

天理市広報

2018

# 町から町へ 3

No. 1631

特集 窓口サービスの向上をめざして

## CONTENTS

- 特集 窓口サービスの向上をめざして… 2
- 市政ニュース……………6
- みんなの保健……………14
- 市民のひろば……………16
- 学ぶてんり kid's…………26
- まちのできごと……………28



特集

## 窓口サービスの 向上をめざして

3月・4月は引越しなど、異動の多いシーズン。進学や就職で住所が変わる場合、市役所への届出が必要です。

今回の特集では、市役所でどのような手続きが必要かを、市内で引越しをした時を例に挙げ、紹介していきます。(例は4・5ページに掲載)



### 今回のモデルケース

市内在住の4人家族  
子どもは幼稚園に通う4歳児と1歳児  
同一校区内の全世帯員転居  
手続きの間、はぐ～の託児サービスを利用

### 手続きに必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・マイナンバー通知カード（全員分）
- ・乳幼児医療費受給資格証



税関係の証明書を発行しています。従来どおり、税務課・収税課でも申請できます。



新しくなった1階のフロア。時間のかかる届出については、ローカウンターで座って手続きすることができます。

### 来庁者の感想

- ・どの窓口へ行けばよいのか、わかりやすくなりました
- ・税の証明も取れるようになり、便利になりました
- ・窓口の受付の順番がわかりやすくなりました
- ・戸籍届を受けてもらうのに、ゆっくり話ができるようになりました
- ・窓口が明るくなりました



マイナンバーカードを持っている人は、この自動交付機（マルチコピー機）で住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できます。全国のコンビニなどでも取得可能です。

### 窓口の混雑状況

曜日や時間帯によっては、総合窓口（市民課、保険医療課）が混雑します。特に **3月から4月にかけて**は、1年を通じて最も混雑が予想されます。手続きに時間がかかる場合がありますので余裕をもってお越しください。詳しい混雑状況（予想）を市ホームページに掲載していますので、参照ください。

市HP⇒トップページ ”お知らせ”

⇒総合窓口（市民課・保険医療課）の混雑状況について

### 本庁の窓口業務の一部を時間延長

**延長日** 3月22日（木）・29日（木）、4月5日（木）

**延長時間** 17時15分～20時

**延長窓口** 市役所（市庁舎内）総合窓口（市民課・保険医療課）、社会福祉課、介護福祉課、税務課、収税課、児童福祉課、学校教育課

他の市区町村などに確認を要する業務（婚姻・出生などの戸籍届）や他の機関への問い合わせを要する業務（国民年金・後期高齢者医療）は取扱いできないこともありますのでご了承ください。詳しい内容は各課へ問い合わせください

## 総合窓口で転居手続きをしてきました



子育て世代の人は手続きの間、子どもを「はぐ～る」へ預けることもでき、待ち時間も子どもが楽しく遊ぶことができる環境を用意しています。

※はぐ～るの託児サービスについては、6ページをあわせてご覧ください

子どもたちを「はぐ～る」へ預けた後は... 市民課へ



必要事項の記入が終われば、受付番号発券機で券を発行。2枚出てくるので、取り忘れないように注意してください。

まずは必要事項を記入します。不明な点がありましたら、フロアマネージャーか職員にお尋ねください。

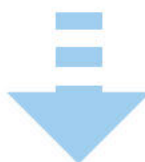




窓口の向かい側にソファがありますので、そこでお待ちください。順番もモニターに番号表示されます。自身の番号の表示・呼び出しがありましたら、窓口までお越しください。



座りながら説明を聞き、手続きができます。マイナンバー通知カードと児童手当の住所変更手続きをしました。保険医療課で乳幼児医療費受給資格証の住所変更もしました。異動内容により、どの課で手続きが必要か、用紙※が渡されます。



移動が少なくてよかった！お買い物して帰ろう！



手続きが終了したら、子どもを「はぐ〜る」までお迎え。

※事例によっては複数の窓口で手続きが必要な場合もあります  
これからも市民のみなさんにとって、より快適でスムーズなサービスをめざします。

# 「はぐ～る」に行ってみよう

妊娠から出産、子育てに至るまで切れ目のない一貫した支援を行う拠点として、昨年3月19日にオープンし、たくさんの方に利用いただいています。これからも子育て世代にとって気軽に立ち寄れる場所、ほっと安心できる場所をめざし、みなさんの子育てを応援していきます。

## 託児ルーム「にこにこ」(特集ページで紹介)

市役所での手続き、しごとセンターへの相談、文化センターなどでの研修会、保健センターでの乳幼児健診やがん検診など来庁者のために2時間までの託児を行っています。 ☆希望日の前日までに要予約

**対象：**生後6カ月～就学前児童

**利用時間：**9:00～17:00

### すこやかホール

1日平均利用人数は20組前後。「1人で行くのは寂しいし、勇気がいる」と話されるママもいますが、1人でも大丈夫ですよ。

保育士がおもちゃと絵本を用意して待っています。遊びに来ているうちに顔見知りの親子が増えて、ママ友もできますよ。

**利用時間** 9:00～16:00



### 外遊びの場もあります

寒くても外遊びは楽しみ。元気な声が響いています。これからは気候も良くなり、ますますにぎやかになることでしょう。

☆外遊びで一番人気は砂場！



ママたちからも「衛生的で安心して砂遊びができてうれしい」と喜んでもらっています。

☆新しい遊具が増えました！  
長～いトンネルくぐれるかな？



### 子育て活動室「のびのび」

子育てグループなど親子で集まり貸し館として利用できます。1～2月に開催した『ママヨガ』では、いろいろなヨガのポーズを始め、家でできる呼吸法や姿勢などのことも教えてもらい、ママがリフレッシュできる時間を過ごしました。年齢別の子育て教室や各種講座なども開催しています。

**利用時間** 9:00～16:00 (要予約)



### 天理市ドゥーラサロン \*ママにこ\*

妊娠期から赤ちゃんとの暮らしに慣れるまでママに寄り添い、育児に慣れていくためのお手伝いをするのが「天理市ドゥーラ」です。ドゥーラサロンには、いつも約10組の親子が集まり、相談したり、参加者同士お互いに情報交換したり、“ホッ”と安心できる場所として楽しみに来られる人が増えています。

毎月第3金曜日は、プレママ(妊娠中の人)も来られます。ぜひ、遊びに来てくださいね。

**対象：**1歳未満の赤ちゃんとそのママ

**日時：**毎週水・金曜日 13:00～16:00



◎相談窓口 平日(月～金) 8:30～17:00

◎母子健康手帳発行 平日 9:00～11:30

13:00～16:30

問合わせ 「はぐ～る」

☎62-6610(直通) ☎63-1001(代表)(内線896・897)

## 平成 30 年 第 1 回市議会定例会 本会議・委員会日程

議会事務局(☎内線 603)

### 3月

2日(金)議会運営委員会 (9時30分)  
本会議開会 (11時)  
6日(火)議会運営委員会 (9時30分)  
本会議再開 (11時)  
7日(水)文教厚生委員会 (9時30分)  
8日(木)経済産業委員会 (9時30分)  
9日(金)総務財政委員会 (9時30分)

12日(月)予算審査特別委員会 (9時30分)  
13日(火)予算審査特別委員会 (9時30分)  
16日(金)議会運営委員会 (9時)  
本会議再開 一般質問 (10時)  
19日(月)本会議再開 一般質問 (10時)  
22日(木)議会運営委員会 (9時30分)  
本会議再開 (11時)

★会期は3月23日までの22日間です

ぜひ傍聴にお越しください。また、市ホームページで本会議のライブ・録画中継を配信しています。ぜひご覧ください。HP <http://gikai.gikai-tv.jp/dvl-tenri/2.html>

## シルバー人材センターの 新会員を募集

市シルバー人材センター(☎62-7050/FAX62-7060)

### 豊かな経験・知識・技能を地域社会に 活かしましょう

現在、シルバー人材センターでは、高齢者が仕事を通じて社会参加をしながら、生き生きとした生活を送ることを目標に活動を行っています。

あなたも豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしてみませんか。市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれる。

働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の願いに応えるのが、シルバー人材センターです。

また、サークルや教室、会員作品展など多くの同年代の人との出会いがあり、親睦の和が広がります。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

### シルバー人材センターを利用しませんか

シルバー人材センターでは、事務所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

主な仕事は草刈、草引、建物清掃、駐車場などの管理、その他屋内外軽作業などです。また、近年は事業所などへの人材派遣も行っています。詳しくは上記に問合わせください。

★危険な仕事などはお断りする場合があります

## 平成 30 年度 保育所職員登録募集

### 臨時給食・業務員

**勤務形態** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分  
**勤務場所** 市立保育所  
**対象** 調理師免許を有する人  
**登録方法** 写真を添付した履歴書と調理師免許の写しを添えて児童福祉課へ

### 臨時保育士

**勤務形態** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分  
(時差出勤あり)  
**勤務場所** 市立保育所  
**対象** 保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する人  
**申込み** 写真を添付した履歴書と保育士証・幼稚園教諭免許の写しを添えて児童福祉課へ

### 看護師

**勤務形態** 毎週土曜日8時30分～17時15分  
**勤務場所** 市立保育所  
**対象** 看護師資格を有する人  
**登録方法** 写真を添付した履歴書と看護師免許の写しを添えて児童福祉課へ

### 共通

先着順ではなく、必要に応じて選考により採用します

**問合わせ** 児童福祉課(☎内線 239)へ

## 市政アンケート調査結果報告

総合政策課 (☎内線 465・466)

本市では、まちづくりを進めるにあたって、幅広く市民のみなさんの意向やニーズを把握するため、昨年 10 月に無作為に選んだ市民 3,000 人を対象に「天理市政アンケート調査」を行いました。

