただし追加工事費及び通話料は自己負担になります。 ☆規定の様式による医師の証明書、協力員が2人必要 ☆市町村民税所得割非課税世帯の人が対象
ひとり暮らし高齢者 乳酸菌飲料配付事業	ひとり暮らしの高齢者に、乳酸菌飲料を配付し、孤独感の解消と安否の確認を行ないます。 ☆市町村民税非課税世帯の人が対象
徘徊高齢者家族支援 サービス事業	徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族に、高齢者の居場所を早期に確認できる装置を貸与します。 ☆規定の様式による医師の証明書が必要 ☆市町村民税所得割非課税世帯の人が対象
要介護高齢者 紙おむつ等支給事業	介護保険制度の介護認定で要介護3～5と認定された在宅の高齢者に、紙おむつなどを支給します。 ☆申請時点で要介護3の認定を受けている人は、その認定を行なった際の認定調査票などの資料から、紙おむつなどの支給が必要かについて判断します ☆市町村民税非課税世帯の人が対象
寝具洗濯乾燥消毒 サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者が、寝具洗濯乾燥消毒サービスを受けることができる利用券を発行します。（最大年2回分） ☆寝具の衛生管理ができる家族が同居している場合は対象外 ☆市町村民税非課税世帯の人が対象
高齢者「食」の 自立支援事業	食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯などに、定期的に食事を提供することにより食生活の栄養改善と健康の増進を図ります。また、同時に安否の確認などを行ないます。（一部自己負担があります） ☆調理のできる家族が同居している場合は対象外

高齢者肺炎球菌ワクチン を受けましょう

健康推進課 ☎63-9276

肺炎球菌ワクチンは、全てを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、重症化防止が期待できます。

なお、**新型コロナワクチンと同時に接種はできません。**新型コロナワクチンとその他のワクチンは、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

（例）5月1日に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した場合、他のワクチン（新型コロナワクチン）を接種できるのは、5月15日（2週間後の同じ曜日の日）以降になります。

対象者

- ①天理市に住民票があり、令和3年度に右の表の年齢となる人で、今まで当該ワクチンを接種したことがない人
- ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人（医師の証明書が必要ですので、事前に用紙を取りに来てください）

☆接種対象者には「高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種案内兼受診券」のはがきで案内します

接種回数 1回

費用 2,500円（自己負担分）

☆生活保護受給者は無料

（医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください）

防犯灯の 新規設置の申請を受付

防災安全課 (☎内線 270・272)

自治会を対象とした令和3年度の防犯灯新規設置申請の受付を行いません。

新規設置に関しては、「天理市 LED 防犯灯新規設置等に関する要綱」に基づき、設置場所、設置間隔、照度など設置に関する基準により厳格な審査を行いません。

受付期間は、5月14日(金)から6月30日(水)までです。詳しくは、市ホームページに掲載している「LED 防犯灯新規設置等に関する募集要領」などを確認ください。

なお、申請にあたっては事前に防災安全課まで相談ください。

天理市 LED 防犯灯新規設置

検索



赤い羽根共同募金 助成希望団体募集

市共同募金委員会では、社会福祉を目的として活動している団体が行なう事業に対して、審査のうち、共同募金で集められた募金を事業資金の一部として助成します。希望する団体は次の内容を確認して申請してください。



対象団体

市内で社会福祉を目的とした活動を行ない、事業実施に必要な資金の確保が難しい団体

助成対象

令和4年度に団体が実施する社会福祉を目的とした事業

申込み・問合わせ

共同募金助成事業実施要領を確認し、5月6日(木)～31日(月)に、助成申請書に関係書類を添付して、社会福祉協議会(天理市田井庄町723番地/☎61-2200)へ提出

☆助成申請書は社会福祉協議会ホームページからダウンロード可



天理消防署からのお知らせ

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

山火事予防運動がはじまります

令和3年度統一標語

「あなたです 森を火事から 守るのは」

4月26日(月)～5月10日(月)の間、山火事予防運動を実施します。

期間中消防署では、山林防火パトロール、巡回広報などを実施しますが、市民のみなさんも貴重な自然を火災から守るために、以下のことに注意してください。

- ・たばこは指定された場所で喫煙する
- ・吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- ・児童による火遊びはさせない



〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、施設の使用制限を段階的に緩和しています。しかし、今後感染拡大のリスクが高まった場合には、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください。(紙面の情報は3月17日現在のものです)

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページは[こちら](#)→



ふれあいギャラリー展
(中止)

◆ 3月15日より文化センターを新型コロナウイルススワクチン集団接種会場として運用するため、4月下旬に開催を予定していたふれあいギャラリー展は中止となりました

◆ 問い合わせ 文化センター
(☎03-5779)



黒塚古墳展示館
臨時開館日

◇日時 4月29日(木)、5月3日(月)・4日(火)・5日(水) 9時〜17時

◇場所 柳本町1-1-8-12 (柳本小学校北側)

☆駐車場は柳本町の国道169号線沿いコンビニ西側

◆ 問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎07-3210)

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



「歩行者・自転車を交通事故から守る活動に関する協定」を締結

昨年、天理警察署管内で発生した交通死亡事故3件が道路横断中の高齢歩行者や自転車乗車中の交通事故でした。このことを踏まえ、警察と地域住民が協働し、より多くの人に歩行者や自転車の交通事故防止を訴える活動を促進するため、2月8日、天理本通り商店街、奈良県トラック協会天理支部及び天理警察署の間で「歩行者・自転車を交通事故から守る活動に関する協定」を締結しました。

調印式後、合同で、歩行者・自転車の交通事故防止を目的とした広報啓発活動を実施しました。



春の交通安全県民運動が始まります

交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図るため、交通安全県民運動が実施されます。

期間 4月6日(火)～4月15日(木)

スローガン

交通事故のないやすらぎの大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

運動の重点

(全国共通)

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②自転車の安全利用の推進
- ③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

(奈良県重点)

「二輪車、原付車の交通事故防止」

You&I ロビー・コンサート

4月のロビー・コンサートは、「市民ホール」が新型コロナウイルスワクチン集団接種に係る業務に使用する予定のため開催しません。

5月以降の開催については、ワクチン接種状況などにより未定です。

開催する場合は、改めてお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月・火曜日及び祝日は休館)



陶芸教室(基礎部)

- ◇日時 5月～令和4年2月までの土曜日、13時～16時
- ◇場所 丹波市公民館 陶芸教室棟
- ◇対象 市内在住・在勤の初心者
- ◇定員 10人
- ☆4月17日(土)13時30分から説明会を行います
- ◆申込み・問い合わせ 4月1日(木)～16日(金)に丹波市公民館窓口(☎6213223)に来館

丹波市公民館文化教室

- ◇各教室及び日時(年8回)
- ・習字(第1金曜日午前)
- ・料理(第2金曜日午前)
- ・生花(山村御流)
- (第2木曜日午後)
- ・日本画(第3金曜日午後)
- ・絵手紙(第2月曜日午後)
- ・太極拳(第2月曜日午前)
- ☆日時変更の場合もあります
- ◇対象 市内在住・在勤の人(校区内優先)
- ◇費用 無料
- ☆材料費などは実費負担
- ◆申込み・問い合わせ 4月1日(木)～16日(金)に本人が丹波市公民館窓口(☎6213223)に来館
- ☆ハガキ・電話・代理人の申込みは不可

ヨガ教室

- ◇日時 5月～11月の第4火曜日13時30分～15時(全6回)
- ☆8月は休み
- ◇場所 人権センター
- ◇講師 坂田有加さん
- (ヨガインストラクター)
- ◇対象 市内在住の成人
- ◇定員 9人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 ヨガマット(お持ちの人)、タオルケットまたはバスタオルなど、飲み物
- ◆申込み・問い合わせ 4月5日(月)～9日(金)に人権センター(☎6510146)

