

キャリアアップセミナーⅢ

タイムマネジメント(時間術)で 夢を実現しよう

限られた時間の中で、効率的にこなすためには、時間管理が大切です。時間を有効活用する(タイムマネジメント)コツや方法を、自分の“夢”を実現するために“時間術”を手に入れませんか。

令和3年

11月10日(水)
10:00~12:00

参加無料

講師



キャリアコンサルタント
永田 由香 (ながた ゆか) 氏

大学卒業後、民間・市役所臨時職員として勤務する傍ら、社会保険労務士試験に合格し、社会保険労務士として活動。
また、顧問先の職員に対する社内研修・新報連相研修やコミュニケーション研修の講師として、多方面で活躍中。

会場

市民活動交流プラザ
(かがやきプラザ)
1階 大会議室



天理駅から徒歩15分
奈良交通バス(天理市庁前)下車、南へ100m

対象

市内在住・在勤の女性 20名 先着順/要申込

託児

無料・定員3名(6ヶ月以上未就園児まで)
先着順/要申込(11/4まで)

11/1より、☎にて申込み受付します。
託児希望の方は、お早めに。



申込み・お問い合わせ

天理市 市民総活躍推進課
☎0743-63-1001 内線426 (平日8:30~17:00)

この事業は「第3次天理市男女共同参画社会づくり計画かがやきプラン21」に基づき開催しています。

2021
キャリアアップ
支援講座

私らしく
働くために