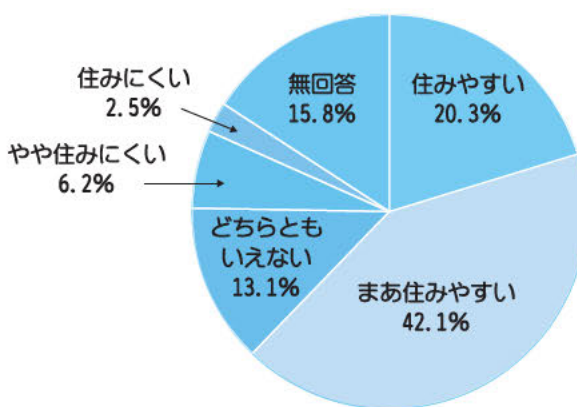
その調査結果の概要をお知らせします。

### Q. 1 天理市の住みやすさについて

「住みやすい」20.3%、「まあ住みやすい」42.1%と回答した人を合わせると、62.4%の人が住みやすいと感じています。

☆百分率(%)は小数第2位を四捨五入して表示しているため、比率の合計が100%にならない場合があります

住みやすさ意識



### Q. 2 満足率・不満率について

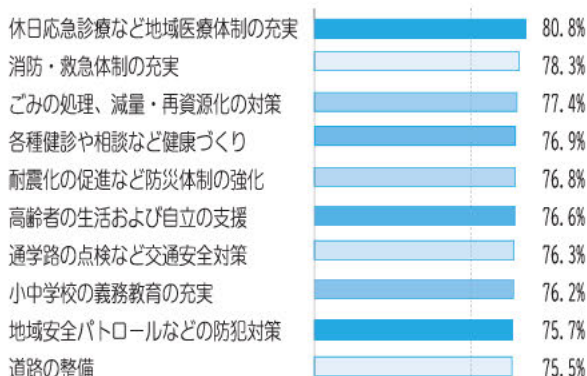
天理市の取組(49項目)について、「満足」「まあ満足」と回答した人の割合を「満足率」、「やや不満」「不満」と回答した人の割合を「不満率」として表しました。

| 満足率の高かったもの |                  |       | 不満率の高かったもの |                |       |
|------------|------------------|-------|------------|----------------|-------|
| 1位         | 上水道の整備           | 54.3% | 1位         | 商店街の活性化など商業の振興 | 45.5% |
| 2位         | 下水道の整備           | 53.3% | 2位         | 道路の整備          | 31.6% |
| 3位         | 各種健診や相談など健康づくり   | 51.1% | 3位         | 企業誘致の促進や工業の振興  | 30.7% |
| 4位         | ごみの処理、減量・再資源化の対策 | 47.7% | 4位         | 魅力ある観光の振興      | 27.4% |
| 5位         | 消防・救急体制の充実       | 44.1% | 5位         | まちのバリアフリー化の推進  | 25.6% |

### Q. 3 まちづくりにとって重要な取組について

天理市の取組(49項目)について、今後の市のまちづくりに「重要である」「どちらかといえば重要である」と回答した人の割合が多かった上位10項目をグラフに表しました。

「地域医療体制の充実」が80.8%で、最も重要だと思われる取組となっています。次いで「消防・救急体制の充実」78.3%となり、医療体制の充実や緊急事態における体制の充実が重要と考えている人が多いという結果になりました。



アンケート調査の結果は、各施策の評価や今後のまちづくりの方向性検討の基礎資料などとして活用させていただきます。

詳しい結果は、「天理市政アンケート調査報告書」にまとめ、3月中旬に総合政策課のほか、図書館や市ホームページで公表します。

いただいた貴重な意見については、今後の市政運営に活かしてまいります。ご協力ありがとうございました。

#### 調査の概要

**時期** 平成 29 年 10 月  
**対象** 18 歳以上の市民 3,000 人  
**調査方法** 郵送により配布・回収  
**有効回答数** 923 人  
**有効回答率** 30.8%  
**担当課** 市長公室総合政策課

## 申告はお済みですか

税務課 (☎内線 248・249・613)

所得税・市県民税の申告期限は  
3月15日(木)までです

事業所得や給与などの各種所得、医療費控除や住宅ローン控除など各控除の申告が必要な人は、期限内に申告をお願いします。

## 忘れていませんか バイクなどの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、次の機関へ届出をしてください。

|                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| <b>車種</b>        | 原動機付自転車(125cc以下)<br>小型特殊・農耕作業用自動車 |
| <b>手続き・問い合わせ</b> | 市役所税務課市民税係(☎内線 248・249・613)       |
| <b>車種</b>        | 軽二輪車(125cc超 250cc以下)              |
| <b>手続き・問い合わせ</b> | 県軽自動車協会(☎58-3700)                 |
| <b>車種</b>        | 二輪小型自動車(250cc超)                   |
| <b>手続き・問い合わせ</b> | 近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク(☎050-5540-2063) |
| <b>車種</b>        | 軽自動車(軽三輪・軽四輪)                     |
| <b>手続き・問い合わせ</b> | 軽自動車検査協会奈良事務所(☎050-3816-1845)     |

3月末までに届出がない場合、平成30年度分の軽自動車税が年税額(県税の自動車税のように月割り計算されるのではなく、賦課期日である4月1日の所有者に1年分の税金がかかる)が課税されますのでご注意ください。

### 近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は自動車の検査・登録など各種申請で窓口が混み合います。

自動車の廃車・名義変更など各種手続きや検査については、できるだけ早期に済ませてください。

登録及び検査関係の案内については、ヘルプデスク(☎050-5540-2063/音声またはFAX)により24時間行っています。各種手続き案内についてもホームページ(<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>)で掲載しています。

## スズメバチなどの巣駆除費補助金制度と 駆除業者の登録募集

環境政策課 (☎内線 267・269)

### 駆除費補助金制度

スズメバチは毒性が強く危険です。また、ミツバチは攻撃性が弱く穏やかですが、同じ巣を翌年以降も使い続けることがあります。このことから、市に登録した駆除業者に依頼してこれらのハチの巣を駆除した人は、補助金の支給を受けることができます。

★駆除対象は活動がある巣のみで、空の巣は対象外です

★アシナガバチは危険性が低いため対象外です

**補助対象者** 巣ができている場所(市内に限る)の所有者または管理者で登録駆除業者に依頼して駆除した人

**補助金額** 補助対象経費の2分の1(100円未満の端数切捨て/限度額8,000円)

### 必要書類

- ・補助金交付申請書
  - ・領収書の写し
  - ・駆除をした場所の位置図または見取図
  - ・写真(巣の駆除前・後1枚ずつ)
  - ・補助金交付請求書
- ★申請書・請求書は市ホームページよりダウンロード可

### 駆除業者登録募集

スズメバチ及びミツバチの巣の駆除業者の登録を募集しています。応募は随時受付しています。市内にある建物または土地の所有者から、スズメバチなどの巣の駆除依頼があった場合、依頼者に紹介します。

### 必要書類

- ・スズメバチ等駆除業者登録申請書
  - ・誓約書
- ★市ホームページからダウンロード可

3月1日～3月7日

## 春季火災予防運動

天理消防署 (☎62-3322)

統一標語  
「火の用心 ことばを形に 習慣に」

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。大切な日々の暮らしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

## 住宅防火 いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

## 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

## 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる

★住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない人は、直ちに設置しましょう。また、大地震で想定される火災に備え「感震ブレーカー」を設置しましょう

## 発火の可能性がある製品情報について

天理消防署 (☎62-3322)

パナソニック株式会社で 2012 年 2 月から 2014 年 6 月に製造されたノートパソコン（機種 CF-SX、NX シリーズ）に同梱したバッテリーパック、およびオプション・サービス用に販売したバッテリーパック（機種 CF-SX、NX、S10、N10 シリーズ用）について、製造上の不具合により、発煙・発火に至る可能性があることが判明しました。

対象製品を使用中の人はただちに使用を中止

していただくようお願いします。

なお、無料で交換を実施していますので、該当製品をお持ちの人は、下記へ直接問い合わせまたは、ホームページで確認していただくようお願いします。

**問合わせ** パナソニック株式会社

(☎0120-870-163 / 平日 9 時～ 17 時 /

HP <http://askpc.panasonic.co.jp/info/171206.html>) へ

## 介護給付費のお知らせ

介護福祉課給付係 (☎内線 742・743・750)

介護サービスを利用した人を対象に、2 月下旬に介護給付費のお知らせ（介護給付費通知）を送付しています。サービス事業所が市に請求した情報をもとに、約 3 カ月分の実績を掲載しています。

内容を確認いただき、サービス事業所が発行した領収書と掲載内容とが異なる場合は、連絡ください。（サービス事業所からの説明などにより、原因が分かっている場合は、連絡不要です）

なお、サービス種類が居宅療養管理指導または介護予防居宅療養管理指導の場合、市外のサービス事業所を利用した人は、サービス事業所の欄が空欄になっていることがあります。



## 宝くじ社会貢献広報事業

一般財団法人 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、「和自治会」がコミュニティセンターの建設を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動の場として活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



## 保険医療課からのお知らせ

### 新小学1年生の 保護者のみなさんへ

福祉医療係(☎内線 730・732・739)

#### 子ども医療費受給資格証交付申請のお知らせ

現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限は3月31日(土)となっています。4月1日(日)から新しい資格証に変更となります。

対象の世帯には2月に申請用紙を郵送していますので、申請書に記入し、子どもの保険証のコピーを添付のうえ返送してください。

提出期限内に返送した人には「子ども医療費受給資格者証」を3月末に郵送します。

- ★申請書の提出がないと医療費助成制度を利用できませんので必ず返送ください
- ★他の福祉医療費助成制度(ひとり親家庭等医療費助成・心身障害者医療費助成など)を受けている人は対象になりません

