

令和7年11月

東部・祝徳公民館だより

第161号
発行
東部公民館
Tel63-3941
祝徳公民館
Tel62-0295



～講座のご案内～

お申し込みは各公民館へ。多くのご参加をお待ちしています。

祝徳公民館「マジックショー」

見るのはもちろん、マジックの体験もできます。楽しいひと時を過ごしませんか？

日時 12月14日(日) 午前10時～11時

場所 祝徳公民館 大会議室

講師 マジシャン まーよん さん

持ち物 はさみ、のり

定員 20名

申込み 12月5日(金)まで



東部公民館「しめ縄づくり」

山の辺小学校3年生の児童と一緒にしめ縄を作りますか？皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 12月18日(木)

午前9時15分～11時30分

場所 山の辺小学校 体育館

講師 中野 雅晴 氏

持ち物 はさみ、上靴(スリッパ)

材料費 無料

定員 15名

申込み 12月5日(金)まで



祝徳公民館「寄せ植え講座」

新年を明るく彩る、寄せ植えをしませんか？

日時 12月18日(木)

午後1時30分～3時

場所 祝徳公民館 大会議室

講師 龍口 いつ代 氏

持ち物 軍手(ゴム手袋)、エプロン、
スコップ、持ち帰り用袋

材料費 2,500円(鉢付き)

定員 20名

申込み 11月29日(土)まで



東部公民館「機能改善体操」

ボール(小)、タオルを使って身体の機能を改善し、体調を整える体操です。膝・腰痛、肩こりなどを解消しましょう。

日時 ①令和8年1月26日(月)

②令和8年2月14日(土)

両日ともに午前9時30分～11時

場所 東部公民館 リズム室

講師 田中 清美 氏(健康運動指導士)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、
タオル、上履きシューズ

定員 各日20名

申込み 12月28日(日)まで

東部公民館「男の料理教室」

みんなで楽しくお料理を作りませんか？初心者も大歓迎です！

日時 令和8年1月31日(土)

午前9時30分～12時

場所 東部公民館 料理室

講師 今西 康世 氏

持ち物 エプロン、三角巾、
マスク、タオル

材料費 1,000円

定員 12名

申込み 令和7年1月16日(金)まで

＝メニュー＝

- ・長芋の和風ジャーマン
ポテト
- ・サケときのこの
ホイル焼き
- ・あんかけ焼きそば
- ・中華風スープ

☆休館のお知らせ

11月3日(月)と23日(日)は祝日のため休館します。24日(月)振替休日は開館します。

年末年始は、12月29日(月)～1月3日(土)まで休館します。なお、12月28日(日)と1月4日(日)は貸館などのご利用はできません。

1月5日(月)からご利用頂けます。

「山の辺校区グラウンド・ゴルフ大会」

山の辺校区スポーツ振興会

日時 12月7日(日) 開会式 午前9:00 試合開始 午前9:10～(雨天中止)

場所 山の辺小学校 運動場

持ち物 飲物、タオル、グラウンドゴルフクラブ(お持ちの方)

申込み 11月10日(月)までに、各町の体育委員または東部公民館へ

※使っていないボールをお持ちの方は、ご寄付ください。

第44回東部公民館まつり

東部公民館まつり実行委員会

11月15日(土) 午後1時00分～午後4時00分

16日(日) 午前9時15分～午後3時00分

◆展示(両日)…書道教室・茶道サークル・吹き矢サークル
活脳クラブ(体験コーナー)・公民館活動などの写真
山の辺幼稚園園児の作品と絵画・山の辺小学校児童の
絵画、「山の辺のおかしぼなし」他



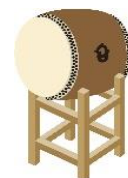
◆オープニング…16日(日)午前9時15分～
和太鼓演奏・実行委員長あいさつ



◆野菜即売会…16日(日)午前9時30分～午前11時30分
地域で採れた新鮮な野菜等を販売します!売り切れ次第終了。

◆模擬店…16日(日)午前10時15分～午後2時00分
おでん、ごはん、みたらし団子、うどん、ぜんざい、
お菓子(マンゴープリン)、お茶席(午後3時まで)
※食券を販売します。売り切れ次第終了!

◆発表…16日(日)午後1時00分～3時00分
さわやか健康体操、和太鼓、いちょう体操



◆イベント…16日午前10時00分～11時30分
骨密度測定・A1歩行解析
薬と健康についての相談(「おくすり手帳」お持ちください)

※詳しくは、別紙チラシ・ポスターをご覧ください。

《令和7年度「校区人権学習会」のご案内》

本年度の校区人権学習会を、下記のとおり開催いたします。

校区の皆さま方に、人権問題について考えるきっかけとしていただきたいと思います。誘い合ってご参加ください。

日時 11月29日(土) 午後1時30分～(受付開始 午後1時)

場所 東部公民館 リズム室

演題 「盲導犬と僕」

講師 NPO法人 UTシップ 辰巳 貴之 氏



やまのべ多世代ふれあい食堂

12月のふれあい食堂は、ワガマチ合考の日⑥と合同の開催となり、会場が山の辺小学校になります。メニューは「ホットドッグ」「ポテトフライ」「トン汁」を予定しています。子どもも大人も無料です。誘い合ってお越しください。

日時 12月20日(土) 午前10時～午後1時

場所 山の辺小学校

やまのべ多世代ふれあい食堂実行委員会

《山の辺幼稚園で遊ぼう》

未就園児の親子登園日(2歳・3歳)を実施しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください。

天理市立山の辺幼稚園【TEL】62-0189



日 時	内 容
11月20日(木) 14時00分～15時頃 (受付13時45分～)	・来年入園予定のお子様を対象に、就園児健康診断等を行います。 配布しました就園児健康診断の案内をご覧ください。
12月18日(木) 9時30分～10時30分頃 (受付9時15分～)	・プレゼントバックにシールを貼ったり絵を描いたりしましょう。 ・3歳児の歌や楽器遊びを聴きましょう。 ・サンタさんがやってくるかも!? ・誕生会をしましょう。

※持ち物 上靴(親子共)・水筒・帽子を持参してください。

※登園前に体温を測り、健康チェックをしてきてください。軽装で来てください。

※次回の公民館だより「山の辺」は、1月に発行します。