くらし・環境

国民健康保険料の夜間納付相談

- ◇日時 4月22日(木)20時まで
- ◇場所 市役所1階 保険医療課
- ◇持ち物 印かん、旧保険証
- ◆問い合わせ 保険医療課係 料賦課係(☎内線709・710)、保険料徴収係(☎内線725・726)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

宅配便の「不在通知」を装ったショートメッセージ

【相談】スマートフォンに「荷物のお届けにありがとうございました。不在のため、持ち帰りました。下記よりご確認ください」とショートメッセージが届いた。その時は、不審に思い無視したが、後日、気になってURLをタップした。

期限切れで開くことができなかったが、友人から詐欺メールだと教えられた。

【アドバイス】メッセージに書かれているURLをタップすると偽サイトに誘導され、不正なアプリをインストールさせます。インストールしてしまつと、相談者が受信したメッセージと同じ内容のものが多数送信されます。1日の上限200通が、勝手に送信され高額な通話料が請求される事例もあります。

ファイッシングサイトに誘導されると、キャリア決済やインターネットバンキングサービスのIDやパスワード、ログイン情報がだまし取られ、金銭被害につながります。コンピュータウイルスに感染することもあります。相談者は、期限切れでつながらずトラブルに遭わずに済みました。利用しているスマートフォンによって、トラブルの内容もさまざまです。

トラブルに遭わないためには、不審なメールやメッセージは無視して開かないことです。実在の事業者名が表示されて、本物が偽物か判断がつかないときは、届いたメールの文面にある電話番号やURLから確認はせずに、事業者のサイトや公式アプリから問い合わせましょう。

IPA(独立行政法人 情報処理推進機構)のホームページに、不正な手口の実際の誘導画面の例が載っています。不正なアプリをインストールした場合の対処方法、被害に遭わない対策も確認しておきましょう。

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-3911



一般書

『そこに工場があるかぎり』

小川 洋子／著（集英社）

精密機械の部品に0.1ミリ単位の極小穴を開ける技術を持つ東大阪の工場。食べた時に「ボキッ」と折れるよう、生地配合、火加減を調節する「ポッキー」製造工場。独自の黒鉛配合と木材加工で書きやすい鉛筆を作る工場。工場好きな作家が紹介する、熟練職人の技。



- ・城郭考古学の冒険 千田 嘉博
- ・乃公出でずんば 渋沢栄一伝 北 康利
- ・古代エジプト人の24時間 ドナルド・P.ライアン
- ・ウナギが故郷に帰るとき パトリック・スヴェンソン
- ・ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り 真藤舞衣子
- ・東京藝大で教わる西洋美術の見かた 佐藤直樹
- ・アーノルド・ローベルの全仕事 フル・シーブ・編
- ・母影 尾崎世界観
- ・大阪 柴崎友香 [等]
- ・クララとお日さま カズオ・イシグロ



児童書

『あたしのおばあちゃんは、プタ』

ニーナ・ボーデン／作、こだまともこ／訳
金子恵／絵（童話館出版）

12歳の女の子キャットは、おばあちゃんのプタと二人でくらしている。プタは皮ジャンを着て、ハーレー・ダビッドソンのバイクで学校にお迎えに来るサイコーのおばあちゃんだ。ところが、成功した両親が突然キャットを引きとりたいと言い出して…。高学年～。



- ・なぞなぞ 安野光雅 絵
- ・ナナはセラピードッグ サラ・オギルヴィー 絵
- ・絵で見る統計 ミレイア・トリウス
- ・みんなちがってみんなステキ 高橋うらら
- ・はじめまして 相対性理論 シェッド・カド=サーフ・フェロン
- ・気温が1度上がると、どうなるの？ K.S. シュライパー
- ・なんで洞窟に壁画を描いたの？ 五十嵐ジャンヌ
- ・オニタロウ こさかまさみ
- ・はるるどのサーカス クロケット・ジョンソン
- ・きみのいた森で ピート・ハウトマン

4						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● は休館日（23日は館内整理日のため休館）

