

まちからまちへ

Machi kara Machi E



TENRI CITY
60th Anniversary

60年 活かして創ろう 天理の未来

4月1日 市制60周年を迎えます

No. 1575

3/15 平成26年/2014
March

榑神社の由来を聞き入る参加者



てくてくてんり「冬」 文化歴史探訪

荷物を運ぶ馬や牛が行き交った馬つなぎの遺構が残る「馬出の町並み」



～天理の伊勢街道～

市内を通る古代三官道のひとつ上ツ道は、かつて「伊勢街道」として多くの旅人の往来でにぎわいました。その「お伊勢さん」への足跡を辿り、文化・歴史に触れてもらおうと2月22日・23日の2日間「てくてくてんり『冬』文化歴史探訪」が行われました。

今回は「天理の伊勢街道」と題して、講師の近江昌司氏と吉井敏幸氏、地元の方々を迎え、初日は、文化センターで講演会が開かれました。2日目は古道を歩きながら、各ポイントである榑神社や市座神社などで現地講座。集まった参加者は、かつてにぎわったお伊勢参りの道しるべを辿りながら文化・歴史を興味深く学んでいました。



▲かつて旅人たちでにぎわった市座神社近くの旧街道

国民健康保険に加入されている皆さんへ

■平成26年度の国民健康保険被保険者証を郵送します

現在、皆さんが使用されている国民健康保険の被保険者証の有効期限は、平成26年3月31日です。新しい被保険者証は、3月下旬頃に各世帯へ郵送します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯には、更新の書類を郵送しますので、旧被保険者証と印かんを持参のうえ、3月31日（月）までに窓口で手続きをしてください。なお、3月中に更新の書類が届かなかったときは、保険医療課までお問い合わせください。

■人間ドック・脳ドック検診を受診される人の助成を受付けします

人間ドック・脳ドック検診の助成申込みを4月9日（水）から保険医療課窓口（4月9日・10日は市役所1階131会議室）で受付します。

☆歯周病疾患検診の助成も同時に受付します。

☆被保険者証を郵送した時に案内を同封していますが、受付条件がありますのでご確認ください。

☆人間ドックは特定健診も含みます。

■70歳～74歳の人の国民健康保険の負担割合が変わります

平成26年度から、70歳以上75歳未満の人で現役並みの所得以外の人の自己負担割合が変わります。昭和19年4月2日以降の生まれの人は、70歳の誕生日の翌月から2割となります。ただし、昭和19年4月1日以前の生まれで現在70歳以上の人は、これまでどおり1割に据え置かれます。

現在、高齢受給者証を持っている人は、自己負担割合「2割（ただし、平成26年3月31日までは1割）」と表記されていますので、「2割（特例措置により1割）」と記載された新しい受給者証を3月下旬に別途郵送します。お手数ですが新しい受給者証と差し替えていただき、旧受給者証は各自で処分していただきますようお願いいたします。

