

# 町から町へ 6



CONTENTS

天理の桜 今年もキレイでした……………	3
市政ニュース……………	4
みんなの保健……………	16
市民のひろば……………	20
まちのできごと……………	30



音楽の町「天理」から『みんなで伝える音のM』をテーマに、ストリートライブによる演奏でメロディを発信し、非日常的な空間を出演者と観客が一体となって楽しめる音楽イベントを開催します。

天理駅前ステージコフンをメイン会場とし、魅力いっぱいのストリートをぜひ楽しんでください。

**日時** 6月30日(日) 10時～17時頃

**場所** 天理駅前野外ステージコフン及び商店街内会場 3カ所 ①駅前ステージコフン会場、②産業振興館会場、③稲天前会場、④おやさと郵便局前会場

**出演** 旭日鼓笛バンド、天理高等学校求道部箏曲班、マカマカ、スマイルグレース、佐坂めぐみ、猛鼓会、ソレイユ 他多数

**問い合わせ** てんりミュージックストリート事務局 (☑ cty@outlook.jp)



## 天理パフォーマンスフェスティバル 2019 参加チーム募集

世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「やまと夢舞台」。日々の成果を披露してもらえる出演者を募集します。

**日時** 11月10日(日) 10時～17時(予定)

**場所** 市民会館 やまのべホール

**定員** 30チーム(予定)

★応募多数の場合、実行委員会による選考を経て決定します。なお、主として本市内を拠点に活動しているチームを優先します

**募集期間** 6月3日(月)～7月31日(水)

**申込み・問い合わせ** 「天理パフォーマンスフェスティバル」ホームページより申込み



天理パフォーマンス

検索

またはQRコードから！

今月の表紙

## ロボットすべり台で 遊ぶ子ども達

リニューアルした田井庄池公園のロボットすべり台を撮影した際、中央保育所のプチ遠足にばったり遭遇しました。

無邪気な表情ではしゃぐ子ども達を見ながらこのロボットは天理の子ども達をずっと見続けてきたんだなと感慨深かったです。





# 天理の桜 今年もキレイでした

①

みなさんは今年何カ所の桜を見に行きましたか。昼に見る桜も素敵ですが、夜桜もまた違った趣がありますね。

今回は市内のお花見スポットの中から①天理教境内、②黒塚古墳、③石上神宮外苑公園、④天理教語学院東側道路、⑤市役所庁舎南側、⑥田井庄池公園、⑦幾坂池で撮影した桜の写真をお届けします。みなさんのオススメお花見スポットはどこですか。



②



③



④



⑤



⑥



⑦



③



⑥



③

## 市議会議員が決まりました

〔 当選者氏名 (敬称略・50音順)  
党派、年齢、住所 (当選時) 〕

# 市政を託す私達の代表

4月21日、天理市議会議員選挙が執行されました。市内31カ所で投票が行われ、即日開票の結果、私達の代表16人の市議会議員が選ばれました。  
今回の選挙は、定数16人に対し、19人（現職15人、新人4人）が立候補し、選挙戦が展開されました。投票率は46・61%でした。  
当選された議員のみなさんは、市民が明日の天理市を託し、尊い1票に願いを込めて選ばれた人々です。市政発展のための活躍が大いに期待されます。



いちもと たかし  
市本 貴志  
無所属 (55)  
田井庄町



いしづ まさえ  
石津 雅恵  
無所属 (46)  
富堂町



いいだ かずお  
飯田 和男  
無所属 (70)  
櫛本町



えきぼり ひでき  
榎堀 秀樹  
無所属 (53)  
西井戸堂町



うちだ ともゆき  
内田 智之  
無所属 (38)  
御経野町



いまい やすよ  
今西 康世  
無所属 (66)  
檜垣町



おぎはら ふみあき  
荻原 文明  
日本共産党 (63)  
二階堂上ノ庄町



おかべ てつお  
岡部 哲雄  
無所属 (70)  
杉本町



おおはし もとゆき  
大橋 基之  
自由民主党 (60)  
富堂町

## 天理市議会議員選挙(4月21日) 投票状況

投票所	選挙当日 有権者数	投票者数	投票率(%)
1 市民活動交流プラザ	2,351	1,232	52.40
2 川原城会館	1,539	760	49.38
3 祝徳公民館	2,656	1,107	41.68
4 三島公会堂	1,323	624	47.17
5 東部公民館	1,276	586	45.92
6 菅原町公民館	243	176	72.43
7 前栽公民館	4,628	2,051	44.32
8 南六条町公民館	2,279	934	40.98
9 社会福祉協議会	2,120	966	45.57
10 井戸堂小学校	2,385	1,119	46.92
11 横広公民館	563	340	60.39
12 二階堂小学校	3,627	1,395	38.46
13 嘉幡児童館	1,166	589	50.51
14 朝和公民館	1,720	851	49.48
15 長柄町公民館	1,450	687	47.38
16 朝和小学校	1,820	781	42.91
17 柳本公民館	3,389	1,874	55.30
18 式上公民館	998	650	65.13
19 櫛本小学校	2,163	902	41.70
20 櫛本幼稚園	1,239	593	47.86
21 中央集会所	993	442	44.51
22 蔵之庄町公民館	773	410	53.04
23 和爾町天奈会館	541	264	48.80
24 福住公民館	714	387	54.20
25 山田公民館	349	218	62.46
26 長滝町公民館	48	37	77.08
27 庵治町青垣コミュニティセンター	535	317	59.25
28 山の辺小学校	802	295	36.78
29 丹波市公民館	2,602	1,156	44.43
30 西長柄町公民館	2,228	1,078	48.38
31 前栽会館	3,637	1,490	40.97
計	52,157	24,311	46.61

各投票区の投票者数及び投票率は、期日前投票所における投票区別の投票者数を加算し算定した数字です。



◀ 4月22日に行われた  
当選証書授与式の様子



てらい まさのり  
寺井 正則  
公明党 (59)  
田井庄町



かとう かくじ  
加藤 嘉久次  
無所属 (65)  
田町



なかにし さとし  
仲西 敏  
無所属 (67)  
田井庄町



とりやま じゅんいち  
鳥山 淳一  
無所属 (65)  
田部町



ひがしだ まさひろ  
東田 匡弘  
無所属 (72)  
柳本町



にしざき けいすけ  
西崎 圭介  
無所属 (34)  
川原城町



やまだ てつお  
山田 哲生  
無所属 (58)  
勾田町

## 定住自立圏共生ビジョン懇談会委員を募集



天理市と山添村、川西町、三宅町及び田原本町は、定住自立圏形成協定を締結し「大和まほろば広域定住自立圏」を形成しています。また「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定し、互いの自主性・独自性を尊重しながら、共通する課題の解決と圏域を一体的に発展させるための取組を推進しています。

このビジョンの改定や連携事業の進捗評価などについては、圏域内の住民や関係者などの意見を幅広く反映するため、「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を設置しており、今回、委員の任期の満了に伴い、懇談会委員を募集します。

### 懇談会の概要

懇談会では、「定住自立圏の将来像」や「協定に基づき推進する具体的な取組」を記載した「定住自立圏共生ビジョン」の修正などについて、幅広く意見をいただきます。懇談会の組織は、今回募集する公募委員のほか、定住自立圏の取組に関連する分野の関係者など 25 人以内で構成します。委員の任期は、2 年です。会議は、年間 1 ～ 3 回程度の開催を予定しており、原則として平日（日中）に開催します。また、会議の都度、委員謝金を支払います。

### 応募資格

まちづくりに関心があり、天理市、山添村、川西町または三宅町に居住、もしくは通学・通勤している人

### 募集人数

4 人（各市町村から 1 人ずつ選考）

### 応募方法

6 月 10 日（月）～ 28 日（金）17 時 15 分（必着）に申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX またはメールにて応募ください。募集要項・申込書は、総合政策課に設置しています。また、市ホームページにも掲載しています。

☆郵送での募集要項・申込書の請求も可能ですので問合わせください

### 申込み先・問合わせ

総合政策課（☎内線 465・466 / FAX62-5016 / ✉kikaku@city.tenri.nara.jp）

## アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 2019 スタート

総合政策課 (☎内線 461)

県では、地域の最大の強みである歴史文化資源を活用し、文化・芸術振興の拠点として本市杣之内町に2022年開村予定の「なら歴史芸術文化村」整備を進めています。

開村後の文化村では、国内外の芸術家を一定期間招き、アトリエなどの創作環境を提供し、地域交流を深めながら創作活動を支援する「アーティスト・イン・レジデンス」の実施が予定されています。

本市ではそれに向けたモデル事業として、民間ゲストハウス (Mori の Guest House) をアーティスト滞在施設として活用し、長期または短期で滞在しながら作品制作をしていただくプロジェクトを平成30年度から3年間の予定で実施しています。

2年目となる今年は、京都から5人組のグループ R.A.D が通い、創作活動を行います。また、9月からは海外からアーティストを招聘する予定です。

制作された作品は、天理本通り商店街内の空き店舗をリノベーションした「Art-Space TARN」や4月に新しくなった柳本駅舎で展示されます。また、それに伴う関連イベントや市民参加型ワークショップなども開催予定です。随時 Facebook などでお知らせしますので、ぜひご期待ください。

### R.A.D (Research for Architectural Domain)

川藤 真一、榊原 充大、木村 慎弥、佃 哲朗、本間 智希

2008年に開始された、「建築の居場所」を探るリサーチ・プロジェクト。結成10年。

これまでに、建築家との展覧会、レクチャー、シンポジウムの企画実施、町家や商店街の一角を改修するワークショップの運営、都市の資源と課題調査の実施や、その成果を反映するアーカイブサイトの構築、インタビュープログラムの企画を行なっている。



## 大和まほろば圏域ニュース Vol. 9 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村 (天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町) 広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### 11月22日は「太子道の集い」

三宅町では、毎年11月22日に「太子道の集い」を行なっています。

この催しは、聖徳太子が斑鳩宮 (現在の斑鳩町) から小墾田宮 (現在の明日香村) へ通われた際に、道のりのほぼ中央である三宅町で休息された時、地元の人々がおもてなしをしたという故事にちなみ、法隆寺主催ウォーキングラリーの一行を赤米の粥や湯茶接待などのおもてなしでお迎えするものです。

