



通信 あさわ

第 280 号 令和 6 年 3 月発行
天理市立朝和公民館
天理市三味田町 460-3
Tel & Fax : 0743-66-0001

第 3 4 回朝和公民館まつりが開催されました

新型コロナの影響で中止や縮小を余儀なくされていた公民館まつりですが、今年は様々な制限も解除される中での開催となりました。展示の部、発表の部ともに朝和公民館を会場とし、2月10日(土曜日)から12日(月曜日/振替休日)までの3日間、400名を超える方々をお迎えし、公民館活動の学習の成果を発表することができました。

今年は朝和小学校児童の作品や朝和幼稚園の園児の皆さんの工作などとともに、地域の皆さんと小学校、そして公民館が協働で実施した「みんなの学校プロジェクト」の成果なども展示し、こども達や保護者の皆さんの姿も多く見られました。



発表の部では、琴クラブや大正琴クラブの美しい音色に始まり、5年振りにコーラスクラブやカラオケクラブの声を発する発表が行われ、晴れやかな歌声に満席の会場から大きな拍手が送られました。

今回の公民館まつりに際し、ご指導いただいた講師の皆様、作品展示や発表に参加して下さった受講生の皆様、開催にご協力いただいた実行委員はじめスタッフの皆様、そしてご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

朝和公民館 地域づくり推進講座

♪「うたごえサロンあさわ」がオープンします♪

幼い頃歌った童謡や唱歌、懐かしの歌謡曲や青春時代を思い出すポップスなどみんなで歌っているうちに思い出す、あの歌詞、そのメロディー、このリズム♪ ヨーガの呼吸法も取り入れながら「楽しく歌って心も身体も健康に！」を合言葉にうたごえサロンをオープンします。

年齢性別関係なくお気軽にご参加ください。皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時：3月28日(木曜日)午前10時~12時
- 会場：朝和公民館 大会議室 ■ 定員：30人
- 持ち物：水分補給用の飲み物やのど飴は各自ご用意ください。
- 申し込み：朝和公民館の窓口またはお電話(☎0743-66-0001)

で3月25日(月曜日)までにお申込みください。



朝和公民館 令和5年度高齢者学級閉講式のお知らせ

令和5年度の活動報告と振り返りを行います。次年度の計画も話し合しましょう。
後半は健康をテーマに講演会を行います。皆様お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

- ❖ 日時：3月18日（月曜日）13時30分から
- ❖ 会場：朝和公民館 大会議室
- ❖ 閉講式：令和5年度の活動報告、令和6年度の活動計画の提案
- ❖ 講演会：「肩こり・腰痛」について
- ❖ 講師：奈良ヤクルト販売株式会社 健康管理士
姿勢の悪さや寝るときの枕の角度など、原因から予防できる方法や、お勧めのストレッチやマッサージを紹介します。
- ❖ 受講申し込み：朝和公民館（TEL0743-66-0001）へお電話、または窓口でお申し込みください



令和6年朝和校区区長会	
西長柄町	宇恵 善継
西長柄町	星野 滋



あそぼう！あさわっこ ～もうすぐ ようちえん～

“あそぼう！あさわっこ”では就園までの乳幼児の皆さんが幼稚園で遊び、お家の方と一緒に楽しく過ごしたりする中で、幼稚園に親しみをもっていけるよう計画し、実施しております。

3月は下記のとおり実施しますので、是非ご参加ください。

- 1. 日時：3月21日（木）9時30分～
- 2. 場所：朝和幼稚園 預かり保育室
- 3. 内容：○保育室や園庭で遊ぼう
○3月生まれのお誕生会をしよう
- 4. その他：

- ・車での来園はご遠慮ください。
 - ・親子共に上履きをご持参ください。
 - ・水分補給については、各自でご準備ください。
 - ・発熱等の症状がある場合は参加できません。
 - ・出席カードをお持ちの方は、ご持参ください。
 - ・お互いに怪我や事故のないように十分気を付けましょう
 - ・朝和幼稚園：TEL 0743-67-0003
携帯 080-6192-4009
- *状況により中止になる場合があります。
ご不明な点はお問合せください。

3月・4月の公民館休館日

火曜日、水曜日の定休日以外に、下記の休館日で貸館利用ができません。クラブ等でご利用の場合、日程が変更になることもありますのでご注意ください。

- ❖ 祝日及び祝日の振替による休館日
 - ・3月21日（木曜日/春分の日）の振替休日
 - ・4月29日（月曜日/昭和の日）

ふれあい教室 ゆづき

開催時間：午前10時～11時

日時	内容
3月8日（金曜日）	チェア体操 田中 清美先生

【会場：朝和公民館（☎0743-66-0001）】

おおむね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。事前申し込みも不要です。

※都合により日時、内容が変更になる場合があります。

朝和公民館地域づくり推進講座 初心者のための『パソコン、スマホ個別レッスン』開講中

- 普段使用しているパソコンやスマートホンで、できること、やりたいことを学べます。
- 公民館職員が担当しますので、安心して受講してください。
- ❖ 1回30分【要事前予約：66-0001】※内容により対応できない場合がありますのでご了承ください。