☆すでに3割負担をされている人、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます。

市民相談

くらしの悩みごと・心配ごとなど
お気軽にご相談ください

相談名	相談員	日時・場所	問い合わせ
人権相談	人権擁護委員	毎月第2月曜日 10時～15時 [122市民相談室] (10月・1月は祝日のため第2火曜日) (相談内容) 人権問題にかかわるさまざまなこと	人権センター (☎65-0130)
行政相談	行政相談委員	毎月第2月曜日 10時～15時 [123市民相談室] (10月・1月は祝日のため第2火曜日)	自治振興課 (☎内線439)
法律相談	弁護士 (奈良弁護士会派遣)	毎月第1・2・4水曜日 13時～16時10分 (2月は第1・3・4水曜日) [122市民相談室]	自治振興課 (☎内線439) 予約が必要 電話でも予約可
	司法書士 (奈良司法書士会派遣)	毎月第3火曜日 13時～16時20分 [122市民相談室]	
女性のための法律相談	女性弁護士 (奈良弁護士会派遣)	毎月第1金曜日 13時～16時 (1月は第2金曜日) [男女共同参画プラザ2階相談室]	男女共同参画課 (☎68-2666) 予約が必要
女性のためのこころの相談	女性の専門相談員 (フェミニストカウンセラー)	毎月第2金曜日 13時～16時 (1月は第3金曜日) 毎月第4金曜日 9時30分～12時30分 (12月は第3金曜日、1月は第5金曜日) [男女共同参画プラザ2階相談室]	電話でも予約可
女性のためのこころの電話相談	女性の専門相談員	毎月第1・2・3木曜日 13時～16時 (1月は第2・3・4木曜日)	相談専用電話 (☎62-8801)
男性のためのこころの電話相談	男性の専門相談員	毎月第4木曜日 18時～21時 (1月は第5木曜日、12月・3月を除く)	
消費生活相談	専門の相談員	毎日10時～12時/12時45分～16時 (土・日曜日、祝日は除く。初回受付は15時30分まで) [消費生活センター]	
家庭児童相談	専門の相談員	毎日8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日は除く) [家庭児童相談室]	家庭児童相談室 (☎内線772)
母子生活相談	専門の相談員		
母子貸付相談	県派遣の専門相談員		
教育相談	専門の相談員	毎日9時～17時 (土・日曜日、祝日、時間外は留守番電話で受付) (相談内容) いじめ、不登校、学校生活、子育てに関する悩み	教育総合センター内 いちょうの木テレホン (☎63-3255)
子ども・若者相談窓口「夢てんり」	専門の相談員	毎週火曜日 9時～17時 [御経野コミュニティセンター 2階相談室] (相談対象) 不登校、ニート、ひきこもりの概ね15歳～39歳の本人または家族等の方	教育総合センター内 夢てんり (☎62-4222) 火曜日以外はいちょうの木テレホンへ転送
心配ごと相談	民生委員 児童委員	毎週木曜日 9時～15時 [122市民相談室]	社会福祉協議会 (☎61-2200)
住宅相談	奈良県に登録の住まいづくりアドバイザー	毎月第4金曜日 (4月は除く) 13時～16時 (ただし、12月は第3金曜日) [122市民相談室]	住宅課 (☎内線308) ※内容により回答できない場合があります。事前にお問い合わせください。予約が必要。

天理安全

ニュース



【天理警察署】

住宅対象侵入窃盗の発生状況

平成25年中の県下における空き巣や忍び込みといった住宅対象侵入窃盗の発生状況は、昼間の留守中に侵入される手口の空き巣が317件、夜間の就寝中に侵入される手口の忍び込みが60件、昼間の在宅中に侵入される手口の居空きが25件の合計402件でした。この件数は、前年比マイナス117件と大幅な減少となっています。

戸建て住宅では、無施錠の被害が約4割と多く、次にリビングの窓ガラス割りが多く発生しています。マンション・ハイツでは、空き巣被害が全体の4分の1と多く、1階の窓ガラス割りがほとんどで、2階の無施錠の窓ガラスからの侵入も発生しています。

これらの被害を未然に防ぐためにも、外出時には短時間でも必ず鍵をかけ、地域全体であいさつ声掛けを行うことで犯罪者の入りにくい地域をつくりましょう。チャレンジ絆運動は、県内の172地区の約9万9,800世帯で実施中です。

警察署の再編整備の実施について

奈良県警察では、平成26年3月3日から、天理警察署と田原本警察署、桜井警察署と宇陀警察署、中吉野警察署と吉野警察署の各警察署の再編整備を実施しています。

天理警察署は、体制を強化して同日午前0時から田原本警察署の管轄区域を担当し、田原本警察署は警察庁舎（分庁舎）として存続します。

これまで同様に自動車運転免許証の更新事務、車庫証明事務等の各種許可業務及び相談業務などは引き続き行うこととなります。また、現在の交番、駐在所等の体制はそのまま維持し、警察力の強化を図ります。

