

のびのび通信



—みんなで楽しい子育てを—

子育て世代すこやか支援センター「はぐ〜る」

63-1001 (内線896)
62-6610 (直通)

相談がしたい

はぐ〜るの窓口や電話などで相談ができます。

市役所での各種相談や手続きなど2時間までお子さまをお預かりします。
※前日正午までに要予約

★子育てコーディネーター
「初めての子育てで不安」「近くに頼れる人がいない」「どこに相談したらいいの？」など、子育てをされていて誰かに聞いてみたいこと、何でもご相談ください。

★子育てコンシェルジュ
妊娠期からの相談にのっています。
↓妊娠届出↓
コンシェルジュによる妊婦面接後、母子健康手帳、妊婦一般健康診査費の補助券、妊婦歯科健診票を発行します。
【受付時間】・9:30～11:30
・13:00～16:00
予約制：0743-63-9276
(保健センター)

★天理市ドゥーラ
妊娠期から赤ちゃんとの暮らしに慣れるまでお母さんに寄り添い、育児に慣れていくためのお手伝いをします。

集まりたい

貸し館(のびのび)
グループ(親子3組以上・15名まで)で部屋を貸し切って利用できます。
*月2回まで

*申請が必要
詳細ははぐ〜るへ

***ママにご* (ドゥーラ サロン)**
ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です♪
子育てに関する相談もできますよ。
日時: 金曜日(祝日を除く) 13時～16時
対象: 生後6か月までの赤ちゃん和妈妈
予約制: 0743-63-9276(保健センター)

情報がほしい

LINE 公式アカウント 天理市はぐ〜る

友だち募集中!

はぐ〜るからのお知らせ
(子育て教室、子育てサロン、出前保育、子育て講座、のびのび通信など)

保健センターからのお知らせ
(健診情報 など)

おしえて! AIチャットボット!
子育ての疑問や質問を入力するとAIが自動で答えてくれます。

愛称決定
たくさんのご応募ありがとうございました

QRコード読み取り
7カウト検索「天理市はぐ〜る」
ID検索「@494ctvhy」

*はぐ〜るには、親子で楽しめる子育てサロンや子育てサークルなど市内で活動されている団体やイベント情報が満載です! どうぞお気軽にお越しください。

遊びたい

すこやかホール
平日 月～金 *予約制・親子で15名程度
おもちゃや絵本など親子で自由に遊べます。保育士が常駐していますので、何でも気軽にご相談ください。
*絵本貸し出しもしています。(1人5冊まで)

月に一回土曜も開いています
土曜子育てサロン 10:00～11:30
要申込・親子で15名程度
【今後の予定】 10/22・11/12・12/10
1/21・2/18・3/18

楽しみたい

月齢・年齢別教室
それぞれの月齢・年齢に応じた具体的な遊びを紹介したり、子育てに関する悩み事を一緒に考えていきましょう。

出前保育 ～みんなで遊ぼう～
親子と一緒に、手遊びやふれあい遊びを楽しんだり、パネルシアターなどを見たりします。

*詳細は4ページに記載

もくじ

- 子育て世代すこやか支援センターはぐ〜る ……1
- くれよんページ、サロンドキッズ ……2
- みんなで遊びに来ませんか(保育所(園)等) ……3
- " (年齢別教室) ……4

- 体験・参加してみませんか!! まなび推進課、図書館等 ……5
- 遊びにおいて!! 児童館、子育てサークル ……6
- ひとりで悩まないで相談してみませんか? 家庭児童相談室、児童家庭支援センター他 ……7
- 制度や手当てなどのご案内 ……8

くれよんページ

子育てゆとり創造センター・天理(くれよん)

少しずつ秋の気配が訪れてきました。過ごしやすい季節になりましたが、いろんなところへ遊びに行くにはまだまだ気を遣わないといけませんよね。くれよんの行事で、四季を感じる遊びを体験しませんか。お家ではなかなかできない遊びや、季節ごとに変わる内容で、お子さんと一緒に楽しく思い出作りをしてくださいね。



＜お問い合わせ・申し込み等＞
「子育てゆとり創造センター・天理」
くれよん(柳本保育園内)
電話(0120)67-1612
月～金9:00～16:00
ホームページ <http://www.aiwakai-nara.or.jp>

行事は予約制です
定員・予約開始日などの詳細は、毎月発行のくれよん通信をご覧ください。
くれよん通信は、こども支援課、柳本保育園でお配りします。

～園庭開放～
木・金・土
☆10時～12時
☆13時～15時(土曜午後なし)

