

令和8年度東部公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
1	教室	茶道	裏千家、お茶の作法を学ぶ。立礼（イス使用）も可。公民館まつりではお茶席を開催。初心者大歓迎。	第3木曜日	9:30～11:30	仲嶋 節子	公民館主催事業	15	
2	教室	さわやか健康体操	ボールやタオルを使って体調を整え、楽しく気軽にできる体操。初心者大歓迎。	第4土曜日	9:30～11:00	田中 清美	公民館主催事業	30	
3	教室	書道	千文字、漢字、仮名、ひらがな基礎、詩文などを学ぶ。公民館まつりで作品展示。初心者大歓迎。	第1土曜日	13:30～15:30	中野 悦子	公民館主催事業	20	
4	クラブ	お菓子作り	簡単なお菓子（パンやケーキ、和菓子）を作る。	第1木曜日	9:30～12:00	仰 啓子	平尾 浩子	12	
5	サークル	ひきしめ体操	上記さわやか健康体操教室に付随した自主サークル。	第2・4月曜日 土曜日（不定）	9:30～11:00	田中 清美	福田 きみえ	30	
6	サークル	和太鼓	基本から本格的な演奏までを楽しく練習する。公民館まつりで発表。初心者大歓迎。	第2日曜日 第4土曜日	13:00～17:00	—	松岡 智仙	30	
7	サークル	スポーツ吹き矢	腹式呼吸法で健康増進。初心者大歓迎。	第1日曜日 第3土曜日	13:00～16:00	吉村 信一	田中 勇	15	
8	サークル	東部活脳クラブ	テキストを使い、脳を活性化。	毎週金曜日	10:00～11:30	—	—	15	
9	サークル	東部茶道	上記茶道教室に付随した自主サークル。	第4木曜日	9:30～11:30	仲嶋 節子	鈴木 ヒロ子	10	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。