市民の皆さんにおかれましては、再編後の警察活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

犯罪抑止スローガン
鍵掛け運動の実践
家も、車も、単車・自転車も
天理警察署

☆天理警察署（☎62-0110）へ

第46回

市民体育大会成績

【市民体育課】

各種目1位から3位まで掲載

10

バスケットボール

（1月19日 市立総合体育館）

▽中学生男子 ①南②天理③北

▽中学生女子 ①南②天理③西

（ロードレースの部）

（小学生1・5キロ）

▽男子1・2年 ①東口虎雅②里佑

大③福田海未

▽女子1・2年 ①荒木智愛里②前田かおり

駅伝・ロードレース

（2月2日 白川ダムグラウンド・白川ダム湖畔周辺）

（駅伝の部 10キロ）

▽小学生5・6年男子 ①選抜男子

40分41秒（大会新）

▽小学生5・6年女子 ①選抜女子

▽中学生男子 ①天理A

▽男子3・4年 ①洞昌伸②中山篤志③星野理

▽女子3・4年 ①植谷さとり②三井愛華③神野結衣

（小学生2・5キロ）

▽男子5・6年 ①松村良太②高村祐汰③浦辻颯太

▽女子5・6年 ①中山琴乃②神野夏帆③川島真夕

（中学生2・5キロ）

▽男子 ①木村有一②中田悠希③中西一真

（一般2・5キロ）

▽30歳～39歳男子 ①西口尚徳

▽40歳～49歳男子 ①中根敏 9分19秒（大会新）

▽50歳～59歳男子 ①池田義雄

（一般5キロ）

▽40歳～49歳男子 ①北浦利郎

▽50歳～59歳男子 ①城内安善



3 / 27木 ~ 4 / 13日



60年 活かして創ろう 天理の未来

ステージでは市制60周年を記念して、歌や踊りなど多彩な催しで会場を盛り上げます。

皆さんの来場をお待ちしています。

◇ぼんぼり、ちょうちん点灯時間 期間中18時~21時

◆問い合わせ 観光課内観光協会事務局(☎内線208)へ

天理桜まつり

第29回

市制60周年記念事業

古くから多くの人が愛でたであらう桜花のもと、
変わらぬふるさと、天理の良さと
巡り来た春の訪れを祝って開催します。

石上神宮
外苑公園

各種イベントのご案内

日	催し物	時間
4月5日(土)	West Mum(ウエスト マム)	12:30~12:50
	オープニングセレモニー	13:00~13:15
	天理大学アルス・ジャズ・オーケストラ	13:25~13:45
	りえちよ	13:55~14:25
	天理まほろば楽所(雅楽)	14:30~14:50
	想ワレ	15:00~15:30
天理市芸能協会	15:40~16:00	
お茶席・ぜんざい振舞い		13:30~15:00

日	催し物	時間
4月6日(日)	チームHappiness真美	12:30~12:50
	アールリア	12:55~13:25
	山の辺ドリームス	13:30~13:45
	小澤祐子・黒住 徹	13:55~14:15
	ファット ダンススタジオ	14:20~14:40
	「アミーゴス」&「マカマカ」	14:45~15:05
	Veloute Bell(ヴイルベル)	15:10~15:25
	極真会館天理道場	15:30~15:50
Grow	15:55~16:10	
お茶席・ぜんざい振舞い		13:30~15:00

※都合によりプログラムを変更する場合があります。雨天の場合は各日ごとに中止します(午前7時に決定)。

天理市地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターでは、高齢者のさまざまな相談や介護予防事業、虐待の防止・早期発見などに取り組み、高齢者の生活を総合的に支援する活動をしています。また、市の高齢者福祉サービスの利用についても、申請手続きなどの支援をしています。

山の
辺本

校区の人は、

北部地域包括支援センター (☎65-5520) へ
(天理市石上町358)

丹波市
前裁

校区の人は、

中部地域包括支援センター (☎63-1120) へ
(天理市丹波市町302)

朝和
柳本

校区の人は、

西南部地域包括支援センター (☎66-1188) へ
(天理市岸田町1199)

福住

校区の人は、

東部地域包括支援センター (☎68-6711) へ
(天理市福住町5504)

二階堂
井戸堂

校区の人は、

東部地域包括支援センター出張所 (☎20-0155) へ
(天理市東井戸堂町372-12)

まちの話題



▲大人と一緒に氷を氷室に運ぶ子どもたち

復元氷室で 約3トンの氷入れ



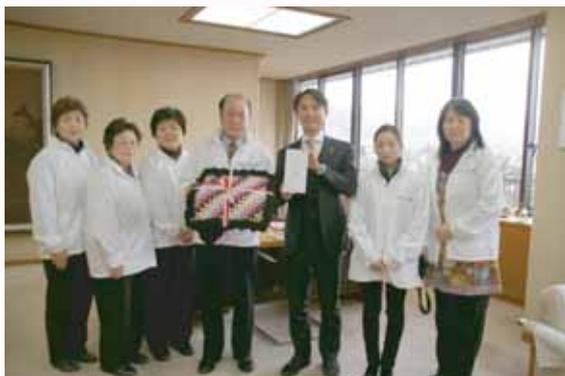
▲茅^{かや}などで覆った復元氷室に納められた氷

2月11日、福住町井之市にある復元氷室で「氷入れ」が行われました。

今年も地域の子どもたちが手伝い、約3トンの氷と一緒に子どもたちが作った牛乳パックの氷も入れられました。子どもたちは、氷室内に納められた氷を眺めながら、「たくさん氷が残りますように」と願いを込めました。この氷は7月の「海の日」に取り出されます。