### 国民健康保険に加入している みなさんへ

#### 平成30年度の 国民健康保険被保険者証を郵送

いきいき健康係(☎内線 711・712・714)

現在使用している被保険者証の有効期限は3月31日です。新しい被保険者証は3月下旬に各世帯に郵送します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯は、旧被保険者証を持って3月31日までに手続きをしてください。

#### 人間ドック・脳ドック検診を 受診する人の助成を受付

いきいき健康係(☎63-9255 健診専用ダイヤル)

人間ドック・脳ドック検診の助成申込みを4月4日(水)から保険医療課窓口(4日・5日は市役所131会議室)で受付けます。

★被保険者証送付時に案内を同封していますが、受付条件がありますので確認ください

- ・天理市国民健康保険に継続1年以上加入(申請時点で)
- ・40歳以上75歳未満 など

★人間ドックは特定健診も含まれます

★歯周病疾患検診の助成も同時に受け付けます

## 検診などの償還払いの請求は 3月30日(金)まで

健康推進課(☎63-9276)

平成29年4月1日から3月30日までの間に受診した下記の健康診査費用、予防接種費用などの請求は、3月30日までです。

期限が過ぎると支払いができませんので、まだ手元に領収書などを持っている人は、早急に請求してください。

#### 該当事業

- ①県外の医療機関で受診した妊婦一般健康診査費用
- ②妊娠判定料(非課税、生活保護世帯の人)
- ③一般不妊治療・不育治療費用
- ④風しんワクチン接種費用、定期予防接種県外接種費用
- ⑤乳がん・子宮がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用
- ⑥高齢者インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種の県外接種費用

★償還払いを受けるには、必要書類がありますので問合わせください

### 平成30年度

## 警察官(第1回)採用試験

#### 第1次試験日

##### 体力試験・(実技判定)

4月28日(土)・29日(日)のうち指定する1日

##### 教養・論文試験 5月13日(日)

#### 受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月末日までに卒業見込みの人

★採用予定人員(大卒区分)は3月2日(金)に公表

#### 受付期間

簡易書留による郵送(当日消印有効)または持参  
3月5日(月)～4月20日(金)17時まで

#### インターネット申込み

3月5日(月)～4月16日(月)

#### 申込み・問合わせ

奈良県警察本部警務課採用係(〒630-8578 奈良市登大路町80番地/☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)/HP <http://www.police.pref.nara.jp/>)へ

#### その他

上記「大卒区分」以外に、特別区分(「武道A」「情報処理」)による採用試験を実施します。詳しくは問合わせください。

# STEP (ステップ) 体操

いつまでも自分たちの住み慣れた地域でいきいきと  
過ごせるように介護予防に取り組みましょう！

介護福祉課地域包括ケア推進室（☎内線 751）

市内各地で、運動習慣の普及啓発のためSTEP（ステップ）体操を行っています。

STEP（ステップ）体操は、**市内の医療機関のリハビリ専門職のみなさんによって考案**され、“転倒  
予防”“嚥下障害<sup>えんげ</sup>予防”“認知症<sup>せきずい</sup>予防”のための体操です。

## ～STEP（ステップ）体操とは～

メディカルセンター内のいきいきはつらつ教室や天理駅南団体待合所、地域のみなさんの要望を受けて、公民館や自治会館などで行っています。

◆いきいきはつらつ教室・・・22 ページをご覧ください

◆天理駅南団体待合所・・・次回 3月7日（水） 10時～11時（入場無料・申込不要）

### 転倒<sup>せきずい</sup>予防

加齢に伴う筋力の低下や関節・<sup>こつしょうしょう</sup>骨粗鬆症などによる運動器の機能が低下して  
要介護や寝たきりになってしまったり、その  
リスクの高い状態のことをロコモティブシン  
ドローム（運動器症候群）といいます。下肢  
筋力・バランス能力・柔軟性を身につけ、転  
倒予防・ロコモ予防をしましょう。



### 嚥下<sup>えんげ</sup>障害の予防

嚥下障害によって食物が気道に入ると誤嚥性  
肺炎を起こします。それを防止するのが咳（咳  
払い）ですが、加齢によって呼吸が弱くな  
ると咳をする能力が低下します。呼吸機能を体  
操によってしっかり保ち、誤嚥性肺炎を予防  
しましょう。



### 認知<sup>せきずい</sup>症予防

脳と体の機能を効果的に向上させましょう。



みんなで楽しくSTEP（ステップ）体操し、元気になりましょう！

## 柳本公民館で、週に1回、3カ月間STEP体操に参加したみなさんの体力測定をしました

体操を行う前と後を比較し、どれだけ体がよく動くようになったのか、元気になれたのかを知ることができます。参加した89歳の女性は、「体操は楽しいです。ここに来て友達と話をするだけでも楽しいです。なるべく自分で歩いて通いたいと思っています」と話していました。

平成30年4月以降は、他の公民館などでも行う予定です。近くで行われる際は、ぜひ積極的に参加してください。



### 30秒椅子立ち上がりテスト

30秒間何回立ち上がりができるかを数えて、脚力や高齢になって低下しやすい瞬発力を確認

※脚力の低下は立ち上がりや階段の上り下りなど、生活動作に影響



### TUG(アップアンドゴー)テスト

イスに座った状態から立ち上がり、3メートル先の目印を折り返し、再びイスに座るまでの時間を計測

※「歩く」「座る」「向きを変える」など移動の能力を確認



### きざいたいぜんくつ 椅座位体前屈テスト

イスに座った状態で片足を前に出し、両手をつま先まで伸ばすよう体を前屈。姿勢に影響しやすい太もも裏の筋肉の柔軟性を確認

※柔軟性は転倒した時のケガのリスクを下げます

女性めやす

| 年齢     | 30秒    | TUG       | 前屈     |
|--------|--------|-----------|--------|
| 60～64歳 | 19～23回 | 5.4～6.4秒  | -1cm以上 |
| 65～69歳 | 17～21回 | 5.4～6.4秒  | -1cm以上 |
| 70～74歳 | 15～19回 | 6.2～9.0秒  | -3cm以上 |
| 75～79歳 | 13～17回 | 7.1～9.5秒  | -4cm以上 |
| 80～84歳 | 13～16回 | 8.1～11.1秒 | -5cm以上 |
| 85歳以上  | 13～16回 | 8.9～17.6秒 | -6cm以上 |

男性めやす

| 年齢     | 30秒    | TUG      | 前屈      |
|--------|--------|----------|---------|
| 60～64歳 | 20～25回 | 4.9～6.0秒 | -6cm以上  |
| 65～69歳 | 18～21回 | 5.4～6.4秒 | -7cm以上  |
| 70～74歳 | 16～20回 | 5.5～8.2秒 | -7cm以上  |
| 75～79歳 | 15～17回 | 6.1～8.7秒 | -10cm以上 |
| 80～84歳 | 14～16回 | 6.1～8.9秒 | -13cm以上 |
| 85歳以上  | 14～16回 | 6.8～9.1秒 | -14cm以上 |

上記データ出典

①30秒立ち上がり：体育学研究 47：451-461, 2002

②TUG：理学療法学 33 (3)：105-111, 2006

③椅座位体前屈：Senior Fitness Test Manual (Second Edition), 2013

## 私たちと一緒に介護予防に取り組みましょう！！

介護予防リーダーは、市主催の養成講座を修了し、地域における運動習慣など介護予防の普及啓発のため、活動しています。愛称は、“STEP(ステップ)”です。これからも、いろんな場所で、たくさんの人と触れ合う機会を作っていきます。



平成28年度養成講座修了者



平成29年度養成講座修了者



# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 4月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276 へ

### 乳幼児健康診査

場所 保健センター ☆10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

#### 4カ月児健診

受付時間 12時40分～14時

健診開始時間 13時～

日程 10日(火)

対象 平成29年11月7日～12月3日生

内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ

持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル

#### 10カ月児健診

受付時間 12時40分～14時

健診開始時間 13時～

日程 9日(月)

対象 平成29年5月12日～6月6日生

内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座

持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル

#### 1歳9カ月児健診

受付時間 8時40分～9時30分

健診開始時間 9時～

日程 12日(木)

対象 平成28年6月13日～7月7日生

内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導

持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)

#### 2歳児歯科健診

受付時間 ① 8時40分～9時30分

② 10時～10時30分

(いずれも要予約)

日程 26日(木)

対象 平成28年1月生 (2歳3カ月～3歳未満であれば申込可)

内容 歯科健診、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談

持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)

#### 3歳児健診

受付時間 12時40分～14時30分

健診開始時間 13時～

日程 19日(木)

対象 平成26年9月20日～10月15日生

内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導

持ち物 母子健康手帳、健康アンケート

★出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家で行ってきてください

**注意事項** ☆必ず同居の家族の人が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください

- ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は、遠慮ください
- ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状、及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問い合わせください
- ・午前の健診は8時、午後の健診は12時の時点で警報が出ていたら、中止です(詳細は保健センターまで問い合わせください)
- ・受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができませんのでご了承ください

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

### 天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

**診療科目** 内科・小児科(当施設は、応急診療を目的としています)

**診療日時** 日曜日、祝日 / 10時～16時

**持ち物** 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

★クレジットカード支払いは取り扱っていません

## 胃・胸部（結核・肺がん）・大腸がん・セット検診

日時・場所 4月10日（火）、25日（水）保健センター ☆受付時間 8時45分～10時30分

## 大腸がん検診

日時・場所 4月24日（火）保健センター ☆受付時間 13時～17時

料 金 胃検診1,000円・胸部検診400円・かくたん検査（希望により）450円・大腸がん検診500円  
（70歳以上の人・生活保護受給者は無料）

注 意 事 項 胃検診は、胃腸の手術をした人・治療中の人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けることができません。大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しく下さい。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。（月経血が消化管出血か区別がつかないため）