園庭開放は
ただいま
おこなって
おりません

これからの 行事のご案内



- 10月**
- 5日 ぶどうがりごっこ
 - 6日 ぶどうがりごっこ
 - 13日 動物なりきり遊び
 - 26日 つくって遊ぼう(ハロウィン)
 - 27日 つくって遊ぼう(ハロウィン)

- 11月**
- 9日 手形アート
 - 10日 手形アート
 - 16日 自然物を使った制作
 - 17日 自然物を使った制作
 - 29日 親子ヨガ

- 12月**
- 7日 つくって遊ぼう(クリスマス)
 - 8日 つくって遊ぼう(クリスマス)
 - 14日 つくって遊ぼう(お正月)
 - 15日 つくって遊ぼう(お正月)
 - 20日 クリスマス会

感染対策として 人数制限を行っています。
同じ内容の行事を2日間に分けて行っていますので、
ご都合に合わせてお申し込みくださいね！

- 1月**
- 11日 廃材で獅子舞づくり
 - 12日 廃材で獅子舞づくり
 - 18日 つくって遊ぼう(節分)
 - 19日 つくって遊ぼう(節分)

- 2月**
- 1日 シール貼り遊び
 - 2日 シール貼り遊び
 - 15日 つくって遊ぼう(おひなさま)
 - 16日 つくって遊ぼう(おひなさま)

- 3月**
- 8日 手作りおもちゃ
 - 9日 手作りおもちゃ
 - 16日 手形アート
 - 17日 手形アート



**フログも
みてね！**

行事のご案内・様子、子育てに関する情報などを紹介しています！

<http://aiwakai-nara.or.jp/blog/>



サロンドキッズ

場所：西長柄町16
電話：25-4180

サロンドキッズ公式LINEです。登録をお願いします。
LINE ID: @438goant



～子育てサロン～ 対象：赤ちゃん(2か月)から
サロンドキッズは保育士が常駐するアットホームな子育てサロンです。コロナ感染対策の為、午前・午後の2部制となっております。

月～金 午前の部 10:00～12:00 毎週水曜日は
午後の部 13:00～15:00 季節のイベントを
子育て相談 12:00～13:00 しています*有料
(10:30～11:30)



♪ちょこっとLINE相談♪※随時

公式LINEにて、子育てのこと・家族のこと・仕事のことなど、ママのお悩みをお聞きます。
「ちょこっとLINE相談希望」と書いて送信下さい。後ほどスタッフよりメッセージを送らせて頂きます。

※いずれもQRコードから要予約・無料

親子リズムひろば

対象：未就園児とその保護者
場所：嘉幡コミュニティセンター
日時：毎週木曜日 9:00～11:45
☆予約制子育て相談
12:00～14:00

こどもの 発達相談

毎週火・水曜日
①13:00～13:50
②14:00～14:50

♪一時預かり 保育♪

※要事前予約
月～金 8:30～16:00
の間の希望する時間

子育て講座

月一回専門の講師をお招きして
開講しています

～年齢別育児教室～

こいのクラス(0歳)

～赤ちゃんリズム体操教室～
第2・4金曜日 10:00～11:30
助産師の指導のもと、音楽に合わせて楽しく赤ちゃんの体や足を動かし体操していきます。
※身体計測希望の方は母子手帳持参

こじかクラス～1歳教室～

第1・3火曜日 10:00～11:30

きりんクラス～2歳教室～

第2・4火曜日 10:00～11:30

月齢に合わせた育児教室。絵本の読み聞かせ・季節の歌・手遊び・触れ合い遊び・製作・育児談話など。

♪サロンドベビー♪

金 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

芽愛助産院プロデュースによる産前産後のママと生後12か月までの赤ちゃんのためのサロンです。

★ひよこクラス★～ふれあいベビーマッサージ～

*助産師の指導のもと、童謡に合わせて、お母さんが赤ちゃんにベビーマッサージをします。季節の歌・絵本の読み聞かせ・育児談話などもあります。希望者には助産師による体重測定・個別相談を行います。