この日はあたり一面が銀世界になり、会場では豚汁とぜんざいがふるまわれ、参加した人たちは舌鼓を打ちながら体を温めていました。

市民ホールに 座布団を寄贈



▲座布団を寄贈する天理ユネスコ協会の皆さん

あたたかい善意に感謝

▶イオンタウン天理同友店会の山田会長（左側）に感謝状を贈呈



市社会福祉協議会に 車イスを寄贈

東井戸堂町のイオンタウン天理同友店会が、各店舗に設置した募金箱と同会の寄附で、車イス2台を購入し、市社会福祉協議会に寄贈しました。その寄贈式が2月24日、市役所で行われ、イオンタウン天理同友店会の山田会長が目録を並河市長（市社会福祉協議会会長）に手渡しました。

寄贈いただいた車イスは、社会福祉協議会の車イス貸出事業の貸出物品として利用されます。

2月10日、天理ユネスコ協会の皆さんによる手作り座布団を市民ホールに寄贈するため、市役所を訪れました。

市役所1階の市民ホールでは、市民の憩いの場として、テーブルセットを配置するなどリニューアルを行い、特産品などを展示しています。

天理ユネスコ協会の辰巳会長は「ひとりでも多くの人たちに市民ホールを利用してほしい」と話していました。

みんなの図書館

市立図書館のホームページで蔵書検索、貸出延長、予約などができます。

アドレス: <http://www.tenricity-library.jp>
携帯アドレス: <http://www.tenricity-library.jp/mobile>



新着 直木賞物語

川口則弘 著/バジリコ



80年の歴史を誇る直木賞。常に芥川賞と比較され、作家も受賞を熱望するほど権威ある賞になっているが、初期は世間の関心も低く、選考委員も何を受賞作にしてよいか迷っていた...。司馬遼太郎の受賞に吉川英治が反対していた等、過去の選考過程のエピソードを交え直木賞の魅力と歴史を描く。

4						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●は休館日
25日は館内整理のため休館

新着 ムーミン谷の冬

トーベ・ヤンソン 作・絵、山室 静 訳/講談社



ムーミンとロールは、雪にうまった暗い家の中で、冬眠から目をさました。はじめてひとりで、おそろしい冬をすごすことになったムーミンは、水あび小屋にすむおしゃまさんや、目に見えないトンガリネズミに出会い、冬には冬のふしぎな生きものがいることを知ります。フィンランドの童話。小学校中学年から。

◆子どもに対するおはなし会

3月23日(日)・4月12日(土)
4歳～小1: 10時30分～11時
小2～: 11時10分～11時40分
おはなしの部屋、各回先着50人

主な新着図書

一般書

乙女の読書道	池澤 春 菜
心の力	姜 尚 中
楽しい古墳案内	松 木 武 彦 監
サムライ-評伝三船敏郎-	松 田 美 智 子
読む時間	アンドレ・ケルテス 撮影
昭和の犬	姫 野 カオルコ
不完全な魔法使い 上下	マーガレット・マーヒー
帰ってきたヒトラー 上下	ティムール・ヴェルメシュ

あかいありのぼうけんえんそく	かこさとし 絵
おばあさんのすぶーン	富山 妙子 絵
ひとりでおとまりしたよるに	ヘレン・クレイグ 絵
縄文人がぼくの家にやってきたら!?	山田 康 弘
昭和の子ども生活絵図鑑	奥 成 達
食べて始まる食卓のホネ探検	盛 口 満
透明人間になった男の子のはなし	サリー・ガードナー
アリブランディを探して	メリーナ・マーケッタ

児童書

4月

4月から本館で借りられた本を移動図書館で返却できるようになります。

移動図書館

9日(水) 柳本公民館 14:00~15:00	西長柄公民館 15:30~16:30
16日(水) パストラール天理 14:30~15:30	天理団地 16:00~16:30
23日(水) 二階堂小 学童保育所前 15:00~15:30	トーマン団地 星塚会館 16:00~16:30

