

天理市広報

2020

町から町へ10

No.1662



CONTENTS

- 「新しいお食スタイル」 応援事業……………2
- 市政ニュース……………8
- みんなの保健……………16
- 市民のひろば……………20
- まちのできごと……………30

「新しい外食スタイル」応援事業 ～頑張る店舗が増えています～

新しい生活様式に対応する市内飲食事業者をサポートし、また市民のみなさんが安心して店舗を利用していただくための、天理市『新しい外食スタイル』応援事業が始まっています。

感染防止対策として、間仕切りや換気の徹底などを工夫し、申請を行なった事業者に対し、10万円を助成するほか、「新しい外食スタイル」に取り組む店舗の目印として、ポスターを配布しています。

9月8日、申請第1号となった「ちゃんこ飛鳥山」に並河市長が訪問し、感染拡大防止の取組を確認し、ポスターを手渡しました。

店主の西村さんは「間仕切りを付け、消毒を徹底し、取り箸も分けることで、お客さんからも安心感があると言っています。これから鍋シーズンになるので、安心してご来店ください」と話しました。

並河市長は「外食時だけでなく、日々の暮らしの中に、感染防止対策を定着させることが大切だという機運を、一緒に広げていきたいと思います」と話しました。

☆取組の詳細については市ホームページをご覧ください

問合わせ 産業振興課（☎内線 271）



コロナ対策に取り組んでいます
ぜひ来店ください



新しい外食スタイルで頑張る店舗（9月15日現在）

あじ匠 空峰、穴ぐら、居酒屋なか津、うなぎの店 淡水、おしどり。（天理インター店）、Cafe Samanala Garden、カフェテラスオツ、カラオケ喫茶ぽこあぽこ、気まぐれ家、串ん坊、グッドラック、更科、スナック凜、スナック青髭、創作和食 すず美、辰馬食堂、ちゃんこ飛鳥山、得得うどん（天理別所店）、呑み処笑喜、花惣（天理店）、ピクトン、マクドナルド（169天理店）、マクドナルド（天理ダイキ店）、和食さと（天理店）



【感染防止対策の取組例】
テーブルごとの間仕切り

大学生支援 × 受験生（中学3年生）支援 「天理まなび支え合い塾」が始まりました

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的困難を抱える市内在住または市内大学に通う大学生を指導員として雇用し、中学3年生の放課後学習を無償で支援する「天理まなび支え合い塾」が、文化センターと天理駅南団体待合所で始まりました。

事前に行なわれた指導員オリエンテーションでは、並河市長と森継教育長が出席し、大学生を激励するとともに「中学生に一番近い立場で、一緒に勉強に向かってほしい」と大学生だからこそできる教育の役割について話しました。

この「天理まなび支え合い塾」は、9月2日（水）から令和3年2月26日（金）まで毎週水曜日と金曜日の17時から19時まで行ないます。中学生にとっては、進路選択をすることとなる高校入試の時期まで続きます。一人ひとりの状態に合わせて、個別に近い形の学習指導を受けながら、力を伸ばしていきましょう。

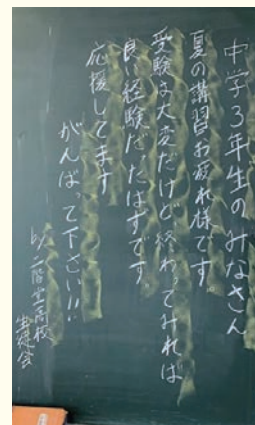
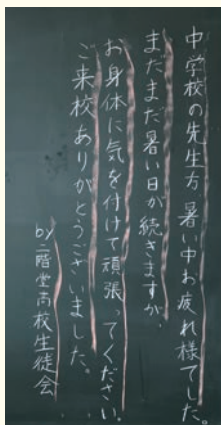


市PTA協議会 × こども食堂 「夏休み学習会」の中学3年生に「食」で応援

8月24日から28日までの5日間、県立二階堂高校で、中学3年生の希望者を対象とした「夏休み学習会」が開催され、70人を超える生徒が参加しました。

26・28日には、市PTA協議会のみなさんが応援に駆けつけ、こども食堂を支援しているサンデリカ（株）及びダイドードリンコ（株）より届けられた惣菜パンや飲み物が生徒に手渡されました。

市PTA協議会のみなさんからエールと共に受取った生徒たちは「勉強頑張ります」「ありがとうございます」と笑顔で話していました。



天理市子育て応援給付金を 給付します

児童福祉課(☎内線 218 / FAX62-2880)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援給付金を支給します。

内容

児童手当対象児童 1 人につき 1 万円

☆令和2年4月1日以降に出生した児童については、**2万円**

☆対象児童 1 人につき、給付金の支給は 1 度限りとします

対象

①天理市から令和2年度9月分の児童手当(特例給付含む)を支給される人

②令和2年9月1日以降に転入や出生などにより、新たに天理市から児童手当を支給されることになる人

☆令和3年3月31日までに受給者になった人に限ります

☆本給付金の支給手続きについて、申請は不要です。支給について、対象①の人については11月中に、対象②の人については速やかに、市で把握している児童手当の指定口座に振込みます

☆本給付金の対象となる人で、給付金の受給を辞退する人は「令和2年度天理市子育て応援給付金受給拒否の届出書」の提出が必要です。受給拒否の届出書が必要な人は問い合わせ先まで連絡ください。その後、個別に用紙を送付します



ひとり親世帯臨時特別給付金

～申請手続きはお済みですか～

児童福祉課(☎内線 218 / FAX62-2880)

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請手続きが8月3日(月)から開始しています。該当する人で申請を済ませていない人は手続きをしてください。

| 種類 | 対象 | 給付額 |
|------|---|-------------------------|
| 基本給付 | ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人 ②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人、又は公的年金などを受給しており、過去に児童扶養手当の申請をすれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される人 ☆児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 | 1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円 |
| 追加給付 | 基本給付対象の①、又は②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が大きく減少した人 | 1世帯5万円 |

給付金の申請手続き

基本給付の①に該当する人は基本給付の申請は不要です。追加給付については**申請が必要**です。

基本給付の②に該当する人は基本給付・追加給付ともに**申請が必要**です。

基本給付の③に該当する人は基本給付について**申請が必要**です。追加給付については対象とならないため申請ができません。

申請期間 令和3年2月26日(金)まで

場所 市役所2階 児童福祉課

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧くださいか、厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(☎0120-400-903)に問い合わせください。

天理市プレミアム商品券（小規模店舗対象）

の締切が迫っています



「町から町へ」9月号でお知らせした「天理市プレミアム商品券」の申込み期限が迫っています。購入を希望する人はお早めに応募ください。（申込み期限 10月5日（月））

天理市プレミアム商品券

購入対象者 本市在住の個人（法人は除く）

商品券額面 12,000円（1冊あたり1,000円×12枚綴りを10,000円で販売）

発行冊数 20,000冊

購入可能冊数 1人につき50冊まで（60万円分）

使用期間 11月1日（日）～令和3年3月10日（水）

使用可能店舗 加盟店一覧表に掲載の店舗

☆加盟店一覧表は市役所、産業振興館、各公民館や加盟店に加えて、各郵便局に設置しています。加盟店一覧表にはプレミアム商品券の応募用はがき（切手必要）を付属していますので、応募の際は切り取って使用ください。（加盟店一覧表は8月31日時点）

☆加盟店の最新情報は市ホームページもしくは天理市商工会のホームページで確認できます。右のQRコードを読み取ることで確認できます（天理市商工会のホームページへ移動）



購入申込みについて

申込み期限 10月5日（月）※期限厳守（当日消印有効）

申込み方法 はがきでの応募のみ（応募用はがきまたは官製はがきを使用ください）

※各所に設置している加盟店一覧表に付属の応募用はがきに、必要事項の記入欄がすでに作成されていますので、**応募用はがきでの応募を推奨します**

- ・1人につき1通までの応募となります（2通以上の応募は無効となります）
- ・官製はがきでの応募の際は下記の記入事項と下記の宛先をご確認ください

記入事項 ①名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤購入を希望する商品券の冊数（上限50冊）

⑥購入希望日（10月23日（金）・24日（土）・25日（日）の午前・午後で都合の良い日）

※午前は9時～12時、午後は13時～16時の時間帯となります

※希望の日に添えない場合もあります。ご了承ください

宛先

〒632-0016 天理市川原城町361番地 天理市商工会 天理市プレミアム商品券 宛

その他

- ・発行冊数2万冊を超える応募がある場合は抽選となります
- ・抽選の有無に関わらず購入の権利がある人には通知はがきをお送りします

☆通知はがきはプレミアム商品券購入の際に必要です。大切に保管してください

- ・販売時には身分証明書をもって購入対象者の確認を行いません
- ・販売に関する詳細については、通知はがきにてお知らせします
- ・加盟店でのすべての買い物で利用できますが、換金性の高いもの（商品券・プリペイドカードなど）・土地および家屋購入・たばこの購入・国、地方公共団体への支払い・加盟店が利用を不可とした商品などには使用できませんのでご注意ください

問合わせ 産業振興館（☎63-1242）

天理市長からのメッセージ抜粋 ～「コロナ禍」の下、あらためて人権を大切に思う～

「新しい生活様式」を日常に定着させる

この夏、本県を含め、全国的に感染が再拡大し、政府対策本部分科会による分析では、7月末をピークに新規感染者数が緩やかな減少傾向にあるものの、中高年層への感染拡大で重症数の増加が続き、警戒が要されました。

本市においてもクラスターの発生を受けて、その拡大防止に向け、関係機関との連携を強化し、対策を講じてまいりました。

しかしながら、コロナウイルス感染症が完全終息するまでには、まだ長期に及ぶ見解が示されており、私たち一人ひとりが今求められていることは、これまで取組んできた「三密の回避」、「手指などの消毒」、「マスクの着用」、「発熱などの症状がある場合は外出などを避けること」など、基本的な感染症予防対策を「新しい生活様式」として日常に定着させることです。