当日は、馬に乗った聖徳太子役、古代衣装を着た従者役の人達が太子道を練り歩きます。

### 聖徳太子募集

「太子道の集い」において聖徳太子役になる人を募集します。

古代の衣装を着て式典への出演や乗馬などが体験できます。ぜひ三宅町の歴史を体感ください。詳細は三宅町ホームページをご覧ください。

**日程** 11月22日 (金)  
**申込み** 三宅町HPから  
**問い合わせ**

太子道実行委員会事務局  
(三宅町政策推進課内)  
☎0745-44-3070



## 保険医療課からのお知らせ

平成 31 年度 国民健康保険事業

いきいき健康係 (☎内線 860)

平成 31 年度の国民健康保険特別会計予算が決まりました **予算総額 60 億 3,250 万円**

**歳入** 保険料は 19%

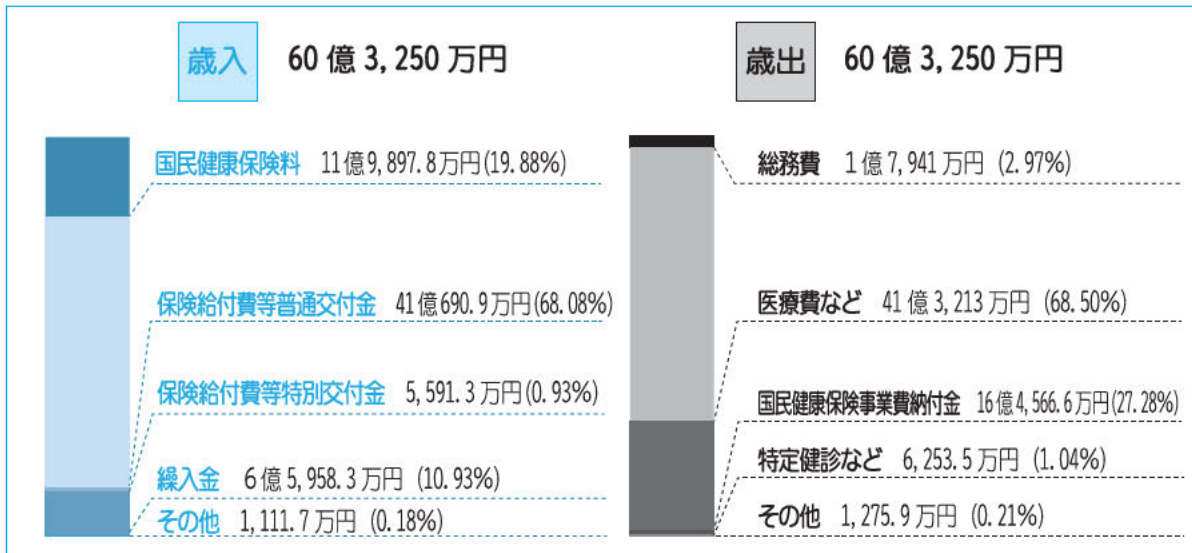
みなさんから納付していただく国民健康保険料は、国民健康保険事業費納付金として県へ納め、全体の 19%を占めています。また、医療費にかかる費用を保険給付費等普通交付金として県から交付され、全体の 68%を占めています。

国民健康保険制度は「共に支えあい、病気やケガなどに備える相互扶助の保険」であることを十分理解いただき、保険料の納付に一層の協力をお願いします。

**歳出** 医療費は 68%

医療費の支払い費用が、全体の 68%を占めており、医療費は依然として毎年高い割合で推移しています。

医療費が増えると、保険料の引き上げにもつながります。市の事業で行なっている「集団ミニドック」「特定健康診査」などを利用して、積極的に自分の健康状態を知り、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。



### 国民健康保険料決定通知書を 送付します

保険料賦課係 (☎内線 709・710)

平成 31 年度の国民健康保険料の年間決定通知書及び納付書を 6 月 14 日 (金) に送付します。口座振替の申込みをしている世帯は決定通知書のみ送付します。なお、昨年度までは、6 月、11 月と 2 回に分けて納付書を送付していましたが、今年度からは第 1 期から第 10 期までのすべての納付書をまとめて送付します。

保険料は、医療費や介護保険給付費などの貴重な財源になりますので、各期限内での納付をお願いします。

### 期別納期限

1 期… 7 月 1 日 (月) / 2 期… 7 月 31 日 (水)  
 3 期… 9 月 2 日 (月) / 4 期… 9 月 30 日 (月)  
 5 期… 10 月 31 日 (木) / 6 期… 12 月 2 日 (月)  
 7 期… 12 月 27 日 (金) / 8 期… 1 月 31 日 (金)  
 9 期… 3 月 2 日 (月) / 10 期… 3 月 31 日 (火)

### 口座振替

保険料の納付を預金口座振替にすると、納め忘れがありません。手続きの際は、保険証、預金通帳、通帳の届出印を持参のうえ、保険医療課窓口にて申込みください。

また、南都銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、奈良信用金庫、ゆうちょ銀行のキャッシュカードをお持ちの場合は、暗証番号を入力するだけで申込みができます。届出印は不要で、窓口で簡単に手続きが行えますので、ぜひ利用ください。



## 国民健康保険料及び 後期高齢者医療保険料の徴収を強化

保険料徴収係 ☎内線 725・726

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険を 維持していくために

保険料は被保険者のみなさんが、決められた納期限までに自主的に納めていただくものであり、多くの人は納期限までに納付しています。しかし、さまざまな理由により滞納している人もいます。

保険医療課では、納期限までに納付したみなさんとの公平性を保ち、保険料の滞納の解消を図るため徴収強化を図っています。

### 徴収強化に向けた取組

**納付相談**…保険料を納期限までに納めることが困難な人に納付相談を行い、納付計画のアドバイスをしています。また、毎月下旬（月1回）に夜間納付相談日を設けていますので利用ください

**納付催告**…納期限を過ぎても納付や相談など連絡がない人に対して、文書の送付、電話催告や自宅訪問を行なっています

**延滞金**…納期限までに、被保険者が保険料を納付しないでいると、本来納めるべき保険料のほか延滞金も発生する場合があります

**滞納処分**…被保険者が保険料を滞納したまま放置していると、滞納処分を受け、強制的に保険料を徴収することになります

## 保険料の滞納発生

### 督促

納期限までに完納されない場合、督促状により督促を行います

### 納付の催告

督促状を送付しても納付しない人に、文書、電話または訪問により保険料納付の催告を行います

### 財産調査

納付の催告に応じない人には差押えを行う財産を発見するため、官公署・金融機関・勤務先・生命保険会社などに財産調査を行います

### 差押え

財産調査で発見した財産に対する差押えを行います。預貯金・勤務先から支給される給与・生命保険の解約返戻金などが差押えの対象となります

### 換価・回収

差押えた財産を換価（＝換金）し、滞納となった保険料を回収します

### 事情がある場合は、まず相談を

けがや病気、失業などやむを得ない理由や多重債務により保険料を納期限内に納めることが困難な場合は、早めに相談ください

## 市税のお知らせ

**7月1日（月）は市・県民税（全期分／1期分）の納期限です**

課税のことは税務課 ☎内線 248・249・613

納税のことは収税課 ☎内線 203・204

～納期限までに納付ください～

市・県民税は、本市に1月1日現在住んでいる人の、前年1年間の所得に対して課税されます。納税には、給料や年金から差引かれて納める特別徴収と、自身が金融機関などの窓口で納める普通徴収の2通りがあります。

公的年金を受給しており、平成31年4月1日現在で65歳以上の人は、年金所得から計算

した税額が公的年金から引落とされるようになります（市・県民税が非課税の人や介護保険料が年金から引落とされていない人などは対象となりません）。対象となる人には納税通知書にチラシを同封しますのでご覧ください。

★市役所窓口、金融機関の他、コンビニエンスストア（休日・夜間を問わず納付可）及び郵便局でも納付できます

## 天理消防署からのお知らせ 天理消防署 (☎62-3322)

### 危険物の取扱いに注意

予防課危険物係 (☎内線 643)

推進標語 「無事故への 構え一分の 隙も無く」

6月2日(日)～6月8日(土)は「危険物安全週間」です。

ガソリンや灯油・ガスなどは私達の生活の中で一番身近な危険物です。使い方を誤ると火災や爆発事故を起こし、貴重な財産や尊い命までも奪ってしまう恐ろしいものです。この機会に、危険物の安全な取扱い方を再確認しましょう。

#### 家庭や職場で注意すること

- ・火気の近くで取扱わない
- ・密閉容器に入れ、換気の良い場所で保管する
- ・転落や落下などの衝撃を与えない
- ・カセットコンロは説明書をよく読んで正しく使う

### 小規模な飲食店等に消火器具の設置が必要になります

予防課 (☎内線 631)

平成 28 年 12 月 22 日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型コンロの消し忘れでした。この火災を受けて消防法令が改正され、10 月 1 日から、厨房設備、コンロ、調理器具等の火を使用する設備や器具を設けた飲食店等に、延べ面積にかかわらず、消火器具の設置が必要になります。

ただし、防火上有効な措置として、調理油過熱防止装置や自動消火装置等が講じられた火を使用する設備や器具のみを用いる飲食店等については、消火器具の設置は必要ありません。



### 119 番通報時の注意事項

平成 28 年 4 月 1 日から管内すべての 119 番通報は、奈良県広域消防組合消防本部の指令センターで受付けています。特に携帯電話からの通報は対象エリアが広く出勤場所の特定に時間を要する場合があります。各家庭の固定電話（IPを含む一般加入電話）を使用する場合を含めて、速やかに現場到着ができるよう、通報を受けた指令員は次のようなことを尋ねます。

#### ①現場の住所が番地まで分かっている場合

建物（家）の名前や隣近所の建物（家）の名前

#### ②番地など詳しいことが分からない場合

近くにある目標物（ビル、店舗、学校、寺院、交差点、電柱など）の名前

#### ③周りに目標物となるようなものがない場合

現場までの道順、付近の景色など

近年携帯電話からの通報が増加していますが、現場の特定に苦慮する場合があります。特に山間地域の場合は、時間を要することが考えられますので、可能であれば固定電話からの通報をお願いします。

