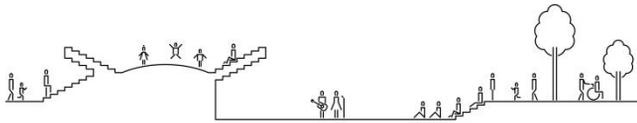


# 12月 December イベントカレンダー Events Calendar



## 8 (日)

**駅前出前博物館 ワークショップ**  
「はにわと土の人形を作ってみよう！」  
天理大学附属天理参考館



縄文時代の土器や古墳時代の埴輪を粘土で作ります。粘土が乾いたら完成ですので、そのままお持ち帰り頂けます。自由な発想で自分オリジナルの物を作ってみませんか。

時間：13:30～15:00  
場所：団待

## 1 (日)

**光の祭典 オープニング**  
同実行委員会



第15回目を迎える天理のイルミネーション。オープニングイベントでは、点灯式のほかステージパフォーマンスや抽選会が開催されます。田井庄池公園（通称：ロボット公園）のいたるところで、LED約30万個のイルミネーションがきらめきます。

時間：17:00～  
場所：田井庄池公園 雨天時：団待、広場  
★イルミネーション点灯は12/1から1/18の毎日17:00～22:00

## 21 (土)

**ダンまちでオーケストラ**  
天理シティーオーケストラ



クリスマスに贈るクラシックとポップスのミニコンサート。第1部は『どこかで聴いたクラシック』。アンダーソン作曲「そりすべり」やエルガーの「愛のあいさつ」など。第2部は『シネマ・ミュージック』。「タイタニックメドレー」やとなりのトトロの「さんぽ」などを演奏いたします。

時間：第1部 12:15～13:15 第2部14:35～15:35  
場所：団待

## 1 (日)

**歯とお口の市民公開講座**  
「お口から始まる豊かな人生」  
山辺天理歯科医師会

第1部は、口の健康は心と身体の健康に繋がっている事や健康な生活をおくるための予防についてお話します。第2部では、口のバイ菌観察・歯科相談や3～12歳対象のフッ素塗布などを無料で実施します。

時間：10:00  
～12:00  
場所：団待



## 5 (木)

**介護予防教室**  
「いきいき元気アップ教室」  
天理市中部地域包括支援センター

脳活性体操やリズム体操、機能改善体操、で楽しく体を動かし、リフレッシュしましょう。講師は橋千鶴先生。今回で2回目です。

時間：14:30～15:30  
場所：団待



## 7 (土)

**YOGA×ENGLISH**  
英語もヨガにも触れられるスペシャルイベント  
NARA EIGO

英語に興味がある人も、ヨガを始めた人にもおすすめ。初心者向けの体験クラス。NARA EIGOのバイリンガル外国人講師が丁寧に指導！ヨガの前には、レッスンで出てくるボディパーツや動きの英語表現もしっかりレクチャー。

時間：14:00  
～15:30  
場所：団待



## 7 (土)

**街にあかりを**  
キャロリング天理 2019  
山の辺キリスト教会

6つのグループが3曲ずつ、おもにゴスペル曲を歌います。冬の夕べ、クリスマスにちなんだ曲なので、一緒に歌って暖かい歌声で街を明るくしませんか。

時間：17:30  
～19:00  
場所：ステージ



## 8 (日)

**親子で参加！スプーン？歯ブラシ？を使った小児マッサージ&フラダンス、ヨガ教室**  
石川治療院

東洋医学的に子どもの体質をチェック後、お父さん、お母さんが子どもに向けて行う小児マッサージ(スプーン、歯ブラシ持参)教室を行います。その後は、講師の先生によるフラダンス、ヨガ体験教室を行います。

時間：10:00  
～12:00  
場所：団待



## 14 (土)

**クリスマスリース作り体験講座**  
天理市茶華道協会

街にはクリスマスソングが流れ、雪もちらつき心ときめく季節。皆様と一緒に手作りリースを作成し、楽しいひとときを共有しませんか？ご参加お待ちしております。

時間：10:00  
～12:00  
場所：団待



## 15 (日)

**みまもり・声かけ模擬訓練**  
天理市北部地域包括支援センター

訓練では、行方不明者が出たという設定のもと、「みまもりアプリ」と「みまもりあいステッカー」を活用し、ひとり歩き高齢者役を探します。また、発見時の『声のかけ方』も、この訓練で学びましょう。