## わくわくポイントカードの応募

40歳以上の人対象

## わくわくポイントの応募は3月9日までです

★市のがん検診を受診したり、健康づくりを実践して、ポイントカードに3ポイントを貯めて応募しましょう（応募は年間1人1回のみ）

特 典 応募者の中から抽選でQUOカードを進呈します。（抽選：3月中旬予定）  
また応募者には参加賞も用意しています。 ☆当選者のみ通知

応募期間 3月9日（金）まで

応募方法 健康推進課（保健センター）窓口で応募してください。  
☆ポイントカードは、保健センターで配布

## お知らせ

## のびのび相談（乳幼児の発達相談）

内 容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相 談 日 申込予約制（電話で予約してください）

対 象 乳幼児とその保護者

## 乳幼児相談

内 容 子育てに関する相談、身体測定

相 談 日 水曜日・金曜日の13時～16時

対 象 乳幼児とその保護者

## 天理市ドゥーラによる親子サロン（＊ママにこ＊）のご案内

ドゥーラは妊娠期から赤ちゃんとの暮らしに慣れるまで、お母さんに寄り添いお手伝いをします。

①日時：4月4日（水）、6日（金）、11日（水）、13日（金）、  
18日（水）、20日（金）、25日（水）、27日（金）13時～16時  
場所：はぐ～る  
対象：生後2～3カ月児とその母親  
内容：子育ての楽しさやちょっとした心配事に耳を傾けます

②日時：4月7日（土）9時～12時

場所：櫛本公民館

対象：おおむね1歳未満の子どもとその母親

内容：子育てや家事の工夫を伝えます

③日時：4月20日（金）13時～16時

場所：はぐ～る

対象：妊娠中の人

内容：交流会・出産にむけて

④日時：4月24日（火）13時～16時

場所：天理駅前広場コフワン授乳室

対象：おおむね1歳未満の子どもとその母親

内容：子育てや家事の工夫を伝えます

# 天理駅前広場コフフンがオープンして1周年を迎えます

総合政策課（☎内線 463）

平成 29 年 4 月 1 日のオープン以来、多くの世代の人に来場いただいております、これまでに約 250 のイベント（平成 30 年 1 月末まで）が開催されました。今後も、人が集い、にぎわい、憩う場として、より一層利用いただける市の拠点となるよう盛り上げていきます。



## ◎天理駅前広場コフフンのイベント使用について

コフフンでは、地域に賑いを創出するイベントを募集しています。

日頃の練習の成果や活動の発表などにも利用いただけますので、天理駅前広場を是非利用ください。

平成 30 年 4 月 1 日から、野外ステージや多目的広場をイベントなどで使用する場合は、使用料金がかかります。

天理駅前広場の使用については、条例により使用方法や制限が定められています。必ず申請の前に内容を確認のうえ、利用していただきますようお願いします。

※市が共催する事業や市内で非営利活動する団体など、内容によっては減額免除の対象となる場合がありますので、天理駅前広場施行規則・天理駅前広場管理運営要綱を確認ください



### 野外ステージ使用料

| 利用時間          | 平日       | 土日祝      |
|---------------|----------|----------|
| 8:00 ~ 13:00  | 3,740 円  | 4,500 円  |
| 13:00 ~ 17:00 | 3,000 円  | 3,600 円  |
| 17:00 ~ 21:00 | 4,000 円  | 4,800 円  |
| 8:00 ~ 21:00  | 10,740 円 | 12,900 円 |
| 超過料金1時間につき    | 830 円    | 1,000 円  |

※上記以外にも広場を有料イベントで利用する場合や音響などの設備を利用される場合は、別途使用料がかかります

条例や施行規則、使用規約、料金などについて、詳しくは市の HP をご覧いただくか、問合わせください。

You & I ロビー・コンサート

- 3月 9日(金) ピアノ演奏 & 独唱  
演奏者 水田淑恵 & 松井香菜  
曲目 踊り明かそう、愛やふれて 他
- 30日(金) 児童合唱  
演奏者 天理ピアノ少年少女合唱団  
曲目 手のひらを太陽に、歌えパンパン 他

市役所1階ロビー 12時20分～50分

どなたでも自由に鑑賞できます。天理にゆかりのあるアーティストのさまざまなジャンルの音色を聴きにぜひ、お越しください。

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月曜日及び祝日は休館)へ

天理市施設の休館日については、25ページで確認してください。

イベント・講座

キッズコンサート

- ◇日時 3月4日(日) 14時～13時開場
- ◇場所 文化センター 3階 文化ホール
- ◇内容 木のあたたかさゝ木でできている楽器たち、☆13時15分からロビーにて楽器体験もあります
- ◇出演 天理シティオーケ

ストラ

- ◇お話し・指揮者 安野英之氏
- ◇定員 250人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779)へ

第22回きらめきフェスティバル

- ◇日時 3月11日(日) 13時～12時30分開場
- ◇場所 市民会館 やまのべホール
- ◇内容 市民会館を利用しての団体の芸能文化活動の発表会。コーラス、舞踊、ミュージカル、大正琴、詩吟、フラダンスなど
- ◇定員 700人(先着順)
- ◇費用 入場無料
- ◆問い合わせ 市民会館(☎62-3095)へ

第23回市陶芸教室作品展

- ◇日時 3月15日(木)～18日(日) 10時～17時
- ◇場所 文化センター 1階 展示ホール
- ◇内容 教室作品約300点
- ◇費用 入場無料
- ◆問い合わせ 丹波市公民館(☎63-4607)へ

62-3223)へ

黒塚古墳展示館「臨時開館日」

- ◇日時 3月21日(祝) 9時～17時
- ◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)
- ☆駐車場は国道169号線沿いコンビニ西側にあります
- ◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎67-3210)へ

太極拳講座

- 呼吸に合わせ「気」を養おう
- ◇日時 3月14日(水) 10時～11時30分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇対象 市内在住の人
- ◇講師 古西榮美氏(楊名時太極拳師範)
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 フェイスタオル、飲み物など
- ◆申込み・問い合わせ 3月2日(金)9時から電話で御経野コミュニティセンター(☎63-4607)へ

第1回ファザーリングフェスタ in 天理

平成29年度から4年間「パパチカラ日本一!天理」をキャッチフレーズに、父親の子育て参画を応援し、家族のコミュニケーションやチームワーク力を高めることを目指していきます。

日時 3月18日(日)10時～16時

場所 天理駅前広場コフパン

内容

- 親子で謎解きをしながら会場内を冒険するリアルRPG「おやくクエスト」
- 一度入ったらやみつきの「巨大ダンボール迷路」
- 乳幼児向けふれあい遊び、木工(色鉛筆作り)、バルーンアート、ダンス、和太鼓ステージなど



段ボール迷路

☆ママ向けカラーセミナー、食育セミナー、マーケットも同時開催

スペシャルパネルトーク

時間 14時～15時30分

内容

元NHK「すくすく子育て」MCで3児の母であるくわばたりえ氏(お笑い芸人)、同番組や男の子育児本でおなじみの小崎恭弘氏(大阪教育大学准教授)をゲストに迎え、天理で子育て中の父母とリアル子育てを語ります。SNSを使った事前募集テーマもありますので、詳しくは当イベントホームページをご覧ください

◆問い合わせ NPO法人ファザーリング・ジャパン関西(☎06-6949-8846 / <http://fjkansai.jp/info/tenriff2018/>)へ

わかばコンサート2018

◇日時 3月25日(日)13時30分

◇場所 市民会館 やまのべホール

◇内容 西中学校と北中学校の吹奏楽部によるジョイントコンサートです。朗読と音楽による「スイミー」をメインに、クラシカルな作品からポップスまで幅広いジャンルの音楽を演奏

◇申込み 不要

◆問い合わせ 西中学校吹奏楽部顧問 ☎64-2285へ

電話相談員養成講座

◇日時

▼養成講座

・前期：4月21日(土)～7月21日(土)

・後期：8月25日(土)～11月17日(土)

☆毎週土曜日14時～16時30分

▼インターン研修

◇期間 12月～平成31年9月

☆毎月概ね2回の相談実習及び研修会など

◇場所 NID会館(奈良市西大寺本町8-27)

◇内容 複雑化する現代社会の中で様々な悩みを持った

人たち、生きる気力や望みを失った人たちに、明日への生きる意欲と自信を取り戻してもらうため、24時間365日休むことなく電話を通して支援するボランティアを養成

◇対象 満21歳以上70歳未満で相談ボランティアとして奉仕できる人

◇定員 50人

◇費用 養成講座：各期25,000円(別途宿泊研修で各期10,000円必要)

・インターン研修：10,000円

◆申込み・問い合わせ 4月13日(金)までに社会福祉法人奈良いのちの電話協会事務局(☎0742-13510500/FAX0742-13510533)へ

☆詳しくは「奈良いのちの電話」のホームページをご覧ください。募集要項、講座内容、申込書もダウンロードできます

応急手当普及員再講習会

◇日時 4月23日(月)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、止血法)の指導技能の維持、向上

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学で応急手当普及員の資格認定日または再講習受講日から3年以内の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 3月23日(金)～4月18日(水)に天理消防署(☎62-13322)へ

◇日時 3月24日(土)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習(心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当)

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆問い合わせ 3月1日(木)～24日(土)に天理消防署(☎62-13322)へ

◇日時 3月24日(土)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習(心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当)

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆問い合わせ 3月1日(木)～24日(土)に天理消防署(☎62-13322)へ

◇日時 3月24日(土)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習(心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当)

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆問い合わせ 3月1日(木)～24日(土)に天理消防署(☎62-13322)へ

◇日時 3月24日(土)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、止血法)の指導技能の維持、向上

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学で応急手当普及員の資格認定日または再講習受講日から3年以内の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 3月23日(金)～4月18日(水)に天理消防署(☎62-13322)へ

