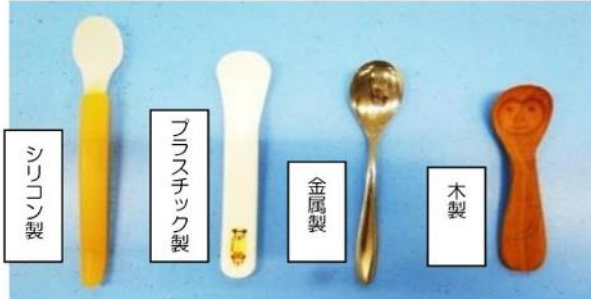


離乳食初期の食べさせ方

スプーンの選び方

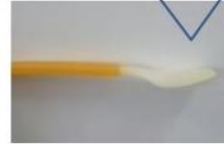
□ **子どもが好むスプーンを選びましょう**

スプーンを嫌がる場合、スプーンの**素材**を変えるだけで受け入れやすくなる場合があります。

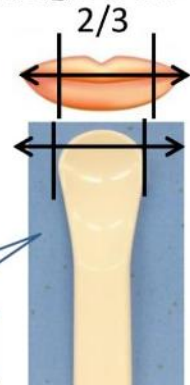


□ **スプーンの形や大きさに注意しましょう**

☆ボウル部分が**浅い**



☆スプーン幅が赤ちゃんの口の幅の**2/3程度**



食べさせ方

① 食べる準備

- お皿の中身をよく見せる
- 離乳食の匂いをかがせる
- 唇にスプーンをふれさせる
- 手を合わせて食事のあいさつをする



「いただきます」
「おいそうだね」
「〇〇食べようね」
の声かけを♪

↑ 赤ちゃんの右横に座ると受け入れやすいです

② 離乳食をスプーンに盛る

スプーンのボウル部分の1/3～半分程度を目安に



③ 下唇にスプーンを当てて、口が開くのを待つ



そっと下唇にスプーンを当てる

④ 上唇が閉じたら水平に抜く

口から溢れたらやさしくスプーンで入れましょう



★「おいしいね」「上手だね」の声掛けを♪



← 悪い例

★スプーンを上唇や上あごにこすりつけて引き抜かないようにしましょう

☆ 赤ちゃんのペースに合わせて、ゆっくり進めましょう ☆