

令和8年度二階堂公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	会費、講師謝礼
1	教室	習字	日本書芸院理事等をなさっている講師にご指導いただいています。古典書や楷書・行書、隷書等を練習。	第2木曜日	14:20～16:20	北山 転石	公民館主催事業	18	
2	教室	お菓子	和菓子、洋菓子、パン等、気軽に作れるお菓子作り。	第2土曜日	13:00～15:00	仰 啓子	公民館主催事業	10	
3	教室	やさしいヨガ	年齢に関係なく、どなたでもできる「やさしいヨガ」です。自分の体調に合わせ、無理なくできます。	第3金曜日	9:30～11:30	田中 清美	公民館主催事業	30	
4	クラブ	いきいき体操	「いきいき百歳体操」を実施。	毎週月曜日	10:00～11:00	なし	榊 淨子	24	なし
5	クラブ	カラオケ	ギターを使って指導。初心者大歓迎。	毎月第2・4月曜日	13:30～15:30	古泉 健二	未定	25	1回500円
6	クラブ	活脳	テキストを使い「脳トレ」。「いきいき百歳体操」を実施。	毎週木曜日	10:00～11:30	なし	吉桑 明美	20	なし
7	クラブ	和裁	着物・浴衣の仕立。市内唯一のクラブ。	毎月第2・4木曜日	9:30～11:30	吉中 伊津美	西川 きみ子	6	1回1000円
8	クラブ	習字	いろいろな書体（篆書等）を学ぶ。公民館まつりで作品展示。初心者大歓迎。	毎月第4木曜日	14:20～16:20	北山 転石	未定	17	年額4000円
9	クラブ	絵手紙	季節の食べ物、花や木、行事を描く。初心者大歓迎。	第2金曜日	9:30～11:30	辻村 妙子	未定	18	
10	クラブ	太極拳	どの年代の方でもできる「太極拳」。初心者大歓迎。	毎月第2金曜日 毎月第4土曜日	13:00～15:00	田中 誠 小林義雄	濱奥 美佐代	20	年会費1500円、1回500円
11	クラブ	真美健康体操	いつまでも元気に過ごせるように、脳トレを兼ねて音楽に合わせて体操。初心者大歓迎。	毎週土曜日	9:30～11:00	湯藤 恵子	久保 賀世子	18	年会費1000円、月額2000円
12	クラブ	囲碁	囲碁をうつ。初心者大歓迎。	毎週土曜日	13:00～16:50	なし	南本 暢	14	なし
13	クラブ	いけ花	季節の花を生ける。初心者大歓迎。	毎月第3月曜日	13:00～15:00	引頭雅子	黒田 美佳	20	年額3000円、花代実費
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。