

救急医療情報キットの作り方

<作成前の準備・必要なものをそろえる>

1. 容器 1 個 (茶筒の様なふたが有るものが望ましい。)
※お家に容器が無い場合は 100 円均一ショップなどで購入ください
2. 冷蔵庫に救急医療情報キット使用マークを貼る用のマグネット等
3. 容器に入れるための救急情報シートなど

<容器の中に入れる書類>

1. 救急情報シート
2. 写真 (本人が確認できるもの)
3. 健康保険証 (写)
4. 診察券 (写)
5. その他 (薬剤情報提供書 (写)、お薬手帳 (写) など)
※ご自身の状態に合わせて必要なものを用意しましょう。

<作り方>

1. 救急医療情報シートに、自分の情報を記入し、容器の中に入れます。
2. 保険証・診察券の写し、顔写真など、用意したものを容器の中に入れて、しっかりふたをします。
3. **【容器用救急医療情報キット表示物】**の名前欄に自分の名前を書いて、記入した日付を書いたら、用紙を切って容器に貼り付け、容器を冷蔵庫の中の目につく場所に保管します。
4. **【救急医療情報キット使用マーク】**を用紙から切り取り、冷蔵庫のおもてのドアに 1 枚を貼り付け、残り 1 枚を玄関のよく目に付く場所に貼り付けるか、ぶら下げるかにしてお使い下さい。

なお、「マーク」を家の外に貼ると、外部から冷蔵庫に個人情報が入っていることが分かってしまいますので、「マーク」は必ず玄関の内側に貼ってください。

個人の情報やお薬の服薬など、状況が変わったらすぐに、新しい内容に書き換えて下さい。