支え合うことができるマチに

また、普段の暮らしにおいて、今では誰もが感染者や濃厚接触者になる可能性がある全国的な状況の中で、感染が発生することは決して責められたり、不当な扱いを受けたりするべきではありません。感染が判明してから、それが拡大しないように最大限に努めるということが重要なことです。

精神行動医科学の研究によれば、人は見えない脅威への不安や恐怖が募ると、見える何らかの対象を「敵」に見立てて嫌悪し、遠ざけることで、つかの間の安心感を得ようとする傾向があるそうです。

長引く「コロナ禍」の下、過度に恐れることなく、お互いの人権を尊重しあい、傷つけ合うよりも、支え合うことが何よりも大切なことかと思えます。どうぞ市民のみなさんのご理解とご協力をあらためてお願い申し上げます。

本市と致しましても、引続き市民のみなさんの安全確保と不安の払しょくのため、全力を尽くして参ります。

今後とも奈良県内や生活圏が密接につながる近畿圏内の状況も注視し、感染リスクが再び上昇するような事態には、命を守ることを何よりも最優先に、早急な対策を行なう可能性がありますので、みなさんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

天理市ホームページ 【新型コロナウイルス感染症関連情報】

<http://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/shichoukoushitsu/kohoka/singata1/index.html>

新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種税金・公共料金などの特別措置について

政府の方針に注視し、対策を講じています。不明な点などは、各問合わせ先で相談ください。

| | 種類 | 内容 | 問合わせ |
|---|-------------------------|--|--|
| 1 | 上下水道料金の支払猶予など | 収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。 | 上下水道局 お客様センター (☎内線 810) |
| 2 | 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免など | 収入が一定程度減少した人は保険料の減免対象となります。6月 15 日から減免申請を受けています。詳細は、納付書同封のチラシ、またはホームページをご覧ください。 | 保険医療課 (☎内線 709・710・725・726) |
| 3 | 介護保険料の減免など | 収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細はホームページをご覧ください。 | 介護福祉課 (☎内線 742・743・750) |
| 4 | 市税の支払い猶予など | 市税の納付に困難な事情がある人は、徴収猶予制度がありますので相談ください。 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和 2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね 20%以上減少していること。 ②一時に納付し、又は納入を行なうことが困難であること。 ☆上記条件を満たす人は、徴収猶予の申請を行なうと、担保不要で納期が1年間猶予となります（督促料・延滞金はかかりません） ※ただし、徴収猶予を受けようとする各税目の納期限までに申請が必要です。 | 収税課 (☎内線 202・205) |
| 5 | 国民年金保険料の減免など | 収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができます。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。 | ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004) 保険医療課 (☎内線 720) |
| 6 | 市営・改良住宅などの家賃の支払い相談 | 収入が著しく減少したなどの事情により、一時的に家賃の支払いが困難な場合は相談ください。 | 建築課 住宅係 (☎内線 316) |

上記は9月 16 日時点の情報です。最新の情報は市ホームページで確認ください。(右の QR コードよりアクセス可)



コミュニティバス「いちょう号」東部線の運行を開始します

総合政策課 (☎内線 463)

令和2年10月1日より、コミュニティバス「いちょう号」苜原線は新たにコミュニティバス「いちょう号」東部線として、運行区間を下山田まで延伸、並びに経由停留所を一部変更して運行します。

買い物や通院、市役所や図書館などへお出かけの際は、ぜひコミュニティバスを利用ください。

なお、奈良交通株式会社が運行する路線バス天理都祁線（旧道系統）につきましては、令和2年9月30日をもって当該路線が休止されることとなりました。

※コミュニティバス「いちょう号」西部線につきましては引き続き運行しますので利用ください

運行日 年末年始（12月29日～1月3日）を除き、毎日運行

☆苜原～天理北中学校系統は平日のみ運行

主な経由地 プライスカット（スーパー）、山の辺小学校、憩の家病院、天理市役所（図書館、文化センター）

運賃 天理駅～苜原間及び苜原～下山田間は1乗車190円（小学生は100円）

苜原をまたがる区間は1乗車300円（小学生は150円）

未就学児及び障害のある人は無料です。

☆障害のある人は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を乗務員に提示ください

☆お得な回数券があります

コミュニティバス「いちょう号」東部線 時刻表

| 苜原～天理北中学校系統 | |
|-------------|-------|
| 平日のみ運行 | |
| 停留所 | 天理駅方面 |
| 苜原 | 7:32 |
| 仁興口 | 7:34 |
| 長滝口 | 7:37 |
| 天理ダム | 7:39 |
| 上滝本 | 7:42 |
| 下滝本 | 7:45 |
| 二本松 | 7:48 |
| 豊井 | 7:50 |
| 石上神宮前 | 7:51 |
| 天理教本部前 | 7:52 |
| 親里大路 | 7:53 |
| 天理市庁前 | 7:54 |
| 天理商工会館前 | 7:55 |
| 天理市民会館前 | 7:56 |
| 天理駅 | 7:58 |
| 天理中大路 | 7:59 |
| 憩の家病院 | 8:01 |
| 憩の家外来棟 | 8:03 |
| 山の辺小学校前 | 8:05 |
| 別所 | 8:07 |
| 天理北中学校 | 8:09 |

| 天理駅～下山田系統 | | | | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|-------|------------|----------|-------|-------|-------|
| 毎日運行（土・日・祝日含む） | | | | | | | | | |
| 停留所 | 天理駅方面 | | | | 停留所 | 苜原・下山田方面 | | | |
| | 第1便 | 第2便 | 第3便 | 第4便 | | 第1便 | 第2便 | 第3便 | 第4便 |
| 下山田 | 8:05 | 11:04 | 14:43 | 17:35 | 天理駅 | 9:41 | 13:20 | 16:12 | 19:10 |
| 中山田 | 8:07 | 11:06 | 14:45 | 17:37 | 天理中大路 | 9:42 | 13:21 | 16:13 | 19:11 |
| 上山田 | 8:09 | 11:08 | 14:47 | 17:39 | 天理北大路 | 9:44 | 13:23 | 16:15 | 19:13 |
| 井之市口 | 8:12 | 11:11 | 14:50 | 17:42 | 別所町ライスカット前 | 9:46 | 13:25 | 16:17 | 19:15 |
| 福住 | 8:14 | 11:13 | 14:52 | 17:44 | 山の辺小学校前 | 9:48 | 13:27 | 16:19 | 19:17 |
| 浄土 | 8:15 | 11:14 | 14:53 | 17:45 | 憩の家外来棟 | 9:49 | 13:28 | 16:20 | 19:18 |
| 上入田 | 8:17 | 11:16 | 14:55 | 17:47 | 憩の家病院 | 9:51 | 13:30 | 16:22 | 19:20 |
| やすらぎ園 | 8:19 | 11:18 | 14:57 | 17:49 | 天理市役所 | 9:54 | 13:33 | 16:25 | 19:23 |
| 天理ゴルフ場 | 8:21 | 11:20 | 14:59 | 17:51 | 親里大路 | 9:56 | 13:35 | 16:27 | 19:25 |
| 苜原 | 8:25 | 11:24 | 15:03 | 17:55 | 天理教本部前 | 9:57 | 13:36 | 16:28 | 19:26 |
| 仁興町 | 8:28 | 11:27 | 15:06 | 17:58 | 石上神宮前 | 9:58 | 13:37 | 16:29 | 19:27 |
| 仁興口 | 8:30 | 11:29 | 15:08 | 18:00 | 豊井 | 9:59 | 13:38 | 16:30 | 19:28 |
| 長滝口 | 8:33 | 11:32 | 15:11 | 18:03 | 二本松 | 10:01 | 13:40 | 16:32 | 19:30 |
| 天理ダム | 8:35 | 11:34 | 15:13 | 18:05 | 下滝本 | 10:04 | 13:43 | 16:35 | 19:33 |
| 上滝本 | 8:38 | 11:37 | 15:16 | 18:08 | 上滝本 | 10:07 | 13:46 | 16:38 | 19:36 |
| 下滝本 | 8:41 | 11:40 | 15:19 | 18:11 | 天理ダム | 10:10 | 13:49 | 16:41 | 19:39 |
| 二本松 | 8:44 | 11:43 | 15:22 | 18:14 | 長滝口 | 10:12 | 13:51 | 16:43 | 19:41 |
| 豊井 | 8:46 | 11:45 | 15:24 | 18:16 | 仁興口 | 10:15 | 13:54 | 16:46 | 19:44 |
| 石上神宮前 | 8:47 | 11:46 | 15:25 | 18:17 | 仁興町 | 10:17 | 13:56 | 16:48 | 19:46 |
| 天理教本部前 | 8:48 | 11:47 | 15:26 | 18:18 | 苜原 | 10:20 | 13:59 | 16:51 | 19:49 |
| 親里大路 | 8:49 | 11:48 | 15:27 | 18:19 | 天理ゴルフ場 | 10:24 | 14:03 | 16:55 | 19:53 |
| 天理市役所 | 8:51 | 11:50 | 15:29 | 18:21 | やすらぎ園 | 10:26 | 14:05 | 16:57 | 19:55 |
| 憩の家病院 | 8:54 | 11:53 | 15:32 | 18:24 | 上入田 | 10:28 | 14:07 | 16:59 | 19:57 |
| 憩の家外来棟 | 8:55 | 11:54 | 15:33 | 18:25 | 浄土 | 10:30 | 14:09 | 17:01 | 19:59 |
| 山の辺小学校前 | 8:57 | 11:56 | 15:35 | 18:27 | 福住 | 10:31 | 14:10 | 17:02 | 20:00 |
| 別所町ライスカット前 | 8:59 | 11:58 | 15:37 | 18:29 | 井之市口 | 10:33 | 14:12 | 17:04 | 20:02 |
| 天理北大路 | 9:01 | 12:00 | 15:39 | 18:31 | 上山田 | 10:36 | 14:15 | 17:07 | 20:05 |
| 天理中大路 | 9:03 | 12:02 | 15:41 | 18:33 | 中山田 | 10:38 | 14:17 | 17:09 | 20:07 |
| 天理駅 | 9:07 | 12:06 | 15:45 | 18:37 | 下山田 | 10:43 | 14:22 | 17:14 | 20:12 |



※以下の便は「憩の家外来棟」には停車しません

- ・土曜日の天理駅方面 第3・4便／苜原・下山田方面 第2～4便
- ・日曜日・祝日の全便

／ 期間内に申込みを
／ お願いします！



令和3年度 保育所等入所申込みが はじまります

児童福祉課 保育係
(☎内線 230・235・240 / ☎63-9269(直通))

令和3年4月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望する場合は、受付期間内に申込みが必要です。

利用を希望する人は必ず、下記期間中に必要書類を児童福祉課へ提出してください。必要書類は 10月1日(木) から児童福祉課窓口で配布します。利用申請書は、市ホームページ(各課のご案内→児童福祉課)よりダウンロード可能です。(📄 <http://www.city.tenri.nara.jp>)

注意ください!

