

平成 30 年度

天理市政アンケート調査報告書

<健康づくり編>

平成 31 年 3 月
天理市

アンケート調査の概要

(1) 調査方法

1. 調査対象

平成30年8月1日現在で天理市内に在住する18歳以上の人3,000人
(住民基本台帳および外国人登録データから無作為抽出)

2. 実施方法

郵送による調査票の配布・回収

3. 調査期間

平成30年9月3日(月)～平成30年9月18日(火)

(2) 回収結果

対象者	有効回答数	回収率
3,000人	922人	30.7%

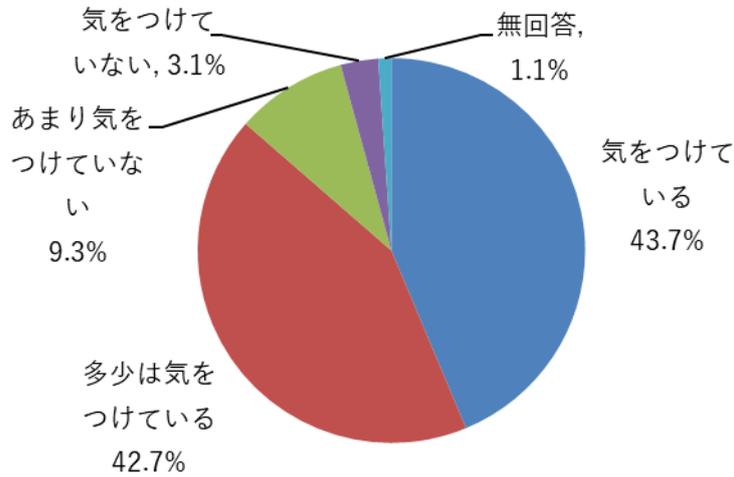
(3) 報告書の注意点

- ・百分率(%)は小数第2位を四捨五入して表示しているため、比率の合計が100%にならない場合があります。複数回答の構成比率の合計は100%になりません。
- ・二重回答や判読不能の回答などは、無回答に含めています。

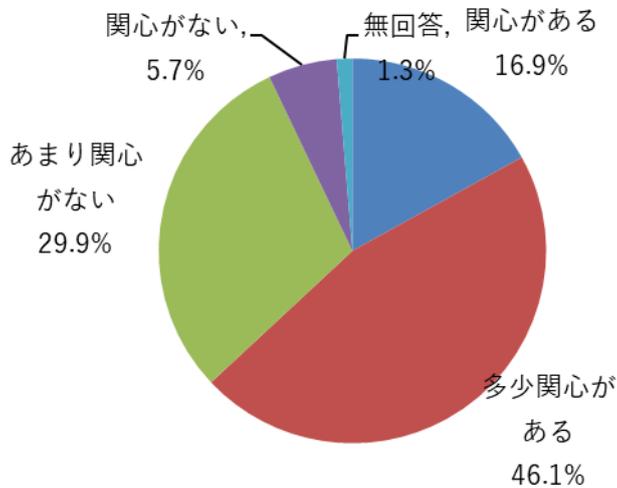
健康づくりに関する意識について ****

平成26年3月に策定しました「健康づくり計画てんり」の中間評価をするにあたり、健康づくりに関する意識調査を実施しました。この調査と他の調査等とあわせて、「健康づくり計画てんり推進委員会」で課題や今後の施策の方向性を検討します。ここでは回答結果のみ報告します。

