

第20回 かがやきフェスティバル

～キャリアアップをめざして～

平成30年

1月26日(金)27日(土)28日(日)

天理市文化センターにて

10:00～16:00

26日(金)
～28日(日)は、
パネル展示を行います。

27日(土)は、
ワークショップを
行います。

28日(日)は、
いろいろな講座や
子ども達が遊べるコーナー
があります。



南 美華さん

みちむらかよこさん

山上昌代さん

玉置潤子さん

上之園尚子さん

川崎由美子さん

井上ルミさん

出口郁子さん

講師の方々

問い合わせ

天理市くらし文化部男女共同参画課

〒632-0035 天理市守目堂町89番地

TEL 0743-68-2666 FAX 0743-68-2665 ※日・月・祝休館

主催/天理市・天理市女性教育推進連絡協議会

詳しくは、ホームページをご覧ください。

天理市 かがやきフェスティバル

検索

1月27日
(土)

ワークショップ (展示ホール)

発表 (展示ホール)

内 容	時 間	材料費	人 数
ビーズストラップ	10:00~15:00(随時)	100円	先着100名
アートフラワー	10:00~15:00(随時)	500円	先着35名
小物入れ	10:00~15:00(随時)	300円	先着40名
カードケース	10:00~・11:30~	300円	各先着6名
レジンアクセサリ	10:00~15:00(随時)	500円	—
透明アクリル板にお絵描き	10:00~15:00(随時)	500円	—
イニシャルモス(苔)	10:00~15:00(随時)	500円	先着30名

フラサークルによるフラダンス
体験もできます。13:00~14:00



ワークショップ・
子ども広場は直接会場に
お越し下さい。



1月28日
(日)

子ども広場 (展示ホール)

内 容	時 間	人 数	内 容	時 間	人 数
バルーンアート	10:00~12:00	—	牛乳パックトンボ 牛乳パックサイコロ	10:00~15:30	先着40名

参加費
無料

講 座 (要申込)

託 は託児あり (各講座先着5名 要申込)

	講 座	時 間	講 師	内 容	募集人数	
和 室	先輩起業家に聞く! 「起業セミナー」	10:00~ 12:00	Petit Gâteau (プティ・ガトー) 南 美華さん	先輩に聞く! 起業してどうですか? 「好きなことを活かして何かできないかなあ?！」と 思っているあなたにピッタリ! お茶とお菓子で、和気あいあいといろいろ聞いてみま せんか?	10名 (女性のみ)	
		13:30~ 15:30	Tea House KURINOKI みちむらかよこさん		10名 (女性のみ)	
文化 ホール	アスリート ウォーキング講座 ※1	10:00~ 12:00	日本アスリートウォー キング協会 認定講師 山上昌代さん	普段の生活から気軽に取り入れられる「運動が苦手な 人のための健康ウォーキング」。子どもから高齢者まで ラクラクなのにアスリートなみ効果のある運動です。	30名 (性別問わず) (親子参加可)	
	背骨コンディショ ニング講座 ※2	13:30~ 15:00	背骨コンディショニング協会 認定講師スペシャリスト 玉置潤子さん	背骨の歪みを整え不調を改善する「背骨コンディショ ニング」。自分で楽しく続けて頂けるようよう指導し ていきます。	30名 (性別問わず)	
視 聴 覚 室	女性のための わかりやすい マネー講座	10:00~ 12:00	ファイナンシャル プランナー 上之園尚子さん	女性が働く時の、税金や社会保険料について、また、 NISAやイデコの活用法など、気になるお金の知識を わかりやすくお伝えします。	20名 (女性のみ)	託
	ファッショ ンコーディネ ーターセ ミナー ※3	13:00~ 16:00	イメージ コンサルタント 川崎由美子さん	自分に似合う洋服を知るための診断ツール「ミューズ診 断」と、ワークなどで自分らしいおしゃれを楽しむ秘訣 をお伝えします。(ヘアアレンジブチ講座あり)	20名 (女性のみ)	託
会 議 室	Happy月経 ライフセ ミナー	10:00~ 12:00	happy月経ライフ ナビゲーター 井上ルミさん	女性の身体の仕組みやリズムについて、模型などを使 ってわかりやすく解説。自分らしく豊かに生きるヒ ントがいっぱいの講座です。	20名 (女性のみ)	託
	ソーシ ャルマ ナー3 級認 定講 座 ※4	13:00~ 16:00	オフィスマ ーラス代 表 出口郁子さん	「これから社会に出て働きたい」「再就職したい」 「キャリアアップしたい」そんなあなたにピッタリ! ソーシャルマナー3級が認定されます。	10名 (女性のみ)	託

備 考: ※1 動きやすい服装で。靴を脱いでウォーキングします。
※2 動きやすい服装で。ヨガマット又はバスタオル・長めのスポーツタオル1本をお持ち下さい。
※3 手鏡をお持ち下さい。
※4 1月19日(金)までに申し込んで下さい。

申し込みは、1月5日(金)からTEL、FAX、天理市ホームページで男女共同参画課まで