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

4月18日(日)
図書館 おはなしの部屋
各回5人(事前予約の人優先)
4歳～小1 10:30～11:00
小2～ 11:10～11:40
☆予約申込みは、当日までに、電話・FAX・来館にて申込みください

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

開館時間 9時～17時
休館日 月曜日及び祝日（休館日にあたる場合はその翌日）



▲図書館ホームページはこちら

電子図書館サービスが始まりました！

市立図書館で電子書籍の貸出サービスが始まりました。パソコン・スマートフォン・タブレットから、気軽に利用いただけます。詳しくは、天理市電子図書館サイトをご覧ください。

利用できる人

天理市に在住・在勤・在学の人で、市立図書館利用カードをお持ちの人

☆図書館利用カードをお持ちでない人や、住所が変わった人、カードの有効期限が切れている人は、カードの登録・住所変更・更新の手続きをしてください

☆登録・住所変更には、住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。在勤・在学の方は、在勤・在学の確認ができるものも合わせてお持ちください

申込み 電子図書館利用申込書に必要事項を記入し、本人確認のできる身分証と利用カードを合わせて、図書館カウンターで手続きしてください

貸出冊数 5冊 2週間
予約：2冊（取置き期間 1週間）



◀電子図書館サイトはこちら

移動図書館車による巡回中止のお知らせ

図書館から離れた地域に在住の人に向けて、移動図書館車の巡回による図書の貸出を行っていましたが、今年度より巡回を中止させていただきます。図書館利用カードはそのまま使用できます。電子図書館サービスもぜひ利用ください。

マイナンバー夜間窓口

- ◇日時 4月8・22日の木曜日20時まで
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
- ◆申込み・問い合わせ 事前予約制。市民課 (☎内線8054・704)

応急手当普及員再講習

- 応急手当普及員の資格取得後、資格認定日から3年を過ぎない人に対する、資格を更新するための講習です。
- ◇日時 4月24日(土) 9時～12時
- ◇場所 天理消防署
- ◇対象 奈良県広域消防組合の応急手当普及員の認定を受けている人
- ◇有効期限の取扱い 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで有効の応急手当普及員認定証をお持ちの方は、有効期限を1年間延長します
- ◇定員 15人
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 天理消防署 救急課 (☎02-33322)

子育て・教育

出前保育・はぐくる特別版「みんなで遊ぼう」

- ◇日時 4月15日(木) 10時～11時15分
- ◇場所 はぐくる
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で10人程度
- ◆申込み・問い合わせ 4月2日(金)から電話ではぐくる (☎内線806)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません



保育サポーター養成講座

- ◇日時 5月7・13・20・27日、6月2・10・17・24日、7月1・8日の木曜日 9時30分～11時30分 (全10回)
- ☆ただし、5月7日は金曜日、6月2日は水曜日
- ☆日時変更の可能性あり
- ◇場所 はぐくる 他
- ◇内容 保育サポーターの必要性、乳幼児の心身の発達、子どもの遊びと遊ばせ方、保育体験など
- ◇対象 講座終了後、市の子育て支援事業、子育てサポートクラブ、幼稚園の預かり保育サポーターとして活動できる、市内在住・在勤の20歳以上で、心身ともに健康な人
- ☆未就園児のいる人を除く
- ◇定員 7人程度(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ ハガキに住所(郵便番号)・氏名・生年月日・電話番号・申込みのきっかけを明記の上、はぐくる (〒632-8555 天理市川原城町6005 番地 / ☎内線806)
- ☆市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

狂犬病予防注射と犬の登録

環境政策課 (☎内線 267・269)

令和3年度の狂犬病予防注射をつぎの日程で行ないます。

なお、すべての会場で登録届・死亡届・住所地変更届などの手続きができます。

新型コロナウイルス感染症対策

- ・37℃以上の熱や咳などがある人は参加を控えてください
- ・マスクの着用をお願いします
- ・人との間隔をとりましょう

注射料金 3,400円

登録料金 3,000円

☆生後90日を経過した飼い犬は生涯に一度の市への登録と、生後91日以上飼っている犬は年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