対象：生後1か月～6か月頃まで
日時：第1・3金曜日 10:00～11:30
持ち物：ベビーオイル・バスタオル
*体重測定希望の方は母子手帳持参

★おねんね・おすわりアート★

対象：生後12か月まで
サロン開設時に
ベビーサロンにて


◆ みんなで遊びに来ませんか ◆

朝和保育園 電話 67-1611

☆一時保育
月～金曜日、8:00～17:00
対象:6か月～5歳児のお子さま

お仕事の方はもちろん、お仕事じゃなくても大丈夫です。お子さまを保育園に預けて保護者の方もリフレッシュしませんか?週3回までご利用いただけます。

利用をご希望の方は、保育園までお気軽にお問合せ下さい。
園の様子をごらん頂けます →



新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の事業を中止しています。

- ☆園庭開放
- ☆親子体操

朝和保育園
ホームページ

天理認定こども園
カレス学園 電話 65-0056

ジブ!ひろば
～baby and kids support～
対象:未就園児とその保護者

毎日の子育ての中での不安なことや悩みなど、専任スタッフとおしゃべりして、相談・解決しませんか。また、自宅とはちがった玩具で親子であそんだり、お友達作りとしても利用して頂けます。たまには大人同士で会話をしたり子育て支援の情報を手に入れる場としてもご利用ください。



～baby and kids support school～

- 10月 離乳食講座(前期)
- 11月 スマホ写真教室
- 12月 日本茶講座
- 1月 サーキットあそび
- 2月 乳児向け簡単おやつづくり
- 3月 ベビーマッサージ教室



※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、人数制限を設けている場合があります。詳しくは直接お問い合わせください。

ひまわり保育園 電話 63-2137

よっといで保育
日時:10月27日(木)
10:00～11:00
対象:市内在住の未就園の親子

天候に合わせて、園庭あそびを行ったり、遊戯室にて室内遊具で遊んだりして楽しめます。

問合せ・申し込みは、電話で1か月前より受付けます。(先着5組)

園庭開放・子育て相談
毎週火曜日
10:00～11:00
対象:市内在住の未就園の親子
園庭内の遊具を使って砂遊びなどを楽しめます。
当日直接来園し、お申し出ください。

一時保育(おひさまルーム)

保護者が通院・仕事・用事・リフレッシュなどで週3日まで利用することができます。
時間:8:30～17:00
対象:市内在住の児童(6か月～5歳児)
問合せ:84-5020

カレス幼稚園 電話 65-0056


どんぐりひろば
～baby and kids school～
対象:おむね0～2歳までの未就園児とその保護者

10月 ハロウィンパーティー
11月 秋の親子遠足にでかけよう
12月 クリスマスを楽しもう
1月 お正月あそび
2月 節分
3月 ひなまつり

その他、身体測定や誕生日会なども実施しています。お友達作りやほっとひと息、子育ての相談などしてみませんか。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、人数制限を設けている場合があります。詳しくは直接お問い合わせ下さい。

天理認定こども園
前栽学園 電話 63-0666

★新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間お休みします。



親子広場ふりー 場所:別所町715番地3 児童家庭支援センターてんり内
電話:63-8162 FAX:68-1721
HP:http://centertenni.sakura.ne.jp

親子がゆっくり安心して過ごせる広場です。おもちゃや絵本もたくさん♪授乳スペースやユニバーサルトイレも完備しています。
対象:保護者と生後4か月以上の子ども
開催日:毎週水曜日(詳細はHPをご覧ください)
※参加多数の場合は、ご遠慮いただく場合がございます。
※検温、消毒、換気、マスク着用(大人は必須)などの上で実施いたします。

にぎわいプラザ 場所:富室町212番地1シャーマゾン1階
電話:20-1299
LINEID:@tsudoi
月～金 9:30～15:30 URL:http://kosodate-nara.com/childcare

*どれも対象は、未就園児の親子です。

0歳びよっこタイム

0歳の子どもさんと保護者がゆったりとベビーマッサージを楽しみながら交流します。

★0歳と保護者のみ
★0歳と兄弟と保護者

それぞれ月1回開催♪

お問い合わせは、LINEトークまたはお電話でお待ちしています。

つながるNET親子っこ☆おうちDEひろば
～インスタライブお誕生日会～

毎月末水曜日 14:30～14:50
Instagramのフォロワーさん限定のお誕生日会を開催しています。



*このページの事業のお問合せは、「はぐ〜る」
0743-63-1001(内線896)へ
*開催当日の朝7時の時点で天理市に警報が出たら中止
となります。また、都合により変更になる場合あり
ますので、ご了承ください。

子育てサロン *電話での申込が必要です。 すこやかホール

おもちゃや絵本がたくさんあって、親子で気軽に遊んで
交流できる場所です。保育士も常駐しているので、子育
ての疑問や悩みも相談できますよ。子育ての情報やチラ
シもたくさん置いてあります。

◇場所
天理市子育て世代すこやか支援センター『はぐ〜る』
天理市川原城町605番地(保健センター1階)



