

副菜

ブロッコリーのマーマレードみそ風味



副菜

ブロッコリーのマーマレードみそ風味

材料（4人分）	分量
ブロッコリー	250g
白みそ	40g
マーマレード	30g
酢	小さじ2
オリーブ油	小さじ1

1人分の栄養量

エネルギー 65kcal

食塩相当量 0.6g

☆作り方☆

- ① ブロッコリーは小さめの小房に分けて、茹でておく。
- ② 調味料を混ぜ合わせる。
- ③ 器にブロッコリーを盛って、上にマーマレードみそをかける。