【令和3年度中の申込みについて】

令和3年4月入所については、下記の期間内に申込みをした人の中から入所選考を行ない、入所児童を決定します。下記の期間以後も申込受付は行ないますが、期間内に申込みした人の入所選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合、再度入所選考を行ないます。

なお、入所申込書の有効期間は、入所を希望する年度末までです。**令和2年度に申込みを行なって、入所ができなかった児童についても、再度申込みが必要ですのでご注意ください。**

令和3年4月入所希望の受付期間

| 受付場所 | 受付期間・時間など |
|-----------------------------------|---|
| 児童福祉課 (※10月1日(木)のみ1階市民ホール特設会場) | 10月1日(木)～11月13日(金) ☆平日のみ受付 10月1日のみ 9時～17時15分 それ以外の期間 8時30分～17時15分 |

令和3年5月以降入所希望の受付期間

| 受付場所 | 受付期間など |
|-------|------------------|
| 児童福祉課 | 入所希望月3カ月前の月の月末まで |

(例) 令和3年5月入所希望の場合、令和3年2月26日までに申込みください

必要書類

「子どものための教育・保育給付認定(変更)申請書 兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「勤務証明書 等(その他必要書類)」を、児童福祉課窓口へ提出ください(郵送可)。

※10月1日(木)のみ市役所1階 市民ホール特設会場で受付します

新型コロナウイルス感染症の感染防止についてのお願い

申請開始日直後や受付最終日直前の日程は窓口が込み合うことが予想されますが、申請受付順序は入所選考には一切関係ありません。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、可能な限り混雑が予想される日程や時間帯を避け、マスクを着用し、少人数でお越しください。

また、市ホームページでも利用案内や申請書類のダウンロードが可能であり、郵送での申請受付も行ないますので、感染防止へのご協力をお願いします。

10月1日より「ロタウイルス感染症」の予防接種が 定期接種になります

健康推進課(☎63-9276(直通))

「ロタウイルス感染症」はロタウイルスによって起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期（0歳から6歳頃）にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。脱水症状がひどくなると入院が必要になることがあります。

ロタウイルスワクチンには2種類あり、同様の効果がありますが、接種回数が異なります。現在、任意接種（有料）として位置づけられているロタウイルスワクチンですが、10月1日から定期接種（無料）となります。重症胃腸炎の予防のためロタウイルスワクチンを接種しましょう。

| 定期接種開始時期 | 10月1日開始（令和2年8月1日生まれ以降の子どもが対象） | |
|----------|--|--|
| ワクチン名 | ロタリックス（1価） | ロタテック（5価） |
| 対象 | 出生6週（約1カ月半）から24週（約5カ月半）まで ①回目 → ②回目 ☆1回目の接種から27日以上あけて2回目 | 出生6週（約1カ月半）から32週（約7カ月半）まで ①回目 → ②回目 → ③回目 ☆1回目の接種から27日以上あけて2回目 ☆2回目の接種から27日以上あけて3回目 |
| | ※どちらのワクチンも、初回接種を出生14週6日後（約3カ月と10日）までにします | |
| 接種回数 | 2回接種（27日以上の間隔をあける） ※2回目以降は最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください | 3回接種（27日以上の間隔をあける） |
| 接種量 | 1回につき1.5ml | 1回につき2ml |
| 接種方法 | どちらのワクチンも経口摂取（飲むタイプ） | |

令和2年8月1日生まれの子どもの接種例

| | | | | |
|--------|----------------------|--------------|-------|--------------|
| ロタリックス | 10/2 | → | 10/30 | |
| | ①回目 | ← 27日以上あける → | ②回目 | |
| | ※接種は出生24週後（約5カ月半）までに | | | |
| ロタテック | 10/2 | → | 10/30 | → |
| | ①回目 | ← 27日以上あける → | ②回目 | ← 27日以上あける → |
| | | | | ③回目 |
| | ※接種は出生32週後（約7カ月半）までに | | | |

※接種後1～2週間は「腸重積症」に気をつけましょう。様子が気になったらすぐに受診しましょう

腸重積症について

腸重積症とは、腸管に腸管が入り込み、腸が閉塞状態になることです。

ワクチン接種後1週間程度、腸重積の発症が、わずかですが上がる可能性が知られています。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こることがある病気なので、ワクチンを接種しなくても注意が必要です。

次のような症状が現れた場合は、早く受診することが重要です。

- ・泣いたり不機嫌を繰り返す
- ・嘔吐を繰り返す
- ・ぐったり顔色が悪くなる
- ・血便が出る

※10月1日から、異なるワクチンの接種間隔が見直しとなりました。詳しくは市ホームページをご覧ください

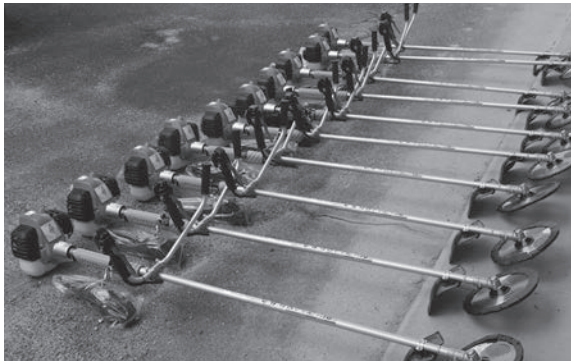


宝くじ社会貢献 広報事業

市民協働・女性活躍推進課 (☎内線 429)

一般財団法人 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「南檜垣町自治会」がコミュニティ活動備品の整備を行ないました。

今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲地域で活用される草刈り機

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

住宅用火災警報器の設置が法令義務化されてから、10年以上経過します。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を有効に感知しなくなります。(電池式にあっては3・5・7・10年式があります)

定期的に警報音が鳴るか点検し、適切な維持管理に努めましょう。

まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

～豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしましょう～

市シルバー人材センター (☎62-7050)

高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指し、全国的に普及啓発活動を展開しています。

市シルバー人材センターも会員の増強と就業機会の拡大などを重点項目として、ポスター掲示などの普及啓発活動を展開しています。

働く仲間を募集

市内在住で 60 歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目

指している高齢者の思いに応えるのが、シルバー人材センターです。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

シルバー人材センターを利用しませんか

事業所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

主な仕事

草刈、草引、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業など

事業所などへの派遣事業も行なっています

☆危険な作業などはお断りする場合があります

☆詳細は問合わせください

「とある出来事が原因で今まで使っていた何かが、 使えなくなってしまったもの」を募集

総合政策課(☎内線461)

先月号でお知らせしました 2020 年度アーティスト・イン・レジデンスモデル事業における招聘アーティストに決定した村上美樹さんが、10月1日(木)より約4カ月間、天理市に滞在します。

村上さんは、今回のアーティスト・イン・レジデンスにおいて、『オブジェクトの声を聴く旅に出ること』をレジデンスの目的とし、天理での滞在を通して、使われなくなった道具や、以前はしていたことができなくなったこと、今までではないこと、そんな存在(オブジェ)を発掘して、物の声を聴く体験を作り出したいと考えられており、市内をリサーチする中で、「とある出来事が原因で今まで使っていた何かが、使えなくなってしまったもの」を探しています。その物を撮影・インタビューし、情報提供者の声をレコーディングさせていただきます。

今回は、新型コロナウイルス感染症が収束していない中でのレジデンスのため、リモートでのリサーチ活動や創作活動も視野に入れての活動となります。

みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

宛先 ✉ sougou@city.tenri.nara.jp

内容 「とある出来事が原因で今まで使っていた何かが、使えなくなってしまったもの」の写真及び簡単な説明



クビアカツヤカミキリに注意ください

市内において、特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の被害が確認されています。

この虫は樹木を内部で食い荒らし、枯らしてしまう危険があります。

被害を拡大させないため、見かけられた場合は駆除と情報提供をお願いします。

クビアカツヤカミキリの特徴

- ・体長(成虫) 2.5 ~ 4cm
- ・外見 全体に光沢のある黒色で、胸部が赤い
- ・成虫はサクラ、ウメ、モモなど、バラ科の樹木に主に産卵する
- ・孵化した幼虫は樹木内部を食い荒らし、被害樹木からは※「フラス」(幼虫のフンと木くずがざったもの)が大量に排出される(主に4月末~10月末)



見かけた場合の対処方法

下記の問い合わせ先に連絡し、情報提供を行なうとともに、以下の通り対処してください。

- ・成虫は、その場で捕殺してください。飼育や野に放つといった行為は、外来生物法により罰せられます
- ・「フラス」があれば、被害樹木幹部の脱出孔に薬を投入し、場合によっては伐倒する必要があります。連絡時に相談ください