土曜子育てサロン

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、
親子で一緒に「すこやかホール」で遊びませんか？

【今後の予定】
10/22・11/12・12/10
1/21・2/18・3/18
10:00~11:30 定員：15名程度
申込：電話で要申込(先着順)
★当日参加はできません。



カムcomeサロン 生後2か月~ハイハイ できるまで

2か月から参加できる低月齢むけのサロンです。保育士や
他のお母さんとお話をしたり、ふれあい遊びをしてすご
しませんか。

【今後の予定】
10/13 A・11/10 P・12/21 P
1/24 A・2/22 P・3/16 P
A10:00~11:30 P14:00~15:30
定員：6組
申込：電話で要申込(先着順)
★当日参加はできません。



出前保育 ~みんなで遊ぼう~

はぐ〜るで、親子一緒に遊んだり、手遊びやふれあい遊びを
したりして楽しみましょう♪

【今後の予定】
10/19・11/25・12/13
1/20・2/14・3/9
10:00~11:15
定員：親子で15名程度
申込：電話で要申込(先着順)
★当日参加はできません。



天理っ子ひろば

新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライ
ン開催を予定しています。
*配信のお知らせは、LINEで行います。

年齢別教室 親子で遊ぼう!

そうグループ以外の申込はハガキまたは電子申請
「e古都なら」で受付します。
詳細は「町から町へ」およびLINEに掲載予定です。
*申込多数の場合は抽選になります。
*そうグループのみ電話申込・先着順。



電子申請
「e古都なら」へ



◆ぴよぴよ教室 生後2か月~5か月(全3回)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん。
この時期に大切な親子のふれあいについて学びながら
お母さん同士が交流しあえる教室です。

- ★ 11/2・9・16 水曜日
(対象児 R4年6/2~R4年9/2生)
 - ★ 1/11・18・25 水曜日
(対象児 R4年8/11~R4年11/11生)
 - ★ 2/28・3/7・14 火曜日
(対象児 R4年9/28~R4年12/28生)
- 10:00~11:15 定員：6組



◆ひよこ教室 生後4か月~10か月(全3回)

ふれあい遊びや歌遊びを楽しんだり、保育士
や管理栄養士、保健師のミニ育児講座もあります。
親子で友達をつくりませんか。

- ★11/17・12/1・15 木曜日
(対象児 R4年1/17~R4年7/17生)
 - ★2/2・16・3/2 木曜日
(対象児 R4年4/2~R4年10/2生)
- 10:00~11:15
定員：6組(第1子優先)



◆かるがも教室 生後4か月~10か月(全3回)

第2子以降のお子さんが優先で参加して
いただける教室です。きょうだいが
いるからこそその悩みを話し合ったり、
親子で一緒にふれあい遊びなどを楽しみましょう。

- ★12/8・22・1/12 木曜日
(対象児 R4年1/9~R4年8/8生)
- 10:00~11:15
定員：5組(第2子以降優先)



◆そうグループ 1歳児 (R2年4/2~R3年4/1生)

この時期に喜ぶ遊びを紹介したり簡単な製作をします。
親子でふれあい一緒に楽しみましょう。

- ◇ 12/7(水)
 - ◆ 2/9(木)
- 10:00~11:15
定員：親子で15名程度(先着順)
申込：◇ 11/14~ ◆ 1/23~
電話ではぐ〜るへ



◆ぱんだ教室 2歳児(全4回)

(H31年4/2~R2年4/1生)
幼稚園入園を前に同年齢の友達と一緒に遊んだり、
生活リズムやこの時期に準備しておきたいこと
など皆さんで話し合います。

- ★10/7・21・11/4・18 金曜日
- 9:30~11:15
場所：はぐ〜る
定員：6組

今年度の申込受付
は終了しました



◆ 体験・参加してみませんか!! ◆

まなび推進課

問合せ
63-1001(内線540)

☆未就園児親子登園日☆

各市立幼稚園・こども園で月に1~2回程度

対象:地域の未就園児とその保護者

内容:好きな遊びをしたり親子で遊んだりする・在園児との交流・園や地域の行事に参加等

申込等:各市立幼稚園・こども園

☆園庭開放☆

各市立幼稚園・こども園

・平日PM2:00~PM4:00及び長期休業中も可(基本的に土日・祝日は除く)

申込等:各市立幼稚園

※こども園については、直接園にお問合せください。



幼稚園・こども園幼稚園コースの 預かり保育について

☆随時預かり保育☆(月~金)

保育時間終了後~PM4:00

◎在園児の保護者のニーズに応じて随時

☆長時間預かり保育☆(月~金)

AM8:00~PM6:00

(土日、祝日、12/29~1/3は除く)