天理安全ニュース

天理警察署(☎62-0110)



平成29年中の犯罪発生状況

平成29年中の県下における刑法犯認知件数は、前年に続き減少し、242件少ない9,065件に抑えることができましたが、依然として県下では、高齢者を標的とした還付金詐欺をはじめ特殊詐欺については、158件発生し、平成28年よりも1件増加しています。

被害額は、約3億7千万円となり、市内でも還付金詐欺が発生するなど依然として深刻な状況にあります。

犯罪被害に遭わないために

- ・他人事と思わず、気を付けてください。あなたも被害者になる可能性があります
- ・世の中に甘い話はありません。少しでも不安・不審を感じれば、家族や警察に相談しましょう
- ・地域に見慣れない人がいる。家の周辺で怪しい動きをしている車などを見かけた時はすぐに110番

交通事故発生状況

平成29年中県内においては人身事故の発生件数は減少し、交通事故死者数も昨年より7人減少しました。

- ・発生件数 4,460件
- ・死者数 40人
- ・負傷者数 5,678人

市内においては、発生件数・負傷者数ともに前年より増加しています。死者数は前年よりも1人減少しました。

- ・発生件数 263件
- ・死者数 1人
- ・負傷者数 350人

☆常に防衛運転を心がけましょう

☆夜間歩くときは常に反射材を身に付けましょう

☆これからも一人ひとりが安全運転を心がけることにより交通事故の発生を1件でも減少させ、日本一安全で安心してくらせる奈良の実現を目指しましょう

地球にやさしいEM講習会

◇日時 4月7日(土) 9時～11時30分

◇場所 男女共同参画プラザ

◇内容 EM(有用微生物)を使って生活排水浄化、環境浄化を手軽に行う方法と折紙の講習

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 2リットルのペットボトルに米のとぎ汁を8分目まで入れたもの

◆申込み・問い合わせ 3月20日(火)までにEM天理(☎0570-6212155小/FAX 6212155小

梶へ

手話奉仕員養成講座

◇日時 4月11日～平成31年3月6日の毎週水曜日9時30分～11時30分(全46回)

◇場所 文化センター 4階会議室など

◇対象 手話初心者の人

◇定員 25人(先着順)

◇費用 無料(ただし、テキスト代3,240円必要)

◆申込み・問い合わせ 3月31日(金)までに社会福祉課障害福祉係(☎内線728)へ

ガイドとめぐる・てんりウォーク(全4回)

第1回物部氏ゆかりの地を巡る

◇日時 4月14日(土) 9時30分～12時頃/9時受付

☆雨天中止。当日7時時点の気象情報で降雨量30%以下の場合決定

◇場所 JR天理駅前(集合)

◇コース 天理駅→西山古墳

↓塚穴山古墳↓右土宅岡頭影碑↓峯塚古墳↓内山永久寺跡↓右土神宮↓天理駅(約6km)

☆山の辺の道ボランティアガイドと一緒に歩きます

◇費用 無料

◇持ち物 懐中電灯、軍手

◇申込み 不要(当日受付)

◆問い合わせ 産業振興課内天理市山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(☎内線208)へ

くらし・環境

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

◇日時 3月22日(木) 20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター(☎内線 770・785/毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時/祝日は休み)

緊急駆け付けサービス

相談軒下にスズメバチの巣ができていて、電話をかけてフリーダイヤルの緊急駆け付けサービスの業者に電話をした。料金は見ないとわからないといわれたが早く駆除した方がいいと思いついてもうこのことに見積りして20万円と言われ、高いと言ったが取り合ってもらえず押し切られた。巣を取り、帰り蜂対策の薬を置いた。駆除はできたので仕方なく支払った。高すぎるのではないかと。

アドバイス緊急駆け付けサービスを依頼したが、思わぬ高額な請求を受けたという相談が多く寄せられています。この相談者は、電話帳で業者を探しましたが、別の相談者は、インターネットで検索していました。サービス内容はネズミやイタチの駆除、鍵の開錠や水回りのトラブル解消などもあります。

契約は申込みと承諾が合致すれば成立し、原則として契約内容は守らなければなりません。費用が高すぎるという理由で一方的に解約することはできません。自分から電話をして頼んでいると、クーリング・オフはできませんが、見積りや下見をした後に契約になった場合は、不意打ち性のある訪問販売に当たり、クーリング・オフができると考えられます。この相談は、見積りで来て契約したのでクーリング・オフができる契約だと判断し、当センターが交渉しましたが、業者は応じず、支払った20万円は返してもらえませんでした。

業者と契約する時は①何をいつ、いくらで契約するのか

②事業者の名称、住所、電話番号、代表者名はわかっているか

③口頭で確認した内容も契約書に書いてあるか

④他社の同種商品やサービスと比較検討したか

などをよく確かめましょう。駆除の内容によっては市役所で捕獲用の檻の貸し出しや、補助金が出ることもあります。

天理の桜ライトアップ

夜桜鑑賞をお楽しみください。

期間 3月24日(土)～4月15日(日) 18時～21時

場所 石上神宮外苑公園周辺

問い合わせ

産業振興課内 市観光協会事務局(☎内線 284)へ



◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

3月は平成29年度国民健康保険料の最終納期です。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課保険料賦課係(☎内線709・710)、保険料徴収係(☎内線725・726)へ

### 都市計画変更案の縦覧

大和都市計画下水道の変更案を作成しましたので、都市計画法第17条に基づき、縦覧を行います。

◇変更に係る都市計画の種類 大和都市計画天理市流域関連公共下水道

◇縦覧期間 3月1日(木)・15日(木)8時30分～17時(ただし、土・日曜日を除く)

◇縦覧場所 上下水道局 2階下水道課

◇意見書の提出 この変更案について意見のある人は、3月15日までに下水道課へ提出ください

◆問い合わせ 下水道課(☎内線337・321)へ

## 環境業務課からのお知らせ

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

### 平成30年度の「資源ごみ・燃やせないごみカレンダー」が折り込まれています

1年間(平成30年4月～平成31年3月)使いますので大切に保管し利用ください。

### 飲料カンと飲食用びんについて

木曜日に出す資源ごみの飲料カンとはビールやジュースなどのカンのことで、缶詰やミルク、海苔などのカンは不燃物(金曜日)になります。なお、スプレーカンやガスボンベなどは爆発するおそれがありますので混入しないでください。また、飲食用びんとは、ジャムや薬、佃煮など飲食できるものが入っているびんのことで、油や化粧品などのびんなどは不燃物(金曜日)になります。

### プラ容器とペットボトルのちがいを

プラスチック製容器包装(月曜日)の袋にペットボトル(本体)が含まれていることがあります。ペットボトルは火曜日収集ですので同じ袋に入れないようにしてください。なお、ペットボトルについているキャップとラベルは、プラスチック製容器包装です。

### 3月のし尿収集予定

| 校区名 | 日程     | 校区名                     | 日程     |
|-----|--------|-------------------------|--------|
| 丹波市 | 8～12日  | 朝和                      | 15～19日 |
| 山の辺 | 8～12日  | 福住                      | 12～15日 |
| 前栽  | 5～7日   | 4月のし尿収集予定               |        |
| 井戸堂 | 15～16日 | 校区名                     | 日程     |
| 二階堂 | 5～8日   | 機本                      | 2～4日   |
| 柳本  | 16～23日 | (☎64-1591 / FAX64-4321) |        |

### 大和川一斉清掃

大和川の美化意識を高め、きれいな川をとりもどすため、国、県、市町村、関係団体が住民のみなさんと一緒に大和川を清掃します。

市内では、小島町から嘉幡町にかけての大和川で実施します。

◇日時 3月4日(日)9時～10時30分

◇場所 環境クリーンセンター(集合)

◆問い合わせ 環境政策課(☎内線265)へ

★軍手、ごみ袋は用意します

### 子育て・教育

いなほカフェ(高校生・成人の家族対象)

◇日時 3月6日(火)13時～15時

◇場所 御経野コミュニティセンター 2階和室

◇内容 お茶を飲みながらの交流会

★親同士気持ちを持ち共有し、安心できる居場所です

◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族

◇費用 100円

◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ(☎090・5887・6198奥村)、教育総合センター(☎63・0316)へ

### 土曜子育てサロン

◇日時 3月17日(土)9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを子どもと親子で楽しく遊ぶ

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◆申込み・問い合わせ はぐる(☎内線896)へ

### 出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 3月19日(月)10時～11時15分

◇場所 前栽公民館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごす

◇対象 0歳～就学前児童と

## 図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)

新着

一般書

## 『注文をまちがえる料理店のつくりかた』

小国士朗/著 (方丈社)

認知症をかかえる人々が働く料理店の3日間の記録。不慣れた接客やときどきまちがえる注文も、お客は受け入れ楽しんだ。認知症の人の働き方を考える1冊。



新着

児童書

## 『口ひげが世界をすくう?!』

ザラ・ミヒエラ・オルロフスキー/作 (岩波書店)

ヨーヨーのおじいちゃんは、世界ひげ大会に出ると決意してから、すっかり元気になりました！ヨーヨーは、ひげ大会に向けて作戦を立てました。さあ、優勝するのは…？中学年～。



3

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

● は休館日 (3月2日までは特別整理期間のため休館)

- ・わたしは10歳、本を知らずに育ったの。ジャンティ国際ボランティア会・編
- ・生命の灯となる49冊の本 中村桂子
- ・15歳のコーヒー屋さん 岩野 響
- ・奈良・大和を愛したあなたへ 千田 稔
- ・避けられたかもしれない戦争 ジョン＝マリー・ゲーノ
- ・半年だけ働く。 村上アシシ
- ・数をかぞえるクマ サーフィンするヤギ ペリンダ・レシオ
- ・浅田真央 私のスケート人生 浅田真央 [等]
- ・百年泥 石井遊佳
- ・ミレニアム5 ダヴィド・ラーゲルクラント

