

コップ・ストローの練習

スプーンから順番に進めていくと飲み物が上手に飲めます。また、お口をうまく使ってご飯も上手に食べられるようになります。

スプーンやコップを持ってあげるなど大人がサポートしましょう。

① スプーン	② 子どもの口の幅くらいの容器
<p data-bbox="196 629 411 689">大人用のスプーンを真横にする</p> <p data-bbox="196 748 411 808">下唇の中央にのせる</p> <p data-bbox="196 889 411 949">上唇が閉じて、すすむのを待つ</p>  <p data-bbox="188 1032 778 1061">上手に飲めない時は、大人が見本になりまねをさせましょう</p>	<p data-bbox="847 645 1062 705">唇で容器の縁をはさませる</p> <p data-bbox="847 786 1062 815">すすむのを待つ</p> <p data-bbox="847 889 1062 949">一度すすったら、容器を口から離す</p>  <p data-bbox="895 1032 1358 1093">容器の例: おちょこ、ペットボトルのキャップなど 飲み口の円周が小さいもの</p>
③ 子ども用のコップ	☆ ストロー
<p data-bbox="196 1429 411 1509">小さめのコップに少量の飲み物をいれる</p> <p data-bbox="196 1554 411 1615">唇でコップの縁をはさませる</p> <p data-bbox="196 1659 411 1765">あごが上がらないように少しずつコップを傾け、すすらせる</p>  <p data-bbox="288 1854 715 1883">唇が閉じたタイミングで口から離す</p>	<p data-bbox="847 1346 1437 1420">ストローつきマグと一般的なストローでは飲む時の口の使い方が違います。唇が閉じるようになると浅くくわえることができます。</p>  <p data-bbox="847 1765 1110 1794">マグ：深くくわえる</p> <p data-bbox="1142 1765 1445 1794">ストロー：浅くくわえる</p>