職場などで緊張する場面において、お腹が痛くなり、下痢や便秘となることはありませんか?それは現代社会のストレスによって増加している過敏性腸症候群という病気かもしれません。そもそも腸と脳には密接な関係があり、脳が不安やストレスを感じると、その信号が腸に伝わって影響が出るわけですが、過敏に伝わることで腹痛や膨満感等の腹部症状や下痢、便秘等の便通異常を引き起こします。

特徴としては、身体的には異常がないこと、排便後には腹痛等の症状が軽くなること

職場などで緊張する場面において、お腹が痛くなり、下痢や便秘となることはありませんか?それは現代社会のストレスによって増加している過敏性腸症候群という病気かもしれません。そもそも腸と脳には密接な関係があり、脳が不安やストレスを感じると、その信号が腸に伝わって影響が出るわけですが、過敏に伝わることで腹痛や膨満感等の腹部症状や下痢、便秘等の便通異常を引き起こします。

特に、いつもお腹が痛くなるかと心配して交通機関も利用できない人は、きちんと診察を受けることをお勧めします。



105.

いきいき家族の健康カルテ

過敏性腸症候群

【奈良県医師会】

や慢性的に繰り返していることなどが挙げられます。

診断には問診や血液検査、尿検査、便検査等の一般的な診察がまず必要です。最終的には注腸造影や大腸内視鏡等の大腸の検査で、大腸がんやクローン病、潰瘍性大腸炎等の他の身体的な病気を認めないことで診断されます。

治療には暴飲暴食を避け、食物繊維を多くとるなど食生活の改善や、多量の飲酒、喫煙を避けること等生活習慣の改善が大切です。また、必要時には薬の治療も行いますが、症状に応じた個別的な薬の選択が必要になる一方で、過敏性腸症候群の症状改善はゆっくりであることが多く、根強く治療していくことが大切です。

くらしの情報



天理市役所
代表電話 ☎63・1001

お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

**納め忘れは
ありませんか？**
3月は平成25年度
国民健康保険料の
最終納期です

昼間仕事などで市役所へ来られない人はぜひこの機会にお越しください。
税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 3月27日(木) 20時
まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。
また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課
◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ
▼国民健康保険料

保険料の納付に関する相談のある人についてお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証
◆問い合わせ 保険医療課(☎内線709・710)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

黒塚古墳展示館から「臨時開館日」のお知らせ

卑弥呼の里、黒塚古墳展示館は3月21日(春分の日)も開館いたしますので、どうぞご来館ください。

◇開館時間 9時〜17時

◇場所 柳本町1118-2
(柳本小学校北側)
☆駐車場は、柳本町の国道169号線沿いコンビニ西側にあります。

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎67-3210)へ

県無料職業紹介所 求職登録を受け付けています

県無料職業紹介所は、県のごマッチングアドバイザー

ーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人・求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。

求職者の利用にあたっては登録時に面談が必要です。

◆問い合わせ 奈良しごとiセンター 無料職業紹介所(☎0742-23-5729/土・日曜日と祝日を除く)へ

催し

土曜子育てサロン

休日のひととき、親子で楽しく遊ばしましょう。

日頃、仕事でなかなか子どもと遊ぶ時間がとれないお父さんも、一緒に遊びに来てください。

◇日時 4月19日(土) 9時30分〜11時30分

◇場所 すこやかホール
◇対象 0歳〜就学前の子どもとその保護者(必ず保護者同伴で参加してください)

◇定員 先着15組(無料)

◆申込み・問い合わせ 3月17日(月)から電話で児童福祉課(☎内線238)へ

ヨガでときめくカラダづくり

〜いつまでも健康で若々しくあるために〜
ヨガで筋肉(骨盤)のアンバランスを修正し、呼吸を深めて、心身ともに癒しましょう。

◇日時 4月12日(土) 10時〜11時30分

◇場所 男女共同参画プラザ
◇講師 田中清美氏
◇定員 先着20人(女性のみ)
◇持ち物 飲み物、タオル/動きやすい服装で
◇参加費 無料
◇保育 先着10人(無料/要予約)

◆申込み・問い合わせ 3月20日(木)から男女共同参画課(☎68-2666/FAX68-2665)へ

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人へ
国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより、保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。
平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除申請ができるようになります。

