火 水 木 余 土 (太) 3 2 4 5 因 6 手話 いちょう いきいき いきいき event event 書道 7 8 9 10 11 12 13 太 太 手話 英語村 いきいきい いきいき event event 1 event STEP 14 15 16 17 18 19 **20** いちょう 因 (太) 手話 英語村 いきいき いきいき STEP event 介護予防 21 22 23 太 24 25 26 27 (太) いきいきい いきいき event event | event event 29 30 31 28 年末年始休業 **event** 

※12月29日~1月3日は年末年始休業のため、 ふわふわコフン・すりばちコフン・ベビーコフン・ 南団体待合所は利用できません。

※カレンダーの内容は11月20日時点での情報となります。雨天等により その際はコフフンのホームペ

#### 12月の展示

※12月3日(水)~9日(火)

※12月22日(月)~26日(金)

障害者週間啓発パネル展示

グリーンカーテンの写真掲示

場所:南団体待合所



天理駅前広場 CoFuFun ホーム ページとSNSでは過去のイベントの 様子もご覧いただけます。

#### わくわくいちょう体操

いちょう

STEP

天理市文化スポーツ振興課

時間: 8:30~8:45 場所:ステージ

いきいき100歳体操 (いきいき) 中部地域包括支援センター (予約制: 0743-63-1120)

時間:14:00~15:00 場所:団待

#### 介護予防STEP体操

天理市福祉政策課

(予約制: 0743-85-6656)

時間:10:00~11:00 場所:団待

健康太極拳 健康太極拳愛好会 時間:8:10~9:00 場所:団待 🗶

#### 天理英語村 天理大学

こどもクラス: 15:00~15:50

-般クラス:16:00~16:50 場所:団待

#### いきいき書道教室 書道

脳の活性化に書道はいかがですか。 時間:13:30~15:00 場所:団待

#### 介護予防教室(0743-63-1120)

中部地域包括支援センター(事前予約制)

年末防犯講座 時間:14:40~15:30

#### みんなで学ぼう! 楽しい手話 🚉

手話サークルすみれ

手話のゲームや身振りで交流を行います。

時間:10:00~11:30

## 【南団体待合所の使用について】

- ★誰でも自由に使用できます。フリーwi-fiも完備しています。
- ★イベント等での使用はコフフンスタッフまでお気軽にご相談ください。
- ★待合所内の机・椅子等を移動させた場合は元の位置に戻して ください。
- ★ソファ・ラグマット等での飲食はご遠慮ください。
- ★ゴミの持ち帰りをお願いいたします。

## モンベル天理店

ダウンのぬくもりが恋しい季節となりました。 モンベルのダウンウェアーの特徴は、抜群の軽さと 保温性能の高さ。800FP以上の超高品質 ダウンを用い、生地には軽くて強い独自開発の 素材を使用しております。使用シーンに合わせた 様々なスタイルのダウンウェアを取り揃えて おります。ぜひお店でご覧ください。

営業時間:10:00~19:00 定休日:なし

電話:0743-84-4967



# TEN.TEN.CAFE 天瓔コフフン店

日毎に寒さが身に染みる今日この頃、温かいドリンクが 恋しくなりますね♪テンテンカフェでは

カプチーノやエスプレッソをはじめ、 昔ながらのドリップコーヒーもご用意 しております。ほっと一息、温まりに お越しください。

営業時間:11:00~17:00 電話:0743-84-5501

[不定休]



## 天理大学 i CONNECT Shop

市内を中心とする特産品や天理大学グッズを販売。 天理大学の学生が選ぶ「天理のええもん」を、 学生自身が販売します。

営業時間:10:00-17:00 定休日:第1,3火曜日



#### 「光の祭典2025」

点灯期間:11月16日(日)~1月17日(土) 点灯時間:17:00~22:00 場所:天理駅西側 田井庄池公園 ※詳しくは「光の祭典」公式サイトを ご覧ください。

https://tenshoko.com/hikari 2026.html お問合せ先:光の祭典実行委員会 (天理市商工会事務局内) 0743-62-1945







21日

22日

(火)

27日

 $(\pm)$ 

(±)

(日)

メディカルアロマで「曼荼羅アートと カラーセラピー バヘッドマッサージ し 18 (月)

「丹田呼吸」 10:30~14:30

お問い合わせ、お申し込みはメール下さい。

sacchi.r77@gmail.com

場所:南団体待合所

## てんだいフェスタ

9:00~15:00

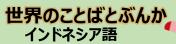
お茶まつり、大学対抗コーヒーバトル、 地元の旬のお野菜・特産品の販売、 ハンドメイド作品のお店も出店予定。 また、定住自立圏として天理市・ 山添村·川西町·三宅町·田原本町 が合同で初出店し、各地域の特産 物を販売します。



6⊟ (±)

皆様ぜひ遊びに来てください。

場所:広場



11:30~14:00

場所:南団体待合所





当日は天理市産の新鮮な野菜などを取り揃え 皆様のお越しをお待ちしています。

是非、お立ち寄りください!!

場所:ステージ

## 7日

(日)

13日

 $(\pm)$ 

## 障害者週間啓発

13:30~15:30

障害者疑似体験、車イス体験、 手話体験



場所:南団体待合所

### 天理大学創立百周年記念事業 看護教員によるホットサテライト

8⊟ (月)

「心も体もセルフケア~アロマでセルフマッサージ、 創作でセルフケアをしてみませんか?~」

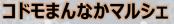
10:00~12:00

場所:南団体待合所

## Nara Freaks マルシェ

10:00~16:00

大人も子供も楽しめるマルシェを開催!! プロゲーマー『NiNJA』と無料でゲーム対戦も できます。ぜひお越し下さい。 場所:ステージ、広場



南団体待合所:11:00~13:30

お話し会(持続可能な社会について)

20日 広場:11:00~15:00 (±)

マルシェの開催。

皆様ぜひお越しください。

場所:南団体待合所,広場

## ヤマハ音楽教室 「こどもオンステージ」

11:00~16:45

ヤマハ音楽教室牛徒によるピアノ・ エレクトーンコンサート

場所:ステージ

グリーンカーテン表彰式 13:00~14:00

グリーンカーテンコンテスト審査で選定された 優秀作品の表彰と作品の展示

場所:南団体待合所

コフフン繋がりフェス 26日

10:00~16:00 (金)

天理市観光協会主催のキッチンカー やバザー等たくさんのお店が 出るイベントです。

みなさま是非お越しください。

場所:ステージ、広場

## ミニらいとモルック体験会

12:00~16:00 27日

老若男女、障害の有無も関係なく楽しめる かつ室内で安全に身体の差も関係なく競い 合うスポーツの体験会です。 場所:南団体待合所

#### 想ワレPresents~OMOWARE dear friend Vol.17~ 28日 12:00~16:00

(日)

地元天理に素敵な音楽を奏でるミュージシャン をお迎えしてお届けするイベントです。 場所:ステージ