◎保護者の就労保障

(就労保障証明書が必要)

申込:各市立幼稚園・こども園

☆預かり保育サポーターを 募集しています☆

保育時間終了後および長期休業中、子ども達が家庭的な雰囲気の中で安全に過ごす支援をしていただきます。(1回2時間程度)

◎預かり保育サポーターは、こども支援課主催の「保育サポーター養成講座」を受けた方、幼稚園での預かり保育ボランティア実績が1年以上の方、保育士資格・幼稚園教諭免許のいずれかをお持ちの方、その他、預かり保育に関心があり、園長が認める方です。(幼稚園のみ)



各園、地域の実情に合わせて、随時、子育て相談、情報発信を行っています。(子育て教室・子育てサークル・保育参加・親子参加型の活動・保護者同士の交流)共に子育てを楽しみましょう!!



防災安全課

問合せ 63-1001
内線272

(天理市交通安全母の会事務局)

天理市交通安全母の会では、幼稚園・保育所(園)において、園児・保護者を対象に交通安全をテーマにした人形劇、信号機を使用した歩行訓練、横断歩道や踏切の正しい渡り方などを教える交通安全教室を行っています。

*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室を実施できない場合があります。詳しくはお問合せください。



図書館

問合せ: 63-0739 場所: 図書館「おはなしの部屋」

子どもに対するおはなし会

日時: 10/16, 11/27, 12/18(※変更もあります)

①10:30~11:00 ②11:10~11:40

対象: ①4歳~小学1年生 ②小学2年生~

定員: 各5名程度

1月以降は
未定です

いっしょにあそぼう!ーわらべうたと絵本ー

日時: 10/6, 11/10, 12/1(※変更もあります)

①10:00~10:20 ②10:40~11:10

対象: ①6か月~1歳の子どもと保護者

②1歳~3歳の子どもと保護者

定員: 各3組程度

最新の情報は
図書館HP
をご覧ください

※予約制。当日までに電話
または来館にて受付ます。



障害者ふれあいセンター

申込・問合せ
電話 67-2188
FAX 66-3611

はギッススポーツ教室

2022年6月~2023年1月(8月は休み)

毎月第3土曜日 14:00~16:00

対象:天理市在住の知的障害児とその保護者

内容:体の動かし方をおぼえ、運動の楽しさを知り、体力の向上を図るとともに、互いに交流を図ることにより明るい社会生活の実現をしていく。



トールペイント教室

2022年6月~2023年1月

毎月第1土曜日 10:00~11:30

対象:天理市在住の知的障害者(児)、身体障害者(児)

内容:トールペイントを通して身体機能の増進創造力・表現力を高めること、参加者同士の交流を目的とする。



障害児者支援施設

あおぞら倶楽部

問合せ 65-5723

場所:天理市田部町441番地2

(旧 祝徳幼稚園跡地)



発達に障がいのある子ども達と障害者、その家族、友人、地域の方々、各専門機関の先生方、学生ボランティアの方々と共に楽しくゆったりと過ごすいいの場です。

同じ悩みを抱えているお母さん方と出会えたり、子どもたち、またその兄弟姉妹も遊びに来ています。ボランティアのお兄さん、お姉さんもサポート下さいます。ゆったりとした空間で気を使わずにお過ごしただけだと思いますので、一人で悩みを抱えておられる方、一度、お気軽にお越しください。

【活動日】土曜日14:00~18:00

※現在水曜日の活動を休止しています

【参加費】1人200円(施設維持費・おやつ代)

※お子さまは保護者同伴でお願いします

※変更有。まずは、ご連絡ください

ミュージックケア
体操教室は
休止しています。

産業振興課

申込・問合せ
天理市しごとセンター
電話 88-8609

育児をしながら働きたい方
仕事をお探しの方

天理市合同就職面接会

日程:10月25・26・27日

時間:13:00~16:00

場所:天理市役所会議室



市内の企業で働きたい方と、市内の事業者を結びつけるため、市内7社程度の企業が参加し開催します。詳細は天理市ホームページをご確認ください。

文化スポーツ振興課

問合せ 63-1001 内線551

第55回市民体育大会 空手道競技

日程:令和4年11月6日(日)

時間:受付 8:30

競技開始 9:00

場所:市立総合体育館

対象:市内在住・在所・在園の幼児



申込期間

10月3日(月)~10月21日(金)

午前9時~午後5時

申込用紙に必要事項を記入し、文化スポーツ振興課へ提出ください。※詳細は市ホームページをご覧ください。

競技等の詳細については

天理市空手道連盟

本谷 孝一氏

63-2801まで

遊びにおいで!!

