

「女性のための身を守る
護身術」講座

女性が被害に遭いそうな場面での護身術として、自らの心と身を守るための防犯法、実践的な指導を行います。

◇日時 11月9日(土) 13時30分～15時

◇場所 男女共同参画プラザ (かがやきプラザ) 1階

◇講師 枝折 優氏(和術慧舟會奈良チームバーモス代表)

◇受講料 無料

☆動きやすい服装で参加ください。

◇保育 要予約 無料(先着10人)

◆申込み・問い合わせ 10月5日(土)から男女共同参画課(☎68-2666・FAX68-2665) 日・月曜日・祝日は休館へ

歴史街道 飛鳥―奈良―京都
地域連携リレー現地講座

「中世 その時代のうねりの中で」をテーマに各地を巡るリレー現地講座。

天理からは、乱世、激動の時代のなか、人一倍、心の平和を願う、平安の世を夢見た「十市遠忠」にスポットをあてます。武勇に優れた十市遠

忠は、神仏を厚く信仰し、歌や書も愛しました。

午前は講演会、午後からは現地ウォークをお楽しみください。

◇日時 11月17日(日) 10時～16時頃/9時30分～柳本公民館で受付

◎講演 柳本公民館

◇講師 藤岡英礼氏(滋賀県栗東市教育委員会文化体育振興課)

◎現地ウォーク

◇コース 柳本公民館↓長岳寺(昼食・地獄絵説法など)↓山の辺の道↓黒塚古墳(解散/約3キロ)

☆現地ウォークのみ雨天中止の場合があります。

☆途中、ボランティアガイドによるポイント説明があります。

◇定員 先着50人

◇参加費 2,300円(昼食代・拝観料など)

☆申込み受付終了後、3日以内に指定の口座へ参加費用を振込みください。

◇振込先口座番号及び名義

・ ゆうちよ銀行 記号番号

14530 488311

普通預金 店番458 店名四五八 歴史街道「飛鳥

―奈良―京都」地域連携実行委員会

◇持ち物 筆記用具、水筒、雨具など

◆申込み・問い合わせ 10月2日(水)から観光課(☎内線208/FAX62-2880)へ

「百歳天理」スポーツ教室

～ノルディックウォーク～

◇日時 10月28日、11月4日・11日・18日・25日の各月曜日 いずれも13時30分～15時

◇場所 市立総合体育館 3階サブ競技場、長柄運動公園周辺

◇講師 三木 博氏(ノルディックウォーク公認指導員)

◇対象 市内在住・在勤の人(20歳以上)

◇定員 先着30人

◇参加費 1,000円(傷害保険料など)

☆要項、申込み用紙は市ホームページからダウンロードできます。

◆申込み・問い合わせ 10月1日(火)から15日(火)17時

までに直接、長柄運動公園内 市民体育課(☎67-1291/水曜日は休館)へ

「ふるまつり」お渡りへの「ご協力お願い

10月15日(火)、石上神宮例祭「ふるまつり」お渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。

皆さんのご協力をお願いします。

◇お渡り順路 石上神宮(13時/渡御出御) ↓天理教会本部前 ↓天理本通り ↓上街道 ↓田町・厳島神社(14時/御旅所祭) ↓石上神宮(16時/還御祭)

You & I

10月 ロビー・コンサート 市役所ロビー 12時20分～

11日 ハンドベル ～ヴェルテ・ベル～

ジュピター/G.ホルスト作曲
ジブリメドレー ほか

25日 ヴァイオリンとピアノのデュオ

ヴァイオリン 若谷陽子
ピアノ 寺島有華
子守唄 作品16/G.フォーレ作曲
ヴァイオリンとピアノの為のソナタ第5番へ長調 作品24より
/L.vベートーヴェン作曲 ほか
次回は11月8日(金)
「女声アンサンブル」お楽しみに!

人権学習会

- ▶丹波市校区
・10月11日(金) 19時40分～
文化センター
- ▶二階堂校区
・10月26日(土) 19時00分～
二階堂小学校体育館
- ▶櫛本校区
11月2日(土) 13時30分～
櫛本小学校体育館

◆問い合わせ
人権センター(☎65-0130)へ
☆手話通訳を希望される人は、FAX65-3872へご連絡ください。