



「スロージョウ・ビンゴ大会」が

開催されました

6月29日(日曜日)、柳本小学校体育館で、毎年恒例となっており、柳本校区体育振興会さん主催の第17回柳本校区スロージョウ・ビンゴ大会が開催されました。

今大会では、老若男女20チームの皆さんが参加され、熱戦が繰り広げられました。その結果チーム「しょうぶ」が優勝を手に入れました。そして、ゲーム終了後は、勝敗に関係なく行われる参加賞抽選会を皆さん楽しんでおられました。

今年はいくまで最早の梅雨明けとなり猛暑の中での大会でしたが、楽しく無事に大会を終えることができました。参加者および体育振興会の皆様お疲れ様でした。



QRコードをスマホで読み込むと、デジタル版「学びのめ」が購読できます



柳本・式上公民館を **クーリングシェルター** として開放します
熱中症特別警戒情報が発令された場合、柳本・式上公民館の営業時間中は、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）としてご利用いただけます。
なお、施設利用時の飲料は各自でご用意をお願いいたします。また、休館日や閉館時間帯はご利用できませんのでご注意ください。

地域づくり推進講座

「私らしく地域で暮らすために」人権講座

- ▼日時：令和7年7月26日(土曜日) 11:00~12:00
- ▼場所：柳本公民館 大会議室
- ▼演題：自分らしく地域で暮らすために、認知症高齢者等の立場に立って社会生活を考える
- ▼講師：あすならホーム柳本 施設長 植田恵美様、主任 田尻様
- ▼募集人数：校区在住・在勤者 30名(先着順)
- ▼参加費：無料
- ▼申し込み：7月24日(木曜日)までに、柳本または式上公民館までお申込みください。(電話でも受け付けます)

柳本公民館 地域づくり推進講座

くらしの安全・安心講座

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ等で親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪の事です。オレオレ詐欺、預貯金詐欺、架空料金請求詐欺など巧妙な手口が多様に存在しますので、手口の特徴をしっかり把握して対策しましょう。

- ・日 時：8月9日（土曜日）午後2時～3時
- ・会 場：柳本公民館 大会議室
- ・講 師：奈良県くらしの安全・安心サポーター（グループあんあん）さん
- ・演 題：『特殊詐欺があなたや家族を狙っている!!』～寸劇から手口を知る～
- ・参加費：無 料
- ・定 員：30人（先着順）

※参加ご希望の方は、8月7日までに柳本公民館（電話：66-1004）へお申し込みください。



柳本子どもあさごはん部



こどもの未来応援国民運動

7月・8月・9月の参加者募集!!

はやねはやおきあさごはん!でアツい夏をのりきろう!!

- 実施日：7月27日（日）午前8時～9時
- 8月24日（日）午前8時～9時
- 9月28日（日）午前8時～9時



柳本あさごはん部臨時開催も実施するよ!!

参加にはお申し込みが必要です。くわしくは、小学校・幼稚園で配布されたチラシをご覧ください。

◆お問い合わせ・申し込み

柳本子どもあさごはん部事務局 柳本公民館内0743-66-1004



多世代交流の場として、とても楽しいひと時を過ごすことができました。また機会がありましたら家族やお友達とおりがみで楽しんでもらえればと思います。

講師の柳本校区ボランティアグループのよつば会さんの方々に教えていただきながら、保護者のみなさんも一緒に加わって、つる・奴さん・はかま・ピョンピョンかえるなどの作品を作りました。

子ども夢づくり講座

「おりがみ教室」講座を開催

6月28日（土曜日）式上公民館で令和7年度の第一回目となる子ども夢づくり講座のおりがみ教室を開催しました。



園庭開放のお知らせ

～幼稚園の園庭で元気いっぱい遊びませんか？♡～

天理市立柳本幼稚園 ☎66-2510



園庭を開放し、地域の子どもたちや保護者の方々の交流の場になっています。

<開放時間>

◎月・火・木・金 14:30～16:00

◎水 13:00～16:00



※夏季休業中(7月22日～8月29日)は9:00～16:30

8月12日～15日は閉園日となっています。また、暑さ指数により利用できない場合があります。

<園庭開放のお願い>

- ・来られた際は、職員室に声をかけていただき、受付名簿に記入をしてください。
- ・園庭開放では、園の遊具(自転車・砂場のおもちゃ・ボールなど)は使用できません。遊具は各自で持参してください。固定遊具は使用可能です。
- ・園庭での飲食(おやつ等)は、しないでください。水分補給はしてください。
- ・保育室には入らないでください。

柳本幼稚園ではこんなことをしています!



