

8. もし、避難所で生活することになれば (2016年熊本地震の教訓などから)

どこに避難すればよいか、事前に知っておきましょう。

指定避難所へ避難するとき！

1. 最初の地震の揺れで被災した住宅は、そのまま住み続けると次の地震(余震など)の揺れで全壊・倒壊の恐れがあるので、とりあえず避難所に避難しましょう。
2. 自宅から避難所に向かう時には、まず、電気のブレーカーを落として、通電火災を防ぎましょう。
3. 被害が大きければ大きいほど、避難所に来る被災者は多くなります。避難所には一般的に、十分な食べ物や飲み物は備蓄してありませんので、家を出るとき、負担にならない程度でそれらを避難所に持参しましょう。避難所では、被災者と分け合いましょう。

指定避難所の生活ルール！

1. 避難所では、運営委員会で決定した避難所の運営ルールを守りましょう。
2. 避難所では禁酒、禁煙です。また、酒気帯びでの生活も禁止です。
3. 何か問題が起こったときは、すみやかに運営委員会で検討し、善処しましょう。

防災メモ

■ 避難場所

	名 称	電話番号
避難場所		
家族の集合場所		

■ 家族の連絡先

氏 名	勤務先・学校	電話番号	その地域の避難場所

■ 非常時の連絡先(親戚・友人など)

氏 名	電話番号	家族との関係