

令和8年度標本公民館 受講生募集教室、クラブ、サークル一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
	教室	パッチワーク	不要な小さな布切れを、さまざまなパターンで縫い合わせる手法等を基本から学べます。作品には小物からインテリア等、作る楽しみ、使う楽しみも広がります。標本公民館活動創作発表会にて作品展示。初心者大歓迎。	第3日曜日 (年6回)	13:30～15:30	伊豆 和子	公民館主催事業	20名	
1	クラブ	書道	古典（古筆）のさまざまな書体の漢字・かなを中心に自分のペースで学ぶ事が出来ます。標本公民館活動創作発表会にて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第1土曜日	13:30～15:30	大宮 弘子	-	25名	
2	クラブ	編物	ベスト・セーター・カーディガン等、作品を実際に編みながら基本の模様の編み方や作品の仕上げ方などが学べます。標本公民館活動創作発表会にて作品展示。	毎月第1日曜日	9:30～11:30	山口 周子	-	15名	
3	クラブ	華道	御幸遠州流「四季を生ける」標本公民館活動創作発表会にて作品を展示。	毎月第2木曜日	9:30～11:30	仲嶋 節子	-	12名	
4	クラブ	アメリカンフラワー	針金を使い、手とペンチで形を作る（大きさを整える為にゲージパイプを使用）。作った形にD I P液で膜をはらせ、乾いたら目的の物に組上げていく。主に季節のものを中心に製作していますが、ブローチやアクセサリー等、何にでも応用出来ます。興味のある方はいつでもお越し下さい。	毎月第1木曜日+ 毎月1回月曜日	9:30～12:00	荒井 憲子	-	12名	
5	クラブ	書道キッズ	毛筆・硬筆も練習します。様々な漢字・かなを美しく、正しく学ぶ事ができます。興味のある方は是非一度、見学にお越しください。	毎月第2土曜日	13:30～15:30	大宮 弘子	-	12名	
6	クラブ	フラワーアレンジメント	花材の特色を活かした、さまざまなアレンジの手順を基本から学び、最終的には自分だけのフラワーアレンジを作る事が出来るようになります。	毎月第1月曜日	9:30～11:00	田中 友子	-	16名	
7	クラブ	るりの会	干支や仏像など様々なものを木彫りしております。興味がある方はぜひお越しください。	毎月第2・4日曜日	13:00～17:00	上本 慶舟	-	20名	
8	クラブ	コーラス 女性「コールいちの木」	ポピュラーな名曲を中心に、ハーモニーの素晴らしさや一体感を味わいながら大勢でコーラスを楽しめます。標本公民館活動創作発表会にて成果を発表。	毎月第2・4月曜日	9:30～11:30	奥野 しずえ	-	25名	
9	クラブ	コーラス 混声「和」	男性と女性のハーモニーで全員が一つの歌を作り上げる混声コーラス。初歩の方でも合唱の楽しさを味わう事が出来ます。	毎月第1・3金曜日	9:30～11:30	奥野 しずえ	-	25名	
10	クラブ	3 B 体操天理	用具（ボール、ベル、ベルター）を使って、リズムにあわせて楽しく全身を動かし健康を保つ体操です。	毎月第3月曜日	9:30～11:30	松下 千賀子	-	8名	
11	クラブ	ヨガクラブ	ゆったりとしたペースで体を動かし、心身の健康を保つヨガクラブです。和やかな雰囲気魅力です。	毎月第1・2・3・4 金曜日	13:30～15:30	前田 恵理	-	7名	現在定員が一杯の為募集していません
12	サークル	絵画	水彩画・油絵を中心に様々な画材とモチーフを使って自分たちで自由に着彩やデッサンをしています。標本公民館活動創作発表会にて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第1・3金曜日	13:30～16:00	-	-	15名	
13	サークル	健康体操	「生命の貯蓄体操普及会」による体操。ゆっくりとした動きで気血の流れをよくします。（2人1組での組操法・要の操法・五導術等）	毎月第1・2・3・4 木曜日	9:30～11:30	-	-	7名	現在定員が一杯の為募集していません
14	サークル	ステップ体操	ステップ体操とは市内のリハビリ専門職の先生方によって考案された転倒予防・嚥下障害の予防・認知症予防の体操です。健康長寿でいつまでも楽しく暮らし続ける為に体を動かしましょう。どうぞ、お気軽にお越しください。	毎月第1土曜日 毎月第3月曜日 毎月第4金曜日	10:00～11:00	-	-	20名	
15	サークル	活脳	簡単な漢字、算数を解いて脳を活性化させ頭も体も元気にしましょう。興味のある方は見学にお越しください。多数のご参加お待ちしております。	毎月第2・3・4 木曜日	14:00～15:00	-	-	20名	
16	サークル	標本を元気にする会	自分自身が健康づくりを実践しながら地域にも健康づくりの輪を広めていく活動をしています。	年4回	不定期	-	-	30名	現在定員が一杯の為募集していません
17	サークル	卓球	今は、卓球台が1台なので交替で、楽しく会話しながら運動不足を解消しています。	毎月第1・2・3 木曜日	9:30～11:30	-	-	12名	

※開催日時、内容等変更になる場合があります。