

2022  
キャリアアップ  
支援講座

私らしく  
働くために

# スマホ de おトクに仕事探し

令和5年  
1月19日(木)  
10:00~11:30  
参加無料

操作や秘訣をマスターしましょう

## 講師

ハローワーク奈良 就職支援ナビゲーター

### スマホでの情報収集のコツ

- 知りたい情報の探し方
- 条件に合う仕事に出逢うには

### 仕事を探すにあたって知っておくお金にまつわること

- 扶養の範囲について

### 実は便利なハローワークインターネットサービス

- 登録すると、とっても便利に

### ハローワークの活用方法

- 天理市しごとセンターを使ってみませんか
- ハローワークでできることを知っておこう
- 貴方の魅力を伝える「履歴書」等の作り方

Wifiに接続できる、  
スマートフォン、  
ノートパソコンのい  
ずれかをお持ちいた  
だき実際の登録等を  
体験しましょう。

## 対象

天理市、田原本町、三宅町、川西町、山添村  
在住・在勤の女性 20名 先着順 要 申込

## 託児

無料・定員3名（6ヶ月以上未就園児まで）  
先着順/要申込（1/12まで）



## 申し込み・お問い合わせ

天理市市民総活躍推進課

☎0743-63-1001内線426

（平日9:00~17:00）（土日祝を除く）

この事業は「第3次天理市男女共同参画社会づくり  
計画かがやきプラン21」に基づき開催しています。

## 会場

市民活動交流プラザ  
（かがやきプラザ）  
1階大会議室

※駐車場は、市役所か文化  
センター北側になります。



天理駅から徒歩 15分  
奈良交通バス（天理駅前）下車、南へ100m