

# のびのび通信



ーみんなで楽しい子育てをー

## 子育て世代すこやか支援センター「はぐ〜る」

63-1001 (内線896)  
62-6610 (直通)

相談がしたい

はぐ〜るの窓口や電話などで相談ができます。  
市役所での各種相談や手続きなど2時間までお子さまをお預かりします。  
※前日正午までに要予約

**★子育てコーディネーター**  
「初めての子育てで不安」「近くに頼れる人がいない」「どこに相談したらいいの？」など、子育てをされていて誰かに聞いてみたいこと、何でもご相談ください。

**★子育てコンシェルジュ**  
妊娠期からの相談ができます。  
↓妊娠届出↓  
コンシェルジュによる妊婦面接後、母子健康手帳、妊婦一般健康診査費の補助券、新生児聴覚検査補助券、妊婦歯科健診票、出産応援ギフトのご案内をします。  
【受付時間】・9:30~11:30  
・13:00~16:00  
予約制：0743-63-9276 (保健センター)

**★天理市ドゥーラ**  
妊娠期から赤ちゃんとの暮らしに慣れるまでお母さんに寄り添い、育児に慣れていくためのお手伝いをします。

集まりたい

**貸し館(のびのび)**  
グループ(親子3組以上・15名まで)で部屋を貸し切って利用できます。  
\*月2回まで

\*申請が必要  
詳細ははぐ〜るへ

**\*ママにこ\*(ドゥーラ サロン)**  
ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です♪  
子育てに関する相談もできます。  
日時: 金曜日(祝日を除く) 13時~16時  
対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ(予約不要)  
0743-63-9276(保健センター)

情報がほしい

LINE 公式アカウント 天理市はぐ〜る

友だち募集中!

はぐ〜るからのお知らせ  
(子育て教室、子育てサロン、出前保育、子育て講座、のびのび通信など)

保健センターからのお知らせ  
(健診情報 など)

友だち追加してお友達になりましょう!

\*はぐ〜るには、親子で楽しめる子育てサロンや子育てサークルなど市内で活動されている団体やイベント情報が満載です！  
どうぞお気軽にお越しください。

遊びたい

**すこやかホール**  
平日 月~金 9:30~11:30  
13:30~15:30  
おもちゃや絵本など親子で自由に遊べます。保育士が常駐していますので、何でも気軽にご相談ください。

月に一回土曜も開いています

**土曜子育てサロン** 10:00~11:30  
要申込・親子で20名程度  
【今後の予定】6/24・7/22・8/19  
9/16・10/21・11/18・12/16

楽しみたい

**月齢・年齢別教室**  
それぞれの月齢・年齢に応じた具体的な遊びを紹介したり、子育てに関する悩み事を一緒に考えていきましょう。

**出前保育 ~みんなで遊ぼう~**  
親子で一緒に、手遊びやふれあい遊びを楽しんだり、パネルシアターなどを見たりします。

\*詳細は4ページに記載

もくじ

- 子育て世代すこやか支援センターはぐ〜る ……1
- くれよんページ、サロンドキッズ ……2
- みんなで遊びに来ませんか(保育所(園)等) ……3
- " (年齢別教室) ……4
- 体験・参加してみませんか!! まなび推進課、図書館等 ……5
- 遊びにおいて!! 児童館、子育てサークル ……6
- ひとりで悩まないで相談してみませんか? 家庭児童相談室、児童家庭支援センター他 ……7
- 制度や手当てなどのご案内 ……8



# くれよんページ



♪みんなで楽しく、子育て

くれよんは、未就園の子どもさんと、その保護者さんにご利用いただける子育て支援センターです。

毎月、週替わりで2～3回の行事を行っていますよ♪  
季節に応じた制作、思い出に残る作品作り、ごっこ遊び、親子ヨガetc...ご参加いただいたみなさんが「楽しかったね!」と感じていただけたら、という想いでいろんな内容をご準備しています。その他、子育て相談も受け付けていますので、お気軽に「くれよん」までご連絡くださいな!

※行事の詳細は園までお問い合わせください。  
※各計画は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。



## 行事のご案内



5月

- 11日 しゃぼん玉遊び
- 17日 ひも通し(はらぺこあおむし)
- 18日 ひも通し(はらぺこあおむし)



6月

- 1日 いちごがりごっこ
- 15日 お野菜スタンプ
- 28日 つくって遊ぼう(七夕)
- 29日 つくって遊ぼう(七夕)



7月

- 5日 紙皿のモビール(海の中のお魚)
- 6日 紙皿のモビール(海の中のお魚)
- 13日 夏まつりごっこ



\*しゃぼん玉\*  
いっぱい  
飛ばそう!



