

## キャリアアップセミナーⅠ

# 私らしく輝くためのキャリアデザイン講座

『働いていても楽しくないなあ〜』

『このままでいいのかなあ〜』

など、  
社会で働く中で不安を感じる“働く”意味を改めて  
知ること、仕事を楽しむヒントや自身の今後の  
キャリア（人生）デザイン（設計図）を楽しく描  
いてみませんか。



2020年

9月24日（木）10:00~12:00

\*会場/ 文化センター 4階視聴覚室 \*受講料/ 無料

\*対象/ 市内在住在勤の女性 20名 先着順/要申込み

\*託児/ 無料・定員3名(6ヶ月以上未就園児まで) 先着順/要申込み(9/17まで)



託児希望の方は  
お早めに！

### お申込み・お問合わせ

天理市 市民協働・女性活躍推進課

☎0743-63-1001 内線 426(平日 8:30~17:15)

9月3日(木)より、上記へお申し込みください。

### 講師

ルーセントライフネス株式会社所属講師  
産業カウンセラー&キャリアコンサルタント

にしむら みきよ  
西村 美紀代 氏

「働く事を通して豊かな人生を送る」をキーワードに求職者支援の展開や、  
コミュニケーションスキルと人事労務を融合した労務相談・研修で企業を  
サポート等、多方面で活躍中。  
著者には、「『モチベーション』次第で部下は伸びる」ばる出版などがある。



にしむら みきよ 氏