



# 色で学ぶ 親子の コミュニケーションの様子

## ～自分も家族も幸せになる色の使い方～

お天気にも恵まれ、たくさんの方々が「ファザーリングフェスタ in 天理」に来てくださいました。その中で、パパ&子ども達が、おもいっきり遊んでいる時間に、ママはセミナーに参加して自分の時間を楽しみながら『色の持つ特色を通し生き生き前向きになり、家族の元気を応援する方法』を学んでいただきました。



参加の理由を  
教えて頂きました。  
一部お伝えします



みなさん！子ども思い  
家族思いの方々ですね。



- ・子どもとのコミュニケーションに悩んでいたから。
- ・子どもの気持ちが少しでも理解できたらと。
- ・色の持つ力に以前から興味があったから。
- ・子育てや家庭で役に立てばと思った。
- ・子育ての中でなにかヒントになればと思った。 など



**講座終了後に、感想を聞いてみました！一部紹介します。**

- ・すぐに実践できるアドバイスが、たくさんあって良かった。
- ・色の質・質にこんなにたくさんの意味があり、人の心の中を表しているのだな。大変参考になりました。
- ・集中して聞くことができました。子どものことで、たまに精神的に辛く感じることもありますが、色を思い浮かべたり、身につけてみようかな！と思いました。 など

**講座の中で印象に残った言葉は・・・**

「ママが元気であること！」「子どもを元気にするサポーターになるには、ママが好きなことをして楽しんでいること」「元気とは自己肯定感！」 など

感想からもわかるように、みなさん前向きになって「ステップアップ」されたように思います。