

# 令和7年度 東部・祝徳公民館活動計画

## 1. 公民館の運営及び組織

### (1) 公民館運営委員会（15名）

校区区長会、生涯学習推進員、各種機関代表者及び学識経験者をもって構成し、公民館活動・各事業全体の調整、運営の円滑化及び公正化を図り、企画、運営に対する諮問事項について適宜審議し答申助言する。

### (2) 生涯学習推進員会（16名）

校区各町より選出された代表者で構成し、地域の人たちが自ら進んで学習ができるよう行政や公民館との連携を図る。また、公民館運営のリーダーとして校区の生涯学習の推進及び支援に努める。

## 2. 公民館活動の実施

### (1) 文化教室

#### ・東部公民館

教室名	開催日	時間	講師	場所
書道	第1土曜日	13:30~15:30	中野 悅子	公民館又は山の辺小学校
茶道	第3木曜日	9:30~11:30	仲嶋 節子	公民館又は山の辺小学校
さわやか健康体操	第4土曜日	9:30~11:00	田中 清美	公民館又は山の辺小学校

#### ・祝徳公民館

教室名	開催日	時間	講師	場所
華道	第4土曜日	19:00~20:00	仲嶋 節子	公民館又は山の辺小学校

※「みんなの学校プロジェクト」の取り組みにより、公民館での実施だけでなく、山の辺小学校で実施する場合がある。

### (2) 高齢者学級・女性学級（合同で実施）

#### ・祝徳公民館（対象：校区在住の高齢者 学級生：42名）

#### （対象：校区在住の成人女性 学級生：31名）

回	開催時期	学習内容
1	6月初旬	開講式「防犯講座」
2	7月中旬	人権啓発映画の鑑賞
3	9月	健康に関する講座
4	1月下旬	懐メロ体験
5	3月上旬	閉講式

(3) 地域づくり推進講座

・東部公民館

回	開催時期	学習内容
1	7月	パン作り
2	7月	コスマティックセラピー（高齢者向け）
3	7月	館外研修
4	9月	オーラルフレイルと口腔ケアについて（高齢者向け）
5	10月	作品作り
6	12月	懐かしの歌を歌おう
7	1月	男の料理教室
8	2月	健康体操①②
9	3月	校区の歴史を探検しよう

・祝徳公民館

回	開催時期	学習内容
1	10月下旬	マジックに親しむ
2	12月中旬	寄せ植え講座

(4) こども夢づくり講座（対象：幼児、児童とその保護者及び地域住民）

・東部公民館

回	開催時期	学習内容
1	8月	夏休み工作教室
2	8月	夏休み絵画教室（山の辺小学校で祝徳公民館と実施予定）
3	8月	夏休み習字教室
4	8月	夏休みお菓子作り教室
5	11月	クリスマスツリー作り

・祝徳公民館

回	開催時期	学習内容
1	8月	夏休み絵画教室（山の辺小学校で東部公民館と実施予定）
2	10月	生け花の体験

(5) 学校連携講座

回	開催時期	学習内容
1	12月	しめ縄作り
2	未定	未定

## (6) クラブ活動

### ・東部公民館

クラブ名	開催日	時間	講師
お菓子作り	第1木曜日	9:30~11:30	仰 啓子

### ・祝徳公民館

クラブ名	開催日	時間	講師
祝徳カラオケ会	第2・4月曜日	10:00~11:30	今西 康世
いきいき百歳体操	毎週月曜日	14:00~15:00	DVDを見ながら
祝徳活脳クラブ	第1・2・3・4金曜日	10:00~11:30	教材を使用して

## (7) サークル活動

### ・東部公民館

サークル名	開催日	時間	講師
ひきしめ体操	第2・4月曜日 土曜日（不定）	9:30~11:00	田中 清美
和太鼓	第2日曜日、第4土曜日	13:00~17:00	—
スポーツ吹き矢	第1日曜日、第3土曜日	13:00~16:00	—
活脳	毎週金曜日	10:00~11:00	—
茶道	第4木曜日	9:30~11:30	仲嶋 節子

## 3. 地域の社会教育活動

### (1) 社会教育の推進

校区の社会教育関係団体（子ども会、PTA、愛護会等）と連携協力し、校区における行事等の事業推進を図る。

また、校区内ですでに行われている地域活動を、社会教育という視点にとらわれず学校教育、社会福祉、地域貢献団体などを組み合わせ、より良い地域づくりにつなげることを目的とした『ワガマチ合考やまのべ』という情報共有と意見交換の場を設けており、そこから発展し、昨年度は「ワガマチ合考の日」を4回開催した。今年度も、各団体の意見交換だけではなく、校区住民みんなが地域のことを考えられるようなイベントを開催し、校区の活性化を図る。