- ・だるまちゃんとかまどんちゃん 加古里子絵
- ・あさがくるまえに ベス・クロムス絵
- ・女探偵★ケイト・ウォーン ヴァレンティナ・ペローニ絵
- ・ネルソンせんせいがいさえちゃった！ ジェイムズ・マーシャル絵
- ・ネコ博士が語る科学のふしぎ ドミニク・ウォーリマン
- ・さがしてごらん！森のかくれんぼ 伊地知英信
- ・イチからつくるカレーライス 関野吉晴・編
- ・世界の名画物語 ミック・マニング [等]
- ・ぼくたち負け組クラブ アンドリュー・クレメンツ
- ・ふたりのスケーター ノエル・ストロフィールド

## 今月のイベント

## 子どもに対するおはなし会

3月10日(土)、25日(日)

おはなしの部屋

各回50人(先着順)

4歳～小1 10:30～11:00

小2～ 11:10～11:40

## 移動図書館 3月7日(水)

柳本公民館 14:00～15:00  
西長柄公民館 15:30～16:30

## 3月14日(水)

バスターレー天理 14:30～15:30  
樺本天理団地 16:00～16:30

## 3月28日(水)

二階堂学童保育所 15:00～15:30  
トーマン団地星塚会館 16:00～16:30

## 赤ちゃんがきた

- その保護者
- ◇持ち物 下靴を入れる袋
  - ◆申込み・問い合わせ はぐる(☎内線896)へ
  - ★当日参加もできます
  - ★市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます
  - ★駐車場に限りがありますので、お近くの人は徒歩や自転車をお願いします
- 親子の絆へつなぐプログラム
- ◇日時 4月10日・17日・24日・5月1日(毎週火曜日) 14時～16時
  - ◇場所 はぐる
  - ◇内容 DVDやテキストを利用しながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ
  - ◇対象 平成29年11月1日～平成30年2月10日生まれの子と第1子とその母親
  - ◇定員 15組
  - ◇費用 無料(ただし、テキスト代実費778円が必要)
  - ◆申込み・問い合わせ はぐる(☎内線896)へ
  - ★市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

## 親子で遊ぶう会

- ▼ひよこグループ
- ◇日時 4月12日・25日、5月10日・24日、6月7日・21日の木曜日9時30分～11時15分
  - ★4月25日のみ水曜日
  - ◇場所 はぐる
  - ◇内容 親子で遊ぶふれあい遊びや手あそびなどを一緒に楽しみ、子育てについてまなびながら(食事、健康、成長など)友達をつくりましょう。
  - ◇対象 平成29年6月12日～12月12日生まれの子どもとその保護者
  - ◇定員 10組
  - ★申込み多数の場合は抽選で第1子優先
  - ◇費用 無料
  - ◆申込み 3月22日(木)(消印有効)までに、ハガキに子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・グループ名・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて児童福祉課(〒632-1855天理市川原城町605)へ
  - ★市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

◆問い合わせ はぐろる(管内線896)へ

健康・福祉

女性のための健康講座

◇日時 3月3日(土) 14時～16時

◇場所 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-12)

◇内容 女性の健康週間に学ぶ、意外に知らないカラダのこと

・乳がん検診と治療の最前線  
・中村卓氏(名張市立病院乳腺外科医長)

・婦人科がんの現在と未来  
・子宮・卵巣のがんは予防可能！  
・杉浦敦氏(県総合医療センター産婦人科医長)

◇定員 約150人

◇費用 無料

◆問い合わせ 県産婦人科医学会  
(☎0744-12218502)へ

耳に関する「講演会」と「無料相談会」

◇日時 3月8日(木) 14時～16時

◇場所 奈良商工会議所 5

階大ホール(奈良市登大路町36-12)

◇内容

・講演会「耳の役割ー聞こえとめまいの話ー」北原紘氏(県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座教授)

★要約筆記あり

・無料相談会：耳を含め耳鼻咽喉科全般に関すること

◇申込み 不要

◆問い合わせ 県医師会耳鼻咽喉科部会(☎0744-218502)へ

スポーツ

テニス協会会員募集

生涯スポーツの一環としてテニスを楽しみませんか。

◇日時

・毎週金曜日10時～12時

・毎週土・日曜日9時～12時

★市民体育大会など大会日を除く

◇場所 市立庭球場

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

★初心者も大歓迎

◇費用 社会人(大学生含む)12,000円/高校生9,000円

◇問い合わせ 奈良市立庭球場(☎0744-218502)へ

”いきいきはつらつ教室”参加募集 市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催の介護予防教室です。

時 間 14時～16時/13時30分受付(調理実習を除く)

対象者 おおむね65歳以上

人 数 20人程度

★随時、申込みを受け付けます

4月からSTEP体操が週1回行われます

STEP(介護予防リーダー)体操は、転倒、嚥下(えんげ)障害・認知症を予防するプログラムです。これまでの月1回に加え、第1から第3水曜日の13時から14時が追加されます。いきいきはつらつ元気でいられるように、介護予防リーダーと一緒に体操しましょう。

4月のスケジュール

| 1<br>日 | 2<br>月 | 3<br>火   | 4<br>水                   | 5<br>木 | 6<br>金 | 7<br>土 | 8<br>日 | 9<br>月 | 10<br>火 | 11<br>水                  | 12<br>木 | 13<br>金 | 14<br>土 | 15<br>日 | 16<br>月 | 17<br>火 | 18<br>水                  | 19<br>木 | 20<br>金 | 21<br>土         | 22<br>日 | 23<br>月 | 24<br>火 | 25<br>水 | 26<br>木          | 27<br>金 | 28<br>土 | 29<br>日 | 30<br>月 |
|--------|--------|----------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------------------------|---------|---------|-----------------|---------|---------|---------|---------|------------------|---------|---------|---------|---------|
|        | 太極拳    | ①かんたん英会話 | STEP体操<br>(13時～14時)②パソコン | ②パソコン  | 囲碁・将棋  |        |        | 折り紙    | 真美体操    | STEP体操<br>(13時～14時)③*絵手紙 | 自主活動    | 囲碁・将棋   |         |         | ④おさらい習字 | 折り紙     | STEP体操<br>(13時～14時)*チア体操 | まちかど探検隊 | 囲碁・将棋   | 参加者は前日公民館に10時集合 |         | 調理実習    | フランダース  | STEP体操  | リンパマッサージ・アロマセラピー | 囲碁・将棋   |         |         |         |

青字は、4月から始まる新しい教室です

- ①かんたんなあいさつから英会話を始めましょう。誤嚥(ごえん)と認知症の予防になります
  - ②ワード・エクセルの基礎を学びたい人は、3月5日(月)～9日(金)に要電話申込。ウィンドウズ10、8、7のパソコン持参。(6月まで連続して受講が可能な人で先着20人。初めての人優先)
  - ③水彩絵の具セット・ポケットティッシュを持参ください。ハガキ(有料)は用意します
  - ④習字セット、墨汁、半紙を持参ください。筆遣いの基礎をおさらいしましょう
- \*は14時～16時  
※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

## わくわくいちょう体操

スポーツ振興課 (☎内線 551)

天理駅前広場コフンでは、毎月第1・第3土曜日に、市のご当地体操「いちょう体操・天理」を行っています。継続して体操することが、健康づくりの第一歩です。みんなで楽しく体を動かしましょう。

**日時** 毎月第1・3土曜日 8時30分～

★1・8月の第1土曜日は休み

**場所** 天理駅前広場コフン（ステージコフン・南団体待合所）

**対象** どなたでも参加できます

◇申込み  
・第一次募集…3月20日（火）  
まで練習会場で受付（なお  
4月以降も随時受け付けま  
す）  
◆問い合わせ 市テニス協会事  
務局 福原（☎66-133  
02/☎090-196231  
7027）へ

### 天理市スポーツ少年団

## 平成30年度 団員募集

スポーツを通じて体力づくり 仲間づくりを！  
天理市スポーツ少年団に入って一緒に活動しましょう

### バドミントン

- ①小1～小6
- ②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ③西野 勇 (☎63-2220)

### サッカー

- ①小1～小6
- ③前裁SC 中里和彦 (☎64-3414)
- 二階堂JSC 川西 周 (☎64-0190)
- FC SANTO 奥田隆信 (☎69-2350)
- 天理南FC 西川和仁 (☎090-8234-8917)

### ミニバスケットボール

- ①小1～小6
- ③朝和・柳本・井戸堂 出口晴康 (☎66-2114)
- 櫛本・山の辺・丹波市 川畑善英 (☎65-0058)
- 前裁・二階堂 西田 敦 (☎090-3289-3898)
- 天理小 城内安善 (☎63-7820)
- 福住 森本郁代 (☎69-2301)

### 柔道

- ①年中（5歳）～小3
- ②毎週 火・金・土曜日 18時～20時  
（練習曜日は自由に選択可）
- ③石津宏一 (☎62-4978)

### バレーボール

- ①小1～小6
- ②毎週水曜日 小1～小3 18時～20時  
小4～小6 18時～21時  
毎週土・日曜日 全学年 9時～17時
- ③天理エンジェルス  
岸部聖司 (☎090-3054-4547)

### 軟式野球

- ①小1～小6
- ③朝和イーグルス 東口裕貴 (☎67-3040)
- 櫛本ヤングタイガース  
落合浩一郎 (☎65-1433)
- 井戸堂ファイターズ 岩見和行 (☎63-1677)
- 前裁アスレチックス 蔭山孝二 (☎63-4768)
- ※事務局  
天理小コスモ 岡田香郎 (☎62-1094)
- 柳本キングス 谷中 孝 (☎66-0307)
- 山の辺コンドル 東本裕行 (☎62-1512)