情報について

下記サイトでは、県内での被害状況のほか、生態・対処法などを確認いただけます。

県 景観・自然環境課

☞ <http://www.pref.nara.jp/53306.htm>

問い合わせ

環境政策課(☎内線269)

県景観・自然環境課(☎0742-27-8757)

◀クビアカツヤカミキリのメス(左)とオス(中央)、※「フラス」(右)

☆伊藤ふくおさん提供

新型コロナウイルス感染症に 関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネル（<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>）をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、相談してください。

赤い羽根共同募金運動 協力をお願いします



市社会福祉協議会 ☎61-2200

赤い羽根共同募金全国統一キャッチコピー 「じぶんの町を良くするしくみ」

10月1日（木）から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」は市内の「福祉活動」に役立てられます。

募金場所

- ・市役所 1階受付横
- ・市社会福祉協議会
- ・市内公共施設 他



募金箱設置期間

10月1日（木）～12月31日（木）

手と手と コラム

第17回目となる「手と手とコラム」。
今月は「補聴器」を表す手話をお伝えします。



出典：全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」

この手話の形からも分かるように、補聴器の多くが耳に掛けるタイプです。以前は、肌色のものがほとんどでしたが、最近はカラフルなものがたくさんあります。

この他にも耳穴に直接装着するタイプや骨伝導タイプなどがあります。補装具として申請する場合は、購入前に社会福祉課に相談ください。

補聴器は、聞こえに障害のある人の全てが装着しているとは限りません。補聴器を装着する事で、聞こえをカバーできる人は装着していますが、聴覚障害が重度の人は装着していません。補聴器の有るか無いかだけで聴覚障害のある人なのかどうか判断できない難しさもあります。

また、補聴器を装着していても全てが聞こえているわけではありません。例えば、聞こえにくくなった高齢者が補聴器を装着すると以前と同じような「聞こえ」になる事が多いですが、聴覚障害のある人の聞こえ方は個々に異なるので、補聴器を装着しているからといって全てが聞こえているわけではありません。

補聴器に頼りきるのではなく、筆談や身振りなどを少し付け足すことでコミュニケーションのズレを少なくするなどの工夫をしています。

救急車の適正利用をお願いします

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

令和元年の救急出動件数は過去最多を更新し、年々増加傾向です。

奈良県広域消防組合の管内でも 51,700 件を超え、約 10 分に1件のペースで出動しています。しかし、その半数は軽症です。本当に必要なときに救急車をタクシー代わりに使っている人がいると、助かる命が助からないケースが増加します。

救急車はみなさんの税金で動いている限られた救急資源です。一分一秒を争う人のために、安易に救急車を呼ぶ前に考えましょう。

救急車を呼ぶか、自ら病院へ行くかで迷ったら、県救急安心センター相談ダイヤル(#7119)、こども(15歳未満対象)の場合は、こども救急電話相談(#8000)があります。相談員や看護師が電話でアドバイスします。以下のような場合に利用ください。

- ・怪我や体調が悪いとき、応急手当の仕方がわからない
- ・近くの医療機関を知りたい
- ・急なこどもの発熱など、急病時に受診した方がいいのか
- ・様子を見ても大丈夫なのか

ただし、次のような症状が現れたら、迷わず救急車を呼びましょう。

大人の場合

- ・突然の激しい頭痛
- ・ろれつがまわりにくく、手足がしびれる
- ・胸が締め付けられるように痛む
- ・呼吸が苦しい
- ・動けないほどの腹痛
- ・嘔吐や黒い便が出る
- ・意識がない

こどもの場合

- ・頭を痛がって痙攣している
- ・怪我をして、出血が止まらない
- ・唇の色が紫色で呼吸が弱い
- ・激しい咳や、呼吸を苦しそうにして、顔色が悪い
- ・激しい腹痛、下痢や嘔吐で水分が摂れず、意識がはっきりしない



大和まほろば圏域ニュース Vol.17 (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

伝統文化親子教室事業 ~文化でつなぐ大人と子どもたちの輪~

山添村に伝わってきた貴重な伝統文化を守り育てるため、5つの団体(①わらべうた教室、②ふるさと民話教室、③やまぞえこども書道教室、④御殿万歳こども教室、⑤こども狂言教室)が文化庁の指定を受けた「伝統文化親子教室事業」を進めています。



各教室は、地域のみなさんに公民館や児童館で指導いただいています。村に伝わる民俗芸能や昔話、故郷の歌や手遊びに触れ、文字を書く機会をとおして、子どもたちが関心を持ち、村に育つ喜びと誇りを培うことを目的としています。

毎年秋には、山添伝統文化こどもフェスティバルで、日頃の成果を発表し、故郷を愛する気持ちを育んでいます。

問い合わせ

山添村教育委員会事務局 (☎85-0049)

◀山添伝統文化こどもフェスティバル
左：わらべうた発表 右：御殿漫才発表



みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

11月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します
(午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点)

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診方法を変更しています。

| 健診 | 健診方法 |
|----------|---|
| 4カ月児健診 | 生後4カ月～6カ月の間に医療機関で個別健診 ☆令和2年7月生まれ以降の人は、出生届出時に案内しています |
| 10カ月児健診 | 令和2年度（令和3年3月末まで）内の健診は中止 ただし、4カ月児健診を受けられなかった令和元年10・11・12月、令和2年1月生まれの人については集団健診の案内を個別通知します |
| 1歳9カ月児健診 | 保健センターで実施（予約制） ☆対象の人から順次、健診の案内、歯科健診（個別健診）の案内を個別通知します |
| ◎2歳児歯科健診 | 対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します |
| 3歳6カ月児健診 | 保健センターで実施（予約制） ☆対象の人から順次、健診の案内、歯科健診（個別健診）の案内を個別通知します |

☆対象者には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、本来の月齢から遅れての個別通知となりますので、ご了承ください

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
相談日 申込予約制（電話で予約してください）
対象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内容 ・身体測定
・子育てに関する相談、栄養相談
相談日 申込予約制（電話で予約してください）
対象 乳幼児とその保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル

天理市ドゥーラによる親子サロン（*ママにこ*）

日時 10月2・9・16・23・30日（金）13時～16時
場所 はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子
内容 ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制及び時間入替え制で実施します。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします

成人保健 がん検診(要事前予約)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診 ☆受付時間 8時45分～10時30分

日時・場所 11月4日(水)保健センター
11月12日(木)柳本公民館
11月17日(火)保健センター

大腸がん検診 ☆受付時間 13時～17時

内容 検便による大腸がん検診
日時・場所 11月16日(月)保健センター

共通

対象 <<年度末年齢>> 40歳以上

料金 胃検診 1,000円、胸部検診 500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診 500円
(70歳以上の人は各500円・生活保護受給者は無料)

注意事項 ・胃がん 治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受診できません。なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。胃の全摘手術を受けた人は受診できません。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。また、食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。昨年度、胃内視鏡検診を受診した人は、胃がん検診(バリウム)を今年度受診できません。検診機器の都合上、体重135kg以上の人は受診できません。

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行ないますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

母子健康手帳の交付(要事前予約)

母子健康手帳は、妊娠初期から妊婦さんと赤ちゃんの成長を一貫して記録するものです。妊娠がわかれば、なるべく早い時期に保健センターへ届け出てください。その際に母子健康手帳を交付します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行なうため、所要時間は30分ほどかかります。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出ください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※受診する際に発熱のある人は、事前に電話をしていただきますようお願いいたします

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

健康推進課 (☎内線 777)

今年の冬はインフルエンザだけではなく、新型コロナウイルス感染症も流行する可能性があります。特に 65 歳以上の高齢者の人が、インフルエンザに感染し、体力が回復していない状況で、新型コロナウイルス感染症に感染すると、重症化するリスクが高まると考えられます。

インフルエンザの予防には、ワクチンが有効です。10 月 1 日からは高齢者定期接種の優先接種期間となっています。接種を希望される人は、なるべく早めに受診ください。

接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

対象 接種時点で本市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満 65 歳以上の人

②満 60 歳～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸機能または免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人。身体障害者手帳 1 級に相当する人（医師による証明が必要です。病気で療養中の方は主治医とよく相談してください。事前に用紙を健康推進課まで取りに来る必要があります）

接種時の持ち物 健康保険証（75 歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証）

自己負担金 1,500 円（接種料金の助成は 1 回のみ）

☆生活保護受給世帯は無料（医療機関窓口で保護世帯受給票を提示ください）

接種回数 1 回

申込み 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください（原則予約制）

医療機関一覧表

| 医療機関名 | 電話番号 | 住所 |
|----------------|---------|-------|
| 井上医院 | 62-0664 | 川原城町 |
| いのうえ内科クリニック | 69-5525 | 富堂町 |
| 岩井メディカルクリニック | 62-0061 | 川原城町 |
| うえつきクリニック※1 | 68-0070 | 守日堂町 |
| 奥村クリニック | 61-5666 | 勾田町 |
| おのざき整形外科 | 62-7070 | 田井庄町 |
| 鹿子木診療所 | 65-0140 | 櫛本町 |
| くらもと胃腸科医院 | 68-2252 | 川原城町 |
| クリニックせんざい | 62-2111 | 杉本町 |
| クリニック野瀬 | 62-5515 | 川原城町 |
| 小林クリニック | 66-0300 | 西長柄町 |
| ころころこどもクリニック | 69-5656 | 指柳町 |
| ささきクリニック | 69-5050 | 丹波市町 |
| 白濱医院 | 63-2048 | 杉本町 |
| 高井病院 | 65-0372 | 蔵之庄町 |
| 高宮病院 | 67-1605 | 柳本町 |
| たかはしファミリークリニック | 63-6688 | 西井戸堂町 |
| 天理透析クリニック※1 | 63-7690 | 杉本町 |
| 市立メディカルセンター | 63-1821 | 富堂町 |

