

# デザート

# ☆カラフル☆フルーツぽんち

材料（4人分）	分量	下準備
粉寒天	4 g	
砂糖	大さじ2	
牛乳又はグレープジュース	200ml	
水	300ml	
フルーツミックス缶	適量	みかん、パイン、桃、チェリーなど
(シロップ)		
サイダー	適量	
炭酸水	適量	混ぜ合わせ好みの甘さに調整する
フルーツ缶のシロップ	適量	



## ☆作り方☆

- ①水に寒天と砂糖を入れ混ぜる。火にかけ、沸騰して2～3分たったなら牛乳又はグレープジュースを加えて混ぜ合わせ、火を消し、荒熱がとれたらトレーに流し、冷やし固める。
- ③②が固まったら1.5cm角に切り、器に盛り、フルーツをのせる。
- ④シロップをかけて完成。

