



☆地域づくり推進講座☆

健康増進！睡眠と健康の知恵袋

睡眠についての正しい知識、よい睡眠をとるための方法、ご自身にとってよい睡眠を実感するためのポイントを紹介します。

日時 9月7日(月)
午前9時30分～10時30分

場所 東部公民館 大会議室

講師 明治安田生命保険相互会社

定員 15名

申込 8月30日(日)まで

測定器を使って
健康チェックも
実施します！

いざという時のための救命講習

公民館にAEDがあるのはご存知ですか？

AEDの使い方や心肺蘇生法を学んで、
いざという時のために備えましょう。

日時 9月18日(金)
午前10時00分～11時30分

場所 東部公民館 大会議室

講師 天理消防署

定員 15名

申込 9月3日(木)まで



☆こども夢づくり講座☆

オリジナルTシャツを作ろう！

好きな絵と色を選んでTシャツにプリントし、世界にひとつだけのオリジナルTシャツを作りませんか？

日時 7月25日(土) 午前9時30分～

場所 東部公民館 大会議室

講師 向峯 博子 先生

材料費 500円(Tシャツ代)

持ち物 エプロン

定員 15名

申込 7月17日(金)まで

※小学生低学年以下の参加は、保護者同伴でお願いします。

※当日は、汚れてもよい服装でお越しください。

Tシャツのサイズは、120cmから150cmまでの10センチ刻みとSから3Lまであります。
申込時に、サイズをお申し込みください。



レントゲンおもちゃに挑戦！

～骨が見えるってホントかなあ??～

身近なものを使いながら楽しい実験や工作に挑戦しませんか？

日時 8月8日(土) 午前9時30分～

場所 東部公民館 大会議室

講師 昔の遊びを楽しもう会

中村 諭 先生

材料費 100円

定員 15名

申込 7月26日(日)まで

※小学生1・2年生は保護者同伴でお願いします。



絵画教室

～楽しく絵を描こう～

日時 8月20日(木) 午前9時30分～

場所 東部公民館 大会議室

講師 寺岡 逸郎 先生

持ち物 クレヨン、絵の具セット、

筆記用具、参考にしたい写真や本、

材料費 無料(画用紙は公民館で用意します)

定員 20名

申込 8月6日(木)まで

※描きたい絵を考えてきてください。

※暑い時期なので、タオルと飲み物を持ってきてください。

7月は「差別をなくす強調月間」です

家族の絆・地域の絆を大切に ともに支え合う人権尊重のまちづくり

私たち一人ひとりが、他者への差別や偏見などさまざまな人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めましょう。

◆第52回山の辺校区人権教育推進協議会総会◆

日 時 7月11日(土)午後1時30分～(受付1時00分～)

場 所 東部公民館 リズム室

映画鑑賞 タイトル:「OKAは手ぶらでやってくる」 午後2時30分～

カンボジアで、子どもたちを支援してきた「OKA」こと栗本英世さんの足跡をたどったドキュメンタリーです。

解 説: 牧田 敬祐 氏(映画監督)

映画鑑賞は、一般の方も歓迎します。たくさんのご参加をお待ちしております。

山の辺校区人権教育推進協議会

《令和8年度 山の辺校区生涯学習推進員の紹介》

令和7年度から引き続き生涯学習推進員を務めていただきます(任期2年)。名簿の掲載でご紹介とさせていただきます。

会 長 鳥山 淳一
副 会 長 宮本 精二
会 計 中野 雅晴
会計監査 森川 浩司

町 名	氏 名	町 名	氏 名
上仁興町	布路野浩一	豊田町	畑中 貢
下仁興町	中野 雅晴	三島町	植谷 真治
荳原町	藤岡 祥浩	岩屋町	宮本 精二
滝本町	松吉 利文	石上町	中西 茂治
内馬場町	岩田 泰久	石上町	岡本 吉朗
杣之内町木堂	岡田 明	田部町	森川 浩司
布留町	仲島 一喜	田部町	鳥山 淳一
豊井町	森本 昌亮	別所町	佐藤 孝

熱戦でした「山の辺校区グラウンド・ゴルフ大会」

5月31日(日)に「校区グラウンド・ゴルフ大会」が、山の辺小学校の校舎建て替えて、運動場に仮設校舎の建設が進んでいるため、杉本町の天理市グラウンド・ゴルフ場で開催されました。小学校の運動場と違って、芝生の起伏あるコースに参加者は苦労しておられました。

小学生から高齢者まで29名の参加があり、体育委員も交えて35人でゲームをしました。皆さんお疲れさまでした。

競技結果 ⚡優勝 田部町 東本 裕行さん
⚡準優勝 石上町 澤井 芳子さん
⚡第3位 別所町 志野 博之さん



やまのべ多世代ふれあい食堂

日 時 7月18日(土)10時30分～12時30分 催し物、会食

場 所 東部公民館 大会議室

内 容 カレーライス、サラダ(大人300円、こども無料)

※山の辺小学校、山の辺幼稚園、中央保育所に配布するチラシ、および東部・祝徳公民館でお申し込みください。8月はお休みです。



やまのべ多世代ふれあい食堂実行委員会

「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」

「熱中症特別警戒アラート」が出された場合、熱中症を防ぐために冷房が効いた室内で過ごすことがすすめられていますが、やむを得ず外出する際などに、暑さをしのぐクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として、公民館の一部を開放します。利用できる時間は、開館日の8:30～17:00(火曜日、水曜日と祝日は休館)です。なお、飲み物などは各自でご持参ください。



※次回の公民館だより「山の辺」は9月に発行します。