★申込みや問い合わせは、直接各代表者へ  
①対象（市内在住の少年少女。学年は新学年）  
②練習日時と場所 ③チーム名・チーム代表者

### 広報紙「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて 広報課 (☎内線 436)

配送先及び部数などに変更が生じた場合、広報課に連絡してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日（10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります）としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行うことができます。詳細は、ホームページ「広報課」を検索してください。

（例：3月12日→4月号から変更可能 3月13日→5月号から変更可能）

HP <http://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/shichoukoushitsu/koho/1489559298563.html>

## 市体育施設教室案内

総合体育館事務所 (☎67-1291)

**フットサルフェスタ in 天理**  
日時 3月10日(土) 9時～20時  
場所 総合体育館  
内容 ・小学生フットサル大会「hummel カップ」  
・ゲストイベント 市原誉昭氏&岡部将和氏 ・個人フットサル  
★大会参加の保護者、兄弟対象  
対象 小学1～6年生  
費用 1チーム5,000円(ゲストイベントのみは、中学生以下1,000円/高校生以上2,000円)  
★大会参加の人は無料でゲストイベントに参加できます

**バンビジャス奈良**  
**バスケットボール教室 in 天理**  
日時 3月11日(日)16時～18時30分  
場所 総合体育館  
内容 ・バスケットボールの練習・来場者との記念撮影 ・サイン+握手会など

対象 小学1～6年生  
定員 100人(先着順)  
費用 無料

**SSKベースボールアカデミー体験会**  
4月より定期スクール「野球スクール」を開校します。開校に先立ち下記日程で無料体験会を行います。

日時 3月1日・8日・15日・29日(木)  
19時～20時30分

場所 健民運動場  
内容 将来大きな成長を遂げられるように、大切な身のこなしを中心とした野球の技術指導と練習を行っていきます。伸び伸びと柔らかく大きく自分の体を使えるようになることで、打つ、捕る、投げることに繋がっていきます。

対象 小学1～6年生  
費用 無料

共通 詳しくはホームページをご覧ください (HP <http://www.ssksports.com/shisetsu/tenri/>)

## 第50回 市民体育大会成績

スポーツ振興課 (☎内線 551・552)

### 空手道競技

#### 幼児・形

①中川 陽人 ②足立 琴春  
③内田 琉李 ③中野 琉希

#### 幼児・組手

①足立 琴春 ②中井 響大  
③内田 琉李 ③中野 琉希

#### 1年生・形

①木村 悠人 ②上田 伊織  
②菅原 昊史 ③喜多 蒼介

#### 1年生・組手

①木村 悠人 ②喜多 蒼介  
③菅原 昊史 ③上田 伊織

#### 2年生・形

①西井 芭菜 ②山口 泉  
③植村 紗英 ③永田 帆撞

#### 2年生・組手

①西井 芭菜 ②永田 帆撞  
③北田 佳意 ③辻 仁平

#### 3年生・形

①小西 爽海 ②榊原 百々実  
③田中 一帆 ③村上 歩里

#### 4年生・形

①石増 倭吹 ②松田 昊来  
③前川 敦久 ③大封 向輝

#### 3・4年生 中級・組手

①筒井 優輝 ②前川 敦久  
③榊原 百々実 ③藤上 龍之介

#### 3・4年生 上級・組手

①松田 昊来 ②小西 爽海  
③石増 倭吹 ③井上 将吾

#### 5年生・形

①靄田 夏梨 ②宗貞 陽葵  
③川西 珀虎 ③岩本 陽輝

#### 5年生 男子・組手

①久保 凜空 ②川西 珀虎  
③末吉 凌大 ③村上 寛歩

#### 6年生・形

①水野 靖奈 ②石増 佑吏  
③松田 永遠 ③木村 崇弥

#### 6年生 男子・組手

①石増 佑吏 ②松田 永遠  
③内田 碧 ③小西 泰輝

#### 5・6年生 女子・組手

①西井 千冬 ②宗貞 陽葵  
③今西 美紀 ③靄田 夏梨

#### 中学生・形

①鳥元 彩楓 ②石丸 直人  
③宗貞 壮太 ③田畑 星来

#### 中学生・組手

①田畑 星来 ②宗貞 壮太  
③石丸 直人 ③鳥元 彩楓

### 軟式野球(少年)

①柳本キングス ②前裁アスレックス  
③天理小コスモ ③山の辺コンドル

### バスケットボール(中学生)

#### 男子

①西中学校 ②天理中学校 ③南中学校

#### 女子

①天理中学校 ②西中学校 ③北中学校

## くらしの相談 3月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

### 法律相談（弁護士）

日時 7日（女性弁護士）・14・28日の各水曜日  
13時～16時10分  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

### 法律相談（司法書士）

日時 20日（火）13時～16時20分  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

### 人権相談

日時 12日（月）12時～15時  
場所 122 市民相談室  
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 12日（月）13時～16時  
場所 123 市民相談室  
問合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

### 女性のためのこころの相談

日時 8・15日の各木曜日 9時30分～12時30分  
22日（木）13時～16時  
場所 男女共同参画プラザ2階相談室  
申込み・問合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

### 女性のためのこころの電話相談（☎62-8801）

日時 1・8・15日の各木曜日13時～16時  
問合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
場所 消費生活センター（☎内線 770・785）

### 住宅相談

日時 23日（金）13時～16時  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 住宅課（☎内線 308）

### 心配ごと相談

日時 1・8・15・22・29日の各木曜日 9時～15時  
場所 122 市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

☆「まちまちカレンダー」の掲載はしていません。イベントなどの詳細は本文で確認ください

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時15分  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### 母子貸付相談

日時 随時  
場所 中和福祉事務所  
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 母子生活相談

日時 毎日 8時30分～17時15分  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 2・5・9・12・16・19・23・26・30日の各  
月曜及び金曜日 13時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・20・27日の各火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
申込み・問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

## 天理市施設の休館日

|                        |                        |                                 |
|------------------------|------------------------|---------------------------------|
| 男女共同参画プラザ<br>日・月曜日及び祝日 | メディカルセンター<br>日曜日及び祝日   | 市民会館<br>火・水曜日及び祝日               |
| 石上児童館<br>日・月曜日及び祝日     | 障害者ふれあいセンター<br>月曜日及び祝日 | 公民館<br>火曜日の午後・水曜日及び祝日           |
| 御経野児童館<br>日・月曜日及び祝日    | 文化センター<br>月曜日及び祝日      | 体育施設<br>（長柄運動公園内総合体育館など）<br>水曜日 |
| 嘉幡児童館<br>日・月曜日及び祝日     | 図書館<br>月・第4金曜日及び祝日     |                                 |

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日  
年末年始の休館日は施設により異なります



## 学ぶてんり kid's

朝和小学校は天理市の南部に位置し、校区の東山麓を日本最古の道といわれる「山の辺の道」が南北に通る歴史の古い校区です。来年には、120周年を迎えます。朝和ならではの地域の良さを生かし、子どもの良さを伸ばそうと、「地域で育つあさわっ子」としての活動に取り組んでいます。その中の一つにクラブ活動があります。その様子を紹介します。



朝和小学校では、地域の人との交流やさまざまな体験をすることを目的に、年間8回4～6年生を対象にクラブ活動を行っています。主に地域の人が講師となり、茶華道、手芸、トールペイント、料理、バドミントン、卓球、パソコンなど、バラエティーに富んだ内容で実施しています。クラブ活動を開催するにあたり、3人の学校・地域コーディネーターが中心となり、講師と学校との調整役をしてくださっています。こまめに



クラブの様子を見て回り、講師の要望や子ども達の声にも耳を傾け学校と話し合いながら改善も図っています。また、子ども達から講師先生への感

## 朝和小学校

### 地域で育つあさわっ子

謝の手紙の取りまとめにも携わっていただき、継続した取組につながっています。

ちょっとクラブの様子をのぞいてみました。いいにおいが漂ってきたのは1階家庭科室。「料理クラブ」では、お味噌汁とおにぎり作りをしていました。こんぶとかつお節から丁寧にだしをとり、昨年仕込んだ手作り味噌で仕上げます。「初めてだしをとった」「すごくおいしい」と感激している様子でした。上の方からは、なにやら大きな歓声が。校舎3階のフロアーでは熱心な指導の下、「卓球クラブ」が行われていました。サーブにスマッシュ、真剣にかつ楽しく頑張っていました。良いプレーが出ると歓声がわき上がります。「教えてもらってだんだんうまくなってきた」「ラリーが続くようになった」などと話している子どもも。



どのクラブもわきあいあいと楽しそうです。「ありがとうございました」「次はいつ?」とクラブが待ち遠しい様子の子も。地域の人との笑顔溢れるすてきな交流の場になっています。地域で育つあさわっ子、たくさんの人に関わっていただきながら今日も元気に活動しています。



## ちょっとおでかけ

### 陽ざし

天理市川原城町 835

☎: 63-1421

定休日 木曜日

営業時間 11:00 ~ 14:30  
17:00 ~ 23:00



### 楽しい季節限定メニュー

店の名前「陽ざし」のように、温かい料理がみなさんをお出迎えします。「良いものを作って、お客さんにお腹いっぱい美味しく食べてもらいたい」と店主が話すように、全ての定食がご飯大盛り・おかわり一杯無料で高校生や大学生にも人気のお店です。

季節によってメニューが変わるのも魅力のひとつ。食べたくなる味と言って、遠方から来店するリピーターも多くいます。

季節のいちおし料理「彩り野菜炙りチーズカレーうどん」はコクのあるカレーと炙りチーズ、5種類の野菜が絶妙にマッチしていて女性にも大人気です。さらに3月1

日からの10日間、1日10食の限定価格のメニューも。

7年目を迎えるお店は、今年も季節に応じた料理を提供し続けます。



彩り野菜炙りチーズカレーうどん  
+ハイカラおむすび2個 1,380円

広報紙「町から町へ」を見た!