\*お野菜スタンプ\*  
切り口の形がおもしろい  
お野菜をベタペタ!



\*つくって遊ぼう\*  
いろんな作品作りに  
チャレンジ!

8月

- 2日 フィンガーペインティング
- 3日 フィンガーペインティング
- 17日 金魚さがしゲーム
- 31日 スポンジのスタンプ遊び



9月

- 14日 つくって遊ぼう(敬老の日)
- 21日 さつまいもほりごっこ
- 22日 さつまいもほりごっこ
- 28日 おみせやさんごっこ  
(パフェ&ジュース屋さん)



お子さんと一緒に  
楽しんでご参加ください♪  
制作ができない年齢ですが、参加してもいいですか?というご質問をいただきます。お子さんができなくても、お家の方がお子さんに手を添えて作ることで大丈夫!  
その時の思い出を、心と形に残してくださいな!

ブログも  
みてね!



行事のご案内・様子、子育てに関する情報などを紹介しています!

<http://aiwakai-nara.or.jp/blog/>

## サロンドキッズ 移転しました!

場所: 西長柄町552-2

公式LINEを  
ご登録ください。



### ～子育てサロン～

サロンドキッズは保育士が常駐するアットホームな子育てサロンです。ご利用の際はWEB予約フォームよりご予約ください。お昼にはお弁当や離乳食を持参して、みんな楽しく食べて頂きます。

月～金 10:00～15:00(要予約)  
対象: 赤ちゃん(1か月)から



### \*発達相談・子育て相談\*

発達や子育てに心配のあるお子さんとご家族に、専門の職員が個別にご相談にのります。就学前・就園前相談にも応じます。

※要WEB予約・無料 完全個別制  
・毎週月曜日10:00～/11:00～  
・毎週火曜日13:00～/14:00～

### \*親子リズムひろば\*

対象: 未就園児とその保護者  
場所: 嘉幡コミュニティセンター  
日時: 毎週木曜日 9:00～14:00  
☆自由遊び 9:00～10:40  
☆親子リズム 10:45～11:45  
☆ランチタイム・自由遊び 12:00～14:00

※要WEB予約・無料

### \*こいさクラス\*(0歳) ～赤ちゃんリズム体操教室～

第2・4金曜日 10:00～11:30  
助産師の指導のもと、音楽に合わせて楽しく赤ちゃんの体や足を動かし体操していきます。  
※要WEB予約・無料  
持ち物: 身体測定希望の方は母子手帳



### 毎週水曜日 季節のイベントをしています。

対象: 未就園児とその保護者  
時間: 10:00～11:00  
季節に合わせた遊びをイベント形式で開催します。  
開催例: 6月「雨の日を楽しもう」  
7月「七夕遊び」  
※要WEB予約5組・有料

### ほかほかセミナー開催中

乳幼児期から小学生・中学生を子育て中の方を対象に、関係各所からアドバイザーを迎え、様々なトークタイムを実施します。「偏食困った」「登園登校渋り」「イヤイヤ!の時、どう関わる?」など、小さい悩みが大きくなる前にお話しませんか?開催日程はHP・LINEより。

### ♪一時預かり保育♪

※要事前予約  
月～金 対象: 1歳～  
8:30～17:00の間の希望する時間



※ベビー預かり保育 要事前予約  
月～金 対象: 0歳  
10:00～15:00の間の希望する時間

### \*こじかクラス\*～1歳教室～

第1・3火曜日 10:00～11:30  
\*きりんクラス\*～2歳教室～  
第2・4火曜日 10:00～11:30  
年齢に合わせた育児教室。絵本の読み聞かせ・季節の歌・手遊び・触れ合い遊び・製作・育児談話など。



### ★ひよこクラス★～ふれあいベビーマッサージ～

\* 助産師の指導のもと、童謡に合わせて、お母さんが赤ちゃんにベビーマッサージをします。季節の歌・絵本の読み聞かせ・育児談話などもあります。  
対象: 生後1か月～6か月頃まで  
日時: 第1・3金曜日 10:00～11:30  
持ち物: ベビーオイル・バスタオル  
\* 助産師相談・身体測定希望の方は母子手帳持参



# ◆ みんなで遊びに来ませんか ◆

天理認定こども園  
**カレス学園**

電話 65-0056

**\*ジブ!ひろば\***  
~baby and kids support~

対象：未就園児とその保護者

毎日の子育ての中での不安なことや悩みなど、専任スタッフとおしゃべりして、相談・解決しませんか。また、自宅とはちがった玩具で親子であそんだり、お友達作りのきっかけとして利用頂けます。たまには、大人同士での会話を楽しんだり、子育て支援の情報を手に入れる場としてご利用してみてください。