☆予防注射は最寄りの動物病院でも行なっています。

また、登録は市役所環境政策課で行なっています

☆暴れるおそれのある犬には口輪などの装着を、また会場や道路を汚さないよう、フンの後始末など飼い主としてのマナーを守ってください

日程	時間	注射実施会場
4/5 (月)	10:00～11:30	柳本公民館
	13:30～14:30	式上公民館
	15:00～16:00	井戸堂公民館南側
4/6 (火)	10:00～11:30	JAならけん二階堂支店北側
	13:30～14:00	庵治町青垣団地公園駐車場
	14:40～16:00	市役所保健センター西側
4/8 (木)	9:30～10:10	二階堂公民館
	10:30～11:20	トーマン団地ひまわり公園
	13:30～14:10	祝徳公民館
4/9 (金)	14:30～15:00	東部公民館
	10:00～11:20	朝和公民館
	13:40～14:00	菅原町公民館
4/12 (月)	14:20～15:00	福住公民館
	15:20～15:40	山田公民館
	9:30～10:40	櫛本公民館
4/12 (月)	11:00～11:20	蔵之庄町米杉工務店旧街道角
	13:30～15:00	長柄運動公園駐車場

環境業務課からのお知らせ

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

ペットボトルと紙パックの出し方について

ペットボトル

- ①キャップやラベルを取り除く
(キャップ・ラベルはプラ容器)
- ②中身を空にして水洗いする
- ③透明または半透明の袋に入れる



☆スーパーなどが行なっている資源回収も利用ください
ペットボトルは作業服などの衣料品、ペンケースなどの文房具、スリッパなどの日用雑貨などに生まれ変わります。

紙パック

- ①中身を空にして水洗いする
- ②平面に切り開き乾かす
- ③乾いたらヒモでしばる



☆中身が残っていたり、乾きが不十分な場合、カビの発生要因になります。また、中がアルミコーティングされたものや、注ぎ口がプラスチックになっているものは燃やせるごみで出してください
紙パックは雑誌やトイレットペーパー、ティッシュペーパーに生まれ変わります。

正しく分別し、資源ごみとして出していただきますようお願いします

4月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9~13日	朝 和	16~21日
山の辺	9~13日	福 住	13~16日
前 裁	6~ 8日	5月のし尿収集予定	
井戸堂	16~20日	校区名	日程
二階堂	6~ 9日	櫛 本	6~10日
柳 本	20~23日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	



◆**オンライン説明会**
◇日時 4月27日(火)
13時30分~14時30分
◆**申込み・問い合わせ** 説明会
申込みは4月20日(火)までに電話ではぐぐる
(☎内線8096)

土曜子育てサロン

◇日時 4月17日(土)
10時~11時30分
◇場所 はぐぐる
◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
◇対象 0歳~就学前児童とその保護者
◇定員 親子で10人程度
(先着順)
◆**申込み・問い合わせ** 4月2日(金)から電話ではぐぐる
(☎内線8096)
☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

ぴよぴよサロン

◇日時 4月22日(木)
9時30分~11時30分
◇場所 はぐぐる
◇内容 生後2カ月からハイハイができるまでのお子さんとその保護者対象のサロンです
◇定員 親子で8人程度
◇費用 無料
◆**申込み・問い合わせ** 4月5日(月)から電話ではぐぐる
(☎内線8096)
☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

親子で遊ぶう会

▼**ひよこグループ**
◇日時 5月25日、6月9日、22日の火曜日
9時45分~11時15分
☆ただし、6月9日のみ水曜日
◇場所 はぐぐる
◇内容 親子でふれあい遊びや手あそびなどを一緒に楽しみ、友達をつくりましょう
◇対象 令和2年7月25日~令和3年1月25日生まれの子どもとその保護者
◇定員 5組
☆申込み多数の場合は抽選で、第1子優先