住所番地の数字が少しでも違っていると、全く違う場所である場合があります。119 番通報をする時は、落ち着いて正しい住所を伝えてください。また、一方的に話をせず、指令センターの問いかけに落ち着いて答えることが速やかな出勤につながります。

★病院照会は県救急相談ダイヤル

県救急安心センター相談ダイヤル

プッシュ回線、携帯電話 #7119 / ダイヤル回線 ☎0744-20-0119

★奈良県広域消防組合ホームページにも情報案内を掲載しています

## 市職員を募集

市職員採用試験委員会事務局 (☎内線 406・407・450・451)

令和元年度天理市職員採用候補者試験をつぎのとおり行います。詳細は問合わせください。

試験区分	採用予定人員	受験資格
技術職土木	1人	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の <b>土木専門課程※</b> を卒業した人又は令和 2 年 3 月卒業見込みの人
技術職建築	1人	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の <b>建築専門課程</b> を卒業した人又は令和 2 年 3 月卒業見込みの人
技術職電気	1人	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の <b>電気・電子専門課程</b> を卒業した人又は令和 2 年 3 月卒業見込みの人

※ 土木専門課程とは、土木工学（農業土木、鉱山土木、森林土木、砂防、治山、緑地又は造園に関する学科を含む）、都市工学、衛生工学又は交通工学に関する学科をいいます

国籍は問いません。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。なお、日本国籍を有しない職員については、「公権力の行使又は公の意思の形成への参画に携わることができない。」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用を行います。

- (1) 成年被後見人又は被保佐人（民法の一部を改正する法律の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む）
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- (3) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人
- (4) 天理市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- (5) 日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人
- (6) その他地方公務員法に定める欠格事項に該当する人

### 試験日時・場所

第1次試験 7月14日(日)  
8時受付／8時30分試験開始  
市上下水道局 会議室

第2次試験 7月下旬

### 試験案内の配布

5月20日(月)から6月13日(木)（ただし土・日曜日を除く）までの9時から17時（ただし12時～13時を除く）まで。

なお、「天理市職員採用候補者試験案内」は市ホームページにも掲載しています。

★試験申込書・受験票は、市ホームページからダウンロードできます

### 申込み

5月22日(水)から6月13日(木)（ただし土・日曜日を除く）までの9時から17時まで（ただし12時～13時を除く）に、天理市職員採用試験委員会事務局（市役所4階人事課内）へ、つぎの書類を持参又は郵送により申し込んでください。

郵送の場合は、下記の宛先まで必ず「簡易書留」で送付してください。**6月13日(木) 必着**  
〒632-8555 天理市川原城町 605 番地 天理市役所人事課内 天理市職員採用試験委員会事務局  
★受付期間に留意して早めに申し込んでください。また、郵便事情により申込書到着が受付期間に間に合わない場合も一切責任を負いませんので注意してください

### 提出書類

- ①試験申込書・受験票…必要事項を記載し、写真（縦4cm×横3cm/3カ月以内に撮影したもの）を貼ってください
- ②最終学校の卒業証明書（卒業見込証明書を含む）
- ③郵送で申込む場合は、角形2号封筒（A4用紙が折らずに入る大きさ）に切手（120円）を貼ってください

### 採用予定日

- ・令和2年3月卒業見込みの人は、令和2年4月1日
- ・既に卒業している人は、令和元年10月1日又は令和2年4月1日（どちらか選択可）

## 「ため池ハザードマップ」を作成しました

農林課 耕地係 (☎内線 244・245)

近年、過去に例を見ない様々な大規模災害により、ため池が決壊し、被害が発生していることから、本市では「ため池ハザードマップ」を作成しています。

「ため池ハザードマップ」とは、地震や大雨によってため池が決壊するおそれがある場合または決壊した場合に、迅速かつ安全に避難するために役立つ情報を提供するものです。

また、市民のみなさんが、このマップを通じて想定される被害を知ること、地域の防災・減災力の向上に取組むことを目的としています。

「ため池ハザードマップ」は現在、市ホームページで公開しています。また、市役所2階農林課と各公民館(東部、祝徳、丹波市、前栽、井戸堂、二階堂、朝和、櫛本、柳本、式上、福住、山田)にも置いてありますので、自由にご覧ください。

### ため池ハザードマップ一覧

- ・中之庄下池 【所在地：中之庄町】 (耐震調査中)
- ・和爾新池 【所在地：和爾町】 (耐震調査実施予定)
- ・櫛本新池 【所在地：櫛本町】 (耐震調査済、異常なし)
- ・大將軍池 【所在地：石上町】 (耐震調査済、異常なし)
- ・竹之内中池 【所在地：竹之内町】 (耐震調査中)
- ・平尾池 【所在地：柳本町】 (耐震調査中)
- ・崇神天皇陵2号池 【所在地：柳本町】 (耐震調査実施予定)
- ・九ノ坊池 【所在地：渋谷町】 (耐震調査済、低水管理中)

★今回は8カ所の「ため池ハザードマップ」を公開していますが、今後随時追加、変更していく予定です。また、公開しているため池が、ただちに危険であるということではありません

## ブロック塀等撤去工事補助金 交付事業

建築課 (☎内線 308)

自然災害や老朽化によるブロック塀などの倒壊の被害を防ぐため、危険性があるブロック塀などの撤去工事を行おうとする所有者に対して、工事に要した費用の一部を補助します。

**受付期間** 6月3日(月)～11月29日(金)

**件数** 1件あたりの助成金10万円。20件まで

**対象** 市内に存する道路などに面した高さ80センチ以上のブロック塀などで全体に傾斜、著しいひび割れもしくは損傷のいずれかがあるもの、または建築基準法に適合しないもの



## 市防犯カメラ設置補助金 交付事業

防災安全課 (☎内線 270・272)

本市では、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、自主的な防犯活動として防犯カメラを設置する自治会などに対して、市防犯カメラ設置補助金交付事業を実施します。

**対象** 自治会など

**補助対象経費**

防犯カメラ(専用ポール、ケーブルなどを含む)の購入費及び設置工事費、防犯カメラの設置表示板の購入費及び設置工事費

**補助金額**

補助対象経費の2分の1(1,000円未満切り捨て)で限度額20万円

★1自治会など1会計年度につき1回限り

**申請書受理期間** 7月1日(月)～8月30日(金)

★補助の要件など詳しくは市ホームページをご覧ください

## 天理市国民健康保険に 加入しているみなさんへ (40～74歳の人)

保険医療課 いきいき健康係  
(☎63-9255 健診専用ダイヤル)

### 集団ミニドックを実施します

特定健診（血管の傷みの徴候を発見するための健診）と、希望により最大4種類のがん検診を同時受診できます。半日で安価に色々な検査を受けることができる機会です。

**日程** 6月17日(月)、7月1日(月)・20日(土)、  
8月21日(水)、9月17日(火)・29日(日)

#### ★7月24日(水) レディース健診

女性は特定健診と乳がん・子宮頸がん検診が同日に受診可能

乳がん検診・子宮頸がん検診の補助は2年に1回です

乳がん検診 45人(先着順)

子宮頸がん検診 60人(先着順)

**受付時間** 8時45分～10時30分

★申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択

**場所** 保健センター

★各健(検)診には定員があります。満員の場合、次回を案内することがあります

★がん検診は、年度末年齢が70歳以上の人は無料

★胸部(肺がん)検診は、リスクや症状がある場合に「喀痰検査」も追加実施します(別途料金500円必要)

対象者	生年月日	昭和19年12月1日 ～昭和55年3月31日	
	医療保険資格	天理市国民健康保険	
	申込先	市保険医療課 ☎63-9255 (健診専用ダイヤル)	
料金など	特定健診【必須】 心電図検査 眼底検査	1,000円 希望実施可能 希望実施可能	
	胃部(胃がん)検診	1,000円	
	胸部(肺がん)検診	500円	
	大腸がん検診	500円	
	前立腺がん検診 ★男性のみ	無料	
	◎乳がん検診	1,500円	◎7月24日 のみ受診可能
	◎子宮頸がん検診	1,000円	
	【該当者のみ】 肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	無料 ★年度末年齢40、45、50、 55、60、65、70歳の人 ★原則今まで検査を受けた ことのない人のみ受診可能 ★年度末年齢とは、平成31 年4月から翌年3月末まで の間に該当年齢になる人	

## 手と手と コラム

平成29年4月に「天理市みんなの手話言語条例」が施行され、2年が過ぎました。ろう者(手話を第一言語としている人達)があたりまえに「手話」でコミュニケーションできる町になることを目指して、毎月、「手話」や「ろう者」について連載します。

今月は【おはよう】です。

【おはよう】の手話の後に、お辞儀をすると「おはようございます」になります。

学校や職場など仲のいい友達同士の場合は、【おはよう】の手話は使わずに、片手を上げたり、ハイタッチを朝の挨拶にしています。この手話には、その他【朝】【起床する】【目覚める】などの意味があります。



こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭をおこす

出典：全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話 学習辞典」

聞こえる人達は、目覚まし時計や携帯のアラームで起きていますが、聞こえない人達は、どうしているのでしょうか。

スマホのバイブレータ機能を使っている人。タイマーに繋いだマッサージ器を枕の下に置いて人。カーテンを少し開けて、朝陽が直接顔に当たるようにしている人。タイマーをセットした扇風機の風を顔に当てるようにしている人など、自分に合った方法で起きる工夫をしています。

このように、聞こえない人達は音で行動することが難しいので、音以外の光や振動などを工夫して生活に役立てています。



# アルコールと健康

健康推進課 (☎内線 777)

適量の飲酒は、食欲増進や血液促進、ストレス発散など、体と心に良い影響を与えます。しかし、その一方で「不適切な飲酒」は肝臓の障害だけでなく、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を引起こし、体に悪影響を及ぼします。また、アルコール依存症を引起こし、生活面や家族、周りに支障が出たり、重大な社会問題を生じさせるおそれがあります。

## 1日の適正飲酒量を知って適正飲酒に心がけましょう

### 適正飲酒の10カ条

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳中は
9. 飲酒後の運動・入浴要注意
10. 肝臓など定期検査を忘れずに

(出典：公益社団法人アルコール健康医学協会)