**ジブ!ひろば講座**

- 6月 サークットあそび
- 7月 乳児向け簡単おやつ作り講座
- 8月 日本茶講座
- 9月 AED講習

まずは電話にてお問い合わせ下さい。

**ひまわり保育園**

電話 63-2137

※いずれも対象は、市内在住の未就園の親子

**一時保育  
(おひさまルーム)**

利用を希望される方は申請が必要です。

詳しくは保育園までお問い合わせください。

**☆よっといで保育**

・7/6(木) 10:00~11:00  
屋上でミニプールでの水遊びを予定しています。屋上から電車を見ることもできます。

・10/26(木) 10:00~11:00  
天候に合わせて、園庭あそびを行ったり、遊戯室で体を動かす遊びを楽しんだりします。

**園見学について**  
希望される方は事前にご連絡ください。

**園庭開放・  
子育て相談**

毎週火曜日  
10:00~11:00

親子で園庭内の遊具を使って砂遊びなどを楽しみます。

**カレス幼稚園**

電話 65-0056

**\*どんぐりひろば\***  
~baby and kids school~

対象：0歳~2歳までの  
未就園児とその保護者

- 6月 お父さんにプレゼントを作ろう
- 7月 セタまつり
- 8月 納涼お化けやしき体験
- 9月 敬老の日をお祝いしよう

その他、身体計測や誕生日会なども実施しています。お友達作りやほっとひと息、子育ての相談もしてみませんか。詳しくは園にお問合せ下さい。

**朝和保育園**

電話 67-1611

**☆一時保育** 月~金曜日 8:00~17:00

対象：6ヶ月~5歳児のお子様

お子様を保育園に預けて保護者の方もリフレッシュしませんか？お仕事の方はもちろん、お仕事じゃなくても大丈夫です。お子様が保育園でお友達と楽しく過ごしている間、おうちの方もほっと一息つける自分の時間をつくりませんか？保育士に子育ての悩みなどの相談もできます。一緒に子育てを楽しみましょう。週3回までご利用頂けます。お気軽にお電話ください。

園の様子はQRコードでご覧頂けます。



ASAWAHOIKUEN

**☆園庭開放  
(つみぎのひろば)** 火・水・土  
10:00~12:00

天理認定こども園  
**前裁学園**

電話:63-0666

ご希望の方は電話にてお問合せ下さい。

**一時保育** 月~金 8:30~17:00

6ヶ月から5歳児

お仕事は勿論、家事に育児に毎日頑張る保護者の皆さん♪買い物やリフレッシュなど、どんな理由でもご利用頂けます。在園する子どもたちと同じ部屋でお預かりしますので、集団生活の経験にもピッタリです。

**みんなのこども園**

月1回  
親子で季節の製作や紙芝居などを楽しみましょう♪

**園庭開放** 月・木・金  
**園見学** 日程はご相談に応じます。

**親子広場ふりー**

場所：別所町715番地3  
(児童家庭支援センターてんり)  
電話：63-8162 FAX：68-1721

毎週水曜日

(詳しくはHPをご覧ください)

親子がゆっくり安心して過ごせる広場です。おもちゃや絵本もたくさん♪授乳スペースやユニバーサルトイレも完備しています。

**にぎわいプラザ**

場所：富堂町212番地1シャームゾン1階  
電話：20-1299  
LINEID：@tsudoi  
instagram:@nigiwai.kosodate

\*対象は、未就園児の親子です。  
動画配信、Instagramを中心にイベント開催中！  
ひろばでのイベント開催時は、LINE配信しますのでお楽しみに♪

**オンライン子育てひろば  
つながるNET親子っこ☆おうちDEひろば**  
隔週水曜日

にぎわいプラザ(@nigiwai.kosodate)  
田原本町 すこやかひろば  
(@sukoyaka.kosodate)

が、合同で配信しています。Instagramフォローでインスタライブに参加可能です。  
連絡先：お電話もしくはLINEトークまで

Instagram・Youtubeにて、親子の遊び場提供の動画配信や、インスタライブのお誕生会で、オンラインで親子とひろばの時間の共有の場をつくりま

**0歳びよっこタイム~ベビーマッサージ~** 対象：0歳児の親子  
ベビーマッサージを取り入れたふれあい遊び歌や、オイルを使用したベビーマッサージで親子のコミュニケーションをはかりま

# 天理っ子ひろば

3年ぶりの開催です！

嘉幡保育所 6/13 前裁こども園 7/25 中央保育所 9/14  
丹波市南こども園 11/7 北保育所 12/13

定員：15組～20組(開催園所により変わります。)  
申込：電話で要申込(先着順)★当日参加はできません。  
保育所の先生と親子でいっぱい遊びましょう。

## 子育てサロン すこやかホール

すこやかホールは、おもちゃや絵本がたくさんあって、親子で気軽に遊んで交流できる場所です。保育士も常駐しているので、子育ての疑問や悩みも相談できますよ。子育ての情報やチラシもたくさん置いてあります。

