

令和8年度祝徳公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
1	教室	華道教室	御幸遠州流の生け花を習い、季節のお花を生ける。年度末の2月に「生け花展」を開いている。秋に、山の辺小学校での体験学習会に参加している。	第4土曜日	19:00~20:00	仲嶋 節子	公民館主催事業	20	
2	サークル	祝徳カラオケ会	声を出して歌うことで、健康に過ごす。月に1回、講師の指導がある。	第2, 4月曜日	10:00~11:30	今西 康世	前田 千代子	15	
3	サークル	いきいき百歳体操クラブ	体操のDVDを見ながら無理なく体を動かし、健康維持を図る。	毎週月曜日	14:00~15:00	(DVD視聴)	-	30	令和7年度は休会、令和8年度から再募集
4	クラブ	祝徳活脳クラブ	活脳の教材や歌、体操などをすることで脳を活性化させ、介護予防を図る。年齢制限はないが、おおむね高齢者が対象。	毎週金曜日(第5を除く)	10:00~11:30	(教材使用)	中川 由美	20	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。