

令和7年度式上公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
1	教室	フワーレンジメント教室	季節を彩る生花を各自好きな器にアレンジメントを楽しむ	毎月 第4金曜日	13:30~15:30	今西 康世	公民館主催事業	20	
2	クラブ	編物クラブ	先生の指導の下、各自、自分の好きなデザインの小物からセーターまで 色々な作品が気軽に出来ます。	毎月 第2・4木曜日	9:30~12:00	岡田 光恵	登録自主クラブ	15	
3	クラブ	真美健康体操クラブ	音楽に合わせてストレッチや軽い筋トレ、楽しくリズムに合わせて健康維持。	毎週 金曜日 月4回	10:00~11:15	西田 智恵子	登録自主クラブ	15	
4	クラブ	詩吟クラブ	腹式呼吸で健康にも良く、また歴史やその背景を歌詞に盛り込んで吟じる。	毎月 第2・4木曜日	13:30~15:30	川口 久里子	登録自主クラブ	10	
5	クラブ	唄うトライアングル	ギター伴奏でフォークソング混声合唱で楽しく歌う	毎月 第1・3木曜日	9:30~11:30	今西 康世	登録自主クラブ	30	
6	クラブ	いきいき百歳体操クラブ	DVDを観ながら、楽しく介護予防の体操で健康を保つ	毎週 月曜日 月4回	14:00~15:00	—	登録自主クラブ	15	
7	クラブ	活脳クラブ	テキストを観ながら、脳を活性化させる取り組み	毎週 木曜日 月4	14:00~15:00	—	登録自主クラブ	10	
8	クラブ	コーラス(魔法の鈴)	コーラスを通じて交流をはかり、歌う楽しみを感じる	毎月 第1・2・4 月曜日	9:30~12:00	加藤 公美子	登録自主クラブ	20	
9	クラブ	フワーレンジメントクラブ	色構成など、より充実した季節のアレンジメントを楽しむ。	毎月 第1土曜日	13:30~15:30	今西 康世	登録自主クラブ	20	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。