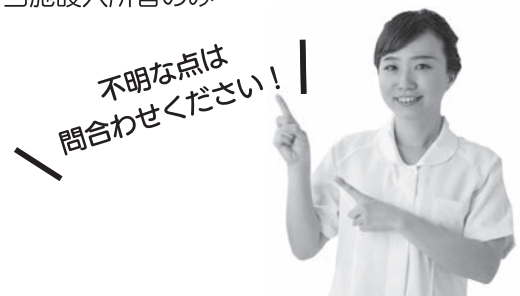
| 医療機関名 | 電話番号 | 住所 |
|--------------------|--------------|-------|
| 天理よろづ相談所病院※2 | 63-5611 | 三島町 |
| 寺西医院 | 62-6655 | 東井戸堂町 |
| 友永循環器医院 | 63-2882 | 川原城町 |
| 奈良東病院※2 | 65-1771 | 中之庄町 |
| 医療法人健和会 | | |
| 介護老人保健施設 ならふくじゅ荘※3 | 65-1777 | 中之庄町 |
| 張田耳鼻咽喉科 | 63-4976 | 川原城町 |
| 医療法人健和会 | | |
| ひまわりクリニック※4 | 65-0202 | 中之庄町 |
| ふくしまクリニック | 62-1120 | 指柳町 |
| 松山医院 | 67-7056 | 柳本町 |
| みないち循環器内科・外科 | 69-6055 | 川原城町 |
| 宮城医院 | 63-1114 | 丹波市町 |
| 山辺高原奥田診療所 | 69-2200 | 福住町 |
| よしこクリニック | 69-5100 | 田井庄町 |
| 機城郡 | | |
| 川西診療所※5 | 0745-44-0103 | 川西町結崎 |
| 高井医院※5 | 0745-43-0175 | 川西町結崎 |
| 桜井市 | | |
| 山の辺病院 | 0744-45-1199 | 大字草川 |
| 辻医院※5 | 0744-43-1555 | 大字巻野内 |

※1 当院通院者等のみ ※2 当院入院者・通院者のみ ※3 当施設入所者のみ

※4 当院通院・往診者のみ ※5 診察時間内に随時受付

☆上記の医療機関以外で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です。自己負担金 1,500 円を持参のうえ健康推進課窓口へお越しください

☆県外のかかりつけ医で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。健康推進課窓口へお越しください。費用は償還払いになります



天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ (40～74歳の人) 人数制限し、3密を避けた**集団ミニドック**を実施します

保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 (健診専用ダイヤル))

集団ミニドックでは、特定健診と、希望により3種類のがん検診を同時受診できます。半日で安価に色々な検査を受けることができる機会です。

★男性のみ血液検査で調べられる前立腺マーカー検査もあります

対象 天理市国民健康保険加入者(40～74歳)

日程 10月※17日(土)・30日(金)、11月※21日(土)・24日(火)、12月5日(土)・15日(火)、令和3年1月12日(火)・24日(日)、2月9日(火)

※10月17日(土)と11月21日(土)は追加日

受付時間 8時30分～10時30分

☆申込み時に受付時間枠から選択

場所 保健センター

☆集団ミニドックを受診する場合、特定健康診査受診券(セット券)が必要です

☆各健(検)診には定員があります。満員の場合、次回を案内することがあります

☆胸部(肺がん)検診は、リスクや症状がある場合に「喀痰検査」を追加実施します(別途料金500円必要)

| 検査項目 | 料金 | |
|-----------------------|--|---------|
| | 40歳～69歳 | 70歳～74歳 |
| 特定健診【必須】 | 500円 | 500円 |
| 心電図検査 眼底検査 | 希望実施可能 | |
| 大腸検診 | 500円 | 500円 |
| 胃部(胃がん)検診 | 1,000円 | 500円 |
| 胸部(肺がん)検診 | 500円 | 500円 |
| 前立腺マーカー検査 ★男性のみ対象 | 500円 | 500円 |
| 肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) | 対象 年度末年齢40、45、50、55、60、65歳の人 費用 無料 ☆原則今まで検査を受けたことのない人のみ受診可能 ☆年度末年齢とは、令和2年4月から翌年3月末までの間に該当年齢になる人 | |

国民健康保険加入中の人に下記の検診の助成を行なっています(定員に若干空きあり)

- ・国保人間ドック 個別医療機関もしくは集団ミニドックで特定健診を受診された人は申請できません(今年度自己負担8,900円)
 - ・脳ドック検診 脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます(ただし上限28,000円)
 - ・歯周疾患検診 自己負担700円で市内医療機関にて歯の検診が受診できます
- 申込み・問い合わせ** 保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 (直通))

血栓症を予防しましょう

奈良県医師会

血栓とは血管内にできた血の塊で、ケガをしたときに傷口にできるかさぶたのようなものです。血栓が突然、血管に詰まって血液が流れなくなり、その先の臓器・組織に障害を起す病気を血栓症と呼びます。

血栓のできる血管により様々な病気を発症しますが、なかでも脳梗塞、心筋梗塞、肺梗塞などは大変重篤な病気で、重い後遺症が残ったり、突然死に至ることもあります。

血栓症を予防するためには、水分を十分に補給することが大切です。熱中症などの脱水状態では、血液はドロドロになり、血栓ができやすくなります。

さらに、下肢を積極的に動かして血液を滞らせないように注意しましょう。長時間のデスクワークや

乗り物移動では、時々足首を曲げ伸ばししたり、両脚のマッサージが有効です。

また正常な血管は、その内面を内膜という一層の「サラサラシート」に覆われていて、血管内は血栓ができにくい状態に保たれています。しかし、加齢や喫煙、過度のストレスやアルコール、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)により傷つきやすくなり、その部位に血栓を生じます。定期的に健康診断を受け、日常生活習慣改善に努めましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止による外出自粛が続き、ストレスが多いうえに運動不足や過食のため体重が増えている人が多いようです。夏は水分不足状態にもなりやすく、血栓のできるリスクが高まります。十分な注意と対策をお願いします。

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、施設の使用制限を段階的に緩和しています。しかし、今後感染拡大のリスクが高まった場合には、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください。(紙面の情報は9月16日現在のものです)

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



— イベント・講座 —

第46回天理市民将棋大会

- ◇日時 11月1日(日) 10時～17時 / 9時～9時30分受付
- ◇場所 市民会館 3階大ホール
- ◇対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員
- ◇ランク A級：2段以上 / B級：初段以上 / C級：1級以下 / 児童の部(小学生)
- ☆リーグ及びトーナメント方式(持時間25分切れ負け)
- ☆日本将棋連盟の規定を準用します
- ◇賞品 天理市長賞、議会議長賞、天理将棋クラブ賞、教育長賞(小学生)
- ☆いずれも賞状・盾・賞品(参加者全員に粗品贈呈)
- ◇費用 1,000円(中・高校生は500円、小学生は300円)
- ☆当日会場の受付で支払ってください
- ◇申込み 10月20日(火)(必着)までにハガキで住所・氏名・電話番号・希望ランクを記入し天理将棋クラブ(〒632-1001 天理市田部町533番地)

天理安全ニュース 天理警察署 (☎62-0110)



全国地域安全運動が始まります

県では、毎年10月11日から20日に実施される「全国地域安全運動」に合わせて、「奈良県安全・安心なまちづくり旬間」が実施されます。

この旬間は、県を始めとした関係機関・団体及び警察が連携を強化し、地域安全活動の一層の浸透・定着を図り、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指すことを目的に実施されるものです。

重点事項

1. 子供と女性の犯罪被害防止 (全国重点)

- ・緊急の場合は迷わず110番通報し、周囲に助けを求めましょう。
- ・一人で悩まずに警察や信頼できる人に相談しましょう。
- ・被害を受けた場所、日時や相手の特徴など、記録できるものは全てメモしましょう。

2. 特殊詐欺の被害防止 (全国重点)

- ・電話口でお金の話が出たら、電話を一旦切って自分で確認しましょう。
- ・若い世代の方も、別居の両親や祖父母等に時々連絡を取り合って、注意を呼びかけましょう。

3. 住宅及び車両を対象とした窃盗の被害防止 (奈良県重点)

- ・在宅の有無、窓の種別にかかわらず施錠を!
- ・各種センサー・防犯カメラの設置、防犯ガラスへの交換等も効果的です。
- ・車は短時間の駐車でも確実に施錠しましょう。
- ・車内、自転車のカゴに貴重品等を放置しない!

10月16日(金) ピアノソロ
 出演 疋田 淳子
 曲目 ルパン三世のテーマ
 愛燦燦
 サザエさんメドレー 他

市役所1階ロビー 12時20分～50分
 問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月・火曜日及び祝日は休館)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

☆当日受付はしません
 ◆問い合わせ 天理将棋クラブ
 (☎027-0220-009
 012702200800)

丹波市・東部・櫛本・福住
 公民館まつり(中止)

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月に予定していた丹波市・東部・櫛本・福住の公民館まつりは中止となりました。2月・3月実施予定の公民館まつりについては改めてお知らせします

◆問い合わせ 各公民館

なら女性活躍推進倶楽部
 女性のための再就職応援
 フェスタ2020 in
 イオンモール大和郡山

「家の近くで働きたい」「子育てに理解のある会社で働きたい」といった希望を持つ女性に、現在スタッフを募集中で、働きやすい職場づくりに取り組む、県内企業やイオンモール大和郡山の専門店企業の人と直接話ができるイベントです。

ワーク付きミニセミナーや、仕事に使えるファッション術などのコーナーも実施します。子どもと一緒にの参加も歓迎で、託児コーナーで1歳以上の子どもの預かることもできます。

- ◇日時 10月6日(火)10時～16時(最終入場15時30分)
- ◇場所 イオンモール大和郡山2階 イオンホール
- ◇内容 企業ブース、ミニセミナーなど
- ◇託児 1歳以上、無料
- ☆保育スタッフを配置。基本は1時間まで
- ◇主催 奈良県、イオンモール株式会社、イオンモール大和郡山
- ◆問い合わせ 県女性活躍推進