時間：10:00  
～12:00  
場所：団待



## 15 (日)

**サンタがやってくる！**  
天理駅前広場コフファン賑わいづくり委員会

サンタクロースがコフファンを散歩しにやってきます。一緒に記念撮影をしたり、質問をしてみたり。サンタさんとクリスマスを楽しみましょう。

時間：12:00  
～14:00  
場所：広場、団待



<p><b>18 (水)</b>  <b>プチ食育講座 in コフン</b>          コープ自然派奈良          オーガニックと無農薬の違いって何？、添加物って、必要なの？ コープ自然派の「安心がくれるおいしさ」を実際にご試食していただきます。ご予約いただいた方には、無添加食パンのお土産付き☆          時間：10:30～15:00          場所：団待</p> 	<p><b>22 (日)</b>  <b>ヤマハ音楽教室</b>  <b>「クリスマスこどもオンステージ」</b>          コウキ商事          ヤマハ音楽教室の生徒さんによる、ピアノ・エレクトーンのコンサート。クリスマスの季節に楽しい演奏をお届けいたします。          時間：10:30～12:00          場所：ステージ (雨天時は団待)</p> 	<p><b>23 (月)</b>  <b>冬休みキッズワークショップ</b>          mom's life factory          冬休みの子ども達に向けたクリスマス前のワークショップ。自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？ハンドメイドの楽しさをぜひみんなで味わってください！          時間：11:00～15:00          場所：団待</p> 	<p><b>25 (水)</b>  <b>「とびだすカードをつくろう」</b>          天理駅前広場コフン賑わいづくり委員会          いろんなパーツをのりで貼って自分だけのオリジナルのポップアップカードをつくる子ども向けワークショップ。作ったカードを大切な人に贈ろう。※先着30名          時間：10:30～13:00          場所：団待</p> 
---	---	---	---

## Regular Event

<p><b>14・21(土)</b>  <b>天理英語村</b>          天理大学          場所：団待          14日 大人クラス          ①15:30～16:30          ②16:45～17:45          21日 こどもクラス          ①13:25～14:25          ②15:45～16:45</p>  	<p><b>ラフターヨガ</b>          4日(水) 団待          13:00～14:10  <b>介護予防ステップ体操</b>          10(火)・26(木) 団待          10:00～11:00  <b>みんなで学ぼう！楽しい手話</b>          5・12日(木) 団待          10:00～11:30</p>  	<p><b>わくわくいちよう体操</b>          7・21日(土) ステージ          8:30～8:45  <b>ママとベビーのちよこつとふれあい英語</b>          7日(土) 団待          11:00～11:30  <b>コフンマルシェ</b>          8・22日(日) 広場          9:00～売切次第終了</p>  	<p><b>ママにこ 子育て相談</b>          24日(火) ベビーコフン          13:00～16:00  <b>健康太極拳</b>          毎週火・木 (31日除く)          8:10～9:00 団待  <b>いきいき100歳体操</b>          毎週火・金曜日 (31日除く)          14:00～15:00 団待</p>  
<p><b>ママヨガ&amp;子育て相談</b>          4日(水) 団待          10:00～11:00</p> 	<p><b>古典ヨガ</b>          12・19日(木)          団待 10:00～11:00</p> 	<p><b>知って得する「重心体操」</b>          2・9・16・23日(月) 団待          8:15～8:45</p>	<p><b>絵本タイム</b>          週3回程度 団待          ※開催日時はコフンのSNSをご覧ください</p> 

## 年末年始のお休みについて

12/28(土)～1/5(日)まで

南団体待合所、ベビーコフン、ふわふわコフン、すりばちコフン  
 はお休みさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
 広場内各店舗の休業日はコフンHPでお知らせします。

cofun.com



### サイクリングスポット “上村牧場”

天理街道を北に向かい、県庁を過ぎ、今在家の交差点から旧道をのぼると、コスモスで有名な般若寺が、その傍の「上村牧場」さんが、今月のおすすめスポット。自転車で約1時間の住宅街に現れるホルスタインの置物が目印。のどかな牧場で牛を眺めながらソフトクリームを食べていると、奈良にいるのを忘れそうになります。帰りは山治いの道を、夕日を眺めながらのサイクリングがおすすめ。



### 季節のスイーツ

アメリカのカリカリのワッフルを再現しました！プレーン・苺・チョコバナナの3種類をご用意しています。苺は天理市中井農園さんの苺を使用しております。  
 ※土日限定販売

プレーン 350円＋税  
 苺 400円＋税  
 チョコバナナ 400円＋税

### CoFuFun Shop



### 鈴木靴下

奈良の米農家がつくった靴下。『お肌にやさしい米ぬか天然成分を糸に練りこんだ米ぬか繊維の靴下です。』『お肌のバリア機能をサポート(保湿)』『洗濯しても、製品の持つ機能はかわりません』  
 締め付けない靴下 1,320円(税込)  
 米ぬかソックス 1,100円(税込)



Information



### 光の祭典には 銀河鉄道も登場!?

旅好き、鉄道好きな方は田井庄池公園内に保存されている蒸気機関車も要チェック。かつて関西本線や奈良線を実際に走っていたD51(デゴイチ)も、この期間はキラキラにライトアップされて、夜空にうかびあがります。