



だれひとり、とり残さない

“GENKIになろう” プロジェクト



## ほのぼのの広場

託児あり

コロナ禍において、困難や不安を抱えている女性の相談支援を行っています。ちょっとした不安や悩みを誰かに聞いて欲しい女性の場所を提供しています。

予約不要・無料

日頃のあれこれを輪になって話してみませんか？お気軽にお越しください。  
開放時間内なら出入り自由です。

場所：市民活動交流プラザ 1階大会議室

託児：1歳～7歳未満のお子様（要予約・無料）

実施団体：天理市女性教育推進連絡協議会

2月	3日(木) 18:00～20:00	10日(木) 18:00～20:00	19日(土) 10:00～12:00	26日(土) 10:00～12:00
3月	3日(木) 18:00～20:00	10日(木) 18:00～20:00	19日(土) 10:00～12:00	26日(土) 10:00～12:00



## 筆ペンで学ぶリラックスタイム&お喋りタイム

ひとつのことに集中することで、リラックス効果や瞑想に似た癒し効果があるとされています。下記の「ほのぼのの広場」では、筆ペンでのし袋の表書きの書き方が学べます。

また、日頃のあれこれお喋りで気分を変えませんか。

2/19(土) 10:00～12:00

3/19(土) 10:00～12:00

(時間内出入り自由)

【書き方指導者】

書道愛好家 水川 育代 氏

【持ち物】

筆ペン

## マスク着用時のメイクのコツを学ぼう&お喋りタイム

マスク生活でメイクも適当になっただいしていませんか。

メイクのコツを学んで気分転換しませんか？

2/3(木) 18:00～20:00

3/3(木) 18:00～20:00

(時間内出入り自由)

【持ち物】

・鏡 ・アイシャドウ ・アイブロウ

・パウダーファンデーションまたはおしろい

・頬紅

※コロナウイルス感染防止のため、  
ご自身の化粧道具の持参をお願いします。

生理用品を無料配布しています。  
女性教育推進連絡協議会が中心  
となって作成した、サニタリーケ  
ースも一緒にお渡しします。  
(無くなり次第終了)



お問い合わせ・ご予約受付

天理市市民総活躍推進課

☎0743-63-1001 内線 426