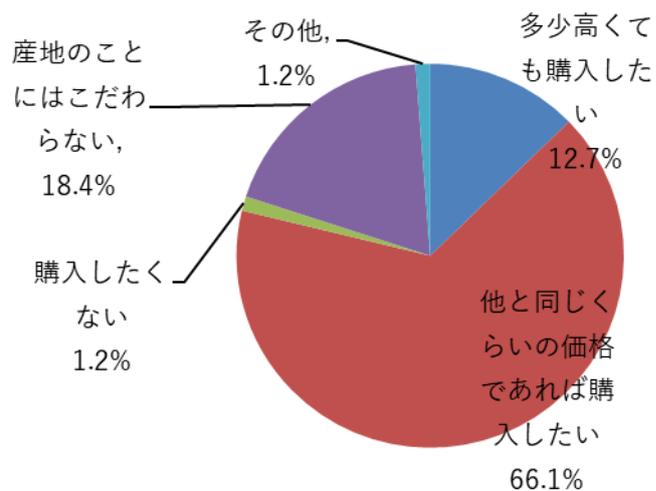
問11 - (1) 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか。



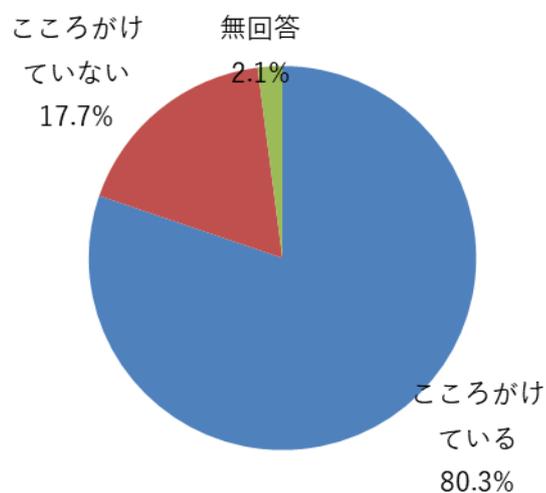
問11 - (2) 伝統料理や郷土料理について関心がありますか。



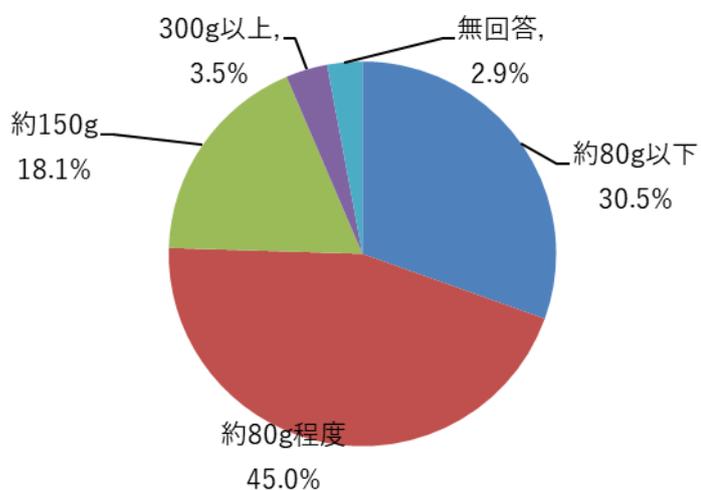
問 11 - (3) 地元や奈良県産の食材などがあれば、購入したいですか。



