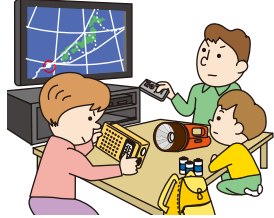


避難の心得・日頃の備え

● 避難の心得

正確な情報の入手

テレビ・ラジオで最新の気象情報などに注意しましょう。雨の降り方などに注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



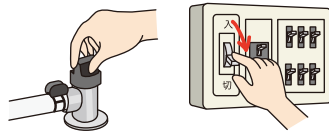
安全な避難路を選ぶ

避難はできるだけ高い道路を選び、水路などには十分注意しましょう。また土砂災害警戒区域を避けるようにしましょう。



避難する前の確認

避難する前に、電気・ガスなどの火を消し、避難所の位置を確認しましょう。また、親戚や知人などに避難することを連絡しておきましょう。



非常持出品の事前準備を

避難するときの荷物は必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。



徒歩での避難が基本

車での移動は緊急車両の通行のさまたげになります。また浸水すると車が動けなくなりますので、特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。



動きやすい服装での避難を

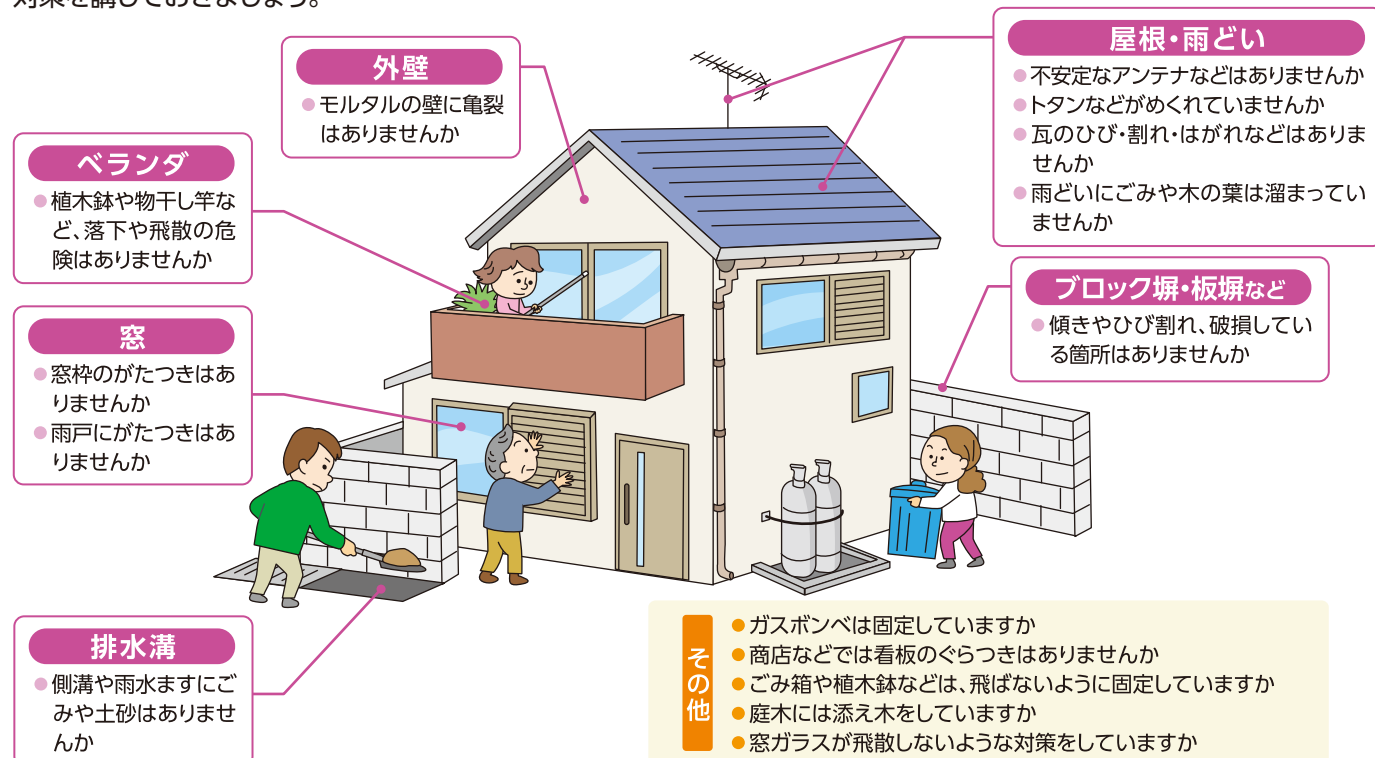
避難するときは、動きやすい服装で2人以上での避難を心がけましょう。



● 日頃の備え

強風で飛ばされる可能性のあるものは、周辺の家屋を損傷させたり、通行人の通行を妨げたり、けがの原因になったりすることがあります。また、家屋の破損や雨戸のがたつき、側溝のつまりなどは浸水等の被害につながる場合があります。

台風や大雨などによる被害を最小限にとどめるために、日頃から家屋やその周辺の点検・修理・補強を行い、十分な風水害対策を講じておきましょう。



情報の入手方法・地震の際のトイレ

● e〜メール天理

天理市の登録制メール「e〜メール天理」は、登録いただいた皆さんのパソコンや携帯電話に電子メールで市内のお知らせを配信します。どなたでもご利用になれますので、配信をご希望の方はパソコン、携帯電話（スマートフォンを含む）からメールアドレスの登録をお願いします。

■ 配信する情報

防災情報 ・ **地震情報** ・ **気象情報** ・ **避難情報** ・ **被災情報** ・ **その他**

※そのほか、防犯情報、市内イベント、暮らしの情報、健康・長寿に関する情報、なども配信されます。