子育てサークル補助

◇費用 無料
◇**申込み** ハガキに「ひよこグループ」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて5月5日(水)(消印有効)までに児童福祉課(〒632-1855天理市川原城町605番地)
☆市ホームページの「e古都」からも申込みできます
◆**問い合わせ** はぐぐる
(☎内線8096)

子育てサークル補助

子育て中の保護者で作られ、次の要件を全て満たす子育てサークルに対し、補助金を交付します。
◇**補助要件**
・市内に在住する小学生以下の児童の保護者をもって構成されていること
・常時3人以上の役員を含めて組織されていること
・継続的・計画的に実施されていること



◇日時 4月17日(土)
9時30分～11時30分
◇場所 教育総合センター
◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
☆経験者と気持ちを共有し、安心できる保護者のための居場所です
◇対象 小中学校児童生徒の保護者
◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村(☎090-1588716) 1988、教育総合センター(☎63-1001)

市公式ホームページに広告を掲載しませんか

秘書広報課広報室(☎内線 436)

市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか。

1カ月に約30,000人が閲覧していますので、事業の宣伝のため、ぜひ利用ください。応募方法やバナー画像の規格など、詳しくはホームページをご覧ください。

料金

市内事業者の場合

- ・1カ月 5,000円
- ・6カ月 27,000円
- ・12カ月 48,000円

QRコードからも確認できます↓

市外事業者の場合

- ・1カ月 7,000円
- ・6カ月 39,000円
- ・12カ月 72,000円



道路の危険箇所があれば 通報に協力ください

土木課(☎内線 305)、監理課(☎内線 344)



※写真はイメージです

道路上での事故を防止するため、市では定期的に道路パトロールを行ない、維持管理に努めています。

しかし、調査範囲が広範囲にわたるため、十分な点検ができていない状況にあります。

道路の陥没、舗装版の欠損、側溝蓋やガードレールなどの破損を発見された場合は、連絡をお願いします。ご協力をお願いします。

— 健康・福祉 —

視覚障害者のための 音訳ボランティア募集

日時 6月～12月の火曜日(計23回)
9時45分～11時45分

場所 奈良県視覚障害者福祉センター
(橿原市大久保町320-11)

内容 録音図書を製作するボランティア養成のための音訳講習会を開催します

☆事前選考会あり(5月17日(月)～21日(金)のいずれか1日の午前中)

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、選考は個別に行いません。詳しくは問い合わせください

申込み・問い合わせ

はがきに「音訳希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載の上、5月11日(火)(必着)までに奈良県視覚障害者福祉センター(〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター3階/☎0744-29-0123(平日9時～17時))

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行いません)

対象者 おおむね65歳以上

人数 10人まで

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)に電話で申込み。先着順)

参加費 無料(材料費は参加者負担)

天理駅南団体待合所で開催のSTEP体操

5月6日(木)

☆4月30日(金)に電話申込み

5月13・20・27日の木曜日

☆各開催日の前日に電話申込み

参加人数20人まで 10時～11時

問合わせ 市立メディカルセンター

まちかど相談室(☎85-6656)

5月のスケジュール

9時・13時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。

日曜日	1 土	2 日	3 祝	4 祝	5 祝	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
午前 (10時開始)						①いきいき百歳体操	囲碁・将棋				①いきいき百歳体操	活脳フラフ	①いきいき百歳体操	囲碁・将棋					①いきいき百歳体操	活脳フラフ	①いきいき百歳体操	囲碁・将棋/④坐敷入極拳				①いきいき百歳体操	活脳フラフ	①いきいき百歳体操	囲碁・将棋		
午後 (13時30分開始)							STEP体操			音読の会	英会話	②美(よ)の会	習字	STEP体操					③椅子ヨガ	折り紙	花サロン	STEP体操				⑤JIMPA(じいちゃん)	⑥元気体操	STEP体操			⑦タカネサロン

①DVDを上映します。椅子に座った状態でゆっくりと身体を動かして体操をやってみましょう

②盆踊り(天理音頭・河内音頭など)を楽しみましょう

③④初心者・正座のできない方も参加してみましょ

⑤四季の草花を描きます。利き手以外の手で文字を書いてみましょう

⑥フェイスタオルを使って自宅でもできる体操をやってみましょ

⑦自由な発想で音楽に合わせてダンスをやってみましょ

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)