※ 各児童館の行事は、新型コロナウイルスの感染状況により中止または変更となる場合があります。

御経野児童館 63-0436

★芋掘り体験教室★

日時:10月下旬頃

★クリスマス交流会★

日時:12月下旬頃

★手作りお菓子教室★

日時:2月上旬頃

申込:児童館来館による申込み
(先着順・有料)



★わくわくチャレンジ番付★

毎月1回・5日間実施
参加者同士でゲームの点数等を競います。
(内容は毎月異なります)



すべて対象は市内在住の小学生、場所は御経野児童館です。(芋掘りのみ館外)
* 詳細はお問い合わせいただくか、児童館通信にて広報します。

石上児童館 65-3825

★創作活動★

日時:10月~12月
期間中に数回開催します。継続して作品を作ります。

★芋掘り★

日時:10月中旬~11月初旬



★クリスマス会★

日時:12月下旬

★春休みお楽しみ会★

日時:3月下旬



すべて対象は市内在住の小学生、場所は石上児童館です。(芋掘りのみ館外)
* 事業の詳細は児童館通信もしくは小学校掲示ポスターにて広報します。

嘉幡児童館 64-2101

★スポーツ教室

日時:2か月に一度、第2土曜日
場所:二階堂体育館又は遊戯室



★クリスマスリース作り ★クリスマス会

日時:いずれも12月予定

★もちつき大会

日時:1月予定

★料理教室

日時:2月予定



★秋の館外活動

日時:10月下旬予定
対象:二階堂小学校児童



館外活動以外の対象は市内在住の小学生です。
* 事業の詳細や参加者については児童館通信にて広報し、募集します。

ふるさと史跡めぐり

まなび推進課 地域学習係

問合せ TEL: 63-1001 内線508
FAX: 62-0100

市内の史跡をめぐりながら、歴史や昔話を学ぶウォーキングイベント!

日時:11月19日(土)9:00~12:00

集合:天理駅

解散:なら歴史芸術文化村

対象:市内在住の小学生・中学生とその保護者

申込:11月1日よりFAX・メールにて受付

メール: tiikigakusyuu@city.tenri.nara.jp



天理市子ども会「映画をみる会」

子どもたちに映画を通じて楽しい時間を提供する映画会!
今年は何が上映されるかお楽しみに!

日程:12月18日(日)

場所:天理市民会館

対象:子ども会会員の小学生



子育てサークル

天理市内で活動されているサークルを紹介しています。
問合せ:63-1001(内線896)
はぐ〜るまで

親子リズム

季節の行事を通して親子で遊んだり、子育て相談など

詳細は、井戸堂幼稚園の掲示板にポスター掲示します。

ひまわりキッズ

感染症対策のため人数を制限し、外あそびを中心に密にならないような場所で活動しています。

ニコニコ食堂

月2回、お楽しみ子ども会開催

・シャボン玉

・水遊び

・ゲーム大会

など



お問合せは直接
老沼(オイヌマ)さんまで
070-3179-0076

親子育ちコミュニティ MAHOLO

子育て中のママで集まっています!
月に1回のこうかん会(交流会)や、マルシェの出店など

お問合せは公式LINEまで
<https://lin.ee/SWJSw6z>



南大和こども会

10月 サツマイモ掘り体験

12月 お餅つき、お楽しみ行事

1月 おせち、大根収穫体験

2月 節分

SNSを使って告知しています。
公式LINEもあります。

場所:勾田町227-1
(松永夏美さん)



野の花ほっとスペース

問合せ:090-3716-1854(林 繁子さん)
メール:nonohana-hotspot@kcn.jp

定期活動

子育て中の親御さんの語り合い

毎月第2火曜日

場所:みんなの居場所

※はじめての方は事前にご連絡ください。



親子ヨガ
3月開催予定

発達障害を抱える子どもの理解と支援のための講座

2月開催予定

からふる☺スマイル

季節の行事を体験したり、遊びを通じて学んだり、みんなで親子時間を味わっています。地域の皆さんにもあたたかく支えて頂いて、一緒にわくわくできることを探しながら活動しています!

活動場所
・公民館・はぐ〜る
・お茶所・体育館 など



Tetote Happy 「おはなし会」

主に未就園児を対象に、手遊び、絵本、ペープサート、工作、寝相アートなどなど季節に合わせた内容で活動しています!

主な活動場所
・はぐ〜る
・丹波市公民館
・三島体育館



お気軽に遊びに来てください!