### 1日の目安量 (アルコール濃度)

- ・ビール 500ml (5%)
- ・日本酒 1合 (15%)
- ・ワイン グラス2杯 (12%)
- ・焼酎 100ml (35%)
- ・ウイスキー 60ml (43%)
- ・酎ハイ 350ml (7%)



### アルコール依存症

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなる状態が、アルコール依存症です。その影響が精神面にも、身体的にも表れ、仕事ができなくなるなど生活面にも支障が出てきます。またアルコールが抜けると、イライラや神経過敏、不眠、頭痛・吐き気、下痢、手の震え、発汗、頻脈・動悸などの離脱症状が出てくるので、それを抑えるために、また飲んでしまうといったことが起こります。

アルコール依存症は、いったんお酒をやめても、その後一度でも飲むと、また元の状態に戻ってしまうので、強い意志で断酒をする必要があります。そのため、本人が治療に対して積極的に取り組むこと、家族をはじめ周囲のサポートがとても大切です。

アルコール依存症は、専門治療と援助、断酒会などの自助グループへの参加によって回復と社会復帰が可能な病気です。

### 早めに専門機関へ相談を

アルコールによる問題は早期発見・早期治療する方が禁断症状も軽く、治療効果も高くなります。断酒、減酒には本人の意思と行動が必要ですが、自分で相談することが難しい場合は、まず家族や周囲の人が専門機関に相談し、きっかけづくりをしましょう。

	機関	電話番号	場所、日時、その他内容など
相談	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251	
	郡山保健所	☎51-0195	
	健康推進課	☎63-9276 (直通)	
自助グループ	奈良若草断酒会 天理支部	代表者連絡先 《久保田 浩生》 ☎090-2018-3245 《前裁公民館》 ☎62-5669 《天理教豊岡詰所》 ☎63-3857	前裁公民館 (杉本町 351-3) 毎月第2・3・4・5月曜日 19時～20時45分 天理教豊岡詰所 (田部町 133) 原則、第1月曜日と祝日 19時～20時30分 ★問合わせの上、来場ください
医療機関など	植松クリニック	☎0742-45-7501	内科・神経科・精神科 奈良市西大寺南町2番6号
	八木植松クリニック	☎0744-25-8620	内科・精神科 橿原市八木町1-7-3 かしはらビル5F

## 大腸がん・肝炎ウイルス検診

健康推進課 (☎内線 777)

**期間** 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)  
**対象** 40歳以上の人(令和2年3月31日現在)  
**受診方法** 指定医療機関に保険証などを持参し受診

### 大腸がん検診

**内容** 検便(2日法)による潜血反応検査  
**費用** 1,000円(70歳以上・生活保護受給者は無料)

### 肝炎ウイルス検診

**内容** 血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)

★原則、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外

#### 費用

- ①特定健診と同時に受ける人 1,000円  
(B型のみ 700円、C型のみ 800円)
- ②肝炎ウイルス検診のみ受ける人 1,700円  
(B型のみ 1,400円、C型のみ 1,500円)
- ★①②とも70歳以上・生活保護受給者は無料
- ③下記の人は無料

40歳…昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生  
 45歳…昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生  
 50歳…昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生  
 55歳…昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生  
 60歳…昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生  
 65歳…昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生  
 ★検診結果は健康推進課にも通知されます。なお、結果及び経過について、健康推進課より確認させていただくことがありますのでご了承ください

## プチ健診

健康推進課 (☎内線 777)

あなたを守るのはあなた自身です。年に1度必ず健診をうけて、健康状態を数字で確認しましょう。

**期間** 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・脂質・血糖・貧血)、内科診察、結果説明

★貧血検査は医師が必要と認めた人のみ

**対象** 20歳～39歳(令和2年3月31日現在)で市内在住の人

★勤務先などで健診を受ける機会のない人及び高血圧症や糖尿病などの生活習慣病で治療を受けていない人

**費用** 1,000円

**場所・受診方法** 市医師会指定医療機関で実施

- ①受診する医療機関を決める(予約が必要な医療機関には電話)
- ②医療機関で受診する
- ③結果説明(医療機関が直接実施)
- ★詳細は市ホームページをご覧ください

指定医療機関名	電話番号
井上医院	62-0664
いのうえ内科クリニック	69-5525
岩井メディカルクリニック	62-0061
奥村クリニック(要予約)	61-5666
おのぎき整形外科★	62-7070
鹿子木診療所	65-0140
くらもと胃腸科医院	68-2252
クリニックせんざい	62-2111
小林クリニック	66-0300
ささきクリニック	69-5050
白濱医院(通院者のみ対象・要予約)	63-2048
高井病院	65-0372
たかはしファミリークリニック(通院者のみ対象・要予約・9月末まで)	63-6688
高宮病院	67-1605
寺西医院	62-6655
市立メディカルセンター	63-1821
友永循環器医院	63-2882
張田耳鼻咽喉科★	63-4976
ふくしまクリニック	62-1120
松山医院(要予約)	67-7056
みないち循環器内科・外科(要予約)	69-6055
宮城医院	63-1114
山辺高原奥田診療所	69-2200
よしこクリニック(要予約)	69-5100
(市外)川西診療所	0745-44-0103
(市外)高井医院	0745-43-0175

★肝炎検診のみ(大腸がん検診なし)

★休日・診療時間などについては各医療機関に問合わせください

医療機関名	予約	電話番号
井上医院		62-0664
いのうえ内科クリニック		69-5525
岩井メディカルクリニック		62-0061
奥村クリニック	○	61-5666
おのぎき整形外科		62-7070
鹿子木診療所		65-0140
くらもと胃腸科医院		68-2252
クリニックせんざい		62-2111
小林クリニック	○	66-0300
ささきクリニック		69-5050
白濱医院	○	63-2048
たかはしファミリークリニック	○	63-6688
高宮病院	○	67-1605
寺西医院		62-6655
市立メディカルセンター	○	63-1821
張田耳鼻咽喉科		63-4976
ふくしまクリニック	○	62-1120
松山医院	○	67-7056
みないち循環器内科・外科	○	69-6055
宮城医院		63-1114
よしこクリニック		69-5100



# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 7月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 場所 保健センター ☆4月から10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

<b>4カ月児健診</b> 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～	日程 ①9日(火) ②30日(火) 対象 ①平成31年2月18日～3月7日生 ②平成31年3月8日～3月26日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
<b>10カ月児健診</b> 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 12日(金) 対象 平成30年8月13日～9月6日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
<b>1歳9カ月児健診</b> 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 25日(木) 対象 平成29年9月23日～10月10日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
<b>3歳児健診</b> 受付時間 12時40分～14時30分 健診開始時間 13時～	日程 ①4日(木) ②18日(木) 対象 ①平成27年11月29日～12月17日生 ②平成27年12月18日～1月12日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家庭で行なってきてください

### 注意事項

- ・健診開始時間直前での受付が大変集中し、待ち時間が長くなっています。受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができません。受付時間範囲内で来所時間のご検討・ご協力をお願いします
- ・必ず同居の家族が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ・警報による中止(午前健診/午前8時の時点・午後健診/正午の時点)(詳細は保健センターまで問合わせください)
- ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は遠慮ください
- ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合わせください

### お知らせ

今年度より、2歳児歯科健診は指定医療機関での健診となりました。対象者には2歳3カ月頃に受診券はがきを送付します

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

### 天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

★クレジットカード支払いは取扱っていません



## 胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 7月8日(月)二階堂公民館・16日(火)保健センター・22日(月)山田公民館  
 ☆受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)

料金 胃検診1,000円、胸部検診500円、かくたん検査(希望により)500円、大腸がん検診500円  
 (70歳以上の人・生活保護受給者は無料)

注意事項 ・**胃がん** 治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受診することができません。なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。胃の全摘手術を受けた人は受診できません。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。また、食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。  
 ・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

## がん検診無料クーポン券での受診(女性対象)

4月20日時点で市に住民登録がある下記の女性を対象に、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を郵送します。

## 子宮頸がん検診

平成10年4月2日～平成11年4月1日生

## 乳がん検診

昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生

## 無料クーポン券の有効期限 令和2年2月29日(土)

★期間の終わり頃は医療機関が混雑し、予約が取れない場合があります。できるだけ早めの受診をお願いします。今年度の無料クーポン券対象者で期間中に無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の償還ができる場合がありますので、問い合わせください

## 障がい者がん検査(胃内視鏡・胸部X線)費用の償還について

対象 胃(50～59歳)、胸部(40～69歳)で身体障害者手帳(肢体不自由1・2級)を取得している人

申請期間 6月3日(月)～9月30日(月)

★健康推進課への事前申請が必要

助成額 申請額のうち胃内視鏡 上限10,000円、胸部X線 上限5,000円

## 胃内視鏡検診について

対象 50～69歳の人で過去に慢性胃炎と診断された又はピロリ菌感染のある人(現在、胃疾患の治療中でない人)又は嘔吐やアレルギーでバリウム検査を受けることができない人

受診期間 6月3日(月)～令和2年2月28日(金)

実施医療機関 済生会中和病院(桜井市)

★健康推進課への事前申請が必要

定員 100人 費用 5,000円

## 天理市ドゥーラによる親子サロン(\*ママにこ\*)

①日時 7月5・12・19・26日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

②日時 7月6日(土)9時～12時

場所 櫛本公民館

③日時 7月18日(木)9時～12時

場所 前栽公民館

④日時 7月19日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

対象 妊娠中の人

内容 交流会・出産にむけて

⑤日時 7月23日(火)13時～16時

場所 天理駅前広場コフフン授乳室

## ①②③⑤共通

対象 産後4カ月未満の母子

内容 子育てや家事の工夫を伝えます

★②③⑤申込予約制 事前に健康推進課(☎内線777)へ電話にて申込みください

★はぐ～る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

## 「男女共同参「学」」「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

6月23日～29日までは「男女共同参画週間」

市民協働・女性活躍推進課 (☎内線 426 / FAX62-5016)

内閣府では「「学び」を通じて、男性も女性も、一人ひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現にむけたキャッチフレーズ」を募集し、今年度は最優秀作品として「男女共同参「学」」／「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」の2作品が選ばれました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、各々の個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、地域のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

小さなことでも行動するのは“今”からです。まずは身近なことからスタートしてみませんか。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