4月から「納付申出制度」がはじまります

障害基礎年金等の受給により法定免除を受けておられる人について、4月から保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。
納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など便利でお得な制度をあわせて利用できるようになります。

◆問い合わせ 保険医療課給付係(☎内線860・720・711)または、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)へ

出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 4月14日(月)10時～11時15分

☆当日参加もできます。

◇場所 前栽公民館

◇内容 手遊びやふれあい遊び

☆下靴を入れる袋をお持ちください。

☆市ホームページ「e古都なら」電子申請可(要登録)

◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)へ

ナビ天理発「第4回」ぎわいマーケット

観光物産センター(ナビ天理)に展示した店舗等による販売及び展示をするイベントです。今回は「天理のお菓子」が集まるブースも設けられます。そのほか、特産品がもらえるスタンプリーも実施します。

◇日時 3月26日(水)10時～15時(荒天中止)

◇場所 天理駅前広場

◆問い合わせ 商工課(☎内線262・264)へ

石上児童館 春の館外活動

宇宙のロマンと科学の不思議を体験しましょう。

◇日時 3月27日(木)9時～

市臨時職員の登録を行っています

本市では、一時的な業務繁忙期などに対応するため、つぎのとおり市臨時職員の登録を行っています。

◇職種 一般事務(ワード・エクセルなどの簡単なパソコン操作ができること)、保育士、保健師、幼稚園講師・保育サポーター

◇登録期間 申込日から平成27年3月31日まで

◇登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、各問い合わせ先へ提出してください。

◆留意事項

- ・登録期間中、必要に応じて採用しますので、登録された人が必ずしも採用されるわけではありません。
- ・選考により採用しますので、先着順ではありません。
- ・提出いただいた履歴書は返却できません。

◆問い合わせ

一般事務/人事課(☎内線406)、保育士/児童福祉課(☎内線235)、保健師/健康推進課(☎内線777)、幼稚園講師・保育サポーター/教育総務課(☎内線525)へ

16時10分頃/8時45分に石上児童館に集合(雨天決行)

◇場所 大阪市立科学館

◇対象 市内在住の小学生

◇定員 先着30人

☆申込み多数の場合、整理券を配布し、校区ごとに締切ります。

◇参加費 600円(入園料及び交通費など)

◇持ち物 弁当、水筒、タオル、ティッシュ、ハンカチ、レジャーシート、おやつ

(200円まで)

◇申込期間 3月18日(火)～22日(土)9時～17時

☆18日のみ15時30分～受付

◇申込み 所定の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて石上児童館へ

☆家族以外の代理者による申込みや電話による申込みはできません。

◆問い合わせ 石上児童館(☎65-3825/日・月曜日と祝日は休館)へ

狂犬病 予防注射と 犬の登録等

【環境政策課】

平成26年度の狂犬病予防集 合注射をつぎの日程で行います。

なお、すべての会場で登録届・死亡届・所在地変更届などの手続きができます。

◇注射料金 3,200円

◇登録料金 3,000円

◆問い合わせ 環境政策課(☎内線267)へ

◎暴れるおそれのある犬には口輪などの装着を、また会場や道路を汚さないよう、フンの後始末など飼い主としてのマナーを守ってください。

◎予防注射は最寄りの動物病院でも行っています。また、登録は、市役所環境政策課で行っています。

☆生後90日を経過した飼い犬は市への登録が、生後91日以上の飼い犬は年1回の狂犬病予防注射が、法律で義務付けられています。

日程	時間	注射実施会場
4/15 (火)	9:30~10:10	二階堂公民館
	10:30~11:20	トーマン団地ひまわり公園
	13:30~15:30	長柄運動公園駐車場
4/17 (木)	10:00~11:30	柳本公民館
	13:30~14:30	式上公民館
	14:50~16:00	井戸堂公民館南側駐車場
4/21 (月)	9:30~11:20	朝和公民館
	13:30~14:00	庵治町青垣団地公園駐車場
	14:30~15:10	祝徳公民館
4/22 (火)	15:30~16:00	東部公民館
	9:30~10:40	櫛本公民館
	11:00~11:20	蔵之庄町米杉工務店旧街道角
4/24 (木)	13:30~15:30	市役所保健センター西側
	9:30~11:20	JANAならけん二階堂支店北側
	13:40~14:00	菅原町公民館
	14:20~15:00	福住公民館
	15:20~15:40	山田公民館