◆ ひとりで悩まないで相談してみませんか? ◆

家庭児童相談室

天理市役所 2階
こども支援課内

電話 63-1001 内線772・776・818
63-9271 (直通)
受付時間 8:30~17:00
(月~金 祝日除く)

「子育てに困っている。」
「子どもが大きな声で泣き続けている。」など子育ての悩みや気になることを感じた時には一人で悩まず、ご相談ください。

☆秘密は守られます。



児童発達支援事業所
天理市療育教室

杉の子学級

電話・FAX 63-4598

場所 丹波市町196-1(南側入口)



杉の子学級では、親子で通い一緒に遊びながらしっかりと向き合い、いろいろな経験を通して、人と関わる力を育てていきます。日々、子育てをしていく中で「子どもとどう関わっていいかわからない」「言葉が遅いのでは…」等、子育ての悩みを持つ保護者の方たちをサポートします。まずは気軽に、お電話ください。

対象:市内在住で受給者証をお持ちの
満1歳~就学前の子どもとその保護者

指定障害児相談支援事業所

ぐんぐん

電話・FAX 62-2225

(社会福祉課 障害福祉係 63-1001)

社会福祉課で受給者証を申請され、児童発達支援を利用希望される方への相談支援を行います。

対象:市内在住で(原則)就学前までの子ども

場所:丹波市町196-1(北側入口)

*月~金(要予約)



教育総合センター

電話 63-0316



教育相談・特別支援教育相談

いじめ、不登校(傾向)、学習や発達についての悩みなど、子育てに関する相談をしています。まずは、お電話ください。

対象:市内在住の15歳までの子どもとその保護者
(相談専用)

いちよの木テレホン 63-3255

ペアレント・トレーニング

子どもの行動を理解し、対応のヒントを学びます。親子関係の安定と子どもの適応行動の増加が期待できます。

日時:10/19~2週間に1回(10回講座)

対象:天理市在住でADHD等発達障害の診断を受けている児童(おむね1~5年生)の保護者 ※要予約

不登校等親の会「いなほ」

*毎月1回程度
不登校の子どもを持つ親の居場所です。

児童家庭支援センターてんり

所在地:別所町715番地3

問合せ:63-8162 / FAX:68-1721

E-mail:tenri@sand.ocn.ne.jp

HP:http://centertenri.sakura.ne.jp/

開所:月~金及び日曜日 9:00~18:00

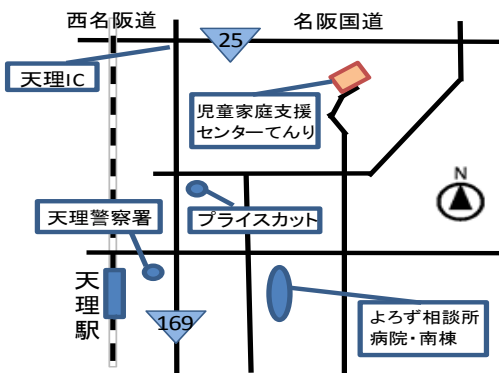


センターてんりは、子育てするみなさんをサポートするため、専門のスタッフが、みなさんからのご連絡をお待ちしております。どなたでも無料でご相談いただけます。秘密は固く守ります。

スタッフ【相談員・心理相談員・里親担当職員】

相談方法【電話・メール・FAX・来所・家庭訪問】

※来所相談は、新型コロナウイルス感染症対策の上実施しております。ご理解とご協力をお願いします。



市民総活躍推進課

電話 63-1001 内線429

【相談・サポート】

女性のための“こころ”の相談(面談・予約制1人50分)

対象:女性

女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性専門相談員(フェミニストカウンセラー)と一緒に考えながら相談に応じます。秘密厳守。

場所:市役所1階 相談室

日時:毎月第1火曜日10:00~15:50

※祝日などによる相談日の変更あり

申込方法

市民総活躍推進課へ事前予約申込

63-1001内線429

健康推進課 保健センター

お問合せ 電話 63-9276(直通)

*発達相談 *要予約

言葉が遅い、他の子とうまく遊べない、かんしゃくがひどいなど、子育て中の悩みに、発達相談員が応じます。

対象:乳幼児とその保護者



*乳幼児相談 *要予約

子育てに関する相談・身体計測を行います。

対象:乳幼児とその保護者

乳幼児健診	健診方法	申込み方法 連絡先等
4か月児健診	生後4か月から5か月の間に指定医療機関での健診に変更しております。ご案内を出生届時に配布しておりますのでご確認ください。	指定医療機関で受診してください
10か月児健診	令和4年4月より事前の時間予約制で再開しました。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。	要予約
1歳9か月児健診	事前の時間予約制で実施しております。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。 なお、歯科検診については1歳9か月児健診の当日に受診券をお渡ししますので、指定医療機関で受診をお願いいたします。	要予約
3歳児健診	事前の時間予約制で実施しております。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。 なお、歯科検診については3歳児健診の当日に受診券をお渡ししますので、指定医療機関で受診をお願いいたします。	要予約
2歳児歯科検診	対象の方には、2歳6か月頃に受診券ハガキを送付します。3歳のお誕生日前日までに受診可能	指定医療機関で受診してください