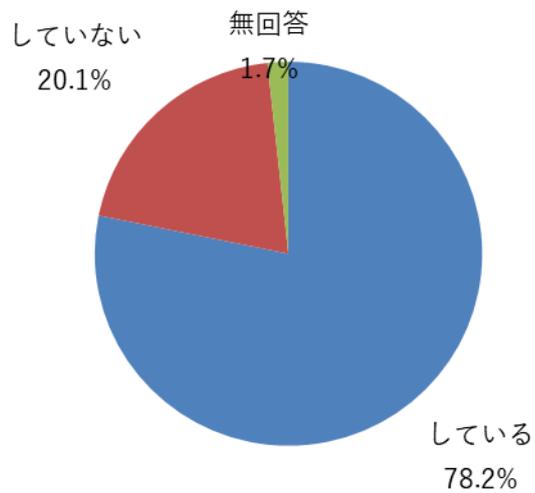
問 11 - (4) 主食・主菜・副菜がそろった食事をこころがけていますか。



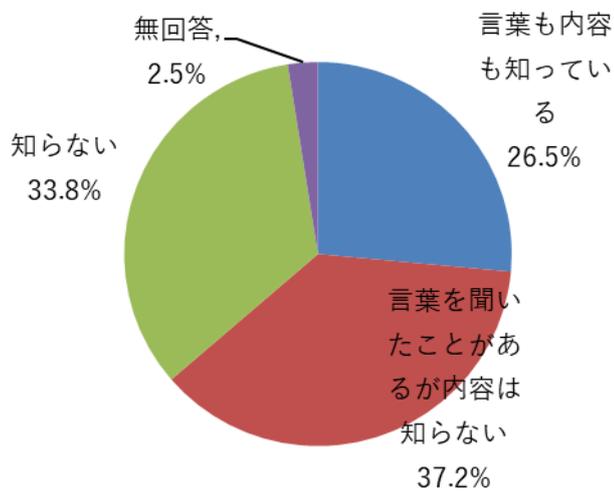
問 11 - (5) 野菜を1日にどれくらい食べますか。



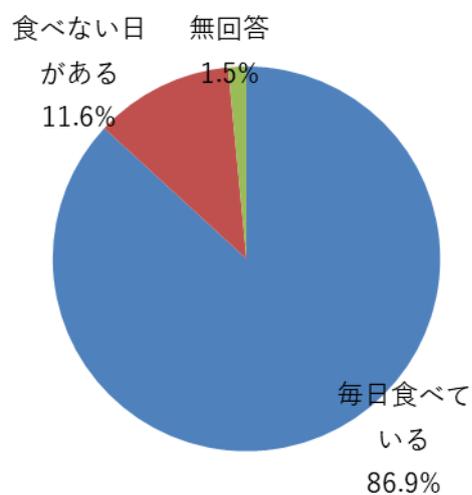
問 11 - (6) ジュースや清涼飲料水を多くとりすぎないようにしていますか。



