



2026年8月

通信 あさわ

発行：天理市立朝和公民館
天理市三味田町 460-3
Tel & Fax：0743-66-0001

【第309号】

地域づくり推進講座2026

《朝和郷土史講座》

ふるたず 故きを温ねて新しきを知るⅣ

朝和郷土史講座を開講します。自分が住んでいるまちの歴史を学び、郷土への愛を深めましょう。今回は山の辺の道に沿って歴史遺産を訪ねます。

朝和校区にお住まいの方、朝和の郷土史に興味のある方ならどなたでも受講していただけます。ご家族、ご友人、ご近所お誘い合わせてぜひご参加ください。



朝和公民館屋上から望む龍王山

日時：9月6日（日曜日）午前10時～12時

場所：朝和公民館 大会議室

演題：魅力ある天理の歴史遺産を巡る旅 パート3
～繰り返しの効用を実感して、

数々の歴史遺産に人生の歩み方を学ぶ～

講師：安治 上夫さん（中山町在住・元高等学校教員）

定員：30名

※受講ご希望の方は9月3日（木曜日）までに朝和公民館（TEL 0743-66-0001）まで、直接またはお電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

8月実施 地域づくり推進講座

「命を守る避難生活の知識 ～災害関連死を防ぐために～」



災害時及び避難後の災害関連死を予防するため、効果的な対策と適切な防災用品についての情報提供。

日時 令和8年8月30日（日曜日）
午後1時30分～
場所 朝和公民館 大会議室
講師 浦崎 眞喜子さん
（看護師/女性教育推進連絡協議会役員）
定員 30名
申込み 8月27日（木曜日）までに
朝和公民館（電話 66-0001）
または直接事務所まで

9月実施 高齢者学級 「大和国の綿栽培の歴史について ～綿繰り、糸紡ぎなどの実演をまじえて～」

大和国における綿作の特徴と展開、盛衰に焦点をあててお話しいたします。
また、江戸時代にはどこの農家でも行われていた綿繰りや糸紡ぎなどの綿の加工工程の実演もあります。



日時 令和8年9月28日（月曜日）
午後1時30分～
場所 朝和公民館 大会議室
講師 H.A.M.A. 木綿庵（ゆうあん）
（代表）梅田 正之さん
定員 30名
申込み 9月24日（木曜日）までに
朝和公民館（電話 66-0001）
または直接事務所まで

10月実施 地域づくり推進講座

『写真教室（スマホ）』

○初心者も OK！○上手に写真を撮影したい！○スマホの写真技術が学べる！

日 時：10月11日（日曜日）午前10時～12時

場 所：朝和公民館 大会議室

＊屋外撮影の実習もありますので、歩きやすい服装、靴、水分補給の飲み物持参で参加してください。

持ち物：スマホ・自分が撮りたいもの（持ってこられるものなら何でも）

定 員：10名（先着順）

申込み：10月5日（月曜日）までに

朝和公民館（電話66-0001）または直接事務所まで

ご使用のスマホが 아이폰が アンドロイドかを申し込み時にお伝えください。

＜講師プロフィール用 QR コード＞



暑い夏を健康に過ごすために 熱中症予防(栄養補給と水分補給)

令和8年6月15日（月曜日）午後1時30分から、第2回高齢者学級が開催されました。今回は、スギ薬局天理店の管理栄養士 上田様を講師にお迎えして、「乗り切ろう今からの季節『熱中症の話』～栄養と水分補給で対策～」と題してお話を伺いました。

7月になると熱中症で救急搬送される人が急に増えます。参加者は、熱中症の予防や応急処置の方法などの話に真剣に耳を傾けていました。

また、夏場に大切な水分と塩分の補給が、お馴染みのスポーツ飲料からだけでなく、食事から摂ることができるため、バランスよく食事することの大切さを再認識していました。



ふれあい教室 ゆづき

開催時間：午前10時～11時

日 時	内 容
8月14日（金曜日）	ミュージックケア 川西 明代先生
9月11日（金曜日）	健康体操① 木村 由子先生

【会場：朝和公民館 電話：66-0001】

＊おおむね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。
事前申し込みも不要です。

◆公民館利用の皆様へ お願い◆

利用者の増加に伴い、公民館駐車場が満杯になることが多くなっています。

徒歩、自転車、単車、乗り合わせていただく等、駐車台数を減らせるようご協力をお願いします。

なお、当駐車場への、利用者以外の無断駐車は固くお断りします。



2026 朝和の(夏)祭り 開催日などについて



今年の「朝和の祭り」は9月20日（日曜日）に1日間で実施されます。会場は、朝和小学校グラウンドです。

みんなで盛り上がり、熱い一日にしましょう。

祭りの内容など詳しくは、通信あさわ9月号でお知らせします。
乞うご期待！！

「西長柄町夏祭り」は、8月8日（土曜日）午後5時30分からスタート。会場は第一公園です。お楽しみに！！