わかばコンサート2014

北中学校と西中学校の吹奏楽部による合同演奏会です。
 ◇日時 3月29日(土) 13時30分

◇場所 市民会館(やまのべホール)

◇内容 クラシカルな音楽からJ-ポップ、デイズニーなど幅広いジャンルの音楽を演奏

◇申込み 不要

◆問い合わせ 西中学校吹奏楽部顧問(☎64-2285)へ

春の里山で体験など楽しみませんか

▼シイタケ植菌・クヌギ植樹
 ◇日時 3月23日(日) 10時

◇内容 シイタケの植菌やクヌギの植樹の体験

◇申込み 3月20日(木)

▼山菜とり・餅つき
 ◇日時 4月20日(日) 10時

◇内容 摘んだ山菜のてんぷら、餅つき

◇申込み 4月17日(木)

◎共通

◇集合 9時30分に市役所集合

◇場所 木の子村農場(上仁興町)

◇定員 各先着30人

◇持ち物 弁当、飲み物

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 環境市民ネットワーク天理中

島さん(☎090-3487-9446)へ

月曜アサイチ ビデオ面接チエック!

ビデオで自分の面接をチェックできる実践的な面接トレーニングです。ならじョブカフェのキャリアコンサルタントが就職の最重要関門である面接をサポートします。

◇日時 毎週月曜日 10時~11時

◇場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93-6)

◇対象 おおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

◇定員 各回先着2人

◆申込み・問い合わせ 前週の土曜日16時まで電話かFAXで予約希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記

のうえ、ならじョブカフェ(☎0742-23-5730/FAX0742-23-5730)へ

3-5757)へ

ならじョブカフェ 就活セミナー

自分自身に合う仕事の探し方、面接シミュレーションなど就職活動のコツを学ぶことができます。参加型のセミナーです。

◇日程・セミナー名
 ①4月3日(木) 「仕事の探し方」
 ②4月9日(水) 「実践に役立つ!面接トレーニング」
 ③4月24日(木) 「グループディスカッション」

◇時間 いずれも13時30分~16時30分

◇場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93-6)

◇対象 おおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

◇定員 各回先着10人程度

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 各回前日までに電話かFAXでセミナー名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記

のうえ、ならじョブカフェ(☎0742-23-5730/FAX0742-23-5757)へ

税理士による 税の無料相談を始めます

4月から税理士による無料相談を開設します。相続・贈与税その他あらゆる税金について、お気軽にご相談ください。

◇相談日時

4月~ 毎月第2金曜日 13時~16時(3月は除く)

☆1人につき30分以内/要予約(先着順)

☆相談日が休日にあたる場合は、休みになります。

◇場所 市役所1階 市民相談室

◇相談内容

◎相続・贈与税に関することについて

◎税金の計算について

◎税務に関する必要な手続きについて

◇対象 市内在住・在勤または在学の人

◇定員 各回6人

◆申込み・問い合わせ 税務課市民税係(☎内線221-613)へ

講座・教室

手話奉仕員養成講座

▼入門コース

◇期間 第1回は、4月23日

(水)それ以降の日程は、社会福祉課へ(全23回予定)

◇時間 9時30分~11時30分

◇場所 文化センター

◇対象 初心者

▼基礎コース

◇期間 第1回は、4月23日

(水)それ以降の日程は、社会福祉課へ(全30回予定)

◇時間 19時~21時

◇場所 ボランティアセンター

◇対象 入門講座修了者

◎共通

◇定員 20人

◇受講料 テキスト代3,000円(税別)

◆申込み・問い合わせ 4月16日(水)までに社会福祉課(☎内線728)へ

パブリックコメントを募集します

「第2次天理市地域公共交通総合連携計画(案)」

平成19年10月1日に「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」が施行され、その新しい枠組みによる制度のもと「天理市地域公共交通総合連携計画」を策定し、「公共交通空白地帯の解消」を中心に据えて施策を推進してきましたが、計画期間が平成26年3月に満了します。

そこで、引き続き本市地域公共交通の維持・改善に向けた取組を計画的に行うため「第2次天理市地域公共交通総合連携計画(案)」を作成しましたので、皆さんからのご意見を募集します。

