



てんりのパパの子育て
みんなで応援しています。



笑ろてるパパが
ええやん!

天理市若者世代男女共同就業促進事業

妊娠 おめでとうございます

— みんなでつづる プレパパへのお祝いメッセージ —



天理市健康推進課 × 天理市パパマイスター × 天理大学生涯教育専攻



天理市パパマイスター 三田 さん

父親は母親に比べてけっこう子育てのイイところを経験できちゃいますが（笑）、いつも楽しいです。日常の中にたくさん幸せが生まれます。ふとした時に「ああ、幸せやな」って。子どもは宝物のような存在で、私に力を与えてくれる、私を父親へと成長させてくれた存在です。出産はゴールではなくスタート、家族のかたちが変わる通過点です。その変わる形も、家庭によってさまざま。「こうあるべき」って思い込みすぎずに、それをつくっていくプロセスを楽しんでいってください。

天理市パパマイスター 野々村 さん

出産までは、妊婦健診や親子教室など夫婦で参加できるイベントがたくさんあります。できる限り、ぜひおふたりで一緒に参加して、出産、育児への期待も不安も共有してください。子どもは、可愛いです。子育ては、楽しいです。疲れた1日の終わりにみる子どもの寝顔は、最高です。自分たちの子育てを楽しんでください！



天理大学生涯教育専攻 貴村 さん

私は、天理で子育て中のパパさんたちと2年間、活動をご一緒させていただき、子育ての楽しさやおもしろさをたくさん学ばせていただきました。結婚はおろか、恋愛もできていない立場でおこがましいですが（彼氏どこ！）、あるパパさんからお聞きした言葉が胸に残っています。幸せは、当たり前前の日常にある。夫婦で、ご家族で、そして私たち地域のみんなで楽しい天理の未来をつくっていけたらうれしいです。ご妊娠おめでとございます。

天理大学生涯教育専攻 福井 さん

やっと20歳になったばかりの私にとって、「パパになる」という実感はまだ想像できませんが、それでも2年間多くの天理のパパさんと活動をご一緒してきて気づいたことがあります。それは、人それぞれ、いろんな形の理想の父親像に向かって、みんなつながって楽しんでいくのが子育てなんだ、ということです。私たち学生は、これから生まれてくるお子さんたちにとっては地域の「先輩」として、そしてパパさんたちに憧れその背中を追いかける地域の「後輩」として、ご妊娠を心からお祝い申し上げます。



天理市健康推進課のみなさん

「妊娠期から子育ては始まっています」って言われても…（汗）と戸惑っているプレパパさんへ、プレママとともに応援しています(^-^)