<泥田遊び>

地域の方の田んぼで4,5歳児が泥田遊びをさせてもらいました。最初の一步は「ヌルヌルしてるー!」「キャー!」と叫んでいましたが、少しずつ田んぼの感触に慣れてきて、先生や友達と手をつないで歩いたり、泥団子を作って投げたりして楽しんでいました。カエル・アメンボ・タニシなどを見つけて遊んでいる子どもたちもいました。田んぼの泥や水の感触を味わいながら全身泥んこになって遊ぶ良い経験ができました。

<歯磨き指導>

柳本小学校の養護の先生に歯磨き指導に来ていただきました。歯磨きの絵本を読んでもらった後は、大きな歯ブラシと歯の模型を使って正しい歯磨きの仕方を教えてもらいました。歯ブラシには「こんにちは」の持ち方と「さようなら」の持ち方があることを知り、自分の歯ブラシを使ってみんなで一緒に練習しました。



地域づくり推進講座

「高齢者のための 口腔ケアセミナー」講座を開催

6月14日(土曜日)柳本公民館で令和7年度第二回目の地域づくり推進講座を開催しました。

講師には、奈良県歯科衛生士会所属の本聡美さんをお招きし、高齢者の口腔ケアについてお話をさせていただきました。まず、お口のささいなトラブルから始まる歯や口の働きの軽微な衰え(オーラルフレイル)からお口を守るため、虫歯や歯周病およびそれに関連する病気の原因と対策について学びました。また、「食べる」「発音する」「表情を整える」「力を込める」などの歯の役目をいつまでも継続できるように、日常生活での注意点を教えていただきました。最後に、ビデオ視聴しながらお口を守るのに効果のある口、舌、おでこなどの体操を行いました。

今回学んだ内容は気軽に実践できるものですので是非ご家庭でもお試しください。当日使用しましたDVDは公民館で貸出可能です。



よつば会 ふれあい教室日程表

7月28日 月曜日	イスヨガ 萩元 久代 先生	柳本 公民館
8月18日 月曜日	チェア体操 田中 清美 先生	式上 公民館
柳本公民館 ⇒ 午後2時～3時 式上公民館 ⇒ 午後2時～3時 (概ね65歳以上の方であれば参加できます) ※荒天等により、急遽中止になる場合もありますので ご了承ください。		

公民館ご利用のみなさまへのお願い

柳本公民館は駐車場が狭く、お車でご来館のみなさまには何かと不便をお掛けしており申し訳ございません。

公民館の駐車場が満車の場合には、お手数料をお掛けしますが、ファミリーマート天理柳本店西側の黒塚古墳市営駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

駐車場をご利用の場合には、お互いに譲り合っ
てご利用いただきますようよろしくお願い
いたします。

俳句

万緑の峰を越え来し鳶の笛

松田 吉上

老鷹の一山揺する久能山

平田 増枝

鯉の影動く気配や初夏の朝

井上 秋子

無人駅過ぎてデッキの麦の秋

中野 勇

小綾鶏に刻の移ろひ知る朝

中川 瑞恵

青田風一言主の嶺へ溶け

植田 弘子

川柳 「ワイルド」

あちこちに飛びはねるよな孫の文字

西和田 恵子

ワイルドだぞー言ってた人は今何処に

三濱 善壽

選挙戦令和にほしい風雲児

今西 康世

ワイルドと繊細合わせ持つ魅力

南 麗子

ワイルドに見えて優しい亡父だった

福田 道子

ワイルドに見えるが尻尾振っている

細田 貴子

ワイルドなわたし写している鏡

古川 洋子