本市では、下記の日程で男女共同参画社会づくりに関するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

### 日程・場所

6月15日(土)～20日(木) 天理駅南団体待合所

6月24日(月)～28日(金) 市役所1階 市民ホール

### なら男女共同参画週間イベント2019 ～一人ひとり個性を生かして多様な社会～

#### 記念講演

**日時** 6月28日(金)～30日(日)

**場所** 県女性センター(奈良市東向南通6)

**内容** 男女共同参画社会づくりに向けて県内各地で活動するグループが、パネル展示、トーク&ディスカッション、ペープサート(紙人形劇)、ワークショップ、劇、体操などを開催

**日時** 6月28日(金) 14時～16時

**内容** 性の多様性

**講師** 東 優子さん(大阪府立大学教授)

**費用** 無料

**申込み** 不要

**託児** 1歳～就学前まで(要予約 500円/人)

**問い合わせ** 県女性センター

(☎0742-27-2300 / FAX0742-22-6729)

### 中途失明者生活訓練 希望者を募集

県では、在宅の重度(身体障害者手帳1級～2級)の視覚障害者に対して、社会活動の参加促進を図るため、生活訓練事業を行なっています。

対象者の自宅に指導員を派遣し、生活に必要な助言・指導・歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活動作訓練などを行ないます。

★対象者は、県と事業者が協議して決定します

★申込み多数の場合は新規の対象者を優先します

#### 必要書類

身体障害者手帳、印かん

#### 申込み・問い合わせ

6月28日(金)までに  
社会福祉課(☎内線 741)



### 三世代同居、近居のための 住宅支援事業

建築課(☎内線 308)

三世代同居、近居を目的とするための要件を満たす住宅の新築・購入・建替などの費用、または機能向上や設備改善などのリフォームの費用(40万円以上)を支援します。

**受付期間** 6月3日(月)～11月29日(金)

**件数** 1件あたりの助成金20万円。8件まで

**対象** 市内で同居または近居をこれから3年以上継続することができる、未成年者のいる「こども世帯」とその「親世帯」のいずれかの世帯主



## 上下水道局からのお知らせ

### 水道の検針票に広告を掲載しませんか

#### 2019年度・後期 検針票掲載広告募集

総務経営課 (☎内線 811)

「水道使用量等のお知らせ」(検針票)裏面に掲載する有料広告を募集します。

市内全域の約 22,800 軒に配付する広告価値の高い媒体ですので、会社やお店の広告にぜひ利用ください。

**広告の大きさ** タテ 70<sup>ミリ</sup> × ヨコ 70<sup>ミリ</sup>  
(検針票裏面)

**掲載期間** 10月～令和2年3月(6カ月間)

**広告の色** 単色(青)または4色フルカラー

**掲載料(予定価格)** 108,000円(税込)

★4色フルカラーは別途76,680円(税込)を加算

**申込期間** 6月28日(金)まで  
(土・日曜日及び祝日を除く)

★広告掲載には、一定の基準・要件があります。応募方法など詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください

### 上下水道事業経営審議会 委員を募集

**内容** 任期は2年で、年2回程度の会議で上下水道事業の経営について調査・審議を行うほか、意見を述べていただきます(委員報酬あり)

**応募資格** 市内在住の満18歳以上で、原則として平日の昼間の会議に出席できる人。市関係者(議員・職員)、高校生、暴力団の構成員などは応募できません

**募集人数** 2人

**申込み** 6月21日(金)(必着)までに指定の応募用紙(窓口または市ホームページ内の上下水道局ページからもダウンロード可)を持参・郵送・FAX・メールで提出

**提出先・問合わせ** 総務経営課経営管理室  
(〒632-8558 天理市川原城町600-10 / ☎内線 808 / FAX63-7159 / ✉tnrsoumu@m4.kcn.ne.jp)

### 経済センサス基礎調査

総務課 (☎内線 424)

この調査は、全国すべての事業所の活動状況を明らかにするため、総務省統計局が実施するものです。本市においても6月から来年3月にかけて、市より任命された調査員が市内全事業所の活動状態を実地にて確認します。一部の事業所には調査票を配布します。ご理解とご回答をお願いします。

毎年  
6月は

### 土砂災害防止月間

防災安全課 (☎内線 404)

6月から10月頃は、梅雨や台風の影響で、大雨・洪水・暴風などの風水害が起こりやすい時期です。

大きな被害を受けないよう、事前にハザードマップなどで住んでいる場所のことを調べたり、避難場所を確認しておきましょう。また、水や食料、日用品など避難時に最低限必要な品をリュックなどに詰めて、準備しておきましょう。

**本市の土砂災害警戒区域**(県のホームページ)

HP [http://sabo-yr-etsuran.pref.nara.jp/city/vi  
ew/102](http://sabo-yr-etsuran.pref.nara.jp/city/vi<br/>ew/102)

**県土砂災害・防災情報システム**

HP <https://www1.nara-saboinfo.jp/doshamap/Top>

### お知らせコーナー

#### 6月から変わります

- ・「公民館の休館日」  
毎週火・水曜日及び祝日
- ・「天理駅前広場コフフン」  
使用料が全額無料になります。様々なイベントに活用ください!



#### 市建設業協会の災害協力

市建設業協会は、本市との「災害時における応急復旧等に関する協定」に基づき、災害時、市が協力要請をした場合、道路、河川、公共施設などの応急復旧を行っていただきます。

また、平常時から協会の各地区ごとに1トン土のうや杭などの災害用備蓄資材を配備して、急な出勤でも迅速な対応ができるように防災体制を整えていただいています。

You&I ロビー・コンサート

6月21日(金) 二胡演奏  
演奏者 二胡雅の会  
曲目 月亮代表我的心、我有一段情 他

★ロビー・コンサートは月1回第3金曜日に変更になりました。みなさんのご来場お待ちしております

市役所1階ロビー 12時20分～50分

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月曜日及び祝日は休館)

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

イベント・講座

第48回 市人権教育推進協議会 総会

◇日時 6月15日(土) 13時～16時  
◇場所 文化センター 3階 文化ホール  
◇記念講演「音にのせて伝えたいこと」

天理大学公開講座

◇家族の絆・地域の絆、紡いできた人生を生かすことを  
◇講師 飯田美和さん  
(県人推協事務局次長)  
★ごなたでも参加できます  
★手話通訳あります  
◆問い合わせ 人権センター  
(☎65-0130)

虫送りに参加しませんか

◇場所 文化センター 4階 会議室  
◇定員 30人(先着順)  
◇費用 無料  
◇持ち物 筆記用具  
◇申込み 不要  
◆問い合わせ 文化センター  
(☎63-5779)

◇地域研究への招待  
◇日時・テーマ・講師  
①6月15日(土)  
「東南アジアの多文化社会  
とタイを事例として」  
ピヤダーシヨニフオーンさん(地域文化学学准教授)  
②6月22日(土)  
「現代ロシアの少子高齢化  
五十嵐徳子さん(地域文化  
学学教授)  
③6月29日(土)  
「国際的人口移動現象 日  
本、ポルトガル、ブラジル、  
アメリカ」  
矢持善和さん(地域文化学  
学教授)  
④7月6日(土)  
「中国とベトナムの国境地  
域を探る」  
芹澤知広さん(地域文化学  
学教授)

「虫送り」は、松明の炎で虫を追払い、豊作を願う伝統行事で、市の無形民俗文化財に指定されています。現地では、ふるさと運動実行委員が案内します。  
◇日時 6月16日(日) 17時15分(集合)～20時(解散予定)  
◇場所 山田町上山田  
★市役所に集合。現地までバスで送迎します  
◇対象 市内在住の幼児～中学生とその保護者  
★小学4年生以下は要保護者同伴  
◇定員 35人(先着順)  
◇費用 無料  
◇持ち物 軍手、水筒、タオル  
★長袖、長ズボンで参加ください  
◆申込み・問い合わせ 6月3日(月)からまなび推進課(☎内線511)

天理安全ニュース

不法滞在・不法就労防止に協力ください

不法滞在・不法就労の現状

不法滞在者とは、偽造パスポートや密航船などで不法入国する者や在留期間を超えて日本に滞在する者を指し、その多くが働いています。

不法滞在者が働いたり、働くことが認められない在留資格で在留する者が働くことは、不法就労活動になります。

不法滞在・不法就労は風俗、治安など多分野において様々な問題を引き起こしています。

最近では、グループ化し、犯罪を犯すケースが増えており、不法入国・不法滞在のための手段として、偽装結婚や偽装認知事案が発生しています。

みなさんへのお願い

働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人などは、法律により罰せられる場合があります。

外国人を雇用する際は、必ずパスポートや在留

天理警察署 (☎62-0110)



カードなどの在留資格や在留期限を確認してください。

不法滞在者、不法就労者などの情報を見聞きされた場合は、迷わず110番、または天理警察署、田原本警察庁舎まで通報をお願いします。

特殊詐欺に注意を

オレオレ詐欺をはじめ、災害に便乗した義援金・寄附金詐欺や、元号改正、マイナンバー制度、オリンピックなど社会の出来事に便乗した詐欺にも注意が必要です。

私は大丈夫と思っていても巧妙な手口にだまされる被害が多くあります。

- ・急な未払い請求は要確認
- ・宅配便で現金送りは詐欺
- ・後でお金が戻るは詐欺
- ・電話でATM行けは詐欺
- ・役所、警察、銀行などのなりすまし電話に要注意

フルーツパフェを作ろう

3825

地域づくり推進講座

「つめた〜いおやつを作って食べよう」

◇日時 6月19日(水) 15時30分〜16時45分

◇場所 石上児童館

◇内容 おやつ作り

◇対象 市内在住・在学の小学生

◇定員 20人(先着順)

◇費用 1000円

◇持ち物 上靴

◆申込み・問合わせ

6月5日(水)〜12日(水)までに石上児童館(☎651

◇費用 無料

◇持ち物 飲み物、着替え

◇申込み 6月1日(土)〜15日(土)までに丹波市公民館

窓口

▼親子 ふれあい教室

◇日時 6月21日(金)、7月26日(金)、8月23日(金)、9月12日(木)、27日(金)

(全5回) 10時〜11時30分

◇場所 丹波市公民館

◇内容 親子で体操や手遊び

◇講師 木村由子さん

◇対象 就学前児童とその保護者

◇定員 15組(先着順)

