

令和5年度二階堂公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
1	教室	やさしいヨガ	どの年代の方でもできる「やさしいヨガ」。初心者大歓迎。	毎月第1金曜日	9:30~11:40	田中 清美	公民館主催事業	24	
2	教室	習字	古典書や楷書・行書、隷書等を練習しています。公民館まつりで作品展示。初心者大歓迎。	毎月第2木曜日	13:30~15:30	北山 転石	公民館主催事業	20	
3	教室	お菓子	家で簡単にできるお菓子を作る。和菓子・洋菓子どちらも学べる。初心者大歓迎。	毎月第2土曜日	13:00~15:00	仰 啓子	公民館主催事業	8	
4	クラブ	いきいき体操	「いきいき百歳体操」を実施。	毎月毎週月曜日	10:00~11:00	-	-	20	
5	クラブ	大正琴	童謡や歌謡曲などを練習。初心者大歓迎。	毎月第1・3月曜日	13:30~15:30	芹川 五十鈴	-	8	
6	クラブ	カラオケ	ギターを使って指導。初心者大歓迎。	毎月第2・4月曜日	13:00~15:30	古泉 健二	-	25	
7	クラブ	活脳	テキストを使い「脳トレ」。	毎月毎週木曜日	10:00~11:00	-	-	20	
8	クラブ	和裁	着物・浴衣の仕立。市内唯一のクラブ。	毎月第2・4木曜日	9:30~11:30	吉中 伊津美	-	6	教室の大きさもあり、募集定員に達しているため今年度の募集はなし
9	クラブ	パッチワーク	タペストリーや小物・バッグを受講年数に合わせての作品作り。公民館で作品展示。初心者大歓迎。	毎月第3木曜日	13:30~15:30	吉村 貴子	-	20	
10	クラブ	習字	自分のペースで学べる書道教室。漢字、かななどちらも学べる。公民館まつりで作品展示。初心者大歓迎。	毎月第4木曜日	13:30~15:30	北山 転石	-	20	
11	クラブ	絵手紙	季節の食べ物、花や木、行事を描く。初心者大歓迎。	毎月第2金曜日	9:30~11:30	稲垣 博	-	20	
12	クラブ	太極拳	どの年代の方でもできる「太極拳」。初心者大歓迎。	毎月第2・3金曜日	13:00~15:00	田中 誠 小林義雄	-	20	
13	クラブ	真美健康体操	いつまでも元気に過ごせるように、脳トレを兼ねて音楽に合わせて体操。初心者大歓迎。	毎月毎週土曜日	9:30~11:00	湯藤 恵子	-	20	
14	クラブ	囲碁	囲碁をうつ。初心者大歓迎。	毎月毎週土曜日	13:00~17:00	-	-	16	
15	クラブ	いけ花	季節の花を生ける。初心者大歓迎。	毎月第3月曜日	13:00~15:00	引頭雅子	-	20	
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。