と言って注文すると上記メニューが

1,380円 ⇒ 1,100円に! (1日10食限定)

# てんりの昔げなし

## 牛塚 南六条町



昔ある農家に、よく働くひとつがいの牛がいました。ところがある日のこと。雄牛は働き過ぎて家の人の手当のかわいもなく、病気になって死んでしまいました。家の人はたいそうがっかりして、せめて牝牛だけでも元気で働いてほしいものだと思い、毎日おいしいえさをやりました。しかし、牝牛は相手の雄牛が死んだことのショックが大きかったのでしょうか、日に日に寂しげになり、食事もしなくなりました。雄牛を慕うその姿に家の人もふびんに思い、いろいろと力をつけて励ましてやりましたが、どうしても元気がなく、とうとう雄牛の後を追うように牝牛も死んでしまいました。村の人々は、農家のためによく働いた、仲のよいひとつがいの牛のために、雄牛のもとに牝牛と一緒に埋めてやりました。そして、供養のためにとその塚に一本の棕の木を植え、塚の上で大きく繁りました。それから、この牛塚を農業の神とあがめ、農作物の豊作を祈るようになったということです。南六条町の元柳生に、今も棕の大木とともに牛塚が残っています。

## 狐塚 豊田町



のどかな里山の風景を残す狐塚古墳周辺

豊田の東に狐塚という古墳があります。昔、開墾の目的でこの狐塚を掘り崩した人がいたそうです。塚の中から箕に二杯分ほどの立派な宝物が出てきたので、その人はホクホク顔でその宝物を家の中にしまいこんでしまいました。ところが、その夜のことで。荒々しく家の戸をたたく者がありました。「おやっ、こんな時刻に誰だろう」と思って出てみると、誰もいませんでした。家に入ると、また戸がたたかれ、もう一度出てみると誰もいません。何度もこのようなことが続いて、とうとうその人は、首が曲がって動かなくなっていました。これは狐塚にいる古狐のしわざにちがいないと思って、翌朝さっそく塚から出てきた宝物を狐塚へもとどりに埋め返しました。すると、やがて首はもとにもどり、元氣になったそうです。

## 1/4 無病息災と五穀豊穡を祈って



大和神社で御弓始祭がありました。この行事は、魔払い・悪除けのため矢を射る弓打ち神事で、地元の南中学校の弓道部員たちが、鮮やかな弓術を披露した後、鎌倉時代の装束を身にまとった県弓道連盟の会員が登場し、的に矢が的中するたびに大きな歓声が起こりました。

見物に来た女性は「近くで見ると迫力がありますね。寒い中、来て良かったです」と話していました。

## 1/9 社会人として頑張りたい

障害をもち、この度成人を迎える人を祝う「新成人お祝い会」が市役所で開かれ、岡正浩氏、中辻夏生氏の2人とご家族が出席しました。

並河市長からこれからの抱負や頑張りたいことを聞かれた2人は、「社会人としての自覚を持って働きたい」、「仕事の他に家事も頑張って家族の助けになりたい」と話していました。



## 1/10 交通事故を減らすために



前栽小学校の「自転車クラブ」に所属する児童は、毎年「交通安全子供自転車奈良県大会」に出場し、優秀な成績を修めています。この度、交通安全県民運動の期間中、交通事故防止の街頭啓発活動などの取組に対し表彰される「交通安全県民運動優秀活動団体」として奈良県知事より表彰されたことから、学校長及び「自転車クラブ」に所属する子どもたちが並河市長を表敬訪問し、表彰状が授与されました。

## 1/11 また一年元気でいられますように

二階堂小学校で児童会によるとんど焼きが行われました。それぞれが持ち寄ったしめ縄や書き初めなどを燃やし、今年も一年元気いっぱい過ごせるように願いました。また、とんど焼きには二階堂幼稚園の園児達も見学を訪れ、大きな炎があがると大きな歓声が響いていました。



## 1/12 安心・安全のまちづくりのために

長柄運動公園で消防出初式が行われました。屋内式典では、消防活動に尽力した個人が表彰され、感謝状が贈られました。その後、屋外式典では、幼稚園児や保育園児、消防職団員、はしご車やポンプ車などの分列行進がありました。消防車両による5色に彩られた一斉放水を見た園児たちは「かっこいい。すごく綺麗」と歓声をあげていました。



## 1/13 あなたの色が誰かを救う

天理駅前広場コフンで熊本地震復興支援チャリティイベント「8th Color's Mind (カラーズマインド)」が開催されました。カラーズマインドとは、関西圏を中心に活動している学生団体で、人間が持つ一人ひとりの個性や特徴を「Color＝色」に例え、その素晴らしさに気付いてほしいという想いで活動しています。ステージでは様々なグループがパフォーマンスを披露。多くの飲食店も出店し、たくさんの人でにぎわいました。収益の一部はチャリティとして寄附されます。



## 1/15 美しい歌声と心地よい演奏

福住小学校で「ニューイヤーコンサート2018」が開催されました。この催しは毎年、やまだこども園の園児や福住中学校1・2年生の生徒が参加し、地域の人々も鑑賞できるコンサートです。今年で19回目を数え、最初は福住小学校児童たちによる合唱、続いて天理高校吹奏楽部と弦楽部の演奏があり、観客から大きな拍手が送られました。



## 1/17 やりがいを感じた貢献活動



市内で実施された行政施策にボランティアとして参加、協働のまちづくりに貢献した行政施策貢献学生の認定式が行われました。天理大学大学院、天理大学、天理医療大学の学生6人が認定され、当日は、5人が式に参加しました。「イベント現場の臨場感がすごかった」「いろんな人と関わることができて良かった」と感想を述べていました。

## 1/20 てんりスマホサミット



天理の子どもたちのスマホ利用を考えようと、市内の小・中・高校の児童生徒、天理大学、帝塚山大学の学生サポーターも参加し、「てんりスマホサミット」が開かれました。日置慎治帝塚山大学教授を講師に、トークセッションなどが行われ、「てんりスマホ宣言」が採択されました。

## 1/20.21 姉妹都市書画交換作品展

文化センター 1 階展示ホールで、市内をはじめ姉妹都市の瑞山市（韓国）、ラ・セリナ市（チリ）、パウルー市（ブラジル）の子どもたちの絵画と書画を展示した「姉妹都市書画交換作品展」が開かれました。来場者は、子どもたちの自由な発想や感性で制作された作品を笑顔で見学していました。



## 1/24 尊い命と貴重な文化財を守るために



「文化財防火デー」の週にあわせて、石上神宮で消防訓練が行われました。天理消防署や天理市消防団、天理警察署、石上神宮職員らが協力して訓練を行いました。放水訓練や逃げ遅れた人の救助訓練、石上神宮職員による初期消火訓練なども行われました。

## 1/22 100歳訪問

100 歳を迎えた吉村ツヤ子氏を祝うため、入所されている「清寿苑」に市長が訪問しました。家族や入所者、施設職員らが見守る中、市長の祝辞と記念品贈呈に対し、自ら受取り謝意を述べられていました。



## 1/25 思いを込めて集めた義援金



前栽小学校 6 年生の児童たちが九州北部豪雨災害の義援金を届けるために、市役所を訪れました。困った人たちの助けになりたいという思いから、児童たちの提案で昨年行われた運動会の時に集められたものです。児童たちは「まだまだ困っている人は多いと思います。その人たちの助けになれば嬉しいです」と話していました。

## 1/25 100歳訪問

100歳を迎えた飯田正子氏を祝うため、市長が「やすらぎ園」を訪問しました。月に一度、神奈川県から家族が訪れることを楽しみにされています。当日は体調がよくなかったものの普段は、食堂でみなさんと食事を摂っておられます。



## 1/25 共同開発した商品を販売



産業振興館前で二階堂高校キャリアデザイン科の生徒たちが、地元企業と共同開発をした商品を販売しました。商品はシェア日本一を誇る引き手製造メーカー(株)ツキエスの製造技術に応用した置物・コースター。生徒たちは売り上げ目標を達成するために、工夫を凝らしていました。

## 1/27 冬にめぐるてんり

ノルディックウォーキングで天理を巡る周遊観光イベント。「山の辺の道マイスター」の講師のもと、石上神宮で健康祈願し、森田アロエ本舗のアロエ化粧水作りや北田源七商店による「まこも茶」、タニタ食堂(高井病院内)でのランチを味わい、天理市北部ならではの地域の魅力を楽しみました。



## 1/26~28 キャリアアップをめざして

文化センターで「第20回かがやきフェスティバル」が開催されました。いろんな働き方が選択できる社会の中で、自分自身のキャリアアップについて考えることが今年のテーマで、多種多様な8つの講座に参加者は、真剣な表情で臨んでいました。また、展示ホールでは、ワークショップなども行われ、多くの人でにぎわいました。



## 1/9 ~ 2/28 天理のイチゴで極上スイーツ

奈良ホテルで「ストロベリースイーツbuffet」が開催され、天理市産のイチゴ「古都華」も使用されました。本市の特産品であるイチゴをPRした結果、その味を気に入ってもらい、この企画が開催されました。適度な酸味としっかりした甘みをもつ古都華を食べた客は、満面の笑みを見せ何度も口に運んでいました。





天理市広報  
町から町へ

2018

3

編集・発行／天理市市長公室広報課  
〒632-8555 天理市川原城町 605 番地  
TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-5016

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp  
ホームページ http://www.city.tenri.nara.jp  
フェイスブック fe～やん天理 presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞企画（☎0742-34-6066）へ

#### 今月の表紙

1 階のローカウンターで  
手続きをする親子

#### 人の動き

人口／ 65,975 人 (-84) 男／ 32,345 人 女／ 33,630 人  
世帯数／ 29,755 世帯 (-60) 1 月末日現在 ( ) は前月比