◇市内在住・在勤の人

◇費用 無料(ただし材料代1,000円必要)

◇持ち物 エプロン、三角巾

◇申込み 6月8日(土)〜23日(日)までに材料代を添えて丹波市公民館窓口

◇共通

◇問合わせ 丹波市公民館(☎6213223)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター  
(☎内線 770・785 / 毎週月〜金曜 10時〜12時・12時45分〜16時 / 祝日は休み)

消費生活センターは  
どんなところ

消費生活センターは、本市の行政サービスの一つです。国民生活センターや県消費生活センターなどと連携を保ちながら、消費生活に関する苦情や問い合わせの相談を受けています。消費者被害を防止するための啓発活動も行なっています。費用は無料です。

- ・定期購入のトラブル
- ・魚介類の電話勧誘販売
- ・インターネット通販
- ・サイドビジネスの情報商材
- ・インターネット回線の変更
- ・住宅の点検商法
- ・新聞購読契約

来所や電話による相談に専門の相談員が対応し、公正な立場で助言、情報提供を行なっています。相談者自身で解決が困難な場合は相談者と一緒を考え、業者と交渉するなど解決に向けてお手伝いをします。一人で悩まないで気軽に相談ください。内容によっては、専門機関を紹介しています。

▼被害を未然に防止しましょう  
被害にあわないために知っておきたい消費生活に関する様々なリーフレットを置いています。また、迷惑な訪問による勧誘トラブルを減らすため、「訪問販売お断りシール」をおいています。シールを貼ることで、不要な勧誘が減ることが期待され、迷惑な勧誘を受けた場合も、断っている意思表示がしやすいとなります。よりよい消費生活のために、消費生活センターを活用してください。

第31回 やまびこコンサート

ともに生きる  
～障がい者福祉の「わ」をひろげよう～

◇日時 6月16日(日)  
午前の部 10時30分〜 / 午後の部 14時〜

★各回 30分前に開場

◇場所 市民会館 やまのベホール

内容

◇(午前の部) 天理教校学園高校マーチングバンド部、朝和保育園ダンス、高等養護学校&二階堂高校ダンス・コーラス、天理中学校吹奏楽部

◇(午後の部) 天理教校学園高校和太鼓部、柳本保育園おどり、共に生きる舞やまびこ、天理高校吹奏楽部

◇(共通) お話、手話コーラス

◇費用(協力券) 前売り 500円 / 当日券 600円

◇問合わせ NPOやまびこ事務局(☎ / FAX67-0906)

## 人権ふれあい集会2019

～心のふれあいから人権の芽を育てよう～

入場無料

日時 7月6日(土) 13時30分～/13時開場  
場所 市民会館 やまのペホール

会場ロビーにて、福祉施設バザー・人権啓発パネル展示もあります。



トークあり  
歌あり♪

【講演】

「アジアの子どもたち36人の母になって見えた共生」

シンガーソングライター  
玉城 ちはる さん



託児について

無料。要予約。  
2歳から就学前まで。  
申込みは6月21日(金)までに人権センターへ

要約筆記

手話通訳

託児

駐車場の情報など、詳細は問合わせください  
問合わせ 人権センター (☎65-0130 / FAX65-3872)  
市民会館(当日) (☎62-3095 / FAX62-3151)

### 応急手当講習会

- ◇日時 7月21日(日) 8時30分～17時30分
- ◇場所 天理消防署
- ◇内容 上級救命講習…心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法・外傷の手当てなど
- ◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人
- ◇定員 20人
- ◇費用 無料
- ◇申込期間 6月21日(金)～7月16日(火)
- ◆申込み・問合わせ

### 県高齢者美術展 作品募集

- 天理消防署 救急課 (☎62-13322)
- ▼美術展
- ◇日時 8月30日(金)～9月4日(水) 9時～17時
- ☆9月2日は休館
- ◇場所 県文化会館 展示室
- ▼作品出品
- ◇対象 県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュアの人
- ◇部門 日本画・洋画・書・工芸(彫塑)・手芸・写真

### 振込先名義及び口座番号

- ☆出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点まで、未発表のものに限る
- ◇出品料 1点1,000円
- ☆振込み手数料を除く
- ◇出品方法 出品料を指定の金融機関に振込み、振込受付書などを「出品申込書」の裏面に貼付した上で申込みください
- ◇振込先名義及び口座番号  
南都銀行神宮前支店  
普通 2075775  
奈良県社会福祉協議会  
すこやか長寿センター
- ◆申込み・問合わせ

## ～折り鶴に平和の願いを込めて～ 広島に送る千羽鶴にご協力を

人権センター (☎65-0130)

本市では平和事業の一環として毎年、被爆地である広島に千羽鶴を届けています。

今年も「平和の願い」を込めてみなさんが折った折り鶴を、平和へのメッセージとともに広島市役所へ送ります。

6月11日(火)～7月19日(金)まで、市役所1階ロビーに折り紙を置いて『一羽の折り鶴コーナー』を設けますので、協力をお願いします。

団体・グループで協力いただける場合は、7月19日(金)までにまとめて人権センターへ届けてください。

### 雑誌リサイクル

- 6月3日(月)～28日(金)17時(時間厳守)までに福祉政策課(☎内線745)
- ☆出品申込書は同課に設置
- 図書館で役目を終えた雑誌を有効に活用するため、市民のみなさんに無償でお譲りします。
- ◇日時 6月29日(土)・30日(日) 9時～18時
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇申込み 不要
- ☆一人一日につき3冊まで持ち帰りできます
- ☆なくなり次第終了
- ☆リサイクル雑誌は営利目的に使用しないでください



新着

一般書

『忘れない味 -「食べる」をめぐる27篇-』  
平松洋子/編著 (講談社)

ひそかに思いを寄せる人のためにおむすびを作る女性を描いた「少し曇った朝」(川上弘美)。その他、中島京子「妻が椎茸だったころ」、町田康「半ラーメンへの憎悪」など、27人の作家・詩人・ミュージシャンによるアンソロジー。



- ・福島「復興」に奪われる村 豊田 直巳
- ・平成史 阪保 正康
- ・大英帝国は大食らい リジー・コリンガム
- ・市民農園1区画で年間50品目の野菜を育てる本 福田峻・監
- ・自分からの人生 加藤登紀子
- ・全国高等学校野球選手権大会100回史 上下 朝日新聞社・編著
- ・すごい言い訳! 中川 越
- ・方丈の孤月 梓澤 要
- ・マジカルグランマ 柚木麻子
- ・赤い館の秘密 A.A. ミルン

新着

児童書

『嵐をしずめたネコの歌』  
アントニア・バーバー/作、ニコラ・ベイリー/絵、  
おびかゆうこ/訳 (徳間書店)

ある冬、小さな漁村ははげしい嵐におそわれ、十分な食べものもなくなりました。漁師のトムと飼いネコのモーザーは、村をすくうため、嵐をおこす「大ネコ」に立ちむかい…。伝説をもとにした心あたたまる物語。



- ・どこどこけし 花山かずみ絵
- ・シリアルとパットともだちになろう エミリー・グラヴェット絵
- ・チュチュをきたトラ ファビ・サンティアゴ絵
- ・ペンぎんのびむとぼむ ディック・ブルーナ絵
- ・イエスズメ トーマス・ミュラー
- ・ベニクラゲは不老不死 小野寺佑紀
- ・柔道の父、体育の父 嘉納治五郎 近藤 隆夫
- ・鹿の王 水底の橋 上橋菜穂子
- ・サムとぶらぶら アリソン・アトリー
- ・キバラカと魔法の馬 さくまゆみこ・編訳

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●は休館日 (28日は館内整理のため休館)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

6月8日(土)、23日(日)

おはなしの部屋  
各回 50人(先着順)  
4歳~小1 10:30~11:00  
小2~ 11:10~11:40

いっしょにあそぼう!  
—からべうたと絵本—

6月6日(木)

おはなしの部屋  
各回 15組(先着順)  
①6カ月~1歳の子どもと保護者  
10:00~10:20  
②1歳~3歳の子どもと保護者  
10:40~11:10

移動図書館	6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)
柳本公民館	14:00~15:00	パストラーレ天理 14:30~15:30	二階堂学童保育所 15:00~15:30
西長柄公民館	15:30~16:30	樺本天理団地 16:00~16:30	トーマン団地星塚会館 16:00~16:30

☆気象状況(大雨、洪水、暴風警報)などにより巡回を中止する場合があります。詳しくは図書館ホームページまたは、図書館まで問い合わせください



- ◆問い合わせ 市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)
- ◆絵本の読み聞かせ講座  
経験豊富な講師が絵本の選び方を紹介します。  
◇日時 7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、1月17日の金曜日10時~12時(全6回)
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 ①絵本の選び方①-①他  
読みつがれてきた絵本とは
- ◇講師 天理おはなしの会
- ◇対象 市内在住・在勤・在学の人
- ☆全日程参加できる人
- ◇定員 20人(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 6月30日(日)までに市立図書館 (☎63-0739)

絵本の読み聞かせ講座

くらし・環境

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

- ◇日時 6月26日(水)20時まで
- ▼固定資産税・市県民税・軽自動車税
- ◇場所 市役所2階 収税課
- ◆問い合わせ 収税課 (☎内線202・203)
- ▼国民健康保険料
- ◇場所 市役所1階 保険医療課
- ◇持ち物 印かん、旧保険証
- ◆問い合わせ 保険医療課 保険料賦課係 (☎内線710)、保険料徴収係 (☎内線725・726)

市環境連絡協議会  
ごみ減量化部会

- ▼第8回エコクッキング
- ◇日時 7月5日(金)9時30分~12時
- ◇場所 丹波市公民館 調理室
- ◇内容 トマトとキュウリを無駄なく使う料理
- ◇対象 市内在住・在勤の成人
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 300円/人
- ◇持ち物 三角巾、エプロン

## ならジョブカフェセミナー

### 日程

- ①7月5日(金) 就活スタートセミナー
- ②7月11日(木) 面接対策セミナー
- ③7月19日(金) グループディスカッション & グループワーク
- ④7月27日(土) 働くことを考えてみるセミナー  
(※①のみ14時～16時、②～④は13時30分～16時30分)