■ 登録方法

インターネットに接続可能なパソコン、携帯電話（スマートフォンを含む）から登録サイトへ直接アクセスするか、QRコード読み取り機能付き携帯電話をお使いの方は下記のQRコードを利用し登録を行ってください。

登録サイトURL (PC・スマートフォンの場合)

<https://plus.sugumail.com/usr/tenri/home>



QRコード
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

● インターネット・SNSから

天理市のホームページや SNS でも防災情報を発信しています。ぜひご登録ください!



天理市ホームページ (防災マップ)
<https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kurasibunkabu/bousaiaizenka/hazado/sougoubousaimap.html>



天理市公式
LINEアカウント



防災てんり(天理市防災安全課)
公式X(旧Twitter)
https://x.com/tenri_bousai

● 地震の際のトイレ

災害直後、(水洗)トイレは使用できません 地震で下水管が破損している可能性があります。

破損を知らずに使用した場合

●下水管の詰まりが発生 ●流した汚水が下の階で水漏れとなる ●汚水の逆流などが起こります。破損が考えられる災害時は自治体が発信する情報等を確認してから使用するようにしましょう。

仮設トイレはいつ来るの?

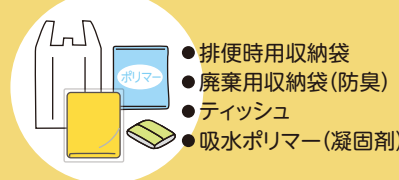
災害用トイレとして真っ先に思いつく仮設トイレが、避難所にすぐには届くとは限りません。

災害時、トイレが使えなくなったら…

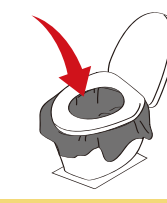
地震により断水でトイレが使えなくなることが想定されます。一人1日のトイレ回数×最低3日分、できれば1週間分の携帯トイレ・簡易トイレの備えをしておきましょう。

携帯トイレ

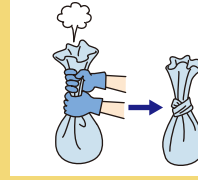
備蓄されていれば、すぐに使用が可能



① 排泄したら、凝固剤を入れる。



② ポリ袋(携帯トイレ)を取り出して、空気を抜いて強く結ぶ。



便器に替えてゴミ箱や段ボールに袋を被せて使用することも有効です。

※凝固剤を使って水分をなくせば、トイレゴミを燃えるごみとして出すことができます。