平日 月～金 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

◇問合せ

天理市子育て世代すこやか支援センター『はぐ～る』

天理市川原城町605番地(保健センター1階)

TEL0743-63-1001 内線896

## 土曜子育てサロン

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、  
親子で一緒に「すこやかホール」で遊びませんか？

【今後の予定】

6/24・7/22・8/19・9/16・10/21・11/18・12/16  
10:00～11:30 定員：20名程度

申込：電話で要申込(先着順)

★当日参加はできません。

## カムcomeサロン 生後2か月～ハイハイ できるまで

2か月から参加できる低月齢むけのサロンです。保育士や他の  
お母さんとお話をしたり、ふれあい遊びをしてすごしませんか。

【今後の予定】

6/21 P・7/20 A・8/23 A  
9/21 A・10/24 A・11/22 P  
A10:00～11:15 P14:00～15:15

定員：8組

申込：電話で要申込(先着順)

★当日参加はできません。

## 出前保育 ～みんなで遊ぼう～

親子一緒に遊んだり、手遊びやふれあい遊びをしたりして  
楽しみましょう♪

【今後の予定】

6/22 御経野コミュニティセンター 10/17 柳本保育園  
7/27 やまだこども園 11/15 JA二階堂  
9/15 はぐ～る 12/15 御経野コミュニティセンター

10:00～11:15

定員：親子で20名程度

申込：電話で要申込(先着順)

★当日参加はできません。

\*このページの事業のお問合せは、「はぐ～る」  
0743-63-1001(内線896)へ

\*開催当日の朝7時の時点で天理市に警報が出たら中止  
となります。また、都合により変更になる場合もあり  
ますので、ご了承ください。

# 親子で遊ぼう！

申込はハガキまたは電子申請「e古都なら」  
で受付します。

詳細は「町から町へ」およびLINEに掲載予定です。

\*申込多数の場合は抽選になります。

\*グループのみ電話申込・先着順。

電子申請  
「e古都なら」へ



### ◆ぴよぴよ教室 生後2か月～5か月(全3回)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん。  
この時期に大切な親子のふれあいについて学びながら  
お母さん同士が交流しあえる教室です。

★ 9/6・13・20 水曜日  
(対象児 R5年3/7～R5年7/6生)

★ 12/7・14・21 木曜日  
(対象児 R5年6/8～R5年10/7生)

10:00～11:15 定員：8組



### ◆ひよこ教室 生後4か月～10か月(全3回)

ふれあい遊びや歌遊びを楽しんだり、保育士  
や管理栄養士、保健師のミニ育児講座もあります。  
親子で友達をつくりませんか。

★8/4・18・9/8 金曜日  
(対象児 R4年10/4～R5年4/3生)

★10/19・11/2・16 木曜日  
(対象児 R4年12/19～R5年6/18生)

★12/20・1/10・1/24 水曜日  
(対象児 R5年2/20～R5年8/19生)

10:00～11:15 定員：8組(第1子優先)



### ◆かるがも教室 生後4か月～10か月(全3回)

第2子以降のお子さんが優先で参加して  
いただける教室です。きょうだいがいるから  
こその悩みを話し合ったり、親子で一緒にふ  
れあい遊びなどを楽しみましょう。

★11/8(水)・21(火)・12/5(火)  
(対象児 R5年1/8～R5年7/7生)

10:00～11:15  
定員：8組(第2子以降優先)



### ◆ぞうグループ 1歳児

(R3年4/2～R4年4/1生)

この時期に遊ぶ遊びや絵本などを紹介します。  
親子でふれあい一緒に楽しみましょう。

◇ 6/27(火) ◆ 9/27(水) △ 12/6(水)

10:00～11:15

場所：御経野コミュニティセンター

定員：親子で20名程度(先着順)

申込：◇6/5～ ◆9/4～ △11/13～  
電話ではぐ～るへ



### ◆ぼんだ教室 2歳児(全4回)

(R2年4/2～R3年4/1生)

幼稚園入園を前に同年齢の友達と一緒に遊んだり、  
生活リズムやこの時期に準備しておきたいことなど  
皆さんで話し合います。

★10/13・27・11/10・24 金曜日

9:30～11:15

場所：はぐ～る

定員：6組

