

	計画(H25)	計画(H25)	計画(H25)	計画時H25対象	評価指標が計画策定時と異なる場合のみの数値			評価データ				出典	中間評価	目標達成	目標(H35)	目標(H35)	目標(H35)	単位
	男	女	全体		H25	H25	H25								年度	男	女	
<b>生活習慣病予防1) 栄養・食生活</b>																		
朝食を毎日食べる人を増やす	72.2	81.8	-					H30	85	88		市政アンケート17歳以上	増加(H30)	○	維持(H30)	維持(H30)		% ★目標値見直し
主食・主菜・副菜がそろった食事を心がけている人の割合	-	-	65.2	19～39歳				H30			80	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	○	-	-	維持(H30)	% ★目標値見直し
	-	-	71.4	40～64歳				H30				市政アンケート17歳以上		○	-	-	維持(H30)	% ★目標値見直し
野菜を両手に山盛り1杯以上摂取している人の割合	-	-	23.7	19～39歳				H30			21	市政アンケート17歳以上	維持(H30)	×	-	-	50	%
	-	-	24.1	40～64歳				H30				市政アンケート17歳以上		×	-	-	50	%
ジュースや清涼飲料水を多く摂り過ぎないようにしている人の割合	-	-	64.6	19～39歳				H30			78	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	○	-	-	維持(H30)	% ★目標値見直し
	-	-	75.3	40～64歳				H30				市政アンケート17歳以上		○	-	-	80	%
食事バランスガイドの認知度	-	-	30.4	19～64歳				H30			26	市政アンケート17歳以上	減少(H30)	×	-	-	45	%
肥満者の減少	30.3	16.9	-	20～64歳男性 40～64歳女性				H29	35.4	17.2	-	天理市健康推進課	男性増加(H29)	×	25	13	-	%
やせの者の減少	-	10.8	-	19～29歳女性				H29	-	46.2	-	天理市健康推進課	増加(H29)	×	-	5	-	%
メタボ認知度	-	-	85.2	19～64歳				H30			82	市政アンケート17歳以上	減少(H30)	×	-	-	90	%
<b>2) 身体活動・運動</b>																		
運動習慣者の割合	31.3	26.3	-	19～64歳	41.8	41.7	41.7	H29	48.3	45.6	46.7	健康長寿基礎調査20歳以上	増加(H29)	○	36	33	-	%
健康づくり地域活動参加率	36.8	51.7	-	60～64歳	14.3	11.7	12.8	H29	16.1	19	17.4	健康長寿基礎調査20歳以上	増加(H29)	○			20	% ★目標値見直し
<b>3) 喫煙・飲酒</b>																		
喫煙者の減少	-	-	20.2	40～64歳	28.6	5	15.6	H29	18.4	5.1	12	健康長寿基礎調査20歳以上	減少(H29)	○	-	-	12	%
飲酒(休肝日がある人の割合)	-	-	-	-	-	-	75.5	H29	55.6	88.9	74.5	特定健診・プチ健診20歳以上	維持(H29)	×	80	95	-	% ★目標追加
節度ある飲酒の知識の普及	71.6	62.5	-	19～64歳	-	-	-	H30	81	70		市政アンケート17歳以上	増加(H30)	×	90	80	-	%
<b>4) 歯・口腔の健康</b>																		
歯科健診受診率	-	-	40.4	40～64歳	33.7	45.8	-	H29	39.1	45.6	41.9	健康長寿基礎調査20歳以上	増加(H29)	×	-	-	65	%
毎食後に歯磨きする人の割合	-	-	20.4	40～64歳	-	-	-	H30	-	-	23	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	×	-	-	30	%
歯ブラシ以外の補助用具の使用	-	-	45.9	40～49歳	-	-	-	H30	-	-	51	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	○	-	-	維持(H30)	% ★目標値見直し
60歳で24本以上自分の歯を有する人	-	-	39.5	60～64歳	全国60～69歳		46.8	H30	-	-	43.5	市政アンケート60～69歳	減少(H30)	×	-	-	50	%

	計画(H25)	計画(H25)	計画(H25)	計画時H25対象	評価指標が計画策定時と異なる場合のみの数値			評価データ				出典	中間評価	目標達成	目標(H35)	目標(H35)	目標(H35)	単位