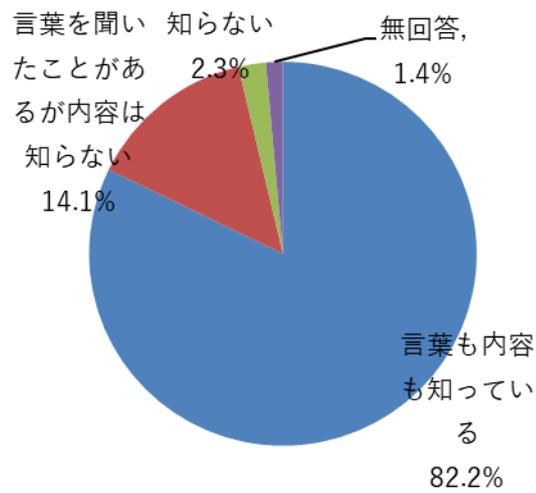
問 11 - (7) 「食事バランスガイド」という言葉を知っていますか。



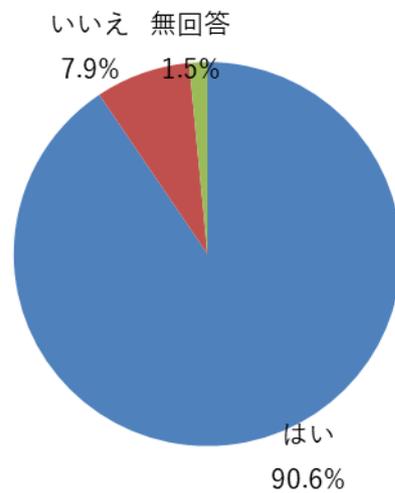
問 11 - (8) 朝食を毎日食べていますか。



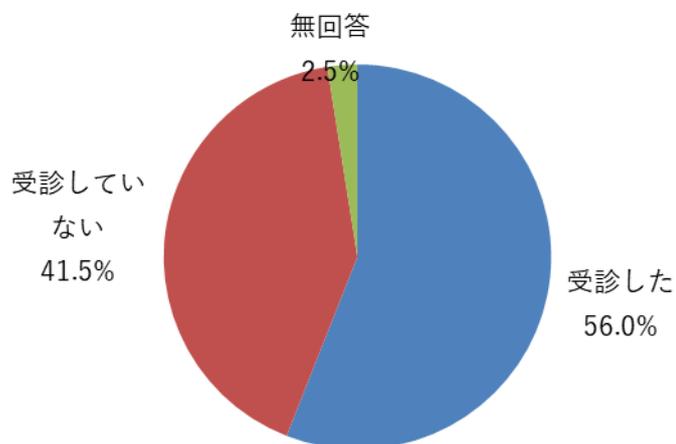
問 11 - (9) メタボリックシンドロームという言葉を知っていますか。



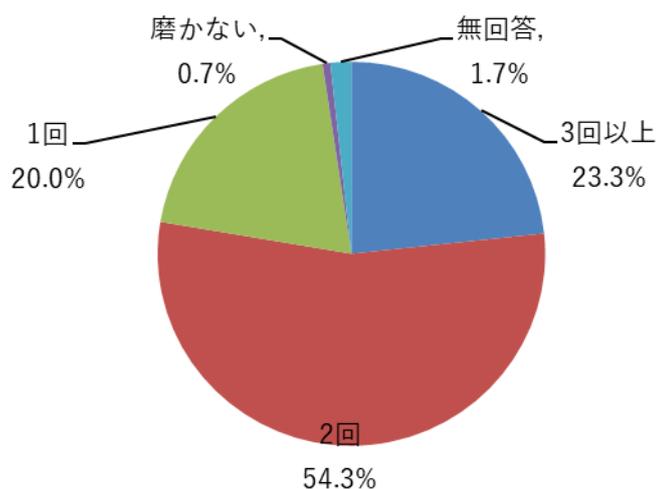
問 11 - (10) 自分の標準体重をご存知ですか。



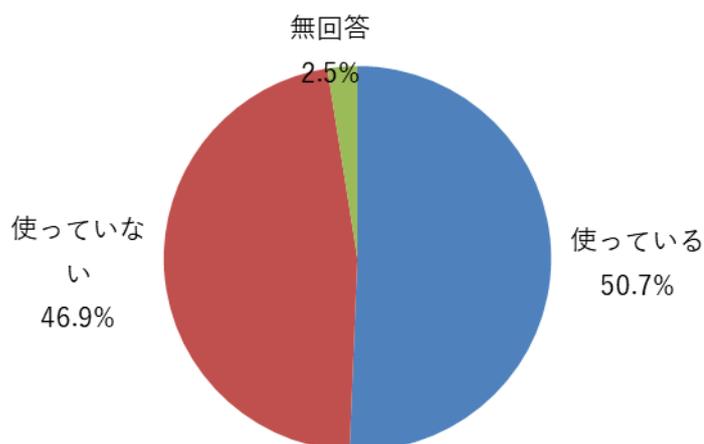
問 11 - (11) 歯周病予防するために過去1年間に歯科検診を受診しましたか。