課 (☎0742-2718
 679 / http://www.pref.nara.jp/55813.htm)
 ☆新型コロナウイルス感染症拡大の状況などにより、イベントの内容を変更・中止することがあります

地域づくり推進講座
 「ドローンを飛ばそう!!」

◇日時 10月24日(土)9時30分～(2時間程度)
 ◇場所 東部公民館 屋外・リズム室

◇講師 身吉孝一さん
 ◇対象 市内在住・在勤の子どもから大人まで

☆小学生低学年以下は、保護者同伴

◇定員 25人
 ◇参加費 無料
 ◆申込み・問い合わせ 10月9日(金)までに東部公民館(☎63-3941)



知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
 (☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

注文した覚えのないマスクが届いた

【相談】自宅のポストに、わたし宛に中国からの封筒が届いていた。商品名はマスクと表示がある。注文した覚えは全く、家族に聞いても、心当たりがない。以前、マスクが店頭で売切れが続出していた頃、大手通販サイトでマスクを注文したが、届かず取り消しをしたことがあった。送られてきたマスクとは関係があるかわからない。開封していないがどうしたらよいか。

という意思表示をしていないので、マスクが届いても、契約は成立していません。事業者に連絡する必要はありません。

商品を受け取った日から14日間が過ぎれば、マスクは自由に処分することができます。あるいは、未開封で、受け取り印を押していないので、配送業者に持込み、受け取り拒絶をすることも可能です。どちらかを選ぶよう相談者に助言しました。相談者は、すぐに配送業者に持って行き、「受け取りはしない」と伝えて、商品を引き取ってもらうことができました。

身に覚えのない商品が届いたときは、知り合いからのプレゼント、事業者の発送間違い、いたずらでの注文などが考えられます。特に、代金引換の商品は注意しましょう。荷物は受け取らず、いったん配送業者に持ち帰ってもらいましょう。その際に、送り主の名称、所在地、電話番号、配送伝票番号を控えておき、どのような経緯で送られてきたか確認しましょう。

【アドバイス】新型コロナウイルス感染症に便乗した商品の送り付けが増えています。相談者に、マスクが送られてくる前後の状況を確認しました。事業者から電話がかかってきたなど何の連絡もなく、届いたとのこと。買う

判断がつかないなど不安な場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

石上神宮「ふるまつり」 お渡り中止のお知らせ

石上神宮 (☎62-0900)

10月15日(木) 13時より開催予定でありました石上神宮例祭「ふるまつり」のお渡りは、新型コロナウイルス感染症の拡散防止及び皆さまの安全と健康を考慮し、中止となりました。楽しみにしておられた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

「天理じゃんじゃん市」中止のお知らせ

天理市商工会 (☎62-1945)

例年11月3日に開催している「天理じゃんじゃん市」は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない現状を踏まえ全面的な中止を決定しました。多くの皆さまが楽しみにされていたイベントを中止することは苦渋の決断ではありますが、皆さまの健康と安全を最優先に考えての決定に、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
来年度はより盛大に祭りが開催できるよう天理市商工会一同準備に取り組んでまいりますので、引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

「描いて伝えよう！
わたしの町のたからもの」
絵画作品展

天理ユネスコ協会が、市内小・中学生から募集した「わたしの町のたからもの」入賞者の作品展です。

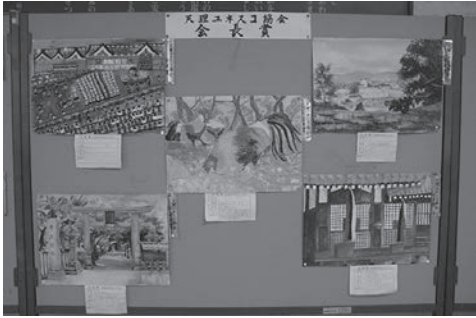
◇日時 10月12日(月)～19日(月) 8時30分～17時15分
☆12日は10時から、19日は13時まで

◇場所 市役所 1階ロビー

▼表彰式
◇日時 10月17日(土) 14時～

◇場所 市民会館 やまのべホール

◆問い合わせ
天理ユネスコ協会事務局
(☎内線511)



天理図書館
開館九十周年記念展

◆新収稀観本を中心に

◇日時 10月19日(月)～11月8日(日) 9時～15時30分

☆会期中無休
◇場所 天理大学附属天理図書館

◇費用 無料
☆本年度は、記念講演会はありません

◆問い合わせ
天理大学附属天理図書館 (☎631920)

令和2年度 下期 初心者からのパソコン講座 (6日間) 情報政策課 (☎内線 232・233)

パソコンを持っていても操作が難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり&マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容

- 第1日目 11月2日(月) 9時30分～12時
「パソコン入門」「ワードの入門」
～パソコンを楽しみましょう
- 第2日目 11月6日(金) 9時30分～12時
「ワードで図形を楽しむ」
- 第3日目 11月9日(月) 9時30分～12時
「エクセル入門」～住所録を作成しよう
- 第4日目 11月13日(金) 9時30分～12時
「デジカメ写真の取込と編集」
- 第5日目 11月16日(月) 9時30分～12時
「写真、イラストの挿入」～チラシを作成しよう
- 第6日目 11月20日(金) 9時30分～12時
「インターネット入門」

☆準備がありますので、開始時間の15分前までにはお越しください

場所 市役所5階 533会議室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 10人(申込み多数の場合は抽選)

☆マスクの着用をお願いします。また、体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は欠席をお願いします

費用 無料(ただし、初回に6回分の教材費1,100円が必要)

持ち物 パソコン(Windows10・8.1のいずれかのOSを搭載していて、ワードとエクセル(Microsoft Office2010以降)が使える物)、マウス

☆持込みができない場合は、会場で貸出し(有料)できますが、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

10月12日(月)～23日(金)に電話またはハガキで受付します。(電話申込みは平日8時30分～17時15分)ハガキで申込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、パソコン持込みが可能な場合は、パソコンの種類(Windows10・8.1のいずれか)を明記の上、〒632-8555 天理市川原城町605番地 天理市役所 情報政策課まで申込みください。10月23日(金) 必着

☆申込みした人には、受講の可否を抽選の上、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ利用します

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-3911

新着

一般書

『思考の整理学』

外山滋比古／著（筑摩書房）

考えをまとめてアイデアを生み出す時に大切なことは、詰め込んだ知識をいったん肩かして「うまく忘れる」ことだ。すると本当に大事なことが整理され頭に残る。考えることの楽しさとその方法を伝え40年近く支持されてきた名書。



- ・ツタンカーメン黄金の秘宝 ザヒ・ハワス
- ・コロナ後の世界 ジャレド・ダイヤモンド等
- ・チョンキンマンションのボスは知っている 小川さやか
- ・中年格差 橋木俊詔
- ・アインシュタインの戦争 マシュー・スタンレー
- ・生き物が大人になるまで 稲垣栄洋
- ・幻のオリンピック NHKスペシャル取材班
- ・京都に女王と呼ばれた作家がいた 花房観音
- ・スキマワラシ 恩田 陸
- ・首里の馬 高山羽根子

新着

児童書

『プチ・ニコラと仲間たち —プチ・ニコラシリーズ 4—』

ゴジニ／文、サンペ／絵、小野萬吉／訳（世界文化社）

ニコラの友だちのクロテールが、めがねをかけて学校にきた。成績がビリなのは黒板が見えないからで、これからは何でも一番になる！と鼻たかだか。みんなはうらやましくて、めがねを取り合い、大騒ぎに…。やんちゃなニコラと仲間たちのゆかいな毎日を描く。中学年～。



- ・カガカガ 斎藤隆夫 絵
- ・もじゃもじゃペーター ハイノリッヒ・ホフマン 絵
- ・わたしに手紙を書いて シンシア・グレイディ
- ・恐竜学 真鍋 真
- ・世界の植物大図鑑 サラ・ホゼ
- ・集めてわかるぬけがらのなぞ 盛口 満
- ・タコとイカはどうちがう？ 池田菜津美
- ・ぜんぶわかる！ ジャガイモ 安田 守
- ・王の祭り 小川英子
- ・ぼくだけのぶちまけ日記 スーザン・ニールセン

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| 10 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

●は休館日（23日は館内整理日のため休館）



▲この他にもたくさん新着図書があります。新着一覧をご覧ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

開館時間 9時～17時
休館日 月曜日及び祝日、第4金曜日
☆10月の移動図書館は中止します



▲図書館ホームページはこちら

読書手帳『うれしいさん かなしいさん』はじめました

これまで配布していた小学生向け、大人向けの読書手帳に加えて、未就学の子ども向けの読書手帳を始めました。



表紙の絵は、図書館で人気の絵本『うれしいさん かなしいさん』（まつおかきょうこ／さく・え（東京子ども図書館））です。

手帳には、読んだ本のタイトルや感想などを書くことができます。20冊分記入すると、図書館カウンターにて、「おめでとうシール」を貼ってもらえます。

子どもの読書記録としてぜひ活用ください。

配布対象 市内在住の0歳～6歳までの未就学児の保護者

配布場所 図書館カウンター



山の辺文化会議

- ◆山の辺文化講座（公開講座）
◇日時 10月18日（日）、11月7日（土）・14日（土）・28日（土）（令和3年2月6日（土）13時30分／12時受付）
 ☆参加者多数の場合、遠慮いただく場合があります
- ◇場所 文化センター 3階 文化ホール
- ◇講演
 ・10月18日（日）：「倭人は龍を見たか」桑原久男さん（大理大学文学部教授）
 ・11月7日（土）：「身近な「ウイルス」問題」佐藤孝則さん
- ◇申込み 不要
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 山の辺文化会議（▼yananobe0743@ano.co.jp）
- （大理大学非常勤講師）
 ・11月14日（土）：「大和古墳群とヒエ塚古墳群」村下博美さん（天理市教育委員会文化財課）
 ・11月28日（土）：「竜王山城の伝説ー白米城伝説とのかわりー」斎藤純さん（大理大学文学部教授）
 ・2月6日（土）：「疫病と大和の文化遺産」藤井穂さん（大理大学非常勤講師）

