

## はじめに

天理市市制 60 周年記念事業として、天理市の食育・健康づくりの推進を目標として、「天理っ子大好き！お弁当コンテスト☆」を開催いたしました。

14 作品の応募があり、その中から、「てんりなまつり 2014」の一般来場者による投票で最優秀賞 1 点、特別賞 2 点、優秀賞 7 点を決定いたしました。どの作品もすばらしく、天理市産の食材のおいしさや天理の魅力、お弁当を食べる子供たちへの愛情にあふれております。ただのお弁当のレシピ集ではなく、天理市の魅力を再認識してもらうよいきっかけになると思います。この冊子が食育・健康づくりの推進、ご家庭でのお弁当づくりや献立等にお役立ていただければ幸いです。

最後に、この「レシピ集」の発刊に際し、ご協力いただきました皆さまに心から感謝申し上げます。

平成 27 年 3 月

天理市長 並河 健

コンテストについて・・・1～3 ページ

作品紹介

☆最優秀賞・・・4 ページ

・くまの親子で秋ピクニック♥

☆特別賞・・・5～6 ページ

・元気いっぱいニコニコ弁当 ・まんぷくまきずしべんとう☆

☆優秀賞・・・7～13 ページ

・元気いっぱい栄養いっぱい弁当・元気もりもりヘルシー弁当・てんり色のおべんとう  
・てんてんてんこ盛り！天理の元気印弁当・くまさんのスキューバダイビング  
・てんとう虫お弁当・お野菜たっぷり！！いちょうオムライス弁当

☆その他の応募作品・・・14～15 ページ

・ワクワクいちょう弁当・天理の秋のいちょう並木弁当☆  
・こどもが笑顔はじける大好きお弁当・天理市市制 60 周年お祝い春秋行楽お弁当

おすすめ！子どもも喜ぶヘルシーレシピ☆・・・16～19 ページ