#### ・ワガマチ合考やまのベメンバー

校区区長会、校区地域コーディネーター、山の辺小学校、北中学校、

北部包括支援センター、社会福祉法人天理、東部・祝徳公民館

・ワガマチ合考の日・・・・・・・春休み、夏休み、冬休み3回開催予定

### (2) 人権教育の推進

校区人権教育推進協議会と連携協力し、地域の意見を取り入れ、今年度のスローガン・方針をもとに、校区住民の人権に対する思いを深めてもらえるよう人権教育の充実を図る。

・校区人権教育推進協議会総会・・・・・・・・7月5日（土）

- ・人権学習会・・・・・・・・・・・・・・・・ 11月29日（土）
- ・生涯学習推進員と合同研修・・・・・・・・ 令和8年3月8日（日）
- ・高齢者学級・女性学級での人権学習の取組
- ・公民館だよりに人権啓発の記事の掲載

### （3）社会体育の推進

- 校区スポーツ振興会と連携協力し、各種スポーツ活動の奨励と振興を図り、スポーツを通して、校区住民どうしが多世代にわたって交流と親睦を深められるよう、また、校区住民の健康増進と体力向上に努める。
- ・ソフトボール大会・・・・・・・・・・・・ 6月1日（日）
  - ・スポーツ教室・・・・・・・・ 5月24日（土）～6月21日（土）全3回
  - ・スポーツデー（スローアイングビンゴ大会・スリータッチ大会・モルック大会）  
・・・・・・・・ 6月22日（日）
  - ・グラウンド・ゴルフ大会・・・・・・・・ 12月7日（日）
  - ・校区スポーツフェスタ「山の辺ゆるスポ春まつり2026!!」  
・・・・ 令和8年3月1日（日）

## 4. 学校三部制を活用した「みんなの学校プロジェクト」の取り組み

みんなの学校プロジェクトは、学校を地域社会の学びと支えあいの拠点とし、地域の子どもを地域のみんなで育て支え合うことのできる学校、地域社会を目指している。また、『ワガマチ合考やまのべ』において、学校教育、社会福祉、地域貢献団体などを組み合わせ、より良い地域の中の学校となるよう情報共有と意見交換の場を設けているが、さらに学校を核とし多世代にわたる校区住民がつどえるイベントを開催する。

今年度東部・祝徳公民館においては、学校と連携し、教室、各種講座、クラブ・サークル活動ができるだけ小学校の教室や体育館を借りて開催し、さらには、学校との連携の中で、公民館の活動を授業のカリキュラムの中に取り入れてもらい、子どもたちと一緒に活動することを進める。

## 5. 広報活動

- ・公民館だより「山の辺」を年6回発行する。
- ・公民館活動・地域の諸行事等を掲載し、親しまれる公民館を目指して校区全戸に配布する。
- ・市ホームページに公民館だよりや行事等の募集を掲載する。
- ・公民館及び各種団体の諸行事の開催にあわせてポスター・チラシを作成して、一人でも多く参加してもらえるよう公報する。
- ・SNSを活用して公民館のInstagramに公民館活動等の情報提供を全世代に向けて発信していく。

## 6. その他

### （1）公民館まつり・・・11月15日（土）・16日（日）予定

校区住民が一堂に介する中で、各文化教室・学級等が日頃の成果を発表することにより、受講生の資質の向上及びお互いの親睦を図るとともに、校区住民にさらに親しまれる公民館を目指すことを目的として、公民館まつりを開催する。

実行委員は、区長会、生涯学習推進員、教室、クラブ・サークルの代表者で構成

する。

- ・展示・・・・・・教室、クラブ・サークル、講座、山の辺小学校児童、幼稚園園児などの作品、他
- ・発表・・・・・・教室、サークル、他
- ・野菜即売会、模擬店等

(2) 祝徳公民館華道教室「生け花展」・・・令和8年2月28日（土）予定

(3) やまのべ多世代ふれあい食堂

少子化や核家族化により、多世代のつながりや子ども同士のかかわりが著しく減少し、孤食の増加傾向がみられる中で、地域の多世代のふれあいの場としてこども食堂を位置づけ、世代を越えて支えあい助け合える地域づくりにつなげることを目的として、実行委員会を組織し子ども食堂が開催されている。

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり、地域コミュニティの連携の有効な手段及び校区の絆づくりの一環として、実行委員会を中心に毎月第3土曜日に東部公民館でこども食堂が開催されている。