◆ 制度や手当などのご案内 ◆

社会福祉課

障害福祉係 63-1001
内線 729・735・741・786



*すべての制度において申請が必要となります。詳細はお問い合わせください。

制度名	対象者	内容
特別児童扶養手当	身体または精神に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を監護している父母あるいは養育者 (※受給要件があります)	手当を支給 障害の程度に応じて額が異なります
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があり、日常生活において常時介護が必要な児童 (※受給要件があります)	手当を支給
補装具の購入・修理 日常生活用具の給付	身体障害者手帳・療育手帳を保有する児童 (※障害のある体の部位や障害の程度による給付要件があります)	身体機能を補う装具や日常生活を円滑にするために必要な用具を給付
育成医療	現在、機能障害を有する児童、または放置すると将来において機能障害を残すと認められる児童	手術を前提とした入院治療を行う際の医療費の一部を支給
移動支援		屋外での移動が困難な児童に対し、外出の支援を行います
日中一時支援		児童の日中における活動の場の確保と、その家族の一時的な休息の確保を図ります
障害福祉サービス	身体、療育、精神障害者手帳を保有する児童、または特別児童扶養手当の対象となっている児童など	居宅介護や短期入所、行動援護等のサービスがあります
障害児通所支援		児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援のサービスがあります

保険医療課

福祉医療係 63-1001
内線730・739

医療費助成を受けるには「受給資格証」が必要です

子ども医療費助成

【未就学児】現物給付方式

一部負担金のみで支払いで受診できます。
一部負担金…1レセプトにつき500円
(14日以上入院は、1,000円)

【小学生・中学生】自動償還方式

医療機関の窓口で、いったん自己負担額をお支払いください。約3か月後に、保険医療費の自己負担額から一部負担金を差し引いた額が振り込まれます。
一部負担金…1レセプトにつき1,000円
(入院は、0円)

詳細は、お問合せください

こども未来課

☆保育係(内線230・235・240)
63-9269(直通)

保育所入所申請
※保育所入所案内は、ホームページでもご覧いただけます。
一時預かり など



こども支援課

☆児童福祉係(内線218・268)
63-9268(直通)

児童手当
児童扶養手当
学童保育所
子育て短期支援事業 など



子育て短期支援事業って？

児童の養育が一時的に困難になった場合、児童福祉施設において一定期間お預かりします。

◎ショートステイ(原則7日以内)

◎トワイライトステイ(原則1日当たり4時間以内)

※詳細は
児童福祉係まで
お問合せください。

健康推進課

63-9276(直通)

※申請についての詳細は、お問い合わせ下さい。

制度名	対象者	内容
妊娠判定受診料の補助	生活保護世帯の妊婦	妊娠判定受診料にかかる費用の公費負担 *要申請
不妊治療費の助成	不妊でお悩みの夫婦の方	不妊治療に関わる費用の一部助成 *要申請

新生児訪問

保健センターのスタッフが訪問し、赤ちゃんの計測や育児相談、天理市の育児情報の提供などを行います。事前にお電話で日程を調整させていただきます。

ドゥーラ訪問 *要申請

ドゥーラが訪問し、家事と育児のサポートをします。

- ・1回の妊娠・産後につき8回まで利用可能
- ・1回の訪問につき自己負担1000円



第19回
保育サポーター養成講座
を修了しました。

発行事務局より・・・

『のびのび通信』の発行にあたり、日頃より色々なご意見を頂きありがとうございます。

今年3月より、天理市公式アカウント『天理市 はぐ〜る』を開設しました。『LINE』を通して子育て支援情報をお届けしていきます!

みなさまの子育て支援に関するご希望、ご意見をお聞かせください。

子育て支援情報紙「のびのび通信」発行事務局

〒632-8555 天理市川原城町605番地
天理市子育て世代すこやか支援センター はぐ〜る
TEL: 0743-63-1001(内線896) 0743-62-6610(直通)

これから子育て支援事業を手伝っていただきます。よろしくお願ひします!