

# 急な病気やけがに備えましょう

病院？救急車？迷ったときは、まずお電話を！  
医療スタッフが相談に応じます。



天理市健康づくりキャラクター  
すたこら侍 健犬(けんけん)

## 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

電話番号 **# 7119** もしくは **0744-20-0119**  
相談日時 24 時間(年中無休)

シャープ(#)を押してから  
番号を入力

## こどもの救急電話相談

電話番号 **# 8000** もしくは **0742-20-8119**  
相談日時 平日：18 時～翌朝 8 時  
土曜日：13 時～翌朝 8 時  
日・祝日・年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)：8 時～翌朝 8 時  
対 象 県内在住の 15 歳未満の子どもとその家族

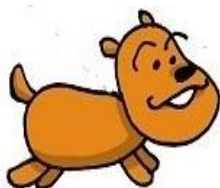
☆今年の年末年始は 9 連休です☆  
万が一の体調不良に備えて、常備薬の確認と準備が非常に重要です。

かかりつけの病院に相談したり、ご自身の体質等に合わせて調整をしておきましょう。  
体調不良時に内服をするかどうか判断に迷う場合や、症状が重い場合は、  
休日応急診療所を受診しましょう。

## 天理市休日応急診療所

電話番号 **0743-63-3257**  
診察日 日・祝日・年末年始(12 月 30 日～1 月 3 日)  
時 間 10 時～16 時  
※12 月 30 日～1 月 4 日は 9 時～17 時

事前に電話をしてから  
受診してください



天理市健康づくりキャラクター  
健犬(けんけん)

天理市役所 健康推進課(保健センター)