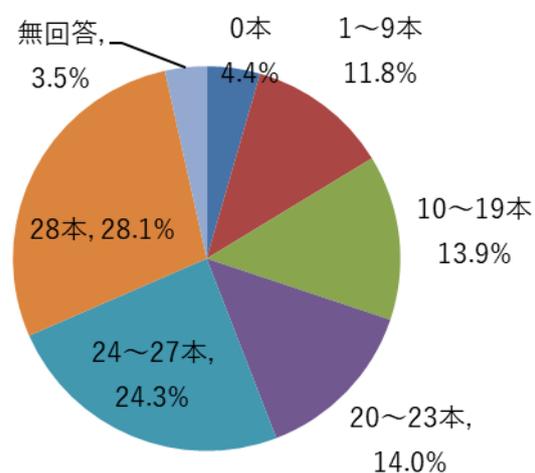
問 11 - (12) あなたは、毎日どれくらい歯を磨いていますか。



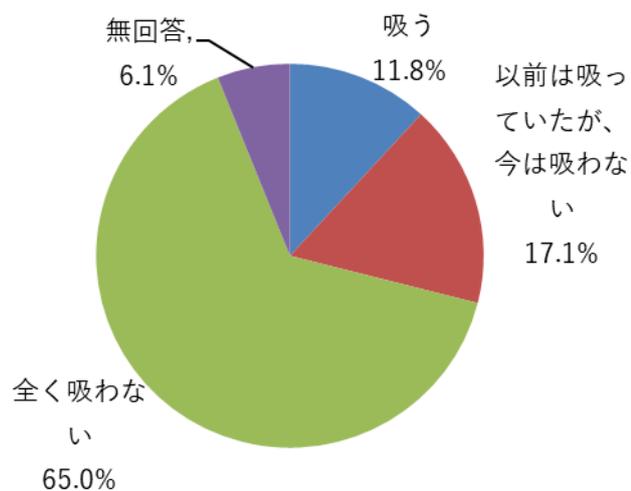
問 11 - (13) 歯を清掃するために、歯ブラシ以外に器具（糸ようじなど）を使っていますか。



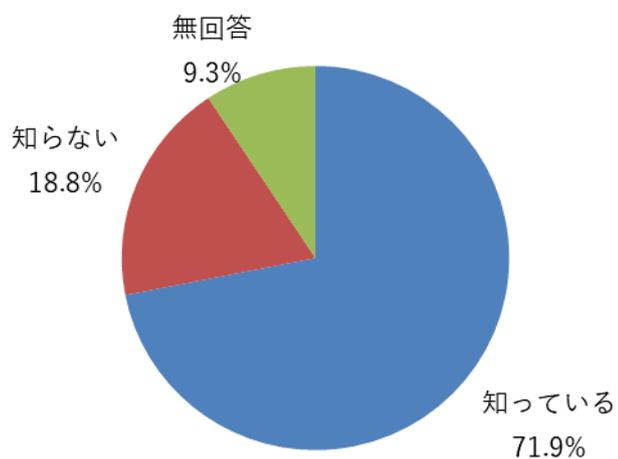
問 11 - (14) 成人の永久歯は親知らずを除いて 28 本あります。現在親知らずを除いて何本残っていますか。



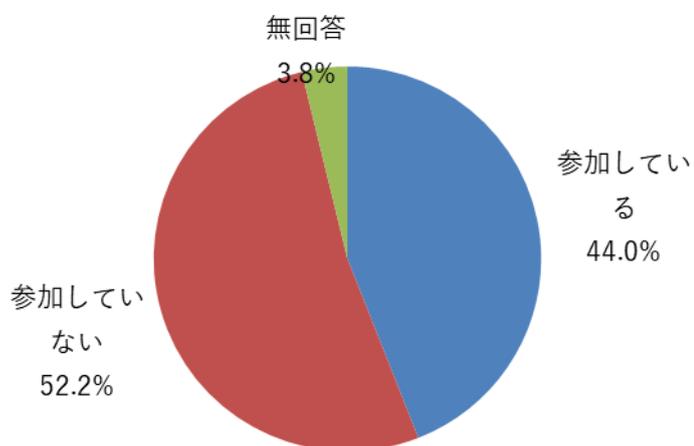
問 11 - (15) 20 歳以上の方にお聞きします。たばこを吸いますか。



問 11 - (16) 20 歳以上の方にお聞きします。自分の適度な飲酒量を知っていますか。



問 11 - (17) 地域活動に参加していますか。



問 11 - (18) ストレスや悩みを相談できる人がいますか。あるいは相談できる機関がありますか。