◇募集期間 3月17日(月)から4月16日(水)まで(必着)。

郵送の場合は募集期間当日の消印有効です。

◇公表場所及び方法 地域安全課(市役所5階)、各市立公民館、市立図書館、男女共同参画プラザ、市ホームページでの閲覧

◇対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事業所などを有する個人・法人その他の団体、市税納税者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

◇提出方法 計画案の名称、住所、氏名、電話番号、ご意見を明記し、持参・郵送・FAXまたはEメールで地域安全課まで提出してください。

☆提出用紙の様式は任意(地域安全課及び市ホームページに様式があります)です。

☆提出されたご意見は、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。

☆個々のご意見に対して、直接個別の回答はしませんのでご了承ください。

☆電話によるご意見の受付はできません。

◆提出先・問い合わせ 〒632-8555 天理市川原城町605 地域安全課 (☎内線272 / FAX62-0100 / Eメール:tiikiannzen@city.tenri.nara.jp) へ

保育サポーター養成講座

あなたも保育サポーターをめざしませんか。子どもが好きな人、集まってください。

◇日時 5月13日～7月15日の毎週火曜日 いずれも9時30分～11時30分(講座により日時変更があります)

◇場所 市役所ほか

◇対象 講座終了後は、保育サポーターとして登録し、

市の子育て支援事業のお手伝いや子育てサポータークラブ、幼稚園の預かり保育サポーターとして活動していただける市内在住・在勤の20歳以上で心身ともに健康な人

☆未就園の子どもを持つ人を除く。

◇内容 保育サポーターの必要性、保育体験、乳幼児の心身の発達、子どもの遊び

と遊ばせ方、児童虐待防止、現役保育サポーターとの交流、救命救急講習など

◇定員 先着20人

◇受講料 無料

☆市ホームページ「e古都なら」電子申請可(要登録)

◆申込み・問い合わせ ハガキに申込みのきつかけ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、児童福祉課(☎内線238)へ



4月

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775～777)へ

事業名(対象)		日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など	
乳 幼 児 健 康 診 査	4カ月児 (平成25年11月10日～12月2日生)	15日(火)	13時～14時	保健センター	内容 身体計測、医師診察、栄養相談、育児相談、 歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・ 相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル (4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳 9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参 ください。目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センター へお問い合わせください。	
	10カ月児 (平成25年5月18日～6月11日生)	14日(月)	8時45分～ 9時30分			
	1歳9カ月児 (平成24年7月6日～7月23日生)	17日(木)				
	3歳児 (平成23年1月6日～2月2日生)	24日(木)	13時～ 14時30分			
	2歳児歯科健診 (平成24年1月1日～1月31日生) ※上記以外でも2歳3カ月～3歳 未満であれば申込み可	3日(木)	①9時～ ②10時～ 申込予約制			
新生児ハガキ(0～2カ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)		11日(金)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに心理相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳	
健康相談 (乳幼児～成人)		月～金曜日	9時～12時 13時～16時	保健センター	内容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに 関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健 師や栄養士が相談に応じます(乳幼児健診時は混み合うと、 危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけ遠慮くだ さい)。	
成 人 保 健	☆新たに「大腸がん」検診 が追加されました 胃・胸部(結核・肺がん) 大腸がんセット検診 (40歳以上の人)	17日(木)	9時～10時 申込予約制	保健センター	内容 胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、パ リウムの服用にアレルギー反応のある人、立位保持がで きない人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん 検査(希望により) 450円 大腸がん検診 500円 申込み 保健センター	受70歳 者以上 は無料 生活保 護
	子宮がん検診 (20歳以上の人) 2年に1回の検診です	随時	診療時間内	蔵本医院 その他県内 指定医療機関	料金 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関 (左記医療機関では受診票を設置)で受診してください。	
天理市立休日応急診療所		6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日) 29日(火)	10時～16時	保健センター 1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医 療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受 給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ	

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

☆天理市立病院で実施していた、乳がん・子宮がん・骨粗しょう症・低線量CT肺がん検診及び予防接種に
つきましては、4月1日以降は天理市立メディカルセンターで継続して実施する予定です。詳細につい
ては、4月1日以降に天理市立メディカルセンター(☎63-1821)へお問い合わせください。

4月	あこやかホール★カシンダー																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
午前				○	-	-	○				○	-	-	○	○			○	-	-	○	○			○	-	-	○	-		
午後			○	-	-	○	○			○	○	-	-	○	○			○	○	-	-	○	○			○	○	-	-	○	-

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