	男	女	全体		H25	H25	H25								年度	男	女	
標準化死亡比(胃がん)	126	125	-		-	-	-	H29	118	112.2	-	郡山保健所作成資料	減少(H29)	目標設定なし				
標準化死亡比(結腸がん)	79	92	-		-	-	-	H29	65	94.5	-	郡山保健所作成資料	女性増加(H29)	目標設定なし				
標準化死亡比(直腸がん)	62	87	-		-	-	H29	郡山保健所作成資料				目標設定なし						
標準化死亡比(肝臓がん)	124	111	-		-	-	-	H29	113.5	84.1	-	郡山保健所作成資料	減少(H29)	目標設定なし				
標準化死亡比(肺がん)	134	106	-		-	-	-	H29	99.1	112	-	郡山保健所作成資料	男性減少(H29) 女性増加(H29)	目標設定なし				
標準化死亡比(乳がん)		83	-		-	-	-	H29	-	83.8	-	郡山保健所作成資料	維持(H29)	目標設定なし				
標準化死亡比(子宮がん)		118	-		-	-	-	H29	-	78.9	-	郡山保健所作成資料	減少(H29)	目標設定なし				
胃がん検診受診率			3.9		34	25.4	29.2	H29	37	30.4	33.7	健康長寿基礎調査	増加(H29)	×	-	-	40%	★目標値見直し
肺がん検診受診率			3.9		31.9	22	26.4	H29	31.5	30.4	32.6	健康長寿基礎調査	女性増加(H29)	×	-	-	38%	★目標値見直し
大腸がん検診受診率			11.8		31.9	30.5	31.1	H29	39.1	34.8	37	健康長寿基礎調査	増加(H29)	×	-	-	39%	★目標値見直し
乳がん検診受診率			9.7		-	27.1	27.1	H29	-	39.1	39.1	健康長寿基礎調査	増加(H29)	○	-	-	39%	★目標値見直し
子宮がん検診受診率			6.8		-	25.6	25.6	H29	-	37	37	健康長寿基礎調査	増加(H29)	○	-	-	33%	★目標値見直し
<b>2) プチ・特定健診受診率向上</b>																		
特定健診実施率	-	-	21.9	40～74歳	18.3	25.3	21.9	H29	24.4	29.8	-	健康長寿基礎調査	増加(H29)	×	-	-	35%	
メタボ該当・予備軍の減少	40.4	10.6	-	40～64歳				H29	45.2	14.3	-	天理市保険医療課	増加(H29)	×	-	-	25%減少	%
プチ健診受診数の増加	-	-	113	16～39歳				H29	-	-	119	天理市健康推進課	維持(H29)	×	-	-	500	人
糖尿病要治療者(未治療)の減少	-	-	4.28	40～74歳				H29	-	-	2.81	天理市保険医療課	減少(H29)	○	-	-	減少	%
<b>こころの健康</b>																		
睡眠による休養をとれていない人の減少	-	-	21.3	40～64歳				H29	-	-	27.6	天理市健康推進課	増加(H29)	×	-	-	15%以下	%
ストレスや悩みを相談できる人・機関の増加	-	-	72	40～64歳				H30			73	市政アンケート17歳以上	維持(H30)	×	-	-	80	%
自殺者の減少	-	-	17.9					H28			10.4	総務省	減少	○	-	-	20以下	人口10万対
<b>食育1) 食育を通じた豊かな人づくり</b>																		
食育の日の認知度	-	-	19.2	19～64歳				H29	-	-	18	天理市健康推進課	維持(H29)	×	-	-	50	%
食の体験学習の実施(幼・保・学校)	-	-	全ての機関					H30				児童福祉課・学校教育課	維持(H30)	○	-	-	維持	
食育推進ボランティア登録数	-	-	116					H30			87	天理市健康推進課	減少(H30)	×	-	-	130	人
<b>2) 食の安全・安心の確保</b>																		
食品表示に気をつけている人の割合	-	-	76.3	19～64歳				H30			87	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	×	-	-	90	%
<b>3) 食文化の継承と地産地消の推進</b>																		
伝統料理や郷土料理に関心がある割合	-	-	60.2	19～64歳				H30			63	市政アンケート17歳以上	増加(H30)	×	-	-	80	%
地元や奈良県産の食材を積極的に購入する割合	-	-	80.4	19～65歳				H30			77	市政アンケート17歳以上	減少(H30)	×	-	-	95	%