健康ステーション

～いつでも健康チェック～



血圧・体重・体脂肪率・筋肉量などが気軽に測定できます。また、活動量計(一日に歩いた歩数などが確認できます)の貸出しも行なっています。

楽しく歩くことが、自身のフレイル予防にもつながります。ぜひ利用してください。

まちかど相談室

～悩みを抱え込まないで～



専門職(看護職)が健康や介護に関する相談をお受けします。本人や家族のことで、不安に思っていることや悩んでいることがあれば、気軽に相談してみませんか。

バンビシャス奈良 「FACE UP! 応援感謝 DAY!」



※一昨年、長柄体育館で開催されたゲーム

日時 4月17日(土)17時～
4月18日(日)14時～

場所 奈良市中央体育館

☆2階自由席になります

対戦相手 佐賀バルーンズ

費用 (前売)大人 1,000円、小中高生 500円
(当日)大人 1,500円、小中高生 1,000円

申込み 事前申込は下記 QR コードから、4月1日(木)12時～15日(木)18時

☆観戦日当日、チケット売り場にて事前申込をいただいた旨と、名前をお伝えの上、支払いをお願いします

問い合わせ 株式会社バンビシャス奈良
(☎0742-20-1800)

☆詳細はバンビシャス奈良ホームページをご覧ください



▲事前申込はこちら

長柄運動公園 開放 DAY

総合体育館 (☎67-1291)

日時 4月3日(土)9時～16時

場所 総合体育館 主競技場、ボルダリング、市立庭球場

内容

▼定期スクール体験コーナー

- ・トランポリン教室
第1部 9時～12時
第2部 13時～16時
- ・フットサル教室 10時～12時
- ・リズムジャンプ
第1部 13時～13時50分
第2部 14時10分～15時



▼開放コーナー

- ・バドミントン(30分交代)
- ・卓球(30分交代)
- ・テニスコート2面(30分交代)
- ・ボルダリング(15分交代)



費用 大人 500円(高校生以上)、子ども 300円(小中学生)、未就学児無料(要保護者同伴)

☆上記料金にて全てのイベントに参加できます

問い合わせ 総合体育館(☎67-1291)

☆詳しくはホームページをご覧ください

(HP <http://www.ssksports.com/shiset/su/tenri/>)



第54回市民体育大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで実施を予定しています。当日に健康管理チェックシートの提出など実施要項の遵守をお願いします。詳細は市民体育大会申込みホームページをご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大によっては大会を中止する場合があります。

バスケットボール

日程・種別 5月9日(日)小学生・一般の部

場所 総合体育館

申込期間 4月1日(木)～4月14日(水)

☆高校生の部は4月25日(日)

☆中学生の部は、令和4年1月9日(日)に実施予定

グラウンド・ゴルフ

日程・種別 5月10日(月)男子の部・女子の部

場所 健民運動場

申込期間 4月1日(木)～4月12日(月)

バレーボール

日程・種別

・5月2日(日)…中学生の部

・5月16日(日)…一般の部、家庭婦人の部

場所 総合体育館

申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)

剣道

日程 5月9日(日)

場所 天理大学武道館

種別

・個人戦…小学生の部【基本錬成】中・高校生(男女別)の部、一般の部

・団体戦…小学生の部、中・高校生(男女別)の部

申込期間 4月1日(木)～4月20日(火)

ソフトボール

日程 5月9・16・23日の日曜日

場所 健民運動場

種別 一般男子の部、壮年男子(40歳以上)の部

申込期間 4月1日(木)～4月19日(月)

銃剣道

日程 5月16日(日)

場所 三島体育館

種別 個人戦…一般の部

申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)

ゲートボール

日程・種別 5月16日(日)一般の部

場所 白川ダム運動場ゲートボール場

申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)

