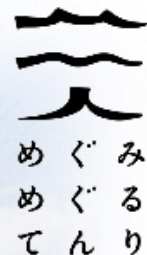
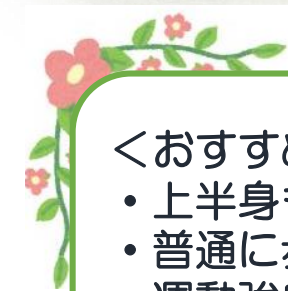


ノルディックポールの 無料レンタルができます😊

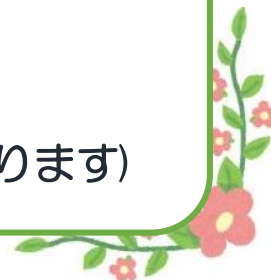


山の辺の道を
颯爽と歩きませんか? ✨



<おすすめポイント>

- 上半身も使う全身運動なので、カロリー消費量がアップ!
- 普通に歩くよりもスムーズに歩ける爽快感 ✨
- 運動強度は上がるのに体重負担は軽くなり、膝・腰への負担が軽減!
- ポールを使うことで歩幅が大きくなり、健康効果がアップ(姿勢も良くなります)



観光コンシェルジュに
お声がけください!



返却はどちらでも
OK!



天理駅前観光コンシェルジュ
(パークサイドキッチン内)

天理市川原城町803

営業時間 9:00~16:00

定休日 不定休



天理市トレイルセンター

天理市柳本町577-1

開館時間 8:30~17:00

休館日 第一月曜日