



2回連続講座

1月14日(土)

ご機嫌な自分になるための、思考と時間の整理

1月21日(土)

ご機嫌な自分になるための
片付けの順番と行動のクセ別片付け方

両日 10:00~12:00

男女共同参画プラザにて

講師 一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会
本協会理事 認定トレーナー 吉本 とも子氏



対象者	市内在住・在勤の片付けが 苦手な方限定で、両日参加できる方
定員	30名(先着順)
保育料	定員10名 要約・無料
受講料	無料
募集受付	平成29年1月5日より

申し込み・問い合わせ
天理市男女共同参画課
天理市守目堂町 89 番地
☎ 0743-68-2666
Fax 0743-68-2665
休館(日・月・祝)