

11/17・24
12/1・8
開催講座様子



キャリアアップセミナー ～魅カアップ! 話し方入門講座～

4回にわたり、声の作り方・表現力など、話し方の基本を学びました。

① 心に届く心地よい声＝笑声を作ろう

笑声のための姿勢と呼吸
ストレッチ&トレーニング

② 伝える・伝わる＝ストレスフリーの会話術



「説明の達人になろう！」
の実践中(°Д°)

③ 豊かな表現のために＝さまざまな角度から



④ 大勢に伝える・届ける＝スピーチチャレンジ

最終回は、みんなの前で
90秒スピーチチャレンジ!

♥参加者の一言コメント♥

- ・発声の練習から内容まで、ためになることを学べて良かった (20代男)
- ・口の筋肉を意識して話すことがなく、今回の講座で口の動きや顔の動かし方を学べたことがおもしろく思えた (20代女)
- ・新しい知識にふれられた (50代女)
- ・参加されていた人達との交流のできる講座が良かったと思います (60代女)