**場所** ならジョブカフェ

(奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内)

**内容** アットホームな雰囲気です就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナー

**対象** 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40歳前半までの不安定就労者を含む)

**定員** 各10人程度(先着順)

**費用** 無料

**申込み・問合わせ** 6月13日(木) から各セミナー前日までに、電話、FAXまたはHPの申込みフォームより、セミナー名・開催日・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別をならジョブカフェ(☎0742-23-5730 / FAX0742-23-5757 / [HP http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm](http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm))

## 環境業務課からのお知らせ

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

### 浄化槽の清掃と点検について

浄化槽を使用している人(土地建物の管理所有者)は、少なくとも年1回の清掃と保守点検、水質検査をすることが法律で義務付けられています。

浄化槽の清掃は、市の許可を受けた下記の浄化槽清掃業者へ直接依頼してください。(市では受付をしていません)

- (有) 松本清掃社 ☎53-5211  
(有) 奈良八光環境社 ☎64-5500  
八光興業(株) ☎0721-80-3333

### 6月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	7～11日	朝和	14～18日
山の辺	7～11日	福住	11～14日
前栽	5～7日	<b>7月のし尿収集予定</b>	

校区名	日程
井戸堂	13～14日
二階堂	5～7日
柳本	17～21日
(☎64-1591 / FAX64-4321)	

◆申込み・問合わせ 6月21日(金)までに環境政策課

(☎内線265)

▼第5回EMボカシ講習会

◇日時 6月19日(水)13時～15時

◇場所 かがやきプラザ

◇内容 EMボカシの作り方と利用法

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 20人(先着順)

◇費用 300円

◇持ち物 ゴム手袋、エプロン

◆申込み・問合わせ 6月7日(金)までに環境政策課

(☎内線265)

### 子育て・教育

#### 小中学校教科書展示会

◇日程 6月14日(金)～7月12日(金)

◇場所・時間

・教育総合センター：9時～17時

・市立図書館：9時～18時

★6月28日(金)は休館

◆問合わせ まなび推進課(☎内線520)、教育総合センター(☎63-0316)

### 土曜子育てサロン

◇日時 6月22日(土)9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊ぶ

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◆申込み・問合わせ はぐる(☎内線896)

### 出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 6月27日(木)10時～11時15分

◇場所 JA二階堂支店

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋

◆申込み・問合わせ はぐる(☎内線896)

★当日参加もできます

★市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

★駐車場に限りがありますので、近くの人は徒歩または自転車でお越しください

#### 天理っ子ひろば

◇日時 7月3日(水)10時～11時15分

◇場所 北保育所

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 30組(先着順)

◇持ち物 下靴を入れる袋

◆申込み・問合わせ 6月3日(月)から電話ではぐる(☎内線896)



## 親子で遊ぼう会

### ▼かるがもグループ

◇日時 7月8・22日、8月5日の月曜日9時30分～11時15分

### ◇場所 はぐる

◇内容 兄弟姉妹がいるからこそその悩みなど、子育てについて話しましょう

◇対象 平成30年9月1日～平成31年3月8日生まれの第2子以降の子どもとその保護者

◇定員 10組  
★申込み多数の場合は抽選

### ◇費用 無料

◇申込み ハガキに「かるがもグループ」と表記し、子どもと参加保護者の氏名（ふりがな）、生年月日、住所郵便番号、電話番号、申込みのきっかけを書いて6月14日（金）（消印有効）までに児童福祉課（〒632-8555 天理市川原城町605番地）

◇日時 7月10・17・24・31日の水曜日10時～12時

### ◇場所 はぐる

◇内容 初めて赤ちゃんを育てている母親対象に、親子の絆づくりや子育て仲間を作るプログラム

◇対象 平成31年2月1日～令和元年5月10日生まれの第1子とその母親

◇定員 15組  
◇費用 無料（ただしテキスト代実費1,026円）

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

### ◆申込み・問い合わせ

はぐる（☎内線896）  
★市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

### いなほカフェ

◇日時 6月15日（土）9時30分～11時30分

### ◇場所 教育総合センター

◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

★経験者と気持ちを共有し、安心できる保護者のための居場所です

### ◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村（☎090-5887-16198）、教育総合センター（☎63-0316）

◆障害者（児）合同レクリエーション

◇日時 7月7日（日）8時（集合）

★雨天決行（7時現在で警報が発令されている場合は中止）

## 児童手当受給者のみなさん 現況届の提出を

児童福祉課（☎内線 218）

現在、児童手当を受けている該当者に対して、児童の養育状況や、受給継続要件の有無を確認するため、現況届を送付します。

現況届を提出しないと受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなることがありますので、必ず6月中に提出してください。

児童手当の支払いは、2・6・10月にそれぞれの前月分まで支給されます。支払日は毎月15日（金融機関が休業日のときは前営業日）です。

## エコスタイル・キャンペーン

オフィスの適正冷房などで省エネルギーを推進し、地球温暖化を防止する「エコスタイル・キャンペーン」を実施しています。

期間 5月1日（水）～10月31日（木）

内容 市施設の冷房温度の28℃設定、軽装の励行（ノー上着、ノーネクタイ）

## 令和2年成人記念式 実行委員を募集

新成人による新成人のための成人記念式開催にあたり、成人記念式実行委員会を設置し、企画・運営を行うために実行委員を募集します。

★令和2年成人記念式は、令和2年1月13日（月）10時からやまのべホール（市民会館）にて開催

対象 平成11（1999）年4月2日～平成12（2000）年4月1日生まれで、本市成人記念式に出席する人で、かつ実行委員会に参加できる人

★実行委員会は月に1・2回、19時からを予定

募集期間 6月3日（月）から定員に達するまで  
定員 若干名

申込み 所定の申込用紙（まなび推進課地域学習係窓口、あるいはホームページよりダウンロード可）に必要事項と応募動機などを記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで下記へ提出

問い合わせ まなび推進課地域学習係（〒632-8555 天理市川原城町605番地 / ☎内線 507・511 / FAX62-0100 / ✉tiikigakusyuu@city.tenri.nara.jp）

きた ちゅうがっ こう や かん がっ きゅう せい ぼ しゅう  
**北中学校夜間学級生募集**

あなたのまわりに、ことばや文字の読み書きで困っている人はいませんか。

北中学校夜間学級は、様々な理由で義務教育を受けられなかった人で18歳以上の人なら、だれでもどこの国の人でも、また、いつからでも入学できます。授業料は無料です。

夜間学級は、丹波市小学校の校舎内にあります。

**問い合わせ** 夜間学級 (☎63-5793 / 14時以降)、まなび推進課 (☎内線 520)

- ◇集合場所 天理駅東側 西1 駐車場
- ◇行き先 伊勢シーパラダイス(伊勢市)
- ◇対象 市内在住の障害者(児)と(みの)家族など
- ☆「家族など」とは、障害者(児)と同居を共にする人、または障害者(児)を介助する人(2人程度)
- ◇定員 3000人(先着順)
- ◇費用 2,000円
- ☆3歳以下無料。4歳〜小学生は1,000円
- ◇申込み 6月3日(月)〜14日(金)までに参加費を添え

**水泳教室**

- ◇期間 7月22日(月)〜26日(金)

**スポーツ**

- て、各障害者団体の代表者、社会福祉協議会または社会福祉課
- ◆**問い合わせ** 社会福祉協議会 (☎611-2200 / FAX 691-5201)、社会福祉課 (☎内線 741 / FAX 631-5378)
- ◇場所・時間 二階堂小学校 9時〜11時30分 / 山の辺小学校・井戸堂小学校13時30分〜16時 / 福住小学校13時15分〜15時15分
- ☆原則、住所地の市立中学校区内の会場とします
- ◇対象 市内在住・在学の小学1年生以上(大人可)で息継ぎができない人及び25m泳げない人
- ◇定員 各会場35人(先着順)
- ◇費用 2,500円(申込み時に徴収します)
- ◆**申込み・問い合わせ** 6月4日(火)〜21日(金)までに所

しょ どう きょうしつ  
**書道教室**  
(硬筆)

**日時** 7月26日、8月2・9・23・30日の金曜日(全5回)

☆7月は15時30分〜17時 / 8月は10時〜11時30分

☆開始2時間前に気象警報が発令されている場合は中止

**場所** 障害者ふれあいセンター  
**講師** 宮崎 治子さん(日本書芸院無鑑査会員)

**対象** 市内在住の5歳〜8歳の知的障害児・身体障害児とその保護者

**定員** 10組

**費用** 無料

**申込み・問い合わせ** 6月7日(金)〜21日(金)9時〜17時に障害者ふれあいセンター(☎67-2188 / FAX66-3611)



定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参、FAXまたはメールにて文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX6210100 / sport-moushi.komi@city.tenri.lg.jp) (携帯メール不可) ☆送信後、要連絡

**市公式ホームページに広告を掲載しませんか**

秘書広報課広報室(☎内線436) 市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか。

1カ月に約18,000人が閲覧していますので、事業の宣伝のため、ぜひ利用ください。応募方法やバナー画像の規格など、詳しくはホームページをご覧ください。

QRコードからも確認できます→



# 脳も心も若返る 「活脳(かつのう)教室」 参加申込みを開始

申込み・問い合わせ 福祉政策課 (☎63-9260(ダイヤルイン))

二階堂公民館クラスと福住公民館クラスの参加申込みが、6月3日(月)から始まります。電話で申込みください(先着順)。



教室会場	実施期間	定員	費用
二階堂公民館	6月27日～12月19日(毎週木曜日)	各会場	無料
福住公民館	①10時～10時50分 ②10時40分～11時30分	①10人 ②10人	

**対象** 1人で教室に通える要介護認定を受けていない、65歳以上の人  
★参加者の学習支援をしてくださるサポーターの人も随時募集しています

## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 14時～16時/13時30分受付(調理実習を除く)