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

「ぬくもり収集」について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

ぬくもり収集とは、高齢の人や体に障害があり、ごみを集積場所に出すことが困難な人を対象に、玄関先までごみ収集に伺うサービスです。

対象

- ・おおむね、65歳以上で介護保険法に基づき、要介護認定1以上を受け、かつ、ホームヘルプサービスを利用している一人住まいの人
 - ・身体障害者手帳の交付を受け、かつ、ホームヘルプサービスを利用している一人住まいの人
- ☆親族や近隣の協力を得られる人は対象外
☆詳しくは問合わせください

10月のし尿収集予定

| 校区名 | 日程 | 校区名 | 日程 |
|-----|-------|-----|--------|
| 丹波市 | 8～12日 | 朝和 | 15～19日 |
| 山の辺 | 8～12日 | 福住 | 12～15日 |

11月のし尿収集予定

| 校区名 | 日程 |
|-----|--------|
| 井戸堂 | 15～16日 |
| 二階堂 | 6～9日 |
| 柳本 | 19～23日 |

(☎64-1591 / FAX64-4321)

ダイオキシン測定結果

令和2年5月22日測定…0.19ng-TEQ/ m³ N

☆これは、国の排出基準1ng-TEQ/ m³ Nを下回っています

第63回 天理市展

- ◇日時 10月28日(水)～11月3日(祝)10時～17時
- ☆11月2日(月)は休館
- ☆11月3日(祝)は14時まで
- ◇場所 文化センター 1階 展示ホール
- ◇部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書芸、写真、華道
- ◆問合わせ 文化センター (☎63-5779)

ザ・ボランティア 市民活動の集い2020

- ◇日時 10月25日(日)9時30分～12時/9時～10時受付
- ☆雨天時は10月31日(土)
- ◇受付及び実施場所 上長岡ファーム農地(そば処千古西側市営駐車場から西へ約100m。上長岡ファームノボリが目印)
- ☆駐車場は①柳本マルシェ会場②黒塚古墳展示館駐車場③そば処千古西側市営駐車場を利用ください
- ◇販売価格
- ・ピーナッツ…500円/株
- ・かしま芋(安納芋)…500円/株
- ◆問合わせ 市民活動交流クラブ (☎68-2666)

ピーナッツ収穫体験

- ◇日時 10月25日(日)9時30分～12時/9時～10時受付
- ☆雨天時は10月31日(土)
- ◇受付及び実施場所 上長岡ファーム農地(そば処千古西側市営駐車場から西へ約100m。上長岡ファームノボリが目印)
- ☆駐車場は①柳本マルシェ会場②黒塚古墳展示館駐車場③そば処千古西側市営駐車場を利用ください
- ◇販売価格
- ・ピーナッツ…500円/株
- ・かしま芋(安納芋)…500円/株

大規模な土地取引届出制度

～10月は土地月間です～

国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

届出が必要な土地面積

- ・市街化区域…2,000 m²以上
- ・市街化調整区域…5,000 m²以上
- ・都市計画区域外…10,000 m²以上

届出先

届出書に必要事項を記入し、添付書類を添えて土地の所在する市町村役場へ届出。様式は県ホームページから入手できます

審査内容

利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります

罰則

無届けの場合や虚偽の届出をした場合は、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります

問合わせ

県地域デザイン推進局 県土地利用政策室
(☎0742-27-8484 / ㊚http://www.pref.nara.jp/)

10月は里親月間

～子どもたちの未来に向かって～

里親制度説明会

あなたも**里親**になりませんか？



奈良県里親支援機関
児童家庭支援センターてんり
0743-85-5567
 ✉ foster-support@welfaretenri.com

現在日本では、様々な事情から保護者と一緒に暮らすことが難しい子ども達が約4万5千人いるといわれています。この子ども達を家庭に迎え入れ、公的な責任の下で養育を行なう家庭を「里親」と呼び、奈良県では約130世帯の家庭が里親として登録されています。

児童家庭支援センターてんりでは、里親に関する様々な疑問や、登録方法、子ども達を取り巻く現状など、里親制度について個別説明会の形で、初めて聞く人にも分かりやすく説明します。

日時 随時実施
場所 児童家庭支援センターてんり
 (別所町 715-3)
申込み・問い合わせ
 電話かメールで児童家庭支援センターてんり
 (☎85-5567 / ✉ foster-support@welfaretenri.com / 🌐 http://narasatooya.com/)



☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません
 (☎内線8096)

☆当日受付にて申込枚数に応じて支払いくだわす
 ◇持ち物 収獲籠、熊手、手袋、長靴、ユニール袋
 ◇申込み 「上長岡ファーム」ホームページまたはフェイスブックの申込フォームもしくは電話(📞http://farmer.takerunosato.com/)
 ◆問い合わせ 上長岡ファーム (☎090-4032-8256) / ✉ info@takerunosato.com 堀内

くらし・環境

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

◇日時 10月23日(金)20時まで
 ▼固定資産税・市県民税・軽自動車税
 ◇場所 市役所2階 収税課
 ◆問い合わせ 収税課 (☎内線202・203)
 ▼国民健康保険料
 ◇場所 市役所1階 保険医療課
 ◇持ち物 印かん、保険証

◆問い合わせ 保険医療課保険料賦課係 (☎内線709・710)、保険料徴収係 (☎内線725・726)

マイナンバー夜間窓口

◇日時 10月23日(金)20時まで
 ◇場所 市役所1階 市民課
 ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
 ◆問い合わせ 市民課 (☎内線853・704)

天理市都市計画マスタープラン策定のための市民アンケートなどの結果報告

アンケートにご協力いただきありがとうございます。今年1月に実施した天理市都市計画マスタープランの策定のための「市民アンケート」及び「中学生アンケート」の結果を市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。
 ◇ホームページ掲載日 8月20日(木)
 ◆問い合わせ 都市整備課 (☎内線348)

子育て・教育

土曜子育てサロン

◇日時 10月10日(土)10時～11時30分
 ◇場所 はぐる
 ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
 ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
 ◇定員 5組程度 (親子で10人程度)
 ◆申込み・問い合わせ 10月1日(木)から電話ではぐる (☎内線8096)



国勢調査に ご協力をお願いします

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、現在国勢調査が実施されています。

生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査にご協力をお願いします。

まだ調査票が届いていない場合は、下記に連絡ください。

できる限り接触を避け、コロナ対策に努めます。オンライン回答や郵送による回答を利用ください。

国勢調査を装った詐欺や不審な電話などに注意ください。

問い合わせ 国勢調査実施本部（総務課総務係）
(☎内線 424・421)

- 出前保育・はぐぐる特別版
「みんなで遊ぼう」**
- ◇日時 10月22日(木)10時～11時10分
 - ◇場所 はぐぐる
 - ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
 - ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
 - ◇定員 5組程度
(親子で10人程度)
 - ◆申込み・問い合わせ 10月1日(木)から電話ではぐぐる(☎内線0090)

- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません**
- 親子で遊ぼう会**
- ▼ぞうグループ
- ◇日時 11月12日(木)10時～11時15分
 - ◇場所 はぐぐる
 - ◇対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもの保護者
 - ◇定員 5組程度
(親子で10人程度)
 - ◇費用 無料



- ◆申込み・問い合わせ** 10月1日(木)から電話ではぐぐる(☎内線0090)
- いなほカフェ**
- ◇日時 10月17日(土)9時30分～11時30分
 - ◇場所 教育総合センター
 - ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者と気持ちを共有し、安心できる保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
 - ◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村(☎090-588716) 198、教育総合センター(☎03-0316)

天理市公式 Instagram を開設しました！

秘書広報課広報室(☎内線 439)

天理市公式 Instagram (インスタグラム) を開設しました。公式 Facebook「e～やん天理」と連動を図り、市内の魅力的なスポットを撮影した写真や動画などを随時発信していきます。ぜひフォローをお願いします。

☆QRコード下のアルファベットはアカウント名です

Instagram(インスタグラム)とは？

Instagramは、Facebook社が提供する、文章、画像、写真などを投稿・閲覧できるインターネット上のコミュニケーションサービスです。

天理市公式 Instagram ページの「いいね!!」ボタンを押したり、コメントを投稿するためには、アカウント登録が必要です。



tenri_official

他にもこんなアカウントがあります ぜひご活用ください



cofufun

天理駅前広場
コフフンの最新情報をお届けします



tarn_tenri

Art-Space
TARN で開催される展示会などを紹介します



megumimegurutenri

「美しく健やかな天理」をコンセプトに観光情報などを発信します



tenriedu

学校教育や社会教育に関するお知らせなどを発信します



kmkan_tnr

公民館活動の紹介や生涯学習の情報を発信します



yanagimotoclc

柳本公民館と校区の情報などを届けます

健康・福祉

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 14時～15時30分

対象者 おおむね65歳以上

人数 10人まで

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)に電話で申込み。先着順)

参加費 無料(材料費は参加者負担)

オレンジサロン

認知症の人、その家族の人や共に助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、お話をしたり、ちょっとした手作業など、自分のしたいことをして、気軽に過ごしませんか。認知症サポーターの参加もお待ちしています。

日時 11月10・24日の火曜日
10時～12時

場所 地域包括ケア広場

11月のスケジュール

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|-----|---|----------------|------|---------|---|---|------------------|-----|-------|-------|---------|----|----|-------|------|-----|---------|------------|----|----|----|-------|-----|----|---------|----|----|-------|
| 日 | 月 | 祝 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | 太極拳 | | ①家族介護(ラクラク介助法) | 花サロン | ★STEP体操 | | | リンパマッサージ・アロマセラピー | 英会話 | ②自主教室 | ②自主教室 | ★STEP体操 | | | ②自主教室 | 真美体操 | 絵手紙 | ★STEP体操 | 万葉のころをたずねて | | | | フラダンス | 折り紙 | 習字 | ★STEP体操 | | | ②自主教室 |

