

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775～777)へ

事業名(対象)	日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など		
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成25年1月29日～2月11日生)	11日(火)	13時～14時	保健センター	内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。 内容 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)	
	10カ月児 (平成24年7月19日～8月8日生)	17日(月)	8時45分～9時30分			
	1歳9カ月児 (平成23年8月12日～9月5日生)	6日(木)	(注)10カ月健診の受付時間を変更します。			
	1歳9カ月児 (平成23年9月6日～9月30日生)	27日(木)				
	3歳児 (平成22年2月21日～3月23日生)	20日(木)	13時～14時30分			
2歳児歯科健診 (平成23年3月9日～4月10日生) ※上記以外の2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	13日(木)	①9時～ ②10時～ 申込予約制				
新生児ハガキ(0～2カ月未満)				出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。		
こんにちは赤ちゃん訪問事業				生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。		
のびのび相談(乳幼児の発達相談)	19日(水)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳		
健康相談(乳幼児～成人)	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	保健センター	内容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)。		
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診(40歳以上の人)	7日(金)	9時～10時 申込予約制	山田公民館	70歳以上の人・生活保護受給者は無料	
		11日(火)		井戸堂公民館		
	低線量CT肺がん検診(40歳以上の人)3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～16時	天理市立病院 申込み 前日までに市立病院(☎63-1821)へ		内容 胃検診は胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用にアレルギー反応のある人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 申込み 保健センターへ
	乳がん検診(30歳以上の人)2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時～15時 申込予約制	天理市立病院 申込み 2日前までに市立病院(☎63-1821)へ		内容 視触診、マンモグラフィ 料金 1,500円 ※生理1週間前の受診はお控えください。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません。 ※他の病院でも受診可。問い合わせは保健センターへ
	乳がん集団(マンモ)検診(30歳以上の人)2年に1回の検診です	21日(金)	保健センター	9時～14時		内容 視触診、マンモグラフィ 料金 30歳～49歳は1,500円、50歳～69歳は1,000円 ※妊娠中・授乳中の方はお控えください。また、国民健康保険の加入者は特定健診も受診できます。 申込みは保健センターへ
	子宮がん検診(20歳以上の人)2年に1回の検診です	毎週火～土曜日	8時30分～11時	天理市立病院		料金 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。
	骨粗しょう症検診(40歳～69歳の女性)5年に1回の検診です	随時	診療時間内	蔵本医院 その他の県内指定医療機関		
天理市立休日応急診療所	2日(日) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 30日(日)	10時～16時	保健センター 1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ		

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

6月 すこやかホール☆カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
午前	—	—	○				○	—	—	○	○			○	—	—	○				○	—	—	○			○	—	—	
午後	—	—	○	○			○	—	—	○	○			○	—	—	○	○			○	○	—	—	○			○	—	—

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