



## ☆学級・文化教室・クラブ・サークル受講生募集☆

令和6年度の学級・文化教室・クラブ・サークルの受講生を募集します。

春から新しく公民館で活動を始めてみませんか？

○ご住所・お電話番号等の聞き間違いを防ぐため、お手数ですが、

4月11日（木）までに各公民館へご来館の上、お申し込みください。

○前年度から継続される方についても、改めてお申し込み願います。



### ◎令和6年度 祝徳公民館学級生募集！

◇ 高齢者学級（原則として65歳以上の校区在住の方）

◇ 女性学級（校区在住の成人女性）

※どちらの学級も、健康的で心豊かな生活を送れることを目指し、講演会や映画鑑賞など年間5回程度開催します。

### 《文化教室》 受講料無料・材料費等一部自己負担

公民館	教室名	開催日(予定)	時間	定員	講師	初開講日
東部	茶道	第3(木)	午前9:30~11:30	15名	仲嶋 節子	5月16日(木)
	さわやか健康体操	第4(土)	午前9:30~11:00	30名	田中 清美	5月25日(土)
	書道	第1(土)	午後1:30~3:30	20名	中野 悦子	6月1日(土)
祝徳	華道	第4(土)	午後7:00~8:00	20名	仲嶋 節子	5月25日(土)

#### 《文化教室への申込条件》

- ・天理市内在住・在勤・在学の方
- ・同じ教室を、10年を超えて受講していない方
- ・公民館活動に協力できる方
- ・開催要項を遵守できる方

#### 《定員を超える応募があった場合》

- ・校区住民優先
- ・新規申込者優先
- ・抽選(先着順ではない)

### 《クラブ・サークル》 受講料など自己負担

公民館	クラブ・サークル名	開催日(予定)	時間	定員	講師・代表者
東部	編物	第2(金)	午後1:30~3:30	15名	菱川 美枝子
	お菓子づくり	第1(木)	午前9:30~12:00	12名	仰 啓子
	ひきしめ体操	第2・4(月) 不定期(土)	午前9:30~11:00	30名	田中 清美
	カラオケ	第1・3(日)	午後1:30~3:30	20名	今西 康世
	スポーツ吹き矢	第1(日)・第3(土)	午後1:00~4:00	15名	田中 勇
	和太鼓	第2(日)・第4(土)	午後1:00~5:00	30名	松岡 智仙
	いきいき百歳体操	第1・2・4・5(木)	午前10:00~11:00	20名	—
	茶道	第4(木)	午前9:30~11:30	10名	仲嶋 節子
	活脳	毎週(金)	午前10:00~11:00	15名	—
祝徳	健康体操	第1・3(土)	午前10:00~11:30	15名	中嶋 和代
	カラオケ	第2・4(月)	午前10:00~11:30	15名	今西 康世
	いきいき百歳体操	毎週(月)	午後2:00~3:00	30名	—
	活脳	第1・2・3・4(金)	午前10:00~11:30	20名	—

## ◀令和6年度 山の辺校区区長会のご紹介▶

役員	氏名	町名	氏名	町名	氏名
会長	阪本 正敏	上仁興町	穴田 善昭	豊井町	仲西 信男
副会長 (校区人権教育推進協議会長)	大塚 俊之	下仁興町	大野 賢一	豊田町	植田 薫裕
		苮原町	畑 中 信一	三島町	
副会長 (校区スポーツ振興会長)	植田 薫裕	滝本町	吉田 好孝	岩屋町	阪本 正敏
		内馬場町	西森 茂	石上町	鶴川 孝司
会計	山原 修	杣之内町木堂	山原 修	田部町	大塚 俊之
監事	中西 幸男	布留町	南田 正紀	別所町	中西 幸男

※名簿の掲載をもって、ご紹介とさせていただきます。三島町の区長については、改めてお知らせします。

### 《やまのべ多世代ふれあい食堂》

校区を中心に活躍中の和太鼓サークルの演奏を聴き、カレーライスの会食をします。  
山の辺小学校、山の辺幼稚園、北・中央保育所に配布するチラシ、および  
東部・祝徳公民館に置いてあるチラシでお申込みください。

○日時：令和6年4月20日(土) 午前10時30分～ 山の辺太鼓「鼓響」演奏  
午前11時00分～ 会食開始(～12時30分)



○場所：東部公民館 大会議室

やまのべ多世代ふれあい食堂実行委員会

### 🌻 みんなで健康習慣 いちよう体操・天理 🌻

「いちよう体操・天理」は天理市歌♪に合わせたご当地体操です。初めての方でも簡単にできる3分程度の体操です。  
短時間の体操でも、継続は力なり！  
健康増進に、コミュニケーションの場にお役立てください。

毎月 第2、第4 土曜日

午前9時～9時15分

※雨天中止 ※1月8月は第4(土)のみ

(場所) 東部公民館前 屋外広場

📌参加回数5回ごとに、達成賞をご用意しています!!

<主催> 豊井町つなぐ茶屋 いちよう体操天理愛好会



いちよう体操キャラクター  
イチヨウシー ギンコちゃん

### モルック体験会 in 東部公民館

モルックはフィンランド発祥の誰でも気軽にできるスポーツです。

日時：5月12日(日)午前10時～12時

場所：東部公民館前グラウンド

(雨天時はリズム室)

講師：天理市生活支援コーディネーター

持物：帽子、汗拭きタオル、水分補給の飲料、

※動きやすい服装で

定員：先着20名(どなたでも参加可能!)

申込：5月10日(金)までに、東部公民館へ

※申込用紙は、東部・祝徳公民館窓口に置いてあります。



### 《山の辺幼稚園で遊ぼう!～ご案内～》

未就園児の親子登園日(2歳・3歳)を実施しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひ遊びにおいで下さい。

日 時	内 容
5月21日(火) AM10:30～11:30頃まで	・園庭で遊びましょう。 ※園庭を開放します。ご自由に遊んでくださって結構です。 ※雨天の場合は中止します。



※上靴(親子)・水筒・帽子を持参してください。

※4月の未就園児登園日は行いませんので、よろしくお願ひします。内容等、詳しくは幼稚園までお問い合わせください。

※日程につきましては変更する場合もあるため、事前に山の辺幼稚園 ☎0743-62-0189 までお問い合わせください。

### ◇公民館 ゴールデンウィーク中 休館日のお知らせ◇

4月29日(月=祝日)～5月1日(水)、5月3日(金)～5日(日)は休館します。

※5月2日(木)と6日(月=振替休日)は開館します。



能登半島地震の義援金を受け付けています。公民館の玄関に募金箱を置いてありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。