**対象者** おおむね65歳以上

**人数** 20人程度

★随時、申込み受付

地域包括ケア広場の  
[健康ステーション]を利用ください  
健康ステーションは、  
あなたの健康づくりに役立ちます

- ・健康機器で健康チェック
- ・一人ひとりに適したウォーキングスタイルがわかる活動量計の貸出
- ・健康サポーター(看護職)が健康づくりのお手伝い

## 7月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
太極拳	英会話	①自主活動	STEP体操	囲碁・将棋			折り紙	リンパマッサージ・アロマセラピー	絵手紙	①自主活動	STEP体操				習字	チエア体操	②心の介護	囲碁・将棋	参加者は前日公民館に10時集合	③調理実習	フラダンス	STEP体操	①自主活動	折り紙				STEP体操	①自主活動	①自主活動
教室開始1時間前の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します																														

- ① “いきいきはつらつ教室”に一度でも参加した人が、個人でもグループでも利用できる介護予防の自主活動日です。事前に電話で申込みが必要です
- ② 介護中の人、介護経験のある人の語らいの場です。介護についての悩みなどを語り合しましょう。専門家のアドバイスも受けられます
- ③ 「快腸な毎日過ごすためのポイント」をテーマに、旬の野菜を使った食物繊維を多く含む料理を作ります  
★水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

## 天理市広報「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて 秘書広報課広報室(☎内線 436)

配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室に連絡してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行うことができます。詳細は、ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。  
(例：6月10日→7月号から変更可能 6月11日→8月号から変更可能)



## 文化スポーツ振興課からのお知らせ

### 第52回 市民体育大会参加者募集

#### 合気道

**日程** 6月30日(日)

**場所** 北中学校柔道場

**種別** 演武の部(小・中・一般)、短刀体さばき競技・短刀制御競技の部(いずれも小学生)、短刀乱取の部(小・中・一般)、徒手乱取の部(一般)

**申込期間** 6月3日(月)～21日(金)

#### ゴルフ

**日程** 7月19日(金)

**場所** 春日台カントリークラブ

**費用** 1,000円

★別途プレイ費が必要

**申込期間** 6月20日(木)～7月4日(木)

#### 共通

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**申込み・問い合わせ** 各種目別に定める用紙に必要事項を記入し、直接、FAX、またはメールで文化スポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)

★送信後、要連絡

### 奈良マラソン2019 ランナー募集

全国から17,500人のランナーを迎え、古都奈良を駆け抜ける「奈良マラソン2019」が開催されます。

**日時** 12月7日(土) 3kmジョギング

8日(日) マラソン(42.195km)、10km

**場所** マラソン、10km：ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場)

3kmジョギング：奈良電力鴻ノ池パーク内特設コース(奈良市鴻ノ池運動公園)

#### 申込み

①、②はホームページ(☎ <http://runnet.jp/>)より

①奈良県民枠受付(先着順)…6月21日(金)20時～25日(火) マラソン 2,000人

②一般枠受付(先着順)…6月26日(水)20時～7月1日(月) マラソン 9,000人、10km 3,500人、3kmジョギング 1,200人

★パソコンまたは携帯電話から上記URL(ランネット)にアクセスし、大会エントリーページの指示に従って申込みください

③抽選申込受付…「ランネット」が専用払込用紙で申込み

7月3日(水)～16日(火) マラソン 1,000人、10km 500人、3kmジョギング 300人

★専用払込用紙の場合は、抽選事務手数料400円が必要(返金できません)

★抽選結果は8月下旬に通知予定

**問い合わせ** 奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742-81-8752)

★詳しくは奈良マラソン大会ホームページをご覧ください

### ～マンツーマン指導～ パーソナルトレーニング

「何から始めたらいいかわからない…」「正しくできているか不安…」「絶対に目標を達成したい」など、やるからには安全かつ効果的なプログラムで目標を持って取り組みたいとお悩みの人におススメです。(完全予約制)

**受付時間** 9時～18時

**講師** 松本 匡裕さん(スポーツ学修士/健康運動指導士/NSCA認定パーソナルトレーナー)

**費用** 4,000円(45分)

**持ち物** 室内シューズ

**申込み・問い合わせ**

総合体育館事務所(☎67-1291)

### 総合体育館に今春加わったマシン3台 フル稼働中

#### ロータリトルソー S55

お腹周りの引き締め  
に最適です



#### ロータリーヒップ S76

お尻周りを引き締め  
効果的に鍛えます

#### ディップ・チン ・アシスト S60

背筋、肩、腕を中心に  
上半身を鍛えます



# くらしの相談 6月 くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

**法律相談（弁護士）**  
 日時 5（女性弁護士）・12・26日の水曜日  
 13時～16時10分  
 場所 122 市民相談室  
 申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

**法律相談（司法書士）**  
 日時 18日（火）13時～16時20分  
 場所 122 市民相談室  
 申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

**税務相談**  
 日時 14日（金）13時～16時  
 場所 122 市民相談室  
 申込み・問合わせ 税務課（☎内線 248・613）

**人権相談**  
 日時 10日（月）12時～15時  
 場所 122 市民相談室  
 問合わせ 人権センター（☎65-0130）

**行政相談**  
 日時 10日（月）13時～16時  
 場所 123 市民相談室  
 問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

**女性のためのこころの相談**  
 日時 4日（火）9時～15時50分  
 18日（火）9時～10時50分  
 場所 122 市民相談室  
 申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 426）

**消費生活相談**  
 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
 場所 消費生活センター（☎内線 770・785）

**住宅相談**  
 日時 28日（金）13時～16時  
 場所 122 市民相談室  
 申込み・問合わせ 建築課（☎内線 308）

**心配ごと相談**  
 日時 6・13・20・27日の木曜日 9時～15時  
 場所 122 市民相談室  
 問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

**家庭児童相談**  
 日時 毎日 8時30分～17時  
 場所 家庭児童相談室  
 問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

**母子貸付相談**  
 日時 随時  
 場所 中和福祉事務所  
 問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

**母子生活相談**  
 日時 毎日 8時30分～17時  
 場所 家庭児童相談室  
 問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

**教育相談**  
 日時 毎日 9時～17時  
 問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

**特別支援教育相談**  
 日時 毎日 9時～17時  
 場所 教育総合センター  
 問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

**子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」**  
 日時 4・11・18・25日の火曜日 9時～17時  
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
 申込み・問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

**健康相談**  
 日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
 場所 保健センター  
 問合わせ 健康推進課（☎内線 777）

## 天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ (かがやきプラザ) 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆公民館の休館日は火・水曜日及び祝日に 変更になりました

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日  
 年末年始の休館日は施設により異なります

## 4 / 5 奈良県産ひのきを使った 積み木を寄贈



県内の工務店などで組織する「奈良匠の会」より、県産ひのきを使用した積み木が寄贈されました。

木に対する子ども達の親しみを深めることを目的に行われている活動で、積み木は天理駅南団体待合所とはぐ～るに設置されています。

## 4 / 1 神輿を担いで練り歩く

大和神社の伝統行事「ちゃんちゃん祭り」が行われました。

境内での神事の後、装束に身を包んだ人達が神輿を中心に練り歩く「お渡り」では、たくさんのお見物人が写真を撮るなどして古き良き姿を楽しんでいました。



## 4 / 18 世界的ピアニストからの 癒しTime



奇跡のピアニスト・西川悟平さんのトーク&ミニコンサートが天理駅前広場コフンで開催されました。関西弁トークと流れるような音色に癒されたライブとなりました。

## 4 / 16 ~ 4 / 26 息を飲む 一瞬のひとコマ

Art-Space TARN で明日香写真クラブ展が開催されました。

「四季大和路街道〈瞬間の出会いを求めて〉」と題された作品展では、四季折々の美しい一瞬が表現されていました。



## 4 / 21 食を通じた復興支援



第6回 食べて福興！東北支援祭りが天理駅前広場コフンで開催されました。

当日は東北食材とコラボレーションしたブースやキッズブース、ステージイベントなど盛りだくさんで、たくさんの方が楽しんでいました。

## 4 / 18 注目！天理のテレワーク！

産業振興館でアマゾンジャパン合同会社の雇用説明会が行われました。説明会ではパソコンを用いることで、天理に住みながら都市部企業での業務を行うことができる「テレワーク」についてのセミナーも開かれ、参加者は熱心に聞き入っていました。





## 4 / 24 100歳の長寿をお祝い

庵治町の中野ハルエさんが100歳を迎えられ、並河市長がお祝いを伝えに訪問しました。

最初は緊張していたハルエさんでしたが、すぐに楽しいお話を披露し、部屋中が笑いであふれていました。



## 4 / 23 “活脳元年” キックオフ



天理駅南団体待合所で認知症予防講演会が開催されました。伊藤眞治さん（公文教育研究会）による最新の脳科学と学習療法理論の講義後、活脳教室（脳の健康教室）体験コーナーが設けられるなど、多くの参加者が“活脳”の重要性を学んでいました。

## 4 / 28 ラグビーカーニバル開催！

親里競技場で天理ラグビー協会主催のラグビーカーニバルが開催されました。

ラグビースクール生と天理大学ラグビー部員との交流会や天理中学、天理高校、天理高校Ⅱ部が次々と出場するラグビー交流戦が行われました。

また、関東大学リーグの日本大学、奈良ムースクラブを迎えた天理大学との交流戦では、スピードあふれるワンプレーに大きな歓声が沸いていました。



## 柳本の新たな拠点が発車オーライ

リニューアルされた柳本駅のオープニング式典が4月27日に開催されました。柳本幼稚園児の合唱によりスタートした式典は、除幕式の後も様々な催しが行われ、多くの人を訪れました。

駅舎内には観光・地域交流の拠点となるカフェ「ピクトン」がオープンし、多くの人々がグルメを堪能したり、並べられた地域の産品を眺めて楽しんでいました。

- ▶ リニューアルされた柳本駅のオープニング式典の様子



- ▲「ピクトン」店内ではランチが食べられるほか、地域産品の購入もできます

**営業時間** 平日 10:00～16:00（火・水曜定休日）  
土・日曜日・祝日 9:00～17:00





天理市広報  
町から町へ

2019

6

編集・発行／天理市市長公室秘書広報課広報室

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地

TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-2880

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp

ホームページ http://www.city.tenri.nara.jp

フェイスブック fe~やん天理 presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

ユニバーサルデザイン対応の文字  
フォントを一部活用し、見やすい紙  
面づくりをしています

### 人の動き

人口／65,256人 (+551) 男／31,946人 女／33,310人  
世帯数／29,998世帯 (+680) 4月末日現在 ( ) は前月比