各教室開始1時間前の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。

- ①「寝たきりにならない・させない」家族介護のやり方(ラクラク介助法)を学びましょう。
「介助する人は不思議なくらい力が要らない」、「介助される人がとても楽に動ける」、「介助されているのに、まるで自分で起き上がったような気分になれる」などが実感できます
- ②いきいきはつらつ教室に一度でも参加した人が、個人でもグループでも介護予防の活動に使える日です
☆参加人数は10人までとします(事前申込要)
※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

～「STEP 体操」をやってみませんか～

介護予防・認知症予防のための体操です。希望される人にはDVDを配布しています。身近なところでSTEP体操をやってみましょう。

メディカルセンターでの開催

11月6日(金)・13日(金)・19日(木)・27日(金)

第1部(介護予防リーダー実演による)

参加人数10人まで 14時～14時45分

第2部(DVD上映による)

参加人数10人まで 15時15分～16時

天理駅南団体待合所での開催

11月12日(木)・17日(火)

参加人数20人まで 10時～11時

☆参加希望日の前日にまちかど相談室へ電話申込み

☆参加については、メディカルセンターと天理駅南団体待合所開催分を合わせて1人につき月3回までとします

— スポーツ —

市体育施設教室案内(10～12月)

総合体育館(☎67-1291)

総合体育館

月曜日

- ・いきいきモビバン健康体操
16歳以上 13時30分～14時30分
- ・パンチ&キック
16歳以上 14時45分～15時45分
- ・トランポリン教室
幼児クラス 16時～16時45分
児童Aクラス 17時～18時
児童Bクラス 18時10分～19時10分
- ・SSK ベースボールアカデミー
アドバンスコース(小4～中学生)
18時30分～20時
- ・天理 TRACK&FIELD
小1～中学生 18時30分～20時

火曜日

- ・かきくけこーじーの体育あそび教室
年中/年長クラス 15時40分～16時40分
児童クラス(小1～小3)
16時50分～17時50分
- ・インフィニティフィットサルスクール
年中/年長 17時20分～18時
小1～小3 18時10分～19時20分
小4～小6 19時20分～20時40分

木曜日

- ・SSK子ども体育教室
年中/年長クラス 16時30分～17時20分
児童クラス 17時30分～18時20分
- ・SSK ベースボールアカデミー
ルーキーコース(小1～小3)
17時～18時30分

ベーシックコース(小4～中学生)

19時～20時30分

- ・天理 TRACK&FIELD
小1～中学生 18時30分～20時

金曜日

- ・ヨガ教室
16歳以上 14時～15時
- ・バドミントン教室
初心者クラス 13時～15時
中級者クラス 13時～15時
- ・SSK子ども体育教室
年少クラス 15時45分～16時20分
年中/年長クラス
16時30分～17時20分

日曜日

- ・かけっこ教室
ジュニア(小1～小6) 9時～10時
キッズ(幼児) 10時15分～11時

不定期

- ・リズムジャンプ教室
幼児 16時30分～17時20分
小学生 17時30分～18時30分

三島体育館

火曜日

- ・SSK子ども体育教室
年中/年長クラス 16時30分～17時20分
児童クラス 17時30分～18時20分
- ☆新規生募集にあたり、初回を無料体験会として開催します
☆開校日程など詳しくはホームページ及び総合体育館
事務所掲示板をご覧ください

奈良マラソン スロージョギング®体験会

日時 11月1日(日)10時～12時
/9時30分受付

場所 市役所1階 市民ホール、南側広場

内容 普段あまり運動しない人でも簡単にできる、歩く速さでゆっくり走る「スロージョギング®」を体験します

定員 50人

講師 (一社)日本スロージョギング協会認定
インストラクター

費用 1,000円

申込み・問い合わせ

奈良マラソンホームページまたは同実行委員会
事務局(☎0742-81-8753)

短期子ども体操教室

日程 10月17・24日、11月14・21日、
12月5日の土曜日

時間 児童(小学1～6年生) 10時～11時
幼児(年中/年長) 11時10分～12時

場所 総合体育館 3階サブアリーナ

定員 各10人(先着順)

費用 1回600円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、水分補給できるもの

申込み 総合体育館事務所(☎67-1291)

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）

日時 7（女性弁護士）・14・28日の水曜日
13時～16時10分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）

日時 20日（火）13時～16時20分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 9日（金）13時～16時
☆電話相談になります
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 12日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 12日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談

日時 5日（月）9時～15時50分
20日（火）9時～10時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線426）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆電話相談になります
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住宅相談

☆耐震関係
日時 23日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 1・8・15・22・29日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 泉橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
申込み・問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

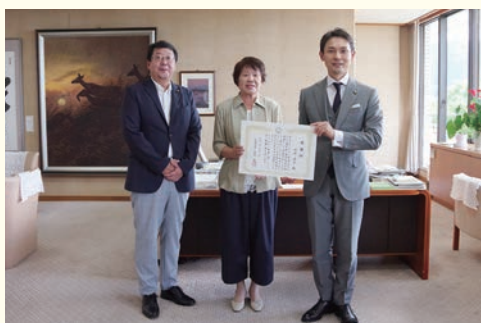
天理市施設の休館日

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、文化センターは通常の休館日に加え、火曜日も臨時休館します

| | | |
|-------------------------------------|------------------------|--|
| 市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日 | メディカルセンター 日曜日及び祝日 | 市民会館 火・水曜日及び祝日 |
| 石上児童館 日・月曜日及び祝日 | 障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日 | 公民館 火・水曜日及び祝日 |
| 御経野児童館 日・月曜日及び祝日 | 文化センター 月曜日及び祝日 | 体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日 |
| 嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日 | 図書館 月・第4金曜日及び祝日 | ☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 年末年始の休館日は施設により異なります |

新型コロナウイルス感染症対策のため 様々なご支援ありがとうございました

8 / 12 手作りマスクを子ども達へ



河崎清子様より、手作りマスクが寄贈されました。子どもたちに使ってほしいとの願いで寄贈され、市内学童保育所に配布させていただきました。

7 / 31 手洗い・消毒のために

有限会社 オオニシより、新型コロナウイルス感染症対策のために役立てればとの思いから、詰替用アルコール消毒液が寄贈されました。



8 / 24 地元のための募金活動



明治安田生命保険総合会社 奈良支社桜井天理営業所より、地元のために、コロナ対策のために活用してほしいとの思いからふるさと納税コロナ対策枠へ寄附をいただきました。

8 / 18 感謝の気持ちがこもった
マスクを寄贈

天理高校出身の7人で結成された「天理高校出身ガールズ (TKG)」(代表：浦崎眞喜子様・小島なお様・杉本めぐみ様・種村智子様・山崎希美子様・横田郁江様・大門ゴーフ裕子様) のみなさんより、市職員に対し手作りマスクが寄贈されました。



8 / 25 長年の感謝を込めて



天理商店街振興協同組合より、約 30 年近く天理駅前商店街で活用されてきた天理ふれあいスタンプ券発行事業の終了に伴い、長年地元のみなさんにご愛用いただいた感謝の意を込めて、寄附をいただきました。

みなさまの温かいお気持ち
本当にありがとうございます

マスクなどの多くの支援物品は、児童生徒たちの学校現場、福祉施設、避難所など幅広く配布し、また寄附金については非接触型体温計の購入などに活用させていただいています。

コロナ禍が完全終息するまでには、まだ長期に及ぶかと思われます。

みなさまの安全確保と不安の払しょくのため、全力を尽くしてまいります。

8 / 17.18 灯りに浮かぶコフン

毎年9月に柳本町の黒塚古墳で行なわれている「柳灯会」を多くの人に知ってもらうため、天理駅前広場コフンで「コフン柳灯会」が開催されました。

無数の灯りに浮かぶコフンの幻想的な景色を、通りすぎる人や家族連れなどが写真に収めていました。



8 / 15 平和を願って



8月15日の終戦記念日、天理ユネスコ協会主催による「平和の鐘を鳴らそう」が長岳寺で行なわれました。

先の大戦で亡くなった人々の冥福と世界平和、コロナ禍から平静を取り戻すことができるように祈りを込めて黙祷し、鐘を鳴らしました。

8 / 19 目標はパラリンピックで金メダル!

ラケット片手に車いすを操り、真剣な眼差しで他の部員と同じ練習に取り組むパラアスリートの天理高校3年生中村亮太選手。

パラ卓球の座位で行なう車いすクラスは、車いすを操作するチェアワークに加え、低い位置でのプレーとなるため、立位よりも速いラリーやネット際に落とすボールなどハイレベルな技が見どころです。

中村選手は、令和2年4月1日付けパラ卓球世界ランキング36位で、「今後の目標はパラリンピックで金メダルを獲ることです!」と笑顔で話しました。



8 / 25 オンラインでネパールの子どもたちと交流



福住小学校の5・6年生が、ネパールの子どもたちとオンラインで交流する特別授業が行なわれました。

初めは緊張していた子どもたちでしたが、ネパールの子どもたちに英語で話した質問が通じると、嬉しそうに会話を続けていました。



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

8 / 29 スマート農業の導入 に向けて



ドローンの販売及び講習の事業を手掛けるソラカケ株式会社が、スマート農業の導入に向けてドローン飛行実証実験を南檜垣堂農組合の圃場^{ほじょう}で実施しました。

実験では、大豆圃場 4.7ha にドローンで農薬散布を行ない、農作業の省力化に向けて意見を交わしていました。

8 / 22 多世代が笑顔で交流



開催が見送られていた「てんり高原マルシェ」が約半年ぶりに再開されました。

感染症対策のため規模を縮小しての開催となりましたが、子どもたち手づくりの雑貨のお店や工作のワークショップなどが出店され、大人も子どもも楽しんでいました。

（場所：市立山田公民館）

（今月の表紙にも掲載）