柔道

日程 5月9日(日)※変更になる場合があります

場所 天理高校第二柔道場

種別

・個人戦…小学生の部、中学生男子(学年別)の部、女子の部

・団体戦・中学生の部

申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)

テニス

日程・種別

・5月16日(日)…一般ダブルスの部

・5月23日(日)…混合ダブルスの部

場所 市立庭球場

申込期間 4月1日(木)～4月23日(金)

ボウリング

日程 5月9日(日)

場所 トドロキボウル(大和郡山市)

種別 個人戦…少年の部(小・中・高校生)、成年の部(18～49歳)、シニアの部(50歳以上)

申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)

陸上競技

日程 5月23日(日)

場所 天理大学陸上競技場

区分・種目

小学生

・低学年…50m、走幅跳

・中学年…80m、走幅跳

・高学年…100m、200m、走幅跳

・全学年…400mリレー

中学生男子 100m、200m、1,500m、3,000m、400mリレー、走幅跳

中学生女子 100m、200m、800m、400mリレー、走幅跳

高校生男子 400m、1,500m、走幅跳

高校生女子 200m、1,500m、走幅跳

一般(男女別)

・18歳～39歳…100m、1,500m、走幅跳

・40歳～49歳…100m、走幅跳

・50歳～59歳…100m

・60歳～69歳…80m

・70歳以上…60m

・400mリレー(※)

(※)男女とも30歳～39歳、40歳～49歳をそれぞれ1人ずつ含むこと

・18歳以上男子…3,000m

申込期間 4月1日(木)～5月7日(金)

共通

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

申込み・問い合わせ 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接、FAX、またはメールで各申込期間中の9時から17時までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)

☆送信後、要連絡

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 4月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7（女性弁護士）・28日の水曜日
13時～16時10分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 20日（火）13時～16時20分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 9日（金）13時～16時
☆電話相談になります
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 12日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 12日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 6日（火）9時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時
☆電話相談になります
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

心配ごと相談

日時 1・8・15・22日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

心と身体の健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分 / 13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

2 / 1 古代の鉄剣、令和によみがえる

王寺工業高校機械工学科の研究班が、石上神宮に伝わる古代の鉄剣である七支刀をモチーフに鑄造した「令和七支刀」が寄贈され、制作に関わった卒業生と校長先生、指導された先生が並河市長を表敬訪問しました。

「市民のみなさんに見ていただければ嬉しい」「ものづくり“で色々なことができると知ってほしい」と語りました。



(※現在市民ホールに展示中です)

2 / 22 仲間と一緒に勝ち取った!

ミニバスケットボールチーム「天理西ペアーズ」が「第43回奈良県ミニバスケットボール選手権大会」で準優勝し、並河市長と大橋議長を表敬訪問しました。

選手たちは「初めての決勝の舞台を経験できて嬉しかったです」と語りました。



1 / 25 文化財を火災から守る



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模縮小となりましたが、天理消防署による事業所への消火器の取扱訓練や119番通報訓練が実施されました。

石上神宮でも消防訓練が行なわれ、神宮内の立入検査が行なわれるなど、文化財防火週間の意図を深く認識する訓練となりました。

2 / 2 優勝メンバーのネームがボトルに!



本市並びに天理大学とスポーツ振興及び健康づくりの連携に関する三者協定を締結しているコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社が、天理大学ラグビー部の全国選手権での初優勝を記念して、選手たちのネーム入りボトルを製作しました。

また、オリンピック・パラリンピック開催への機運を高めるために、オリンピック競技種目が描かれたピンバッジが寄贈されました。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

2 / 5

児童たちの夢を応援

櫛本こども夢応援プロジェクトの「夢かたるプロジェクト」の一環として、全国大学ラグビーフットボール選手権大会で初優勝を飾った天理大学ラグビー部の優勝メンバー7人の選手が櫛本小学校を訪れました。

児童たちは選手たちに努力したことなどを質問したり、実技ではタックルを体験するなど楽しく夢の実現に向けて考えるイベントとなりました。

